



## Burn-out dagboek Maaïke Hartjes

Een openhartig, origineel vormgegeven stripdagboek geeft een unieke kijk in het leven met een burn-out.

**Ingrediënten:**  
*autobiografisch, burn-out, collage, psychologie*



Uitgever: Nijgh & Van Ditmar  
Jaar: 2018  
Aantal bladzijden: 288

Stel, je bent een succesvol striptekenaar en illustrator met veel leuke opdrachten. Maar op een dag kun je helemaal niets meer. Je voelt je depressief en alleen al de gedachte aan werken maakt je doodmoe. Eind 2014 overkwam het Maaïke Hartjes uit Amsterdam. Om haar gevoelens te ordenen deed ze wat ze het beste kan: het bijhouden van een getekend stripdagboek.

Wat gaat er door je heen als je een burn-out hebt? Hoe reageert je omgeving op je plotselinge ziekte? Want als je geestelijk niet in orde bent, ben je dan wel echt ziek? En misschien waren er al tekenen dat Maaïke te veel hooi op haar vork nam... Uiteindelijk is de lezer getuige van Maaïkes langzame weg terug naar haar normale bestaan.

Het *Burn-out dagboek* geeft een intiem maar ook kleurrijk kijkje in een van de moeilijkste periodes uit het leven van de tekenares.

Om haar gevoelens van verdriet en wanhoop te illustreren vult ze haar kenmerkende minimalistische tekenstijl aan met het gebruik van collages. Post-its, stukjes behang, washi tape, OV-kaartjes en zelfs enveloppen van de Belastingdienst worden verknipt en tussen de tekeningen geplakt.

### Vragen:

- Hoe ondersteunen de collages het verhaal? Noem enkele voorbeelden.
- Denk je dat dit boek mensen met een burn-out zou kunnen helpen?

