

Tiêu đề: Sau chuyển phôi bị sốt có sao không? Bao nhiêu độ là nguy hiểm?

Nội dung:

Sau khi hoàn thành bước chuyển phôi, chị em sẽ trải qua khoảng thời gian kéo dài 10-14 ngày để xác định liệu phôi đã làm tổ thành công hay không. Trong thời gian này, một số trường hợp xuất hiện triệu chứng sốt. Sau chuyển phôi bị sốt có sao không? Sốt cao bao nhiêu độ mới nguy hiểm? BS. CKII Vũ Nhật Khang, Trung tâm Hỗ trợ sinh sản, hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh TP.HCM sẽ tư vấn, chia sẻ trong bài viết dưới đây.

Sốt là tình trạng nhiệt độ cơ thể tăng cao, xảy ra khi bộ điều nhiệt của cơ thể (nằm ở vùng dưới đồi, một vùng nhỏ ở trung tâm bộ não, giữa tuyến yên và đồi thị) điều chỉnh khiến nhiệt độ cao hơn mức bình thường, chủ yếu để phản ứng với tình trạng nhiễm trùng.

Sau chuyển phôi, cơ thể người phụ nữ sẽ có những biến đổi nhất định cho thấy phôi làm tổ thành công. Từ những dấu hiệu nhẹ cho đến một số triệu chứng nguy hiểm hơn, ảnh hưởng đến khả năng thành công khi làm IVF. (1)

Để                      giải                      đáp                      cho                      thắc                      mắc

“sau khi chuyển phôi bị sốt có sao không?”, bác sĩ Nhật Khang giải thích việc đánh giá mức độ nghiêm trọng của sốt sau chuyển phôi nên dựa vào nguyên nhân dẫn đến sốt. Một trong những nguyên nhân có thể là:

Nhằm tối ưu khả năng mang thai sau chuyển phôi, bác sĩ có thể kê thêm các loại thuốc điều hòa nội tiết tố. Sử dụng các loại thuốc nội tiết trong những giai đoạn đầu thai kỳ giúp đảm bảo sự phát triển của trẻ khi cơ thể người mẹ chưa thể cung cấp dinh dưỡng một cách đầy đủ.

“Việc điều trị bằng các loại thuốc nội tiết tố cũng làm giảm khả năng chống lại nhiễm trùng trong cơ thể. Lúc này, thân nhiệt tăng cao để chống lại các tác nhân nhiễm trùng đang cố gắng xâm nhập cơ thể. Đây là cơ chế miễn dịch tự nhiên và chị em không cần quá lo lắng về dấu hiệu này. Cố gắng giữ tinh thần lạc quan, vui vẻ để sớm đón nhận những tin tức tốt lành”, BS. CKII Vũ

Nhật Khang chia sẻ.

Để đảm bảo phôi làm tổ và phát triển thành thai nhi thành công, tử cung của người mẹ cần phải duy trì nhiệt độ phù hợp để phôi bám vào thành tử cung, cung cấp môi trường nuôi dưỡng để phôi phát triển. Vì vậy thân nhiệt của chị em có thể tăng lên sau khi đưa phôi vào tử cung.

Một số phụ nữ sẽ bị sốt hoặc nhiễm trùng sau khi thực hiện thủ thuật chuyển phôi. Khi kiểm tra nhiệt độ cơ thể cao trên 38.3 độ C, chị em cần liên hệ với bác sĩ điều trị trực tiếp để được thăm khám, theo dõi. Bác sĩ có thể kê một số loại thuốc phù hợp với bệnh nhân giúp kiểm soát cơn sốt, cũng vì mục tiêu giảm tỷ lệ chuyển phôi thất bại. (2)

Lưu ý: các loại thuốc này không làm ảnh hưởng đến kết quả điều trị. Chị em cần có sự hướng dẫn từ bác sĩ điều trị để sử dụng thuốc phù hợp.

Trường hợp thân nhiệt cao hơn mức bình thường do cơ thể phản ứng với phôi hoặc sự thay đổi nội tiết tố không đáng lo ngại. Tình trạng này xuất hiện khoảng 2-3 ngày sau chuyển phôi và sẽ sớm tự hết. Chị em chỉ cần nghỉ ngơi và duy trì lối sống khoa học.

Tuy nhiên tình trạng sốt kéo dài sau vài ngày sau chuyển phôi, nhiệt độ cơ thể tiếp tục tăng cao có thể là dấu hiệu cảnh báo vấn đề nghiêm trọng hơn. Lúc này, bác sĩ điều trị cần được thông báo về tình trạng sốt cao sau khi chuyển phôi để có hướng dẫn cụ thể.

Sau chuyển phôi, thân nhiệt cơ thể của chị em có thể tăng nhẹ do nhiều nguyên nhân khác nhau. Bác sĩ Khang lưu ý nhiều người lầm tưởng hiện tượng thân nhiệt tăng với sốt sau chuyển phôi.

Sau chuyển phôi, thân nhiệt có thể tăng nhẹ do phản ứng tự nhiên của cơ thể trước “sự xâm nhập của tế bào lạ”. Tình trạng nhiệt độ cơ thể cao hơn mức bình thường thường diễn ra vào ngày thứ 3 sau khi đưa phôi vào buồng tử cung, xảy ra do cơ thể tăng cường sản xuất progesterone đón phôi vào làm tổ.

Bác sĩ Khang cho biết sốt cao trên 38.3 độ C sau chuyển phôi là nhiệt độ nguy hiểm, cần thăm khám nhanh chóng để bác sĩ chẩn đoán nguyên nhân và có hướng xử trí phù hợp. Vì vậy chị em và gia đình cần theo dõi diễn tiến cơn sốt, ghi chú lại thời gian và các dấu hiệu khác kèm theo. Sau khi trao đổi với bác sĩ điều trị, gia đình cần bình tĩnh và tuân thủ các hướng dẫn. Chị em

không nên quá lo lắng, căng thẳng làm ảnh hưởng đến khả năng phôi làm tổ.

Lưu ý bệnh nhân không nhầm lẫn giữa “tăng thân nhiệt” với “sốt” sau chuyển phôi. Hiện tượng tăng thân nhiệt liên quan nhiều đến phản ứng phụ của quá trình phôi vào tổ, trong khi đó sốt cao khiến môi trường nhiệt độ tử cung bị thay đổi, ảnh hưởng kết quả điều trị.

