青竹《十版中内》

速记歌诀

脾虚气陷，少气懒言：补中益气汤。

01-4 喘证

喘分虚实肺肾关，喘促短气呼吸难；

寒喘麻黄合华盖，表寒肺热喘石甘；

痰热郁喘桑白皮，痰浊喘陈三子黏；

01 肺系病证

01-1 感冒

感冒卫表肺失宣，恶风恶寒鼻咽兼；

风寒感冒荆防败，风热感冒银翘散；

暑湿感冒新香薷，气虚感冒参苏短；

阴虚感冒加葳蕤，阳虚感冒麻附寒。

① ②

水凌肺喘武葶苈 ，肝肺喘五情志前 ；

③ ④

肺虚喘补肺生脉 ，肾喘金匮参蛤散 ；

喘脱扶阳镇肾气，参附送服黑锡丹。

[注]

①全身浮肿：合五皮饮。

01-2 咳嗽

②气滞腹胀，大便秘结：六磨汤。

③肺脾两虚，中气下陷：合补中益气汤。

④肾阴虚：七味都气丸合生脉散。

咳嗽多因肺气逆，外感内伤景岳析；

寒咳三拗止嗽用①，热咳桑菊见效奇；

桑杏杏苏咳风燥，痰热咳嗽清金沥；

湿咳二陈平三子，肺阴咳嗽沙麦细；

肝火犯肺咳嗽证，黄芩泻白黛蛤医。

[注]

01-5 肺痈

肺痈寒热咳痛疡，热壅血瘀四期详①；

初期风热银翘散，成痈热金苇茎汤；

溃脓米粥加桔梗，恢复沙清竹石康。

[注]

①素有寒饮伏肺，兼见咳嗽上气，痰液清稀，

胸闷气急，舌淡红，苔白而滑，脉浮紧或弦

滑：小青龙汤。

①肺痈四期治法：初期--疏散风热，清肺化

痰；成痈期--清热解毒，化瘀消痈；溃脓期

--排脓解毒；恢复期--益气养阴清肺。

01-3 哮病

哮为痰鸣和气喘，发作缓解莫治晚；

寒哮急促射干麻①，热哮气粗用定喘；

哮病脾虚六君子②，哮病肺虚屏风散；

呼多吸少肾虚哮，金匮肾气都气丸。

[注]

01-6 肺痨

肺痨正虚痨虫罹，咳血羸弱潮汗俱；

肺痨阴亏月华丸，虚火肺痨百秦急①；

气阴肺痨保真益，肺痨阴阳补天虚。

[注]

①表寒里饮，寒象较重：小青龙汤。

②中虚喘哮，痰壅气滞：合三子养亲汤。

①咯血较著：合十灰散。

第 1 页 共 11 页

②肾阴亏虚，虚火妄动，遗精腰酸：合知柏

01-7 肺胀

地黄丸。

肺胀气满痰饮瘀，标实本虚要详析；

痰浊肺胀苏三子，痰热肺胀越桑皮；

痰蒙肺胀涤安宝，痰瘀肺胀桂葶苈；

寒饮肺胀小青龙①，阳虚肺胀五真悸；

肺肾气胀补虚蛤②，肺脾两胀六屏气。

[注]

若阴虚而火热之象不明显：单用天王补心

丹。

③浮肿、尿少，阵发性夜间咳喘或端坐呼吸：

真武汤。

02-2 胸痹

①咳而上气，喉中如有水鸡声，表寒不著：

射干麻黄汤。

胸痹主症多闷痛，心脉痹阻分轻重；

① ②

气滞胸痹疏肝散 ，血瘀胸痹逐瘀用 ；

③ ④

痰浊胸痹栝薤涤 ，寒痹枳薤当逆通 ；

饮郁化热，烦躁而喘，脉浮：小青龙加石膏

汤。

⑤ ⑥

阴虚胸痹天王炙 ，阳虚参附右归从 ；

阳脱胸痹四逆参⑦，气阴胸痹生脉荣。

[注]

