**Montaje experimental**

**Criterio de Inclusión de Participantes**

**Consentimiento Informado**

**Registro anónimo de datos demográficos**

**Cuestionario CVS**

**Registro de video cámara integrada**

**Medición potencia óptica de lentes**

**Realizar sus actividades cotidianas**

**Visualizar un video**

**Lectura digital**

**Señal EMG**

**Equipo G.TEC®**

**Lentes Optotune®**

**Pantalla Digital y su cámara integrada**

**Test de Snellen**

**Descanso Visual adaptado de “20-20-20”**

**Sesión de Yoga**

**Fin del Experimento**

**Registro de datos Pruebas subjetivas**

**Actividades para mitigar los efectos de la actividad visual programada**

**Fin de la actividad visual programada**

**Durante la actividad**

**Inicia Actividad Visual Programada**

**Inicio del Experimento**

**Registro de datos Pruebas subjetivas**

**Divulgación de la investigación**