GUIA DE PREPARACION PARA INGRESO AL EJERCITO ECUATORIANO 2025 - 2026

Capítulo 1 – Introducción Motivadora

🖁 El honor de ser parte del Ejército

Ingresar al **Ejército Ecuatoriano** no es solo un objetivo académico o físico: es un **sueño de vida**. Significa portar con orgullo el uniforme de la patria, defender a tu gente y demostrar que eres capaz de dar lo mejor de ti en cualquier circunstancia.

Ser militar no es para cualquiera. Requiere disciplina, esfuerzo y la determinación de levantarte cada día con un propósito más grande que tú mismo: **servir al país**.

¿Por qué es importante prepararte bien?

Miles de jóvenes como tú sueñan con ganarse un lugar en las filas del Ejército. La competencia es alta y los cupos son limitados. Cada año, muchos aspirantes quedan fuera no porque no tengan talento, sino porque **no se prepararon de la forma correcta**.

- 👉 Aquí está la clave: quien se prepara con estrategia tiene la ventaja.
 - El 50% de la nota depende de las pruebas académicas 📄.
 - Otro porcentaje importante viene de tu condición física 🏃 .
 - Y no olvides los exámenes médicos y psicológicos 🖖 .

No basta con soñar: necesitas **entrenar tu mente y tu cuerpo** para dar la mejor versión de ti el día de la prueba.

↓ Lo que vas a encontrar en esta guía

En las siguientes páginas tendrás una **visión clara y rápida** de lo que enfrentarás como aspirante:

- Los requisitos oficiales del prospecto.
- Las pruebas que debes superar (físicas, académicas, médicas, psicológicas).
- Consejos prácticos de estudio y organización.

- Errores comunes que debes evitar.
- Un mini-test con preguntas de ejemplo.
- Un checklist para que no olvides nada importante.

Esta guía es tu primer paso estratégico en la ruta hacia el uniforme militar.

Mensaje final de este capítulo

"Un soldado no nace: se entrena. Y tu entrenamiento empieza hoy."

Si estás leyendo esto es porque ya diste un paso que muchos no se atreven: **informarte y prepararte en serio**.

Ahora, acompáñame al siguiente capítulo donde conocerás el **prospecto oficial** y todos los requisitos que debes cumplir.

Capítulo 2 – El Prospecto Oficial del Ejército Ecuatoriano

📌 ¿Qué es el prospecto?

El **prospecto oficial** es el documento que regula todo el proceso de ingreso al Ejército Ecuatoriano. Allí se detallan los requisitos, las fechas, las pruebas y la manera en la que se evalúan a los aspirantes.

En otras palabras, es tu **manual de reglas del juego**: si no lo conoces, entras a competir con desventaja.

PROSPECTO ESPECIALISTAS ESMIL 2025

PROSPECTO ESPECIALISTAS ESFORCE 2025

← Crack tip: Ten todos tus documentos en orden con anticipación. El primer filtro
 elimina a muchos aspirantes que llegan con papeles incompletos.

Fechas Clave

Cada año el Ejército publica el cronograma oficial. Normalmente incluye:

- 1. Inscripción online.
- 2. Entrega de documentos.
- 3. Convocatoria a pruebas médicas y psicológicas.
- 4. Pruebas académicas y físicas.
- 5. Publicación de resultados.

⚠ Ojo: **Llegar tarde o no cumplir un paso es motivo de eliminación inmediata**. Sé puntual y organizado desde el inicio.

Qué esperar del proceso de selección

El ingreso no es un examen cualquiera, es un **proceso integral** que mide todas tus capacidades:

- Tu mente (inteligencia y conocimientos).
- Tu cuerpo (resistencia y fuerza).
- Tu disciplina (organización y actitud).
- Tu salud (condiciones físicas y psicológicas).

Cada etapa es eliminatoria. Eso significa que si no superas una, no podrás avanzar a la siguiente.

Mensaje final de este capítulo

"El prospecto es tu mapa, y los requisitos son tu boleto de entrada. Sin ellos, no puedes ni empezar la carrera."

Ahora que ya conoces lo esencial del prospecto y los requisitos, vamos a lo que realmente marcará la diferencia: **las pruebas que deberás rendir y cómo se evalúan**.

