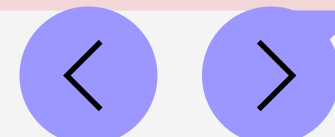




UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA

“Decide ser más”

ESCALA DE DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y
ESTRÉS (DASS-21)



FICHA TÉCNICA

- **Nombre:**
Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21).
- **Autor y Año:**
"Peter F Lovibond y Sydney H Lovibond (1995)" Antúnez, Zayra, & Vinet, Eugenia V. (2012)
- **Constructo que Evalúa:**
Evaluar la profundidad o intensidad de la depresión, ansiedad y estrés.
- **Tiempo de Aplicación:**
De 5 a 10 minutos.
- **Edades de Aplicación:**
De 13 a 45 años.
- **Forma de Aplicación:**
Auto aplicado, individual y colectivo.
- **Lugar de baremación y estandarización:**
No hay baremación y es estandarizado en España.
Validación: España. (Román et al., 2016)



FICHA TÉCNICA



- Puntos de corte:

Para la escala de Depresión, se seleccionó un punto de corte de 6 (>5), con una sensibilidad de 88,46 y especificidad de 86,77. Para la escala de Ansiedad, el punto de corte correspondió a 5 (>4), con sensibilidad de 87,50 y especificidad de 83,38. En la escala Estrés, se seleccionó un punto de corte de 6 (>5), con una sensibilidad de 81,48 y especificidad de 71,36. Las escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21) demostraron una adecuada utilidad como instrumento de tamizaje.

FICHA TÉCNICA



. Descripción:

La ESCALA DE DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS (DASS-21) consta de 21 items, estos tiene ítems o reactivos cerrados tipo Likert. Se agrupan en 3; estrés, ansiedad y depresión y su orden es de tipo aleatorio.

Los materiales a usar en esta escala son: DASS-21, Lápiz, Borrador, Consentimiento. Esta escala tiene cierto tiempo de aplicación que es de 5 a 10 minutos.

Como instrucciones damos al evaluado las siguientes: Responder a cada una de las preguntas según como se ha sentido durante las últimas 2 semanas, cada ítem se responde en una escala de 4 puntos, de 0 a 3 que contienen 3 categorías.

