最后更新：2024/12/22

2024/6/14第一版 2024/6/21第二版 2024/9/3第三版 2024/9/20第四版 2024/10/27第五版

2024/11/1第六版 2024/11/10第七版 2024/12/22第八版

【冬季】广播室值班要干的事情

时间：上学日大课间（第二节课和第三节课之间）（不用跑步啦！）

注：20241118后小课间就没了，所以不用我们管

地点：行政楼一楼广播室（进大门右转，不要上楼，广播室在走廊右侧，校史馆对面）

**广播室基础规则：**

1.广播室的门禁在德育处进门第一张办公桌（白色的）的位置的抽屉的第一层（上一周的同学最好带下一周的同学去看一下）**（德育处！德育处！你别放到教学处去了）**

2.进广播室后要把机械门锁锁上，让其他人也能进来（没看懂？让上周值班的同学来教你）

3.开不开灯随你便，但是走之前要关掉灯。空调由老师管理。（找不到灯的开关？让上周值班的同学告诉你）

4.如果没有老师让你把电脑关机，千万不要乱动！不然……（别问我怎么知道的）

5.**未经允许，不得带其他学生进入广播室**

**调音台使用规则：**

控制台话筒音量：调音台左下角，有个杆下写着 有线 ，调音杆往上推就可以直接对着话筒说话了

操场、教学区：调音台右下角，有一个蓝色的区域，区域中有两个杆，下面分别写着 操场大音响 和 教学区

有线 默认调为最低（∞，即关闭音响）。非特殊情况一般都调到此处。调音杆调整音量不得超过调音器上的胶带或标识线。

**每日值周说明：**

**注意：手动打开的音乐播完后会自动循环播放，请在音乐播放完毕后立马手动关闭音乐！**

**周一：**

**大课间：**

你想待在广播室或者去操场都可以（建议在广播室熟悉设备），因为升旗仪式都由操场控制，广播室什么都听不见。

**周二至周五：**

**大课间：**提前1-2分钟到广播室等候音乐播放。播放器一般会自动打开。

特殊情况：

**①广播要求“广播室音乐停”：**

在SB2010弹出的播放器上点暂停键即可。同理，想要继续播放的话，点击播放键即可。

**②广播要求“广播室现在开始播放跑步音乐”，或类似的东西：**

**方法1：**调整SB2010弹出播放器的进度条至广播要求的音乐位置。一般不建议，除非你对进度条位置十分熟悉。

**方法2：**先关闭SB2010弹出播放器（一般出现在屏幕正中央，比SB2010播控软件小），然后手动打开音乐【桌面->大课间音乐->大课间1】，会打开一个叫千千静听的播放器，上面可以看到音乐播放的准确时间进度。

**每个项目的准确时间**

入场：00分10秒

素质操：8分58秒

跑操：14分03秒

跳绳：21分42秒

-跳绳第一轮：21分57秒 跳绳第二轮：23分28秒

-跳绳第三轮：25分06秒 跳绳第四轮：26分44秒

放松活动：29分34秒

**③下雨：**

提前到广播室，如果大课间音乐开始播放，马上关闭音乐（暂停或直接关闭均可）。

然后播放两操。开始前广播通知“室内操即将开始，请做好准备”。广播方法见调音台使用须知。

9:50播放室内操【桌面->大课间音乐->（新版）杭州市文海中学室内操】，播放两遍

**④跑操音乐不自动播放：**

手动打开音乐【桌面->大课间音乐->大课间1】；雨天反正不用播放，别管它就行了

注意：开始播放后音频中间半天没声音是因为它本来就没声音（废话），不是因为故障

**常见问题+使用技巧：**

Q1：我把“千千静听”播放器或SB2010（好名字！）播控软件最小化了，怎么重新打开？

A1：任务栏右下角，右键点击图标，会显示菜单，自动播放软件选择“显示窗口”，播放器选择“还原”。

Q2：我（脑子不太好使）放错了音乐怎么办？

A2：可以先把调音器最右下角的两个杆拉到最低处（关闭音响），然后再（从容）关闭播放器，换成正确的音乐，最后把右下角的两个杆推回原位。调音杆具体位置见调音器使用须知。

Q4：音量如何调整？

A4：音量的调整有三个地方。

1.左侧调音器，可以调整教学区域和操场的线路音量。调音杆具体位置见调音器使用须知。

2.电脑音量，见电脑右下角。一般不建议，因为WindowsXP的音量控制不怎么好使(有时候打开就关不掉了

3.SB2010音量，在弹出的播放器右部。

Q5：广播室里太吵了！！！

A5：控制台右侧有两个大柜子。左边的柜子下面有一个白色的旋钮，上面写着 监听音量调节 ，把它逆时针转即可，但千万不要关掉（而且也关不掉），不然听不到指令。这个旋钮的音量与外面的广播无关。

**垃圾箱（老东西，不要看，没用）**

接着播放护脊操【桌面->大课间音乐->小课间2023-1（正脊操）】，只播放护脊操部分

**注意：正脊操放完后马上关闭，因为大课间不做眼保健操**

**小课间：**见周二至周五的小课间。

**小课间：**大约15:49到广播室，等待15:50音乐播放。

扣分：小课间班级扣分由广播站值周的人管，你要去德育处进门左边办公桌（红棕色的）拿一张扣分单（就是值周的那个），在广播室看监控，在扣分单上写ABC，并说明理由。

例：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 715 | 16:53三名学生打闹 | B |

特殊情况：

**①15:50音乐没有自动播放：**

手动播放两操音乐【桌面->大课间音乐->小课间下午（室内操）】，全部播完