



# LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (LP2M)

Ijin Mendiknas RI Nomor : 127/D/O/2003

Terakreditasi "B" BAN-PT SK Nomor : 3260/SK/BAN-PT/Akred/PT/IX/2017

Terakreditasi "B" LAM-PT Kes SK Nomor : 0176/LAM-PT Kes/Akr/Dip/ IV/2017

Email : lp2m.akbiddh@gmail.com

Alamat Sekretariat : Jl. Penanggungan No. 41 A Kediri

Telp. & Fax (0354) 778786

## SURAT TUGAS

No : 024/Akbid/DH/LP2M/VIII/2019

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Erma Herdyana, S.SiT., M.Kes

NIDN : 0710057901

Jabatan : Ketua LP2M Akbid Dharma Husada Kediri

Alamat : jl.Penanggungan No 41 A Kota Kediri

Dengan ini memberikan tugas kepada :

Nama : Widya Kusumawati, SST, M.Keb

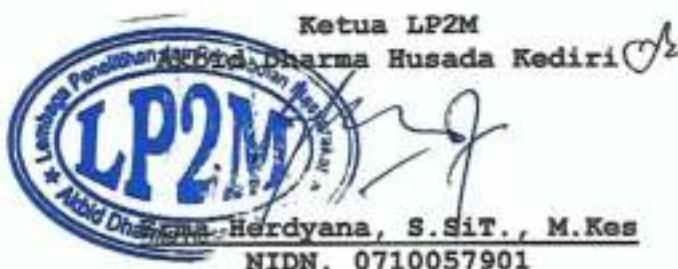
NIDN : 0711078401

Jabatan : Dosen Tetap Akbid Dharma Husada Kediri

Untuk melaksanakan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi dalam bidang pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan pada semester ganjil T.A 2019/2020 terhitung mulai tanggal 21 Agustus 2019 dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Adapun untuk materi dan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat diserahkan sepenuhnya kepada dosen yang bersangkutan.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : K E D I R I  
Pada Tanggal : 21 Agustus 2019



**LAPORAN KEGIATAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**JUDUL :**  
**“PENYULUHAN DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF)”**  
**DI POSYANDU MAWAR KELURAHAN BALOWERTI KOTA KEDIRI**

**OLEH :**  
**WIDYA KUSUMAWATI, SST, M.Keb (NIDN. 0711078401)**

**LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
TAHUN 2020**

## **DAFTAR ISI**

SAMPUL .....	i
DAFTAR ISI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ANALISIS SITUASI.....	1
PERMASALAHAN.....	5
JENIS KEGIATAN .....	5
MANFAAT KEGIATAN .....	9
KEGIATAN PENGABDIAN DAN MATERI.....	10
LAMPIRAN- LAMPIRAN .....	12

## LEMBAR PENGESAHAN

**Telah melaksanakan Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam bentuk Penyuluhan**

**Oleh :**

Nama : Widya Kusumawati, S.ST.,MKeB  
NIDN : 0711078401  
Jabatan : Dosen Tetap  
Tempat Pelaksanaan : Posyandu Mawar  
Alamat : Kelurahan Balowerti, Kecamatan Kota, Kota Kediri

**Yang dilaksanakan pada**

Tanggal : 23 Januari 2020

Ketua LPPM



Erma Herdyana, S.SiT, M.Kes

Kediri, 23 Januari 2020  
Pelaksana,

A handwritten signature of "Widya Kusumawati" in black ink.

Widya Kusumawati, SST, M.KeB

Mengetahui,  
Direktur Akbid Dharmo Husada Kediri



Dr. Apin Setyowati, SKM, M.Kes (Kep)

---

## **ANALISIS SITUASI**

---

Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri mengemban tugas untuk melaksanakan Tri dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan pendidikan dan pengajaran, penelitian serta pengabdian kepada masyarakat. Pada tahun ajaran 2019/2020 Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri memiki program kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh dosen sesuai dengan visi dan misi Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri. Dalam program ini, kami melaksanakan kegiatan pengabdian dengan judul “Penyuluhan *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)*” di Posyandu Mawar. Posyandu Mawar terletak di Kelurahan Balowerti Kecamatan Kota Kota Kediri Propinsi Jawa Timur.

---

## **PERMASALAHAN**

---

Beberapa bulan terakhir, kasus DHF / Demam Berdarah Dengue (DBD) seringkali muncul di musim panaroba, khususnya bulan Januari di awal tahun seperti sekarang ini. Karena itu, masyarakat perlu mengetahui penyebab penyakit DBD, mengenali tanda dan gejalanya, sehingga mampu mencegah dan menanggulangi dengan baik. Pada bulan Januari ini, Desa Maesan mengalami musim penghujan dengan intensitas yang sering dan telah ditemukan kasus DBD sebanyak 1 kasus pada saat pendataan.

---

## **JENIS KEGIATAN**

---

Penyuluhan *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)*

---

## **MANFAAT KEGIATAN**

---

Memberikan informasi yang benar tentang DBD yang meliputi pengertian, tanda dan gejalanya, penyebab, pencegah dan penanggulangannya.

---

## **KEGIATAN PENGABDIAN DAN MATERI**

---

Terlampir pada Satuan Acara Penyuluhan (SAP).

---

## **LAMPIRAN**

---

Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Laef let DHF

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**  
“*PENYULUHAN DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF)*”  
DI POSYANDU MAWAR KELURAHAN BALOWERTI KOTA KEDIRI



Disusun Oleh :

Ketua :

WIDYA KUSUMAWATI, SST, M.Keb (NIDN. 0711078401)

Anggota :

Fany Dwi Widya Yunia Putri (NPM. Bd.DH. 2017.007)  
Intan Cahya Nisa (Bd. DH. 2017.008)

**AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
2020**

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik	: <i>Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)</i>
Sasaran	: Ibu yang memiliki bayi dan balita
Tanggal	: 23 Januari 2020
Waktu	: 30 menit
Tempat	: Posyandu Mawar Kelurahan Balowerti

### 1. Karakteristik Peserta

- a. Jumlah peserta : 10 orang
- b. Pendidikan : SD, SMP,SMA

### 2. Tujuan penyuluhan

#### a. Tujuan umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan peserta mengetahui tentang *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)*.

#### b. Tujuan khusus

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan peserta dapat mengetahui tentang :

- Pengertian,
- Gejala,
- Penyebab,
- Pencegahan,
- Penanggulangan.

### 3. Materi penyuluhan

#### ***Demam Berdarah Dengue (DBD / DHF)***

##### **Pengertian**

Demam berdarah dengue (DBD) adalah penyakit yang sangat umum di Indonesia dan negara tropis lainnya. Penyakit ini lebih banyak terjadi di daerah urban dan sub-urban. Infeksi DBD terjadi setelah digigit nyamuk *Aedes aegypti* dan *Ae. albopictus* yang membawa virus tersebut. Pengidap DBD akan mengalami demam tinggi yang disertai sakit kepala, nyeri sendi, nyeri otot, dan nyeri tulang. Beberapa pasien DBD juga mengalami sakit di bagian belakang mata. Demam berdarah dan demam dengue adalah dua penyakit yang berbeda tetapi cenderung dikelompokan bersamaan di Indonesia.

*Dengue hemorrhagic fever* (DBD) atau demam berdarah adalah komplikasi dari demam dengue atau *dengue fever* yang semakin memburuk. Salah satu gejala utama DBD adalah kerusakan pembuluh darah dan kelenjar getah bening. Selain itu, darah akan muncul saat muntah dan dari gusi serta hidung. Penrapasan akan terasa berat, dimana penderita terengah-engah. Perut biasanya terasa sakit karena terjadi pembengkakan organ hati.

### **Gejala**

DBD adalah penyakit yang bisa dialami bayi, anak kecil hingga orang dewasa. Penyakit dengue akan menyebabkan gejala berikut selama 2 hingga 7 hari setelah masa inkubasi yaitu 4 hingga 12 hari setelah digigit oleh nyamuk yang membawa virus DBD. Gejala umum DBD adalah sebagai berikut :

1. Tubuh menggigil
2. Suhu tubuh mencapai 41 derajat celsius
3. Kehilangan nafsu makan
4. Sakit kepala berlebihan
5. Badan terasa lelah
6. Sakit tenggorokan
7. Wajah nampak kemerahan
8. Nyeri sendi, otot, dan tulang
9. Mual
10. Muntah
11. Nyeri di bagian belakang mata
12. Kelenjar getah bening yang bengkak
13. Muncul bintik merah di kulit, terutama di anak-anak

Ada empat derajat penyakit DBD yaitu:

1. DBD derajat I

Gejala utama dari DBD derajat I adalah demam dan gejala yang tidak tercantum di atas.

Pada umumnya dokter akan melaksanakan tes darah. Kriteria tes laboratorium untuk DBD derajat I adalah uji torniquet positif.

2. DBD derajat II

Penyakit DBD derajat II memiliki gejala DBD derajat I yang disertai dengan pendarahan spontan di kulit atau pendarahan lainnya.

3. DBD derajat III

Hipotensi atau tekanan nadi yang menurun, sianosis disekitar mulut, kulit yang terasa dingin dan lembab, serta kegelisahan pada penderita anak-anak identik dengan penyakit DBD derajat III.

4. DBD derajat IV

Penyakit DBD derajat IV disertai dengan syot berat atau *profound syok*. Nadi pasien sulit untuk diraba dan tekanan darah sulit untuk diukur.

Kasus DBD yang parah dapat mengakibatkan kematian, terutama karena plasma yang bocor, terkumpulnya cairan dalam tubuh, kesulitan bernapas, pendarahan, dan kerusakan organ bagian dalam. Gejala memarahan DBD akan terjadi 3 hingga 7 hari setelah gejala pertama muncul dan akan disertai dengan turunnya demam ke bawah 38 derajat Celsius. Selain itu, Anda juga akan mengalami gejala berikut :

1. Sakit pada bagian abdomen
2. Muntah secara berkelanjutan
3. Napas secara pendek tetapi sering
4. Gusi yang berdarah
5. Rasa lelah
6. Muntah darah
7. Rasa gelisah

24 jam hingga 48 jam berikutnya adalah masa kritis dimana Anda perlu menerima penanganan medis untuk menghindari komplikasi dan kematian.

### **Penyebab**

Penyakit DBD disebabkan oleh infeksi virus dengue yang dibawa oleh nyamuk betina *Aedes aegypti* dan *Ae. albopictus*. Nyamuk ini juga mampu mentransmisi penyakit chikunguya dan Zika.

### **Pencegahan**

Anda bisa mengurangi risiko terkena DBD dengan mengikuti langkah berikut:

1. Bersihkan rumah Anda dan semprot cairan anti nyamuk
2. Bersihkan bak mandi dan taburkan serbuk abate untuk mematikan jentik-jentik nyamuk
3. Tutup, balik dan singkirkan benda kecil yang dapat menampung air
4. Pasang kawat antinyamuk untuk mengurangi nyamuk yang masuk ke dalam rumah Anda
5. Pasang kelambu tidur di sekitar ranjang
6. Gunakan loion antinyamuk jika Anda sudah lebih dari dua tahun
7. Kenakan pakaian longgar
8. Bersihkan lingkungan
9. Lakukan *fogging* untuk mengurangi nyamuk dan jentik-jentik nyamuk di sekitar rumah Anda

## **Penanggulangan**

DBD tidak bisa diatasi dengan cara khusus, melainkan Anda perlu terus terhidrasi dengan meminum air. Kebanyakan pasien DBD juga mengonsumsi parasetamol dan acetaminophen untuk meringankan gejala DBD. Anda perlu istirahat yang cukup selama terkena DBD. Gejala demam DBD akan mulai berkurang dalam 2 hingga 5 hari.

Selain itu, sebaiknya Anda ditangani oleh ahli medis yang memiliki pengalaman dengan penyakit ini karena kondisi Anda perlu dimonitor dengan ketat untuk menghindari komplikasi. Pada umumnya, pasien DBD tidak boleh mengonsumsi obat pereda nyeri, seperti ibuprofen, aspirin dan naproxen sodium untuk mengurangi risiko terjadi pendarahan internal.

Jika Anda pernah sembuh DBD, maka Anda akan imun terhadap serotip DBD tersebut. Tetapi Anda tidak akan imun terhadap serotip lainnya.

### **4. Metode**

- a. Ceramah
- b. Tanya jawab

### **5. Kegiatan penyuluhan**

No	Tahap	Kegiatan	Waktu
1	Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Salam Pembukaan</li><li>2. Perkenalan</li><li>3. Menjelaskan tujuan penyuluhan</li></ol>	2 menit
2	Pengembangan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menggali pengetahuan peserta tentang KIPI</li><li>2. Menjelaskan materi</li><li>3. Memberikan kesempatan peserta untuk bertanya</li></ol>	10 menit
3	Penutup	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Melakukan evaluasi</li><li>2. Membagikan leaflet</li><li>3. Menyimpulkan</li><li>4. Salam penutup</li></ol>	8 menit

6. Media

- a. Leaflet

7. Sumber/literature

Novita Joseph, dr. Tania Savitri. Apa itu Demam Berdarah Dengue (DBD). Hello Sehat.

<https://hellosehat.com/penyakit/demam-berdarah-dengue-dbd/> [diakses tanggal 29

Desember 2018].

8. Evaluasi

- a. Tanggal : 23 Januari 2020
- b. Waktu : 5 Menit
- c. Tempat : Posyandu Mawar Kelurahan Balowerti
- d. Jumlah peserta : 10 orang
- e. Jumlah peserta yang aktif : 2 orang
- f. Jumlah pertanyaan : 2
- g. Macam pertanyaan yang diajukan :
  - 1) Apakah bayi yang panas boleh diimunisasi ?
  - 2) Apa yang terjadi apabila bayi sama sekali tidak mendapatkan imunisasi ?
- h. Jawaban:
  - 1) Bayi yang sakit (panas) sebaiknya jadwal imunisasi ditunda sampai bayi sehat kembali. Hal ini dikarenakan pemberian imunisasi adalah memasukkan kuman yang telah dilemahkan ke dalam tubuh bayi, sehingga kondisi bayi sehat sangat penting.
  - 2) Bayi yang tidak mendapatkan imunisasi sama sekali akan rentan untuk mengalami penyakit yang umumnya banyak ditemui di wilayah dimana bayi tersebut tinggal.

**Pengertian DBD**

**D**emam berdarah dengue adalah penyakit yang disebabkan karena gigitan nyamuk aedes aegypti

**CIRI-CIRI NYAMUK AEDES AEGYPTI**

Berwarna hitam & belang-belang (garis putih pada seluruh tubuhnya).

Berbentuk bulat & lempeng-peng airnya.

Nyamuk Aedes Aegypti tidak dapat berkembang biak di lingkungan air bersih, atau kolam yang aktivitas berolahraga di dalamnya.

Biasanya menggigit (menghisap darah) pada pagi hari sampai sore hari.

Marcas berlendir di sekitar mata dan hidung.

**Cara Penanganan Pertama DBD**

1. Bersihkan air minum yang banyak berupa cuci tangan, sumsum dan tisu-tisu.
2. Memakan dengan buah-buahan-sayuran-petela dan jus-jus.
3. Jika terdapat sembah segera tawarkan jus-jus dan buah-buahan tersebut.

**Tanda dan Gejala**

Mendadak demam  
tinggi selama 2-7 hari



Sering terasa nyeri  
di ulu hati



Muncul bintik-bintik  
merah pada kulit



Penderita gelisah,  
Tangan dan kaki  
Dingin



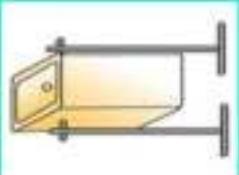
Mimsikan



Bila berat,bisa terjadi muntah & BAB berdarah

**Pencegahan**

3M



Menutup  
Bak sampah



Menutup  
Tempayan yang  
Berisi air



Menutup  
Barang bekas



Menguras  
Bak mandi



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LP2M )

AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI

LJIN MENDIKNAS RI NOMOR : 127/D/O/2003

Terakreditasi " B " LAM-PT Kes SK Nomor : 0176/LAM - PT Kes/Akr/Dip/IV/2017

Terakreditasi " B " BAN-PT SK Nomor : 3260/SK/BAN-PT/Akred/PT/IX/2017

Email : lp2m.akbiddh@gmail.com

Sekretariat : Jl. Penanggungan No. 41A Kediri

Telp&Fax (0354) 778786

## SURAT PERINTAH JALAN

1. Pejabat yang memberi wewenang	:	KETUA LP2M AKBID DHARMA HUSADA KEDIRI
2. Nama Karyawan / Wati yang diPerintahkan	:	Widya Kusumawati, SST.M.Keb
3. Jabatan Karyawan / Wati yang diPerintahkan	:	Dosen Tetap
4. Perjalanan Dinas yang diPerintahkan	:	
a. Tempat yang di Tuju	:	Kelurahan Balowerti Kecamatan Kota Kota Kediri
b. Menggunakan Kendaraan	:	umum
5. Perjalanan Dinas di Rencanakan	:	
a. Berangkat Tanggal	:	23 Januari 2020
b. Kembali Tanggal	:	23 Januari 2020
6. Pengikut	:	Ferry Dwi Widya Putri P (NIP. D.H. 2017.007) Intan Cahya Nisa (NIP. D.H. 2019.018)
7. Maksud mengadakan Perjalanan	:	Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Kediri,

KETUA LP2M AKBID DHARMA HUSADA  
KEDIRI



NIDN.0710057901

No.	DATANG TANGGAL		PULANG TANGGAL	
	Tanggal	Stempel Dinas KEPALA KELURAHAN BALOWERTI	Tanggal	Stempel Dinas KEPALA KELURAHAN BALOWERTI
		 NAJIS KAHU JUSE Penata Tk. 1 NIP. 19640101 1988 0 001		 NAJIS KAHU JUSE Penata Tk. 1 NIP. 19640101 1988 0 001



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LP2M)

AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI

IJIN MENDIKNAS RI NOMOR : 127/D/O/2003

Terakreditasi "B" LAM-PT Kes SK Nomor : 0176/LAM - PT Kes/Akr/Dip/IV/2017

Terakreditasi "B" BAN-PT SK Nomor : 3260/SK/BAN-PT/Akred/PT/IX/2017

Email :lp2m.akbiddh@gmail.com

Sekretariat : Jl. Penanggungan No. 41A Kediri

Telp&Fax (0354) 778786

**DAFTAR HADIR KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
TAHUN 2019/2020**

Nama Dosen

: Widya Kusumawati, SST.M.Keb

Kegiatan Pengabdian Masyarakat

: Pengulangan Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)

Tanggal Pelaksanaan

: 23 Januari 2020

No.	Nama	Alamat	Tanda Tangan
1	Indayati	Balowerti 8	
2	Sumiatiun	Balowerti 8	
3	Sri Hartini	RT 09 RW 09	
4	Futikah	RT 09 RW 09	
5	Meisah	RT 09 RW 09	
6	Suprih	RT 09 RW 03	
7	SARI AMIN	RT 09 RW 03	
8	moersiyah	RT 09 RW 03	
9	Serikin	RT 09 RW 03	
10		Balowerti 8	
11			
12			
13			
14			
15			

Dosen Pelaksana,

Widya Kusumawati, SST.M.Keb  
NIDN.0711078401

Mengetahui,

Ketua LP2M  
Akbid Dharmawidya Kediri,



Kepala Kelurahan/ Penanggungjawab



**LAPORAN KEGIATAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**JUDUL :**  
**“ PENYULUHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) ”**  
**DI KELURAHAN BALOWERTI, KECAMATAN KOTA, KOTA KEDIRI**

**OLEH :**  
**WIDYA KUSUMAWATI, SST, M.Keb (NIDN. 0711078401)**

**LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
TAHUN 2020**

## **DAFTAR ISI**

SAMPUL .....	i
DAFTAR ISI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ANALISIS SITUASI.....	1
PERMASALAHAN.....	5
JENIS KEGIATAN .....	5
MANFAAT KEGIATAN .....	9
KEGIATAN PENGABDIAN DAN MATERI.....	10
LAMPIRAN- LAMPIRAN .....	12

**LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Berkenaan dengan hasil kegiatan Pengabdian Masyarakat Dosen bersama dengan Mahasiswa, lembar pengesahan ini dibuat sebagai bentuk telah membuat laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat.

Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini disampaikan kepada Ketua LP2M sebagai arsip dan dibuat oleh :

Nama : Widya Kusumawati, SST, M.Keb

NIDN : 0711078401

Bentuk Kegiatan

Pengabdian Masyarakat :

"Penyuluhan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)" yang dilaksanakan dalam Tri  
Dharma Perguruan Tinggi pada kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Akbid Dharma  
Husada Kediri."

Pelaksana : Dosen bersama Mahasiswa Semester V

Tempat Kegiatan : Kelurahan Balowerti, Kecamatan Kota, Kota Kediri

Tanggal Pelaksanaan : Sabtu, 18 Januari 2020

Laporan ini disetujui oleh Ketua LP2M pada 20 Januari 2020

Dan diketahui oleh Direktur Akbid Dharma Husada Kediri :

Ketua LP2M

Akbid Dharma Husada Kediri



Jean Setyowati, S.SiT, M.Kes

NIDN. 0710057901

Pelaksana

Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Widya Kusumawati, SST, M.Keb

NIDN. 0711078401

Mengetahui,

Direktur

Akbid Dharma Husada Kediri



Dr. Apin Setyowati, SKM, M.Kes (Kep)

NUPN. 9990070434

---

## **ANALISIS SITUASI**

---

Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri mengemban tugas untuk melaksanakan Tri dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan pendidikan dan pengajaran, penelitian serta pengabdian kepada masyarakat. Pada tahun ajaran 2019/2020 Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri memiki program kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh dosen sesuai dengan visi dan misi Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri. Dalam program ini, kami melaksanakan kegiatan pengabdian dengan judul “Penyuluhan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Kelurahan Balowerti, Kecamatan Kota, Kota Kediri.

---

## **PERMASALAHAN**

---

Kelurahan Balowerti merupakan salah satu kelurahan dengan jumlah penduduk yang padat. Para Pasangan Usia Subur (PUS) pun banyak yang enggan menggunakan alat kontrasepsi jangka panjang walaupun mereka sudah memiliki anak lebih dari 2 orang maupun telah berusia >35 tahun. Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) sangat dianjurkan pada PUS yang telah memiliki 2 anak atau lebih, pada wanita yang telah berusia >35 tahun dan merasa sudah tidak menginginkan untuk hamil lagi. MKJP bertujuan untuk membantu menurunkan jumlah penduduk dengan menekan angka kelahiran (*fertility rate*).

---

## **JENIS KEGIATAN**

---

Penyuluhan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)

---

---

---

## **MANFAAT KEGIATAN**

---

Memberikan informasi yang benar tentang MKJP yang meliputi tujuan ber-KB, Implan / AKBK, AKDR (IUD), Kontrasepsi Mantap (Kontap).

---

## **KEGIATAN PENGABDIAN DAN MATERI**

---

Terlampir pada Satuan Acara Penyuluhan (SAP).

---

## **LAMPIRAN**

---

Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Laef let MKJP

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

**METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP)**



Disusun oleh:

Widya Kusumawati, SST, M.Keb  
NIDN. 0711078401

**AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI**  
**TAHUN AKADEMI 2010/2011**

## **SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Topik : Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)

Sasaran : Pasangan Usia Subur (PUS)

Tanggal : 18 Januari 2020

Waktu : 10.30 – 11.15 WIB

Tempat : Kelurahan Balowerti Kecamatan Kota, Kota Kediri

**1. Karakteristik**

- a. Jumlah Peserta : 8 Orang
- b. Tingkat Pendidikan : SMA, Perguruan Tinggi

**2. Tujuan Penyuluhan**

- a. Tujuan Umum

Agar ibu dapat mengetahui tentang MKJP

- b. Tujuan Khusus
  - 1) Agar ibu dapat mengetahui tujuan ber-KB
  - 2) Agar ibu dapat mengetahui KB Implan / AKBK
  - 3) Agar ibu dapat mengetahui AKDR / IUD
  - 4) Agar ibu dapat mengetahui Kontrasepsi Mantap (Kontap)

**3. Materi Penyuluhan**

Terlampir

**4. Metode**

- a. Ceramah
- b. Tanya jawab

**5. Alat Peraga**

- LCD
- Leaflet

## 6. Kegiatan penyuluhan

No.	Tahap	Kegiatan	Waktu
1.	Pembukaan	1. Salam dan perkenalan 2. Menjelaskan tujuan	1 menit 1 menit
3.	Pengembangan	1. Memberi penjelasan tentang : <ul style="list-style-type: none"><li>• Tujuan ber-KB</li><li>• KB Implant</li><li>• KB AKDR</li><li>• Kontrasepsi Mantap (Kontap)</li></ul> 2. Tanya Jawab  1. Kesimpulan 2. Evaluasi	15 menit  20 menit
		1) Apa saja keuntungan dan kerugian KB Implant? 2) Siapa saja yang boleh dan tidak boleh menggunakan Kontrasepsi Mantap?	2 menit 5 menit
3.	Penutup	3. Pembagian leaflet	1 menit

## 7. Sumber

- Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi. 2006. Jakarta : yayasan Bina Pustaka Sarwono.
- Hartanto, Hanafi. 2004. *KB Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta : pustaka Sinar Harapan.
- Novianawatii, Dyah. Sujiyatini. 2009. Panduan *Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Jogjakarta : Nuha Medika.

## 8. Evaluasi

Tanggal : 18 Januari 2020

Waktu : 11.15 WIB

Tempat : Kelurahan Balowerti

Jumlah Peserta : 8 orang

Respon terhadap penyuluhan :

- a. Jumlah peserta aktif : 2 orang
- b. Jumlah pertanyaan : 2 pertanyaan

## **IMPLAN (KB SUSUK)**

Adalah Metode KB berupa hormon berbentuk batang (susuk) yang dipasang pada lengan pasien efektif selama 3-4 tahun.

### **1. Cara Kerja :**

Menebalkan lendir leher rahim sehingga tidak dapat dilewati sel sperma

### **2. Efek Samping :**

- a. Perubahan Pola Haid pada 3-9 Bulan pertama pemasangan
- b. Sakit kepala (1,9%)
- c. Perubahan Berat Badan (1,7%)

### **3. Yang dapat Menggunakan Implan.**

- a. Menyukai Metode KB Jangka Panjang
- b. Tidak ingin menambah anak
- c. Sedang Menyusui
- d. Perokok

### **Kondisi Yang harus dipertimbangkan :**

- a. Hamil
- b. Perdarahan melalui jalan lahir yang belum diketahui penyebabnya

### **Kondisi yang memerlukan Perawatan Lanjutan :**

- a. Diabetes Mellitus / Kencing manis
- b. Darah Tinggi ( Tensi < 180/105 mmHg)
- c. Darah Tinggi Berat ( > 180 /105 mmHg)
- d. Nyeri kepala
- e. Depresi
- f. Terganggu akibat adanya perubahan pola perdarahan haid

### **Kondisi Aman untuk Penggunaan Implan :**

- a. Penyakit Kandung Empedu
- b. Riwayat Keracunan Kehamian

- c. Perokok
  - d. Operasi
  - e. Penyakit Gangguan pembekuan darah
  - f. Penyakit jantung
4. Waktu Pemasangan :
- Setiap saat asalkan tidak hamil
- Waktu Optimal Pemasangan :
- a. Selama haid (Dalam waktu 7 hari pertama siklus haid)
  - b. Masa Nifas (3-4 minggu) bila tidak menyusui bayinya
  - c. Setelah Keguguran (Segera atau dalam 7 hari pertama)
  - d. Sedang menyusui bayi secara eksklusif ( lebih dari 6 minggu melahirkan dan sebelum 6 bulan setelah melahirkan).
- (JNPKR, 2012)

## **AKDR (IUD)**

Merupakan metode KB dengan cara memasukkan alat berbentuk T ke dalam rongga rahim.

Ada 3 Jenis AKDR/ IUD :

1. AKDR adalah alat yang dimasukkan ke dalam rahim berbentuk T yang dililiti tembaga.
2. AKDR Post Plasental adalah AKDR yang dipasang langsung setelah melahirkan.
3. AKDR Progestin adalah AKDR yang mengandung hormon progesterone dan mempunyai efek hanya pada rongga rahim saja.

(JNPKR, 2012)

KETERANGAN	AKDR	AKDR POST PLASENTAL	AKDR PROGESTIN
<b>Profil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sangat efektif dan Masa pakai AKDR dalam waktu lama (CuT-380A 10 Tahun ; NovaT : 5 Tahun).</li> <li>✓ Haid menjadi lebih lama dan lebih banyak.</li> <li>✓ Pemasangan dan Pencabutan harus dilakukan Tenaga Ahli yang sudah mengikuti Pelatihan.</li> <li>✓ Dapat digunakan oleh semua perempuan usia 15 – 49 Tahun.</li> <li>✓ Tidak boleh dipakai perempuan yang terkena Penyakit Infeksi Menular Seksual (IMS).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ AKDR yang dipasang setelah plasenta (ari-ari) keluar pada Persalinan Normal maupun Sectio Caesar (Operasi SC).</li> <li>✓ AKDR post-plasenta tidak menambah risiko infeksi dan perdarahan.</li> <li>✓ Kejadian AKDR keluar dengan sendirinya lebih tinggi (6-10%) dan ini harus disadari oleh pasien bila mau akan dapat dipasang lagi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jenis AKDR yang mengandung hormon Progesteron (Contoh : Mirena)</li> </ul>
<b>Cara Kerja</b>	<p>1) Menghambat kemampuan sel sperma untuk masuk ke Saluran</p>	<b>Sama dengan AKDR</b>	<p>1) Lapisan dinding rahim mengalami perubahan yang tidak teratur, sel-selnya mengecil sehingga</p>

	indung Telur.		mengganggu penempelan calon janin pada lapisan cincing rahim.
	2) Mempengaruhi Pembuahan sebelum Sel Telur mencapai Rongga Rahim.		<p>2) Mencegah terjadinya pembuahan se telur dengan sel sperma.</p> <p>3) Mengurangi jumlah sel sperma yang mencapai saluran indung telur.</p> <p>4) Melemahkan sel sperma.</p>
	3) AKDR bekerja mencegah sel sperma dan sel telur bertemu, dengan cara sel sperma suka masuk ke dalam alat reproduksi perempuan dan mengurangi kemampuan sperma untuk pembuahan.		
Efektivitas	<p>4) Memungkinkan untuk mencegah menempelnya Sel telur pada Rongga Rahim.</p> <p>Sangat efektif 0,6-0,8 kehamilan/100 perempuan dalam 1 tahun pertama (1 kegagalan dalam 125-170</p>		<p>Sangat efektif 0,5-1 kehamilan per 100 perempuan selama satu tahun pertama penggunaan.</p>

	kelamilan).	
<b>Keuntungan</b>	<p>1) AKDR langsung efektif setelah pemasangan.</p> <p>2) Sangat efektif karena tidak perlu lagi mengingat-ingat.</p> <p>3) Tidak mempengaruhi hubungan seksual.</p> <p>4) Meningkatnya kenyamanan seksual karena tidak perlu takut untuk hamil.</p> <p>5) Tidak ada efek samping hormonal dengan Cu AKDR (CuT-380 A).</p> <p>9) Tidak mempengaruhi kualitas dan volume ASI.</p> <p>10) Dapat dipasang segera setelah melahirkan atau sesudah keguguran (apabila tidak terjadi</p>	<p>1) Efektif dengan perlindungan jangka panjang (Lima tahun)</p> <p>2) Tidak mengganggu hubungan suami istri.</p> <p>3) Tidak berpengaruh terhadap ASI.</p> <p>4) Kesuburan segera kembali sesudah AKDR diangkat.</p> <p>5) Efek sampingnya sangat kecil.</p> <p>6) Memiliki efek ke tubuh yang sangat kecil.</p> <p>7) Mengurangi nyeri haid</p> <p>8) Dapat diberikan pada usia mendekati menopause bersamaan dengan pemberian estrogen, untuk pencegahan penebalan lapisan dinding rahim.</p> <p>9) Mengurangi jumlah darah haid.</p> <p>10) Sebagai pengobatan alternatif pengganti operasi pada perdarahan uterus yang tidak normal dan</p>

	<p>infeksi).</p> <p>11) Dapat digunakan sampai menopause (1 tahun atau lebih setelah haid terakhir).</p> <p>12) Tidak mempengaruhi jika sedang mengkonsumsi obat.</p> <p>13) Membantu mencegah kehamilan di Luar Kandungan.</p>	<p>gangguan pertumbuhan lapisan dinding rahim yang tumbuh ke dalam otot rahim .</p> <p>11) Merupakan kontrasepsi pilihan utama pada perempuan mendekati menopause.</p> <p>12) Tidak mengurangi kerja obat tuberkulosis ataupun obat epilepsi karena AKDR yang mengandung hormon hanya bereaksi secara lokal pada lapisan dinding rahim.</p>
Kerugian	<p>1) Efek samping yang umum terjadi :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Perubahan siklus haid (umumnya pada 3 bulan pertama dan akan berkurang setelah 3 bulan).</li> <li>Haid lebih lama dan banyak.</li> <li>Pendarahan sedikit-sedikit</li> </ol>	

	<p>antara Haid.</p> <p>d) Saat haid lebih sakit</p> <p>e) Komplikasi lain :</p> <p>✓ Merasakan sakit dan kejang selama 3 sampai 5 hari setelah pemasangan.</p> <p>✓ perdarahan berat pada waktu haid atau diantaranya yang memungkinkan penyebab anemia.</p> <p>f) Tidak mencegah Infeksi Menular Seksual (IMS) termasuk HIV/AIDS.</p> <p>g) Tidak baik digunakan pada perempuan dengan IMS atau perempuan yang sering berganti pasangan.</p>
--	---

<b>Persyaratan Pemakaian</b>	1) Usia 15-49 Tahun 2) Belum Pernah Melahirkan 3) Menginginkan menggunakan KB jangka panjang 4) Menyusui yang menginginkan menggunakan KB 5) Setelah melahirkan dan tidak menyusui bayinya 6) Setelah mengalami keguguran dan tidak terlihat adanya infeksi 7) Resiko rendah dari Infeksi Menular Seksual 8) Tidak menghindaki metode KB hormonal. 9) Tidak menyukai untuk mengingat-ingat minum pil setiap hari.

		10) Tidak menghendaki kehamilan setelah 1-5 hari senggama.		
Yang Diperkenankan Menggunakan AKDR	tidak	<p>1) Sedang hamil (diketahui hamil atau kemungkinan hamil).</p> <p>2) Perdarahan dari jalan lahir yang tidak diketahui penyebabnya (sampai dapat dievaluasi).</p> <p>3) Sedang menderita infeksi alat reproduksi</p> <p>4) Tiga bulan terakhir sedang mengalami atau sering menderita Penyakit Radang Panggul atau Keguguran yang disertai penyebaran infeksi pada peredaran darah tubuh.</p> <p>5) Kelairan rahim sejak lahir</p> <p>6) Tumor pada lapisan otot rahim.</p> <p>7) Rahim yang sulit digerakkan.</p> <p>8) Riwayat kehamilan di luar kandungan</p> <p>9) Penyakit kelainan pada plasenta (Hamil anggur dll).</p> <p>10) Terbukti menderita penyakit tuberkulosis panggul.</p>	<p>Persalinan dengan Riwayat ketuban pecah lama, infeksi pada saat Persalinan, perdarahan melahirkan.</p> <p>Menderita infeksi pada alat reproduksi pasca keguguran yang disertai penyebaran infeksi pada peredaran darah tubuh.</p> <p>Menderita penyakit radang panggul atau infeksi pada peredaran darah tubuh.</p> <p>Kelairan rahim sejak lahir</p> <p>Tumor pada lapisan otot rahim.</p> <p>Rahim yang sulit digerakkan.</p> <p>Riwayat kehamilan di luar kandungan</p> <p>Penyakit kelainan pada plasenta (Hamil anggur dll).</p> <p>Terbukti menderita penyakit tuberkulosis panggul.</p>	

	<p>yang dapat mempengaruhi rongga rahim.</p> <p>6) Penyakit kelainan pada plasenta (Hamil anggur dll).</p> <p>7) Diketahui menderita TBC Panggul.</p> <p>8) Kanker alat genital.</p> <p>9) Ukuran rongga rahim kurang dari 5 cm.</p>	<p>11) Kanker genitalia/payudara.</p> <p>12) Sering bergantian pasangan seksual;</p> <p>13) Gangguan toleransi glukosa. Progestin menyebabkan sedikit peningkatan kadar gula dan kadar insulin.</p>	<p>1) Setiap waktu selama siktus haid, jika ibu tersebut dapat dipastikan tidak hamil.</p> <p>2) Sesudah melahirkan, dalam waktu 48 jam pertama pasca persalinan, 6-8 minggu, ataupun lebih sesudah melahirkan.</p> <p>3) Segera sesudah induksi haid,pasca keguguran spontan, atau keguguran buatan, dengan syarat tidak terdapat bukti-buktii adanya infeksi.</p>
	<b>Waktu Pemasangan</b>		


(JNPKR, 2012)

Gambar

## **KONTRASEPSI MANTAP (KONTAP)**

Alat kontrasepsi mantap merupakan metode kontrasepsi secara permanen. Alat kontrasepsi mantap dibagi menjadi 2, yaitu tubektomi dan vasektomi.

### **1. TUBEKTOMI**

Secara teori, seorang wanita akan memilih alat kontrasepsi yang dapat memberikan manfaat yang efektif, tidak mengganggu aktivitas harian serta efek samping yang minimal. Tubektomi merupakan tindakan atau prosedur untuk menghentikan kesuburan seorang wanita secara permanen. Metode ini lebih efektif, aman, sederhana dan tidak menimbulkan efek samping. Konseling dan *informed consent* wajib diberikan terlebih dahulu sebelum tindakan tubektomi dilakukan. (Intan, 2016) Prosedur tubektomi memerlukan tindakan bedah, sehingga pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang lainnya sangat diperlukan untuk memastikan apakah calon akseptor dapat menggunakan alat kontrasepsi tubektomi ataukah tidak. (JNPKR, 2012).