Sốt có thể là dấu hiệu đầu tiên của việc nhiễm trùng cấp tính. Chị em cần được bác sĩ theo dõi và chỉ định nếu sốt kèm các triệu chứng sau:

Các triệu chứng trên xuất hiện là biểu hiện của bệnh truyền nhiễm. Phụ nữ sau chuyển phôi mắc các bệnh truyền nhiễm có nguy cơ cao gián đoạn thai kỳ. Vì vậy để giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh trong giai đoạn “nhạy cảm” 2 tuần sau chuyển phôi, chị em nên hạn chế các hoạt động thể chất cường độ cao và tiếp xúc với những người có biểu hiện mắc bệnh truyền nhiễm. Điều này giúp giảm nguy cơ nhiễm trùng, ảnh hưởng xấu quá trình phôi làm tổ.

Sốt cao có thể ảnh hưởng đến quá trình cấy phôi sau khi chuyển phôi, vì vậy điều quan trọng là phải theo dõi sát sao. Lưu ý nếu bệnh nhân sau chuyển phôi sốt trên 38.3 độ C, kèm theo các triệu chứng khác như mệt mỏi, đổ mồ hôi lạnh, ra huyết âm đạo... cần trao đổi với bác sĩ chuyên khoa điều trị để có hướng xử trí phù hợp.

Sốt có thể là dấu hiệu hệ miễn dịch của cơ thể phản ứng chống lại các tế bào ngoại lai xâm nhập. Khi hệ miễn dịch được kích hoạt cơ chế bảo vệ cơ thể, chúng có thể tạo ra các chất chống lại tế bào lạ. Lúc này phôi là một nhóm tế bào từ bên ngoài đưa vào cơ thể người mẹ. Phôi mang trong mình một nửa mã gen di truyền từ người cha nên hệ miễn dịch có thể nhận diện phôi là “tế bào lạ”. Từ đó kích hoạt cơ chế tiêu diệt, dẫn đến chuyển phôi thất bại.

Bên cạnh đó, cơn sốt kéo dài có thể gây căng thẳng, mệt mỏi, ảnh hưởng đến tâm lý của người bệnh. Stress, mệt mỏi kéo dài có thể ảnh hưởng đến môi trường lý tưởng cho sự phát triển của phôi.

Ngoài các yếu tố trên, bác sĩ cho biết sốt cao kéo dài có thể làm tăng nhiệt độ gây tổn thương phôi, giảm khả năng phôi làm tổ thành công. Vì vậy, kiểm soát tình trạng sốt sau khi chuyển phôi là điều quan trọng để tăng cơ hội mang thai thành công khi làm IVF. Trường hợp bệnh nhân xuất hiện triệu chứng sốt, bác sĩ sẽ theo dõi và chỉ định cẩn thận nhằm giảm tối thiểu tác

động đến quá trình phôi làm tổ.

Sốt sau chuyển phôi có thể do sự thay đổi nội tiết tố hoặc phản ứng của cơ thể khi chuyển phôi. Tình trạng “tăng thân nhiệt” thường kéo dài 1-2 ngày và tự hết. Tuy nhiên nếu cơn sốt kéo dài và sốt cao liên tục có thể là dấu hiệu cảnh báo vấn đề nghiêm trọng khác. Trường hợp này, chị em cần theo dõi diễn biến cơn sốt, ghi chú thời gian diễn ra và các triệu chứng khác kèm theo nếu có.

Nhiều chị em tự ý sử dụng thuốc kháng sinh để hạ sốt. Tuy nhiên phụ nữ sau chuyển phôi không tự ý sử dụng thuốc nếu không có chỉ định từ bác sĩ điều trị. Vì vậy, một số cách sau giúp chăm sóc chị em bị sốt sau khi hoàn tất quá trình chuyển phôi:

Sau quá trình dài điều trị hiếm muộn, 2 tuần sau chuyển phôi là quãng thời gian đầy hy vọng và hồi hộp đối với vợ chồng làm IVF. Trong giai đoạn này, một số thay đổi cơ thể có thể là dấu hiệu chuyển phôi thành công song một số triệu chứng khác lại cảnh báo vấn đề nghiêm trọng. Vì vậy ngay khi nhận thấy cơ thể có sự thay đổi, xuất hiện triệu chứng bất thường, gia đình nên tham vấn ý kiến từ bác sĩ và tiếp tục theo dõi diễn biến sau đó.

BS.CKII Vũ Nhật Khang nhấn mạnh sốt có thể là dấu hiệu cảnh báo các vấn đề bất thường cần được theo dõi. Khi cơn sốt cao trên 38.3 độ C, cơn sốt kéo dài nhiều ngày mà các biện pháp hạ sốt không hiệu quả, chị em và gia đình cần phải báo ngay với bác sĩ điều trị và đến bệnh viện gần nhất để được kiểm tra và theo dõi. Chị em tuyệt đối không tự ý sử dụng thuốc hoặc mẹo dân gian khi chưa có hướng dẫn của bác sĩ điều trị do nguy cơ ảnh hưởng phôi kết quả điều trị hiếm muộn.

Để tìm hiểu các dấu hiệu chuyển phôi thành công cũng như thủ tục làm IVF tại IVF Tâm Anh, bạn có thể liên hệ qua thông tin:

Trên đây là những thông tin liên quan “sau chuyển phôi bị sốt có sao không?” do bác sĩ từ Trung tâm Hỗ trợ sinh sản, hệ thống BVĐK Tâm Anh trực tiếp chia sẻ. Trong thực tế có nhiều dấu hiệu xuất hiện đồng thời trong thời gian 2 tuần sau chuyển phôi. Vì vậy chị em cần trang bị các thông tin về dấu hiệu phôi làm tổ nhằm phân biệt với các triệu chứng bất thường khác. Quan trọng nhất vẫn là trao đổi trực tiếp với bác sĩ điều trị khi cơ thể xuất hiện bất kỳ dấu hiệu

bất thường nào.

---

Tiêu đề: Sau tiêm thuốc rụng trứng bao lâu thì quan hệ được? Kiêng bao lâu?

Nội dung:

Tiêm thuốc rụng trứng là một phần của chu kỳ điều trị hỗ trợ sinh sản. Sau khi đánh giá nang trứng phát triển đạt chuẩn, bác sĩ sẽ tư vấn tiêm thuốc rụng trứng để thực hiện các bước tiếp theo trong chu kỳ giao hợp tự nhiên, IUI hoặc IVF. Nhiều vợ chồng thắc mắc sau tiêm thuốc rụng trứng bao lâu thì quan hệ được? Cần lưu ý gì khi quan hệ tình dục sau tiêm rụng trứng? Những thắc mắc này sẽ được bác sĩ Hỗ trợ sinh sản giải đáp chi tiết trong bài viết sau.

Sau chu kỳ kích thích buồng trứng, bác sĩ sẽ theo dõi sự phát triển của các nang trứng (nang noãn) qua siêu âm kết hợp xét nghiệm nội tiết. Khi nang trứng đạt kích thước 17-18mm, bác sĩ sẽ tư vấn tiêm thuốc rụng trứng để chuẩn bị làm thụ tinh nhân tạo hoặc chọc hút noãn làm thụ tinh ống nghiệm.

