



DETAIL MAKAN

KONSUMSI AIR

1 dari 8 gelas

MAKAN UTAMA

1/3 Parsi

Catat Makanan Baru



Atur Pengingat Makan





CATATAN MAKANAN BARU

Nama Makanan

Contoh: Nasi Goreng

Kategori

Sarapan

Makan Siang

Makan Malam

Cemilan

Jumlah Porsi



Konsumsi Air

Jumlah Gelas



2