#### **Efektifitas**

Angka kegagalan 0,5 kehamilan per 100 perempuan selama tahun pertama penggunaan.

#### **Manfaat**

- a. Tidak mempengaruhi produksi asi dan proses menyusui (*breastfeeding*).
- b. Tidak bergantung pada faktor sanggama.
- c. Baik bagi wanita apabila kehamilan akan menjadi risiko kesehatan yang serius.
- d. Tidak ada perubahan dalam fungsi seksual (tidak terdapat efek pada produksi hormon ovarium).
- e. Berkurangnya risiko kanker ovarium.

### **Efek samping**

Efek samping jarang ditemukan, baik jangka pendek maupun jangka panjang.  
(JNPKR, 2012)

### **Yang Dapat Menjalani Tubektomi**

- a. Paritas (jumlah anak) lebih dari 2.
- b. Usia lebih dari 26 tahun
- c. Yakin telah mempunyai besar keluarga yang sesuai dengan kehendaknya.
- d. Setelah persalinan
- e. Setelah keguguran
- f. Paham dan secara sukarela setuju dengan prosedur tubektomi. (JNPKR, 2012)

### **Yang Sebaiknya Tidak Menjalani Tubektomi**

- a. Hamil (sudah terdeteksi atau dicurigai).
- b. Perdarahan vaginal (pengeluaran darah dari jalan lahir) yang belum terjelaskan (membutuhkan evaluasi).
- c. Infeksi sistemik (secra menyeluruh pada tubuh) atau pelvik (panggul) yang akut (hingga masalah itu disembuhkan atau dikontrol).
- d. Kondisi klien tidak boleh menjalani proses pembedahan.
- e. Kurang pasti mengenai keinginannya untuk fertilitas (kesuburan) di masa depan.
- f. Belum memberikan persetujuan tertulis. (JNPKR, 2012)

### **Kapan Dilakukan**

- a. Setiap waktu selama siklus haid apabila diyakini secara rasional calon akseptor tersebut tidak hamil.
- b. Hari ke-6 hingga ke-13 dari siklus menstruasi.
- c. Pascapersalinan (Setelah persalinan).
- d. Pascakeguguran (setelah keguguran). (JNPKR, 2012)

### **Instruksi Kepada klien (Pasca tindakan tubektomi)**

- a. Pertahankan luka operasi tetap kering hingga pembalut dilepaskan.
- b. Hindari hubungan intim hingga merasa cukup nyaman.
- c. Hindari melakukan aktivitas berat atau mengangkat benda berat selama 1 minggu.
- d. Minum analgesik (obat penghilang rasa sakit) apabila merasakan sakit atau nyeri setiap 4 hingga 6 jam.
- e. Kontrol pada hari ke-7 dan 14 setelah pembedahan.
- f. Periksa atau kontrol sewaktu-waktu apabila dirasakan ada kelainan atau tanda yang tak biasa. (JNPKR, 2012)

## **2. VASEKTOMI**

Vasektomi merupakan metode kontrasepsi secara operatif untuk lelaki yang sudah tidak menginginkan anak lagi. Tindakan vasektomi dengan pembedahan pada vas deferens (alat kelamin pria), sehingga memerlukan pemeriksaan fisik dan pemeriksaan tambahan lainnya untuk memastikan apakah seorang klien sesuai untuk menggunakan metode ini. Vasektomi merupakan upaya untuk menghentikan kesuburan dimana fungsi reproduksi merupakan ancaman atau gangguan terhadap kesehatan pria dan pasangannya serta melemahkan ketahanan dan kualitas keluarga. Metode kontrasepsi ini efektif setelah 20 ejakulasi atau dalam waktu 3 bulan. Sangat dianjurkan untuk menggunakan alat kontrasepsi lain (kondom) dalam 3 bulan pertama. (JNPKR, 2012)

### **Efektifitas**

- a. Setelah masa pengosongan sperma dari vesikula seminalis (20 ejakulasi menggunakan kondom) maka kehamilan hanya terjadi 1 per 100 perempuan pada tahun pertama penggunaan.

- b. Selama 3 tahun penggunaan, terjadi sekitar 4 kehamilan per 100 perempuan. (JNPKR, 2012)

#### **Manfaat**

- a. Hanya sekali aplikasi dan efektif dalam jangka panjang.
- b. Biaya relatif lebih murah, karena pembiayaan hanya pada waktu prosedur pembedahan (gratis pada kegiatan safari KB oleh BPPKB). (JNPKR, 2012)

#### **Efek Samping**

Vasektomi termasuk metode efektif dan tidak menimbulkan efek samping jangka pendek dan jangka panjang. (JNPKR, 2012)

#### **Vasektomi Sesuai Untuk Lelaki**

- a. Semua usia reproduksi (biasanya <50 tahun).
- b. Sudah tidak menginginkan anak lagi, menghentikan fertilitas (kesuburan), ingin metode kontrasepsi yang sangat efektif dan permanen.
- c. Yang istrinya mempunyai masalah usia, paritas atau kesehatan dimana kehamilan dapat menimbulkan risiko kesehatan atau mengancam keselamatan jiwanya.
- d. Sukarela untuk melakukan tindakan vasektomi dengan memberikan persetujuan medis secara tertulis.
- e. Yakin telah memiliki jumlah keluarga yang diinginkan. (JNPKR, 2012)

#### **Salah Persepsi Yang Harus Dikoreksi Terkait Vasektomi**

##### *Vasektomi :*

- a. Bukan kebiri atau kastrasi karena hanya vas deferens yang diikat, bukan testisnya.
- b. Tidak mempengaruhi libido (keinginan untuk berhubungan seksual).
- c. Tidak mengganggu fungsi seksual atau disfungsi ereksi.

Tidak membuat klien menjadi lemah atau kurang jantan. (JNPKR, 2012)

# **KB IMPLANT (KB SUSUK)**

**Dalam rangka**

## **PENGABDIAN MASYARAKAT**



## **VISI AKBID DHARMA HUSADA**

Menjadi institusi yang handal dalam mencetak bidan professional, berbudi pekerti luhur dan berwawasan nasional serta mampu bersaing dalam era pasar bebas.

## **MISI AKBID DHARMA HUSADA**

1. Mengupayakan pengembangan kurikulum dan teknologi pembelajaran berdasarkan kompetensi dan kebutuhan pangsa pasar sesuai perkembangan IPTEK
2. Mengembangkan profesionalisme Dosen dan kualitas tenaga kependidikan
3. Mengembangkan ilmu kebidanan melalui kegiatan penelitian yang berkelanjutan
4. Mengembangkan pengabdian masyarakat yang berfokus pada pelayanan kebidanan

**AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA**

**KEDIRI**

## **Apa itu KB IMPLANT???**

KB Implant atau susuk KB adalah alat kontrasepsi yang berbentuk seperti tabung kecil, sebesar korek api dan didalamnya terkandung hormon progeseron yang akan dikeluarkan sedikit demi sedikit. Alat kontrasepsi ini dimasukkan dibawah kulit pada bagian lengan atas. Tidak terlihat dari luar, tapi masih dapat diraba.



## **Bagaimana Cara Kerjanya???**

### **KEUNTUNGAN**

- **Lendir servik menjadi kental**
- **Mengganggu proses pembentukan endometrium (lapisan dalam rahim)**

**sehingga sulit terjadi implantasi  
(tertanamnya calon rahim)**

- **Mengurangi nyeri hidup**
- **Mengurangi jumlah darah hidup**
- **Mengurangi anemia**

- **Menekan ovulasi**

**Sangat efektif (kegagalan 0,2 – 1 kehamilan per 100 perempuan)**



### **KETERBATASAN**

- Keuntungan Kontrasepsi
- Perlindungan jangka panjang (sampai 5 tahun)
- Pengembalian tingkat kesuburan cepat setelah pencabutan

### **YANG BOLEH MENGGUNAKAN**

- Nyeri kepala
- Peningkatan / penurunan berat badan
- Nyeri payudara
- Perasian mual

### **YANG TIDAK BOLEH MENGGUNAKAN**

- Usia reproduksi
- Telah memiliki anak/belum
- Menyusui dan membutuhkan kontrasepsi
- Tidak menyusui dan setelah melahirkan
- Orang mengalami keguruan
- Tidak menginginkan anak lagi

### **EFEKTIVITAS**



## LEAFLET PENGABDIAN MASYARAKAT TENTANG

# Alat Kontrasepsi IUD

Usaha-usaha untuk mencegah terjadinya kehamilan.

### Kontrasepsi IUD??

alat kontrasepsi yang berisi hormonal yang dimasukkan kedalam rongga rahim



AKADEMI KEBIDANAN  
DHARMASADA KEDIRI

### ■ Apa yang disebut KB

#### Efek samping KB IUD..

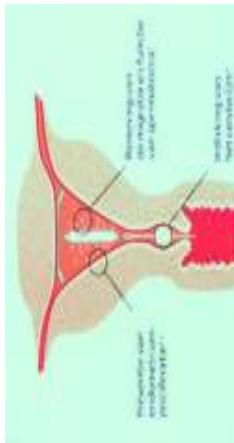
- Perubahan siklus haid
- Haid lebih lama dan banyak dapat menyebabkan anemia
- Perdarahan (*spotting*) seperti menstruasi
- Merasakan sakit dan kejang selama 3 – 5 hari setelah pemasangan



### ■ Indikasi & Kontraindikasi

#### ► Yang boleh menggunakan KB IUD :

- Usia reproduktif
- Keadaan nulipara,
- Menyusui yang menginginkan kontrasepsi
- Setelah mengalami abortus, Risiko rendah dari IMS,



### ■ Jenis KB IUD :

- Inert, dibuat dari plastic
- Mengandung tembaga,
- Mengandung hormon steroid



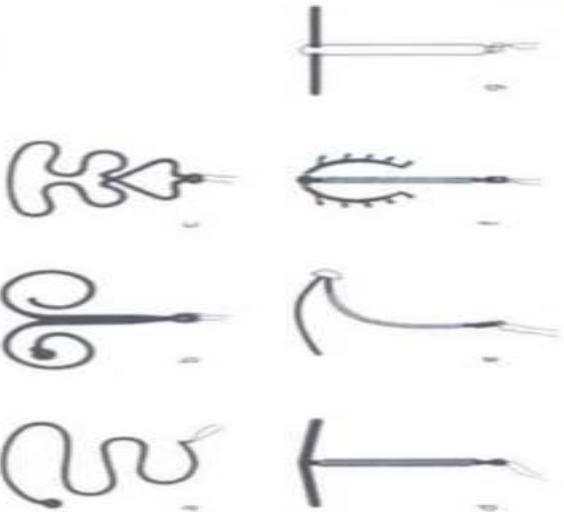
www.shutterstock.com 62494804

► Yang tidak boleh menggunakan KB IUD

- Infeksi pelvis yang aktif,
- Kehamilan
- Patner seksual banyak,
- Cervisitis akut atau purule
- Pernah mengalami infeksi pelvis
- Kelainan pembekuan darah,
- Keganasan endometrium atau servik, ,  
Endometriosis , Myoma uteri,  
Disminorhoe yang hebat.

Keuntungan Penggunaan IUD

- Efektivitasnya tinggi
- Metode jangka panjang,
- Tidak mempengaruhi hubungan seksual, Tidak ada efek samping hormona
- Tidak ASI
- Tidak ada interaksi dengan obat-obat, Membantu mencegah kehamilan ektopik.



We Love You Mom!



► Kerugian Penggunaan IUD :

- Tidak mencegah PMS termasuk HIV / AIDS
- Tidak mencegah terjadinya kehamilan ektopik.

## VISI AKIBID DHARMA HUSADA

- Menjadi institusi yang handal dalam mencetak bidan professional, berbudi pekerti luhur dan berwawasan nasional serta mampu bersaing dalam era pasar bebas.

## MISI AKIBID DHARMA HUSADA

1. Mengupayakan pengembangan kurikulum dan teknologi pembelajaran berdasarkan kompetensi dan kebutuhan pangsa pasar sesuai perkembangan IPTEK
2. Mengembangkan profesionalisme Dosen dan kualitas tenaga kependidikan
3. Mengembangkan ilmu kebidanan melalui kegiatan penelitian yang berkelanjutan
4. Mengembangkan pengabdian masyarakat yang berfokus pada pelayanan kebidanan

## Apa sich MOW?

yaitu metode kontrasepsi secara operatif untuk mencegah kehamilan. Setiap tindakan pada kedua tuba fallopi yang mengakibatkan wanita tersebut tidak dapat hamil.

### Siapa yang dapat menjalani Bektomi & yang tidak dapat menjalani Tubektomi

Yang Dapat Menjalani Tubektomi

- Usia > 26 tahun & Paritas > 2
- Yakin telah mempunyai besar keluarga yang sesuai dengan kehendaknya
- Pada kehamilannya akan menimbulkan risiko kesehatan yang serius
- Pascapersalinan & Pascakeguguran
- Paham dan secara sukarela setuju dengan prosedur ini

Yang Sebaiknya Tidak Menjalani Tubektomi

- Hamil
- Perdarahan vaginal yang belum terjelaskan
- Tidak boleh menjalani proses pembedaan
- Kurang pasti mengenai keinginannya untuk fertilitas di masa depan
- Belum memberikan persetujuan tertulis

## Apa sich keuntungan dan kerugiannya?

### Keuntungan

- Kontrasepsi

- Efektifitas hampir 100 %
- Tidak mempengaruhi proses menyusui (*breastfeeding*)
- Tidak bergantung pada faktor senggama
- Pembedahan sederhana, dapat dilakukan dengan anestesi lokal
- Tidak ada efek samping dalam jangka panjang
- Tidak ada perubahan dalam fungsi seksual
- Nonkontrasepsi yaitu berkurangnya risiko kanker ovarium

### Kerugian

- Harus dipertimbangkan sifat permanen metode kontrasepsi ini (tidak dapat dipulihkan kembali)
- Resiko komplikasi seperti infeksi luka, demam pasc操erasi, rasa sakit pada lokasi pembedahan kecil
- Rasa sakit/ketidaknyamanan dalam jangka pendek setelah tindakan
- Dilakukan oleh dokter terlatih (dibutuhkan dokter spesialis ginekologi untuk proses laparoskopii)
- Tidak melindungi diri dari IMS, termasuk HIV/AIDS

## Bagaimana Prosesnya?

Dikenal 2 tipe yang sering digunakan dalam pelayanan tubektomi yaitu minilaparotomi dan laparoskopi

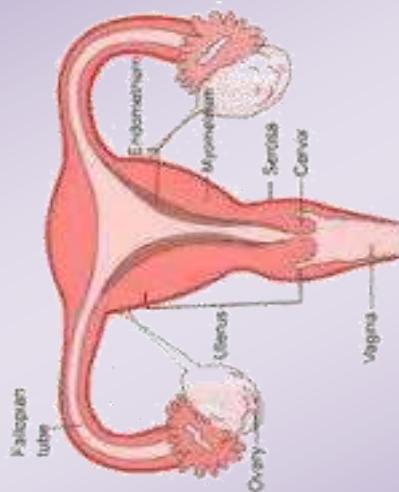
### Kapan dilakukan?

- Setiap waktu selama siklus menstruasi apabila diyakini pasien tidak hamil
- Hari ke-6 hingga ke-13 dari siklus menstruasi (fase proliferasi)
- Pascapersalinan
- Minilaparotomi : di dalam waktu 2 hari atau setelah 6 minggu atau 12 minggu,
- Laparoskopi : tidak tepat untuk pasien pascapersalinan
- Pascakeguguran
- Triwulan pertama: dalam waktu 7 hari sepanjang tidak ada bukti infeksi pelvik (minilaparotomi atau laparoskopi)
- Triwulan kedua : dalam waktu 7 hari sepanjang tidak ada bukti infeksi pelvik (minilaparotomi saja)

**LEAFLET PENGABDIAN  
MASYARAKAT TENTANG**

# TUBERKULOSIS

(STERIL WANITA)



## **MISI AKBID DHARMA HUSADA**

Menjadi institusi yang handal dalam mencetak bidan profesional, berbudi pekerti luhur dan berwawasan nasional serta mampu bersaing dalam era pasar bebas.

## **MISI AKBID DHARMA HUSADA**

1. Mengupayakan pengembangan kurikulum dan teknologi pembelajaran berdasarkan kompetensi dan kebutuhan pangsa pasar sesuai perkembangan IPTEK
2. Mengembangkan profesionalisme Dosen dan kualitas tenaga kependidikan
3. Mengembangkan ilmu kebidanan melalui kegiatan penelitian yang berkelanjutan
4. Mengembangkan pengabdian masyarakat yang berfokus pada pelayanan kebidanan



**Hilangkah Sesek tulku!**  
**aKan Proses Dan**  
**blayAnyang**  
**UtaMaKan KesejaHsterAan**  
**Keluarga**

**AKADEMI KEBIDANAN  
DHARMA HUSADA KEDIRI**  
**TA. 2010/2011**  
Jl. Penanggungan No. 41A Kediri  
Telp/Fax.(0354) 778786



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LP2M)

AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI

LJIN MENDIKNAS RI NOMOR : 127/D/O/2003

Terakreditasi " B " LAM-PT Kes SK Nomor : 0176/LAM - PT Kes/Akr/Dip/IV/2017

Terakreditasi " B " BAN-PT SK Nomor : 3260/SK/BAN-PT/Akred/PT/IX/2017

Email :lp2m.akbidh@gmail.com

Sekretariat : Jl. Penanggungan No. 41A Kediri

Telp&Fax (0354) 778786

## SURAT PERINTAH JALAN

1. Pejabat yang memberi wewenang	:	KETUA LP2M AKBID DHARMA HUSADA KEDIRI
2. Nama Karyawan / Wati yang diPerintahkan	:	Widya Kusumawati, SST.M.Keb
3. Jabatan Karyawan / Wati yang diPerintahkan	:	Dosen Tetap
4. Perjalanan Dinas yang diPerintahkan	:	
a. Tempat yang di Tuju	:	Kelurahan Balowerti Kecamatan Kota Kota Kediri
b. Menggunakan Kendaraan	:	umum
5. Perjalanan Dinas di Rencanakan	:	
a. Berangkat Tanggal	:	18 Januari 2020
b. Kembali Tanggal	:	18 Januari 2020
6. Pengikut	:	Ferry Bni Widya Kusumawati (Ed.DK.2019.007) Ibu Cahya Niisa (Ed.DK.2017.008)
7. Maksud mengadakan Perjalanan	:	Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Kediri, 1 Januari 2020.

