20几岁你要懂得的20个超实用职场说话技巧

http://tva2.sinaimg.cn/crop.0.0.180.180.50/70b5400fjw1e8qgp5bmzyj2050050aa8.jpg[每天学点经济学](http://weibo.com/u/1890926607) 2017-08-15 10:37:42 [举报](javascript:void(0);)

阅读数：2971

​​​

​​一、克服恐惧心理

**1．豁出去就敢说话**  
  
如果你能够克服当中说话的恐惧，那么你就不仅仅会变得能言善辩，拥有好口才，而且对你的其他方面也会产生潜移默化的影响。  
  
**2．真话最能感动听众**  
  
说话时，尽管你有热情，尽管你有技巧，可是你的话都是不着边际的胡扯瞎说，也是不行的，你说话时必须围绕着一个中心，把自己的意思合理归类，把问题讲明白，你用到的事例应该与这个中心保持一致，这些都是说话的最基本要求，但是有一点需要注意，你的话必须是发自内心的。谈话是有目的的，目的不同，详略，重点地选择等也应该有所不同，否则，你的话就不能表达你的思想。  
  
**3．真情胜过滔滔不绝**  
  
在交谈中，感情的真切流露要比讲究语言华丽更重要，评价一个人说话是否有魅力，其标准不是他的讲话多么流畅，多么滔滔不绝，而是他的感情是否发自内心的真诚。

二、打有把握之仗

**4．要说话就该做好准备**  
  
俗话说；有备无患，一个人之所以害怕在众人面前讲话，往往是自己的准备工作不到位，心里没底。有一点必须明白，无论在什么情况下，都不能打无把握的仗。  
  
**5．弄清楚才能把话说明白**  
  
“以己昏昏，使人昭昭”，这是很多人失败的主要原因。如果你对自己所说的东西了如指掌，你怎么可能说不明白呢?  
  
**6．话需要通俗易懂方能流传久远**  
  
说话要简洁明白，切忌眉毛胡子一把抓，抓不住要领，又显的?嗦。要想别人明白你的话，那么你说的话就要条理清楚，先说什么后说什么。  
  
**7．记住对方的名字就能赢得好感**  
  
名字虽然只是一个人的代号，可是人们对自己的名字还是非常重视的。在说话过程中记住对方的名字是获得对方好感的有效途径之一。  
  
**8．多读好书，增加见识**  
  
如果你决心读书，并坚持下去，你的词汇量必然逐渐地丰富起来，你的语言就能变得更优雅，慢慢地，你也就具有了你所读书中的主人公的荣耀，美丽及高贵气质。  
  
**9．研读经典，锻炼思路**  
  
英国桂冠诗人每天研究圣经，大文豪托尔斯泰把《新约福音》读了又读，能够完整得背诵下来，罗斯金的母亲每天逼他背诵圣经里的章节，又规定每年要把整本圣经大声朗读一遍，一点不能遗漏。福克斯经常高声朗读莎士比亚的作品，以改进他的演讲风格。林肯能过很熟练的背诵柏恩斯，布朗宁等人的诗集，在他的办公室放着一本拜伦的诗集。  
  
如果你感到自己的思路不够明确的时候，研读一片思路清晰结构严谨的文章，你的思路就会清晰起来。

三、培养说话热情

**10．用理想激发干劲**  
  
埃默生说，无热沉即无伟大。这不只是一句带有文学色彩的修饰语，更是一座通往成功之路的航标。  
  
**11．用想象提高自信**  
  
就心理健康和生理健康两方面而言，当众训练说话是有好处的，这种训练的好处就是能够培养出一种能力，让别人能够看到你的心灵。在一个人努力这样去做并且发现自己不断进步时，就会发现，一个人正在人们心目中塑造一种前所未有的美好形象，产生出一种前所未有的震撼力。  
  
**12．用激情感动听众**  
  
只要你充满激情，你的听众就会被你感染。

四、用独特的方式打动人

**13．亲身经历最能感动人**  
  
自己的独特经历，经过一段时间的积淀，会形成一种独特的东西，这种独特一般都能吸引听众的耳朵，满足人们某种心理需要。  
  
**14．现实素材最有个性**  
  
不要以为文章写得好就能把话说好，书面语和口语是不同的，企图把讲稿背熟就去演讲的人，往往都会以失败告终。  
  
**15．用个人生活增加趣味**  
  
在准备演讲的过程中，如果能把自己生活中有意义或有趣的经历融入其中，那么你的演讲一定能让听众着迷。  
  
**16．淡化内容排除自我**  
  
在现实生活中，有很多事情都不尽如人意，如果能面对矛盾，站在对方的立场上，多为对方着想，你的思想就升华了。​

五、用适当的话题感染人

**17．把听众请进你的谈话中**  
  
让听众参与到你的谈话之中，你就跟听众结成了统一战线，你的谈话就更容易被接受。  
  
**18．迎合对方的观点**  
  
按照对方的思路说话，就能降低摩擦系数，增加说话的效果。

六、增加语言的魅力

**19．勇敢的幽自己一默**  
  
我们应该善待别人也善待自己，对自己身体的缺陷，也应该采取宽容的态度。如果你以轻松的心态来对待自己的缺陷，你的生活就会充满愉快，你的心情就会变得明朗。  
  
**20．用幽默打开交流通道**  
  
幽默是一种高级智力活动，幽默语言如同润滑剂，能有效降低人们之间的摩擦系数，消灭对方的怒火，减轻对方的怒气，化解冲突和矛盾，并能使我们从容地摆脱沟通中遇到的困境。