Capítulo 3 – Las Pruebas que Deberás Rendir

© Una visión general

El ingreso al Ejército Ecuatoriano no depende solo de tu fuerza o tu inteligencia. Se busca un **equilibrio entre mente, cuerpo y disciplina**.

Por eso, el proceso de selección incluye cuatro tipos de pruebas: **físicas, académicas, médicas y psicológicas**. Cada una es decisiva y todas son eliminatorias.

Pruebas Físicas

El Ejército necesita aspirantes con **resistencia y fortaleza**. Algunas de las pruebas (constan en el prospecto) más comunes son:

- Abdominales
- Flexiones de codo
- Test dos millas
- Natacion
- Salto de decision

👉 Tips para aprobar:

- Entrena 3–4 veces por semana alternando cardio y fuerza.
- Practica con cronómetro Ø, no solo "a ojo".
- Haz simulacros de prueba con amigos para acostumbrarte a la presión.

Pruebas Académicas

El **50% del puntaje total** depende de estas pruebas. Aquí se mide tu preparación escolar en materias clave:

- Matemáticas, Física, Historia y realidad nacional, Comunicación oral y escrita,
 Ingles, geometría y trigonometría.
- MEGAPACK BANCO DE PREGUNTAS PARA INGRESO AL EJERCITO (300+ preguntas de selección múltiple con sus respectivas respuestas y explicación, listas para que estudies como un crack)

👉 Tips para aprobar:

- Organiza un plan de estudio diario 🔠 .
- Resuelve bancos de preguntas y simulacros.
- Refuerza tus puntos débiles con vídeos, libros o cursos.
- Estudia a la misma hora todos los días (rutina militar).

√ Pruebas Médicas

Evalúan tu estado de salud general:

- Examen de vista 👀.
- Revisión dental \(\tilde{\cappa} \).
- Pruebas de laboratorio (sangre, orina).
- Evaluación del sistema respiratorio y cardiovascular.

👉 Tips para aprobar:

- Hazte un chequeo médico antes de postular.
- Evita hábitos que afecten tu salud (tabaco, alcohol).
- Mantén un buen descanso y alimentación balanceada.

🗱 Pruebas Psicológicas

Aquí se mide tu **estabilidad emocional, capacidad de concentración y rasgos de personalidad**.

Incluye:

- Test de personalidad.
- Pruebas de razonamiento abstracto.
- Entrevistas con psicólogos militares.

👉 Tips para aprobar:

- Sé tú mismo: no intentes "fingir respuestas".
- Descansa bien antes del examen 2.
- Practica técnicas de relajación para controlar los nervios.

Cómo se ponderan las pruebas?

Aunque cada prospecto puede variar, el peso aproximado suele ser:

- Académicas: 50%.
- * Físicas: 15%.
- Calificación de carpeta: **20**%.
- Entrevista personal: 15%.

Mensaje final de este capítulo

"El Ejército no busca al más fuerte ni al más inteligente: busca al más **disciplinado y equilibrado**."

Ya sabes qué pruebas enfrentarás. En el próximo capítulo aprenderás **cómo organizarte y prepararte para las académicas**, que son la base de tu puntaje.

Capítulo 4 – Cómo Prepararte para las Pruebas Académicas

© La clave del 50%

Ya lo sabes: **las pruebas académicas representan la mitad de tu nota final**. Eso significa que, aunque seas un crack en lo físico, si no estudias con estrategia puedes quedar fuera.

La buena noticia es que **cualquiera puede mejorar su rendimiento académico si se organiza bien**. No es cuestión de talento, sino de método y constancia.

Organización del tiempo de estudio

Un aspirante exitoso se organiza como un militar: con horarios fijos y disciplina.

- Estudia 2–3 horas al día (en bloques de 25–30 min, técnica pomodoro 🍑).
- Divide las materias según tu nivel de dificultad:
 - Matemáticas: 40% del tiempo.
 - Lenguaje: 30% del tiempo.
 - o 🔬 Ciencias: 20% del tiempo.
 - o Qultura general/razonamiento: 10% del tiempo.
- Estudia siempre a la misma hora del día para crear hábito.

← Crack tip: Mejor poco todos los días que mucho en un solo día. La memoria se entrena con repetición.

