

PLANO DE ENSINO			CURRÍCULO 2018	SÉRIE / ANO 1/2019
CURSO	TECNÓLOGO EM ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS			
DISCIPLINA	GO – PROJETO DE VIDA			
CARGA HORÁRIA - (20h)				
TEÓRICA	PRÁTICA	TOTAL	TURMA	
		20	1	
COORDENADOR			TITULAÇÃO	
DANILLO XAVIER SAES			MESTRE	

1) EMENTA

Construindo seu projeto de vida. O que é o projeto de vida. Estado atual e estado desejado. Equilibrando os pilares da vida. Espiritualidade e fé como valores pessoais. Autorresponsabilidade. Construindo o projeto de vida.

2) OBJETIVO DA DISCIPLINA NO CURSO

A disciplina tem por objetivo:

- Promover a reflexão sobre a trajetória de vida e a aspiração profissional contribuindo para a construção do planejamento estratégico pessoal.
- Conhecer as necessidades e demandas do mercado de trabalho, identificando oportunidades, elevando o grau de empregabilidade.
- Desenvolver as competências essenciais requeridas pelo mercado de forma a potencializar as capacidades pessoais, sociais e profissionais.
- Preparar-se para conquistar oportunidades, participando efetivamente de processos de seleção, sendo cuidadoso na elaboração do currículo e assertivo no momento da entrevista de emprego.
- Utilizar ferramentas e técnicas para uma gestão pessoal que favoreça o seu crescimento e a manutenção dos resultados alcançados.

3) JUSTIFICATIVA DA DISCIPLINA NO CURSO

Esta disciplina justifica-se por proporcionar ao estudante elevar o seu nível de consciência sobre sua trajetória de vida pessoal e, também, profissional, auxiliando-o na elaboração do planejamento estratégico pessoal, na identificação de oportunidades, no desenvolvimento de competências essenciais e no uso de ferramentas para a gestão dos resultados pessoais. Os conteúdos trabalhados concentram-se nas possibilidades futuras e não nos erros do passado e sem dúvidas, vão desafiar o estudante a pensar a vida e a carreira profissional de forma autônoma e independente. Dessa forma, o acadêmico e futuro profissional, estará mais preparado para fazer frente às inúmeras demandas que vivenciamos no dia a dia pessoal e profissional.

4) CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. CONSTRUINDO SEU PROJETO DE VIDA

- 1.1 O QUE É O PROJETO DE VIDA
- 1.2 ESTADO ATUAL E ESTADO DESEJADO
- 1.3 EQUILIBRANDO OS PILARES DA VIDA
- 1.4 ESPIRITUALIDADE E FÉ COMO VALORES PESSOAIS
- 1.5 AUTORRESPONSABILIDADE
- 1.6 CONSTRUINDO O PROJETO DE VIDA

2. IDENTIFICANDO OPORTUNIDADES

- 2.1 MERCADO DE TRABALHO
- 2.2 EMPREGO E EMPREGABILIDADE
- 2.3 PERFIL PROFISSIONAL CONTEMPORÂNEO
- 2.4 IDENTIFICANDO OPORTUNIDADES
- 2.5 EMPREENDEDORISMO COMO CARREIRA PROFISSIONAL

3. PREPARANDO-SE PARA AS OPORTUNIDADES

- 3.1 RELAÇÕES HUMANAS NO TRABALHO
- 3.2 COMUNICAÇÃO E FEEDBACK
- 3.3 TRABALHO EM EQUIPE
- 3.4 MARKETING PESSOAL E NETWORKING
- 3.5 INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E RESILIÊNCIA

4. CONQUISTANDO OPORTUNIDADES

- 4.1 PROCESSO DE RECRUTAMENTO E SELEÇÃO
- 4.2 ELABORAÇÃO DO CURRÍCULO
- 4.3 PREPARAÇÃO PARA PROCESSOS SELETIVOS
- 4.4 COMO SE COMPORTAR NO PROCESSO DE SELEÇÃO
- 4.5 O QUE FAZER APÓS A ENTREVISTA

5. GERENCIANDO OS RESULTADOS

- 5.1 CONSTRUINDO O SUCESSO NO DIA A DIA
- 5.2 GESTÃO DO TEMPO
- 5.3 FINANÇAS PESSOAIS
- 5.4 ORATÓRIA 3D
- 5.5 ESTRESSE E QUALIDADE DE VIDA

5) METODOLOGIA DE TRABALHO DA DISCIPLINA

A disciplina conta com os seguintes recursos:

Projeto GO: é disponibilizado ao aluno um programa que permite o gerenciamento do tempo e de sua rotina acadêmica.

