
Notas del Curso de Creatividad Financiera

Autor

Wilson Eduardo Jerez Hernández

Profesora

Liliana Zamacona

Platzi

Escuela de Finanzas e Inversiones
Curso de Creatividad Financiera

Índice

	Página
1. Lo que aprenderás para tener creatividad financiera	3
2. Historias que inspiran	3
3. La importancia de la creatividad y resiliencia financiera	3
4. Florecer en la crisis	3
5. Detén el pánico financiero que existe en tu mente	3
6. Trampas que nos detienen en nuestro crecimiento financiero	4
7. Reconocer patrones de conducta financieros	4
8. El túnel de la escasez	5

1. Lo que aprenderás para tener creatividad financiera

este curso es un montón de historias, este curso no es una formula magica. tener un **Diario de innovación, aprendizaje y creatividad Ordena la información**

1. Utilizar de manera constante y habitual un diario donde se escriban todas las ideas de negocio
2. Tratar de desarrollar lo más posible cada idea.
3. Medir, evaluar y asimilar este aprendizaje para aplicarlo en futuros desarrollos.

2. Historias que inspiran

la resiliencia es lo que nos saca adelante. para poder pararte rapidamente. por ejemplo **rosario marín** tambien **Shaquem Griffin**

1. gente que nuca paraa de aprenderno importa la edad ni las condiciones

3. La importancia de la creatividad y resiliencia financiera

Resiliencia Financiera

1. Reinventa tus ingresos una y otra vez.
2. A veces estamos arriba, a veces estamos abajo.
3. Comprende los entornos económicos.

la vida es un ciclo knal

4. Florecer en la crisis

Unos lloran, otros venden pañuelos. por ejemplo con la crisis de covid muchos aprovecharon la nueva realidad.

5. Detén el pánico financiero que existe en tu mente

una mente cansada no es una mente creativa. La mente es caótica, busacará los peores escenarios. tendemos a exagerar. la mente no tiene sistema de depuración. Una persona puede mantener un pensamiento que le lastima durante toda su vida y dejarlo ahí sin hacer nada por ello.”por tanto te corresponde a ti limpiarte. **Entrena tu mente** como tomar el cursos de inteligencia emocional.

6. Trampas que nos detienen en nuestro crecimiento financiero

pensamiento crítico El pensamiento crítico es la capacidad manifestada por el ser humano para analizar y evaluar la información existente respecto a un tema determinado. "las pérdidas nos hacen estar mentalmente derrotados y si no tenemos un pensamiento crítico, pueden volverse una carga tan pesada que vamos a permitir que nos definan. John C Maxwell **los errores no te definen**. 11 trampas

1. Error. tengo miedo a equivocarme.
2. comparación. alguien puede hacerlo mejor que yo.
3. fatiga. que pereza we xd
4. momento oportuno. este no es un buen momento.
5. inspiración. no me siento con ganas.
6. perfección. hay una mejor forma de hacerlo.
7. racionalización. talvez este negocio no es importante, a nadie le va a importar, aveces tanto pensar nos aleja de nuestros sueños.
8. expectativa. Quisiera que esto fuera mas grande, ser el mejor, tantas conversaciones con nosotros mismos.
9. Justicia. esto no me corresponde, pensamos que la vida es injusta.
10. vergüenza. si fallo que van a pensar de mi.
11. Autoimagen. que van a pensar de mi. esta es una de las trampas que mas nos duele.

7. Reconocer patrones de conducta financieros

hay ciertos patrones de conducta que es probable que heredemos. preguntale a tus antepasados xd. **Reflexiona**

1. ¿como reaccionaron?
2. ¿Qué fue lo que aprendieron?
3. ¿Los volvieron a repetir?
4. ¿Qué patrones de conductas se repiten continuamente?

importante no juzgues. No le des poder a tu entorno social.

1. ¿tu entorno afecta o aumenta tu estrés financiero?
2. ¿sientes culpa por pensar diferente que el resto de las personas que amas?

3. ¿Estás rodeado de múltiples factores y detonantes que estimulan el pensamiento de que estamos en crisis?

por que nosotros vamos a querer pertenecer a nuestra tribu. es una trampa pero inconscientes.
checklist para una mente blindada.

1. establece límites.
2. sé altamente productivo.
3. practica la atención enfocada al menos 1 vez al día.
4. cuestionate al final de cada día.
5. consume información poderosa para tu desarrollo.

8. El túnel de la escasez

¿has sentido que estas atrapado en un lugar y no puedes salir. **Mentalidad de escasez** ¿como nos afecta en la toma de decisiones, ejecución innovación y creatividad? la creatividad radica en tu mente.

”si no se controla, la escasez puede tener efectos nocivos en el performance de las personas. La buena noticia es que los líderes tienen la oportunidad de ayudar a prevenir la ”mentalidad de escasez. antes de que ocurra”

El túnel La escasez o carencia de un determinado recurso reduce nuestra capacidad cognitiva. El cerebro se obsesiona. **ESTAS ENTRANDO EN UN TÚNEL**

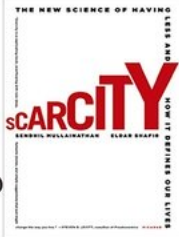
LA TRAMPA DE LA ESCASEZ

La escasez de la sensación de tener más necesidades que recursos. Nos lleva a tener visión de túnel, lo que nos hace enfocarnos en algo, excluyendo y negando otras cosas importantes.



LA TRAMPA DE LA ESCASEZ

La escasez es la sensación de tener más necesidades que recursos.
Nos lleva a tener visión de túnel, lo que nos hace enfocarnos en algo, excluyendo y negando otras cosas importantes.



Ante una amenaza de nieve, un granjero debería asegurar sus cosechas, pero si está teniendo problemas para encontrar dinero para pagar sus gastos, la amenaza de nieve parece abstracta y cae fuera del túnel.

Racionalmente, el granjero debería pensar en asegurar su siembra ante la amenaza de nieve...



Por el contrario, el pago del seguro se ve como una carga más a un presupuesto ya ajustado.



La escasez nos obliga a hacer trade offs, lo que agota nuestros recursos mentales, haciendo nuestro proceso de decisión más complejo.



Es por eso que...



Mullainathan, S., & Shafir, E. (2013). Scarcity: Why Having Too Little Means So Much. New York, NY: Time Books, Henry Holt & Company LLC.