Tiêm thuốc kích trứng được chỉ định với mục đích có thể thu khoảng 8-15 noãn chất lượng để thụ tinh với tinh trùng, tạo thành phôi. Sau quá trình theo dõi, nếu các nang trứng đạt kích thước và chỉ số nội tiết tiêu chuẩn, bác sĩ sẽ tiêm thuốc rụng trứng để có noãn trưởng thành và gây rụng trứng, chuẩn bị cho bước tiếp theo của chu kỳ IVF là chọc hút noãn và tạo phôi.

Mục đích khi sử dụng thuốc kích thích buồng trứng trong IUI là có thể tạo được 1-3 nang noãn trưởng thành, sau đó sẽ kích thích rụng trứng. Khi nang trứng đạt tiêu chuẩn về kích thước, nội tiết, bác sĩ sẽ chỉ định tiêm thuốc rụng trứng giúp hiện tượng rụng trứng xảy ra một cách chủ động thay vì chờ trứng tự rụng. Điều này sẽ làm tăng tỷ lệ thụ tinh nhân tạo thành công.

Chị em sau tiêm thuốc rụng trứng có thể quan hệ tự nhiên cách ngày kể từ ngày tiêm thuốc. Phương pháp quan hệ tự nhiên có thể được áp dụng tùy thuộc vào chất lượng tinh trùng người chồng và mong muốn của người bệnh.

Tùy từng trường hợp, bác sĩ có thể khuyên chị em không nên quan hệ tình dục, vận động mạnh trong thời gian dùng các loại thuốc kích thích buồng trứng vì lúc này các nang trứng phát triển,

buồng trứng to, có thể dẫn đến nguy cơ đa thai hoặc xoắn buồng trứng. Đồng thời, không tự ý sử dụng thuốc kích trứng để quan hệ tự nhiên khi chưa có hướng dẫn từ bác sĩ.

Về lý thuyết, vợ chồng có thể quan hệ tình dục trong thời gian sử dụng thuốc rụng trứng trong trường hợp được chỉ định IUI hoặc giao hợp tự nhiên. Tuy nhiên, bác sĩ khuyến cáo vợ chồng hiếm muộn làm IVF không nên giao hợp trong thời gian sử dụng thuốc tiêm rụng trứng.

Bác sĩ Trần Ngọc Hà Giang giải thích trong thời gian sử dụng các loại thuốc kích thích buồng trứng, buồng trứng có nhiều nang phát triển và tăng kích thước so với bình thường. Nếu quan hệ sẽ làm tăng nguy cơ đau bụng, xoắn buồng trứng, thậm chí mang đa thai, thai ngoài tử cung. Vì vậy, các cặp vợ chồng làm IUI hoặc IVF cần tuân thủ các hướng dẫn từ bác sĩ điều trị.

Nếu muốn quan hệ tình dục trong quá trình làm thụ tinh ống nghiệm, cần đảm bảo quan hệ an toàn, sử dụng các biện pháp tránh thai (ưu tiên bao cao su), khi quan hệ cần cẩn trọng và nhẹ nhàng.

“Vợ chồng sau tiêm thuốc kích rụng trứng bao lâu thì quan hệ được?” còn phụ thuộc vào lựa chọn kỹ thuật hỗ trợ sinh sản. Thời gian quan hệ an toàn tùy thuộc vào phương pháp điều trị cũng như quá trình phục hồi sức khỏe của người vợ. Thời điểm quan hệ an toàn vợ chồng có thể tham khảo gồm:

Lưu ý: Vợ chồng nên giao hợp khi tình trạng sức khỏe thể chất và tinh thần ổn định. Nếu có bất kỳ triệu chứng bất thường nào như chảy máu âm đạo, đau rát khi quan hệ, đau bụng dưới dữ dội... cả hai nên ngừng lại và nên trao đổi thêm với bác sĩ điều trị.

Do thuốc rụng trứng có tác dụng kích thích trứng rụng, việc quan hệ tình dục trong thời gian này trong trường hợp làm IVF không được khuyến khích do tăng nguy cơ đa thai, xoắn buồng trứng... Một số lưu ý vấn đề giao hợp ở vợ chồng hiếm muộn sau tiêm thuốc rụng trứng gồm:

Để giúp cơ thể hồi phục sức khỏe nhanh chóng sau tiêm thuốc rụng trứng, chế độ dinh dưỡng và yếu tố lối sống đóng vai trò quan trọng. Một số khuyến nghị chị em có thể áp dụng:

Mặc dù quan hệ tình dục là cách giúp vợ chồng tăng thêm sự thân mật, nhưng có nhiều cách giúp cả hai hiểu nhau, gắn kết bền chặt hơn. Đôi khi chỉ cần những cái ôm, hôn nhẹ, massage, cùng nhau dạo bộ, nấu ăn, xem phim và nghe nhạc... cũng là cách giúp cả hai thêm hiểu nhau,

sớm vượt qua căng thẳng, lo lắng sau một thời gian dài “tìm con” bằng các kỹ thuật hỗ trợ sinh sản.

Tại IVF Tâm Anh, bác sĩ sẽ hướng dẫn chi tiết các lưu ý trước, trong và sau chu kỳ kích thích buồng trứng, bao gồm cả vấn đề quan hệ tình dục. Nhu cầu giao hợp sau quá trình kích thích buồng trứng là điều bình thường. Vì vậy chị em không nên xấu hổ, e ngại.

Tuy nhiên, tùy vào phương pháp hỗ trợ sinh sản mà mình lựa chọn mà bác sĩ sẽ đưa ra những lời khuyên phù hợp để có thể giúp các cặp vợ chồng quan hệ tình dục an toàn trong chu kỳ điều trị, giúp đảm bảo an toàn sức khỏe cho người vợ, hạn chế tối thiểu các biến chứng lâu dài.

Để nhận tư vấn làm IVF tại Trung tâm Hỗ trợ sinh sản, hệ thống BVĐK Tâm Anh, quý khách hàng có thể liên hệ:

Hy vọng các thông tin mà bác sĩ Trần Ngọc Hà Giang chia sẻ sẽ giúp các cặp vợ chồng nắm được thông tin “Sau tiêm thuốc rụng trứng bao lâu thì quan hệ được?” để lựa chọn thời điểm “gần nhau” phù hợp. Lưu ý thêm sau khi tiêm thuốc rụng trứng, chị em nên theo dõi các tác dụng phụ của thuốc như đau tức ngực, buồn nôn, đau bụng nhẹ, tăng cân, nổi dị ứng mẩn đỏ... Nếu các triệu chứng hô hấp, đau bụng âm ỉ, xuất huyết âm đạo... xuất hiện, nên báo ngay với bác sĩ điều trị và thăm khám tại các bệnh viện, phòng khám chuyên khoa gần nhất.

