

## Explorer les Options Orales pour les Thérapies du Psoriasis

### Principaux points à retenir :

#### 1. Évolution des Médicaments Oraux pour le Psoriasis :

- Les médicaments traditionnels comme le méthotrexate, la cyclosporine et les esters de l'acide fumarique restent importants pour traiter le psoriasis modéré à sévère.
- Les nouveaux médicaments tels que l'aprémilast et le deucravacitinib ont considérablement amélioré les options de traitement, montrant une haute efficacité et une bonne tolérance.

#### 2. Efficacité de l'Aprémilast :

- L'aprémilast démontre des améliorations significatives chez les patients atteints de psoriasis en plaques léger à modéré et est efficace chez les enfants et les adolescents.
- Dans les essais cliniques de phase 3, l'aprémilast a montré une amélioration de l'état de la peau chez les patients qui ne répondaient pas au traitement topique.

#### 3. Efficacité du Deucravacitinib :

- Le deucravacitinib a montré une efficacité supérieure par rapport à l'aprémilast et offre une réponse durable jusqu'à 4 ans.
- Le médicament est pratique à utiliser avec une posologie quotidienne unique et a un profil d'effets secondaires comparable à d'autres traitements du psoriasis.

#### 4. Avantages des Médicaments Oraux :

- Les médicaments oraux sont pratiques pour les patients qui préfèrent éviter les injections et veulent de la flexibilité dans le traitement.
- Les médicaments oraux sont particulièrement adaptés aux jeunes patients qui ne veulent pas stocker des médicaments injectables chez eux ou dans leurs dortoirs.

#### 5. Avenir des Médicaments Oraux :

- Le développement continu de nouveaux médicaments oraux vise à améliorer l'efficacité et la sécurité et à améliorer la qualité de vie des patients.
- L'introduction du deucravacitinib a changé l'approche de la thérapie orale pour le psoriasis, offrant une efficacité comparable à celle des injections avec la commodité de l'administration orale.