

Table des matières

Accueil	1
Nouvelles	1
Services	12
Équipe	18
À propos	20
Erreur 404	20
Histoire	20

Accueil

La commande en ligne
L'ensemble contenant tout pour débiter un potager
L'accompagnement horticole
Le potager, simple et ludique

Des ensembles de prêts-à-jardiner et des outils pour le jardinage urbain

Nouvelles

Comment tuteurer les tomates et les concombres?

Un tuteur est une tige ou une structure servant à soutenir les plantes qui deviennent très grandes et dont la tige ne peut pas les supporter naturellement. On va aussi faire grimper des plantes rampantes qui autrement occuperaient beaucoup d'espace au sol.

Les concombres

Lorsqu'on cultive un potager urbain, la verticalité est une stratégie pour gagner de l'espace. On cultive des plants en hauteur au lieu qu'ils prennent de la place au sol et on mise sur l'espace vertical pour les faire grimper. C'est le cas des concombres.

De la famille des cucurbitacées, qui regroupe entre autres les courges, concombres et melons, les concombres sont l'exception qu'on se permet de cultiver sur son balcon. Ses cousins étant généralement trop encombrant et la plupart de leurs fruits trop lourds pour grimper.

Si vous avez beaucoup d'espace, l'idéal est de leur construire une structure avec un filet pour que les concombres puissent le parcourir à leur guise. Pour les potagers urbains, on a souvent moins de place, on utilise alors sur un simple tuteur.

Avec la culture en pot, nous avons une profondeur limitée, il faut donc planter le tuteur le plus profond possible pour qu'il soit bien ancré. Enroulez-y délicatement votre plant de concombre pour le faire grimper et attachez-le au tuteur avec une ficelle en y nouant des petites boucles. Les plants de concombre sont munis de petites tiges torsadées, appelées vrilles, qui leur permettent de s'y accrocher

Les boîtes Mai vous offrent la possibilité de cultiver un plant de concombre avec l'ensemble Marcel.

Le secret des tomates

Saviez-vous qu'il existe deux grandes catégories de tomates? Il ne s'agit pas seulement des tomates cerises et des grosses tomates. En fait, peu importe la taille des fruits, les variétés de tomates se divisent en deux catégories: les tomates qui ont une hauteur fixe, ou déterminée (aussi appelées compactes), et celles qui poussent à l'infini, les indéterminées. Pour ce qui concerne les tuteurs, les premières n'en ont pas besoin et les secondes doivent être supportées.

Les tomates Garden peach et Prince Borghese des ensembles "Pierre" et "Thérèse" ont besoin d'être tuteurées. La variété Glacier tant qu'à elle est plus compacte et n'a donc pas besoin de tuteur.

Pour tuteurer les tomates, il suffit de planter votre tuteur près du pied du plant et d'y attacher votre plant avec des boucles de ficelles pas trop serrées en dessous des feuilles. Laissez-leur de l'espace, la tige principale du plant pourra ainsi grossir et votre plant s'épanouir. Votre plant de tomate sera ainsi supporté et pourra grandir en toute quiétude. C'est pas plus compliqué que ça!

Réduire le gaspillage alimentaire, c'est possible!

Après cette Semaine de la Terre, plusieurs se demandent quoi faire pour réduire leur impact écologique! Diminuer son usage de plastique, consommer local, faire son propre potager urbain et réduire le gaspillage alimentaire sont toutes des façons simples et accessibles de se lancer. Voici donc cinq initiatives à Montréal auxquelles tu peux toi aussi participer pour manger de la bonne nourriture qui serait autrement jetée !

Les paniers « anti-gaspi » de Mission SALTO

Lutter contre le gaspillage alimentaire, c'est le but que s'est donné OLAOLA, une start-up montréalaise, avec son épicerie en ligne Mission SALTO. Comment ça fonctionne ? Avec la vente de paniers « anti-gaspi » dans lesquels se trouvent des fruits et légumes invendus de qualité trop bonne pour jeter. D'une part, les producteurs et distributeurs sont libérés de leurs

produits avant qu'ils ne soient plus bons, d'autre part, tu peux commander des paniers remplis de produits frais hyper facilement.

Too good to go

Savais-tu que 40 % de la nourriture produite est gaspillée ? Too good to go travaille à baisser cet énorme pourcentage en réduisant le gaspillage alimentaire. La solution est simple : il suffit de télécharger leur application pour découvrir des commerçants près de chez toi ayant fait des paniers de produits invendus. En plus, les prix sont réduits ! C'est bon pour le portefeuille, et pour la planète !

Marché Second Life

Tout le monde a ses petits défauts... et parfois, la nourriture aussi ! Marché Second Life se lance en mission sauvetage de ces produits aux petits défauts mineurs ou qui sont des surplus de production. Bonne nouvelle, il y a des centres de cueillette un peu partout au Québec !

Foody savior

66 % de rabais sur la nourriture, ça te dit ? C'est ce que propose l'application Foody Savior, qui permet aux entreprises et commerçants de vider leurs inventaires de produits invendus pour le plus grand bonheur des consommateurs ! En plus, les denrées sont rassemblées en paniers surprise à réserver directement sur ton cellulaire. Il ne reste plus qu'à aller le chercher chez le marchand, puis à déguster !

