



Doorsnee Phaedra Derhore

Autobiografisch verslag van het leven voor en na een maagverkleining.

Ingrediënten:

familieverhoudingen, vriendschap, daten, body image, eigenliefde



Uitgever: Oogachtend
Jaar: 2018
Aantal bladzijden: 160

Phaedra is te dik. Dat maakt haar leven niet makkelijk. Ze is constant op dieet, moet nare opmerkingen aanhoren van bekenden en onbekenden en past in winkels vaak niet in de grootste maten. Ze komt in aanmerking voor een maagverkleining, maar aarzelt hierover. Wat zijn de risico's? Zal ze werkelijk gelukkig zijn als ze "normaal" is? Na veel wikken en wegen gaat ze toch onder het mes.

Daarna volgt een periode van herstel die beslist niet makkelijk is. Ze moet opnieuw leren eten. Maar na een jaar is ze 45 kilo kwijt en voelt ze zich een stuk beter, van binnen en van buiten. Dan wordt ze pas echt geconfronteerd met een "normaal" leven en merkt ze dat er nog steeds tegenslag en afwijzing op haar pad komen.

Dit boek nodigt uit tot discussie en zelfreflectie: waarom speelt het uiterlijk toch zo'n rol in hoe we anderen en onszelf waarderen? En hoe leer je blij te worden met jezelf?

Voor uitgebreide behandeling in de klas is bij deze graphic novel een gratis lesbrieftje gemaakt, te vinden op de site van de uitgever: oogachtend.be.

Vragen:

- Op welke manieren kun je de titel uitleggen?
- Heeft het verhaal je gedachten over overgewicht beïnvloed? Hoe wel/niet?