②见面色苍白，喘脱危象：参附汤送服蛤蚧

粉或黑锡丹。

①气郁日久化热，心烦易怒，口干便秘，舌

红苔黄，脉弦数：丹栀逍遥散。

01-8 肺痿

肺痿咳吐浊唾沫，久病损肺津伤多；

虚热肺痿麦清施，虚寒肺痿甘生合。

②气虚血瘀，伴气短乏力，自汗，脉细弱或

结代：人参养营汤合桃红四物汤。

③痰浊郁而化热：黄连温胆汤。

02 心系病证

④阴寒极盛之胸痹重症，表现为胸痛剧烈，

痛无休止，伴身寒肢冷，气短喘息，脉沉紧

或沉微：乌头赤石脂丸。

02-1 心悸

心悸血虚归脾益①，痰火心悸温胆秘；

虚火心悸天朱砂②，心阳悸参桂甘蛎；

瘀阻心悸桃仁红，水饮悸眩苓桂痞③；

心悸胆怯易惊恐，安神定志噩梦离。

[注]

⑤阴不敛阳，虚火内扰心神，虚烦不寐，舌

尖红少津：酸枣仁汤。

心肾阴虚，兼见头晕目眩，腰膝酸软，遗

精盗汗，心悸不宁，口燥咽干：左归饮。

⑥肾阳虚衰，不能制水，水饮上凌心肺，症

见水肿、喘促、心悸：真武汤。

①五心烦热，自汗盗汗，胸闷心烦，舌淡红

少津，苔少或无，脉细数或结代，为气阴两

虚：炙甘草汤。

阳虚欲脱厥逆：四逆加人参汤。

热病后期损及心阴而心悸：生脉散。

⑦阴竭阳亡：合生脉散，并可急用独参汤或

第 2 页 共 11 页

参附注射液。

02-5 厥证

厥证气血运失常，猝昏肢冷需辨详；

气厥通关五磨饮，虚证四味回阳当；

血厥通瘀羚钩藤，虚证独参养荣汤；

痰厥导痰汤加减，九版食厥神保方。

02-3 癫狂

癫狂神志动静含，癫证痰气逍涤痰①；

气虚痰癫四君涤，心脾癫养心鞠丸；

② ③

狂因痰火铁落饮 ，痰热瘀狂梦醒安 ；

火盛伤阴狂日久，琥珀养心二阴煎④。

[注]

02-6 痴呆

痴呆神失脑髓消，髓海痴呆七福昭①；

脾肾痴呆还少丹，气血痴呆归脾高；

①痰浊壅盛，胸膈瞀闷，口多痰涎，脉滑大

有力，形体壮实：三圣散。

② ③

痰蒙痴呆洗心汤 ，心肝痴呆天钩躁 ；

热毒痴呆黄连解④，瘀血痴呆通窍消。

[注]

