

## Evaluatie en Vervolgplan

### Persoonlijke gegevens

Naam:	Alexandro Pérez
Geboortedatum:	12-05-2008
Datum:	02-05-2024

### Wie is er belangrijk voor jullie/jou?

Alexandro, Jouw directe familie is nog steeds heel belangrijk voor jou. Met je ouders, (gescheiden) en je (half) broers en zussen heb je een hechte band.

### In het kort de belangrijkste dingen onder elkaar geschreven uit het vorige plan:

19-07-2023:

Alexandro, Je bent een jongen van 15 jaar en je woont in de binnenstad. Jouw ouders zijn vorig jaar gescheiden en hun onderlinge contact verloopt moeizaam. Hier heb jij het afgelopen jaar veel last van gehad. Het contact tussen jou en jouw moeder verloopt ook niet altijd fijn. Er zijn vaak ruzies waarbij er sprake is van slaan en schoppen tussen jou en je moeder. Je moeder zegt dan dat het haar niet lukt om jou te stoppen. Je vertelt dat je daardoor vooral bij je vader hebt gewoond het afgelopen jaar.

Op school ben je veel afwezig, je hebt een poosje op de Rebound gezeten bent nu weer terug op het Stadslyceum (havo 3) maar je bent ook nu vaak niet op school. Jij gaat veel om met vrienden waar je ouders en ook anderen (Accare, WIJ, VT) zorgen over hebben. Dit heeft te maken met dat er geruchten zijn over dat de groep vrienden waarmee jij omgaat, veel betrokken zijn bij mishandelingen van leeftijdgenoten. Ook zou jij met deze vrienden veel drugs en alcohol gebruiken. Jij vertelt hier weinig over, behalve dat jij hier rust in je hoofd van krijgt.

Er is eerder hulp geweest en onderzoek gedaan door Accare (2020). Jij bent toen geëindigd met een depressieve stoornis en jij en je ouders kwamen de laatste tijd niet goed op afspraken bij Accare.

De afgelopen periode gaat het slechter met je. Je bent met steeds minder mensen echt in contact en je lijkt steeds somberder. We hebben niet helemaal helder hoe dit nu kan. Jij geeft aan dat het je nu nog niet lukt om daar open over te zijn. Je ouders en de rest van je omgeving maken zich zorgen om je en weten niet meer hoe ze jou het beste kunnen helpen. Je staat open voor hulpverlening, je wilt heel graag rust in je hoofd. Je zegt dat er erg aan je getrokken wordt maar kan niet vertellen door wie en over wat. Je wilt wel hulp voor je alcohol en drugsgebruik maar niet in Groningen.

### Waar lopen jullie/loop jij nu nog tegenaan?

Problemen die zich nu nog voordoen is vooral thuis. Je hebt nog best wel vaak ruzie met je broertje en kan dan erg boos worden. Daarnaast zou je ook graag hulp willen bij het afbouwen van je medicatie. Ondanks dat de traumaverwerking positief is afgelond, geef je aan soms nog last te hebben van bepaalde thema's en gebeurtenissen in het dagelijks leven. Je zou hiervoor nog behandeling willen hebben.

**Waar hebben jullie/jij aan gewerkt en wat hebben jullie/jij bereikt?**

Je bent in september 2023 naar Xperanza gegaan. Dit is in Spanje. Omdat je tijdens de hele zomervakantie al in Spanje (in het tweede huis van je ouders) hebt gezeten, ben je in overleg met school van daaruit doorgereisd en 14 september daar gestart.

Tijdens de behandeling heb je gewerkt aan jezelf beter leren kennen, aan sociale vaardigheden, traumaverwerking, emotieregulatie, zelfstandigheid en stoppen met middelengebruik. Een thema was het open zijn over de dingen waar jij tegenaan loopt. Alle doelen zijn goed aan bod geweest. Je hebt verteld dat je veel druk hebt ervaren van de vriendengroep waar jij in Groningen bij hoorde. Je wist niet goed hoe je hier onderuit kon komen zonder dat je daar gedoe met hen mee kreeg. Ook vond je het lastig om nee te zeggen tegen drugs. De drugs waren namelijk ook wel helpend tegen de drukte in je hoofd. Je hebt goed kunnen delen met Xperanza dat het een samenkomst van allerlei dingen waren waar je tegenaan liep. Aan de ene kant de vriendengroep waar je druk van voelde en de drugs die je steeds meer ging gebruiken. En aan de andere voelde je je tussen je ouders in staan. Je ouders waren gescheiden vorig jaar en toen hadden ze veel ruzie. Bij je moeder kwam die frustratie er vaak uit, jouw moeder vond het lastig om jouw boze buien te stoppen. Nu kan je goed vertellen dat dit niet door je moeder kwam maar doordat je je niet lekker in de vel voelde. Jouw vader kon altijd beter tegen jou zeggen hoe je moet stoppen.

