《内经》

1.系统、专篇论述咳嗽的病位、病因病机。《素问》：“五脏六腑皆令⼈咳，⾮独肺也。”

2.记载喘证名称、症状、病因病机

3.提出“肺胀”病名，描述病机、证候

4.宗⽓外泄、⼼脉不通、突受惊恐、复感外邪可致⼼悸

5.提出“真⼼痛”

6.⾸载头痛，称为“⾸⻛”、“脑⻛”指出外感、内伤是其主要病因

7.⾸载眩晕，称为“眩冒”

8.提出“癫狂”病名，⽣铁落饮

9.记载痫病，称为“胎病”、“巅疾”，强调与先天的关系

10.提出“胃痛”病名

11.提出“呕吐”病名

12.⾸载“膈”、“隔”、“膈塞”，论述噎膈临床表现及病因病机

13.提出“腹痛”病名，指出可由寒、热、湿所致

14.⾸载泄泻，别名：鹜溏、飧泻、濡泻、洞泄、注下

15.痢疾别名：⾚沃、肠澼

16.便秘别名：后不利、⼤便难。认为与脾胃受寒、肠中有热有关

17.⾸载胁痛，明确指出与肝胆有关

18.记载⻩疸

19.⾸先论述了积聚的形成和治疗原则

20.提出“⿎胀”病名，病机为“浊⽓在上”

21.⽔肿分为：⻛⽔、⽯⽔、涌⽔，与肺脾肾相关，治则为“平治于权衡，去菀陈莝……开⻤⻔，洁净府”

22.⾸载淋证病名，称为“淋閟”

23.⾸载“癃闭”病名

24.记载“五⽓之郁”，提出“⽊郁达之，⽕郁发之 ⼟郁夺 ，⾦郁泄之，⽔郁折之”

25.提出消渴病名，别名：消瘅、肺消、膈消、脾瘅、消中

26.对出汗的病理⽣理有明确认识，指出汗为⾎所⽣，为⼼所主

27.最早记载内伤发热，详述阴虚发热

28.专篇论述痹症，“⻛ 湿三⽓杂⾄，合⽽为痹”，五体痹：⻣筋脉肌⽪痹。五脏痹：⼼肝脾肺肾痹

29.阐述痿证病机为“肺热叶焦”，分为⽪脉筋⻣⾁五类，提出“治痿独取阳明”的治则

《

经》

1.明确提出“重阳者狂，重阴者癫”

2.称痢疾为“⼤瘕泄”

3.指出积聚“积者五脏所⽣，聚者六腑所成”，治法：坚者削之，结者散之，留者攻之

汉·张仲景《伤寒论》

1.为后世辨治感冒的表虚、表实奠定了基础

2.提出⼼悸病名，病因包括惊扰、⽔饮、虚劳、汗后受邪等，炙⽢草汤

3.将不寐病因分为外感、内伤两类

4.头痛分经，并举出不同治疗⽅药

5.⾸次提出痞满的病名，创诸泻⼼汤

汉·张仲景《⾦匮要略》

1.明确指出了哮病发作特征及治疗，在病理上将其归属于“伏饮”

2.“上⽓”，列射⼲麻⻩汤、葶苈⼤枣泻肺汤治疗

3.提出肺痈病名，并设专篇。未成脓-葶苈⼤枣泻肺汤，已成脓-桔梗汤。“始萌可救，脓成则死”预后判断

4.正式提出“胸痹⼼痛”病名，设专篇，病因“阳微阴弦”

5.提出痰饮是眩晕的原因之⼀



6.提出“中⻛”病名，根据病情轻重，分为中经、中络、中腑、中脏

7.详述呕吐证因脉治、⽅剂

8.详述腹痛辨证论治

9.将泄泻与痢疾统称下利

10.便秘别名：脾约、闭、阴结、阳结，认为与寒、热、⽓滞有关

11.便秘使⽤蜜煎导、猪胆汁等外导法

12.⻩疸分五种：⻩疸、⾕疸、酒疸、⼥劳疸、⿊疸。“⻩家所得。从湿得之”

13.治疗积聚创鳖甲煎丸、⼤⻩蛰⾍丸

14.⽔肿以表⾥上下为纲，分为：⻛⽔、⽪⽔、正⽔、⽯⽔、⻩汗。根据五脏病机分为⼼肝肺脾肾⽔。

15.提出⽔肿发汗、利尿两⼤治则：“诸有⽔者，腰以下肿当利⼩便，腰以上肿当发汗乃愈”

16.称淋证为“淋秘”，将病机归为热在下焦

17.“妇⼈咽中如有炙脔，半夏厚朴汤主之”。“妇⼈脏躁，喜悲伤欲哭，像如神灵所作，数⽋伸，⽢⻨⼤枣汤主之”

18.将数种⾎证与有关疾病列为⼀个篇章，并记载诸多⽅剂

19.⾸载“痰饮”名称，分为⼴义和狭义的痰饮，提出治则“病痰饮者，当以温药和之”

