

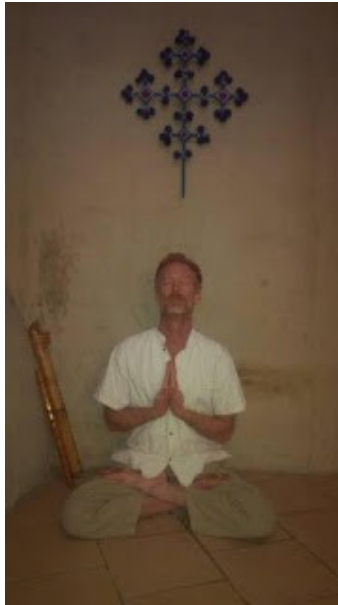
El Amor Infinito Y La Sanación Espiritual

La palabra sánscrito por el amor humano desde el corazón espiritual se llama "mamata." No entiendo mucho el sánscrito pero me imagino que esta relacionada con la palabra "mama" como la fonema "ma" está usado para madre en muchos idiomas en el mundo, y en tantas idiomas derivadas del sánscrito en la india.

Me gusta la analogía del amor universal como el amor que una mamá tiene por su bebe. Si un ser humano, madre o papa, o cualquier persona realmente, podría amar la gente ajena tanta como su propio hijo (o su gente más cercana en el caso de gente que no tienen hijos), entonces esa gran amor podría mas cerca al amor universal en que el amor se expresa en la misma intensidad para todos los seres y criaturas, no solo los humanos.

Todos somos progenie del infinito. Atrás de todas las concepciones finitas de nuestro ser relativo existe el testigo infinito, que es lo mismo en todos. Cada mente es un esfuerzo evolutivo moviendo hacia la consciencia infinita. La mente finita y relativa tiene sus complejos y limitaciones pero también tiene el impulso espiritual de expandir hacía el infinito. Hay que ayudar a todos a regresar a casa. Con ese entendimiento de la unidad de la consciencia podemos entender mejor los debilidades y errores de los de mas con mas facilidad y sentir más compasión por sus fallas en vez de estar ofendido y juzgarlas.

Tal vez esa amor universal es posible solo en un plano trascendental espiritual o por los seres más iluminados espiritualmente, como un buda o cristo. Sin embargo, creo que la practica de pensar que todos son progenie del infinito y dentro de mi es el infinito que los ama sin discriminación se llevará uno más cerca a la iluminación y la liberación. Esta ideación de ver y amar el infinito en el finito es lo mas sublime de un ser humano encarnada en la tierra.



La meditación en el corazón espiritual con la postura de "namaskar invertido" es un saludo al corazón espiritual. El saludo de retorno de este núcleo de amor es un sentimiento de gracia que conecta a uno con todos los seres, todos los demás rayos de luz que irradian desde este núcleo.

La Biopsicología Y La Curación Espiritual

La vida humana siempre es en juego entre los complejos de la inferioridad y la superioridad. Hacemos tantas errores basados en tales complejos, dominando a los de más o sometiéndonos a la dominación de otros. Pero un día tenemos que despertar, tener la confianza verdadera y ser más auténticos sin los juegos de la inferioridad ni la superioridad, sin dañar a otros y a nosotros mismos.

Cuando uno puede ver a su propio mente sin prejuicios ni distorsiones positivos ni negativos uno comienza a ver todo su mundo sin distorsiones propios también. Uno deja de tener opiniones sobre las características de otras personas y puede ver realmente como son sus mentes con sus pensamientos e emociones pasados y presentes. Todo que la mente despierta ve son las dinámicas de acciones y reacciones de las mentes. Las acciones anteriores han construido una realidad en el presente y las acciones del presente creará una realidad para el futuro. No importa si uno muere en deuda de acciones anteriores porque siguen con la mente y el alma y buscan renacer en el cuerpo humano para pagar esas deudas en otra encarnación. Todo que uno trae de herencia genética y las condiciones del ambiente de su nacimiento han sido un resultado de sus acciones anteriores,

escogido por uno. Nadie es víctima de una casualidad arbitraria. El macrocosmos consciente no juega a los dados como los humanos hacen. Algunos dicen que el alma siempre escoge sus encarnaciones en la fase entre la muerte y el renacimiento. Creo que es eso y también lo que el macrocosmos consciente nos da justamente por equilibrar nuestras acciones anteriores, si lo queremos y aceptamos o no. Todos que estén encarnados en la tierra tenemos deudas con el universo y serán pagados por nosotros mismos. Al final nadie escapa la ley de compensación, de la acción y la reacción, o karma y samskara.