FICHA TÉCNICA



México

INSTRUMENTO

ALFA DE CRONBACH

Instrumento
original

α depresión= 0.88–0.87
 α ansiedad= 0.79
 α estrés= 0.82–0.83

Total escala=
0.90

Adaptación

α depresión= 0.85
 α ansiedad= 0.72
 α estrés= 0.79

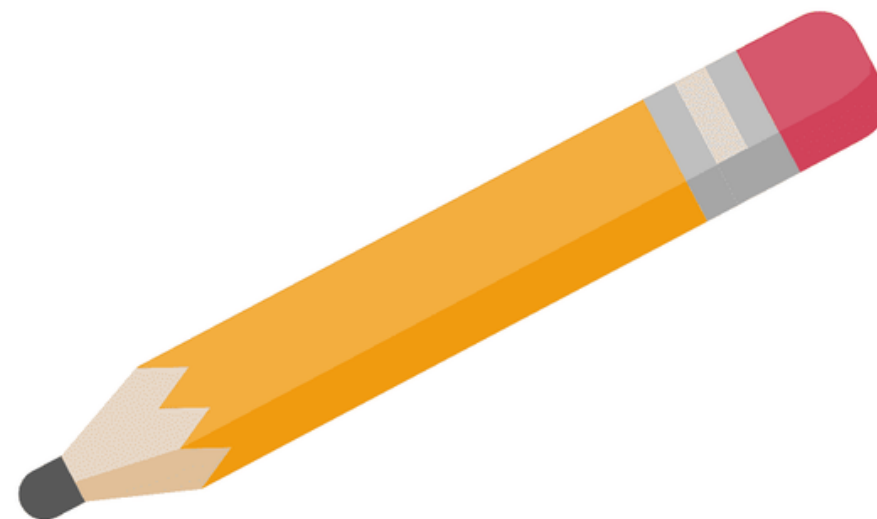
Total escala= 0.91

MATERIALES

BORRADOR



LAPIZ/ESFERO



INSTRUMENTO DASS-21



CONSENTIMIENTO INFORMADO



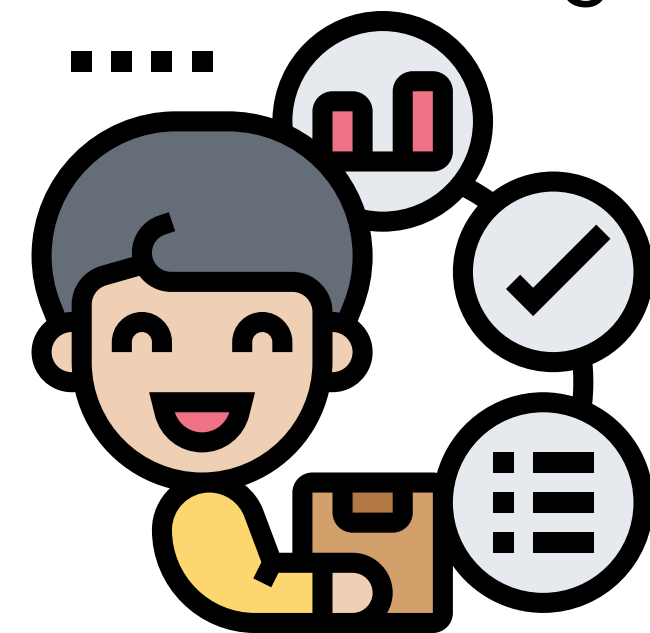
NORMAS DE APLICACIÓN

INSTRUCCIONES PARA EL EVALUADOR

Autoaplicarse el instrumento, tener en cuenta que el formato de los ítems es de tipo Likert con cuatro categorías de respuesta ordenadas que se codifican de 0 a 3. La puntuación es la suma de las respuestas de los 21 ítems. Si una persona ha elegido varias opciones en un ítem, se toma la opción con la puntuación más alta.

INSTRUCCIONES PARA EL EVALUADO

Responder a cada una de las preguntas según como se ha sentido durante las últimas 2 semanas, cada ítem se responde en una escala de 4 puntos, de 0 a 3 que contienen 3 categorías.





FORMA DE CALIFICACIÓN E INTERPRETACIÓN

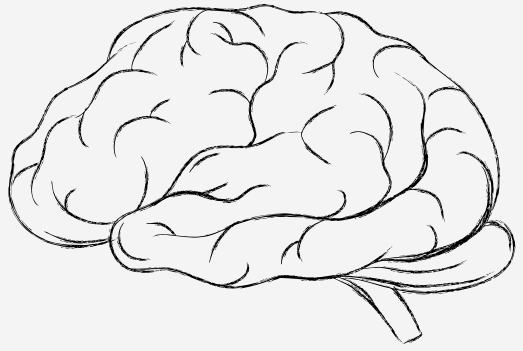
¿CÓMO SE CALIFICA?

Para obtener un resultado individual en el DASS-21, se califica las tres subescalas: Depresión (ítems: 3, 5, 10, 13, 16, 17 y 21), Ansiedad (ítems: 2, 4, 7, 9, 15, 19 y 20) y Estrés (ítems: 1, 6, 8, 11, 12, 14 y 18).

INTERPRETACIÓN

(No olvide multiplicar las puntuaciones sumadas por x 2)

Gravedad	Depresión	Ansiedad	Estrés
Normal	0-9	0-7	0-14
Leve	10-13	8-9	15-18
Moderada	14-20	10-14	19-25
Severa	21-27	15-19	26-33
Extremadamente Severa	28+	20+	34+



UTILIDAD DEL INSTRUMENTO



¿Para qué labores como psicólogos usarían en la entrevista?

01

Para ámbitos clínicos, el tratar con el paciente, diagnosticar y manejar su situación mediante tratamiento y terapias.

02

En cuanto a la investigación se puede recopilar datos para uso investigativo.

03

Para evaluar la muestra de una población tomando en cuenta los objetivos a realizar.

04

Otra labor es para la detección de la presencia y de la gravedad de la depresión en adultos y adolescentes de 13 años o más.

BIBLIOGRAFÍA

Alves, L., Cruz, A., & Aguiar, Z. (2006). Adaptación para la lengua portuguesa de la escala de depresión, ansiedad y estrés. *Latino-am Enfermagem*, 14(6).

Antúñez, Zayra, & Vinet, Eugenia V. (2012). Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS - 21): Validación de la Versión Abreviada en Estudiantes Universitarios Chilenos. *Terapia Psicológica*, 30(3), 49-55. ISSN: 0716-6184. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=78524692005>

Gurrola, G., Balcázar, P., Bonilla, M., & Virseda, J. (2006). Estructura factorial y consistencia de la escala de depresión ansiedad y estrpes (DASS-21) en una muestra no clínica. *Psicología y Ciencia Social*, 8(2).

Román, F., Santibáñez, P., & Vinet, E. (Abril de 2016). Uso de las Escalas de Depresión Ansiedad Estrés (DASS-21) como Instrumento de Tamizaje en Jóvenes con Problemas Clínicos. *Elsevier*, 6(1). doi:<https://www.elsevier.es/es-revista-acta-investigacion-psicologica-psychological-111-articulo-uso-escalas-depresion-ansiedad-estres-S2007471916300539>

Román, F. (2016, 1 abril). Uso de las Escalas de Depresión Ansiedad Estrés (DASS-21) como Instrumento de Tamizaje en Jóvenes con Problemas Clínicos | *Acta de Investigación Psicológica - Psychological Research Records*. ELSEVIER. <https://www.elsevier.es/es-revista-acta-investigacion-psicologica-psychological-111-articulo-uso-escalas-depresion-ansiedad-estres-S2007471916300539>



THANK YOU

