



CADETS ROYAUX DE L'ARMÉE CANADIENNE

ÉTOILE ROUGE

GUIDE PÉDAGOGIQUE



SECTION 2

OCOM M221.02 – IDENTIFIER L'ÉQUIPEMENT DE SECTION

Durée totale :

60 min

PRÉPARATION

INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Les ressources nécessaires pour l'enseignement de cette leçon sont énumérées dans la description de leçon qui se trouve dans l'A-CR-CCP-702/PG-002, chapitre 4. Les utilisations particulières de ces ressources sont indiquées tout au long du guide pédagogique, notamment au PE pour lequel elles sont requises.

Réviser le contenu de la leçon pour se familiariser avec la matière avant de donner la leçon.

Tous les articles énumérés pour chaque PE devraient être disponibles pendant l'enseignement de cette leçon. Il est entendu que certains articles ne seront pas disponibles en raison des limites des ressources locales.

Préparer une trousse de premiers soins pour une démonstration. S'assurer qu'elle est complète conformément à l'A-CR-CCP-951/PT-003, *Cadets royaux de l'Armée canadienne, Normes de sécurité de l'entraînement par l'aventure*.

DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

S.O.

APPROCHE

L'exposé interactif a été choisi pour cette leçon pour identifier l'équipement de section, présenter un nouveau sujet et les différents types d'équipement disponibles lors de la participation à un EEC – bivouac – lors d'une fin de semaine.

INTRODUCTION

RÉVISION

S.O.

OBJECTIFS

À la fin de la présente leçon, le cadet devra être capable d'identifier l'équipement de section.

IMPORTANCE

Il est important que les cadets connaissent quel équipement est disponible lorsqu'ils iront en EEC – bivouac – lors d'une fin de semaine. La connaissance de l'équipement disponible et de ses utilisations permet aux cadets

de se préparer pour un EEC – bivouac – lors d'une fin de semaine. Les articles choisis peuvent être adaptés pour atteindre l'objectif de l'EEC – bivouac – lors d'une fin de semaine.

Point d'enseignement 1

Identifier les types de réchauds et de fanaux

Durée : 15 min

Méthode : Exposé interactif



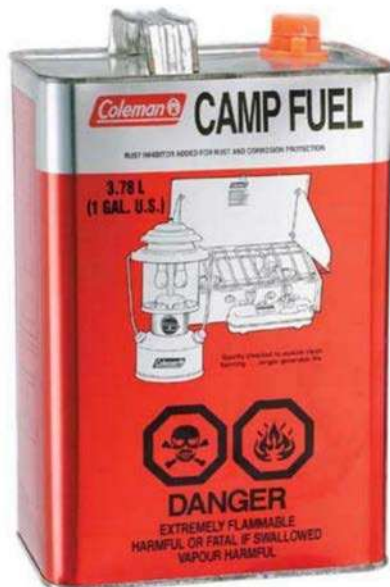
Ce PE vise à donner un aperçu des différents équipements de camping disponibles lors du choix de l'équipement pour le camping, la randonnée en montagne et pédestre.

Donner aux cadets un exemple de chaque article. Permettre aux cadets de voir l'équipement de près et de le manier avec soin.

TYPES DE SYSTÈMES DE COMBUSTION DE CARBURANT

Les options de l'équipement disponible de camping, de randonnée en montagne ou pédestre sont vastes et varient selon le fabricant. Il existe trois types de base de systèmes de combustion de carburant, qui sont basés en fonction de ce qu'ils brûlent – carburant liquide, gaz comprimé et carburant en poudre.

Carburant liquide. Les réchauds à carburant liquide brûlent de l'essence minérale – le kérosène, l'alcool ou le naphte. Ces carburants sont les meilleurs choix pour les conditions les plus froides et en haute altitude. Le carburant est entreposé dans un réservoir indépendant. Dans la plupart des cas, il faut utiliser une pompe pour mettre sous pression le carburant dans ce réservoir. Le réservoir doit être rempli seulement jusqu'au 3/4, laissant un peu d'air dans le réservoir. Le kérosène, l'alcool ou le naphte sont des carburants plus propres qui laissent très peu de résidu après qu'ils ont brûlé.



