Welcome

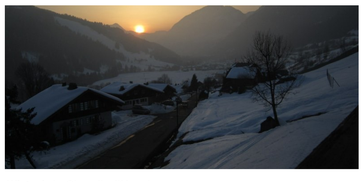
The small farming village of La Chapelle d'Abondance is located in the Haute-Savoie, an hour and a half drive from Geneva airport. The Abondance Valley is a fertile mountain meadow area where the sound of cowbells reminds you that the famous local cheese is produced here.

La Chapelle is a pleasant place to be in all seasons. In winter, the village is one of the twelve stations of the Portes du Soleil ski area with its 650 km of marked slopes, cross-country ski trails and snowshoe trails. In summer the mountains invite you to go hiking, mountain biking and picnicking. The village is also an excellent starting point for excursions to Geneva, Lausanne, Martigny with its Roman amphitheater, to the Rhone Valley, to the salt mines of Bex, to Lake Geneva with the Chillon Castle and its medieval fishing villages. You can relax in the thermal baths of Val-d'Illiez and Lavey-Les-Bains. In La Chapelle itself there are good restaurants where you can spoil yourself with local dishes such as Berthoud, raclette or tartiflette.

Summer in La Chapelle d'Abondance

The warm summers in the Haute Savoie offer every opportunity for hiking in the mountain area on the border of Switzerland and France. The many mountain passes in the area can be conquered on a racing bike and a trail has been set out for mountain bikers of all levels. Those who want to cool off can do so at or in Lac Léman. The town of Thonon has its annual theater festival Les Fondus du Macadam.
La Chapelle d'Abondance is an excellent starting point for excursions to Geneva, Lausanne, Martigny with its Roman amphitheater, to the Rhone Valley, to the salt mines of Bex, to the castle of Chillon, to the medieval fishing villages and the vineyards on the south coast of the lake or to the thermal baths.

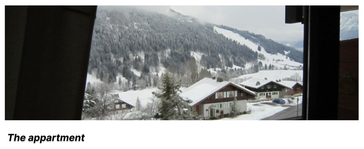
The apartment
The fully equipped apartment for 4-5 people in the hamlet of Le Rys, above La Chapelle, is in a very quiet location. The stretchers on the balcony invite you to sunbathe while enjoying an exciting book and a nice local wine. The road behind the chalet leads up into the mountains, including the mountain lake Lac d'Arvoin - two hours of steep climbing and you will be rewarded with absolute tranquility at an altitude of 1663 meters. Don't forget to pick up some fresh herb cheese at the goat farm along the way.



Winter in La Chapelle d'Abondance

Want to ski all day without being in the same lift? This is possible in the large Portes du Soleil ski area, 650 km of slopes on the border of France and Switzerland. La Chapelle d'Abondance is part of this ski paradise. Not only advanced skiers, but also beginners will get their money's worth here. La Chapelle is a quiet farming village. Yet it offers all facilities for skiers, cross-country skiers and those interested in culinary arts.

The apartment
On the slope above La Chapelle, in the hamlet of Le Rys, the L'Optraken chalet is an efficiently furnished apartment for 4-5 people. In addition to plenty of sun, the balcony offers a beautiful view of the Dranse valley and the Les Dents du Midi mountain massif. The ski lift is less than 500 meters away.



The appartment

The fully equipped apartment for 4-5 people in the hamlet of Le Rys is in a very quiet location. The kitchen/diner has a microwave oven and an induction hob.
The small bedroom has a double bed. The sofa in the living room can easily be converted into a double bed. A bunk bed is located in what the French call a 'coin montagne', in other words in the hallway. There is a toilet and a bathroom with hip bath/shower. The sun loungers on the sunny balcony invite you to sunbathe while enjoying an exciting book and a nice local wine. The road behind the chalet leads up into the mountains, including the mountain lake Lac d'Arvoin - two hours of climbing and you will be rewarded with absolute peace and quiet at an altitude of 1663 m. Don't forget to pick up some fresh herb cheese at the goat farm along the way.

bouwwerkatelier

blalllllllllllllllkkjdjkbkdfjghdbshjd
shagiefgfubskjhkfjbcjkeguklдv
sajvcuilgakjsbhveyilgiasd.hc

email@randombal.bb

Taurus

Taurus is een stier gemaakt van Carara marmer. De vele bergpassen in de omgeving ijsbres aan verbluft in het Carara gebergte in Toscane. Carara marmer is een zeer rustig gelegen. Het bevat geen of weinig aan de sluurt. Het haar van Taurus is gemaakt van gouthert.

Nicky - man

Nicky is transgender. De ene kant van het beeld toont hun mannelijke kant. De andere zijde drukt het vrouw zijn uit. Als je het beeld omdraait, ontdekt je hun complete persoonlijkheid.

Pascal

Pascal is een kleine deugniet gemaakt van serpentijn. Hij is een nin van een legoaan en een kameleon. Toen de Franse bureau zijn eetlust zagen, riepen ze: ziet ik Pascal! Zo is hij aan zijn naam gekomen.