Food Hero et Flash Food

Si une date de péremption qui approche ne te fait pas peur, voici des applications qui vont te plaire. Des grandes franchises alimentaires telles qu'IGA, Rachelle-Béry et Métro se retrouvent sur Food Hero, et les Loblaws et Maxi, sur Flash Food. Ces deux applications offrent des aliments en surplus encore frais, et en rabais. Il n'y a rien de plus simple : juste à remplir son panier en ligne et à aller le chercher en vrai !

Alors, ça donne le goût de se lancer dans l'aventure de la réduction du gaspillage alimentaire, n'est-ce pas ? À toi de jouer!

Comment préparer le potager à l'hiver?

Nous terminons cette saison 2021 motivés et dédiés à vous offrir une saison 2022 encore plus audacieuse et avec des récoltes plus généreuses.

Pour la prochaine saison, nous souhaitons vous offrir un accompagnement complet avec des produits qui répondront à vos besoins de jardiniers et jardinières, et ce, des semis jusqu'à la récolte!

Entre-temps, c'est l'automne! Il est temps de préparer votre pot pour l'hiver.

Bonne nouvelle, votre pot est résistant aux grands froids et tempêtes! Vous pourrez donc le laisser dehors sans crainte de l'abîmer. Dès le printemps prochain, il sera prêt à jardiner.

Étapes:

1. Déracinez vos plants de votre pot
2. Transplantez vos fines herbes dans un pot intérieur
3. Placez votre pot de fines herbes dans une pièce lumineuse
4. Comprimez légèrement la terre dans votre pot extérieur
5. Recouvrez votre terre de vos plants déracinés et de feuilles mortes
6. Commandez à l'hiver prochain un ensemble mai de semences locales et de fertilisants biologiques pour votre prochain jardin!

Cuisinez avec vos récoltes

Oyé oyé amateurs et amatrices de déjeuners savoureux à la recherche de recettes faciles. Pour les parents d'une Hélène, Françoise, Pierre et même Thérèse, voici une recette pour vous : les minis muffins frittatas!

Ingédients :

Lait d'amande (ou autre type de lait), Fromage (le fêta ou la ricotta = un gros oui), Moutarde de dijon, Échalote française, Oeufs, Tomates, Kale, Persil, Basilic

Les étapes :

Étape 1 : On cueille.

Étape 2 : On coupe.

Étape 3 : On enfourne.

*** 350°C dans des moules antiadhésifs jusqu'à ce que l'oeuf soit bien cuit.

Un peu plus de ceci, ou un peu plus de cela, il est possible de faire plusieurs variations aux frittatas déjeuner! Que ce soit des échalotes ou des poivrons, il y a place à l'imagination!

Bon appétit

10 trucs pour un jardin urbain

Par Chloé Fortier-Devin, Jardin de la devinette

En jardinage urbain, on vise la simplicité. Sans grand terrain à entretenir, on peut contrôler la plupart des variables pour s'assurer que tout se passe bien. Mais si on y va à l'aveuglette, il se

pourrait que ça prenne quelques essais avant d'obtenir une combinaison gagnante. Voici donc 10 astuces de base pour mettre toutes les chances de votre côté avec votre premier potager :

1. La planification, quelques questions à se poser

Ça peut sembler anodin, mais il y a quand même quelques éléments de planification à considérer avant de se lancer. Quels légumes aimeriez-vous cultiver? Désirez-vous partir des semis ou acheter des plants? De quel espace chaque légume a-t-il besoin pour pousser? À quoi ressemble votre coin potager? Combien d'heures d'ensoleillement disposez-vous? Heureusement, les Prêts-à-jardiner Mai vous simplifient la tâche pour cette première étape!

2. L'importance du timing

Avoir des informations sur les dates de semis et de transplantation peut grandement augmenter vos chances de succès avec la culture de vos plantes potagères. Les semis ne doivent pas être partis ni trop tôt, ni trop tard. La transplantation à l'extérieur peut se faire uniquement lorsque tout risque de gel est passé, et cela varie d'une région à l'autre. À Montréal, on peut donner un bain de soleil à nos plants pour quelques heures à partir de la mi-mai et on n'a plus d'inquiétudes quant au gel à la 3^e semaine de mai. Dans une région plus rustique où les hivers sont plus longs, c'est un peu plus tard. Vous pourrez trouver ces informations dans un calendrier de culture adapté à votre zone de rusticité.

3. La place du soleil dans tout ça

Certains légumes ont besoin d'un minimum de 6h à 8h d'ensoleillement, ce qu'on appelle plein soleil, et d'autres peuvent bien pousser à la mi-ombre, ce qui correspond à 4 à 6h de soleil direct. Les légumes fruits (tomates, concombres, poivrons) ont besoin de beaucoup de soleil et de chaleur. Les légumes racines (carotte, betteraves, panais...) peuvent tolérer la mi-ombre; même chose pour les légumes feuilles (laitue, kale, épinards) qui préfèrent un peu de fraîcheur. Vous avez donc différents légumes qui seront heureux (ou à leur plein potentiel) en fonction de votre ensoleillement.

4. Les besoins en espaces, les vôtres et ceux des plantes

Si vous êtes vraiment enthousiastes, comme moi à mes premières années de culture sur mon balcon, vous voudrez peut-être faire pousser une panoplie de légumes. Les possibilités sont infinies! Rappelez-vous cependant que, même si les sachets de semences et les semis sont petits, certains légumes, lorsqu'arrivés à maturité, prennent beaucoup de place! C'est le cas des courges et des choux, par exemple, qui sont moins adaptés à un potager de balcon. Il faut aussi réserver un peu d'espace pour vous (et peut-être pour vos voisins si c'est un espace partagé) sinon ça peut vite devenir une jungle! Évaluez bien les besoins en espace de vos plants pour prévoir des pots en conséquence. Un plant à l'étroit ne sera pas aussi productif!