Canadian Tire. Extrait le 24 avril 2007 du site http://www.canadiantire.ca/browse/product_dei=1408474396672290&PRODUCT%3C%3Eprd_id=845524443280741&bmUID=1177356005717&assortment=primary&fromSearch=true_Naphtha_fuel_ HYPERLINK

Figure 1 Carburant au naphte Coleman

Gaz comprimé. Les réchauds au gaz comprimé brûlent du butane, du méthylprop-1-ème ou du propane. Ils sont tous faciles à allumer et éteindre et nécessitent peu d'entretien. La chaleur produite se contrôle facilement et le carburant et la bouteille de combustible sont plus légers que les réchauds à carburant liquide. Les réchauds

à gaz comprimé ne fonctionnent pas très bien aux températures froides. Il est difficile de déterminer la quantité de carburant restant après l'utilisation parce que le carburant est dans un contenant stable.



Canadian Tire. Extrait le 24 avril 2007 du site http://www.canadiantire.ca/browse/product_detail.jsp?FOLDER%3C%3Efolder_id=1408474396672290&bmUID=1178201728250&PRODUCT%3C%3Eprd_id=845524443280741&assortment=primary&fromSearch=true

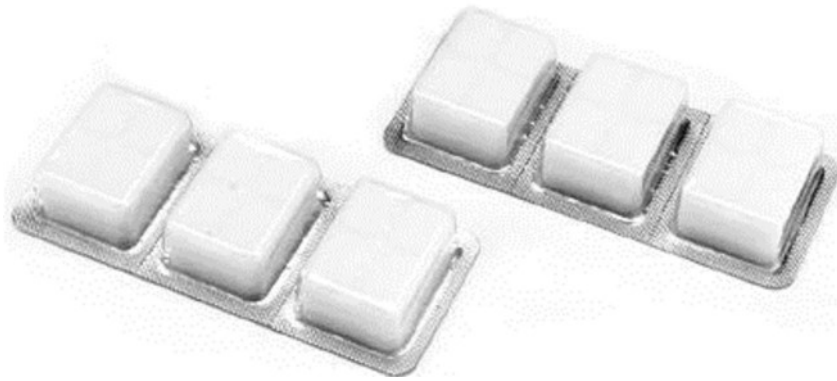
Figure 2 Gaz comprimé



Mountain Equipment Coop. Extrait le 24 avril 2007 du site http://www.mec.ca/Products/product_detail.jsp?PRODUCT%3C%3Eprd_id=845524441775741&FOLDER%3C%3Efolder_id=2534374302696497&bmUID=1178201628346

Figure 3 Gaz comprimé

Carburant en poudre. Le carburant en poudre brûle des granulés en cubes ou de bois inflammables. Ces systèmes sont simples et faciles à utiliser. La régulation de la température est parfois difficile car ils brûlent ordinairement seulement le combustible qui leur est ajouté. Ces réchauds nécessitent peu ou aucun entretien.



Backpackgear Online.com. Extrait le 28 mars 2007 du site http://www.mjsecure.com/backpackgearonline/product_info.php?cPath=27&products_id=330&osCsid=dc36e4f96e5105dacd461c37f0788f17

Figure 4 Carburant de réchaud Esbit

RÉCHAUDS DE CAMPING

Réchaud unique. Les réchauds à brûleur unique sont portatifs, ce qui permet de faire la cuisson n'importe où sans avoir à faire un feu. Ces réchauds s'entreposent bien et peuvent être portés facilement lors d'une randonnée. Le carburant est transporté dans un récipient séparé pour s'assurer qu'il n'y a pas de déversement de carburant dans le sac à dos.



Backpackgear Online.com. Extrait le 28 mars 2007 du site http://www.coleman.com/coleman/colemancom/detail.asp?product_id=533B705&categoryid=2020

Figure 5 Réchaud à brûleur unique Coleman



Mountain Equipment Coop. Extrait le 24 avril 2007 du site http://www.mec.ca/Products/product_detail.jsp?PRODUCT%3C%3Eprd_id=845524441772275&FOLDER%3C%3Efolder_id=2534374302696497&bmUID=1175178016804

Figure 6 Réchaud à brûleur unique MSR

Réchaud à deux brûleurs. Le réchaud à deux brûleurs est un article efficace qui est particulièrement approprié en campagne. Lors d'un déplacement en groupe, ce réchaud peut être transporté dans un véhicule d'approvisionnement ou un traîneau. Ce réchaud est muni de deux brûleurs, ce qui aide à accélérer la cuisson.