---

Tiêu đề: Không tìm thấy tiêu đề

Nội dung:

Không tìm thấy nội dung

---

Tiêu đề: Không tìm thấy tiêu đề

Nội dung:

Không tìm thấy nội dung

---

Tiêu đề: Không tìm thấy tiêu đề

Nội dung:

Tiêu đề: Tinh trùng đặc là gì? 7 nguyên nhân và dấu hiệu nhận biết

Nội dung:

Trạng thái tinh trùng đặc có thể không phải vấn đề đáng lo ngại, thế nhưng trong một số trường hợp, đây lại là dấu hiệu cảnh báo cho một số vấn đề nguy hiểm ở tuyến tiền liệt hoặc túi tinh ở nam giới. “Tinh trùng” bị đông đặc có thể gây ảnh hưởng đến khả năng di chuyển cũng như hình thái và số lượng của các “tinh binh”, dẫn đến việc khó thụ thai, thậm chí gây vô sinh nếu không được phát hiện sớm và điều trị kịp thời.

Theo Bác sĩ Nguyễn Công Minh, Trung tâm Hỗ trợ sinh sản, BVĐK Tâm Anh Quận 8: “Trong y khoa không có khái niệm “tinh trùng đặc”. Trên thực tế, tinh trùng là những tế bào rất nhỏ, nằm trong tinh dịch và không thể quan sát thấy được bằng mắt thường. Chính vì thế, hiện tượng tinh trùng đông đặc thực ra chính là tinh dịch đông đặc.”

Thông thường, tinh dịch của nam giới khỏe mạnh bình thường là chất dịch lỏng có dạng hơi sệt, màu trắng đục và hoá lỏng sau 15-20 phút sau khi xuất tinh ra ngoài môi trường. Tinh trùng đặc theo cảm nhận của người bệnh là hiện tượng tinh dịch sau khi xuất ra ngoài không hóa lỏng như bình thường mà đặc quánh, kết dính lại như thạch. Tình trạng đông đặc này của tinh dịch khiến các “tinh binh” bị giảm khả năng di chuyển, từ đó giảm cơ hội gặp được trứng để thụ tinh. Kết quả dẫn đến giảm khả năng sinh sản, thậm chí gây vô sinh hiếm muộn.

Tinh trùng đặc theo cảm nhận của người bệnh thường có biểu hiện đặc quánh, không hóa lỏng khi ra ngoài môi trường và có thể thay đổi màu sắc thay vì màu trắng đục của tinh dịch bình thường. Theo đó, các dạng màu sắc bất thường của tình trạng “tinh trùng đặc” bao gồm:

Lưu ý, việc thay đổi màu sắc kết hợp với trạng thái đông đặc của tinh dịch cần được chú ý và kiểm tra kỹ lưỡng bởi các chuyên gia để sớm xác định nguyên nhân, từ đó xây dựng phác đồ điều trị phù hợp, tránh để bệnh kéo dài có thể gây ra các biến chứng nguy hiểm đến khả năng sinh sản của các quý ông.



Theo một số nghiên cứu vào năm 2023, tỷ lệ nam giới gặp tình trạng tinh trùng đặc là 12-29%, con số này cho thấy đây là tình trạng không quá phổ biến, kết cấu tinh dịch ở mỗi người là không hoàn toàn giống nhau. Vậy đâu là nguyên nhân khiến tinh dịch trở nên đặc hơn bình thường? (1)

Vì nước là thành phần chủ yếu tạo thành tinh dịch, nên khi nam giới bị mất nước hoặc không cung cấp đủ nước cho cơ thể có thể khiến tinh dịch trở nên đặc hơn bình thường. Điều này không chỉ gây khó khăn trong quá trình tinh trùng di chuyển mà còn giảm tỷ lệ tinh trùng có thể gặp được trứng để thụ tinh. Để khắc phục tình trạng này, nam giới nên duy trì thói quen uống nước, ít nhất là 2 - 2.5L nước mỗi ngày.

Nam giới không xuất tinh trong thời gian dài, khiến tinh dịch cũ và các tế bào chết tích tụ quá lâu trong cơ thể, nên khi xuất tinh có thể nhận thấy tinh dịch có biểu hiện đặc quánh và nhiều hơn bình thường. Điều này thường xảy ra ở những người có tần suất quan hệ tình dục thấp hoặc kiêng cử trong một thời gian dài. Trường hợp này có thể tự khỏi sau vài lần xuất tinh tiếp theo nên không cần quá lo lắng.

Tuyến tiền liệt là một bộ phận quan trọng trong hệ thống sinh sản nam giới, đóng vai trò sản xuất một phần tinh dịch. Các bệnh lý về tuyến tiền liệt, đặc biệt là ung thư tuyến tiền liệt có thể là nguyên nhân gây nên tình trạng “tinh trùng” đặc như thạch và có mùi hôi, đồng thời ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe sinh sản nam giới.

Tinh hoàn là nơi sản xuất tinh trùng, túi tinh có vai trò sản xuất tinh dịch. Tinh trùng và tinh dịch sau đó sẽ được dẫn qua ống phóng tinh đi vào niệu đạo và xuất tinh ra ngoài. Do đó, nếu túi tinh bị viêm sẽ ảnh hưởng đến cả số lượng và tính chất tinh trùng, gây ra các triệu chứng như đau khi xuất tinh, xuất tinh ra máu và tinh dịch đặc.

Sự thay đổi nồng độ hormone ở nam giới có thể ảnh hưởng đến chất lượng và số lượng của tinh trùng. Do đó, khi nồng độ testosterone suy giảm có thể dẫn đến tình trạng tinh dịch đặc hơn bình thường hoặc chuyển thành màu vàng. Ngoài ra còn kèm theo một số vấn đề khác như giảm ham muốn tình dục, khó cương cứng, rụng tóc, sụt cân không rõ nguyên nhân...

Căng thẳng và áp lực kéo dài không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe tinh thần mà còn làm suy giảm

chất lượng cũng như số lượng tinh trùng. Khi cơ thể trong trạng thái căng thẳng, các hormone cortisol sẽ tăng cao gây ảnh hưởng tiêu cực đến quá trình sản xuất tinh trùng và tinh dịch, từ đó cũng có thể gây ra hiện tượng “tinh trùng” đặc.

Việc nam giới ăn uống thiếu chất cùng thói quen sử dụng rượu, bia, thuốc lá và các chất kích thích có thể ảnh hưởng đến chất lượng tinh dịch khiến tinh dịch trở nên đặc và nhót hơn, số lượng tinh trùng cũng suy giảm nghiêm trọng.