5. Le terreau, ce que j'appelais jusqu'ici la terre

Le terreau c'est en fait de la terre à laquelle on a ajouté toutes sortes de matières organiques pour améliorer son efficacité selon la fonction voulue:

Un terreau à repotage est adapté à la culture en pot, puisqu'il contient des éléments pour améliorer la rétention d'eau pour éviter que la terre ne s'assèche constamment (ce qui est fréquent plus le volume est petit).

Le terreau pour potager contiendra la majorité des nutriments dont vos légumes ont besoin. Il existe même des terreaux pour potager urbain, qui combinent les attributs des deux premiers, ils seraient donc idéaux pour faire pousser des légumes dans des pots.

Bien choisir son terreau est important car vos légumes contiendront tous les nutriments que vous leur aurez donné, et c'est finalement avec cela que vous vous nourrirez.

Heureusement, les Prêts-à-jardiner Mai incluent de la terre à jardin amendée de compost et de nutriments et le marché Mai vous propose également de la terre à jardin!

6. Fertiliser, méconnu mais essentiel

La fertilisation de notre potager, c'est essentiellement rendre le sol fertile à la culture des légumes. Ça peut paraître contre-intuitif, mais les nutriments nécessaires à la culture de plantes potagères ne sont pas toujours présents en quantité suffisante dans votre terreau. Certaines plantes sont plus "gourmandes" que d'autres; c'est le cas des légumes fruits (par ex. tomates, poivron, concombre). Oublier de fertiliser peut entraîner des carences, des plants plus faibles et donc plus sensibles aux maladies. On fertilise en surface du sol avec des engrais tels que du compost et du fumier de poule ou par des algues marines diluées dans l'eau. Attention de bien suivre les indications d'application, j'ai déjà fait l'erreur d'appliquer une trop grosse dose d'engrais et mes plants de tomates sont virés mauves et ont failli mourir! Un.e jardinier.ère averti.e en vaut deux.

Mai innove en vous proposant un engrais de fumier d'insectes produit par la ferme montréalaise d'insecte comestible TriCycle.

7. Tuteurer, l'art de faire grimper ses plants

Certaines variétés ont besoin de tuteurs, d'autres non. Vous pouvez faire grimper les pois mange-tout aux barreaux de votre balcon mais si vos plantes vous promettent une belle hauteur, des tuteurs (poteaux de bambou, de métal ou autre) peuvent être utiles. Il suffit de planter votre tuteur profondément pas très loin de la tige de votre plant et de l'aider un peu à s'y enrouler pour qu'il grimpe. Des cordes peuvent aussi être suspendues à une structure en hauteur, les plants y grimperont naturellement.

Plus d'informations sur le tuteurage dans un article à venir!

8. L'arrosage, trouver le juste milieu

En règle générale, des plantes potagères heureuses sont toujours humides. On ne les laisse pas sécher, mais on ne les détrempe pas non plus. Un arrosage régulier et en profondeur est idéal. Attention aux caches-pots, ces beaux pots en apparence sont des tueurs de plantes! Le nom le dit, ce ne sont pas des pots; on y insère la plante dans son pot de plastique à l'intérieur. Il faut absolument que vos pots contiennent des trous de drainage pour que l'eau s'écoule. Envie d'en apprendre plus? On vous rédige un article à ce sujet aussi.

9. Écureuils et faune urbaine

Les écureuils se servent comme dans un buffet? Si on avait trouvé la solution miracle, vous seriez déjà au courant; on a tous le même problème. La meilleure option que je connaisse est la barrière physique, comme un grillage à poule qui les empêchent d'accéder à vos précieuses récoltes. Sinon il y a des options pour les moins dédaigneux, cheveux humains ou poils d'animaux, l'odeur les éloignera. Demandez du poil de chien à votre centre de toilettage, il montera la garde pour vous. Vous pouvez aussi répandre du poivre de cayenne, du fumier de poule (ils n'aiment pas l'odeur) ou même de la farine de sang qu'on trouve en centre jardin ou en quincaillerie.

Les chats du voisinage prennent vos bacs pour une litière? On peut planter des fourchettes en plastique (qu'on réutilise), les pics vers le haut, en guise de fortification.

10. Les fleurs, ces grandes oubliées

Mon dernier conseil, mais non le moindre, est d'inviter les fleurs dans votre potager! Elles attireront les insectes pollinisateurs (abeilles, papillons, guêpes, etc.) qui sont bénéfiques à la culture des légumes. Les capucines détourneraient les insectes nuisibles, comme les pucerons, de vos légumes et les œilletons d'inde les feraient également fuir. De vraies alliées. Les fleurs comestibles sont devenues un incontournable chez moi, une belle façon d'ajouter de la couleur dans son assiette.

Chloé Fortier-Devin est jardinière amateur et fondatrice du Jardin de la devinette, un potager urbain sur le toit d'un triplex à Montréal. Elle a d'abord jardiné sur son balcon, mais celui-ci devenu trop étroit pour ses nombreux plants de tomates, elle a aménagé son potager sur le toit au printemps 2020. Son projet est constitué d'une vingtaine de bacs à réserve d'eau installés sur des palettes de bois. Elle y a cultivé entre autres des tomates, concombres, aubergines, fines herbes et fleurs comestibles, et a récolté plus de 32kg de légumes la première année. Elle est fière d'avoir cultivé une partie de son alimentation et désire partager son expérience pour encourager d'autres jardiniers et jardinières à tenter l'aventure de l'agriculture urbaine.