20.消渴病设专篇，创⽩⻁加⼈参汤、肾⽓丸治疗

21.提出盗汗名称，指出以虚为主

22.治疗虚劳表现出的⼿⾜烦热，以⼩建中汤

23.⾸先提出“虚劳”病名

24.痹症别名：湿痹、⾎痹、历节

晋·王叔和《脉经》

1.提出⼼衰病名、治法

隋·巢元⽅《诸病源候论》

1.提出呕吐是胃⽓上逆所致

2.⾸先按病因分噎膈为 ⽓忧⻝劳思 五噎，和 忧恚⽓寒热 五

3.⾸次将腹痛作为独⽴病证，正邪交争，相击故痛

4.便秘的发⽣与五脏不调、阴阳偏盛、虚实

5.胁痛分虚实辨证，发病 肾有关

6.⻩疸有阴⻩、急⻩

均有关系

7.

与⽔毒有关 称为“⽔蛊”

8.淋 分7类：⽯淋、劳淋、⽓淋、⾎淋、膏淋、寒淋、热淋。“诸淋者，由肾虚⽽膀胱热故也”

9.称 症为历节⻛

唐·孙思邈《备急千⾦要⽅》

1.创千⾦苇茎汤治肺痈

2.明确“⼫注”病位在肺

3.提出⽣姜为呕家圣药

4.⾸次提出⽔肿必须忌盐

5.⾸载导尿术治疗⼩便不通

唐·王焘《外台秘要》

1.记载盐及艾灸等外治法治疗癃闭

2.记载消渴病⼩便甜、焦枯消瘦



宋·严⽤和《济⽣⽅》

1.⾸载痢疾病名

2.胁痛由于情志不遂

3.⽔肿分为阴⽔、阳⽔两⼤类，并开创补法

4.⽓滞可⽣痰饮

5.称痹症为 “⽩⻁历节”

宋·陈⽆铎《三因极⼀病证⽅论》

1.⾸次对⼼痛、胃痛混为⼀谈提出质疑

2.鉴别⾃汗、盗汗

宋·杨⼠瀛《仁斋直指⽅》

1.提出“感冒”

2.分腹痛为寒热、死⾎、⻝积、痰饮、⾍积等类，并鉴别

3.针对瘀⾎⽔肿创⽴了活⾎利⽔法

4.区别痰饮概念，饮清稀⽽痰稠浊

元·李杲

1.区分外感、内伤头痛，补充太阴、少阴头痛

2.⾸⽴“胃脘痛”⼀⻔，区别于⼼痛

3.⾟开苦降法，记载消痞丸、枳实导滞丸治疗痞满

4.强调腹痛分部位论治

5.创补中益⽓汤为⽢温除热法代表⽅剂，明确鉴别内伤发热与外感发热

元·刘完素

1.提出痢疾治则：调⽓则后 ⾃除，⾏⾎则便脓⾃愈

元·朱

溪

1.开始将“感冒”作为病证名

2.⾸创“哮喘”病名，阐明病理因素“专主于痰”，提出“未发以扶正⽓为主，既发以攻邪⽓为急”的治则

3.认识到六淫、七情、饮⻝、体虚皆可致喘

4.提出“痨瘵主乎阴虚”，明确滋阴降⽕治疗⼤法

5.肺胀为“痰挟瘀⾎碍⽓⽽病”

6.提出⼼悸“责之虚与痰”

7.论及痰厥、⽓滞头痛，提出分经论治

8.⽆痰不作眩，强调痰与⽕

9.指出癫狂与痰的密切关系，⾸先提出“痰迷⼼窍”之说

10.提出治疗痫病与祛痰的关系

11.提出痢疾以湿热为本，通因通⽤治则

12.便秘是由于⾎少、肠道受⻛

13.提出“⽓、⾎、热、湿、⻝、痰”六郁之说，创六郁汤、越鞠丸

14.提出⾃汗属于⽓虚、阳虚、⾎虚，盗汗多属阴虚。“不得谓⾃汗必属阳虚，盗汗必属阴虚也”

15.称痹症为“痛⻛”

16.⼒纠“⻛萎混同”之弊，提出“泻南⽅，补北⽅”的治则



明·虞抟《医学正传》

1.区分哮与喘

2.提出肺痨的杀⾍与补虚两⼤治则

3.区分惊悸、怔忡

4.提出眩晕为“中⻛之渐”

5.⾸先将郁证作为独⽴病证名称

6.⾸先将各种出⾎归纳为“⾎证”

明·陈实功《外科正宗》

1.提出肺痈治则，分期论治。在表者散⻛清肺，已有⾥热者降⽕抑阴，成脓者平肺排脓，溃脓正虚者补肺健脾

2.创制海藻⽟壶汤治疗瘿病

明·张介宾《景岳全书》

1.归纳感冒为外感、内伤两⼤类，咳嗽辨证分类始较完善

2.将喘证分为虚实两端

3.怔忡多由阴虚所致

4.将不寐概括为有邪、⽆邪两种类型

5.强调“⽆虚不能作眩”