Mặc dù tinh trùng đặc và tinh trùng vón cục đều là những dấu hiệu bất thường của tinh dịch, nhưng hai tình trạng này không hoàn toàn giống nhau mà có những đặc điểm riêng biệt. Việc phân biệt hai tình trạng này giúp nam giới không còn bị nhầm lẫn và lên kế hoạch điều trị chính xác, hiệu quả hơn.

Tinh trùng đặc theo cảm nhận của người bệnh là tình trạng mà tinh dịch có độ đặc cao hơn bình thường, quánh hơn và keo lại như thạch, đặc biệt không hóa lỏng hoặc hóa lỏng ít khoảng một giờ đồng hồ sau khi xuất tinh.

Nếu tình trạng tinh dịch đặc kéo dài và không được điều trị dứt điểm có thể khiến nam giới giảm ham muốn tình dục, thậm chí gây đau đớn khi quan hệ. Điều này có thể ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản nam giới, từ đó dẫn đến vô sinh, vì tinh trùng bị hạn chế khả năng di chuyển và khó tiến sâu vào âm đạo nữ giới gặp trứng để thụ tinh.

Đối với tình trạng tinh trùng vón cục theo cảm nhận của bệnh nhân thì tinh dịch sau khi xuất có thể xuất hiện những hạt nhỏ li ti giống như hạt gạo, vón thành từng cục nhỏ và bóp vào thấy mịn. Khác với tinh dịch đặc, độ quánh của tình trạng tinh dịch vón cục ít hơn và có dạng kéo sợi. Trường hợp tinh dịch vón cục cũng sẽ gây ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản nam giới vì làm giảm khả năng di chuyển của tinh trùng hoặc thậm chí có thể bị chết trước khi được xuất ra ngoài. Tuy nhiên, nam giới gặp tình trạng tinh trùng vón cục vẫn có ham muốn tình dục và xuất tinh bình thường.

Theo Bác sĩ Công Minh, việc một người có bị tình trạng tinh dịch đặc hoặc có bất thường hay không không thể nhận biết bằng mắt thường. Một phương pháp phổ biến và chính xác nhất trong việc chẩn đoán tình trạng tinh dịch của một người đó là thực hiện xét nghiệm tinh dịch đồ.

Việc này nhằm kiểm tra độ nhớt, số lượng tinh trùng và mật độ tinh trùng.

Trong một số trường hợp, nam giới nghi ngờ bản thân bị tinh dịch đặc, cách tốt nhất hãy đến bệnh viện hoặc cơ sở y tế uy tín để được kiểm tra và thăm khám khi nhận thấy tinh dịch của mình có biểu hiện đặc quánh và keo lại như thạch. Từ đó có thể nhận biết chính xác tình trạng tinh dịch, tìm hiểu nguyên nhân và có biện pháp can thiệp kịp thời.

Trên thực tế, kết cấu tinh dịch ở mỗi người là khác nhau do các yếu tố tạo nên tinh dịch có thể phụ thuộc vào tần suất xuất tinh, chế độ ăn uống và thói quen sinh hoạt hàng ngày. Theo đó, hiện tượng tinh dịch đặc có thể không phải là vấn đề đáng lo ngại đối với những người lâu ngày không xuất tinh hoặc xuất tinh với tần suất ít. Tình trạng này có thể được cải thiện khi nam giới duy trì tần suất xuất tinh đều đặn hơn.

Tuy không phải là vấn đề gây nguy hiểm đến tính mạng, thế nhưng trong một số trường hợp, tinh dịch đặc lại là dấu hiệu cảnh báo một số bệnh lý nguy hiểm đến sức khỏe sinh sản nam giới, thậm chí gây vô sinh hiếm muộn.

Để lý giải điều này, Bác sĩ Công Minh cho biết “Để quá trình thụ thai diễn ra thành công, tinh dịch phải hóa lỏng sau khi xuất tinh để tinh trùng có thể dễ dàng bơi vào tử cung người phụ nữ để gặp trứng. Trong khi đó, nam giới gặp tình trạng tinh dịch quá đặc có thể làm giảm khả năng di chuyển của tinh trùng, hoặc thậm chí các “tinh binh” có thể chết trước khi gặp được trứng để thụ tinh.”

Hãy đến gặp bác sĩ càng sớm càng tốt để được kiểm tra và thăm khám ngay nếu bạn nhận thấy tinh dịch có biểu hiện đặc quánh trong thời gian dài kèm theo các dấu hiệu bất thường sau đây: Ngoài ra, nam giới vẫn nên đi khám để sớm phát hiện những nguy cơ và lên kế hoạch điều trị trong các trường hợp sau:

Theo Bác sĩ Công Minh , nếu chỉ dựa vào các biểu hiện như màu sắc, độ nhớt và mùi tinh dịch thì không thể chẩn đoán chính xác tình trạng bệnh và có thể gây nhầm lẫn với các tình trạng khác dẫn đến điều trị sai cách khiến bệnh lâu khỏi, thậm chí gây ra nhiều tác dụng phụ không mong muốn. Theo đó, người bệnh nên đến cơ sở y tế uy tín hoặc bệnh viện để được kiểm tra và thực hiện các xét nghiệm cần thiết khi nghi ngờ mình đang gặp tình trạng “tinh trùng” đông

đặc.

Khi đến bệnh viện, người bệnh sẽ được kiểm tra dương vật, tinh hoàn,... đồng thời thực hiện một số xét nghiệm cận lâm sàng để phát hiện những bất thường hoặc kiểm tra xem có tình trạng viêm nhiễm ở bộ phận sinh dục hay không.

Đặc biệt, xét nghiệm tinh dịch đồ là xét nghiệm cần thiết nhất giúp chẩn đoán chính xác tình trạng tinh dịch đặc. Kết quả xét nghiệm giúp bác sĩ nhận biết được số lượng, chất lượng cũng như biểu hiện của tinh dịch có những bất thường nào hay không. Ngoài ra, xét nghiệm tinh dịch đồ cũng có thể tìm thấy những dấu hiệu nhiễm trùng hoặc phát hiện các bệnh lý nam khoa khác.

Việc điều trị “tinh trùng đông đặc” theo cảm nhận của bệnh nhân sẽ tùy thuộc vào nguyên nhân và chẩn đoán từ các kết quả xét nghiệm đã thực hiện. Trong đó, khi nguyên nhân gây tinh dịch đặc là do cơ thể nam giới bị mất nước, lâu ngày không xuất tinh thì hoàn toàn có thể được cải thiện khi nam giới thay đổi chế độ ăn uống và thói quen sinh hoạt lành mạnh, khoa học.

