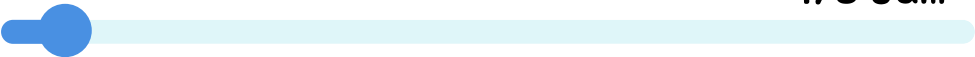


Selamat Datang, User!

Ayo mulai hari sehatmu!

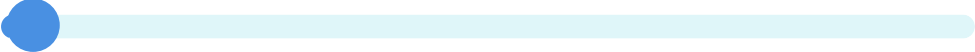
Ringkasan Status Harian

Tidur



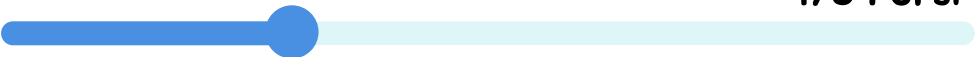
1/8 Jam

Olahraga



00/60 menit

Makan



1/3 Porsi



Makan

Input asupan nutrisimu



Tidur

Catat waktu tidurmu



Olahraga

Mulai sesi olahragamu



AKTIVITAS

Progress Anda

Konsistensi Aktivitas

75%

7 hari terakhir ↑ +5%

Hari Ini



Makan Teratur



Tidur Cukup



Olahraga



Minum Air

