



CERTIFICADO

CERTIFICAMOS QUE

WILIAN DE CARVALHO SOARES

PARTICIPOU DO PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO A DISTÂNCIA DA UNIG10, CONCLUINDO O CURSO

Dicas para Vencer a Procrastinação

FINALIZADO EM: 19/08/2021

CARGA HORÁRIA TOTAL: 2:00

- CONTEÚDO PROGRAMÁTICO -

Como Vencer a Procrastinação

Procrastinação: breve introdução

Um problema ou característica positiva?

Teste de Procrastinação

Procrastinação: causas e consequências

O que é procrastinação

Procrastinação: Sintomas e como combatê-la

?A procrastinação e o indivíduo

Benefícios da procrastinação

A procrastinação e seu impacto no trabalho

Fatores que podem tornar corriqueiro o ato de procrastinar

Dicas para acabar com a procrastinação

Estratégias de Enfrentamento

SISTEMA DE TREINAMENTO A DISTÂNCIA BY

FILIADA:

WOLi



PARA VERIFICAR A AUTENTICIDADE DESTES CERTIFICADO, ACESSE

[HTTP://G10.WOLI.COM.BR/CERTIFICADO](http://g10.woli.com.br/certificado)

E DIGITE O NÚMERO DO PROTOCOLO ABAIXO

53830006


CLAUDIO ADAMUCCIO
DIRETOR PRESIDENTE