KETUA LP2M AKBID DHARMA HUSADA  
KEDIRI



No.	DATANG TANGGAL		PULANG TANGGAL	
	Tanggal	Stempel Dinas	Tanggal	Stempel Dinas
		KELURAHAN BALOWERTI NIP. 15640216199511002		KELURAHAN BALOWERTI NIP. 15640216199511002



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LP2M )  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI

IJIN MENDIKNAS RI NOMOR : 127/D/O/2003

Terakreditasi " B " LAM-PT Kes SK Nomor : 0176/LAM - PT Kes/Akr/Dip/IV/2017

Terakreditasi " B " BAN-PT SK Nomor : 3260/SK/BAN-PT/Akred/PT/IX/2017

Email :lp2m.akbiddh@gmail.com

Sekretariat : Jl. Penanggungan No. 41A Kediri

Telp&Fax (0354) 778786

DAFTAR HADIR KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
TAHUN 2019/2020

Nama Dosen

: Widya Kusumawati, SST.M.Keb

Kegiatan Pengabdian Masyarakat

: Pengaruh Metode Konferensi Pada Perilaku (MPP)

Tanggal Pelaksanaan

: 10 Januari 2020

No.	Nama	Alamat	Tanda Tangan
1	DEVI	RT 09 RW.03	AM
2	ENY	RT 09 RW 09	LN
3	Enggar	KT 10, RW 3	SR
4	Dwi KUNTARI	RT 09 RW 3	DD
5	Rini	RT 10 RW 03	RD
6	Sudarmah	RT 11 RW 03	SL
7	Ratih Oktavia Sari	RT 09 RW 03	DRBun
8	Murni	RT 09 / 003	Reyf

Dosen Pelaksana,

Widya Kusumawati, SST.M.Keb

NIDN.0711078401

Mengetahui,

Ketua LP2M

Akbid Dharmawidjaja Kediri,



Herdyana, SSiT.MKes

NIDN.0710057901

Kepala Kelurahan/ Penanggungjawab  
KELURAHAN BALOWERTH

Wilayah



**LAPORAN KEGIATAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**JUDUL :**  
“PEMERIKSAAN KESEHATAN WANITA USIA SUBUR (WUS)”  
DI KELURAHAN NGAMPEL KECAMATAN MOJOROTO KOTA KEDIRI

**OLEH :**  
WIDYA KUSUMAWATI, SST, M.Keb (NIDN. 0711078401)

**LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
TAHUN 2019**

## **DAFTAR ISI**

SAMPUL .....	i
DAFTAR ISI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ANALISIS SITUASI.....	1
PERMASALAHAN.....	5
JENIS KEGIATAN .....	5
MANFAAT KEGIATAN .....	9
KEGIATAN PENGABDIAN DAN MATERI.....	10
LAMPIRAN- LAMPIRAN .....	12

**LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Berkenaan dengan hasil kegiatan Pengabdian Masyarakat Dosen bersama dengan Mahasiswa, lembar pengesahan ini dibuat sebagai bentuk telah membuat laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat.

Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini disampaikan kepada Ketua LP2M sebagai arsip dan dibuat oleh :

Nama : Widya Kusumawati, SST, M.Keb

NIDN : 0711078401

Bentuk Kegiatan

Pengabdian Masyarakat :

“Pemeriksaan Kesehatan Wanita Usia Subur (WUS)” yang dilaksanakan dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi pada kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Akbid Dharma Husada Kediri.

Pelaksana : Dosen bersama Mahasiswa Semester V

Tempat Kegiatan : Kelurahan Ngampel, Kecamatan Mojoroto, Kota Kediri

Tanggal Pelaksanaan : Sabtu, 21 September 2019

Laporan ini disetujui oleh Ketua LP2M pada 23 September 2019

Dan diketahui oleh Direktur Akbid Dharma Husada Kediri :

Ketua LP2M

Akbid Dharma Husada Kediri



Eruwita Herlina, S.S.T, M.Kes  
NIDN. 0710057901

Pelaksana

Kegiatan Pengabdian Masyarakat

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Widya Kusumawati".

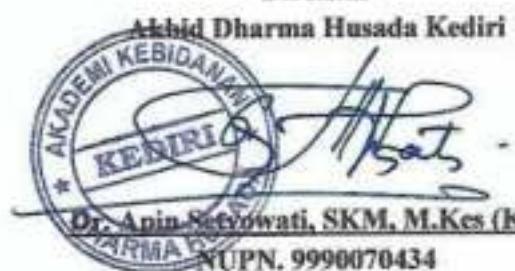
Widya Kusumawati, SST, M.Keb

NIDN. 0711078401

Mengetahui,

Direktur

Akbid Dharma Husada Kediri



---

## **ANALISIS SITUASI**

---

Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri mengemban tugas untuk melaksanakan Tri dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan pendidikan dan pengajaran, penelitian serta pengabdian kepada masyarakat. Pada tahun ajaran 2019/2020 Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri memiki program kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh dosen sesuai dengan visi dan misi Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri. Dalam program ini, kami melaksanakan kegiatan pengabdian dengan judul “Pemeriksaan Kesehatan Wanita Usia Subur (WUS) di Kelurahan Ngampel Kecamatan Majoroto Kota Kediri Propinsi Jawa Timur.

---

## **PERMASALAHAN**

---

Wanita memiliki siklus hidup yang berperan penting dalam mencetak generasi di masa yang akan datang. Status kesehatan seorang wanita sangatlah penting untuk diperhatikan mengingat perannya untuk mempersiapkan kesehatan alat reproduksinya sejak sebelum konsepsi sehingga mampu melahirkan generasi penerus sehat. Seorang wanita yang sehat jasmani dan rohaninya diharapkan mampu menurunkan generasi masa depan yang unggul. Untuk itu diperlukan pemeriksaan kesehatan yang dapat memantau status kesehatan seorang wanita.

---

## **JENIS KEGIATAN**

---

Pemeriksaan Kesehatan Wanita usia Subur (WUS)

---

## **MANFAAT KEGIATAN**

---

Memantau Berat Badan (BB), Tinggi Badan (TB), Index Massa Tubuh (IMT), Lingkar Lengan Atas (Lila), Tekanan darah (TD) dan Nadi.

---

## **KEGIATAN PENGABDIAN**

---

Peserta yang hadir 13 orang, hasil pemeriksaan terlampir.

---

---

NO	NAMA	BB (Kg)	TB (m)	IMT	LILA (cm)	TD (mmHg)	NADI (x/menit)	Status Kesehatan
1.	Komariyah	54	154	22,8 (Ideal)	24	120/80	80	Sehat
2.	Ririn	64	152	27,7 (BB Lebih)	28	110/70	79	Sehat
3.	Sulistyowati	60	156	24,7 (Ideal)	27	120/80	80	Sehat
4.	Septya Tri R	71	157	29,2 (BB Lebih)	30	130/80	80	Sehat
5.	Evie Suryaning A	48	155	19,9 (Ideal)	24	110/70	78	Sehat
6.	Ria Fatmawati	45	150	20 (Ideal)	23	110/70	78	Sehat
7.	Tios Darmiati	54	154	22,8 (Ideal)	24	100/70	80	Sehat
8.	Ana Fatofani	64	152	27,7 (BB Lebih)	28	130/70	76	Sehat
9.	Evi Eko P	60	156	24,7 (Ideal)	27	120/80	76	Sehat
10.	Hesti Nilamsari	71	157	29,2 (BB Lebih)	31	120/70	78	Sehat
11.	Siti Sholikah	45	150	20 (Ideal)	23	120/70	79	Sehat
12.	Murtini Wijayanti	73	160	28,5 (BB Lebih)	30	100/60	80	Sehat
13.	Siti hana E.	54	154	22,8 (Ideal)	24	120/70	80	Sehat





LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LP2M)  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI

LJIN MENDIKNAS RI NOMOR : 127/D/O/2003

Tersakreditasi " B " LAM-PT Kes SK Nomor : 0176/LAM - PT Kes/Akr/Dip/IV/2017

Tersakreditasi " B " BAN-PT SK Nomor : 3260/SK/BAN-PT/Akred/PT/IX/2017

Email :lp2m.akbiddb@gmail.com

Sekretariat : Jl. Pesanggungan No. 41A Kediri

Telp&Fax (0354) 778786

## SURAT PERINTAH JALAN

1. Pejabat yang memberi wewenang	:	KETUA LP2M AKBID DHARMA HUSADA KEDIRI
2. Nama Karyawan / Wati yang diPerintahkan	:	Widya Kusumawati, SST.M.Keb
3. Jabatan Karyawan / Wati yang diPerintahkan	:	Dosen Tetap
4. Perjalanan Dinas yang diPerintahkan	:	
a. Tempat yang di Tuju	:	Mercakutan Ngawi per - Majoroto Kediri
b. Menggunakan Kendaraan	:	umum
5. Perjalanan Dinas di Rencanakan	:	
a. Berangkat Tanggal	:	21 September 2019
b. Kembali Tanggal	:	21 Sept Euter 2019
6. Pengikut	:	Ferry Pwi (N.TP. (Bd. BH. 2019. 007 ) Intan Galuh N. (Bd. BH. 2019. 008 )
7. Maksud mengadakan Perjalanan	:	Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Kediri, September 2019

KETUA LP2M AKBID DHARMA HUSADA  
KEDIRI



NO	DATANG TANGGAL		PULANG TANGGAL	
	Tanggal	Stempel Dinas	Tanggal	Stempel Dinas

**DAFTAR HADIR**  
**PEMERIKSAAN KESEHATAN WANITA USIA SUBUR (WUS)**  
**DI KELURAHAN NGAMPEL KECAMATAN MOJOROTO KOTA KEDIRI**

NO	NAMA	ALAMAT	NOMOR TELP. / HP	TANDA TANGAN
1				
2	Kernawaty	Ds. Ngampel RT 20/05		
3	Rizki	Ds. ngampel RT 20/03		
4	Sulisbowati	Ds. Ngampel RT 15/3		
5	Sophia Tri Potoro	Ds. Ngampel RT 07/1		
6	Ene Napitupulu Ayu	R. Ngampel RT 07/1		
7	Ria Darmawati	Ds. Ngampel RT 06/1		
8	Ties Darmianti	Ds. Ngampel RT 06/1		
9	Aita Fitriyani	Ds. Ngampel RT 10/02		
10	Evi Iko P	Ds. Ngampel RT 07/01		
11	Hesti Silamsoen	Ds. Ngampel RT. 05/01		
12	Siti Sheldikah	Ds. Ngampel RT. 05/01		
13	Muslimah Wargantini	Ds. Ngampel RT. 24/04		
14	Siti Hanan Eustina	PS. Ngampel RT 07/01		
15				



Kediri, 21-04-2019

Ketua Penduk

Widya Komawati, SST, M.Keb

NIP 19690312 199302 1 062



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (LP2M)  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI**

IJIN MENDIKNAS RI NOMOR : 127/D/O/2003

TERAKREDITASI "B" BAN-PT SK NOMOR : 3260/SK/BAN-PT/Akred/PT/IX/2017

TERAKREDITASI "B" LAM-PT Kes SK Nomor : 0176/LAM-PT Kes/Akr/Dip/ IV/2017

Email : lp2m.akbiddh@gmail.com

Alamat Sekretariat : Jl. Penangungan No. 41 A Kediri

Telp. & Fax (0354) 778786

**SURAT TUGAS**

**Nomor : 006/Akbid/DH/LPPM/II/2020**

Nama : Erma Herdyana, S.SiT.M.Kes

NIDN : 0710057901

Jabatan : Ketua LP2M Akbid Dharma Husada Kediri

Dengan ini memberi tugas kepada :

Nama : Widya Kusumawati, S.ST.,MKeb

NIDN : 0711078401

Jabatan : Dosen Tetap Akbid Dharma Husada Kediri

Untuk melaksanakan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi dalam Bidang Pengabdian Pada Masyarakat yang dimulai pada Semester Genap T.A 2019/2020 yang dilaksanakan Terhitung Mulai Tanggal 13 Februari 2020 dalam Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat. Adapun untuk materi / laporan kegiatan diserahkan sepenuhnya kepada Dosen yang bersangkutan.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Kediri, 13 Februari 2020

Ketua LP2M

Akbid Dharma Husada Kediri



**LAPORAN KEGIATAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**JUDUL :**  
**“PENYULUHAN DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF)”**  
**DI RT 16 RW 05 KELURAHAN BALOWERTI KOTA KEDIRI**

**OLEH :**  
**WIDYA KUSUMAWATI, SST, M.Keb (NIDN. 0711078401)**

**LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
TAHUN 2020**

## **DAFTAR ISI**

SAMPUL .....	i
DAFTAR ISI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ANALISIS SITUASI.....	1
PERMASALAHAN.....	5
JENIS KEGIATAN .....	5
MANFAAT KEGIATAN .....	9
KEGIATAN PENGABDIAN DAN MATERI.....	10
LAMPIRAN- LAMPIRAN .....	12

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Berkennaan dengan hasil kegiatan Pengabdian Masyarakat Dosen bersama dengan Mahasiswa, lembar pengesahan ini dibuat sebagai bentuk telah membuat laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat.

Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini disampaikan kepada Ketua LP2M sebagai arsip dan dibuat oleh :

Nama : Widya Kusumawati, SST, M.Keb  
NIDN : 0711078401

Bentuk Kegiatan  
Pengabdian Masyarakat :

“Penyuluhan *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* yang dilaksanakan dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi pada kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Akbid Dharma Husada Kediri.

Pelaksana : Dosen bersama Mahasiswa Semester II  
Tempat Kegiatan : Kelurahan Balowerti, Kecamatan Kota, Kota Kediri  
Tanggal Pelaksanaan : Jum'at, 14 Februari 2020

Laporan ini disetujui oleh Ketua LP2M pada 15 Februari 2020  
Dan diketahui oleh Direktur Akbid Dharma Husada Kediri :

Ketua LP2M



Akbid Dharma Husada Kediri, S.SIT, M.Kes  
NIDN. 0710057901

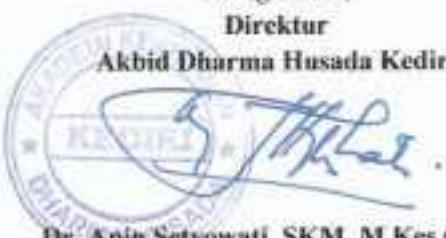
Pelaksana  
Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Widya Kusumawati, SST, M.Keb  
NIDN. 0711078401

Mengetahui,

Direktur

Akbid Dharma Husada Kediri



Dr. Apin Setyowati, SKM, M.Kes (Kep)

NUPN. 9990070434

---

## **ANALISIS SITUASI**

---

Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri mengemban tugas untuk melaksanakan Tri dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan pendidikan dan pengajaran, penelitian serta pengabdian kepada masyarakat. Pada tahun ajaran 2019/2020 Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri memiki program kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh dosen sesuai dengan visi dan misi Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri. Dalam program ini, kami melaksanakan kegiatan pengabdian dengan judul “Penyuluhan *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* di RT 16 RW 05 Kelurahan Balowerti Kecamatan Kota Kota Kediri Propinsi Jawa Timur.

---

## **PERMASALAHAN**

---

Beberapa bulan terakhir, kasus DHF / Demam Berdarah Dengue (DBD) seringkali muncul di musim pancaroba, khususnya bulan Februari di awal tahun seperti sekarang ini. Karena itu, masyarakat perlu mengetahui penyebab penyakit DBD, mengenali tanda dan gejalanya, sehingga mampu mencegah dan menanggulangi dengan baik. Pada bulan Februari ini, Kelurahan Balowerti mengalami musim penghujan dengan intensitas yang sering dan telah ditemukan kasus DBD pada saat pendataan.

---

## **JENIS KEGIATAN**

---

Penyuluhan *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)*

---

## **MANFAAT KEGIATAN**

---

Memberikan informasi yang benar tentang DBD yang meliputi pengertian, tanda dan gejalanya, penyebab, pencegah dan penanggulangannya.

---

---

**KEGIATAN PENGABDIAN DAN MATERI**

---

Terlampir pada Satuan Acara Penyuluhan (SAP).

---

---

**LAMPIRAN**

---

Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lafelet DHF

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**  
“*PENYULUHAN DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF)*”  
DI POSYANDU MAWAR KELURAHAN BALOWERTI KOTA KEDIRI



Disusun Oleh :

Ketua :

WIDYA KUSUMAWATI, SST, M.Keb (NIDN. 0711078401)

Anggota :

Fany Dwi Widya Yunia Putri (NPM. Bd.DH. 2017.007)  
Intan Cahya Nisa (Bd. DH. 2017.008)

**AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI**  
**2020**

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik	: <i>Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)</i>
Sasaran	: Ibu yang memiliki bayi dan balita
Tanggal	: 23 Januari 2020
Waktu	: 30 menit
Tempat	: Posyandu Mawar Kelurahan Balowerti

### 1. Karakteristik Peserta

- a. Jumlah peserta : 10 orang
- b. Pendidikan : SD, SMP,SMA

### 2. Tujuan penyuluhan

#### a. Tujuan umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan peserta mengetahui tentang *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)*.

#### b. Tujuan khusus

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan peserta dapat mengetahui tentang :

- Pengertian,
- Gejala,
- Penyebab,
- Pencegahan,
- Penanggulangan.

### 3. Materi penyuluhan

#### ***Demam Berdarah Dengue (DBD / DHF)***

##### **Pengertian**

Demam berdarah dengue (DBD) adalah penyakit yang sangat umum di Indonesia dan negara tropis lainnya. Penyakit ini lebih banyak terjadi di daerah urban dan sub-urban. Infeksi DBD terjadi setelah digigit nyamuk *Aedes aegypti* dan *Ae. albopictus* yang membawa virus tersebut. Pengidap DBD akan mengalami demam tinggi yang disertai sakit kepala, nyeri sendi, nyeri otot, dan nyeri tulang. Beberapa pasien DBD juga mengalami sakit di bagian belakang mata. Demam berdarah dan demam dengue adalah dua penyakit yang berbeda tetapi cenderung dikelompokan bersamaan di Indonesia.

*Dengue hemorrhagic fever* (DBD) atau demam berdarah adalah komplikasi dari demam dengue atau *dengue fever* yang semakin memburuk. Salah satu gejala utama DBD adalah kerusakan pembuluh darah dan kelenjar getah bening. Selain itu, darah akan muncul saat muntah dan dari gusi serta hidung. Penrapasan akan terasa berat, dimana penderita terengah-engah. Perut biasanya terasa sakit karena terjadi pembengkakan organ hati.

### **Gejala**

DBD adalah penyakit yang bisa dialami bayi, anak kecil hingga orang dewasa. Penyakit dengue akan menyebabkan gejala berikut selama 2 hingga 7 hari setelah masa inkubasi yaitu 4 hingga 12 hari setelah digigit oleh nyamuk yang membawa virus DBD. Gejala umum DBD adalah sebagai berikut :

1. Tubuh menggigil
2. Suhu tubuh mencapai 41 derajat celsius
3. Kehilangan nafsu makan
4. Sakit kepala berlebihan
5. Badan terasa lelah
6. Sakit tenggorokan
7. Wajah nampak kemerahan
8. Nyeri sendi, otot, dan tulang
9. Mual
10. Muntah
11. Nyeri di bagian belakang mata
12. Kelenjar getah bening yang bengkak
13. Muncul bintik merah di kulit, terutama di anak-anak

Ada empat derajat penyakit DBD yaitu:

1. DBD derajat I

Gejala utama dari DBD derajat I adalah demam dan gejala yang tidak tercantum di atas.

Pada umumnya dokter akan melaksanakan tes darah. Kriteria tes laboratorium untuk DBD derajat I adalah uji torniquet positif.

2. DBD derajat II

Penyakit DBD derajat II memiliki gejala DBD derajat I yang disertai dengan pendarahan spontan di kulit atau pendarahan lainnya.

3. DBD derajat III

Hipotensi atau tekanan nadi yang menurun, sianosis disekitar mulut, kulit yang terasa dingin dan lembab, serta kegelisahan pada penderita anak-anak identik dengan penyakit DBD derajat III.