Técnicas de repaso efectivas

- Mapas mentales: conecta ideas y haz esquemas visuales.
- Método Feynman: explica en voz alta un tema como si enseñaras a un niño.
- **Preguntas rápidas**: resuelve mini-quizzes de 5–10 preguntas a diario.
- Revisión espaciada: repasa lo visto el mismo día, a la semana y al mes.

🚃 Ejemplo de rutina semanal

Aquí te dejo un plan de 7 días (ajústalo según tu tiempo):

- Lunes: Matemáticas (álgebra, fracciones) + 20 min de lectura comprensiva.
- Martes: Ciencias (biología + física) + repaso rápido de matemáticas.
- Miércoles: Lenguaje (ortografía, gramática) + mini-test de 10 preguntas.
- Jueves: Matemáticas (geometría, problemas) + lectura crítica.
- Viernes: Ciencias (química) + simulacro corto.
- **Sábado**: Mezcla de todas las materias con cronómetro 🙋 .
- **Domingo**: Repaso general + descanso activo (lectura ligera).

Material de apoyo recomendado

- Cuadernos de ejercicios de bachillerato.
- Canales de YouTube educativos (matemáticas y ciencias).
- Apps de flashcards como Anki.
- Tu propio <u>MEGAPACK BANCO DE PREGUNTAS PARA INGRESO AL EJERCITO</u> (300+ preguntas de selección múltiple con sus respectivas respuestas y explicación, listas para que estudies como un crack) (cuando lo adquieran).

Mensaje final de este capítulo

"El que entrena su mente cada día, entra al examen con ventaja sobre los que improvisan."

Ahora que sabes cómo estudiar de manera organizada, en el próximo capítulo veremos algo igual de importante: **la disciplina y la mentalidad militar que debes desarrollar para triunfar en este proceso**.

Capítulo 5 – Disciplina y Mentalidad Militar

La diferencia está en la disciplina

Un soldado no se mide solo por su fuerza o inteligencia, sino por su **capacidad de ser constante**, incluso cuando no tiene ganas. La disciplina es hacer lo que debes, aunque no quieras.

← En el ingreso al Ejército, esta cualidad marca la diferencia entre quienes aprueban y quienes se quedan en el camino.

La Hábitos que te acercan a la meta

Para que tu preparación sea sólida, empieza a cultivar hábitos de tipo militar:

- Levántate temprano ((acostúmbrate a las 5–6 am).
- Ejercicio diario 🏃 (1 hora).
- Horario fijo de estudio .
- Alimentación equilibrada
 (evita chatarra y exceso de azúcar).
- Orden y limpieza en tu espacio / (refleja tu mentalidad).

Motivación diaria

La motivación es como el combustible: se acaba si no la recargas. Aquí algunos trucos:

- Coloca en tu pared una foto o frase que te recuerde tu objetivo 6.
- Rodéate de personas que te apoyen y no de quienes te desaniman.
- Recuerda por qué empezaste: tu sueño de servir al país, de vestir el uniforme, de cambiar tu vida.

👉 Crack tip: Repite una frase de poder cada mañana, por ejemplo:

"Soy fuerte, disciplinado y voy a ingresar al Ejército."

👃 Control del estrés y manejo de la presión

El día del examen sentirás nervios, y eso es normal. Lo importante es **controlarlos**.

- Practica respiración profunda: 4 segundos inhalas, 4 aguantas, 4 exhalas.
- Haz simulacros de examen con tiempo real 🙋 para acostumbrarte a la presión.
- No pienses en la nota, concéntrate en cada ejercicio o prueba.
- 👉 Recuerda: "Los nervios se vencen con preparación".

Mensaje final de este capítulo

"La disciplina es lo que convierte a un aspirante en un soldado."

Ahora que tienes claras las bases de la mentalidad militar, en el próximo capítulo descubrirás los **errores comunes que cometen los aspirantes** y cómo evitarlos para no perder tu oportunidad.

Capítulo 6 – Errores Comunes de los Aspirantes

♠ Confiarse sin estudiar lo suficiente

Muchos creen que con lo aprendido en el colegio es suficiente. Error grave.

👉 La realidad: el examen está diseñado para **poner a prueba tu preparación bajo presión**.

Cómo evitarlo: estudia con anticipación, haz simulacros y repasa todos los temas.