Coleman Outdoor Company. Extrait le 28 mars 2007 du site http://www.coleman.com/coleman/colemancom/detail.asp?product_id=425G499&categoryid=70023

Figure 7 Réchaud Coleman à deux brûleurs au naphte de Powerhouse



Coleman Outdoor Company. Extrait le 28 mars 2007 du site http://www.coleman.com/colemancom/detail.asp?product_id=5466A700&categoryid=70022

Figure 8 Réchaud Coleman à deux brûleurs au propane

FANAUX

Les fanaux sont conçus pour produire de la lumière. Chaque type de fanal produit la lumière à différente intensité et dure plusieurs heures.

Fanal à un manchon. Les fanaux à un manchon qui brûlent du naphte sont propres. Ils peuvent produire de la lumière atténuée, douce et brillante si nécessaire comme une balise. La flamme est réglable et la consommation de carburant peut varier. Celle-ci dépend du modèle et du réglage de la lumière.

Fanal à deux manchons. Les fanaux à deux manchons brûlent du naphte. Ils produisent plus de lumière que le fanal à un manchon. Ils produisent une lumière douce ou lumineuse et ils sont capables de produire une lumière brillante si nécessaire comme une balise. La flamme est réglable et la consommation de carburant peut varier selon le modèle et le réglage de la lumière.

Alimenté par piles. Les fanaux qui sont alimentés par piles procurent une lumière qui rayonne d'une ampoule centrale. Le fanal possède des surfaces réfléchissantes, au-dessus et au-dessous de la lumière, qui réfléchissent la lumière vers le haut et vers l'extérieur. Les ampoules et les piles se remplacent facilement. Ces fanaux fonctionnent pendant environ 4 heures ou plus selon le modèle.



Coleman Outdoor Company. Extrait le 28 mars 2007 du site http://www.coleman.com/coleman/colemancom/detail.asp?product_id=288B700&categoryid=1015

Figure 9 Fanal à un manchon au naphte



Coleman Outdoor Company. Extrait le 28 mars 2007 du site http://www.coleman.com/coleman/colemancom/detail.asp?product_id=288B700&categoryid=1015

Figure 10 Fanal à deux manchons au naphte



Coleman Outdoor Company. Extrait le 28 mars 2007 du site http://www.coleman.com/coleman/colemancom/detail.asp?product_id=5315J725&categoryid=1045

Figure 11 Fanal compact à piles

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 1

QUESTIONS

- Q1. Quelles sont les trois types de systèmes de combustion à carburant?
- Q2. Quels sont les types de fanaux?
- Q3. Un système à essence minérale utilise quels types de carburant?

RÉPONSES ANTICIPÉES

- R1. Le carburant liquide, comprimé et en poudre.
- R2. Fanal à un manchon, à deux manchons et à piles.
- R3. Le kérosène, l'alcool et le naphte.

Point d'enseignement 2

Identifier les types d'outils à utiliser en campagne

Durée : 10 min

Méthode : Exposé interactif



Ce PE vise à donner un aperçu des différents équipements disponibles lors de la sélection de l'équipement pour le camping, la randonnée en montagne et pédestre.

Donner aux cadets un exemple de chaque article. Permettre aux cadets de voir l'équipement de près et de le manier soigneusement.

HACHE À SIMPLE TRANCHANT

La hache à simple tranchant possède une tête tranchante, complètement polie, en acier revenu. Le manche de la hache est inséré dans la tête de la hache aussi connu comme tranchant simple. La hache nécessite très peu d'entretien – seulement un affûtage quand la lame devient émoussée et un ajout à l'occasion de quelques gouttes d'huile pour prévenir la rouille. Cet outil peut être utilisé pour couper ou fendre du bois.

