

---

# Notas del Audiocurso de Gestión Emocional de Inversión en Criptomonedas

---

Autor

Wilson Eduardo Jerez Hernández

Profesora

Angela Ocando

Platzi

Escuela de Blockchain y Criptomonedas

Audiocurso de Gestión Emocional de Inversión en Criptomonedas

# Índice

	Página
1. El secreto de invertir en criptomonedas	3
2. Pilar fundamental de las inversiones	3
3. El principal problema de las inversiones	3
4. El impacto de las creencias limitantes en las inversiones	3
5. Errores psicológicos en inversiones	4
6. Desarrolla tu Inteligencia Emocional	4
7. Organiza tu mente	4
8. Lleva un diario de trading	5
9. lo deberias registrar en este diario son:	5
10.	6
11.	6

## **1. El secreto de invertir en criptomonedas**

da miedo no? XD. las emociones tienen que ver mucho en tus emociones.

## **2. Pilar fundamental de las inversiones**

el 90 % pierde el 90 % de su dinero en los primeros 90 días de aprendizajes. los mercados financieros son movidos por las personas. la economía conductual. es la disciplina que estudia e interviene las conductas relacionadas con el dinero. para ser inversores necesitamos

1. tiempo de estudio
2. metodología
3. gestión financiera
4. gestión Emocional

## **3. El principal problema de las inversiones**

las emociones son muy impotentes.

1. miedo. miedo a perder. en este ecosistema hay que controlar este sentimiento. una forma de controlarlo es tener una metodología.
2. avaricia. el interés por generar beneficios inmediatos. esta mentalidad es equivocada.
3. espereza. intentar cambiar los resultados. no hay forma de predecir el 100 % de los movimientos.
4. desconocimiento. aprender una o dos herramientas no serán suficientes. sin embargo es un gran comienzo, aprender de cada fallo. siempre proteger nuestro capital.

## **4. El impacto de las creencias limitantes en las inversiones**

hay solo una única diferencia que tiene éxito en la vida y la gente que fracasa, y esta en su forma de pensar. analiza que hace parte de tus creencias que te ayudaran a crecer y continuar avanzando y elimina aquellas que te limiten. 4 creencias

1. el dinero es malo.
2. el dinero no crece en los árboles.
3. se necesita dinero para ganar dinero.
4. el dinero es importante. tener dinero es fundamental siempre y cuando se sepa que el dinero es una herramienta.

ahorrar y invertir son dos cosas muy diferentes, si en el presente solo nos concentramos ahorrar. en crisis tienes dos opciones llorar o vender pañuelos. video recomendado: [https://www.youtube.com/watch?v=csnhsE\\_jwBs&t](https://www.youtube.com/watch?v=csnhsE_jwBs&t) (

todos nos morimos, y luego no pasa nada, ten mentalmente cuanto de vida que tienes, el tiempo es el unico recurso no renovable. el dinero realmente no existe, tu tiempo lo puedes convertir en dinero. ahorrar dinero no es mas importante que ahorrar tiempo, "lo que es de uno es de uno", tu deberias ser responsable de ti mismo. "busque seguridad mijola inversión en vivienda siempre funciona" lo mas importante que nosotros tenemos es el tiempo. en ocaciones si ustedes pagan mas por algo pero a cambio obtienen mas tiempo ganan. ROI (return of investment). deberia comprar este lugo o comprar esta herramienta.hay una forma de aprender mejor que platzi es leer. viajar se trata de aprender.no hay nada de malo en invertir en tu diversión pero ten mucho cuidado con la **gratificación inmediata**

) lectura: <https://www.misfinanzasparainvertir.com/4-creencias-que-limitan-su-exito-financiero/>

## 5. Errores psicológicos en inversiones

el ser humano no esta preparado para perder. pero tampoco para ganar. **lowertrading** operar en exceso. para controlar nuestras emociones debemos obligarnos a ser disciplinados. no saber perder. liquidar una mala posición con daños menores.

## 6. Desarrolla tu Inteligencia Emocional

la inteligencia Emocional es la capacidad de reconocer, interpretar gestionar y aplicar sus emociones y sentimientos, para optimizar su racionamineto y solucion de problemas. pasos esenciales

1. cuestionate.
2. acepta y regula. las emociones no pueden desactivarse.
3. crea una estragia de inversion.

## 7. Organiza tu mente

el capital de inversion es la herramienta principal de un inversor. por eso es importante tener un plan y gestión del riesgo. preservar y cuidar nuestro capital. piensa siempre en resultado a largo plazo. algunas recomendaciones.

1. no arriesges mas de % 1 de tu capital de inversion por transacción
2. no expongas tu capital de inversión a mas de % 3 de riesgo diario.
3. siempre un stoploss.
4. siempre busca una proyección de superior a 3 veces la perdida de tu operación.
5. diario de trading.

6. opera de forma objetiva.
7. nadie es inmune a la perdidas.
8. siempre sigue tu plan e instrucciones.
9. no permistas la avaria y el exceso de confianza.

## **8. Lleva un diario de trading**

aprender de tus errores y maximizar tus aciertos. registrar cada una de nuestras operaciones, oobjetivos,estrategias, emociones. entre otro. un diario de trading es facil pero muy efectivo.

## **9. lo deberias registrar en este diario son:**

1. la fecha de entra
2. la fecha de salida
3. simbolo
4. precio de entrada
5. tamaño de la posición
6. stop loss
7. take profit
8. precio de salida
9. ganancias o perdidas
10. porcentanje de perdida o ganancia respecto a tu capital de entrada
11. que viste en el precio para entrar
12. grafico
13. motivo de salida
14. emociones
15. notas

organizar por periodos es importante. medir con precisión tus exitos y tus fracasos.

## 10.

bitcoin se convirtió en una reserva de valor, para inversionistas pacientes, dispuestos a enfrentar grandes cambios en la cotización del precio.

*\*no inviertas mas de lo que estas dispuesto a perder\**

recuerda que los retrocesos son parte de los ciclos de mercado. por ende no entres en pánico. sigue estos consejos: 1. entender como funciona el ecosistema, nunca invierta en un negocio que no pueda entender 2. define tu limite de perdida, imagina en peor escenario. 3. no te dejes llevar por emociones. en caídas abruptas hay 3 opciones: a) mantener tu posición b) vender el pánico y perder dinero c) comprar. sea cual sea siempre sigue tu estrategia y tu propio estudio 4. diversifica tu portafolio. divide y vencerás 5. herramientas de análisis de cripto. como <https://es.tradingview.com/> <https://coinstats.app/> 6. no subestimes el poder de largo plazo pero no dejes nada a la suerte. nunca pares de aprender XD aprende de tus errores.

## 11.

sigue el camino correcto. no por controlar nuestras emociones tenemos que dejar de aprender de este ecosistema. aprende, aprende y sigue aprendiendo. nunca pares de aprender. sin prisa pero sin pausa.