▲ No practicar con preguntas reales

Estudiar teoría sin practicar es como aprender a nadar leyendo un libro.

👉 El examen académico es práctico: problemas, razonamiento, ejercicios.

Cómo evitarlo: utiliza bancos de preguntas (como el MEGAPACK ②) y mide tu tiempo en cada respuesta.

Descuidar el estado físico

Algunos aspirantes piensan que lo académico es lo más importante y dejan de lado lo físico. Grave error: **una mala nota en lo físico puede dejarte fuera aunque seas un genio en matemáticas**.

Cómo evitarlo: entrena resistencia, fuerza y velocidad al menos 3 veces por semana.

1 Improvisar el día del examen

Llegar tarde, olvidar documentos, no dormir bien la noche anterior... son fallas que eliminan rápido.

Cómo evitarlo:

- Revisa con antelación todos los documentos.
- Prepara tu ropa deportiva y material de estudio un día antes.
- Duerme mínimo 7 horas.

♠ No cuidar la mentalidad

Los nervios descontrolados, la falta de confianza o rendirse antes de tiempo hacen que aspirantes preparados fallen.

Cómo evitarlo: confía en tu preparación, mantén calma con técnicas de respiración y piensa en positivo.

Mensaje final de este capítulo

"Un aspirante inteligente aprende de sus errores; un aspirante sabio aprende de los errores de los demás."

Ahora que ya sabes qué no debes hacer, en el próximo capítulo pondremos a prueba tu conocimiento con un mini-test de 5 preguntas al estilo del examen real.

Capítulo 7 – Mini-Test de Práctica

Instrucciones

Responde cada pregunta como si estuvieras en el examen. Luego revisa las respuestas explicadas para aprender y comparar tu resultado.

? Pregunta 1 – Matemáticas

Resuelve la ecuación:

$$2x+5=152x+5=152x+5=15$$

Opciones:

- a) 10
- b) 5
- c) 7
- d) 2
- Respuesta correcta: b) 5
- **Explicación:** Restamos 5 a ambos lados (2x = 10), luego dividimos entre 2. Resultado: x = 5.

? Pregunta 2 – Lenguaje

¿Cuál es la forma correcta?

- a) Hiba a estudiar
- b) Iva a estudiar
- c) Iba a estudiar
- d) Iva a estidiar
- Respuesta correcta: c) Iba a estudiar
- **Explicación:** El verbo "ir" en pretérito imperfecto es "iba". Las demás son faltas ortográficas.

Pregunta 3 – Ciencias (Biología)

El órgano encargado de bombear la sangre a todo el cuerpo es:

- a) El hígado
- b) El corazón
- c) Los pulmones
- d) El riñón
- Respuesta correcta: b) El corazón
- **Explicación:** El corazón es un músculo que funciona como bomba, impulsando la sangre rica en oxígeno a través del sistema circulatorio.

? Pregunta 4 - Cultura General

¿Cuál es la capital de la provincia de Manabí en Ecuador?

- a) Esmeraldas
- b) Manta
- c) Portoviejo
- d) Santo Domingo
- Respuesta correcta: c) Portoviejo
- **Explicación:** Portoviejo es la capital provincial; Manta es una de sus ciudades más importantes pero no es la capital.

? Pregunta 5 – Razonamiento Lógico

Si todos los soldados son valientes, y Pedro es soldado, entonces:

- a) Pedro no es valiente
- b) Pedro es valiente
- c) Pedro podría ser valiente o no
- d) Ninguna de las anteriores
- Respuesta correcta: b) Pedro es valiente
- **Explicación:** Aplicación directa de la lógica: si "todos los soldados son valientes" y Pedro pertenece al grupo de soldados, entonces también es valiente.

Resultados del Mini-Test

- 5/5 correctas → Estás listo para arrasar en el examen 6.
- 3-4 correctas → Muy bien, sigue practicando 6.
- **0–2 correctas** → Necesitas reforzar
- MEGAPACK BANCO DE PREGUNTAS PARA INGRESO AL EJERCITO (300+ preguntas de selección múltiple con sus respectivas respuestas y explicación, listas para que estudies como un crack)

Mensaje final de este capítulo

"Un soldado se entrena con disciplina, pero también con estrategia. Practicar con preguntas reales es tu mejor arma para aprobar."