神思迷惘，表情呆钝，言语错乱，目瞪不

瞬，舌苔白腻，为痰迷心窍：苏合香丸。

②痰火壅盛而舌苔黄腻垢：安宫牛黄丸。

脉弦实，肝胆火盛：当归龙荟丸。

③有蓄血内结：加大黄䗪虫丸。

不饥不食：加白金丸。

①心烦，溲赤，舌红少苔，脉细而弦数：合

六味地黄丸或左归丸。

②舌红苔黄腻：加清心滚痰丸。

言语颠倒，歌笑不休，甚至反喜污秽，或

喜食炭：转呆丹。

④心火亢盛：加朱砂安神丸。

睡不安稳：加孔圣枕中丹。

③烦躁不安：加黄连解毒汤或安宫牛黄丸。

④痰迷热闭，神惫如寐：合至宝丹。

脾肾虚极，知动失司：合还少丹。

火毒内盛，形神失控：合安宫牛黄丸。

阴虚内热，虚极生风：合紫雪丹。

02-4 痫证

痫证昏仆抽吐涎，发作休止总由痰；

阴痫五生二陈施，阳证黄连定痫丸；

肝火痰痫涤龙胆，肝肾阴痫补元煎①；

脾虚痰痫六君子②，瘀阻脑痫通窍安。

①神思恍惚，持续时间长：合酸枣仁汤。

恐惧、焦虑、忧郁：合甘麦大枣汤。

水不制火，心肾不交：合交泰丸。

②精神不振，久而不复：河车大造丸。

心脾气血两虚者：合归脾汤。

02-7 不寐

① ②

不寐肝火龙胆镇 ，痰热不寐温胆神 ；

心肾不寐六交泰③，心脾不寐归脾陈；

心胆气虚不寐病，惊惕安神酸枣仁。

[注]

①肝火上炎之重症出现头痛欲裂、大便秘结：

当归龙荟丸。

第 3 页 共 11 页

②痰火上扰心神彻夜不眠，大便秘结不通：

礞石滚痰丸。

[注]

①少阳阳明合病，两胁胀痛，大便秘结：大

柴胡汤。

③心阴不足为主：天王补心丹。

②饮食积滞轻：保和丸。

02-8 心衰

③腹痛肠鸣、腹泻：痛泻要方。

少腹绞痛，阴囊寒疝：天台乌药散。

④下焦蓄血，大便色黑：桃核承气汤。

胁下积块，疼痛拒按：膈下逐瘀汤。

⑤腹痛下利，脉微肢冷，脾肾阳虚：附子理

中汤。

心衰肢肿喘心悸，真武葶苈水阳虚①；

② ③

气阴心衰生血府 ，气虚血阻保逐瘀 ；

喘脱危候心衰证，参附龙牡固脱俱。

[注]

①兼胁下痞块坚硬：合鳖甲煎丸。

②伴肺热壅盛、咳吐黄痰：加清金化痰汤或

越婢加半夏汤。

大肠虚寒，积冷便秘：温脾汤。

中气大虚，少气懒言：补中益气汤。

③兼肢肿尿少：合防己黄芪汤或五苓散。

03-3 胃痞

胃痞满闷无硬痛，外寒内滞香苏用；

03 脾胃病证

① ②

食积胃痞保和丸 ，痰湿胃痞二平控 ；

03-1 胃痛

③ ④

肝胃痞越鞠枳术 ，寒热痞半泻心从 ；

胃痛寒香苏良附，食积胃痛保和除；

肝气胃痛疏肝散，胃痛清中湿热阻；

瘀血胃痛失丹饮，胃痛阴虚一芍主；

脾胃寒痛黄建中①，肝胃热痛化肝怒。

[注]

脾胃虚痞补中气⑤，胃阴虚痞益胃同。

[注]

①食积化热，大便秘结：合枳实导滞丸。

脾虚便溏：合枳实消痞丸。

②痰湿郁久化热而口苦、舌苔黄：黄连温胆

汤。

①胃脘冷痛，里寒较甚：加理中丸。

兼有形寒肢冷，腰膝酸软：附子理中汤。

无泛吐清水，手足不温：香砂六君子汤。

嘈杂不舒，舌苔腻，脉滑数：大黄黄连泻

心汤合连朴饮。

③气郁明显，胀满较甚：加五磨饮子。

④嘈杂不舒：合左金丸。

03-2 腹痛

腹痛良附天香寒，湿热大承导滞丸①；

⑤四肢不温，便溏泄泻：合理中丸。

舌苔厚腻，湿浊内蕴：香砂六君子汤。

② ③

食积腹痛用导滞 ，肝郁腹痛木顺散 ；

④ ⑤

瘀血腹痛少逐瘀 ，大小建中腹虚寒 。

第 4 页 共 11 页

03-4 呕吐

缓解瘀虚寒错杂，少腹补中乌梅同。

[注]

呕吐外邪藿香实①，痰饮呕半苓桂施；

呕吐四七肝犯胃，保和呕吐食停滞；

脾胃虚寒呕理中，胃阴呕麦饥不食；

[注]