Un yogi dijo una vez que el poder del espíritu es tan real que si uno es mordido por una serpiente venenosa pero con firme determinación dice "No estoy envenenado", entonces uno no se enfermará. Solo porque algo es difícil de entender para las masas no lo hace falso. Este yogi entendió las leyes superiores pero la humanidad vive en la ignorancia materialista y determinista. El descubrimiento de leyes psicoespirituales superiores hace que muchos determinantes físicos sean vacíos y vaporosos, y hace nuestra ciencia superficial y nuestra medicina moderna tan cruda. He visto tantas veces cómo las llamadas enfermedades incurables como el cáncer y el SIDA han sido erradicadas por un cambio radical y espiritual de conciencia. Las personas obtuvieron un poco de comprensión espiritual y vertical de su enfermedad y entendieron las razones más profundas y se curaron. Quizás pocos puedan comprender esto, pero eso no lo hace falso.

El mundo físico es un producto del espíritu. Creamos realidades basadas en nuestras proyecciones mentales limitadas y estas proyecciones siempre se rebotan como nuestras reacciones kármicas y tal frustración solo sirve para fortalecer estas barreras cognitivas. Seguimos creyendo que estas proyecciones personales y colectivas son absolutas hasta que un gran choque despierte nuestro espíritu y amplíe nuestras proyecciones mentales. No digo que los virus, las enfermedades mortales o los venenos no sean reales, solo que existen en un plano más crudo de la realidad. Cambia la mente y cambia el cuerpo. Cambia la mente y cambia el mundo.

La clave para un sistema inmune fuerte es una mente fuerte. ¿Qué es la inmunidad sino la capacidad del organismo para distinguir entre lo que soy y lo que no soy yo? En el nivel mental, esta distinción de uno mismo y no uno mismo corresponde al discernimiento moral. Uno sabe quién es y cuáles son sus límites personales. La mayoría de las personas están confundidas acerca de tales preguntas y simplemente dejan que otros decidan qué es lo mejor para ellas. Ponen demasiada fe en sus pastores, sus médicos o sus autores favoritos o incluso actores. Una mente fuerte y perspicaz con discernimiento conoce los laberintos internos de la mente, las debilidades y trampas del yo y, por lo tanto, el

auto engaño es más difícil. Tanta confusión mental debido a la auto-ignorancia crea un estado de tensión y estrés constantes y el sistema inmunológico físico también se debilita por esta falta de discernimiento.

La biopsicología no es una ciencia abstracta e intelectual para el yogi tántrico. Es una ciencia intuitiva basada en la experiencia directa. Uno entra en el Vórtice Anahata o Chakra del Corazón y se convierte en uno con el corazón del universo. Desde este centro se conecta con el Factor Aéreo, las vibraciones sutiles de prana que irradian a través del universo entero. Toda mente humana es un portal potencial para esta conexión si solo los deseos de la mente se purifican de la mente estrecha y el egoísmo. Cuando la mente vibra con amor universal y unión espiritual, hay un cálido resplandor en el pecho. Uno siente el corazón físico muy tranquilo y también siente la glándula del timo como una radiación muy suave de energía calmante. Todos los sufrimientos internos se curan y la radiación de esta mente también afecta el vórtice de Anahata y los órganos correspondientes a ese vórtice en otros seres. El yogi se convierte primero en uno con el universo y entra en el corazón universal y, naturalmente, irradia esta calma a los demás.

He conocido yogis cuyo amor universal y poder de discernimiento era tan fuerte que podían curar a otros. Su inmunidad era tan fuerte que podían asumir el peso de los demás. Fueron liberados de sus propios acciones y reacciones, que vivieron libremente unidos con el macrocosmos divino. Algunos tuvieron la capacidad de sanar otros espiritualmente, tomando las reacciones karmicas de otros en su propio mente para que otros se pueden avanzar en el camino espiritual. Aunque eran santos y tenían mucha gracia espiritual acompañándolos, tuvieron que pagar las deudas igual como si fueron sus propios deudas. La acción y la reacción son fuerzas mecánicas que ni dios se puede cambiar. Dios solo nos guía como salir de nuestra red de karma y si dios mismo tomaría forma humana para expiar nuestras reacciones en si mismo, entonces tendría que pagar la deuda en la carne y sangre también. Mis amigos yogis sufrieron mucho haciendo eso. De hecho, sacrificaron sus vidas para que otros podrían salir de la oscuridad. Algunos eran mas fuertes y capaces de mover más personas mientras que otros solo podrían ayudar a pocas personas, pero lo hicieron con una fuerza más allá de la mente personal, o microcosmico. Tuvieron la gracia para entender y usar las fuerzas de la mente macrocosmico. Sin embargo, todos sufrieron personalmente en este proceso aunque tuvieron la fuerza y perspectiva espiritual de aguantar el dolor, no caer, y realmente digerir y transmutar lo que tomaron de los de más. Viviendo y estudiando con ellos vi esa dinámica de cerca y les preguntaba muchas cosas. Mi primer libro, Un Nombre Para El Infinito, fue un intento de explicar las dinámicas de la mente desde este punto de vista, aunque abstraído de contexto personal e explicado con el formato teórico de la psicología de tantra yoga. Intenté quitar mis opiniones y experiencias personales del escrito y enfocar en los procesos