Livro físico e virtual: o livro “Projeto de Vida - Construindo o Sucesso no dia a dia” é ofertado na forma física e também virtual com unidades de estudo que apresentam o conteúdo programático.

Aulas: são disponibilizadas aulas temáticas produzidas de acordo com o conteúdo programático da disciplina com possibilidade de acesso *online* sob demanda.

Studeo (ambiente virtual de aprendizagem): espaço onde o aluno assiste às aulas, envia e recebe mensagens, realiza atividades, bem como as provas e acessa informações e orientações disponibilizadas pela tutoria.

Nesse contexto, o aluno terá à sua disposição tutores para esclarecimento de dúvidas acerca dos conteúdos trabalhados, bem como para a discussão dos mesmos quando julgar necessário.

6) AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA

O sistema de avaliação da disciplina é composto por diferentes atividades que integralizam a média final do aluno.

Atividade MAPA (Material de Avaliação Prático da Aprendizagem): É uma atividade avaliativa, composta por diferentes instrumentos, que possibilita ao aluno colocar em prática os conhecimentos adquiridos na disciplina.

Prova: É obrigatória com período de realização conforme estabelecido em calendário acadêmico. Para os alunos que não obtiverem nota suficiente para aprovação ou não a realizarem, é possível realizar a Prova Substitutiva, que deve ser solicitada eletronicamente no ambiente virtual. Os prazos para solicitação e realização desta prova constam no calendário acadêmico.

A média final para aprovação é igual ou superior a 6,0.

7) BIBLIOGRAFIA BÁSICA DA DISCIPLINA NO CURSO

PEREIRA, Luciano Santana. **Projeto de Vida - Construindo o Sucesso no dia a dia**. Maringá-PR: UniCesumar, 2018.

CORTELLA, Mario Sérgio. MANDELLI, Pedro. **Vida e Carreira: um equilíbrio possível?** Campinas SP: Papirus 7 Mares, 2015.

CHIAVENATO, Idalberto. **Escolha seu futuro**: como definir e construir o seu caminho profissional. Barueri: Manole, 2012.

XAVIER, Ricardo de Almeida Prado. **Sua Carreira: Planejamento e Gestão**. São Paulo: Financial Times - Prentice Hall, 2006.

8) BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR DA DISCIPLINA NO CURSO

BOOG, Gustavo G. BOOG, Magdalena. **Manual de treinamento e desenvolvimento: Processos e operações**. 6 ed. São Paulo: Pearson Education do Brasil, 2013.

BIAGIO, Luiz Arnaldo. **Empreendedorismo**: construindo seu projeto de vida. Barueri: Manole, 2012.

COSTA, Liliane Carneiro. **Momento da Decisão**. São Paulo: Financial Times - Prentice Hall, 2006.

CHIAVENATO, Idalberto. **Carreira e Competência: Você é aquilo que faz! Como planejar e construir seu futuro profissional**. 3ª Ed. Barueri SP: Manole, 2013.

PONTES, Benedito Rodrigues. **Avaliação de Desempenho**: métodos clássicos e contemporâneos, avaliação por objetivos, competência e equipes. Rio de Janeiro: LTR, 2010.

9) PERIÓDICOS QUE PODEM SER CONSULTADOS PARA A DISCIPLINA NO CURSO

Revista VOCÊ S/A: www.vocesa.com.br>

Revista HSM: www.hsm.com.br>

Site Consultores: www.consultores.com.br >

Instituto Brasileiro de Coaching: <<http://www.ibccoaching.com.br>>

Federação Brasileira de Coaching Integral Sistêmico: < <https://www.febracis.com.br>>

Site ABRH: <www.abrh.com.br>

10) ASSINATURA DO COORDENADOR RESPONSÁVEL



Prof. Danilo Xavier Saes
Coordenador de Curso
NEaD - Unicesumar