①食积化热，痢下不爽，腹痛拒按：加枳实

导滞丸。

②神昏谵语，甚则痉厥，舌质红，苔黄糙，

脉细数，属热毒深入营血，神昏高热：犀角

地黄汤、紫雪丹。

①暑湿犯胃：新加香薷饮。

秽浊犯胃：玉枢丹。

03-5 泄泻

03-7 便秘

便秘燥热麻子仁①，气秘顺导六磨醇；

冷秘半硫合温脾，气虚便秘黄芪轮②；

血虚润肠阴增液③，阳虚便秘济川存。

[注]

泄泻脾虚湿盛机，暴久运脾合化湿；

①

②

③

寒湿泄泻藿正气 ，湿热泻葛 食保宜 ；

久泻脾虚参苓术④，四附泄泻肾阳虚；

更有泄泻因情志，痛泻要方肝乘脾。

[注]

①兼郁怒伤肝，易怒目赤：加更衣丸。

燥热不甚，或药后大便不爽：青麟丸。

热势较盛，痞满燥实坚：大承气汤。

②排便困难，腹部坠胀：合补中益气汤。

气息低微，懒言少动：加生脉散。

肢倦腰酸：大补元煎。

①表邪偏重，寒热身痛：荆防败毒散。

湿邪偏重，腹满肠鸣，小便不利：胃苓汤。

寒重于湿，腹胀冷痛：理中丸。

②夏暑期间，发热头重，烦渴自汗，小便短

赤，脉濡数，为暑湿入侵，表里同病：新加

香薷饮合六一散。

③阴血已复，便仍干燥：五仁丸。

胃阴不足，口干口渴：益胃汤。

肾阴不足，腰膝酸软：六味地黄丸。

阴亏燥结，热盛伤津：增液承气汤。

③食滞较重，脘腹胀满，泻下不爽：枳实导

滞丸。

④脾阳虚衰，阴寒内盛：附子理中汤。

久泻不愈，中气下陷，而兼有脱肛：补中

益气汤。

03-8 噎膈

噎膈交结气痰瘀，痰气启膈开化滋①；

瘀血噎膈通幽汤，津亏噎膈沙麦医；

气虚阳微噎膈证，补气运脾多可施。

[注]

03-6 痢疾

① ②

痢疾湿热芍药攻 ，疫毒痢芍白头翁 ；

寒湿痢用正气散，阴虚痢黄驻车从；

虚寒痢桃真养脏，休息痢发连理中。

①泛吐痰涎甚多：玉枢丹。

第 5 页 共 11 页

热盛伤阴，烦渴咽燥，噎食难下，或食入

即吐，吐物酸热，苔黄燥，舌质红而少津，

脉大有力：竹叶石膏汤加大黄。

④右胁肋部绞痛难忍，伴往来寒热，身目发

黄，恶心呕吐，口苦纳呆，便秘溲赤，苔黄

腻，脉弦数：大柴胡汤。

03-9 呃逆

04-2 黄疸

黄疸阳热茵陈行，湿黄甘露陈五苓①；

胆郁热黄大柴胡，急黄疫毒犀角平；

呃逆多因胃膈逆，胃寒呃丁沉缓力；

① ②

胃火呃洪竹石膏 ，气郁呃逆五磨治 ；

② ③

阴黄寒湿陈术附 ，瘀血阴黄鳖甲行 ；

脾胃阳虚呃理中，胃阴益胃呃促急；

[注]

疸消湿热茵陈四，肝脾疸柴归芍宁④；

[注]