4. DBD derajat IV

Penyakit DBD derajat IV disertai dengan syot berat atau *profound syok*. Nadi pasien sulit untuk diraba dan tekanan darah sulit untuk diukur.

Kasus DBD yang parah dapat mengakibatkan kematian, terutama karena plasma yang bocor, terkumpulnya cairan dalam tubuh, kesulitan bernapas, pendarahan, dan kerusakan organ bagian dalam. Gejala memarahan DBD akan terjadi 3 hingga 7 hari setelah gejala pertama muncul dan akan disertai dengan turunnya demam ke bawah 38 derajat Celsius. Selain itu, Anda juga akan mengalami gejala berikut :

1. Sakit pada bagian abdomen
2. Muntah secara berkelanjutan
3. Napas secara pendek tetapi sering
4. Gusi yang berdarah
5. Rasa lelah
6. Muntah darah
7. Rasa gelisah

24 jam hingga 48 jam berikutnya adalah masa kritis dimana Anda perlu menerima penanganan medis untuk menghindari komplikasi dan kematian.

### **Penyebab**

Penyakit DBD disebabkan oleh infeksi virus dengue yang dibawa oleh nyamuk betina *Aedes aegypti* dan *Ae. albopictus*. Nyamuk ini juga mampu mentransmisi penyakit chikunguya dan Zika.

### **Pencegahan**

Anda bisa mengurangi risiko terkena DBD dengan mengikuti langkah berikut:

1. Bersihkan rumah Anda dan semprot cairan anti nyamuk
2. Bersihkan bak mandi dan taburkan serbuk abate untuk mematikan jentik-jentik nyamuk
3. Tutup, balik dan singkirkan benda kecil yang dapat menampung air
4. Pasang kawat antinyamuk untuk mengurangi nyamuk yang masuk ke dalam rumah Anda
5. Pasang kelambu tidur di sekitar ranjang
6. Gunakan loion antinyamuk jika Anda sudah lebih dari dua tahun
7. Kenakan pakaian longgar
8. Bersihkan lingkungan
9. Lakukan *fogging* untuk mengurangi nyamuk dan jentik-jentik nyamuk di sekitar rumah Anda

## **Penanggulangan**

DBD tidak bisa diatasi dengan cara khusus, melainkan Anda perlu terus terhidrasi dengan meminum air. Kebanyakan pasien DBD juga mengonsumsi parasetamol dan acetaminophen untuk meringankan gejala DBD. Anda perlu istirahat yang cukup selama terkena DBD. Gejala demam DBD akan mulai berkurang dalam 2 hingga 5 hari.

Selain itu, sebaiknya Anda ditangani oleh ahli medis yang memiliki pengalaman dengan penyakit ini karena kondisi Anda perlu dimonitor dengan ketat untuk menghindari komplikasi. Pada umumnya, pasien DBD tidak boleh mengonsumsi obat pereda nyeri, seperti ibuprofen, aspirin dan naproxen sodium untuk mengurangi risiko terjadi pendarahan internal.

Jika Anda pernah sembuh DBD, maka Anda akan imun terhadap serotip DBD tersebut. Tetapi Anda tidak akan imun terhadap serotip lainnya.

### **4. Metode**

- a. Ceramah
- b. Tanya jawab

### **5. Kegiatan penyuluhan**

No	Tahap	Kegiatan	Waktu
1	Pembukaan	<ul style="list-style-type: none"><li>1. Salam Pembukaan</li><li>2. Perkenalan</li><li>3. Menjelaskan tujuan penyuluhan</li></ul>	2 menit
2	Pengembangan	<ul style="list-style-type: none"><li>1. Menggali pengetahuan peserta tentang KIPI</li><li>2. Menjelaskan materi</li><li>3. Memberikan kesempatan peserta untuk bertanya</li></ul>	10 menit
3	Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>1. Melakukan evaluasi</li><li>2. Membagikan leaflet</li><li>3. Menyimpulkan</li><li>4. Salam penutup</li></ul>	8 menit

6. Media

- a. Leaflet

7. Sumber/literature

Novita Joseph, dr. Tania Savitri. Apa itu Demam Berdarah Dengue (DBD). Hello Sehat.

<https://hellosehat.com/penyakit/demam-berdarah-dengue-dbd/> [diakses tanggal 29

Desember 2018].

8. Evaluasi

- a. Tanggal : 23 Januari 2020
- b. Waktu : 5 Menit
- c. Tempat : Posyandu Mawar Kelurahan Balowerti
- d. Jumlah peserta : 10 orang
- e. Jumlah peserta yang aktif : 2 orang
- f. Jumlah pertanyaan : 2
- g. Macam pertanyaan yang diajukan :
  - 1) Apakah bayi yang panas boleh diimunisasi ?
  - 2) Apa yang terjadi apabila bayi sama sekali tidak mendapatkan imunisasi ?
- h. Jawaban:
  - 1) Bayi yang sakit (panas) sebaiknya jadwal imunisasi ditunda sampai bayi sehat kembali. Hal ini dikarenakan pemberian imunisasi adalah memasukkan kuman yang telah dilemahkan ke dalam tubuh bayi, sehingga kondisi bayi sehat sangat penting.
  - 2) Bayi yang tidak mendapatkan imunisasi sama sekali akan rentan untuk mengalami penyakit yang umumnya banyak ditemui di wilayah dimana bayi tersebut tinggal.

## Dengkak Berdarah Dengue (DBD)

### Pengertian DBD

**D**engkak berdarah dengue adalah penyakit yang disebabkan karena gigitan nyamuk aedes aegypti

#### CIRI-CIRI NYAMUK AEDES AEGYPTI

Nyamuk hitam & belang-belang (berwarna putih pada tubuh tutupnya).

Berpernafasan lewat alat got atau kelenjar pening - gen ali (titik).

Nyamuk Aedes Aegypti tidak dapat berkembang biak di kawasan got atau kolam yang airnya langsung berhubungan dengan laut.

Biasanya aktif di siang hari dan pagi hari tanpa larut dalam waktu sekitar 100 menit.

### Cara Penanganan Pertama DBD

1. Banyak air minum yang bersarang nyamuk (misalnya waduk, sawah dan lahan tanaman).
2. Kompleks dengan tidak dibuka tanpa ada saringan.
3. Jika belum sempat segera basuh lahan tanpa air dan pastikan bahwa tidak.

### Tanda dan Gejala

Mendadak demam  
tinggi selama 2-7 hari



Sering terasa nyeri  
di ulu hati



Muncul bintik-bintik  
merah pada kulit



Penderita gelisah,  
Tangan dan kakinya  
dingin



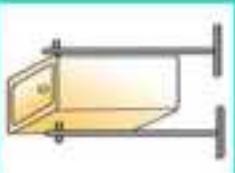
Mimsikan



Bila berat bisa terjadi muntah & BAB berdarah

### Pencegahan

3M



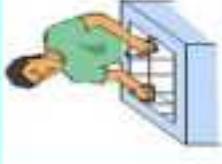
Menutup  
Bak sampah



Menutup  
Tempayan yang  
berisi air



Mengubur  
Barang bekas



Menguras  
Bak mandi



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LP2M )  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI

IJIN MENDIKNAS RI NOMOR : 127/D/O/2003  
Terakreditasi " B " LAM-PT Kes SK Nomor : 0176/LAM-PT/Kes/Akr/Dip/IV/2017  
Terakreditasi " B " BAN-PT SK Nomor : 3260/SK/BAN-PT/Akred/PT/IX/2017  
Email : lp2m.akbiddh@gmail.com

Sekretariat : Jl. Penanggungan No. 41A Kediri

Telp&Fax (0354) 778786

## SURAT PERINTAH JALAN

1. Pejabat yang memberi wewenang	:	KETUA LP2M AKBID DHARMA HUSADA KEDIRI
2. Nama Karyawan / wati yang diperintahkan	:	Widya Kusumawati, SST., M.Keb
3. Jabatan Karyawan / wati yang diperintahkan	:	Dosen Akbid Dharmawidya Husada Kediri
4. Perjalanan Dinas yang diperintahkan	:	
a. Tempat yang dituju	:	Kelurahan Balowerti
b. Menggunakan kendaraan	:	umum
5. Perjalanan Dinas direncanakan	:	
a. Berangkat Tanggal	:	14 Februari 2020
b. Kembali Tanggal	:	14 Februari 2020
6. Pengikut	:	Lutfy Nurya
7. Maksud mengadakan Perjalanan	:	Kegiatan Pengabdian Masyarakat (Bulan Bakti Gerakan Serentak PSN DBD Tahap ke-2)

Kediri, 13 Februari 2020



Widyawati, SIT, MKes

NIDN.0710057901

No.	DATANG TANGGAL		PULANG TANGGAL	
	Tanggal	Stempel Dinas	Tanggal	Stempel Dinas
		KEPALA KELURAHAN BALOWERTI NAJIB KATIJU, SE		KEPALA KELURAHAN BALOWERTI NAJIB KATIJU, SE

NIP. 19640210 198511 1 007

NIP. 19640210 198511 1 007



# AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI

Ijin Mendiknas RI Nomor : 127/D/O/28903

Terkreditasi "B" BAN-PT SK Nomor : 2268NSK/BAN-PT/Akred/PT/IX/2017

Terkreditasi "B" LAM-PT Key SK Nomor : 0176/LAM-PT Kes/AkreDip/ IV/2017

Email : akhd\_dharma-kdr@yahoo.co.id

Alamat Sekretariat : Jl. Pemanggungan No. 41 A Kediri

Telp. & Fax (0354) 778786

## DAFTAR HADIR KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

### AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI

TAHUN 2019 / 2020

Nama Dosen : Widya Kusumawati, SST, M.Keb

Kegiatan Pengabdian Masyarakat : Penyuluhan Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)

Tanggal Pelaksanaan : 14 Februari 2020

No	Nama	Alamat	Tanda Tangan
1.	P. Iwantri Sebulowati	Pr 16 Pw 05	
2.	P. Dewi Novita	Pr 16 Pw 05	
3.	B. Kartini	Pr 16 Pw 05	
4.	B. Riwono	Pr 16 Pw 05	
5.	B. Komori	Pr 16 Pw 05	
6.	B. Prasondo	Pr 16 Pw 05	
7.	P. Dedi R	Pr 16 Pw 05	
8.	B. Aquiq	Pr 16 Pw 05 no. 3	
9.	B. Supriyadi	Pr 16 Pw 05	
10.	B. Agus / Anete	Pr 16 Pw 05	
11.	B. Astuti	Pr 16 Pw 05	

Dosen Pelaksana,

Widya Kusumawati, SST, M.Keb  
NIDN. 0711078401

**LAPORAN KEGIATAN TRI DHARMA PERGURUAN TINGGI  
DALAM BIDANG KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**SANTUNAN ANAK YATIM PIATU  
DI YAYASAN AL HIDAYAH BERKARYA II  
KEC.MOJOROTO KOTA KEDIRI**



**Disusun Oleh :**

**Widya Kusumawati, S.S.T., M.Keb.  
NIDN. : 0711078401**

**AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
JL. PENANGGUNGAN NO. 41 A KEDIRI  
TELP/FAX. : 0354 778786  
TAHUN 2020**

**LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Berkenaan dengan hasil kegiatan Pengabdian Masyarakat Dosen bersama dengan Mahasiswa, lembar pengesahan ini dibuat sebagai bentuk telah membuat laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat.

Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini disampaikan kepada Ketua LP2M sebagai arsip dan dibuat oleh :

Nama : Widya Kusumawati, S.ST., M.Keb

NIDN : 0711078401

Bentuk Kegiatan

Pengabdian Masyarakat :

"Santunan Anak Yatim Piatu yang dilaksanakan dalam  
Tri Dharma Perguruan Tinggi pada kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat  
Akbid Dharma Husada Kediri"

Pelaksana : Dosen bersama Mahasiswa Semester VI

Tempat Kegiatan : Desa Maesan, Kecamatan Mojo, Kabupaten Kediri

Tanggal Pelaksanaan : Senin, 16 Maret 2020

Laporan ini disetujui oleh Ketua LP2M pada 18 Maret 2020  
dan diketahui oleh Direktur Akbid Dharma Husada Kediri :

Ketua LP2M  
Akbid Dharma Husada Kediri



Pelaksana  
Kegiatan Pengabdian Masyarakat

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Widya Kusumawati".

Widya Kusumawati, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0711078401

Mengetahui,  
Direktur  
Akbid Dharma Husada Kediri



Dr. Apin Setyowati, SKM.M.Kes(Kep)  
NIDK. 8892433420

**SANTUNAN ANAK YATIM PIATU  
DI YAYASAN AL HIDAYAH BERKARYA II  
KEC.MOJOROTO KOTA KEDIRI**

---

### **A. LATAR BELAKANG**

Manusia sebagai makhluk hidup mempunyai kebutuhan yang bersifat fisik dan non fisik. Kebutuhan itu tidak dapat dihentikan selama hidup manusia untuk mencapai kebutuhan itu, satu sama lain saling ketergantungan. Manusia sebagai makhluk sosial tidak mungkin dapat hidup seorang diri manusia membutuhkan kawan atau orang lain. Oleh karen itu, manusia perlu saling hormat menghormati, tolong menolong dan saling membantu dan tidak boleh saling menghina , menzalimi, dan merugikan orang lain.

Dalam upaya menanamkan kepekaan untuk saling tolong menolong, kita dapat membiasakan diri dengan menginfakkan atau memberikan sebagian rezeki yang kita peroleh meskipun sedikit, seperti memberikan santunan kepada yatim, piatu, janda dan kaum dhuafa serta mencari upaya mengentaskan kemiskinan di masyarakat. Sebagaimana firman Allah dalam Q.S Al-Isra (17) ayat 26 “*Dan berikanlah hak kepada kerabat dekat, juga kepada orang miskin...*”.

Kemudian Allah memerintahkan kita untuk memperhatikan hak – hak anak yatim dan fakir miskin sesuai dengan Q.S Al-Maa'un (107) ayat 1-3 “*Tahukah kamu orang yang mendustakan agama, yaitu orang yang menghardik anak yatim (tidak menghiraukan) dan enggan memberi makan orang miskin*”.

Jadi kita di perintahkan untuk selalu memperhatikan anak yatim dari segala aspek kebutuhan dan juga memberi makan orang miskin. Dengan berdasarkan Q.S Al-Maa'un (107) ayat 1-3 tersebut , kami mengajak sahabat Dermawan marilah kita keluarkan sebagian dari rezeki yang ada pada kita untuk menyantuni anak yatim, janda, dhuafa yang ada disekitar kita, karena mereka semua adalah tanggung jawab kita bersama.

Harta yang Allah anugerahkan itu semua hanyalah titipan dari Allah SWT, sebagaimana firman Allah Q.S Al-Hadid (57) ayat 7 “*... Nafkahkanlah sebagian dari hartamu yang Allah telah menjadikan kamu menguasainya. Maka orang-orang yang beriman diantara kamu dan menafkahkan (sebagian) dari hartanya memperoleh pahala yang besar*”.

Pada hakikatnya harta itu milik Allah, hamba tidaklah memiliki apa-apa melainkan apa yang Allah ridhoi. Siapa saja yang menginfakkan harta dijalanan Allah, maka itu sama halnya dengan seseorang yang yang mengeluarkan harta orang lain dengan seizin-Nya. Dari situ ia akan mendapatkan pahala yang melimpah dan amat banyak.

“*Dan barang apa saja yang kamu nafkahkan, maka Allah akan menggantinya dengan dan Dia-lah pemberi rezeki yang sebaik-baiknya*” (Q.S Saba': 39)

Untuk itu IBI Cabang Kota Kediri Ranting Pendidikan berbagi dengan Anak yatim piatu sebagai sarana menyalurkan harta kepada anak yatim piatu melalui kegiatan Santunan Anak Yatim Piatu.

## B. TUJUAN

1. Mewujudkan kepedulian terhadap anak yatim,
2. Meningkatkan ukhuwah islamiyah,
3. Membiasakan untuk bersedekah.

## C. BENTUK KEGIATAN

Kegiatan ini berbentuk pembagian santunan berupa uang Rp 100.000,00 kepada Anak yatim dan piatu yang belum baligh dan dibina oleh Yayasan Al Hidayah Berkarya II Kecamatan Mojoroto Kota Kediri

## D. SASARAN KEGIATAN

- Anak Yatim : 28 Anak
- Anak Yatim Piatu : 2 Anak
- Jumlah Total : 30 Anak

## E. PESERTA

Dosen Akbid Dharma Husada Kediri

## F. PELAKSANAAN KEGIATAN

Hari : Senin  
Tanggal : 16 Maret 2020  
Pukul : 13.00 s/d 15.00

## G. ANGGARAN

NO	KETERANGAN		JUMLAH (Rp)
1	Santunan anak yatim piatu	30 x Rp 100.000,00	3.000.000,00
2	Banner Kegiatan 2mx1m	1 x Rp 56.000,00	56.000,00
3	Konsumsi Santunan	45 x Rp 8300,00	373.500,00
4	Bisyaroh Pengurus Anak Yatim Piatu	4 x Rp 50.000	200.000,00
<b>TOTAL</b>			<b>Rp 3.629.500,00</b>
<b>TERBILANG</b>	Tiga Juta Enam Ratus Dua Puluh Sembilan Ribu Lima Ratus Rupiah		

## H. PENUTUP

Demikian laporan kegiatan ini kami sampaikan. Kami menyadari bahwa melaksanakan acara ini diperlukan dukungan keterlibatan dari banyak pihak disertai

berbagai kritikan dan saran yang konstruktif. Diharapkan pula dengan terselenggaranya Santunan Anak Yatim Piatu ini dapat memupuk rasa sosial dan kepedulian terhadap sesama.