SCIE À ARCHET

La scie à archet est une scie à structure de métal en forme d'arc avec une lame épaisse à grosses dents. Elle est utilisée le plus souvent pour couper des arbres et des branches. La lame est dentelée et suspendue entre deux longs manches étroits appelés « joues ».



D Cad 3, 2007, Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale

Figure 12 Hache à simple tranchant



D Cad 3, 2007, Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale

Figure 13 Scie à arc

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 2

QUESTIONS

- Q1. À quoi sert la hache à simple tranchant?
- Q2. De quoi la tête d'une hache est-elle faite?
- Q3. Qu'est-ce qu'une scie à archet et à quoi sert-elle?

RÉPONSES ANTICIPÉES

- R1. Une hache à simple tranchant est un outil qui est utilisé pour couper ou fendre du bois.
- R2. La tête de la hache est faite d'acier revenu.
- R3. La scie à archet est une scie à structure de métal en forme d'arc avec une lame épaisse à grosses dents. Elle est utilisée le plus souvent pour couper des arbres et des branches.

Point d'enseignement 3

Identifier les récipients de stockage de liquide

Durée : 10 min

Méthode : Exposé interactif



Ce PE vise à donner un aperçu des différents équipements disponibles lors de la sélection de l'équipement pour le camping, la randonnée en montagne et pédestre.

Donner aux cadets un exemple de chaque article. Permettre aux cadets de voir l'équipement de près et de le manier soigneusement.

RÉCIPIENTS DE CARBURANT DE FANAL ET DE RÉCHAUD



Mountain Equipment Coop. Extrait le 28 mars 2007 du site http://www.mec.ca/Products/product_detail.jsp?PRODUCT%3C%3Eprd_id=845524441772275&FOLDER%3C%3Efolder_id=2534374302696497&bmUID=1175178016804

Figure 14 Récipient de carburant



Mountain Equipment Coop. Extrait le 28 mars 2007 du site http://www.mec.ca/Products/product_detail.jsp?FOLDER%3C%3Efolder_id=2534374302696497&PRODUCT%3C%3Eprd_id=845524442413091&bmUID=1175621430159

Figure 15 Récipient de carburant



Mountain Equipment Coop. Extrait le 28 mars 2007 du site http://www.mec.ca/Products/product_detail.jsp?jsessionid=GSTxtlCM69T22xGcCGVwLn2T2Y83jV2cYHTJTXFIRIsGXMdYq0LCI-384445592?FOLDER%3C%3Efolder_id=2534374302696497&PRODUCT%3C%3Eprd_id=845524441776153&bmUID=1175621361170

Figure 16 Récipient de carburant

Les récipients de carburant pour le sac à dos sont soit en plastique, soit en aluminium. Les récipients en aluminium sont habituellement une bouteille en aluminium cylindrique. Une fois que le récipient est utilisé pour certain type de carburant, il ne doit pas être utilisé pour un autre type de carburant, car les substances peuvent se combiner et endommager le récipient.

Les bouteilles en plastique sont généralement de couleur rouge et sont recouvertes d'une couche intérieure de polymère fluoré qui résiste à l'essence et l'alcool. Les bouteilles de carburant en plastique ne doivent jamais être utilisées comme réservoir pour un réchaud ou être mis sous pression avec une pompe.

RÉCIPIENT OU RÉCIPIENT D'EAU

Apporter de l'eau pour une randonnée courte d'un jour n'est habituellement pas un problème – il faut seulement une bouteille d'eau légère avec un couvercle hermétique. En camping, un récipient de stockage plus grand est nécessaire.

Bouteille d'eau. On peut utiliser une bouteille d'eau pour tout type de randonnée pédestre. L'équipement polyvalent est avantageux pour l'utilisateur. Choisir les bouteilles qui peuvent supporter les températures de liquides froids à congélation ou chauds à ébullition.



