O QUE A ÁGUA FAZ POR VOCÊ?

ABSOLUTAMENTE ESSENCIAL PARA TODOS OS PROCESSOS VITAIS



Mantém as membranas das mucosas úmidas

Transporta oxigênio por todo o corpo

Serve como elemento protetor do cérebro e da medula espinhal

É necessário para o cérebro produzir hormônios e neurotransmissores

Permite que as células vivam, cresçam, e se reproduzam

> Regula a temperatura corporal (através do suor e da respiração)



Lubrifica as articulações

Previne o cansaço e aumenta a produtividade



Drena e expele do organismo resíduos, principalmente pela urina



A ÁGUA COMPÕE:

70% DO CORPO ADULTO

92% SANGUE

73% DO CÉREBRO

73% DO CORAÇÃO

83% DOS PULMÕES

64% DA PELE

79% DOS MÚSCULOS

79% DOS RINS

31% DOS OSSOS

Participa da digestão, ajudando a converter os alimentos em nutrientes para serem absorvidos