Kediri, 16 Maret 2020  
Dosen Pelaksana,



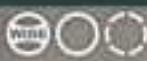
**Widya Kusumawati, S.ST.,M.Keb**  
**NIDN. 0711078401**

## **Lampiran Kegiatan**

### **Foto Kegiatan**







Shot on vivo S1  
AI Triple Camera

2020/03/16 14:02



Shot on vivo S1  
AI Triple Camera

2020/03/16 14:08



Shot on vivo S1  
AI Triple Camera

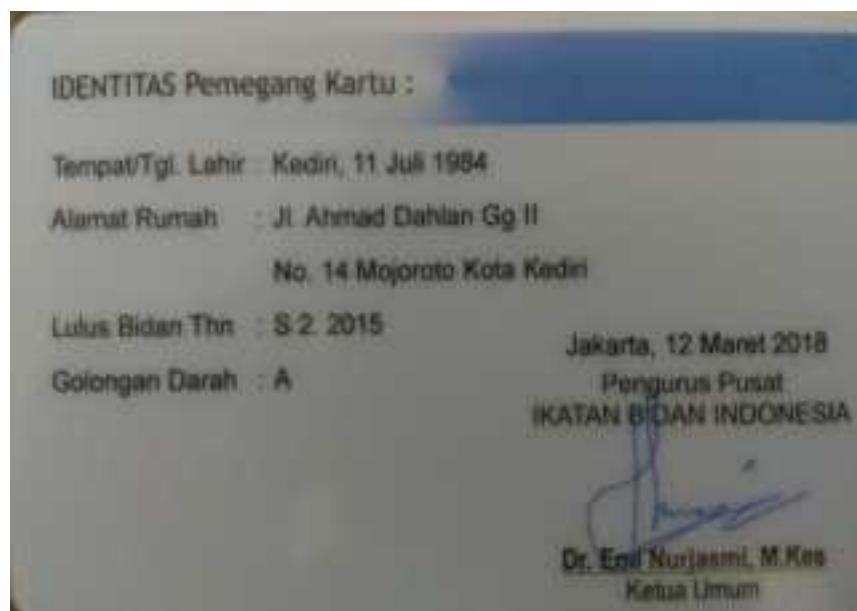
2020/03/16 14:08



Shot on vivo S1  
AI Triple Camera

2020.03.16 13:06





**LAPORAN KEGIATAN TRI DHARMA PERGURUAN TINGGI  
DALAM BIDANG KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**PENYULUHAN/HIMBAUAN KESEHATAN  
TENTANG MEMUTUS MATA RANTAI PENULARAN COVID-19  
DI SOSIAL MEDIA  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI**



**Disusun Oleh :**

**Widya Kusumawati, S.ST, M.Keb  
NIDN. : 0711078401**

**AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
JL. PENANGGUNGAN NO. 41 A KEDIRI  
TELP/FAX.:0354 778786  
TAHUN 2020**

## LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Berkenaan dengan hasil kegiatan Pengabdian Masyarakat Dosen, lembar pengesahan ini dibuat sebagai bentuk telah membuat laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat.

Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini disampaikan kepada Ketua LP2M sebagai arsip dan dibuat oleh :

Nama : Widya Kusumawati, S.S.T., M.Keb  
NIDN : 0711078401

Bentuk Kegiatan

Pengabdian Masyarakat :

“Penyuluhan/Himbauan Kesehatan tentang Memutus Rantai Penularan Covid-19 yang dilaksanakan melalui Sosial Media  
Tri Dharma Perguruan Tinggi pada kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat  
Akbid Dharma Husada Kediri”

Pelaksana : Dosen  
Tempat Kegiatan : Akbid Dharma Husada Kediri  
Tanggal Pelaksanaan : 15 Mei 2020

Laporan ini disetujui oleh Ketua LP2M pada 17 Mei 2020  
dan diketahui oleh Direktur Akbid Dharma Husada Kediri :



Pelaksana  
Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Widya Kusumawati, SST, M.Kes  
NIDN. 0711078401

Mengetahui,  
Direktur  
Akbid Dharma Husada Kediri

Dr. Apin Setyowati, SKM.M.Kes(Kep)  
NIDK. 8892433420

## **A. LATAR BELAKANG**

Pada akhir tahun 2019 dunia di hebohkan dengan kemunculan Virus Covid 19. Covid 19 atau yang biasa disebut dengan virus Corona merupakan virus berbahaya yang menginfeksi saluran pernafasan manusia hingga berujung kematian. Menurut WHO menyatakan virus Corona adalah kumpulan besar berbagai virus, beberapa menyebabkan penyakit pada manusia dan lainnya hanya hidup pada hewan termasuk unta, kucing dan kelelawar.

Pandemi Covid-19 yang terjadi di berbagai Negara di dunia mengakibatkan berbagai perubahan di semua sektor kehidupan masyarakat. Selain sektor pendidikan, sektor ekonomi adalah salah satu sektor yang terdampak oleh adanya covid-19 ini. Masyarakat luas tidak bisa bebas bekerja di luar rumah karena adanya virus ini yang menyebar sangat cepat melalui droplet/ cairan tubuh manusia. Hal ini menyebabkan terpuruknya kondisi ekonomi masyarakat terutama golongan menengah ke bawah.

Pemerintah Indonesia telah mensosialisasikan kepada seluruh masyarakat untuk menjaga kebersihan serta menerapkan Sosial Distancing dan Physical Distancing. Adanya wabah ini menjadi tugas bersama bukan hanya Pemerintah tetapi seluruh masyarakat Indonesia. Mengingat hal tersebut melalui Kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi dalam bidang Pengabdian Masyarakat, Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri memberikan penyuluhan/himbauan kesehatan tentang memutus rantai penularan covid-19 melalui media social.

Diharapkan dengan adanya kegiatan ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat luas terkait memutus rantai penularan covid-19.

## **B. TUJUAN KEGIATAN**

1. Memberikan pengetahuan kepada masyarakat luas khususnya civitas Akbid Dharma Husada Kediri tentang perilaku memutus rantai penularan covid-19
2. Melaksanakan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi dalam bentuk Pengabdian kepada Masyarakat

## **C. BENTUK KEGIATAN**

Memberikan penyuluhan/himbauan kesehatan tentang memutus rantai penularan Covid-19

#### **D. SASARAN KEGIATAN**

Masyarakat Luas khususnya civitas Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri

#### **E. PELAKSANA KEGIATAN**

Dosen Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri

#### **F. WAKTU DAN TEMPAT**

Hari : Jumat, 15 Mei 2020

Waktu : 09.00 - selesai

Tempat : Akbid Dharma Husada Kediri

#### **G. PENUTUP**

Demikian Laporan kegiatan ini kami sampaikan. Kami menyadari bahwa pelaksanaan kegiatan ini diperlukan dukungan keterlibatan banyak pihak disertai dengan kritik dan saran yang membangun. Terimakasih kami sampaikan kepada seluruh civitas Akademika Akbid Dharma Husada Kediri atas bantuan dan dukungannya. Diharapkan dengan terselenggaranya kegiatan ini dapat memupuk rasa sosial dan kedulian terhadap sesama.

Kediri, 15 Mei 2020  
Dosen Pelaksana,



Widya Kusumawati, SST, M.Keb  
NIDN. 0711078401

LAMPIRAN :

Url : <https://youtu.be/iU91gWMBZKA>





**LAPORAN KEGIATAN TRI DHARMA PERGURUAN TINGGI  
DALAM BIDANG KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**BHAKTI SOSIAL PEDULI KARYAWAN YANG TERDAMPAK COVID-19  
AKBID DAN AKPER DHARMA HUSADA KEDIRI**



**Disusun Oleh :**

**Widya Kusumawati, SST, M.Keb  
NIDN. : 0711078401**

**AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
JL. PENANGGUNGAN NO. 41 A KEDIRI  
TELP/FAX. : 0354 778786  
TAHUN 2020**

**LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Berkenaan dengan hasil kegiatan Pengabdian Masyarakat Dosen bersama dengan Mahasiswa, lembar pengesahan ini dibuat sebagai bentuk telah membuat laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat.

Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini disampaikan kepada Ketua LP2M sebagai arsip dan dibuat oleh :

Nama : Widya Kusumawati, SST, M.Keb  
NIDN : 0711078401

Bentuk Kegiatan  
Pengabdian Masyarakat :

"Bhakti sosial peduli karyawan yang terdampak Covid-19 Akbid dan Akper Dharma Husada Kediri yang dilaksanakan dalam  
Tri Dharma Perguruan Tinggi pada kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat  
Akbid Dharma Husada Kediri"

Pelaksana : Dosen Akbid Dharma Husada Kediri  
Tempat Kegiatan : Kampus Dharma Husada Kediri  
Tanggal Pelaksanaan : 01 Juli 2020

Laporan ini disetujui oleh Ketua LP2M pada 03 Juli 2020  
dan diketahui oleh Direktur Akbid Dharma Husada Kediri :

Ketua LP2M  
Akbid Dharma Husada Kediri

Pelaksana  
Kegiatan Pengabdian Masyarakat



Cakra Herdyana, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0710057901

Widya Kusumawati, SST, M.Keb  
NIDN. 0711078401

Mengetahui,  
Direktur

Akbid Dharma Husada Kediri

Dr. Apin Setyowati, SKM.M.Kes(Kep)  
NIDK. 8892433420

## **A. LATAR BELAKANG**

Pandemi Covid-19 yang terjadi di berbagai Negara di dunia mengakibatkan berbagai perubahan di semua sektor kehidupan masyarakat. Selain sektor pendidikan, sektor ekonomi adalah salah satu sektor yang terdampak oleh adanya covid-19 ini. Masyarakat luas tidak bisa bebas bekerja di luar rumah karena adanya virus ini yang menyebar sangat cepat melalui droplet/ cairan tubuh manusia. Hal ini menyebabkan terpuruknya kondisi ekonomi masyarakat terutama golongan menengah ke bawah.

Sebagai bentuk kepedulian terhadap sesama, sebagai perwujudan Tri Dharma Perguruan Tinggi dalam bidang Pangabdian Masyarakat, Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri bekerjasama dengan PMI Kota Kediri menggalang donasi untuk disalurkan kepada Karyawan Akbid dan Akper Dharma Husada Kediri yang terdampak Covid-19.

Akademi Kebidanan dan Akademi Keperawatan Dharma Husada Kediri bersama-sama menyalurkan bantuan kepada karyawan yang terdampak Covid-19 secara langsung dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini dapat bermanfaat bagi mereka yang membutuhkan dan dapat memupuk rasa kepedulian terhadap sesama.

## **B. TUJUAN KEGIATAN**

1. Mewujudkan kepedulian kepada sesama karyawan yang terdampak covid-19 di Akbid dan Akper Dharma Husada Kediri
2. Memberikan sedikit bantuan untuk meringankan beban sesama karyawan Akbid dan Akper Dharma Husada Kediri

## **C. BENTUK KEGIATAN**

Memberikan bantuan kepada karyawan yang terdampak covid-19 di Akbid dan Akper Dharma Husada Kediri

#### **D. SASARAN KEGIATAN**

Karyawan yang terdampak covid-19 di Akbid dan Akper Dharma Husada Kediri sebanyak 10 orang.

#### **E. PELAKSANA KEGIATAN**

Dosen Akademi Kebidanan dan Akademi Keperawatan Dharma Husada Kediri

#### **F. WAKTU DAN TEMPAT**

Hari : Rabu, 01 Juli 2020

Waktu : 08.00 - selesai

Tempat : Kampus Dharma Husada Kediri

#### **G. BENTUK KEGIATAN**

Penyerahan bantuan kepada karyawan yang terdampak covid-19  
(berita acara penyerahan terlampir)

#### **H. PENUTUP**

Demikian Laporan kegiatan ini kami sampaikan. Kami menyadari bahwa pelaksanaan kegiatan ini diperlukan dukungan keterlibatan banyak pihak disertai dengan kritik dan saran yang membangun. Diharapkan dengan terselenggaranya kegiatan ini dapat memupuk rasa sosial dan kepedulian terhadap sesama.

Kediri, 03 Juli 2020  
Dosen Pelaksana,



Widya Kusumawati, SST, M.Keb  
NIDN. 0711078401

# LAMPIRAN

**BERITA ACARA**  
**PENYERAHAN BANTUAN KEGIATAN BHAKTI SOSIAL**  
**PEDULI KARYAWAN YANG TERDAMPAK COVID-19**  
**AKBID DAN AKPER DHARMA HUSADA KEDIRI**

Pada hari ini Rabu, tanggal 1 (satu) bulan Juli tahun Dua Ribu Dua Puluh. Telah dilaksanakan penyerahan bantuan kepada 10 orang karyawan yang terdampak covid-19.

Bentuk Bantuan : Uang sejumlah Satu Juta Seratus Ribu Rupiah  
(Rp 1.100.000,00) untuk 10 orang karyawan  
masing-masing @ Rp 110.000,00

Bertempat di : Kampus Dharma Husada Kediri

Alamat : Jl. Penanggungan 41 A Kota Kediri

Dengan diadakannya kegiatan ini diharapkan dapat membantu meringankan beban karyawan Akbid dan Akper Dharma Husada Kediri yang terdampak covid-19.

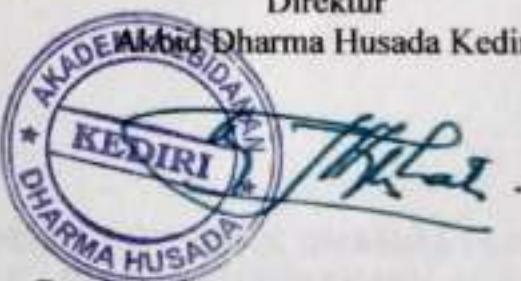
Demikian berita acara kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Kepada pihak-pihak yang terkait kami ucapkan terimakasih.

Kediri, 01 Juli 2020  
Perwakilan Karyawan Yang Terdampak  
Covid-19,



Karni

Mengetahui,  
Direktur  
Akbid Dharma Husada Kediri



Dr. Apin Setyowati, SKM.,M.Kes(Kep)

**LAPORAN KEGIATAN TRI DHARMA PERGURUAN TINGGI  
DALAM BIDANG KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**BHAKTI SOSIAL MASYARAKAT YANG TERDAMPAK COVID-19  
DI KELURAHAN SINGONEGARAN KECAMATAN PESANTREN KOTA KEDIRI  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI**



**Disusun Oleh :**

**Widya Kusumawati, SST, M.Keb  
NIDN. : 0711078401**

**AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
JL. PENANGGUNGAN NO. 41 A KEDIRI  
TELP/FAX. : 0354 778786  
TAHUN 2020**

**LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Berkensan dengan hasil kegiatan Pengabdian Masyarakat Dosen bersama dengan Mahasiswa, lembar pengesahan ini dibuat sebagai bentuk telah membuat laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat.

Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini disampaikan kepada Ketua LP2M sebagai arsip dan dibuat oleh :

Nama : Widya Kusumawati, SST, M.Keb

NIDN : 0711078401

Bentuk Kegiatan

Pengabdian Masyarakat

"Bhakti sosial masyarakat yang terdampak Covid-19 di Kelurahan Singonegaran Kecamatan Pesantren Kota Kediri yang dilaksanakan dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi pada kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Akbid Dharma Husada Kediri"

Pelaksana : Dosen bersama Mahasiswa Semester IV

Tempat Kegiatan : Kelurahan Singonegaran Kecamatan Pesantren Kota

Kediri

Tanggal Pelaksanaan : 10 Juli 2020

Laporan ini disetujui oleh Ketua LP2M pada 13 Juli 2020  
dan diketahui oleh Direktur Akbid Dharma Husada Kediri :

Ketua LP2M  
Akbid Dharma Husada Kediri



Pelaksana  
Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Widya Kusumawati, SST, M.Kes  
NIDN. 0711078401

Mengetahui,  
Direktur  
Akbid Dharma Husada Kediri



Dr. Apin Setyowati, SKM.M.Kes(Kep)  
NIDK. 8892433420

## **A. LATAR BELAKANG**

Pandemi Covid-19 yang terjadi di berbagai Negara di dunia mengakibatkan berbagai perubahan di semua sektor kehidupan masyarakat. Selain sektor pendidikan, sektor ekonomi adalah salah satu sektor yang terdampak oleh adanya covid-19 ini. Masyarakat luas tidak bisa bebas bekerja di luar rumah karena adanya virus ini yang menyebar sangat cepat melalui droplet/ cairan tubuh manusia. Hal ini menyebabkan terpuruknya kondisi ekonomi masyarakat terutama golongan menengah ke bawah.

Untuk mengurangi beban masyarakat dan sebagai bentuk kepedulian terhadap sesama, sebagai perwujudan Tri Dharma Perguruan Tinggi dalam bidang Pangabdian Masyarakat, Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri bekerjasama dengan PMI Kota Kediri menggalang donasi untuk disalurkan kepada masyarakat yang terdampak Covid-19 akibat adanya lockdown di wilayahnya.

Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri bersama PMI Kota Kediri menyalurkan bantuan kepada masyarakat yang terdampak Covid-19 secara langsung dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini dapat bermanfaat bagi masyarakat yang membutuhkan dan dapat memupuk rasa kepedulian terhadap sesama.

## **B. TUJUAN KEGIATAN**

1. Mewujudkan kepedulian kepada warga masyarakat yang terdampak covid-19 di Kota Kediri
2. Memberikan sedikit bantuan untuk meringankan beban warga masyarakat yang terdampak covid-19 di Kota Kediri

## **C. BENTUK KEGIATAN**

Memberikan bantuan kepada warga masyarakat yang terdampak covid-19

## **D. SASARAN KEGIATAN**

Masyarakat yang terdampak covid-19 di Kelurahan Singonegaran sebanyak 16 kk

## **E. PELAKSANA KEGIATAN**

Dosen Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri dan Mahasiswa Semester IV

**F. WAKTU DAN TEMPAT**

Hari : Jumat, 10 Juli 2020  
Waktu : 08.00 - selesai  
Tempat : Kelurahan Singonugaran Kecamatan Pesantren Kota Kediri

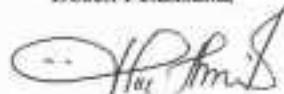
**G. BENTUK DONASI**

NO.	JENIS BARANG	JUMLAH
1.	Beras	15 kg
2.	Gula	7 kg
3.	Sabun	5 pcs
4.	Pemutih Pakaian	2 botol
5.	Detergent	12 sachet
6.	Sikat gigi	2 pcs
7.	Pasta gigi	2 pcs
8.	Uang	Rp 600.000,-

**H. PENUTUP**

Demikian Laporan kegiatan ini kami sampaikan. Kami menyadari bahwa pelaksanaan kegiatan ini diperlukan dukungan keterlibatan banyak pihak disertai dengan kritik dan saran yang membangun. Terimakasih kami sampaikan kepada PMI Kota Kediri dan seluruh civitas Akademika Akbid Dharma Husada Kediri atas bantuan dan dukungannya. Diharapkan dengan terselenggaranya kegiatan ini dapat memupuk rasa sosial dan kepedulian terhadap sesama.

