



DETAIL MAKAN

KONSUMSI AIR

1 dari 8 gelas

MAKAN UTAMA

1/3 Parsi

⊕ Catat Makanan Baru



Atur Pengingat Makan





CATATAN MAKANAN BARU

Nama Makanan

Contoh: Nasi Goreng

Kategori

Sarapan

Makan Siang

Makan Malam

Cemilan

Jumlah Porsi



0,5

1

1,5

2

2,5+

Konsumsi Air

Jumlah Gelas

-

2

+