Mặt khác, khi tình trạng tinh dịch đặc kèm theo triệu chứng đau khi xuất tinh, tiểu buốt, tiểu rất là biểu hiện của nhiễm trùng. Lúc này, người bệnh sẽ cần đến các biện pháp điều trị nội khoa giúp loại bỏ các tác nhân gây bệnh, hỗ trợ giảm các triệu chứng và phục hồi tổn thương, từ đó cải thiện đáng kể tình trạng tinh dịch đông đặc khi xuất tinh.

Trong một số trường hợp, phương pháp phẫu thuật sẽ được bác sĩ chỉ định nếu kết quả xét nghiệm cho thấy người bệnh bị đặc tinh dịch là do các bệnh lý nguy hiểm khác.

Việc phòng ngừa tinh dịch đặc đòi hỏi cần có sự kết hợp giữa việc duy trì lối sống lành mạnh, chế độ ăn uống cân đối cùng với việc chăm sóc sức khỏe định kỳ. Điều này giúp nam giới bảo vệ sức khỏe sinh sản của mình, ngăn ngừa những tác nhân gây hại làm ảnh hưởng đến cơ quan sinh dục và những biến chứng nguy hiểm khác.

Dưới đây là một số biện pháp phòng ngừa hiệu quả mà các quý ông có thể tham khảo:

Câu hỏi được khá nhiều quý ông thắc mắc là liệu “tinh trùng” đặc có tốt hay không? Thông thường, tinh dịch của một người đàn ông khỏe mạnh bình thường sẽ có độ nhớt nhất định. Tuy nhiên, khi tinh dịch trở nên đặc quánh và keo lại như thạch thì đây có thể là dấu hiệu của một

vài vấn đề về sức khỏe.

Trong một số trường hợp, tinh dịch đặc không nhất thiết là xấu, hiện tượng này có thể là do cơ thể nam giới bị mất nước hoặc lâu ngày không xuất tinh. Khi cải thiện chế độ ăn uống và duy trì tần suất quan hệ hợp lý, người nam hoàn toàn có thể tự cải thiện tình trạng tinh dịch đặc của mình.

Tinh dịch đặc có thể gây khó khăn cho việc di chuyển của tinh trùng trong môi trường âm đạo, từ đó làm giảm cơ hội gặp được trứng để thụ tinh. Do đó, nam giới gặp tình trạng tinh dịch đặc sẽ khó thụ thai hơn người bình thường.

“Tinh trùng” đông đặc là tình trạng tinh dịch trở nên quá đặc, nhớt làm cản trở quá trình di chuyển của tinh trùng, từ đó làm giảm khả năng gặp trứng và thụ tinh. Nếu tình trạng này kéo dài mà không được điều trị có thể dẫn đến vô sinh.

Việc điều trị các nguyên nhân gây ra tình trạng tinh dịch đặc có thể giúp nam giới cải thiện tình trạng tinh dịch và khôi phục khả năng sinh sản.

Để đặt lịch thăm khám và nhận tư vấn về các vấn đề bất thường của tinh dịch cùng đội ngũ chuyên gia – bác sĩ hàng đầu tại Trung tâm Hỗ trợ sinh sản IVFTA – Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh, bạn có thể liên hệ đến thông tin sau:

Hy vọng với những thông tin hữu ích ở trên đã giúp nam giới có thêm kiến thức liên quan đến tình trạng tinh trùng đặc, từ đó bình tĩnh và chủ động hơn khi tìm hướng điều trị nếu gặp hiện tượng này. Nếu còn bất kỳ thắc mắc hoặc băn khoăn nào về các dấu hiệu bất thường của tinh dịch, các quý ông đừng ngần ngại liên hệ đến Hotline của BVĐK Tâm Anh để được các chuyên gia – bác sĩ giỏi tại Trung tâm Hỗ trợ sinh sản tư vấn và hỗ trợ.

---

Tiêu đề: Điều kiện hiến tinh trùng gồm những gì? Lưu ý cần phải biết

Nội dung:

Về góc độ pháp lý, các vấn đề về sinh con bằng kỹ thuật thụ tinh trong ống nghiệm và điều kiện hiến tinh trùng đều được quy định tại Điều 4, Nghị định 10/2015/NĐ-CP. Theo đó, việc hiểu rõ các điều kiện và lưu ý quan trọng trong việc hiến tặng tinh trùng giúp nam giới có sự chuẩn bị

kỹ lưỡng nhằm đảm bảo quy trình thực hiện được diễn ra an toàn và mẫu tinh trùng thu được đạt chất lượng tốt nhất.

Tại Việt Nam, việc hiến tinh trùng phải tuân thủ các nguyên tắc tự nguyện, bảo mật thông tin và đảm bảo an toàn cho cả người hiến và người nhận. Theo đó, Luật pháp Việt Nam quy định rõ ràng rằng mọi người đều có quyền tự nguyện hiến tinh trùng và không ai bị ép buộc phải làm điều này. Việc hiến tinh trùng cần thực hiện trên tinh thần tự nguyện, không vì mục đích thương mại hay bị ép buộc bởi bất kỳ cá nhân hay tổ chức nào.

Những quy định này được đặt ra nhằm bảo vệ quyền lợi và đảm bảo tính nhân đạo trong quá trình hiến tinh trùng. Việc hiến tinh trùng không chỉ đơn thuần là một hành động y tế nhân đạo mà còn liên quan đến nhiều khía cạnh về đạo đức, tâm lý và xã hội. Do đó, việc thực hiện nó phải được cân nhắc kỹ lưỡng và dựa trên sự tự nguyện hoàn toàn của người hiến. (1)

Tinh trùng hiến tặng giúp mang lại cho nhiều phụ nữ và các cặp vợ chồng cơ hội sinh con khoẻ mạnh. Chỉ định xin tinh trùng từ ngân hàng tinh trùng sau khi hoán đổi mẫu tinh trùng hiến/tặng:

Hiến/tặng tinh trùng là một quy trình mà người đàn ông hiến tặng mẫu tinh dịch (tiết ra trong quá trình xuất tinh) – nhằm mục đích giúp đỡ thụ thai cho một phụ nữ hoặc một cặp vợ chồng hiếm muộn. Việc sử dụng tinh trùng hiến/tặng được gọi là sinh sản có sự hỗ trợ của người tình nguyện (sinh sản có bên thứ ba).

Để thực hiện hiến/tặng tinh trùng, nam giới cần đáp ứng những điều kiện sau đã được quy định tại Điều 4 Nghị định 10/2015/NĐ-CP:

Nếu Bạn thỏa điều kiện kể trên, và đồng ý tham gia hiến/ tặng tinh trùng. Các bạn sẽ được thực hiện các bước thăm khám và tư vấn tiếp theo như sau:

Sau khi thăm khám và tư vấn các thông tin cần thiết, người hiến /tặng sẽ lấy 2 mẫu tinh trùng cách nhau 3-5 ngày để có chất lượng tinh trùng tốt nhất. 2 mẫu tinh trùng này sẽ được mã hoá và lưu trữ tại ngân hàng tinh trùng và chờ đợi kết quả HIV lần 2.