Sources :

Gobeille, Lise. Démêler les engrais, LE Devoir. 16 juillet 2018.

<https://www.ledevoir.com/vivre/jardinage/531779/billet-demeler-les-engrais>

Comment éloigner les écureuils gris de votre maison, CAA Québec, nd.

<https://www.caaquebec.com/fr/a-la-maison/guides/guide-des-animaux-envahissants/le-cureuil-gris/>

Associer fleurs et légumes pour protéger votre jardin, Tout allant vert, nd.

<https://www.toutallantvert.com/conseils/guide-achat/associer-fleurs-et-legume-protection-au-jardin-bio/#:~:text=Pour%20lutter%20contre%20les%20insectes%20ind%C3%A9sirables.,-Certaines%20fleurs%20ont&text=C'est%20le%20cas%20de,appr%C3%A9ci%C3%A9es%20de%20ces%20petites%20b%C3%AAtes.>

Comment choisir son terreau ?, Leroy Merlin, 1 juillet 2020. <https://www.leroymerlin.fr/comment-choisir/comment-choisir-son-terreau.html#:~:text=Le%20terreau%20est%20un%20support,%2C%20sable%2C%20argile%20et%20engrais.>

Partir ses semis

Par Chloé Fortier-Devin du Jardin de la devinette

Au Québec, on aime cultiver toutes sortes de plants et d'herbes aromatiques qui ne sont pas originaires d'ici. Par exemple, la tomate, qui vient des pays du sud, a besoin d'une plus longue saison chaude pour pousser. C'est pourquoi on part nos plants à l'intérieur! Les semis nous donnent une longueur d'avance, quelques semaines au chaud, avant de les transplanter dehors. Cela permet de mettre toutes les chances de notre côté en contrôlant les conditions lorsque les plants sont jeunes, et d'allonger sa période de croissance pour récolter ses fruits

avant l'automne. Oui, oui, la tomate est un fruit, elle porte ses graines à l'intérieur, tout comme le poivron et le concombre, d'ailleurs! À noter: ce n'est pas toutes les cultures qui nécessitent d'être parties en semis intérieur. On sème directement à l'extérieur plusieurs légumes et les haricots par exemple.

D'abord, on veut sélectionner un terreau à semis, ou encore des pastilles de tourbe. Cela assurera que vous ayez un environnement propice à la germination et exempt de maladies. Lorsque vous êtes prêt.e à faire vos semis, humidifiez votre terreau ou vos pastilles. Pour le terreau, mettez-en dans un contenant étanche et ajoutez-y de l'eau puis mélangez. Ajoutez de l'eau au besoin jusqu'à ce que lorsque en serrant une poignée de terreau dans votre poing, une petite goutte s'échappe. Il ne faut pas le détremper non-plus. Pour les pastilles, faites-les tremper dans l'eau quelques minutes, elles gonfleront toutes seules.

Suivez les instructions sur la profondeur des semis. Les semences contiennent l'énergie nécessaire pour sortir de terre, mais il ne faut pas qu'elles soient enfouies trop profond. Pour vous donner une idée, la profondeur du semis est souvent proportionnelle à la taille de la semence. On recouvrira de très peu de terre une très petite semence et une plus grosse semence pourra être semée un peu plus profond (on parle ici de quelques millimètres à un centimètre en général).

Ce n'est pas tous les semis qui germent. Il est donc recommandé de semer 2-3 graines par trou, pour s'assurer un meilleur taux de réussite. Lorsque les semis auront sorti de terre, sélectionnez le plus fort et retirez les autres, simplement en le pinçant au bas de la tige. C'est une sélection que l'on fait pour avoir des plants forts et productifs.

Lorsque vous avez semé vos semences, arrosez délicatement. Si vous n'avez pas d'arrosoir avec un jet diffus (comme une pomme de douche), vous pouvez utiliser un pot de yogourt et y percer des trous dans le fond. Versez y l'eau et elle s'écoulera doucement. Ça évitera de creuser des trous d'arrosages dans vos semis! Vous pouvez aussi les arroser par en dessous, en les faisant tremper quelques minutes, ils absorberont l'eau dont ils ont besoin.

Après l'arrosage, recouvrez vos semis d'un dôme en plastique. Vous pouvez utiliser des options recyclées comme des barquettes de légumes en plastique ou des plats de resto pour emporter. Ce dôme contribuera à conserver un taux d'humidité élevé, ce qui favorise la germination. Vaporisez généreusement votre terreau à l'aide d'un vaporisateur en spray si vous remarquez qu'il s'assèche et arrosez-le au besoin. Ça ne doit pas sécher, mais il ne faut pas trop arroser non plus.

La clé pour réussir ses semis sont l'humidité et la chaleur. La lumière n'est pas nécessaire à la germination de la plupart des semences. Trouvez donc un endroit chaud, par exemple près d'un calorifère ou sur un bord de fenêtre orienté sud (attention aux courants d'air frais si vous aérez et veillez à ne pas la laisser ouverte la nuit). Le dessus du frigo peut même être envisagé s'il dégage un peu de chaleur!

Lorsque vos semis sont sortis de terre, c'est le moment de leur donner un maximum de lumière! Si vous avez des lampes de croissance, c'est l'idéal, laissez les allumées environ 14h par jour. Sinon, placez-les près de votre fenêtre la plus ensoleillée.