①胸膈烦热，大便秘结：凉膈散。

②气逆痰阻，昏眩恶心：旋覆代赭汤。

气滞日久成瘀，瘀血内结，胸胁刺痛，久

呃不止：血府逐瘀汤。

①阳黄初起见邪郁肌表，寒热头痛之表证：

麻黄连翘赤小豆汤。

热留未退，湿热未得透泄：加栀子柏皮汤。

阳明热盛，灼伤津液，积滞成实，大便不

通：大黄硝石汤。

脘腹刺痛：膈下逐瘀汤。

②脾虚湿滞，见面目及肌肤淡黄，甚则晦暗

不泽，肢软乏力，心悸气短，大便溏薄：黄

芪建中汤。

04 肝胆病证

04-1 胁痛

① ②

胁痛肝郁逍疏肝 ，湿热胁痛龙胆弦 ；

③胁下癥积胀痛，腹部胀满：硝石矾石散。

④亦可用逍遥散，脾虚胃弱明显合香砂六君

子汤。

瘀血胁痛膈逐瘀③，肝络胁痛一贯痊；

少阳胁痛小柴胡④，苦满寒热口苦烦。

[注]

①气郁化火，症见胁肋掣痛，口干口苦，烦

躁易怒，溲黄便秘，舌红苔黄，脉弦数：合

金铃子散，或用丹栀逍遥散、龙胆泻肝汤。

②湿热煎熬，结成砂石，阻滞胆道，症见胁

肋剧痛，连及肩背：硝石矾石散。

胁肋剧痛，呕吐蛔虫：乌梅丸。

04-3 积证、4 聚证

积聚血气必分期，积证瘀血膈逐瘀；

气血积证大七气，正虚瘀积八化积；

① ②

聚证痰食用六磨 ，肝郁聚证逍遥需 。

[注]

①伴有脘腹胀痛，下痢泄泻，或大便秘结，

小便短赤：枳实导滞丸。

③瘀血较轻：旋覆花汤。

瘀血较重，或有明显外伤史：复元活血汤。

胁肋下有癥块，而正气未衰：合鳖甲煎丸。

脘腹痞满胀痛加剧，赤白痢疾，里急后重：

第 6 页 共 11 页

木香槟榔丸。

04-7 眩晕

眩晕风痰瘀虚伤，天麻钩藤眩肝阳①；

瘀血通窍晕活血，痰湿眩晕半术汤②；

②兼热象：加左金丸。

寒湿中阻，腹胀、舌苔白腻：加木香顺气

散。

③ ④

气血不足晕归脾 ，肾精眩晕左归尝 。

[注]

04-5 鼓胀

①目赤便秘：合当归龙荟丸。

②头痛头胀，心烦口苦，渴不欲饮：黄连温

胆汤。

鼓胀气血水停腹，青筋脐突分清楚；

水湿鼓胀实脾饮，柴胡胃苓气湿鼓；

湿热鼓胀满分消，瘀血鼓胀调营主；

阳虚鼓胀附理苓，阴虚鼓胀六贯除①。

鼓胀变证血黄昏，犀地甘露营安殊。

[注]

③气短乏力，神疲便溏：合补中益气汤。

④阴损及阳，见四肢不温，形寒怕冷，精神

萎靡：右归丸。

①腹内积聚痞块，痛不移处，卧则腹坠，肾

虚久泻：膈下逐瘀汤。

04-8 中风

中风不遂口眼㖞，风火痰瘀病机多；

中风风阳天钩饮，风痰中风半术择；

痰热腑实中星蒌，中风瘀虚补阳弱；

阴虚中风熄风汤，脱证参附急固脱①；

阳闭羚羊安牛黄②，阴闭涤痰加苏合③。

①阳气恢复后，如见面赤足冷、虚烦不安、

脉极弱或突然脉大无根，是由于真阴亏损，

阳无所附而出现虚阳上浮欲脱之证：地黄饮

子。

04-6 头痛

头痛外感与内伤，风寒川芎茶调方①；

芎芷石膏热头痛②，风湿头痛胜湿汤；

痰浊头痛半术去③，天钩头痛肝阳亢；

瘀血头痛窍活血，加四血隐头痛康；

肾虚头痛补元煎，气虚头痛聪明汤。

[注]