- Capítulo 8 Checklist del Aspirante
- Documentos que debes tener listos

Antes de iniciar cualquier prueba, asegúrate de contar con:

- **©** Cédula de identidad vigente.
- **Example 2** Certificado de votación (si aplica por edad).
- Proposition de la contra della contra della
- Copias simples de todos los documentos (siempre lleva extras).
- image Fotos tamaño carnet actualizadas.

← Crack tip: Organiza todo en una carpeta (de acuerdo a como te indican en el prospecto). Nada de improvisar el mismo día.

A Condiciones físicas mínimas

El Ejército no solo mide tu mente, también tu cuerpo. Ten en cuenta:

- Estado físico básico (resistencia, fuerza y velocidad).
- Value o la padecer enfermedades crónicas limitantes.
- Peso adecuado según estatura (IMC normal).
- **U** Buena higiene y presentación personal.

Frepárate como si ya fueras un soldado: disciplina en tu alimentación, sueño y entrenamiento.

Material de estudio recomendado

- **L** Cuadernos de matemáticas, lenguaje y ciencias de bachillerato.
- Bancos de preguntas y simulacros cronometrados.
- Videos o apps educativas para reforzar temas.
- Oronómetro o app de tiempo (para entrenar con presión real).

Frequerda: el MEGAPACK – BANCO DE PREGUNTAS PARA INGRESO AL EJERCITO (300+ preguntas de selección múltiple con sus respectivas respuestas y explicación, listas para que estudies como un crack) es la herramienta perfecta para simular el examen.

⊗ Checklist rápido antes de cada fase

- V Dormí mínimo 7 horas.
- Llevo todos mis documentos.
- Zestoy puntual (mínimo 30 minutos antes).
- Zestoy tranquilo: mi preparación me respalda.

Mensaje final de este capítulo

"El éxito en el ingreso al Ejército no depende de la suerte, depende de tu preparación. Y la preparación empieza con orden."

Capítulo 9 – Conclusión Motivadora

El camino hacia el uniforme

Convertirse en soldado del Ejército Ecuatoriano no es un reto sencillo, pero tampoco imposible. Cada paso que has leído en esta guía —desde conocer el prospecto, preparar tus estudios, entrenar tu cuerpo, cuidar tu mente y evitar errores— te acerca más a tu objetivo.

Recuerda:

- El Ejército no busca al más fuerte, sino al más constante.
- No gana el que sabe más, sino el que sabe prepararse mejor.
- Cada día que entrenas y estudias, estás un paso adelante de los demás aspirantes.

🚀 Un mensaje para ti

Si hoy tomaste la decisión de prepararte en serio, ya estás en ventaja frente a quienes solo sueñan pero no actúan.

Un soldado se forja con disciplina, con esfuerzo y con pasión por servir a su país. Tú tienes en tus manos la oportunidad de demostrarlo.

← No importa cuántos aspirantes se presenten, lo importante es que tú llegues con la mejor versión de ti mismo.

Capítulo 10 – CTA Final: El MEGAPACK

1 ¿Quieres ir más allá?

Esta guía te dio un adelanto de lo que necesitas. Pero si quieres **practicar de verdad como en el examen**, necesitas enfrentarte a preguntas reales y medir tu rendimiento con simulacros.

Por eso hemos creado el:

MEGAPACK DE INGRESO AL EJÉRCITO 2025 *

<u>MEGAPACK – BANCO DE PREGUNTAS PARA INGRESO AL EJERCITO</u> (300+ preguntas de selección múltiple con sus respectivas respuestas y explicación, listas para que estudies como un crack).

Incluye:

- Más de **300 preguntas de selección múltiple** con respuestas explicadas.
- Simulacros de examen con cronómetro sugerido.
- Quía de estudio organizada por materias.
- Tips adicionales y estrategias de repaso.

👉 Tu próxima misión

Haz clic en el enlace y consigue tu MEGAPACK hoy mismo.

No esperes a la convocatoria para empezar a entrenar tu mente: el éxito se construye con anticipación.

Mensaje de cierre

"El uniforme no se gana en un día, se gana en cada hora de estudio, en cada entrenamiento y en cada decisión de no rendirse."

Crack, si llegaste hasta aquí, ya diste un paso enorme. Ahora es momento de convertirte en parte de la élite que logra su meta.