Arrosez fréquemment. Les racines aiment se développer dans un environnement humide, mais non détrempé. Placez un sous-plat quelconque en dessous de vos pots de semis pour récupérer l'eau d'arrosage. Encore une fois, plein d'options recyclées sont possibles. Vous pouvez aussi réutiliser vos plateaux à chaussure d'hiver, bien lavés avec de l'eau, du savon à vaisselle, puis bien rincés. Videz l'excédent d'eau quelques minutes après votre arrosage pour éviter que vos plants s'y baignent trop longtemps.

Le meilleur truc en jardinage est d'observer ses plants régulièrement. Vous verrez s'ils manquent d'eau ou repérerez ainsi rapidement toute anomalie! De plus, ils poussent tellement vite! C'est fascinant de voir leur évolution à vue d'oeil.

Autour de la 2e ou 3e semaine de mai, il est temps d'acclimater les plants. Un beau début de saison, un ami a sorti son plant de café sur le balcon toute une journée. Bien enthousiaste que le soleil et la chaleur soient enfin arrivés, il avait la bonne intention de lui redonner le soleil qu'il avait manqué pendant l'hiver. Eh bien, le plant de café n'a pas du tout aimé ça! Il a attrapé une sorte de coup de soleil, ses feuilles sont devenues brunes, il en a beaucoup souffert! Mon ami n'a pas osé le ressortir de l'été de peur de lui causer plus de mal que de bien. Pour éviter une telle situation, il faut acclimater vos plants à la lumière du soleil, qui est très puissante. D'abord, quelques heures par jour avec un soleil modéré (idéalement commencez par une journée nuageuse) et augmentez leur exposition graduellement.

Vous pouvez transplanter vos semis à l'extérieur lorsque tout risque de gel sera passé. À Montréal on dit que c'est autour de la 3e semaine de mai. Dans le cas de semis en terreau, transplantez votre plant dans votre pot ou au jardin. Pour les pastilles en tourbe, plantez directement la pastille. Les racines feront leur chemin au travers et le filet autour de la pastille se décomposera. Vos plants sont prêts pour l'été!

J'espère que ces informations vous seront utiles. Sur ce, je vous souhaite "bons semis" et on se retrouve bientôt pour la suite!

Texte de Chloé Fortier-Devin du Jardin de la devinette.

Chloé Fortier-Devin est jardinière amateur et fondatrice du Jardin de la devinette, un potager urbain sur le toit d'un triplex à Montréal. Elle a d'abord jardiné sur son balcon, mais celui-ci devenu trop étroit pour ses nombreux plants de tomates, elle a aménagé son potager sur le toit au printemps 2020. Son projet est constitué d'une vingtaine de bacs à réserve d'eau installés sur des palettes de bois. Elle y a cultivé entre autres des tomates, concombres, aubergines, fines herbes et fleurs comestibles, et a récolté plus de 32kg de légumes la première année. Elle est fière d'avoir cultivé une partie de son alimentation et désire partager son expérience pour encourager d'autres jardiniers et jardinières à tenter l'aventure de l'agriculture urbaine.

Le saviez-vous, le concombre?

Le concombre est un fruit!

Il fait partie avec la tomate, l'haricot vert, l'aubergine, le poivron, le piment, la courgette et l'olive des fruits souvent confondus avec les légumes.

Autrement dit, la salade grecque est une salade de fruits! Qui l'eut-cru?

En effet, toutes ces espèces de plantes fleurissent et, suite à une pollinisation, produisent des organes végétaux comestibles, les fruits. Ces derniers ont comme fonction de protéger les graines, noyaux ou pépins des animaux et des intempéries.

Au plaisir de cultiver des fruits sur son balcon,

Mai!

Ps.: Marcel adore la salade grecque!

—

Pourquoi cultiver un potager?

Les bienfaits d'un potager sont multiples! Jardiner est un geste concret pour l'environnement, vous permet de renforcer vos liens sociaux avec votre voisinage et votre famille ainsi qu'améliore votre santé.

10 raisons de cultiver un potager

1. Vous récoltez des légumes extra frais et extra locaux.

On estime qu'en moyenne, au Canada, notre alimentation parcourt plus de 2400 km. C'est énorme! Il n'y a donc pas plus local et gage de fraîcheur que de cultiver ses propres fruits et légumes à même son balcon. (1)

2. Ça fait du bien, pour vrai!

En effet, c'est prouvé, jardiner réduit le stress! Cette pratique permet aussi de rester actifs et donc de réduire les risques liés au développement de maladies chroniques. (2)

3. C'est une activité qui rapproche la famille.

Jardiner est intergénérationnel. Mettre les mains à la terre n'est pas circonscrit à un âge en particulier : le contact avec la nature est inné chez tous les êtres humains.

4. C'est une manière de se reconnecter à la nature.

La perte de nature et d'espaces verts en ville nous éloigne de nos écosystèmes naturels. Ainsi, avoir un jardin chez soi permet de se rapprocher du monde organique.

5. Vous participez à la transition écologique, rien de moins.

En cultivant un potager, vous adoptez des habitudes écologiques : vous verdissez votre espace de vie, vous produisez une partie de votre alimentation localement et vous vous sensibilisez à plusieurs questions liées à l'alimentation telles que le gaspillage et le kilométrage alimentaires.

6. Vous contribuez à la durabilité de votre quartier.

En verdissant votre perron, terrasse ou balcon, vous aidez à contrevenir la perte de biodiversité de votre quartier et augmentez son couvert végétal, un puits de carbone naturel.