①巅顶疼痛，干呕，吐涎沫，甚则四肢厥冷：

吴茱萸汤。

②痰盛神昏：合用至宝丹或清宫汤。

热闭神昏兼有抽搐：合用紫雪丹。

③见戴阳，乃属病情恶化：参附汤、白通加

猪胆汁汤。

头痛，足寒，气逆，背冷，脉沉细：麻黄

附子细辛汤。

②伴大便秘结，口舌生疮：合黄连上清丸。

③口苦，大便不畅，舌苔黄腻，脉滑数：黄

连温胆汤。

04-9 瘿病

瘿病痰气四海舒，痰瘀瘿病海藻壶；

肝火瘿栀清消瘰①，心肝瘿天一贯除。

第 7 页 共 11 页

[注]

①伴寒热、口苦、呕恶：合小柴胡汤。

热毒弥漫三焦：黄连解毒汤+五味消毒饮。

②中气下陷，症见少腹坠胀，尿频涩滞，余

沥难尽，不耐劳累，面色无华，少气懒言，

舌淡，脉细无力：补中益气汤。

①火郁伤阴，阴虚火旺而见烦热，多汗，消

瘦乏力，舌红少苔，脉细数：二冬汤合消瘰

丸。

04-10 疟疾

阴虚火旺，面红烦热，尿黄赤伴灼热不适：

知柏地黄丸。

正疟柴胡七宝饮，温疟白虎桂或参①；

寒疟柴桂七宝饮，劳疟何人可煎斟；

③尿痛涩滞不显著，腰膝酸软，神疲乏力，

舌淡红，脉细数：知柏地黄丸。

② ③

冷瘴不换金正散 ，热瘴清瘴效堪神 。

[注]

④久病少腹坠胀，尿有余沥，面色萎黄，舌

质淡，脉虚细无力：补中益气汤。

①热多寒少，气短，胸中烦闷不舒，汗多，

且无骨节酸痛：白虎加人参汤。

②嗜睡昏蒙，神昏不语：加苏合香丸。

呕吐较甚：加玉枢丹。

05-3 癃闭

癃闭湿热八正通，肺热癃闭清肺壅；

气滞癃闭沉香散①，浊瘀癃闭代抵攻；

补中春泽气癃闭，肾阳癃闭用济生。

[注]

05 肾系病证

05-1 水肿

①胁肋胀满明显：合六磨汤。

水肿阴阳水湿起，越婢加术风水袭；

湿毒阳水五赤豆，湿热阳水疏凿利①；

水湿肿胃苓五皮，脾阳阴水用实脾；

05-4 关格

关格尿闭后呕恶，脾肾浊邪它脏多；

关格脾肾萸温脾①，肝肾风关杞羚择；

肾阳衰微关格心，涤痰急用参苏合。

[注]

② ③

肾阳阴水用真五 ，桃红五苓阴水瘀 。

[注]

①腹满不减，大便不通：己椒苈黄丸。

②小便不利，水肿较甚：合五苓散。

③腰膝酸软，神疲乏力：合济生肾气丸。

①水气凌心：合己椒苈黄丸。

尿少或小便不通：合滋肾通关丸。

05-2 淋证

05-5 耳鸣、耳聋

淋证湿热肾膀胱，热淋八正①石韦伤；

耳鸣耳聋火龙胆，痰火耳鸣温胆痊①；

清气耳鸣益聪明，肾慈风热银翘散。

②

③

④

劳淋无比 膏萆薢，血淋 小蓟气沉香 。

[注]

第 8 页 共 11 页

[注]

[附]血证证型歌诀

①痰多胸闷，大便不畅：礞石滚痰丸。

鼻衄肺胃肝气虚，齿衄胃火阴火析；

咳血阴虚肝肺燥，吐血胃肝气虚溢；

便血湿胃气虚寒，紫斑血热阴气虚；

尿血下热脾不统，肾虚火旺不固气。

05-6 遗精

遗精湿热萆分清，君相遗精髓清心①；

心脾遗精妙香散，滑精肾气金固精。

[注]

