

Soal Latihan – Digital Literacy L3: Safe and Healthy Screen Time Habits



Bagian Teori

1. Berapa lama waktu aman bermain gadget dalam sekali waktu?
 2. Kenapa kita harus istirahat setelah main gadget?
 3. Apa yang bisa terjadi kalau main gadget terlalu lama?
 4. Sebutkan 2 cara menjaga mata tetap sehat saat pakai gadget.
 5. Bagaimana posisi duduk yang benar saat main gadget?
-



Bagian Praktik

1. Peragakan posisi duduk yang baik saat main gadget.
2. Lakukan senam mata bersama guru.
3. Ceritakan pengalamanmu saat main gadget terlalu lama.
4. Buat gambar poster tentang kebiasaan sehat pakai gadget.
- **5. Buat daftar 3 hal yang harus kamu ingat supaya tetap sehat saat main gadget.