psicológicos e espirituales de la mente. Mi propósito fue dar una mapa al alma y la mente para ayudar a otros entender sus patrones de la acción y la reacción, o karma y samskara. Mi segundo libro, Microvita Y Tantra Maya, fue más personal, en primer persona, escribiendo de experiencias personales y mis opiniones. Mi tercer libro, Tantra De La Luz Y La Oscuridad, es sobre mis amigos y maestros y la tragedia que pasó cuando se murieron y su sociedad espiritual se perdió su influencia benévola.

Fachadas

Ser uno con el universo es principalmente una gran alegría, pero a veces es un gran sufrimiento. Comencé a experimentar una tremenda dicha en la meditación mientras estaba con mi mentor Chidghananda cuando tenía poco más de veinte años. Me dijo que mis experiencias eran raras y que probablemente nunca volvería a tener una vida normal. No me preocupé por eso ya que la dicha era tan intensa que pensé que podría disolverme en la luz en cualquier momento. Entonces ocurrió la [Caída de Armas de Purulia](#) y fui a la cárcel. Chidghananda fue voluntariamente a la estación de policía y dijo que él era mi anfitrión, por lo que también debería ir a prisión. Fuimos liberados bajo arresto domiciliario una semana después. Dio una brillante entrevista de prensa y más tarde, cuando los periodistas de la BBC y el India Times me acorralaron, traté de imitar su estilo de entrevista. Un periodista me preguntó si fui torturado. Dije que no y luego escuché de tantas historias de monjes y monjas torturados mientras estaban en la misma prisión durante el régimen de Indira Gandhi. Fue entonces cuando me di cuenta del gran riesgo que Chidghananda hizo al ir voluntariamente a la cárcel para protegernos. Hasta el día de hoy todavía estoy tratando de neutralizar los efectos dolorosos que estas historias crearon en mi mente.

Tenía que informar al CBI indio (el equivalente de la CIA en India) semanalmente en Calcuta. Viajar a Calcuta en los atestados trenes de “vagones de ganado” fue una tortura. Ser uno con el cielo, el río y las montañas fue una gran felicidad, pero ser uno con todos en el tren solo para luego reportarse con el CBI fue un infierno. Miré y vi a Chidghananda haciendo una mueca de incomodidad. Le pregunté qué podíamos hacer. Él dijo que simplemente lo soportara y enviara amor a todos. Me dijo que un yogi no puede odiar a nadie, ni siquiera a las personas más groseras. Sin embargo, después de unas semanas de viaje, encontró a un médico que le escribió una nota de que tuvo un accidente de motocicleta en el que se rompió la pierna y no pudo viajar. Todavía yo tenía que hacer ese viaje semanalmente durante varios meses. Después de ver mis entrevistas, los líderes de la organización me organizaron para hablar con la prensa en su sede. Era tan inocente, me dijeron. Realmente, fue porque era tan ignorante que di entrevistas tan buenas, o como lo veo ahora, “doctorado”. Más tarde descubrí que me

estaban utilizando como peón en un debate político internacional.

Después de ser absuelto de todos los cargos en la Corte Suprema de la India, fui deportado y enviado de regreso a los E.U. Permanecí en las afueras del orden monástico durante varios años, cerca de los monjes, practicando el celibato y la vida sencilla. Dormí solo en mi propia habitación. Chidghananda siempre me recomendó esto y yo era muy sensible a la vibración de otras personas. Una vez, la persona que una vez fue conocida como mi pareja del trabajo, pero antes de que estuviéramos juntos, comenzó a sanar a las personas en mi habitación e incluso usó mi cama para sanarlas. Ocurrió mucha curación pero me puse muy enfermo. La gente notó esto y pensó que trabajamos bien juntos. Irónicamente, vine a México a recibir tratamientos con ella para recuperarme de estas experiencias, sin embargo, terminé conectándome más a ella en su trabajo de curación. Estaba siendo atraído a este trabajo, pero al mismo tiempo estaba aprendiendo formas de hacerlo sin enfermarme, y luego enfrentar nuevos retos de la curación y enfermar nuevamente y luego encontrar aun nuevas formas de curarme. Ella se volvió famosa mientras que yo batallaba con las enfermedades. Más tarde me di cuenta de este círculo vicioso y decidí que tenía que dejarlo porque realmente me estaba desgastando.