7. Un jardin tempère votre espace de vie.

L'agriculture urbaine réduit les îlots de chaleurs. Les plantes absorbent l'énergie thermique du soleil, la chaleur, et libèrent de l'humidité ce qui refroidit l'air ambiant créant un havre de fraîcheur sur votre terrasse. (3)

8. C'est le meilleur moyen de participer au mouvement d'agriculture urbaine.

L'agriculture urbaine englobe la culture en ville à grande échelle autant qu'à petite échelle. C'est un important levier pour développer une plus grande résilience dans nos villes, pour réduire les îlots de chaleur, pour rendre accessible aux communautés défavorisées des denrées alimentaires fraîches et à faibles coûts, pour verdir les quartiers et pour embellir nos espaces de vie. (4)

9. Vous développez des compétences horticoles.

La forme d'apprentissage la plus pérenne se fait dans l'action. En entretenant un potager, vous gagnez des connaissances horticoles pratiques et théoriques!

10. C'est facile!

Jardiner n'est pas compliqué, c'est un art imparfait. Il vous suffit de mettre les mains à la terre!

Bonne nouvelle, l'équipe Mai peut sans doute vous aider dans la culture de votre futur jardin.

Nous vous invitons à démarrer votre aventure potagère à nos côtés.

Au plaisir de vous accompagner,

Mai!

Sources :

1. <https://www.equiterre.org/fiche/kilometrage-alimentaire>

2. <https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=bienfaits-jardinage-sante>

3. <https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/vie-saine/reduire-ilots-chaleur-urbains-protoger-sante-canada.html>

4. <https://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Publications/Agricultureurbaineetperiurbaine.pdf>

https://www.usherbrooke.ca/environnement/fileadmin/sites/environnement/documents/Essais2011/Gaudreault_V__04-07-2011_.pdf

Notre communauté

Bienvenue à toutes et à tous!

Néophytes de jardinage ou expert.e.s de la pousse, ce blog est pour vous. Parlons d'agriculture urbaine! Il y en a beaucoup à dire sur ce sujet qui nous passionne tant.

Tout d'abord, nous ne sommes pas ici pour vendre notre salade. Mais que voulez-vous, nous, des légumes, on en plante et on en mange! Alors pourquoi ne pas vous partager notre amour pour cette pratique si gratifiante? Voici une plateforme où retrouver trucs, astuces et articles divers afin de faire bénéficier notre savoir horticole au plus grand nombre.

Nous avons à cœur votre bien-être et celui de vos ensembles : Thérèse, Marcel, Hélène, Françoise et Pierre! N'hésitez donc pas à nous faire part de votre expérience de jardinage urbain! Photos, témoignages, suggestions, vous y avez votre place.

Nous en profitons pour vous inviter à notre forum de partage Jardinage urbain sur Facebook.

Notre équipe horticole a créé ce groupe pour répondre en direct à vos questions de jardinage et pour vous permettre d'entrer en contact avec la communauté Mai florissante.

Au plaisir de mettre les mains à la terre à vos côtés,

Mai!

Rédigé par l'équipe Mai.

Nos kits à semis

Partir des semis avec nos ensembles est très simple. Très simple comme un jeu d'enfants!

Notre sélection de semences biologiques à croissance rapide permet de débiter ses semis plus tardivement. Pour tout dire, avec nos ensembles, il est possible de partir son potager jusqu'à la fin mai. Bien entendu, mieux vaut commencer plus tôt que plus tard pour des récoltes d'ici la fin de l'été!

À savoir:

Nous fournissons tout le matériel nécessaire : un dôme pour semis, des pastilles de tourbe, du fertilisant biologique, des semences biologiques et un guide de jardinage.

Vous n'aurez besoin que d'une fenêtre ensoleillée et d'arroser vos semis.

Après 3 semaines, vous aurez de jeunes plants prêts à être transplantés à l'extérieur, dans votre pot Mai plein de terre!

Voilà, ça vous rassure?

Consultez nos prêts-à-jardiner pour trouver votre potager idéal et démarrer votre aventure potagère le plus rapidement possible!

Au plaisir de mettre les mains à la terre,

Mai!

Rédigé par l'équipe Mai.

Services

Prêt-à-jardiner

Nos ensembles sont conçus afin de vous permettre de jardiner simplement, sans espace ni expérience!

Vous y retrouverez tout le nécessaire dont un pot en textile durable, des semences ancestrales, un guide d'étapes, du fertilisant, un accès privilégié à des tutoriels et des astuces en ligne et encore plus!

Hélène - basilic, ciboulette, persil, origan. À partir de 49,95 \$

Hélène est un ensemble d'herbes. Elle contient 4 variétés de fines herbes : du basilic italien, de la ciboulette, du persil frisé et de l'origan zaatar. Option avec terre seulement disponible dans la Grande région de Montréal.

Option avec terre seulement disponible dans la Grande région de Montréal.

Pierre - haricot, tomate, basilic.

À partir de 59,95 \$

Pierre est un ensemble potager classique à croissance rapide (les classiques ne font jamais défaut!). Il contient un légume, un fruit et une herbe pouvant aisément pousser sur un balcon : des haricots fins, des tomates cerises Prince Borghese ancestrales et du basilic italien.

Option avec terre seulement disponible dans la Grande région de Montréal.

Françoise - kale, bette à carde, laitue romaine.

