个人简历

Personal resume

基本信息

穿着西装笔挺的女子

描述已自动生成

姓 名 ：周仕依

民 族 ：汉

电 话 ：17749731313

籍 贯：上海

出生年月：1998.04

政治面貌：共青团员

毕业院校 ：上海交通大学

学 历 ：本科

教育背景

2016.09-2020.06 **上海交通大学**   **护理学（本科）**

主修课程：护理心理学、护理教育、护理管理、正常人体学、疾病学基础、护理学导论、护理学基础、健康评估、成人护理学、儿科护理学、母婴护理学、护理研究、心理健康与精神护理及社区护理等。

学习情况：**2018年获护理学专业单科奖、2019年获校C类奖学金**

2017.07-2017.08 英属哥伦比亚大学 康复医学，慢病管理

主修课程：Recovery from injury、Chronic Disease Management

实习经历

2019.03-2020.06 **上海交通大学附属第六人民医院**   **三甲**

* 实习科室有：老年科；消化内科；心内科；甲乳疝外科；胸外科；妇产科；儿科；急诊科；ICU；手术室；精神卫生中心及社区医院。实习科室涉及全面，**对本科所学知识有较丰富的实践经历**；
* 实习期间认真完成教学任务、曾在手术室时出色完成小讲课任务。发现问题虚心求教、专心投身于护理工作并获得了带教老师及患者的好评；
* **实习期间多次参与医院志愿者及其他活动**。曾代表医院成为“第三届东方重症医学学术会议”志愿者并参与学习、协助总代教开展512护士节活动并担任礼仪、参与文献交流等专业学习活动；
* **曾多次代表医院接待护理国际交流处同学进行交流分享**，如瑞典交换生、荷兰海牙应用科技大学、鹿特丹应用科技大学学校师生、日本名古屋大学交流生。
* 曾跟随总代教在护理教研室实习过一小段时间，学习护理教育管理
* 2019—2020年 毕业论文

**课题：《全面二孩政策下护士家庭工作关系对其留职意愿的影响—-角色偏好的调用**》

项目描述：本研究从积极心理学的角度，全面分析工作家庭关系（包括冲突和促进两个方面）对护士留职的影响，并检验角色偏好在其中的调节作用。研究结果对于今后稳定和保留护士队伍，尤其是人群的分类干预（按照角色偏好分类）将提供理论和数据上的支撑。

主要收获：独立完成论文撰写，期间不仅锻炼了论文写作水平还提高了数据分析能力。整个过程激起了我对科学研究的兴趣，也感受到了科研的魅力，希望能够继续深造，在喜欢的领域有所成就。

科研经历

读书、爵士舞、游泳

兴趣爱好

* 2017 Vancouver Summer Program in Medicine(加拿大UBC游学项目)
* CET—4 ；CET—6
* 雅思IELTS 6.5
* 上海市红十字会员

已获证书

2016.09-2018.06 学术部 干事

任职描述：

* 参与各项宣传和策划活动如：辩论赛，演讲比赛， Mad on Med等大型讲座活动。擅长提出富有创意的主题及活动形式，为举办更具特色的活动加分；
* 曾多次担任校园演讲比赛主持人，担任各类颁奖活动礼仪等；
* 任职期间我部门表现最佳，各项活动积极性与参与度最高，多次获得好评；

2016.09-2017.06 班干部 学习委员

任职描述：

* 积极参与班级事务，与班干部一起商讨策划班级活动，推动班级学习氛围，为同学提供学习讯息，有较好的组织能力和团队协作精神；
* **斩获优秀学习委员称号**；

2016.09-2019.06 守望关怀志愿者部 干事

任职描述：

* 担任上海市第六人民医院肿瘤内科病房临终关怀志愿者；
* 协助领队组织志愿者进行志愿者活动，负责文案书写及宣传工作；

校园经历

未来规划

如果我有幸能够成为贵校的研究生，我将从以下几个方面提升自己：

首先，在专业基础上，在学习常规专业课程之外，还要多阅读与研究领域相关的专业文献和专业书籍，扩充专业知识面，并进一步提高自己的外文文献阅读能力。进一步提升英语口语能力，做到听说读写全面发展，争取获得高级口译资格证书。同时加强数据分析能力，获取统计学相关知识（如Meta分析等），为提升论文质量打下基础。在学习期间积极参与导师课题，抓住学习机会。

其次，注重实践技能提升。护理学是一门理论和实践相结合的专业。在没有开学之前就要与导师进行沟通是否可以提前进入课题组帮忙、学习；在入学后，理论学习之余要进入自己所研究领域的临床实践中，在实践中获得灵感，同时也为科研工作提供基础。

最后，我认为无论理论知识还是实践技能都要运用到实际工作中才能得到检验，因此日后我一定会从事护理相关工作，将导师教授的、我自己所学的理论知识和实践都运用起来，不辜负导师对我的栽培与爱护。同时在条件允许情况下，争取读博继续深造，为护理学科做出自己的一份贡献。