Nicky - vrouw

De vrouwelijke kant van Nicky toont hun grillende haar en hun sensitieve gezichtsuitdrukking. Als je het beeld omdraait, ontdekt je Nicky's gemaakt van Indiase speksteen.

Elvis de Banaan

Elvis is gebouwen uit een oranje-oranje Brazilianese jaquisteen. Toen de Franse bureau zijn eetlust zagen, riepen ze: une banane!

Nefertete heldin

Nefertete, heldin uit oude tijden in Toscane. Nefertete is een. Is gemaakt uit serpentijn en is dus van Optraken dubbelbeelden.

Leonardo

Leonardo zag het levenslicht in Toscane. De Toscanese Leonardo da Vinci was zijn inspiratie. Hij heeft al ait van een Toscanese edelman. Leonardo is gemaakt van serpentijn.

Nefertete bange wezel

In werkelijkheid was Nefertete een bange wezel. Als je het beeld omdraait, dan zie je haar ware persoon.

OPTRAKEN | Sculptures | France | Stories | Texel | Contact

Taurus
Pascal
Elvis the Banana
Leonardo
Nicky - male
Nicky – female
Nefertete
Nefertete -weasel

OPTRAKEN

Beeldhouw werken | frankrijk huis | Verhalen | Texel huis

OPTRAKEN

OPTRAKEN | Beeldhouw werken | Frankrijk huis | Verhalen | Texel | Contact

Taurus
Pascal
Elvis de Banaan
Leonardo
Nicky - man
Nicky - vrouw
Nefertete heldin
Nefertete bange wezel

OPTRAKEN | Beeldhouw werken | Frankrijk huis | Verhalen | Texel | Contact

Welkom

Het kleine boerendorp La Chapelle dAbondance ligt in de Haute-Savoie op anderhalf uur rijden van het vliegveld van Genève. Het dal van Abondance is een vruchtbaar bergweidengebied waar het geluid van de koeienbellen eraan herinnert dat hier de bekende lokale kaas wordt geproduceerd.

In alle jaargetijden is het goed toeven in La Chapelle. In de winter is het dorpje een van de twaalf stations van het skigebied Portes du Soleil met zijn 650 km gemarkeerde pistes, langlauf-loipes en sneeuwschoenroutes. In de zomer nodigen de bergen uit tot wandelen, mountainbiken en picknicken. Het dorp is tevens een uitstekend uitgangspunt voor excursies naar Genève, Lausanne, Martigny met zijn Romeinse amfitheater, naar het Rhônedal, naar de zoutmijnen van Bex, naar het Meer van Genève met het kasteel van Chillon en zijn middeleeuwse vissersdorpjes. In de thermale baden van Val-d'Illiez en Lavey-Les-Bains is het heerlijk relaxen. In La Chapelle zelf zijn goede restaurants waar u zich kunt laten verwennen met lokale gerechten als Berthoud, raclette of tartiflette.

Zomer in La Chapelle d'Abondance

De warme zomers in de Haute Savoie bieden alle gelegenheid voor wandeltochten in het berggebied op de grens van Zwitserland en Frankrijk. De vele bergpassen in de omgeving kunnen op de racefiets bedwongen worden en voor mountainbikers van ieder niveau is er een parcours uitgezet. Wie wil afkoelen kan dit doen aan of in het Lac Léman. Het stadje Thonon heeft zijn jaarlijkse theaterfestival Les Fondus du Macadam.
La Chapelle dAbondance is een uitstekend uitgangspunt voor excursies naar Genève, Lausanne, Martigny met zijn Romeinse amfitheater, naar het Rhônedal, naar de zoutmijnen van Bex, naar het kasteel van Chillon, naar de middeleeuwse vissersdorpjes en de wijngaarden aan de zuidkust van het meer of naar de thermale baden.

Het appartement
Het van alle gemakken voorziene appartement voor 4-5 personen in het gehucht Le Rys, boven La Chapelle, is zeer rustig gelegen. De stretchers op het balkon nodigen uit tot zonnebaden onder het genot van een spannend boek en een lekkere wijn van de streek. De weg achter het chalet leidt omhoog de bergen in, naar o.a. het bergmeertje Lac dArvoin – twee uur flink klimmen en u wordt beloond met absolute rust op 1663 meter hoogte. Vergeet onderweg niet om bij de geitenboerderij een vers kruidenkaasje mee te nemen.

Winter in La Chapelle d'Abondance

De hele dag skiën zonder in dezelfde lift te zitten? Dat kan in het grote skigebied Portes du Soleil, 650 km piste op de grens van Frankrijk en Zwitserland. La Chapelle dAbondance maakt deel uit van dit skiparadijs. Niet alleen gevorderde skiërs, maar ook beginners komen hier aan hun trekken. La Chapelle is een rustig boerendorpje. Toch biedt het alle faciliteiten voor skiërs, langlaufers en voor culinair geïnteresseerden.