6.提出“中⻛⾮⻛”，认为中⻛是“内伤积损”所致

7.⾸先提出痴呆病名

8.提出胃痛多因⻝、寒、⽓以及⾍、⽕、痰、⾎等引起

9.提出噎膈病因为忧思、劳郁、酒⾊损伤

10.分便秘为阴结、阳结

11.胁痛分外感、内伤两⼤类，以内伤多⻅

12.提出“胆⻩”的病名，初步认识到⻩疸与胆汁外泄有关

13.治疗积聚四法：攻、消、散、补

14.称⿎胀为“单腹胀”：肢体⽆恙，胀唯在腹

15.将淋证与癃闭分开论治

16 情志之郁称

郁⽽病

17. 出⾎病因为“⽕盛”和“⽓伤”两个⽅⾯

18.提 虚劳“阴中求阳，阳中求阴”治则，创左右归丸

明·王肯堂《证治准绳》

1.提出癫与狂的不同

2.提出三消分类：“渴⽽多饮为上消，消⾕善饥为中消，渴⽽便数有膏为下消”

3.膝关节肿⼤者称为“鹤膝⻛”，⼿指关节肿⼤者称为 “⿎槌⻛”

明·李中梓《医宗必读》

1.将中⻛分为闭证和脱证

2.治泻九法：淡渗、升提、清凉、疏利、⽢缓、酸收、燥脾、温肾、固涩

3.提出积聚分初、中、末三个阶段的治疗原则

4。治疗痹症提出“治⻛先治⾎，⾎⾏⻛⾃灭”的治则

清·林佩琴《类证治裁》

1.明确提出“时⾏感冒”之名



清·叶桂《临证指南医案》

1.明确指出喘证的实喘、虚喘之病位，“在肺为实，在肾为虚”

2.明确提出噎膈病机为“脘管狭窄”

3.提出“郁证全在病者能移情易性”的情志疗法

清·程国彭《医学⼼悟》

1.创制定痫丸，为治疗痫病的代表⽅剂

清·王清任《医林改错》

1.瘀⾎内阻导致⼼悸

2.活⾎化瘀法治疗胸痹⼼痛

3.提出瘀⾎头痛

4.从瘀论治癫狂

5.从瘀论治痫病

清·李⽤粹《证治汇补》

1.提出虚⼈感冒“扶正达邪”的治则

2.肺胀治疗分虚实两端

3.提出阳痫、阴痫分证⽅法和治则

4.对胁痛的病机、治法作出归纳

5.癃闭治法：夫滋肾涤热，名为正治；清⾦润燥，名为隔之⼆治；燥脾健胃，名为隔之三治

其他：

1.葛可久《⼗药神书》为第⼀部治疗肺痨的中医专著

2.⼼痛病名最早⻅于《五⼗⼆病⽅》

3.清·陈念祖《时⽅歌括》丹参饮治疗胸痹⼼痛

4.戴元礼《证治要诀》提出“年⾼⼈阳衰不寐

6.清·陈⼠铎《辨证录》“呆病⻔”专篇，认为“痰⽓独盛，呆⽓最深”，采⽤“开郁逐痰，健胃通⽓”⼤法

7.《吴鞠通医案》⾸ “中⻛神呆”病名

8.⻢ 堆出⼟《⾜ ⼗⼀脉灸经》最早记载癫

9.积

名：癥瘕、癖块、痞块、痃癖

12.清·唐容川《⾎证论》为⾎证专著，提出⽌⾎、消瘀、宁⾎、补⾎四法

13.清·喻昌《医⻔法律》载痢疾⽤逆流挽⾈法，以活⼈败毒散治之。癥积⽇久可致⿎胀

14.元·罗天益《卫⽣宝鉴》系统地区分和辨治阳⻩、阴⻩

15.李梴《医学⼊⻔》提出⿎胀治则：“治胀必补中⾏湿，兼以消积，更断盐酱”

16.《⼭海经》记载“瘿病”

17.《吕⽒春秋》述瘿病与地理环境密切相关

18.《肘后备急⽅》⽤海藻、昆布治疗瘿病，是世界上最早⽤含碘⻝物治疗甲状腺疾病的记录

19.《本草纲⽬》明确指出⻩药⼦治疗瘿病和服药、观察疗效的⽅法

20.缪希雍《先醒斋医学⼴笔记》提出治吐⾎三要法：“宜⾏⾎不宜⽌⾎”“宜补肝不宜伐肝”“宜降⽓不宜降⽕”

21.钱⼄《⼩⼉药证直诀》提出⼼热⽤导⾚散，肝热⽤泻⻘散，脾热⽤泻⻩散，肺热⽤泻⽩散，化裁出六味地⻩丸

22.秦景明《症因脉治》最先明确提出“内伤发热”病名

23.汪绮⽯《理虚元鉴》为虚劳专书，提出“治虚有三本，肺脾肾是也”

24.“癌”字⾸⻅于宋·东轩居⼠《卫济宝书》

25.清·邹九滋《临证指南医案》概括痿证病机为“肝肾肺胃四经之病”

