15条高情商的社交准则  
  
1.从彼此都熟悉的话题谈起，寻找对方的兴趣点，不要自顾自的吐苦水.  
  
2.避免打着为你好的名义，说伤害对方的话.  
  
3.很多人聊天时，多照顾和大家最不熟的那一个.  
  
4.如果有人朝你扔石头就不要丢回去了，留着做你的垫脚石.  
  
5.每个人总有不愿公开的秘密，千万不要苦苦相逼.  
  
6.懂得倾听是一种尊重，不要随意打断对方的谈话，如果不得不打断，记得尽快补上一句.  
  
7.聊天不是辩论，没必要处处“碾压”对方，什么话题都要占上风.  
  
8.能叫姐的不要叫姨，能叫哥的不要叫叔，办事成功率增加30%.  
  
9.开口就是污段子，只会让人觉得你很轻浮而不是幽默.  
  
10.如果是批评对方，千万不要通过第三人传话，避免添油加醋.  
  
11.急事慢慢地说，果实熟透了才可以采摘，思考沉稳了才能充分表达.  
  
12.小事幽默地说，尤其是一些善意的提醒，用句玩笑话讲出来，对方不会觉得难以接受.  
  
13.伤心的事不要逢人就说，别把自己的负能量传递给朋友，成为不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶.  
  
14.别人的事，谨慎地说，有些事没有亲眼所见，就不用着急着用嘴巴证明.  
  
15.自己的事听别人怎么说，多听听旁观者的看法，一则避免自己钻牛角尖，二则给人以谦虚的印象.  
  
希望你早日也能成为那个受欢迎的人