Het appartement
Op de heiling boven La Chapelle, in het gehucht Le Rys, bevindt zich in het chalet L'Optraken een efficiënt ingericht appartement voor 4-5 personen. Het balkon biedt behalve volop zon een schitterend uitzicht op het dal van de Dranse en op het berghmassief Les Dents du Midi. De skilift bevindt zich op nog geen 500 meter afstand.

Het appartement

Het van alle gemakken voorziene appartement voor 4-5 personen in het gehucht Le Rys is zeer rustig gelegen. In de woonkeuken is een magnetronoven en een inductiekookplaat.
In de kleine slaapkamer staat een tweepersoonsbed. De bank in de woonkamer kan eenvoudig omgebouwd worden tot een tweepersoons slaapplaats. Een stapelbed bevindt zich in wat de Fransen een 'coin montagne' noemen, met andere woorden op de gang. Er is een toilet en een badkamer met zitbad/douche. De ligstoelen op het zonnige balkon nodigen uit tot zonnebaden onder het genot van een spannend boek en een lekkere wijn uit de streek. De weg achter het chalet leidt omhoog de bergen in, naar o.a. het bergmeertje Lac dArvoin – twee uur klimmen en u wordt beloond met absolute rust op 1663 m hoogte. Vergeet onderweg niet om bij de geitenboerderij een vers kruidenkaasje mee te nemen.

QAT

Ooit was er in het Tropenmuseum een tentoonstelling over Jemen. Zweet Zendel de naam daar snaffmatig van vakaar gemerkt. Voor Zendel ons mij spruk, wat we zagen, erg tot de verbeelding. Een land met een Middeleeuwes karakter en wat ons authentieke indruk maakte. "Daar moeten we naar toe", zeiden we tegen elkaar zagen op fantiekwetjes of als we ze maar bij elkaar lange gingen. Tot ne op een dag vonden, dat het gewoog was geweest en besloten om te gaan. Achtt dagen en in die tijd wilden we ook nog dij aar doorbrengen in Jordanië om te zwemmen in de Dode Zee en om door de kloof te lopen om de prachtige rotsformaties te bewonderen. Ook dat was ons gelukt. Bij ons aventuur om middernacht op Sana's International Airport arriveerden, stond daar een kleine Arabier in een bèijk itchtiiuw pak op ons te wachten. Het was de chauffeur die voor de komende week, in Jemen ik het voor buitenlanders niet toegestaan om zelf een auto te huren, die dat taak van Brahim mat toegestaan om zelf een auto te huren, die dat taak van Brahim mat Ali, die ook al ons vervoer verzorgde, ook ons naar de Sana's hoofdstad, waar we uitgepuzt overnachten in een kamer met gekleurde ramen.

Zelf dokteren

Er was een tijd dat ik kleren naaide voor de kinderen en voor mezelf. Op het vloerkleed spriette ik de stoff ad om de patronen enop te spelden. Zo gebeurde het een keer dat ik bijblaar een speld was kwijtgeraakt, die zich heel verstopt in de vloerbedekt. Ik zocht heel verstopt in de vloerbedekt, maar die kwam niet tevoorschijn. Ik dierst had, hep ik op kouusmaneten voor het kapit. Au. Ze verkrom spelt prikte in mijn voet en brak doormidden. Die ene heft had zich diep in mijn voetzool geboord. Ik moest onmiddelijk naar de EHBO-post van de plaatselijke dierenbeende dokter naar de huisartsenpost om die spelt uit mijn voet te laten verwijderen. Dat noodt Lopend op mijn hak stromptelde ik naar de schuur en rommelde in de gereedschapskist. Ik vond een handige combinatietang. Met de tang zotte ik druk op de hoid waardoor ik net een punta van de spelt te pakken kreeg, en trok hem eruit. Ik voelde me een echte do-it-youselfer.

"Nieuwsgierigheid naar de wereld en haar bewoners is de bron voor deze verhalen van een huisarts met passie voor werken en reizen."

OPTRAKEN | Beeldhouw werken | Frankrijk huis | Verhalen | Texel | Contact

QAT

Zelf dokteren

OPTRAKEN | Beeldhouw werken | Frankrijk huis | Verhalen | Texel | Contact

Vakantie huis Texel

Op een rustig park midden in de "Douden Driehoek" staat de bungalow Nanastd in een grote tuin met veel privacy.

De "Douden Driehoek" is het mooiste stukje van Texel: vlakbij het strand en Ecomare, aan de rand van het bos, een paar kilometer onder de Koog en op fietsafstand van Den Burg en de boot.

Je kunt het vakantiehuis huren via:
https://www.tolexel.nl/bungalow/californiaweg-40-de-koog

OPTRAKEN | Beeldhouw werken | Frankrijk huis | Verhalen | Texel | Contact

Email:

optraken8@gmail.com

Instagram:

@optraken8
https://www.instagram.com/optraken8/

Facebook:

@optraken8
https://www.facebook.com/profile.php?id=61557419152784

Kamer van Koophandelnummer:

KVK:
93495877
BTW:
NL004956677B86
Bank:
NL32INGB0002796051