Recientemente, en los últimos años, supe que algunos monjes hablaron con ella acerca de asociarse conmigo para trabajar juntos en México y conectarnos con sus amigos de la izquierda. Siempre pensé que ella y yo decidimos esto por nuestra propia cuenta, pero en realidad ella y algunos monjes habían hablado de esto años antes de que nos reuniéramos, incluso antes de que realmente la conociera. Le dieron la confianza para convencerme.

Luego ella admitió que los monjes habían ideado que fuéramos un equipo con la idea de que vería que realmente estaba destinado a ser y que no debía ir en contra de un orden superior. Simplemente lo vi como arte sacerdotal y la manipulación y dije que tenía mis propias promesas que cumplir. Lo había aceptado siempre que pensara que lo había elegido libremente y la relación no era una manipulación. Sin embargo, todo cambió cuando me di cuenta de la verdad y la relación volvió mal.

Se puso celosa de todos los que se acercaban a mí. Traté de permanecer en esta situación tortuosa con ella por el bien de nuestro trabajo social, pero simplemente se hizo imposible porque trató de mantener a todos lejos de mí. No podía ver a mis amigos o estudiantes porque ella me los alejó y les dijo a todos que no quería verlos.

Una situación similar ocurrió con mi primer maestro de yoga mientras que yo era

un estudiante en la universidad. Le dijo a la gente que yo era el siguiente paso en la evolución humana. Se orgulló tanto que era mi mentor, quien me había descubierto y desarrollado. Más tarde, cuando me enfrenté con él y sus amigos monjes sucios por ser playboys e hipócratas, ¡dijo que yo era una persona emocionalmente problemática!

Empecé a aprender de microvita, o la fuerza espiritual desencarnada, con Chidghananda. En el proceso de curación, uno puede conectarse con cierta microvita para obtener información sobre cómo curar otra mente. Esta información y fuerza espiritual es útil porque los patrones mentales distorsionados que crean enfermedades físicas no afectan al sanador. Esto no es lo mismo que canalizar. La canalización es cuando uno abre la mente como un vehículo para la fuerza desencarnada y la voluntad de uno se suspende mientras la voluntad de la microvita toma el control temporal de la mente y el cuerpo. La canalización es siempre un proceso de curación peligroso e inferior que eventualmente crea desequilibrios mentales. Un sanador fuerte no sucumbe a la “posesión” de la fuerza espiritual que ayuda en el proceso, ni el sanador fuerte sucumbe a los patrones mentales que crean enfermedades en la mente del que está siendo sanado. En cambio, un sanador espiritual se conecta con la información y la fuerza de la microvita para usarla en el proceso de curación. Este uso apropiado de la fuerza espiritual ayuda a disminuir la influencia de los patrones negativos de la mente que se cura sobre la mente del sanador.

La curación espiritual y el trabajo con microvita no es tan diferente en principio que el liderazgo en el mundo social mundano. Un líder debe ser abierto y receptivo a sus subordinados. Uno debe ser comprensivo y tener en cuenta todas las opiniones. Sin embargo, un líder debe tener la fuerza para tomar decisiones basadas en un mayor discernimiento y visión que, si bien es considerado con todas las opiniones, debe tener la fuerza para decidir y anular objetivos divergentes cuando llegue el momento decisivo. Un líder débil puede estar demasiado influenciado por todas las voces que escucha y no puede tomar decisiones claras porque quiere complacer a todos y no tiene una resolución firme. Del mismo modo, un sanador débil puede ser vencido por las influencias de los patrones mentales enfermos y puede enfermarse al tratar de transmutarlos. El sanador débil también puede invocar una fuerza desencarnada o microvita para hacer el trabajo de curación a través de su propia mente y cuerpo. Ramakrishna hizo una analogía muy relevante al referirse a un gurú débil como una pequeña serpiente que intenta tragarse un pez pero no puede y tanto la serpiente como el pez están atrapados en un proceso de sufrimiento. La serpiente no puede tragar y el pez permanece retorciéndose en sus fauces. Un gurú fuerte es aquel que puede tragárselo de una mordida.

Mi amiga se convirtió en una canalizadora. Su información siempre fue sorprendentemente precisa. Podía conocer detalles secretos sobre la vida privada de sus pacientes. Una y otra vez ella estaba en lo cierto. Creo que esto funcionó para ella cuando solo estaba canalizando una microvita fuerte. Sin embargo, con el tiempo comenzó a canalizar otras fuerzas. Al mismo tiempo, se hizo más famosa y su ego se volvió demasiado poderoso e imperioso. Poco a poco, comenzó a perder su poder y su equilibrio mental. Afortunadamente, perdió su poder antes de perder completamente la cabeza. Es una bendición que el Macrocosmos le quite el poder oculto a las personas cuando lo usan mal.

[Todos los libros y ensayos](#)