06-2 痰饮

①遗精频作，潮热颧红：大补阴丸。

痰饮水走胃肠间，脾阳苓桂小苓掺；

痰饮留胃甘遂半，在肠己椒苈黄丸。

悬饮邪犯柴枳半，饮停椒瓜十枣参；

悬饮络气香旋覆，虚热沙麦泻白散。

溢饮无汗体重痛，表寒里饮小青龙①。

支饮咳逆难平卧，寒饮伏肺小龙多②；

05-7 阳痿

阳痿命火赞育丹，心脾阳痿归脾参；

惊恐伤肾启娱心，湿热阳痿龙泻肝；

肝郁阳痿因情志，抑郁烦闷疏肝散。

③ ④

膈间支饮木防己 ，脾肾苓桂肾气择 。

[注]

06 气血津液病证

①表寒之象已不著：大青龙汤。

②无寒热、身痛等表证，见动则喘甚、易汗，

为肺气已虚：苓甘五味姜辛汤。

饮多寒少，外无表证，喘咳痰稀或不得息，

胸满气逆：葶苈大枣泻肺汤。

06-1 血证

鼻衄热迫肺胃肝，桑菊玉女龙胆参；

归脾气血亏虚证，局部用药效亦堪。

齿衄胃火清胃心，阴火六味合茜根。

咳血肺热桑杏汤，阴虚肺热固金尝；

肝肺泻白黛蛤散，血多三七犀地黄。

吐血肝胃龙泻肝，胃热泻心十灰散；

气虚血溢用归脾，独参救急柏叶寒。

便血气虚归脾汤，脾胃虚寒黄土尝；

湿热便血地榆角，胃热泻心十灰当。

尿血下热小蓟饮，肾虚火旺知柏斟；

脾不统血用归脾，尿血肾气山药晕。

紫斑虚火茜根散，气不摄血归脾丸；

血热妄行紫斑病，清热凉血十灰散。

痰饮久郁化为痰热，伤及阴津，咳喘、咳

痰稠厚、口干咽燥、舌红少津、脉细滑数：

麦门冬汤。

③邪实正虚，饮郁化热，喘满胸闷、心下痞

坚、烦渴、面色黧黑、苔黄而腻、脉沉紧，

或经吐下而不愈：木防己汤。

④脐下悸，吐涎沫，头目昏眩：五苓散。

06-3 郁证

郁证肝郁柴疏肝，化火丹栀逍遥散；

第 9 页 共 11 页

心神郁证甘麦枣，半夏厚朴气郁痰；

①心脾血虚：归脾汤。

心脾郁证归脾汤，心肾郁六补心丹①。

②干血瘀结，新血不生，赢瘦，腹部癥块，

肌肤甲错，经闭，舌紫暗有瘀点瘀斑，或舌

下瘀脉：大黄䗪虫丸。

[注]

①心肾不交而见心烦失眠、多梦遗精：交泰

丸。

③肺阴虚日久，出现肺肾阴虚：麦味地黄丸。

④肝络失养，胁痛隐隐、口燥咽干、烦热、

舌红少苔：一贯煎。

06-4 消渴

消渴三多加一少，肺胃肾脏燥热标；

上消肺热消渴方，口渴多饮舌干燥①；

⑤遗精：合金锁固精丸。

五更泄泻：合四神丸。

② ③

中消胃热玉女煎 ，七味白术气阴调 ；

下消肾阴六味丸，阴阳两虚肾气高④。

[注]

06-7 汗证

汗证肺卫玉屏风，心血汗证归脾从；

当归六黄阴火汗，邪热蒸汗龙胆同①。

[注]