D Cad 3, 2007, Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale

Figure 17 Gourde d'eau



Mountain Equipment Coop. Extrait le 28 mars 2007 du site http://www.mec.ca/Products/product_detail.jsp?PRODUCT%3C%3Eprd_id=845524442500177&FOLDER%3C%3Efolder_id=2534374302696609&bmUID=1177425692300

Figure 18 Bouteille d'eau Nalgene

Sac gourde. Les sacs transporteurs gourdes sont pratiques pour de longues randonnées où il n'y a pas d'eau et pour transporter l'eau d'une source au campement. Les petits sacs sont utiles car ils peuvent être équilibrés sur différentes parties d'un sac à dos. Les sacs gourdes peuvent contenir jusqu'à plusieurs litres d'eau.



Mountain Equipment Coop. Extrait le 24 avril 2007 du site http://www.mec.ca/Products/product_detail.jsp?PRODUCT%3C%3Eprd_id=845524441772631&FOLDER%3C%3Efolder_id=2534374302696609&bmUID=1177427868771

Figure 19 Sac d'eau MSR

Jerrican (bidon). Un jerrican est un grand récipient d'eau qui a une capacité de 20 litres. Ce récipient est de couleur verte ou noire et il est identifié avec le terme « WATER », comme on peut le voir à la figure 20.



D Cad 3, 2007, Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale

Figure 20 Jerrican (bidon) noir et vert

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 3

QUESTIONS

- Q1. Le carburant peut être emmagasiné dans quelles sortes de récipients?
- Q2. Quelle est la couleur d'un jerrican?
- Q3. Quelle est la capacité d'un jerrican?

RÉPONSES ANTICIPÉES

R1. Les récipients en aluminium et en plastique peuvent emmagasiner du carburant.

R2. Un jerrican est noir ou vert.

R3. Un jerrican peut contenir 20 L d'eau.

Point d'enseignement 4

Identifier le contenu d'une trousse de premiers soins

Durée : 15 min

Méthode : Exposé interactif



Ce PE vise à donner un aperçu d'une trousse de premiers soins. Étaler tous les articles de la trousse de premiers soins et discuter de chaque article tel qu'énuméré.

TROUSSE DE PREMIERS SOINS

Lors d'un déplacement en groupe, transportez une trousse de premiers soins de dimension et de type convenable pour le groupe et les activités prévues. La trousse de premiers soins doit être à la portée de la main pendant l'instruction et doit être transportée avec chaque groupe en tout temps.

Les trousses de premiers soins commerciales sont utiles, mais le contenu a besoin d'être adapté pour l'environnement de campagne. Le contenu minimum d'une trousse de premiers soins, tel qu'énuméré dans l'A-CR-CCP-951/PT-003, est énuméré ci-dessous :

Instruments

- **Une paire de ciseaux à bandage.** Les ciseaux sont essentiels pour couper le ruban adhésif et les bandages.
- **Une paire de pince à échardes.** Le type de pince à échardes ressemble aux pinces à sourcils and elles sont utilisées pour saisir et tenir (p. ex. enlever des éclats de bois).
- **12 épingles de sûreté (de taille assortie).** Une épingle de sûreté est une épingle avec une pointe qui est repliée vers la tête et retenue dans un protecteur lorsqu'elle est fermée. Ces épingles sont utilisées pour fixer les bandages, etc.
- **Deux attelles.** Une attelle est faite d'un matériau rigide et ferme qui peut être utilisé pour maintenir une fracture dans une position fixe.
- **Masque de réanimation RCR.** Un masque de réanimation RCR est un masque pour maintenir la respiration artificielle. Il fournit aussi une séparation entre la victime et le secouriste, en donnant une protection contre la transmission des infections lors du bouche à bouche.

Pansements

Les pansements sont utilisés pour couvrir les plaies qui saignent. Ces pansements et bandages sont de tailles et de types divers, y compris :

- 25 pansements adhésifs stériles emballés individuellement (25 mm par 75 mm);
- 25 compresses de gaze stériles emballés individuellement (101.6 mm par 101.6 mm);
- 4 pansements de gaze stériles enroulés individuellement (50 mm par 9 m);
- 4 pansements de gaze stériles enroulés individuellement (101.6 mm par 9 m);

- 6 pansements triangulaires;
- 2 rouleaux de pansements élastiques d'une largeur de 75 mm;
- 4 pansements de compresses stériles emballés individuellement (101.6 mm par 101.6 mm);
- 1 rouleau de pansement adhésif (25 mm par 9 m); et
- 2 rouleaux d'ouate de coton de 50 g.

