

Дети с хроническими кожными заболеваниями сталкиваются со значительной стигмой

Шрабасти Бхаттачарья

29 апреля 2024 года

Основные моменты:

Большинство детей и подростков с хроническими кожными заболеваниями могут испытывать стигму, которая сильно связана со снижением качества жизни (QOL) и детской депрессией.

Методология:

Стигматизация была рассмотрена для нескольких хронических заболеваний, таких как ВИЧ/СПИД, ожирение и психические заболевания; однако ей уделялось мало внимания у детей с хроническими кожными заболеваниями.

Это поперечное, одноразовое исследование изучало распространенность стигмы, ее зависимость от видимости и тяжести заболевания, а также ее связь с психическим здоровьем и качеством жизни у детей с хроническими кожными заболеваниями.

Всего в исследование было включено 1671 ребенок в возрасте от 8 до 17 лет (57,9% девочек; средний возраст 13,7 лет) из 32 педиатрических дерматологических центров в США и Канаде с ноября 2018 года по ноябрь 2021 года. Наиболее распространенными состояниями были акне, атопический дерматит/экзематозные расстройства, алопеция и псориаз, но также были представлены редкие генетические расстройства.

Основным результатом было выявление степени стигматизации в зависимости от видимости заболевания, оцененной с помощью Системы измерения результатов, сообщаемых пациентами, Stigma-Skin.

Вторичными результатами были степень стигматизации в зависимости от тяжести заболевания, а также качество жизни, депрессия, тревожность и плохие отношения со сверстниками.

Выводы:

Примерно половина (56,4%) детей сами сообщали о высокой видимости своего кожного заболевания; 50,5% сообщали о средней тяжести заболевания, а 21,3% - о тяжелой.

Стигму испытали 73% детей и подростков с хроническими кожными заболеваниями, при этом 43,8% сообщили о средней степени стигматизации.

Баллы стигматизации сильно коррелировали с ухудшением качества жизни (ρ Спирмена = 0,73) и оценками депрессии, сообщаемыми детьми (ρ = 0,61), а также умеренно коррелировали с тревожностью (ρ = 0,54) и отношениями со сверстниками (ρ = -0,49; все $P < .001$).

Хотя стигматизация увеличивается у детей с более высокой видимостью и тяжестью заболевания, относительно слабая корреляция между видимостью заболевания, оцененной детьми, и стигматизацией (ρ = 0,22) показала, что стигматизация распространена у детей даже при невысокой видимости заболеваний.

В практике:

"Лучшие подходы к лечению хронических кожных заболеваний у детей остаются неудовлетворенной потребностью. Повышение осведомленности и внедрение медицинских и психологических вмешательств для выявления и снижения стигмы и тяжести заболевания являются важными направлениями для улучшения качества жизни", - заключили авторы.

Источник:

Исследование, возглавляемое доктором Эми С. Паллер, профессором педиатрии и дерматологии Северо-Западного университета в Чикаго, было опубликовано онлайн 24 апреля 2024 года в журнале JAMA Dermatology.

Ограничения:

Необходима оценка стигматизации у детей из стран с низким и средним уровнем доходов. Исследователи включили детей с умеренной и тяжелой тяжестью заболевания, оцененной врачом, и/или с видимостью кожного заболевания при ношении одежды, что привело к исключению детей с легкими хроническими заболеваниями, а пандемия ограничила набор участников.

Раскрытие информации:

Исследование было профинансировано грантом от Альянса исследований педиатрической дерматологии (PeDRA). Авторы заявили о получении грантов,

личных гонораров и вознаграждений, а также о наличии других связей с различными источниками.