①兼多食易饥、大便干燥、舌苔黄燥：白虎

加人参汤。

热伤肺阴，脉细苔少：玉泉丸或二冬汤。

②火旺伤阴，舌红而干、脉细数：竹叶石膏

汤。

①湿热内蕴而热势不盛：四妙丸。

胃火上攻，头部蒸蒸汗出：竹叶石膏汤。

③气短汗多：合生脉散。

06-8 肥胖

肥胖导痰合四苓，参苓防己脾虚行；

阳虚肥胖真苓桂，气血瘀胖血府停；

胃热肥胖消善饥，小承气汤白虎平。

06-5 内伤发热

内伤发热病难缠，气血阴阳气瘀痰；

气热补中血归脾，阴热清骨阳肾丸；

气郁加逍血逐瘀，温胆中和痰热痊。

06-9 癌病

癌病热毒二犀黄，湿热五味泻肝汤；

痰气越鞠合化积，瘀毒血府逐瘀康；

十全大补气血亏，气阴生脉地黄汤。

06-6 虚劳

气虚补肺心七福，脾气加四肾大补；

① ②

血虚养心或归脾 ，肝血四物[䗪](http://www.so.com/link?m=apH/QrECg84JoHx5gaxscVOH/UIoaz88T+Yq40u9+zScBPLuD2koiW/kJFwwZ0/Q+AFxtx8PndGgWMbFnRBJrScM+TpMXRkDQr6QjBIGpWjfoIBeQn4GbXDosvPDsOoomjg7XxSY+YyQ=)瘀除 ；

③ ④

肺阴沙麦 心天王，脾益肾左补肝汤 ；

07 肢体经络病证

心阳保元脾附理，肾阳右归丸可尝⑤。

[注]

07-1 痹证

第 10 页 共 11 页

行痹游走防风汤，痛痹乌头关节僵；

着痹酸重薏苡仁①，肝肾虚痹寄生尝；

风湿热痹白虎桂，痰瘀痹阻双合汤；

（九版）

痉证肝热羚钩汤，心营热痉清营尝；

①

②

阳明痉虎增承气 ，四定痉证阴血伤 ；

瘀血痉证通活血，痰浊痉证涤痰详；

邪壅痉证羌胜湿，刚葛柔痉瓜桂汤③。

[注]

气血虚痹黄五物，寒热痹证桂芍方。

[注]

①热邪伤津而无腑实证：白虎加人参汤。

②疾病日久，阴血不足，气虚血滞，瘀血阻

络：补阳还五汤。

①（九版）风寒湿痹基础方：蠲痹汤。

07-2 痿证

③寒邪较重，项背强急，肢痛拘挛，无汗，

苔薄白，脉浮紧，病属刚痉：葛根汤。

风邪偏盛，项背强急，发热不恶寒，汗出

头痛，苔薄白，脉沉细，病属柔痉：瓜蒌桂

枝汤。

痿证脾胃补参苓，肺热津痿清燥停①；

湿热痿证二妙散，瘀痿圣愈补阳行②；

肝肾虚痿虎潜丸，本虚标实要分清。

[注]

①身热已退，兼见食欲减退，口干咽干较甚：

益胃汤。

07-5 颤证

②肌肤甲错、形体消瘦、手足痿弱，为瘀血

久留：圣愈汤送服大黄[䗪](http://www.so.com/link?m=apH/QrECg84JoHx5gaxscVOH/UIoaz88T+Yq40u9+zScBPLuD2koiW/kJFwwZ0/Q+AFxtx8PndGgWMbFnRBJrScM+TpMXRkDQr6QjBIGpWjfoIBeQn4GbXDosvPDsOoomjg7XxSY+YyQ=)虫丸。

颤证头摇肢颤动，风阳镇肝天钩藤；

痰热颤证羚钩导，气血虚颤参养荣；

髓海颤证龟鹿膏①，阳虚颤证地黄从。

[注]

07-3 腰痛

腰痛寒湿甘苓汤，湿热腰痛四妙尝；

瘀血腰痛身逐瘀，左归肾阴右归阳①。

[注]

①九版亦有阴虚颤证：大定风珠。

①肾阴不足，相火偏亢：知柏地黄丸或大补

阴丸。

虚劳腰痛，日久不愈，阴阳俱虚，阴虚内

热：杜仲丸。

无明显阴阳偏盛：青娥丸。

房劳过度而致肾虚腰痛：河车大造丸。

07-4 痉证

第 11 页 共 11 页