À partir de 54,95 \$

Françoise est un ensemble de feuilles. Elle contient 3 variétés de feuilles et laitues : du kale vert, un mélange de bette à carde jaune et rouge et une laitue romaine ancestrale.

Option livrée avec terre seulement disponible dans la Grande région de Montréal.

Réjean - carotte, radis.

À partir de 49,95 \$

Réjean est un ensemble de racines. Il contient deux types de légumes racines permettant plusieurs récoltes au cours de la saison chaude : des carottes Littlefinger et des radis.

Croquant et optimiste, Réjean est le sage aux bons mots. Si vous le cherchez, il est probablement dehors, café à la main, chants des oiseaux à l'oreille, cheveux au vent. Pour lui, la belle vie commence par le soleil et les balcons fournis.

Pierre - haricot, tomate, basilic.

À partir de 59,95 \$

Pierre est un ensemble potager classique à croissance rapide (les classiques ne font jamais défaut!). Il contient un légume, un fruit et une herbe pouvant aisément pousser sur un balcon : des haricots fins, des tomates cerises Prince Borghese ancestrales et du basilic italien.

Option avec terre seulement disponible dans la Grande région de Montréal.

La Totale

À partir de 84,95 \$

Si vos projets de verdure sont synonymes d'envergure, optez pour La Totale! Notre tout nouvel ensemble complet vous assurant la meilleure expérience horticole! En plus de la boîte de votre choix, vous y retrouverez un oia dodu et un outil de jardinage!

La grande famille - potager luxuriant

À partir de 259,00 \$

Découvrez nos six ensembles!

Option livrée avec terre seulement disponible dans la Grande région de Montréal.

Petite Hélène - Ensemble d'herbes

À partir de 25,95 \$

Petite Hélène est un petit ensemble d'herbes. Elle contient 3 variétés de fines herbes : du basilic italien, de la ciboulette, et du persil frisé et de l'Origan zaatar.

Articles dans la boîte

Pot de 20L

Semences

Guide de culture pour débutant

Terre à jardin avec compost et tourbe (en option)

Guide et tutoriels d'accompagnement en ligne

Sac de terre 30L

4,95 \$

Livraison de terre seulement disponible dans la Grande région de Montréal.

Cette terre à jardin est idéale pour partir un potager, car elle contient du compost et de la tourbe.

L'équipe Mai vous suggère d'amender votre terre avec un fertilisant biologique pour favoriser la croissance des plantes et pour une meilleure récolte. Nous offrons justement un fertilisant biologique hautement performant et produit par une ferme urbaine à Montréal.

Fertilisant Ferti-Frass

À partir de 13,95 \$

Ce fertilisant est composé à 100% de fumiers d'insectes produit par TriCycle une ferme montréalaise d'élevage d'insectes comestibles.

Fabrication

Fabriqué dans une ferme urbaine du quartier Ahuntsic.

Livre - La permaculture

10,00 \$

L'équipe Mai vous propose une lecture enrichissante et agréable qui vous permettra de gagner certaines connaissances sur le sujet de la permaculture, un mode de vie en harmonie avec la nature.

Pot de culture

29,95 \$

Ce pot est parfait pour tous vos types de culture!

Fait à la main à Montréal

Truelle à main

14,00 \$

Avec un coussinet de gel sur la poignée.

Oïa Dodu

28,95 \$

Le petit frère du Joufflu. De belles babines qui contiennent la moitié de ce que son grand frère peut faire mais QUAND MÊME. Avec sa capacité de 500 ml, il est idéal pour les grosses plantes d'intérieur ou les potagers de 12 pouces et plus. Arrosage une fois semaine.

Dimensions

Pour potager de 12po. et plus

15 x 9 cm

500 mL

Oïa pointu

26,95 \$

Le pointilleux, le précis, celui qui répond à nos petites envies. Parfait à l'intérieur pour nos petites plantes dans des pots de 12 pouces et plus. Arrosage une fois semaine.

La porosité de la jarre permet une irrigation adaptée aux besoins de la plante, tout comme dans la nature, ce sont les racines qui se rendent à la source d'eau et non l'eau de pluie ou d'arrosage en surface qui se rend aux racines.

Elle permet aussi une économie d'eau allant de 50% à 70% du fait de la diminution des pertes par évaporation.

Grâce à l'irrigation en profondeur, on diminue les mauvaises herbes et les maladies fongiques.

Très simple d'utilisation, une fois enterré, remplissez le Oïa 1 à 2 fois par semaine et laissez vos cultures s'épanouir sans stress hydrique.

* Les conditions climatiques, l'exposition, le type de terre ou de pots peuvent faire varier la durée de l'autonomie.

Oïa Joufflu

31,95 \$

Cette jarre en terre cuite permet de réduire la fréquence d'arrosage, en offrant une autonomie de 3 à 7 jours* à toutes vos cultures.

Ensemble de saison

Avez-vous déjà votre pot de culture mai à la maison? Les ensembles de semences vous permettent de mettre les mains à la terre pour une 2e année.

Hélène - Ensemble de saison

21,95 \$

Précommandez votre ensemble, livraison à partir du 1 avril!

Avez-vous déjà votre pot de culture mai à la maison? Les ensembles de semences vous permettent de mettre les mains à la terre pour une 2e année.

Hélène est un ensemble d'herbes. Elle contient 4 variétés de fines herbes : du basilic italien, de la ciboulette, du persil frisé et de l'origan zaatar.

Pierre - Ensemble de saison

27,95 \$

Avez-vous déjà votre pot de culture mai à la maison? Les ensembles de semences vous permettent de mettre les mains à la terre pour une 2e année.