Tampons antiseptiques

Les tampons antiseptiques sont stériles, exempts de contamination. Ils sont utilisés pour nettoyer la zone autour d'une plaie. Chaque trousse de premiers soins doit contenir 25 tampons antiseptiques emballés individuellement.

Sucre

Le sucre est inclus dans une trousse de premiers soins dans le cas où une personne diabétique deviendrait dans un état hypoglycémiant. L'hypoglycémie survient quand il y a une insuffisance de glucose (sucre) dans la circulation sanguine. Le sucre est mélangé avec de l'eau et bu ou avalé directement.

Matériel

- **Une couverture de laine ou un matériel isolant à l'épreuve de l'humidité.** Elle peut être n'importe quel type de couverture de laine, une couverture de survie ou en cas d'urgence en aluminium. Une seule couverture est nécessaire et elle est utilisée pour garder une victime au chaud.
- **Allumettes ou briquet à l'épreuve de l'eau.** Des allumettes ou un briquet à l'épreuve de l'eau sont utilisés pour la préparation d'un feu. Les allumettes ne doivent pas être gaspillées et doivent être utilisées seulement quand des méthodes improvisées ne fonctionnent pas.
- **Gants au latex.** Ces gants sont utilisés pour fournir une barrière stérile entre le secouriste et la victime. Il devrait y avoir un minimum de deux paires pour chaque trousse de premiers soins.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 4

QUESTIONS

- Q1. Pourquoi y a-t-il des ciseaux dans une trousse de premiers soins?
- Q2. À quoi sert le sucre dans une trousse de premiers soins?
- Q3. Pourquoi y a-t-il des gants en latex dans la trousse de premiers soins?

RÉPONSES ANTICIPÉES

- R1. Les ciseaux sont essentiels pour couper le ruban adhésif et les bandages.
- R2. Le sucre est utilisé dans le cas où une personne diabétique devienne dans un état hypoglycémiant. L'hypoglycémie survient quand il y a une insuffisance de glucose (sucre) dans la circulation sanguine.
- R3. Les gants en latex sont utilisés pour fournir une barrière stérile entre le secouriste et la victime.

CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON



La confirmation de ce PE se fait par l'identification de l'équipement ou en posant des questions sur l'équipement.

Montrer une pièce d'équipement et demander aux cadets de l'identifier. Répéter cela pour cinq autres articles.

QUESTIONS

- Q1. Quels types de carburant peut-on utiliser dans les systèmes d'équipement?
- Q2. De quoi la tête d'une hache est-t-elle faite?
- Q3. Combien de groupes nécessitent une trousse de premiers soins lors d'un déplacement en campagne?

RÉPONSES ANTICIPÉES

- R1. Le carburant liquide, comprimé et en poudre peuvent être utilisés dans les systèmes d'équipement.
- R2. La tête de la hache est faite d'acier revenu.
- R3. Tous les groupes qui se déplacent indépendamment nécessitent une trousse de premiers soins.

CONCLUSION

DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE

S.O.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

S.O.

OBSERVATIONS FINALES

Les cadets ont reçu des renseignements sur différents types d'équipement. Cette information offre aux cadets l'occasion d'adapter leur sélection d'équipement selon les besoins de tout EEC – bivouac – lors d'une fin de semaine.

COMMENTAIRES/REMARQUES À L'INSTRUCTEUR

S.O.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

A2-001 A-CR-CCP-951/PT-003 D Cad 3. (2006). *Cadets royaux de l'Armée canadienne, Normes de sécurité de l'entraînement par l'aventure*, Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale.

C0-111 (ISBN 0-9740820-2-8) Tawrell, P. (2006). *Camping and Wilderness Survival : The Ultimate Outdoors Book* (2^e éd.), Lebanon, NH, Leonard Paul Tawrell.

C2-010 (ISBN 0-375-70323-3) Rawlins, C. et Fletcher, C. (2004). *The Complete Walker IV*, New York, NY, Alfred A. Knopf.