Je hebt dit ook allemaal aan je ouders verteld, die zijn een paar keer bij Xparanza geweest en dat vond je heel fijn. Ook je ouders hebben vanuit Xperanza aan dingen gewerkt. Jouw moeder lukt het nu beter om jou aan te geven wanneer je moet stoppen. En je ouders zijn minder ruzie gaan maken. Ze hebben geleerd hoe zij hun eigen dingen kunnen bespreken zonder dat jij je daartussen voel. Nu heb je beter contact met zowel je vader als je moeder.

**Hoe is jullie/jouw verhaal verder gegaan?**

Ten tijde van de behandeling bij Xperanza is voor jou duidelijk geworden dat niet al jouw vrienden echt jouw vrienden waren. Je hebt aangegeven dat sommige vrienden jou onder druk zetten wanneer jij onder invloed was. Zij haalden het slechtste in jouw naar boven. Je hebt afstand kunnen nemen van deze vrienden. Daarnaast helpt het jou dat je in Spanje verblijft om niet meer betrokken te zijn in een verkeerd netwerk. Je bent gestopt met drugs en alcohol. Dat bleek een stuk makkelijker nu er geen vrienden waren die dit de hele tijd aan jou gingen aanbieden. Ook nu er meer rust is je hoofd is, heb je minder dat nodig. Nummers van dealers en "vrienden" heb jij uit jouw telefoon verwijderd en geen contact meer mee. Ook heb je nu meer kunnen bedenken wat je wilt in de toekomst en weer wat meer rust in je hoofd. Hierdoor heb je met Accare kunnen afstemmen dat je minder medicatie nodig hebt.

Daarnaast heeft jouw moeder in overleg met jou en je vader besloten naar Spanje te verhuizen. Op dit moment woon je dan ook samen met jouw moeder en broertje in Spanje. Jouw vader woont in Nederland i.v.m. zijn werk maar je hebt veel contact met hem via facetime en probeert elke maand een weekend naar Spanje te komen. Je bent weer gestart met school in Spanje, dit vind je leuk, maar het blijft wel school. Je doet daar opnieuw de 3<sup>e</sup> klas, dit lijkt op de havo maar heet daar anders, het is een kleine school en dat vind je fijn. Het geeft jou meer overzicht. Je hebt nu 2 jongens waar je veel mee omgaat die je nog kent van eerdere vakanties, hier word je blij van. Je ouders vertellen dat dit leuke jongens zijn, waar je mee skateboard en je mee gamet.

Jouw ouders zijn 2 jaar gescheiden en hun onderlinge contact verloopt nu best oké. Ze kunnen nu goed overleggen over wat voor jou het beste is. Ook weten ze dat de dingen die van hen zijn, dat ze daar jou niet meer over spreken, ook al vraag je daar soms nog naar. Jouw ouders vertellen dat ze dit hebben geleerd en dat dit jou goed heeft gedaan. Daarom lukt het hen goed om dit nu zo vol te houden. Ze vinden het soms nog lastig om samen in 1 ruimte te zijn en doen dit daarom niet zo vaak. Het werkt goed dat jij met je moeder in Spanje woont en je vader in Nederland. Hierdoor heb je ook meer rust. Het contact met je ouders is nu heel goed. Je woont met je moeder en

via facetime zie je je vader vaak. Ook probeert hij veel naar Spanje te komen. Hij logeert dan vaak bij zijn oudste dochter die bij jullie in de buurt in Spanje woont en waar jij een heel goed contact mee hebt.

Voor nu voelt alles oke, behalve dat jij nog vaak ruzie met je broertje hebt. Jij kan steeds beter zeggen wat je lastig vindt of waar je mee bezig bent in je hoofd maar soms lukt het niet en dan komt er ineens weer een boze bui en schreeuw jij alles eruit. Vooral je broertje reageert hier op, je moeder kan dit goed loslaten nu er later met jou op terugkomen. Daarnaast is een aandachtspunt dat jij het moeilijk vindt om alleen te zijn. Je bent geneigd om afleiding te zoeken bij en met anderen, omdat je het moeilijk vindt om alleen te zijn met je gedachten en gevoelens.