03 tháng sau lần lấy mẫu tinh trùng cuối cùng, người hiến/tặng phải quay lại để làm xét nghiệm

HIV lần 2 nhằm tránh bỏ sót tình trạng nhiễm HIV trong giai đoạn cửa sổ. Nếu mẫu HIV lần 2 âm tính, 2 mẫu tinh trùng sẽ đưa vào ngân hàng tinh trùng sử dụng cho người có nhu cầu.

Bất kỳ bất thường nào được phát hiện trong quá trình thăm khám và khảo sát, không thỏa điều kiện kể trên, hoặc bệnh nhân không lấy đủ 2 mẫu tinh trùng hoặc không quay lại thử HIV lần 2 sau 3 tháng tính từ ngày lấy mẫu tinh trùng lần 2, mẫu tinh trùng sẽ không thỏa điều kiện và bị hủy mẫu tinh trùng lưu trữ.

Tại Trung tâm Hỗ trợ sinh sản, Hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh TP.HCM, Ngân hàng tinh trùng được triển khai với mục tiêu lưu trữ tinh trùng hiến tặng (đã qua kiểm tra và sàng lọc).

Được hoạt động theo đúng yêu cầu nghiêm ngặt của Bộ Y tế, quy trình về hiến tinh trùng và nhận tinh trùng tại Ngân hàng tinh trùng IVF Tâm Anh luôn được kiểm soát gắt gao, đủ điều kiện mới được nhận mẫu. Hơn thế, trong quá trình sử dụng ngân hàng tinh trùng, các cặp vợ chồng/phụ nữ muốn làm mẹ đơn thân và người hiến tặng sẽ được giải đáp chi tiết các thắc mắc về quy trình hoạt động, những vấn đề có liên quan và được tư vấn tâm lý trước khi thực hiện.

IVFTA-TP.HCM tự hào là một trong những đơn vị hỗ trợ sinh sản hàng đầu tại Việt Nam, với trang thiết bị hiện đại, hệ thống phòng lab đạt chuẩn ISO 5, khu lưu trữ tiến tiến hỗ trợ việc tiếp nhận, xử lý mẫu tinh trùng an toàn và đảm bảo chất lượng.

Theo tinh thần quy định tại Nghị định số 10/2015/NĐ-CP ngày 15/03/2015 của Chính phủ, mỗi người chỉ được hiến/tặng tinh trùng duy nhất một lần và chỉ được sử dụng cho một lần mang thai thành công.

Một ví dụ cho tình trạng hiến tinh trùng không hợp pháp đã gây ra ảnh hưởng lớn lên cuộc sống của nhiều phụ nữ và những đứa con của họ. Một bài báo trên THE GUARDIAN VÀ LOẠT PHIM TÀI LIỆU TRÊN NETFLIX 06/2024: “Người đàn ông có 1000 đứa con, người hiến tinh trùng đã lừa dối các bậc cha mẹ trên thế giới như thế nào.” Bộ phim này đã mở ra một tội ác thật sự, mỗi tập phim tiết lộ hoạt động bất hợp pháp quốc tế của Meijer (người cho tinh trùng).

Tuy nhiên các tập phim còn tập trung vào những người phụ nữ mà anh ta lừa dối, và những gia đình này phải chung sống với những hậu quả lâu dài do hành động anh ta gây ra. Anh chị em cùng cha khác mẹ có thể tình cờ gặp nhau tại sân chơi, gieo rắc nỗi sợ hãi về loạn luân, bệnh lý

do cùng huyết thống. Một người phụ nữ nhận tinh trùng từ Meijer nói rằng: “bạn phải chuẩn bị cho con mình những điều mà bạn không nên chuẩn bị. Thật không công bằng, anh ta đã cướp đi sự TỰ DO của con cái chúng tôi.”.

Do vậy, tại IVF Tâm Anh quận 8, chúng tôi có sự quản lý chặt chẽ đối với trường hợp hiến/tặng tinh trùng tại IVFTA bằng hình ảnh, vân tay, tránh trường hợp sử dụng giấy tờ không hợp lệ nhằm hiến/tặng tinh trùng vì mục đích thương mại. Các hồ sơ liên quan đến vấn đề hiến /tặng tinh trùng sẽ được lưu trữ vĩnh viễn tại bệnh viện.

Người được vận động hiến/tặng tinh trùng cần được thăm khám, đảm bảo về sức khỏe, thực hiện các xét nghiệm kiểm tra cần thiết. Nếu người hiến/tặng thỏa đủ điều kiện sẽ được tiến hành lấy mẫu tinh trùng. Mẫu tinh trùng của người hiến/tặng sẽ được mã hóa dựa trên nguyên tắc vô danh và lưu trữ vào ngân hàng tinh trùng. Sau đó, vợ chồng/phụ nữ muốn làm mẹ đơn thân sẽ được cấp 2 mẫu tinh trùng ngẫu nhiên theo quy trình mã hóa của ngân hàng tinh trùng mà không hề biết danh tính của chủ nhân mẫu tinh trùng.

Cần tối thiểu 3 mẫu tinh trùng để ngân hàng tinh trùng có thể hoạt động và thực hiện mã hóa, trao đổi mẫu an toàn dựa trên nguyên tắc vô danh. Tuy nhiên một mẫu hiến/tặng tinh trùng chỉ sử dụng cho 1 người duy nhất và chỉ được sử dụng cho 1 lần mang thai thành công. Việc hiến /tặng tinh trùng không vô danh hiện không được áp dụng tại Việt Nam.

Căn cứ vào Khoản 3 Điều 42 Nghị định 117/2020/NĐ-CP, mức xử phạt đối với các cá nhân, tổ chức tiết lộ thông tin để người cho và người nhận tinh trùng biết danh tính của nhau là từ 10.000.000đ đến 20.000.000đ, cụ thể bao gồm các hành vi sau đây:

Quá trình hiến/tặng tinh trùng phải được thực hiện trên nguyên tắc vô danh, người hiến/tặng cần đáp ứng các điều kiện hiến tinh trùng theo quy định của Pháp luật Việt Nam nhằm đảm bảo chất lượng cũng như sự an toàn cho quá trình hiến /tặng.

