



# **INDÚSTRIA DE PRODUTOS ANIMAIS** *O QUE VOCÊ PRECISA SABER?*







Há milhares de anos o homem terrestre consome produtos de origem animal. De forma geral, são alimentos mais densamente nutritivos que os de origem vegetal, e até por isto foram decisivos para a sobrevivência e prosperidade nutricional de nossos ancestrais.

É importante notar que este consumo acontecia no contexto da caça, pesca, coleta (ovos) ou de pequenas criações. Assim, o homem fazia parte do ecossistema natural, participando e até contribuindo para o seu equilíbrio.

Isto vem mudando há alguns séculos e principalmente nas últimas décadas, com criações de confinamento e em escala industrial. Este tipo de manejo foi se tornando cada vez mais frio, desumano, poluente e destrutivo.

**Se em tempos passados se alimentar de produtos de origem animal era algo absolutamente natural e até essencial, hoje a situação é completamente diferente.**

Desequilíbrios ambientais, poluição e desmatamento acontecem em grande escala devido à indústria de criação animal, que modifica completamente o estilo de vida dos animais, com dieta de rações transgênicas, antibióticos, hormônios e "melhoramentos" genéticos". Os produtos provindos desses animais estão muitas vezes contaminados e com valor nutricional empobrecido ou modificado.

Selecionamos alguns artigos, reportagens e vídeos mostrando um pouco da criação e processamento dos produtos animais. Este é um tema muito delicado, pois estamos falando não apenas de alimentos ou produtos, mas de seres conscientes que percebem, sentem e sofrem.

Se alimentar é um imperativo da Natureza, e entre as espécies animais, isto significa abater outra forma de vida. Nos seres humanos este ato sempre provocou reflexões. O caráter sagrado dos alimentos para povos tradicionais é uma prova disso. Os indígenas de diversas tradições faziam suas orações e oferendas ao espírito do animal antes de sacrificá-lo para sua sobrevivência.

Eu, Flávio, não faço juízo de valor em relação às suas escolhas. Não falo isso por polidez ou "corretismo", mas porque anos de experimentação, observação e estudo me fizeram compreender que diferentes escolhas se adéquam melhor a diferentes fisiologias, filosofias e estilos de vida. Assim, friso sempre que, se para alguns viver sem produtos de origem animal é algo que funciona muito bem, para outros não funciona. Mas este é um assunto para módulos futuros.







De qualquer forma, considero esta investigação imprescindível. Aqueles que buscam a saúde genuína não podem ignorar os aspectos mais amplos de suas escolhas. É preciso entender como esta indústria funciona e quais as consequências para incontáveis formas de vida, para a Natureza e para a sua própria felicidade.

Conforme estamos evoluindo, este triste panorama vai gradativamente se modificando e, assim como alguns países já não admitem agrotóxicos e transgênicos, leis e diretrizes para o bem-estar animal estão ganhando força e opções respeitando o modo de vida e as necessidades naturais dos animais estão crescendo.

O primeiro passo para que estas alternativas se consolidem é tomar consciência do que está sendo feito. Precisamos nos informar e buscar ativamente o que é mais construtivo e sustentável, fazendo sempre o melhor possível em cada circunstância.

Com este propósito selecionamos os links a seguir de reportagens imparciais e reveladoras. Vale a pena dedicar alguns minutos de sua vida para estudá-los.





### **REPORTAGENS SOBRE A CRIAÇÃO DE GADO, GALINHAS E FRANGOS:**

<http://gastrolandia.com.br/slider/para-ler-antes-do-churrasco-o-real-cenario-da-criacao-de-gado-no-brasil/>

<http://gastrolandia.com.br/opinioao/ovo-como-e-a-vida-miseravel-de-uma-galinha-poedeira/>

<http://gastrolandia.com.br/home/jamie-oliver-alex-atala-e-os-frangos-o-real-cenario-da-criacao-de-aves-no-brasil/>

<http://gastrolandia.com.br/korin-producao-frangos-organicos>



### **CRIAÇÃO DE PORCOS NO BRASIL:**

<https://www.youtube.com/watch?v=LoQrRBgkgec>

[http://www.huffpostbrasil.com/elizabeth-mac-gregor/4-fatos-chocantes-que-voc\\_b\\_6902282.html](http://www.huffpostbrasil.com/elizabeth-mac-gregor/4-fatos-chocantes-que-voc_b_6902282.html)



### **SALMÃO DE CATIVEIRO:**

<http://pat.feldman.com.br/voce-gosta-de-salmaa-pense-duas-vezes-antes-de-consumi-lo/>

<https://vimeo.com/61301410> (em inglês)



### **PESCA INDUSTRIAL DE ARRASTO:**

<https://www.youtube.com/watch?v=aoxJdiEx4hA>

<http://www.greenpeace.org/portugal/pt/O-que-fazemos/oceanos/pesca-de-arrasto/>



### **CRIAÇÃO DE PEIXES EM CATIVEIRO E SEUS DIVERSOS PROBLEMAS:**

[https://www.youtube.com/watch?v=TVLVFA\\_FvxA](https://www.youtube.com/watch?v=TVLVFA_FvxA)



### **PRODUÇÃO DA SALSICHA:**

<http://mundoestranho.abril.com.br/alimentacao/como-e-feita-a-salsicha/>

[https://www.youtube.com/watch?v=UodHKJ7S\\_BA](https://www.youtube.com/watch?v=UodHKJ7S_BA)



### **PRODUÇÃO E COMPOSIÇÃO DE NUGGETS DE FRANGO:**

[https://www.indicedesaude.com/artigos\\_ver.php?id=3983](https://www.indicedesaude.com/artigos_ver.php?id=3983)



[www.flaviopassos.com](http://www.flaviopassos.com)

Flavio Passos puravida 