#### **In het kort de belangrijkste dingen onder elkaar geschreven:**

Alexandro, Je bent een jongen van 16 jaar en je woont met je moeder en broertje sinds kort definitief in Spanje. Dit voelt voor jou goed omdat het contact met je moeder weer goed is. Ook met je vader gaat het goed, hij woont in Nederland, je ziet hem wel vaak. Het lukt je ouders om met elkaar af te stemmen wat goed voor jou is en jou niet te betrekken bij dingen van volwassenen, dit geeft jou rust.

Je bent gestopt met drugs en alcohol, dit gaat goed. Je hebt allerlei dingen geleerd bij de hulpverlening om dit vol te blijven houden. Jij en je ouders hebben hier alle vertrouwen in. Je bent weer begonnen met school, dit lijkt je goed vol te houden. Je hebt 2 vrienden waar je leuke dingen mee doet. Je vindt het nog wel spannend of dit allemaal wel goed blijft gaan en maakt je daar soms zorgen over. Ook heb je nog vaak ruzie met je broertje, dit vindt je lastig. Je probeert het goed te doen en het lukt jou steeds beter om dit uit te leggen maar soms krop je nog dingen op die er dan ineens heel boos uitkomen. Je vader zegt dat jij hierin op hem lijkt maar dit kan ook met je leeftijd te maken hebben.

#### **Waar willen jullie/wil je nu naartoe werken?**

Je zou nog hulp willen bij de ruzies thuis met je broertje. En soms ben je bang dat het straks misschien ook niet meer goed gaat met je moeder en dat wil je niet omdat het nu zo goed gaat. Daarnaast zou jij je medicatie graag af willen afbouwen. Begeleiding helpt jou om dat wat je geleerd hebt bij je verblijf bij Xperanza te bestendigen, voornamelijk op het gebied van emotieregulatie.

#### **Wat kunnen jullie/kun je zelf? Wie of wat zou jullie/jou kunnen helpen?**

Jij en je ouders hebben al veel geleerd, omdat je nu in Spanje woont moeten we nog goed kijken wie jij kent die jou zou kunnen ondersteunen hierin. Daarnaast lijkt het ook goed dat er professionele begeleiding of behandeling jou/jullie ondersteunen bij deze hulpvragen. Jullie voorkeur gaat uit dat dit doorloopt vanuit Xperanza.

#### **Afspraken :**

- WIJ-team gaat uitzoeken of Xperanza de bestendiging van de doelen nog kan doen
- Moeder zoekt een psychiater in Spanje voor het afbouwen van de medicatie. Deze zal het overnemen van de Nederlandse psychiater. Moeder stemt af met de psychiater van Accare. En WIJ zal met Accare afstemmen of dit financieel zo goed is afgedicht.
- WIJ zal via facetime nog met jou en je ouders gaan kijken wie uit jouw netwerk jou hier ook voor een deel bij kan helpen. Jij hebt bijvoorbeeld aangegeven dat jouw (volwassen) halfzus heel belangrijk is voor jou, misschien kan zij iets betekenen.
- WIJ gaat ook uitzoeken of en zo ja wanneer we dan eventueel over gaan dragen aan Spanje.
- We spreken af dat we over 6 weken met elkaar facetimen zodat we meer duidelijkheid hebben over wie wat kan gaan doen.

**Kind/jeugdige**

Naam: \_\_\_\_\_ Alexandro \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_ 6-5-2024 \_\_\_\_\_

Wel akkoord met inhoud

Wil nog graag zeggen:

Fijn was het bij Xperanza en ik ben blij dat ik in Spanje woon nu.

**Ouder(s)/wettelijk vertegenwoordiger(s)**

Naam: \_\_\_\_\_ Dhr Perez \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_ 6-5-2024 \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_ mevr Costes \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_ 6-5-2024 \_\_\_\_\_

Wel akkoord met inhoud

Wel akkoord met inhoud

Wil nog graag zeggen:

Dhr Perez:

Alle vertrouwen dat het goed gaat komen. Goed dat hij naar Spanje is gegaan, we merkten het verschil al in de zomervakantie.

Mevr Costes:

Fijn dat zijn vader en ik beter met elkaar kunnen afstemmen over Alex. We merken dat hij hierdoor meer rust heeft. Lastige keuze om naar Spanje te gaan maar voor mijn werk beter te doen. Het gaat nu echt heel goed maar we zijn er nog niet.