Pierre est un ensemble potager classique à croissance rapide (les classiques ne font jamais défaut!). Il contient un légume, un fruit et une herbe pouvant aisément pousser sur un balcon : des haricots fins, des tomates cerises Prince Borghese ancestrales et du basilic italien.

Françoise - Ensemble de saison

24,95 \$

Avez-vous déjà votre pot de culture mai à la maison? Les ensembles de semences vous permettent de mettre les mains à la terre pour une 2e année.

Françoise est un ensemble de feuilles. Elle contient 3 variétés de feuilles et laitues : du kale vert, un mélange de bette à cardes jaune et rouge et une laitue romaine ancestrale.

Marcel - Ensemble de saison

24,95 \$

Avez-vous déjà votre pot de culture mai à la maison? Les ensembles de semences vous permettent de mettre les mains à la terre pour une 2e année.

Marcel est un ensemble maraîcher à croissance rapide. Il contient des légumes miniatures pouvant aisément pousser sur un balcon : de petits concombres croquants et de minis poivrons sucrés ancestraux.

Thérèse - Ensemble de saison

24,95 \$

Avez-vous déjà votre pot de culture mai à la maison? Les ensembles de semences vous permettent de mettre les mains à la terre pour une 2e année.

Thérèse est un ensemble fruitier de tomates. Elle contient deux types de tomates pouvant aisément pousser sur un balcon : la tomate rouge Glacier et la tomate pêche ancestrale Garden Peach.

Réjean - Ensemble de saison

21,95 \$

Avez-vous déjà votre pot de culture mai à la maison? Les ensembles de semences vous permettent de mettre les mains à la terre pour une 2e année.

Réjean est un ensemble de racines. Il contient deux types de légumes racines permettant plusieurs récoltes au cours de la saison chaude : des carottes Little Finger et des radis.

Profitez de notre service de livraison de sacs de terre

Bénéficiez de 20% de réduction à l'achat de plus de 10 sacs!

Sac de terre 30L

4,95 \$

Livraison de terre seulement disponible dans la Grande région de Montréal.

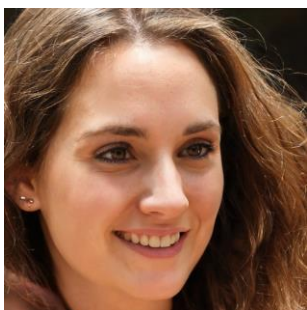
Cette terre à jardin est idéale pour partir un potager, car elle contient du compost et de la tourbe.

L'équipe Mai vous suggère d'amender votre terre avec un fertilisant biologique pour favoriser la croissance des plantes et pour une meilleure récolte. Nous offrons justement un fertilisant biologique hautement performant et produit par une ferme urbaine à Montréal.

Équipe



Chloé Fortier-Devin



Fanny Archambault



Louise Foglia



William Des Marais

À propos

Notre impact

Depuis le lancement du projet nous nous efforçons à maximiser notre impact social et environnemental. 70 000 lbs de terre distribuées depuis 2 ans. 1 400 nouveaux jardiniers. 3% de nos ventes redistribuées à des partenaires œuvrant dans la domaine de l'agriculture urbaine.

Erreur 404

Il n'y a pas de soleil ici!

Histoire

Salut nous c'est mai!

Nous sommes un groupe d'étudiants montréalais provenant de divers domaines. Des rêveurs, des curieux, des créatifs et des pouces verts, tous rassemblés autour de la même mission. Mettre les mains à la terre, tout simplement.

C'est peut-être l'innocence de la jeunesse qui rêve d'une ville plus verte ou de changement pour la nouvelle génération. Nous on voit ça comme la solution.

Ceux qui étaient dans la rue pour le climat se rejoignent de nouveau, militant autrement pour l'inaction de l'État. Ce qui était initialement une idée folle de cégépiens, verdit aujourd'hui les maisons de nos voisins et voisines.

De la rue aux balcons

Quelle est l'histoire de mai? C'est tout simple. Il y a deux ans, à l'aube de la pandémie, nous étions des étudiants de 19 ans avec plus de temps sur les bras. Ne pouvant se regrouper dans les rues, nous avons vu l'opportunité de rapprocher les citoyens de leur communauté, de leur assiette et de l'autosuffisance alimentaire!

C'est en voyant le désir de nos voisins et voisines de jardiner que nous nous sommes lancés. Comment serait-il possible, de rendre l'agriculture urbaine à tous? Et si on passait par les balcons?

Nous avons donc, en moins de 10 jour, créé mai. Des ensembles de prêts-à-jardiner pour les Montréalais, livrés en BIXI, emballés dans le sous-sol de nos parents. Nous avons eu la pique.

Deux ans plus tard, et 1400 nouveaux jardiniers et jardinières avec nous dans l'aventure, nous lançons notre 3e saison!

Mettre les mains à la terre, tout simplement.

Et s'il était possible de verdir nos villes? D'initier une habitude saine chez nos voisins?

Nous avons remarqué que les principaux freins pour se lancer dans le jardinage sont l'accessibilité aux équipements, l'espace et le manque de connaissances. Pourquoi alors ne pas créer une solution qui répond à ces trois points? Un potager simple et ludique destiné aux débutants comme aux pros sur les petits et grands balcons!

Peut-être, avec votre aide, prouverons-nous que l'autonomie alimentaire est un rêve réalisable!

Voilà mai.
