

USO CONSCIENTE DE SEU SMARTPHONE EM AMBIENTE DE TRABALHO

- Extraia os pontos positivos que o celular pode trazer no trabalho. Usar o celular durante o dia inteiro no trabalho não é bom para a sua produtividade,mas isso não quer dizer que você tenha que abrir mão completamente dele. O segredo está em saber usá-lo moderadamente e de uma forma que lhe seja benéfica até mesmo para realizar suas tarefas.
- Não deixe o smartphone ao seu alcance. O simples fato de ter o celular ao seu alcance pode drenar sua produtividade. Deixe o celular dentro da gaveta da sua mesa,o que o fará estar fora de sua vista. Assim,você não será influenciado a olhar para a tela a todo momento,o que te permitirá manter o foco necessário para ter um bom desempenho no trabalho.
- Não proibimos o uso de smartphones porém é necessario dosar o uso do mesmo para que seu rendimento não seja afetado.
- Em horário de trabalho não é recomendável o uso de seu celular,a não ser que seja para efetuar alguma tarefa que de suporte ou processo da empresa além de urgências.

The logo for Arteris Fluminense. It features a stylized 'ar' in green and orange, followed by the word 'arteris' in a bold, black, sans-serif font. Below this, the word 'Fluminense' is written in a smaller, black, sans-serif font. The entire logo is set against a white background within a blue-bordered box.

arteris
Fluminense

An aerial photograph of a multi-lane highway with green grassy areas and trees on the sides. A small blue car is visible on the road. The image is partially obscured by the geometric shapes of the slide design.

WILSON YURI ALVES
TI AUTOPISTA FLUMINENSE