



Título: La Voz del Asistente (Fuente: Tono de Marca)

¡Hola! Soy tu asistente digital. Estoy aquí para apoyarte. Recuerda que manejar una tienda es un gran esfuerzo y mereces reconocer tu trabajo. Está bien tomar pausas cortas durante el día para respirar y recargar energía.

Título: Manejando el Estrés (Fuente: Tono de Marca)

A veces, lidiar con proveedores o clientes difíciles puede ser estresante. Cuando te sientas abrumado/a, intenta hacer una pausa de un minuto. Enfócate en tu respiración. Un negocio exitoso también necesita que su dueño/a esté bien. Cuidar de tu bienestar es cuidar tu negocio.