Kediri, 10 Juli 2020  
Dosen Pelaksana,



Widya Kusumawati, SST, M.Keb  
NIDN. 0711078401

LAMPIRAN :

<p align="center"><b>KORPS SUKARELA PALANG MERAH INDONESIA SE-KOTA KEDIRI</b></p> <p align="center">Surat Tanda Dapat Jatah</p> <p align="center">Tgl. 28 Jun. 2010 Nomer Dokumen : 2010/C-2010/1 Penerima : H. Purnawangsa, A.S. Dokumentasi</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th>No.</th> <th>Nama Anggota</th> <th>Jenis Kel.</th> <th>Tujuan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td> <td>Sabtu</td> <td>2 Jks</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>Purnawangsa, H.</td> <td>2 laki</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>Caturangga</td> <td>1 laki</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4.</td> <td>Gita</td> <td>2 jks</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5.</td> <td>Ratu</td> <td>2 jks</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p align="center">Surat Dapat Jatah Nomor : 2010/C-2010/1 Tgl. 28 Jun. 2010</p> <p align="center">   </p>	No.	Nama Anggota	Jenis Kel.	Tujuan	1.	Sabtu	2 Jks		2.	Purnawangsa, H.	2 laki		3.	Caturangga	1 laki		4.	Gita	2 jks		5.	Ratu	2 jks		<p align="center"><b>KORPS SUKARELA PALANG MERAH INDONESIA SE-KOTA KEDIRI</b></p> <p align="center">Surat Tanda Dapat Jatah</p> <p align="center">Tgl. 28 Jun. 2010 Nomer Dokumen : 2010/C-2010/1 Penerima : H. Purnawangsa, A.S. Dokumentasi</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th>No.</th> <th>Nama Anggota</th> <th>Jenis Kel.</th> <th>Aktivitas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td> <td>Bens</td> <td>2 jks</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>Gita</td> <td>2 jks</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p align="center">Surat Dapat Jatah Nomor : 2010/C-2010/1 Tgl. 28 Jun. 2010</p> <p align="center">   </p>	No.	Nama Anggota	Jenis Kel.	Aktivitas	1.	Bens	2 jks		2.	Gita	2 jks	
No.	Nama Anggota	Jenis Kel.	Tujuan																																		
1.	Sabtu	2 Jks																																			
2.	Purnawangsa, H.	2 laki																																			
3.	Caturangga	1 laki																																			
4.	Gita	2 jks																																			
5.	Ratu	2 jks																																			
No.	Nama Anggota	Jenis Kel.	Aktivitas																																		
1.	Bens	2 jks																																			
2.	Gita	2 jks																																			
<p>No. _____ Nama Lengkap : H. Purnawangsa Jl. _____ Kecamatan _____ Kota/Kabupaten : Kediri - Jawa Timur</p> <p align="right">Tgl. 28 Jun. 2010</p> <p align="right">   </p>																																					







**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LP2M )  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI**

LJIN MENDIKNAS RI NOMOR : 127/D/O/2003

Terakreditasi " B " LAM-PT Kes SK Nomor : 6176/LAM-PT/Kes/Akr/Dip/IV/2017

Terakreditasi " B " BAN-PT SK Nomor : 3268/SK/BAN-PT/Akred/PT/AN/2017

Email :lp2m.akbid@outlook.com

Sekretariat : Jl. Penanggungan No. 41A Kediri

Telp&Fax (0354) 778786

**SURAT TUGAS  
NO : 010/Akbid/DH/LP2M/VIII/2020**

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Erma Herdyana, S.SiT.,M.Kes

NIDN : 0710057901

Jabatan : Ketua LP2M Akbid Dharmo Husada Kediri

Alamat : jl.Penanggungan No 41 A Kota Kediri

Dengan ini memberikan tugas kepada :

Nama : Widya Kusumawati, SST, M.Keb

NIDN : 0711078401

Jabatan : Dosen tetap Akbid Dharmo Husada Kediri

Untuk melaksanakan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi dalam bidang pengabdian kepada masyarakat yang dimulai pada semester ganjil TA. 2020/2021 yang dilaksanakan terhitung mulai tanggal 4 Agustus 2020 dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat, adapun untuk materi/ laporan kegiatan diserahkan sepenuhnya kepada dosen yang bersangkutan.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Kediri  
Pada tanggal : 4 Agustus 2020



**LAPORAN KEGIATAN TRI DHARMA PERGURUAN TINGGI  
DALAM BIDANG KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
SEMESTER GANJIL TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**PEMERIKSAAN KESEHATAN PADA BALITA  
UNTUK MENDETEKSI STUNTING  
DI DESA BANGKOK KECAMATAN GURAH KABUPATEN KEDIRI**



**Disusun Oleh :**

**Widya Kusumawati, S.ST, M.Keb  
NIDN. : 0711078401**

**AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
JL. PENANGGUNGAN NO. 41 A KEDIRI  
TELP/FAX.:0354 778786  
TAHUN 2020**

## LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Berkenaan dengan hasil kegiatan Pengabdian Masyarakat Dosen bersama dengan Mahasiswa, lembar pengesahan ini dibuat sebagai bentuk telah membuat laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat

Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini disampaikan kepada Ketua LP2M sebagai arsip dan dibuat oleh :

Nama : Widya Kusumawati, S.ST, M.Keb

NIDN : 0711078401

Bentuk Kegiatan

Pengabdian Masyarakat :

"Pelayanan Kebidanan pada Masyarakat yang dilaksanakan dalam  
Tri Dharma Perguruan Tinggi pada kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat  
Akbid Dharma Husada Kediri"

Pelaksana : Dosen bersama Mahasiswa Semester III

Tempat Kegiatan : Desa Bangkok Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri

Tanggal Pelaksanaan : 29 Agustus 2020

Laporan ini disetujui oleh Ketua LP2M pada 29 Agustus 2020  
dan diketahui oleh Direktur Akbid Dharma Husada Kediri :



Pelaksana  
Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Widya Kusumawati, SST, M.Keb  
NIDN. 0711078401

Mengetahui,  
Direktur  
Akbid Dharma Husada Kediri



Siti Komariyah, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0708017904

**LAPORAN KEGIATAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PEMERIKSAAN KESEHATAN PADA BALITA UNTUK MENDETEKSI STUNTING**

**A. NAMA KEGIATAN**

Kegiatan ini bertema “**Pemeriksaan Kesehatan pada Balita untuk Mendeteksi Stunting**”

**B. TUJUAN**

1. Membantu program pemerintah dalam menurunkan angka kejadian stunting.
2. Melakukan deteksi tumbuh kembang balita untuk mendeteksi stunting serta penyimpangan tumbuh kembang.
3. Sebagai salah satu bentuk kegiatan Tridharma Perguruan Tinggi khususnya dalam bidang pengabdian kepada masyarakat.

**C. WAKTU DAN TEMPAT KEGIATAN**

Hari/tanggal : Sabtu, 29 Agustus 2020

Waktu : Pkl. 08.00 s/d Selesai

Tempat : Posyandu Dahlia 3 Ds Bangkok Kec. Gurah Kab. Kediri

**D. SASARAN**

Balita 0 – 59 bulan di Wilayah Desa Bangkok

**E. PELAKSANA**

Dosen Akbid Dharma Husada Kediri, Bidan dan Mahasiswa Kebidanan

**F. KEGIATAN**

1. Penimbangan berat badan
2. Pengukuran tinggi badan
3. Deteksi dini tumbuh kembang sesuai usia

**G. HASIL KEGIATAN**

Berdasarkan hasil pemeriksaan kesehatan pada 46 balita, didapatkan 8 balita stunting.

NO	NAMA	UMUR (bln)	BB (kg)	TB (cm)	TB/U	Kriteria
1	Hafizah L.	48	11,7	89,3	<-2SD s.d. - 3SD	PENDEK
2	Risma N>	28	8,3	74,1	< -3SD	SANGAT PENDEK
3	Rizki S.	37	8	85,5	<-2SD s.d. - 3SD	PENDEK
4	Ahmaludin	34	8,4	85,5	<-2SD s.d. - 3SD	PENDEK
5	Azkhayra V.	32	11	82,7	<-2SD s.d. - 3SD	PENDEK
6	Alya Faizah A.	36	11,5	85,6	<-2SD s.d. - 3SD	PENDEK
7	Azkadina	29	10	80	<-2SD s.d. - 3SD	PENDEK
8	Aisyah C.	26	10,1	79,6	<-2SD s.d. - 3SD	PENDEK
9	Cindy	37	8	85,5	<-2SD s.d. - 3SD	PENDEK
10	Rio	32	11	82,7	<-2SD s.d. - 3SD	PENDEK

Untuk selanjutnya akan dilakukan pemantauan dan intervensi pada balita stunting, berupa pengukuran tinggi badan secara rutin, pemberian makanan tambahan, dan pendidikan kesehatan / konseling untuk memberikan informasi terkait gizi dan tumbuh kembang balita.

## H. PENUTUP

Demikian laporan pelaksanaan kegiatan pemeriksaan kesehatan pada balita untuk mendeteksi stunting dalam rangka pengabdian kepada masyarakat. Kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan dan dukungan dari Bidan Wilayah Desa Bangkok dan Mahasiswa Akbid Dharma Husada Kediri. Kritik dan saran kami harapkan demi kesempurnaan laporan ini.

Kediri, 29 Agustus 2020

Dosen Pelaksana,

**Widya Kusumawati, S.ST, M.Keb**

**NIDN. 0711078401**

LAMPIRAN





LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LP2M)

AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI

IJIN MENDIKNAS RI NOMOR : 127/D/O/2003

Terakreditasi " B " LAM-PT Kes SK Nomor : 0176/LAM - PT Kes/Akr/Dip/IV/2017

Terakreditasi " B " BAN-PT SK Nomor : 3260/SK/BAN-PT/Akred/PT/IX/2017

Email :lp2m.akbiddh@gmail.com

Sekretariat : Jl. Penanggungan No. 41A Kediri

Telp&Fax (0354) 778786

**DAFTAR HADIR KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
TAHUN 2019/2020**

Nama Dosen : Widya Kusumawati, SST.,M.Keb

Kegiatan Pengabdian Masyarakat: : Penyeleksaan Stunting Pada Balita

Tanggal Pelaksanaan : 29 Agustus 2020

No.	Nama	Alamat	Tanda Tangan
1	DAYA YANTI	MANGUREJO	
2	SULIS	Mangurejo	
3	Irumata	Mangurejo	
4	Rendri Eka I	-	
5	Rista Nurvita Sari	-	
6	Zula Taqwati	-	
7	Jannah	Mangurejo	
8	Binti Nuspiroh	-	
9	Lila	"	
10	Evi Ruchiana	-	

Dosen Pelaksana,

Widya Kusumawati, SST.,M.Keb  
NIDN.0711078401

Mengetahui,

Ketua LP2M  
Akbid Dharmo Husada Kediri,



Irina Herdyana, SSiT, MKes  
NIDN.0710057901

Kepala Kelurahan/ Penanggungjawab  
Wilayah,



Sdr. Nuraini Ningit  
NIP.

**LAPORAN KEGIATAN TRI DHARMA PERGURUAN TINGGI  
DALAM BIDANG KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**BHAKTI SOSIAL DALAM RANGKA MEMPERINGATI ISRA' MI'RAJ 1442 H  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
DI ASRAMA SANTRI YATIM DHUAFA YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM "SAHHALA"**



**Disusun Oleh :**

**Widya Kusumawati, S.SiT., M.Keb**

**NIDN. : 0711078401**

**AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
JL. PENANGGUNGAN NO. 41 A KEDIRI  
TELP/FAX.:0354 778786  
TAHUN 2021**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Berkenaan dengan hasil kegiatan Pengabdian Masyarakat Dosen bersama dengan Mahasiswa, lembar pengesahan ini dibuat sebagai bentuk telah membuat laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat.

Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini disampaikan kepada Ketua LP2M sebagai arsip dan dibuat oleh :

Nama : Widya Kusumawati, S.S.T., M.Keb

NIDN : 0711078401

Bentuk Kegiatan Pengabdian Masyarakat :

“Bhakti sosial dalam rangka memperingati Isra’ Mi’roj Di Asrama Santri Yatim Dhuafa Yayasan Pendidikan Islam “SAHHALA” yang dilaksanakan dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi pada kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Akbid Dharma Husada Kediri”

Pelaksana : Dosen dan mahasiswa Akbid Dharma Husada Kediri

Tanggal Pelaksanaan : 26 Maret 2021

Laporan ini disetujui oleh Ketua LP2M pada 26 Maret 2021

dan diketahui oleh Direktur Akbid Dharma Husada Kediri :

**Ketua LP2M**  
**Akbid Dharma Husada Kediri**

Erma Herdyana, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0710057901

**Pelaksana**  
**Kegiatan Pengabdian Masyarakat**

Widya Kusumawati, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0711078401

Mengetahui,  
Direktur  
Akbid Dharma Husada Kediri

Siti Komariyah, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0708017904

## **A. NAMA KEGIATAN**

Kegiatan : Bhakti sosial dalam rangka memperingati Isra' Miroj' 1442 H Di Asrama Santri Yatim Dhuafa Yayasan Pendidikan Islam "SAHHALA"

Tema : “ *Memperingati hari Isra' Miraj' Nabi Muhammad SAW penuh berkah dan barokah dengan berbagi dan bersedekah*”

## **B. TUJUAN KEGIATAN**

Adapun maksud dan tujuan diselenggarakannya kegiatan bhakti sosial dalam rangka memperingati Isra' Mi'raj 1442 H:

1. Memperingati peristiwa Isra' Mi'raj 1442 H
2. Mentauladani akhlak mulia dari nabi Muhammad SAW
3. Meningkatkan ukhuwah islamiyah dan tali silaturahmi antara sesama

## **C. BENTUK KEGIATAN**

Memberikan bantuan donasi untuk anak-anak di Asrama Santri Yatim Dhuafa Yayasan Pendidikan Islam "SAHHALA"

## **D. SASARAN KEGIATAN**

Anak-anak yatim piatu di Asrama Santri Yatim Dhuafa Yayasan Pendidikan Islam "SAHHALA"

## **E. PELAKSANA KEGIATAN**

Dosen dan mahasiswa Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri

## **F. WAKTU DAN TEMPAT**

Hari : Jum'at, 26 Maret 2021

Tempat : Asrama Santri Yatim Dhuafa Yayasan Pendidikan Islam "SAHHALA"

Waktu : 08.00 – selesai

## **G. BENTUK DONASI**

Donasi berupa bantuan sembako dengan rincian sbb :

NO.	JENIS BARANG	JUMLAH
1.	Beras	25 Kg
2.	Gula Pasir	10 Kg
3.	Minyak Goreng	12 Liter
4.	Mie Instan	1 karton
5.	Susu UHT	1 karton
6.	Telur	4 Kg

## **H. PENUTUP**

Demikian Laporan kegiatan ini kami sampaikan. Kami menyadari bahwa pelaksanaan kegiatan ini diperlukan dukungan keterlibatan banyak pihak disertai dengan kritik dan saran yang membangun. Terimakasih kami sampaikan kepada seluruh civitas Akademika Akbid Dharma Husada Kediri atas bantuan dan dukungannya. Diharapkan dengan terselenggaranya kegiatan ini dapat memupuk rasa sosial dan kepedulian terhadap sesama.

Kediri, 26 Maret 2021

Dosen Pelaksana,



**Widya Kusumawati, S.ST., M.Keb**  
**NIDN. 0711078401**

## LAMPIRAN



AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI

LHN MENDIKNAS RI NOMOR : 127/D/O/2003

Terakreditasi "B" LAM-PT Kes SK Nomor: 0176/LAM - PT Kes/Akr/Dip/IV/2017

Terakreditasi "B" BAN-PT SK Nomor : 3260/SK/BAN-PT/Akred/PT/IX/2017

Email : akbid\_dharma\_kdr@yahoo.com

Telp/Fax (0364) 778788

Sekretariat : Jl. Pusanggungan No. 41A Kediri

### BERITA ACARA

#### PENYERAHAN BANTUAN SOSIAL

#### DALAM RANGKA PENGABDIAN MASYARAKAT

#### AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI

Pada Hari ini Jum'at, Tanggal 26 Bulan Maret Tahun Dua Ribu Dua Puluh Satu Paket 09.00 WIB bertempat di YPI dan Panti Asuhan Sabhala. Dosen Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri menyerahtakan bantuan sosial kepada YPI dan Panti Asuhan Sabhala berupa :

NO.	JENIS BARANG	JUMLAH
1.	Beras	25 Kg
2.	Gula Pasir	10 Kg
3.	Minyak Goreng	12 Liter
4.	Mie Instan	1 Karton
5.	Susu UHT	1 Karton
6.	Telur	4 Kg

Demikian berita acara kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Kepada pihak-pihak yang terkait kami ucapkan terimakasih.

Kediri, 26 Maret 2021

Yang Menerima,



Yang Mempersiapkan,



## FOTO KEGIATAN











**LAPORAN HASIL KEGIATAN TRI DHARMA PERGURUAN TINGGI  
DALAM BIDANG KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**BHAKSOS PEDULI SESAMA DI BULAN RAMADHAN  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI**



**Disusun Oleh :  
TIM DOSEN DAN MAHASISWA  
AKBID DHARMA HUSADA KEDIRI**

**AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
JL. PENANGGUNGAN NO. 41 A KEDIRI  
TELP/FAX.:0354 778786  
TAHUN 2022**

## **LEMBAR PENGESAHAN**

### **LAPORAN HASIL KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Berkenaan dengan hasil kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Dosen bersama dengan Mahasiswa, lembar pengesahan ini dibuat sebagai bentuk telah membuat laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat.

Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini disampaikan kepada Ketua LP2M sebagai arsip dan dibuat oleh :

Judul Kegiatan

Pengabdian Masyarakat : Bhaksos Peduli Sesama di Bulan Ramadhan  
Ketua

a. Nama : Siti Komariyah, S.SiT.,M.Kes  
b. NIDN : 0708017904

Anggota

Pelaksana : Tim Dosen dan Mahasiswa (nama terlampir)

Tempat Kegiatan

: Dosen bersama Mahasiswa Semester II dan IV

Tanggal Pelaksanaan

: Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri

Biaya Kegiatan

a. Dana Internal : Rp 0  
b. Dana Mandiri (Dosen dan mahasiswa) : Rp 1.145.000,00  
c. Dana Lainnya : -

Laporan ini disetujui oleh Ketua LP2M pada April 2022  
dan diketahui oleh Direktur Akbid Dharma Husada Kediri :

Menyetujui,

**Ketua LP2M Akbid Dharma Husada Kediri**



Betristasia Puspitasari, S.ST.,M.Kes

NIDN. 0719048601

Kediri, April 2022

**Ketua Pelaksana Kegiatan Pengabdian  
Masyarakat**



Siti Komariyah, S.SiT.,M.Kes

NIDN.0708017904

Mengetahui,

Direktur

**Akbid Dharma Husada Kediri**



Siti Komariyah, S.SiT.,M.Kes

NIDN.0708017904

**NAMA-NAMA DOSEN DAN MAHASISWA PELAKSANA KEGIATAN**

<b>NO.</b>	<b>NAMA-NAMA DOSEN</b>
1.	Siti Komariyah, SSiT.,M.Kes
2.	Widya Kusumawati, SST.,M.Keb
3.	Lely Khulafa'ur R, SST.,M.Kes
4.	Erma Herdyana, SSiT.,M.Kes
5.	Susiani Endarwati, SST.,M.Kes
6.	Rofik Darmayanti, SSiT.,M.Kes
7.	Aprilia Nurtika S, SST.,M.Keb
8.	Betristasia Puspitasari, SST.,M.Kes
9.	Lia Agustin, SST.,MPH
10.	Dian Rahmawati, SST.,MPH
11.	Nining Istighosah, SST.,M.Keb
12.	Rahma Novita A, S.Keb.Bd.MS
<b>NO.</b>	<b>NAMA-NAMA MAHASISWA</b>
1.	Ardelia Nur Shahsabilla M.
2.	Siti Laili Nur Khasanah
3.	Vinaty Qurroti Ayunina
4.	Novi Hariyani
5.	Putri Kornia Junita
6.	Viking Pragusti R.B
7.	Nabila Dinda L.M
8.	Rahma Diah A.K
9.	Shindy Anthika P
10.	Nadya Gervilia Baptesa
11.	Erlina Rahma Putri
12.	Vera Munika
13.	Dian Darma Ayu.Y
14.	Tika Nur Tofa'ati

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah yang Maha Kuasa, karena pada kesempatan ini kami dapat menyusun laporan hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat “Bhaksos Peduli Sesama di Bulan Ramadhan” dapat terselesaikan dengan baik. Dengan adanya kegiatan ini diharapkan membantu masyarakat dan memupuk jiwa sosial di kalangan Akbid Dharma Husada Kediri.

