

Los siguientes precios corresponden a los que se ofrecen a los cuidadores de manera independiente.

Tabla 1.

Paquete de actividades base de evaluación para el cuidador.

| Paquete de actividades base de evaluación para el cuidador | Precios | Frecuencia de las actividades | Periodo | Frecuencia de compra. |
|--|-------------|--|--|-----------------------|
| Entrevista de evaluación. | 90.000 COP | 1 vez al ingresar como usuario del centro | 1er mes | Compra una única vez |
| Aplicación del Apgar familiar para determinar la percepción de ayuda que recibe de su familia | 50.000 COP | 1 vez | | |
| Aplicación de pruebas para evaluar síndrome del cuidador. (<i>Test de sobrecarga emocional de Zarit e inventario de Burnout</i>) | 100.000 COP | 2 veces: 1 momento en primera fase con cuidadores de la segunda línea de atención. 2 momento en tercera fase con aquellos cuidadores de primera línea de atención que su paciente ya pasa a etapa grave. | Al ser utilizado en momentos clave de acuerdo a la línea de atención y fase del centro, no presenta una periodicidad fija. | |
| Precio total: | 240.000 COP | | | |

Tabla 2.

Paquete de actividades base de intervención para el cuidador.

| Paquete de actividades base de intervención para el cuidador | Precios. | Frecuencia de las actividades. | Periodo. | Frecuencia de compra. |
|---|-----------------|---------------------------------------|-----------------|------------------------------|
| Taller de cuidado al paciente | 20.000 COP | 1 vez | 1er mes | Comprar paquete cada 3 meses |
| Taller de implicaciones del síndrome del cuidador. | Obsequio | 1 vez | | |
| Manejo del estrés. | Obsequio. | 1 vez | | |
| Manejo de la ansiedad. | 20.000 COP | 1 vez | | |

| | | | | |
|---|--|--------------------------------------|---|--|
| Manejo de emociones fuertes (enfoque humanista) | 15.000 COP | 1 vez | | |
| Técnicas de mindfulness (enfoque cognitivo conductual) | 25.000 COP | 1 vez | | |
| Técnicas de respiración y relajación. | 15.000 COP | 1 vez | 2do mes y 3er mes | |
| Taller de habilidades sociales. | 30.000 COP | 1 vez | | |
| Salida de campo. | | | | |
| Jornada deportiva (<i>carrera de sacos, voleibol y tenis</i>) | Estas actividades serán un obsequio por parte de nuestro centro integral <i>*Estas incluyen refrigerio, almuerzo, transporte ida y vuelta, lo cual sí se cobra en el total del paquete.</i> | 1 vez | | |
| Actividad al aire libre (<i>aeróbicos, escondite, pista de obstáculo</i>) | | | | |
| Actividades relajantes (<i>caminata, meditación, yoga</i>) | | | | |
| Cuadernillos descargables de autocuidado | Obsequio | Según la disponibilidad del cuidador | Al ser descargable, el cuidador puede disponer de ellos las veces que quiera. | |
| Precio total: | 179.000 COP | | | |

Tabla 3.

Actividades complementarias el cuidador.

| Actividades complementarias para el cuidador. | Precios. | Frecuencia de las actividades. | Frecuencia de compra. |
|--|-----------------|---------------------------------------|---|
| Taller de musicoterapia | 23.000 COP | 1 vez | Según el interés del usuario, se recomienda hacer la compra aproximadamente cada mes. |
| Risoterapia | 15.000 COP | 1 vez | |
| Bingo: entre la suerte y el azar | 25.000 COP | 1 vez | |

| Kinesioterapia para reducir el estrés y la ansiedad. | | |
|---|--|-------|
| Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP) | 200.000 COP | 1 vez |
| Masaje profundo específico (masoterapia) | 150.000 COP | 1 vez |
| Salida de campo. | | |
| Carrera de sacos | 15.000 COP | 1 vez |
| Voleibol | 15.000 COP | 1 vez |
| Tenis | 15.000 COP | 1 vez |
| Ciclismo | 20.000 COP | 1 vez |
| Aeróbicos | 15.000 COP | 1 vez |
| Escondite | 15.000 COP | 1 vez |
| Pista de obstáculos | 20.000 COP | 1 vez |
| Juegos de mesa (monopoly, uno, jenga, lotería, dominó, ajedrez, etc.) | 30.000 COP | 1 vez |
| Feria recreativa | Según las actividades a las que quieran participar | 1 vez |
| Taller de pintura y cerámica | 30.000 COP | 1 vez |
| Visita guiada a lugares históricos | 25.000 COP | 1 vez |
| Meditación y yoga | 15.000 COP | 1 vez |

Tabla 4.

Paquetes de cuidados paliativos.

| Paquetes de cuidados paliativos. | Precios. | Frecuencia de las actividades. | Frecuencia de compra. |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| Evaluación biopsicosocial de las necesidades del paciente y familia. | <i>(Obsequio de parte del centro)</i> | 1 vez | Comprado una única vez <i>*Pueden disponer de la actividad de tratamiento de las alteraciones del sueño por separado.</i> |
| Tratar alteraciones de sueño. <i>(Puede ser tanto al cuidador como al paciente)</i> | 250.000 COP | 1 vez | |

| | | | |
|--|---------------------------------------|-------|--|
| Necesidad espiritual (mayoría de pacientes). | 32.000 COP | 1 vez | |
| Apoyo social. | <i>(Obsequio de parte del centro)</i> | 1 vez | |
| Aceptación del pronóstico. | 130.000 COP | 1 vez | |
| Precio total: | 412.000 COP | | |

Nota: Incluye el beneficio de 3 citas de seguimiento después del fallecimiento del paciente con diagnóstico de alzheimer, se pretende mitigar el desarrollo de enfermedades del estado de ánimo en miembros de la familia, en especial en quien tenía el rol de cuidador.