Dalam Laporan Penyuluhan ini akan diuraikan secara jelas dan runtut dari proses awal hingga pelaksanaan penyuluhan. Demikianlah laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat ini, kami menerima saran, masukan dan kritikan dari semua pihak demi kesempurnaan penyusunan laporan ini dan demi perbaikan pelaksanaan Penyuluhan selanjutnya.

Kediri, April 2022

Tim Penyusun

## **DAFTAR ISI**

cover .....	1
LEMBAR PENGESAHAN.....	2
KATA PENGANTAR.....	3
DAFTAR ISI.....	5
A.    JUDUL KEGIATAN.....	6
B.    LATAR BELAKANG.....	6
C.    TUJUAN KEGIATAN.....	7
D.    MANFAAT KEGIATAN .....	7
E.    SASARAN DAN LOKASI KEGIATAN.....	7
F.    PELAKSANAAN KEGIATAN .....	7
G.    MATERI DAN METODE PELAKSANAAN.....	7
H.    PENUTUP .....	7
I.    LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

## **A. JUDUL KEGIATAN**

Bhaksos peduli sesama di bulan ramadhan

## **B. LATAR BELAKANG**

Bulan ramadhan yang identik dengan bulan suci umat islam telah membawa banyak hal yang terjadi khususnya pada bulan tersebut. Pada bulan suci tersebut seluruh umat islam diwajibkan untuk melaksanakan sebuah ibadah tahunan yakni puasa. Di indonesia sendiri aktivitas aktivitas ibadah di bulan ramadhan tidak jarang diisi dengan berbagai aktifitas kebudayaan, sesuai adat dan budaya di daerah tertentu. Baik berupa festivas atau karnaval unik di berbagai daerah. Tak ketinggalan kegiatan makan sahur, berbuka puasa hingga shalat tarawih berjamaah juga ikut mewarnai bulan suci ramadhan. Seluruh rangkaian ibadah ini akhirnya akan ditutup dengan tradisi pulang kampung atau mudik ke kampung halaman.

Kedatangan bulan ramadhan juga membawa perubahan dalam bidang ekonomi,khususnya di indonesia. Hal ini sangat jelas terlihat pada saat akan berbuka puasa. Berbagai kios jajanan, sebagian besar merupakan pedagang musiman nampak bermunculan dipinggir jalan bak jamur di musim hujan. Hal ini tentu mengindikasikan ada sebuah lonjakan konsumsi masyarakat Indonesia pada saat bulan ramadhan.

Satu hal yang sangat menarik yang dapat diamati saat datangnya bula suci Ramadhan selain yang telah disebutkan di atas tadi yakni tajil ( makanan untuk iftor) dan budaya ngabuburit ( menunggu datangnya buka puasa), kedua nama tersebut tidak akan terlepas dari nuansa Ramadhan setiap tahun.

Pertama, Tajil merupakan hal yang harus ada ketika menjelang iftor, sebagai makanan pembuka dalam iftor, berupa makanan yang manis-manis (kolak) untuk mempercepat memulihkan tenaga ketika seharian berpuasa, ini dianjurkan karena Rasul kita berbuka dengan korma yang merupakan makanan yang cukup manis.

Yang kedua budaya yang tak bisa dilepaskan dalam bulan ramadhan adalah tradisi Ngabuburit. Ngabuburit berasal dari bahasa sunda (suku asli Jawa Barat) yang berarti bersantai-santai sambil menunggu waktu buka puasa. Salah satu kegiatan Ngabuburit yang paling umum dilakukan di Indonesia adalah dengan berburu takjil.

Sebagai bentuk kepedulian terhadap sesama dan sebagai perwujudan Tri Dharma Perguruan Tinggi dalam bidang Pengabdian kepada Masyarakat Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri, maka kami mengadakan Bhaksos peduli terhadap sesama di bulan ramadhan.

### **C. TUJUAN KEGIATAN**

Dengan adanya kegiatan ini diharapkan :

- 1) Meningkatkan rasa syukur kita kepada Allah SWT ataskenikmatan yang telah di berikan kepada kita semua.
- 2) Meningkatkan kepedulian antar sesama manusia.

### **D. MANFAAT KEGIATAN**

1. Meningkatkan rasa syukur kita kepada Allah SWT ataskenikmatan yang telah di berikan kepada kita semua
2. Meningkatkan kepedulian antar sesama manusia
3. Untuk mengembangkan eksistensi institusi agar tetap dikenal masyarakat umum.

### **E. SASARAN DAN LOKASI KEGIATAN**

Sasaran : Sasaran kegiatan ini adalah para pengguna jalan yang melintas di Jl. penanggungan no.41A saat menjelang buka puasa.

Lokasi : Depan Kampus Akbid Dharma Husada Kediri

### **F. PELAKSANAAN KEGIATAN**

Kegiatan ini diadakan pada :

Hari /tanggal : Jum'at, 15 & 22 April 2022  
Waktu : 16.00 – 17.30 WIB  
Tempat : Jln.Penanggungan No.41 A Kota kediri  
(Depan kampus AkademiKebidanan Dharma Husada Kediri)

### **G. METODE PELAKSANAAN**

Membagi-bagikan takjil untuk masyarakat yang menjalankan ibadah puasa ramadhan

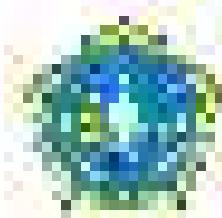
### **H. PENUTUP**

Demikian laporan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat. Kami berharap dengan adanya kegiatan ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, atas segala dukungan dan terlaksananya kegiatan ini, kami ucapkan terima kasih

# **LAMPIRAN**

## LAPORAN PENGGUNAAN ANGGARAN

<b>PENGELUARAN KEGIATAN BAKSOS RAMADHAN</b>				
<b>1</b>	<b>Minum</b>			
	Es Tube	2 buah	Rp 12.500,-	Rp. 25.000,-
	Selasih		Rp 20.000,-	Rp. 20.000,-
	Timun	3 Kg	Rp 10.000,-	Rp. 30.000,-
	Jeruk Nipis		Rp 10.000,-	Rp 10.000,-
	Pewangi Makanan	1 buah		Rp. 5.000,-
	Pewarna Makanan	1 buah		Rp. 5.000,-
	Gula Putih	5 kg	Rp 15.000,-	Rp. 75.000,-
	Galon Aqua	2 unit	Rp. 25.000,-	Rp. 50.000,-
	<b>JUMLAH</b>			<b>Rp. 220.000,-</b>
<b>2</b>	<b>Makanan</b>			
	Nasi Kotak	100 kotak	Rp. 5.000,-	Rp. 500.000,-
	Roti	100 bungkus	Rp 3.000,-	Rp 300.000,-
	<b>JUMLAH</b>			<b>Rp. 800.000,-</b>
<b>3</b>	<b>Perlengkapan</b>			
	Plastik ½ Kg	3 pcs	Rp. 8.000,-	Rp. 24.000,-
	Kresek Putih	3 pcs	Rp. 12.000,-	Rp. 36.000,-
	Karet			Rp. 5.000,-
	Cup Es	100pcs		Rp 15.000,-
	Sablon kresek	150 pcs	Rp 300,-	Rp 45.000,-
	<b>JUMLAH</b>			<b>Rp. 125.000,-</b>
	<b>TOTAL</b>			<b>Rp 1.145.000,-</b>
	<b>TERBILANG</b> <b>Satu Juta Seratus Empat Puluh Lima Ribu Rupiah</b>			



# UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU

## BORANG MONITORING DAN EVALUASI LAPANGAN PkM

**Judul PkM** : Bhaksos peduli sesama di Bulan Ramadhan  
**Ketua PkM** : Siti Komariyah, SSiT.,M.Kes  
**Program Studi** : Kebidanan  
**Tahun Pelaksanaan PkM** : 2022  
**Biaya PkM yang digunakan** : Rp 1.145.000,00 dari total Rp 1.145.000,00

No	Komponen Penilaian	Keterangan				Bobot	Skor	Nilai
1	Capaian PkM keseluruhan	< 25 %	25 – 50 %	51 – 75 %	>75%	60	4	240
2	Publikasi Ilmiah jurnal nasional	draft	Submitted	Accepted	Published	20	0	0
3	Hak Kekayaan Intelektual: paten, paten sederhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, desain produk industri, indikasi geografis, perlindungan varietas tanaman, perlindungan topografi sirkuit terpadu	draft	Terdaftar		Granted	5	0	0
4	Produk/Model/Prototip/Desain / Karya seni/ Rekayasa Sosial	draft	Produk		Penerapan	5	5	25
5	Bahan Ajar	draft	Editing		Sudah Terbit	10	0	0

	Jumlah	100		265
--	--------	-----	--	-----

Komentar Penilai : Pelaksanaan PkM berjalan dengan baik, namun perlu ditingkatkan untuk luaran berupa jurnal ilmiah, HKI dan bahan ajar.

Kediri, April 2022  
Penilai,



Lia Agustin, SST.,MPH

Keterangan :

Skor :1,2,4,5 (1 = kurang, 2=cukup, 4= baik, 5 = sangat baik)

1. Capaian PkM : Skor 5 = >75%, 4 = 51 – 75%, 2 = 25 – 50%,1 =<25%.
2. Publikasi pada jurnal ilmiah :  
Skor 5 = *Published/accepted*, 4= *submitted*, 2 = *draft/ belum ada*.
3. HKI : Skor 5 = *granted/ terdaftar*, 4 = *draft*, 2 = *belum/ tidak ada*
4. Produk / Model/ Prototype/Desain/ Karya seni? Rekayasa Sosial:  
Skor 5 = *Penerapan/ produk*, 2 = *Draft/ belum ada*
5. Bahan Ajar : Skor 5 = sudah tertib/proses editing, 4 = draft, 2 = belum/tidak ada  
Sertakan barang bukti dari lauran dimaksud

**DOKUMENTASI KEGIATAN BHAKSOS PEDULI SESAMA DI BULAN  
RAMADHAN**

**AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI TAHUN 2022**





### **Format Catatan Harian (Logbook) PkM**

No	Tanggal	Kegiatan
1	04/04/2022	Permohonan Ijin kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat
2	12/04/2022	Koordinasi kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat
3	15 & 22 /04/2022	Pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat
4	25/04/2022	Penyusunan Laporan Akhir kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat
5	27/04/2022	Monevin kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat

**LAPORAN HASIL KEGIATAN TRI DHARMA PERGURUAN TINGGI  
DALAM BIDANG KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**BHAKSOS TEBAR CINTA DUAFA DENGAN BERQURBAN  
AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI**



**Disusun Oleh :**  
**TIM DOSEN DAN MAHASISWA**  
**AKBID DHARMA HUSADA KEDIRI**

**AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI  
JL. PENANGGUNGAN NO. 41 A KEDIRI  
TELP/FAX.:0354 778786  
TAHUN 2022**

## **LEMBAR PENGESAHAN**

### **LAPORAN HASIL KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Berkenaan dengan hasil kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Dosen bersama dengan Mahasiswa, lembar pengesahan ini dibuat sebagai bentuk telah membuat laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat.

Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini disampaikan kepada Ketua LP2M sebagai arsip dan dibuat oleh :

Judul Kegiatan

Pengabdian Masyarakat : Bhaksos Tebar Cinta Duafa Dengan Berqurban

Ketua

a. Nama : Rofik Darmayanti, S.SiT.,M.Kes  
b. NIDN : 0709018302

Anggota

Pelaksana : Tim Dosen dan Mahasiswa (nama terlampir)

Tempat Kegiatan

: Dosen bersama Mahasiswa Semester II dan IV

Tanggal Pelaksanaan

: Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri

Biaya Kegiatan

a. Dana Internal	: Rp 0
b. Dana Mandiri ( seluruh civitas akademika)	: Rp 3.091.000,00
c. Dana Lainnya	: -

Laporan ini disetujui oleh Ketua LP2M pada Juli 2022  
dan diketahui oleh Direktur Akbid Dharma Husada Kediri :

Menyetujui,

**Ketua LP2M Akbid Dharma Husada Kediri**



Retrastasia Puspitasari, S.ST.,M.Kes

NIDN. 0719048601

**Kediri, Juli 2022**

**Ketua Pelaksana Kegiatan Pengabdian  
Masyarakat**



Rofik Darmayanti, S.SiT.,M.Kes

NIDN.0709018302

Mengetahui,

Direktur

**Akbid Dharma Husada Kediri**



Siti Komariyah, S.SiT.,M.Kes

NIDN.0708017904

**NAMA-NAMA DOSEN DAN MAHASISWA PELAKSANA KEGIATAN**

<b>NO.</b>	<b>NAMA-NAMA DOSEN</b>
1.	Siti Komariyah, SSiT.,M.Kes
2.	Widya Kusumawati, SST.,M.Keb
3.	Lely Khulafa'ur R, SST.,M.Kes
4.	Erma Herdyana, SSiT.,M.Kes
5.	Susiani Endarwati, SST.,M.Kes
6.	Rofik Darmayanti, SSiT.,M.Kes
7.	Aprilia Nurtika S, SST.,M.Keb
8.	Betristasia Puspitasari, SST.,M.Kes
9.	Lia Agustin, SST.,MPH
10.	Dian Rahmawati, SST.,MPH
11.	Nining Istighosah, SST.,M.Keb
12.	Rahma Novita A, S.Keb.Bd.MS
<b>NO.</b>	<b>NAMA-NAMA MAHASISWA</b>
1.	Ardelia Nur Shahsabilla M.
2.	Siti Laili Nur Khasanah
3.	Vinaty Qurroti Ayunina
4.	Novi Hariyani
5.	Putri Kornia Junita
6.	Viking Pragusti R.B
7.	Norma Yulia
8.	Rahma Diah A.K
9.	Shindy Anthika P
10.	Nadya Gervilia Baptesa
11.	Erlina Rahma Putri
12.	Vera Munika
13.	Dian Darma Ayu.Y
14.	Tika Nur Tofa'ati

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah yang Maha Kuasa, karena pada kesempatan ini kami dapat menyusun laporan hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat “Bhaksos Tebar Cinta Duafa dengan Berqurban” dapat terselesaikan dengan baik. Dengan adanya kegiatan ini diharapkan membantu masyarakat dan memupuk jiwa sosial di kalangan Akbid Dharma Husada Kediri.

Dalam Laporan Penyuluhan ini akan diuraikan secara jelas dan runtut dari proses awal hingga pelaksanaan penyuluhan. Demikianlah laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat ini, kami menerima saran, masukan dan kritikan dari semua pihak demi kesempurnaan penyusunan laporan ini dan demi perbaikan pelaksanaan Penyuluhan selanjutnya.

Kediri, Juli 2022

Tim Penyusun

## **DAFTAR ISI**

cover.....	1
LEMBAR PENGESAHAN .....	2
KATA PENGANTAR .....	3
DAFTAR ISI.....	5
A.    JUDUL KEGIATAN .....	6
B.    LATAR BELAKANG .....	6
C.    TUJUAN KEGIATAN .....	7
D.    MANFAAT KEGIATAN.....	7
E.    SASARAN DAN LOKASI KEGIATAN .....	7
F.    PELAKSANAAN KEGIATAN.....	7
G.    MATERI DAN METODE PELAKSANAAN .....	7
H.    PENUTUP.....	7
I.    LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **A. JUDUL KEGIATAN**

Bhaksos Tebar Cinta Duafa dengan Berqurban

## **B. LATAR BELAKANG**

Sehubungan dengan datangnya bulan Dzulhijjah dan menyambut Hari Raya Idul Adha 1443 H, Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri akan mengadakan kegiatan keagamaan dan bakti sosial.

Idul Adha adalah puncak dari rangkaian pelaksanaan ibadah haji. Hari ini dirayakan oleh umat muslim yang sedang menunaikan ibadah haji di tanah suci sebagai hari wisuda dengan penuh suka cita. Agar kesukacitaan itu juga dapat dirasakan oleh seluruh umat muslim maka terdapatlah perintah untuk melaksanakan penyembelihan hewan qurban bagi yang mampu.

“Dan bagi tiap-tiap umat telah kami syariatkan penyembelihan (Qurban), supaya mereka menyebut nama Allah terhadap binatang ternak yang telah dirizkikan Allah kepada mereka, maka Tuhanmu ialah Tuhan Yang Maha Esa, karena itu berserah dirilah kamu kepada-Nya. Dan berilah kabar gembira kepada orang-orang yang tunduk patuh (kepada Allah).” (QS. Al Hajj : 34)

Dengan mengharap Ridho Allah SWT setiap tahun kita dapat melaksanakan kegiatan ini di kampus Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri. Peran pendidikan di Kampus dalam mengembangkan potensi Mahasiswanya untuk menjadi pribadi yang baik ketika terjun kemasyarakatan sangatlah penting. Hal-hal tersebut tentunya perlu dukungan dan didikan ketika masih menjalankan perkuliahan.

Sehubungan dengan Hari Raya Idul Adha 1443 H yang akan berlangsung tanggal 09 Juli 2022, sebagai bentuk kepedulian terhadap sesama dan sebagai perwujudan Tri Dharma Perguruan Tinggi dalam bidang Pengabdian kepada Masyarakat Akademi Kebidanan Dharma Husada Kediri, maka kami mengadakan kegiatan bakti sosial yang bertujuan meningkatkan ketaqwaan dan keimanan kepada Allah SWT, serta menumbuhkan kepekaan sosial terhadap masyarakat sekitar.

## **C. TUJUAN KEGIATAN**

Dengan adanya kegiatan ini diharapkan :

1. Memperingati Hari Raya Idul Adha 1443 H
2. Menumbuhkan kesadaran dan peran serta umat islam dalam mengembangkan kecintaan kepada sesama
3. Meningkatkan keimanan dan ketaqwaan kepada Tuhan Yang Maha Esa

## **D. MANFAAT KEGIATAN**

1. Meningkatkan rasa syukur kita kepada Allah SWT atas kenikmatan yang telah di berikan kepada kita semua
2. Meningkatkan kepedulian antar sesama manusia

## **E. SASARAN DAN LOKASI KEGIATAN**

Sasaran : Kegiatan Idul Adha ditujukan kepada masyarakat umum dikota Kediri terutama pada tukang becak, penjual kaki lima  
Lokasi : Depan Kampus Akbid Dharma Husada Kediri

## **F. PELAKSANAAN KEGIATAN**

Kegiatan ini diadakan pada :

Hari /tanggal : Minggu, 10 Juli 2022  
Waktu : 08.00- selesai  
Tempat : Jln.Penanggungan No.41 A Kota kediri  
(Depan kampus AkademiKebidanan Dharma Husada Kediri)

## **G. METODE PELAKSANAAN**

Membagi-bagikan daging kurban kepada para tukang becak dan penjual kaki lima

## **H. PENUTUP**

Demikian laporan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat. Kami berharap dengan adanya kegiatan ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, atas segala dukungan dan terlaksananya kegiatan ini, kami ucapan terima kasih

# **LAMPIRAN**

## **DOKUMENTASI KEGIATAN IDUL ADHA 1443 H**

**AKADEMI KEBIDANAN DHARMA HUSADA KEDIRI T.A 2021-2022**