Theo ASRM 2018, khả năng sắp xếp lại nhiễm sắc thể truyền sang con ở dạng cân bằng là rất nhỏ, đặc biệt gia đình không có yếu tố nguy cơ bất thường về nhiễm sắc thể. Do vậy việc xét nghiệm nhiễm sắc thể ở nhóm hiến/tặng tinh trùng là không bắt buộc.

Hiện nay các xét nghiệm bệnh lý di truyền gen lặn hay quy trình xét nghiệm di truyền người



mang gen lặn chưa được chuẩn hoá trên thế giới, cũng như giữa các ngân hàng tinh trùng. Tần suất mắc các bệnh lý gen di truyền cũng khác nhau giữa nhóm quần thể: châu Âu, châu Mỹ, Đông Nam Á, Do Thái... Do đó cần có thời gian để xây dựng một nhóm bệnh gen di truyền hay gặp dành cho dân số Việt Nam.

Tuy nhiên người nhận, hay xin tinh trùng cần hiểu thêm rằng, xét nghiệm bệnh lý di truyền gen lặn của người hiến/tặng có thể làm giảm nguy cơ mắc các bệnh di truyền cụ thể nhưng không thể loại bỏ được 3%–4% nguy cơ dị tật bẩm sinh ở tất cả trẻ sinh sống.

Nếu trong quá trình khảo sát, đánh giá, thăm khám, chúng tôi kết luận có nguy cơ gia tăng di truyền thể hệ sau một tình trạng bệnh lý từ người hiến/tặng, chúng tôi sẽ từ chối nhận mẫu tinh trùng.

Việc hiến tinh trùng phải được thực hiện trên tinh thần tự nguyện, không bị ép buộc bởi một cá nhân hay tổ chức nào. Đặc biệt, quá trình cho tinh trùng hoặc cho noãn chỉ được thực hiện tại các cơ sở khám chữa bệnh được Bộ Y tế công nhận và cấp phép thực hiện kỹ thuật thụ tinh trong ống nghiệm.

Cặp vợ chồng/phụ nữ đơn thân xin tinh trùng có trách nhiệm thanh toán mọi chi phí cho người được vận động hiến/tặng tinh trùng. Khoản chi phí này nhằm mục đích bù lại cho khoản thời gian và các chi phí phát sinh mà người cho tinh trùng trải qua. (2)

Hiện nay, IVF Tâm Anh đã triển khai ngân hàng tinh trùng, khách hàng có mong muốn điều trị vô sinh hiếm muộn hoặc cần tư vấn về các vấn đề liên quan đến hiến tặng tinh trùng có thể liên hệ trực tiếp đến trung tâm để được các chuyên gia, bác sĩ giải đáp tư vấn cụ thể:

Tóm lại, quá trình hiến tặng tinh trùng phải được thực hiện trên nguyên tắc vô danh, người hiến cần đáp ứng các điều kiện hiến tinh trùng theo quy định của Pháp luật Việt Nam nhằm đảm bảo chất lượng cũng như sự an toàn cho quá trình hiến tặng.

---

Tiêu đề: Tinh trùng ít có bị vô sinh không? Có con được không?

Nội dung:

Nam giới có số lượng tinh trùng ít thì khả năng thụ tinh với noãn giảm, đồng nghĩa làm giảm cơ

hội mang thai tự nhiên. Tuy nhiên nam giới tinh trùng ít có bị vô sinh không? Cơ hội có con bằng phương pháp thụ thai tự nhiên có cao không? Các thắc mắc sẽ được bác sĩ Trương Nguyễn Minh Tuấn, Trung tâm Hỗ trợ sinh sản, BVĐK Tâm Anh Quận 8 giải đáp chi tiết trong bài viết sau.

Tinh trùng ít là tình trạng số lượng tinh trùng thấp hơn bình thường, được phát hiện thông qua xét nghiệm tinh dịch đồ. Theo tiêu chuẩn mới nhất của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) năm 2021, cụ thể nam giới ít tinh trùng khi mật độ tinh trùng thấp hơn 16 triệu/ml tinh dịch hoặc tổng số tinh trùng trong mỗi lần xuất tinh dưới 39 triệu.

Tình trạng tinh trùng ít không phổ biến nhưng có xu hướng tăng trong những năm gần đây. Suy giảm số lượng tinh trùng ở nam giới là hệ quả của các bệnh lý như: giãn tĩnh mạch thừng tinh, viêm nhiễm, chấn thương cơ quan sinh sản, rối loạn nội tiết, các bệnh lý tự miễn, bất thường di truyền (bất thường số lượng và cấu trúc nhiễm sắc thể, vi mất đoạn AZF).

Ngoài ra yếu tố lối sống thiếu lành mạnh (thừa cân béo phì, sử dụng chất kích thích, stress kéo dài, hạn chế vận động...) và ô nhiễm môi trường (nhiễm kim loại nặng, tiếp xúc hóa chất độc hại) ảnh hưởng nghiêm trọng đến số lượng và chất lượng tinh trùng ở nam giới. (1)

Các nhà nghiên cứu tại Đại học Semmelweis ở Hungary đã hồi cứu gần 27.000 báo cáo, nghiên cứu để xác định nguyên nhân gây suy giảm tinh trùng. Các chuyên gia nhận thấy ô nhiễm, sử dụng chất kích thích, tuổi tác và một số bệnh lý có ảnh hưởng trực tiếp và gây suy giảm chất lượng tinh trùng.

Nhiều nghiên cứu đánh giá khả năng sinh sản của nam giới ngày càng giảm. Khoảng 50 năm gần đây, số lượng và chất lượng tinh trùng giảm mạnh, trong đó mật độ và tổng số tinh trùng đã giảm hơn 50%. Theo thống kê, khoảng 15% dân số trong độ tuổi sinh sản bị hiếm muộn, trong đó hiếm muộn do yếu tố nam chiếm gần 50%. Trong số các nguyên nhân gây hiếm muộn do nam giới, 10% do vô tinh (không có tinh trùng) và 34% không rõ nguyên nhân.

Nam giới có số lượng tinh trùng ít không có nghĩa người đàn ông sẽ vô sinh. Trong tinh dịch của họ vẫn có tỷ lệ nhỏ tinh trùng khỏe mạnh, nhưng xác suất tinh trùng gặp trứng thấp hơn, dẫn đến khả năng người vợ mang thai tự nhiên giảm.

Bác sĩ Trương Nguyễn Minh Tuấn khuyến nghị vợ chồng nếu quan hệ đều đặn (tần suất 2-3 lần/tuần) trong vòng 1 năm mà không sử dụng bất kỳ biện pháp tránh thai nào nhưng không mang thai thành công, hoặc 6 tháng đối với trường hợp người vợ trên 35 tuổi nên nhanh chóng đến kiểm tra sức khỏe sinh sản tại các bệnh viện và trung tâm hỗ trợ sinh sản uy tín. Việc phát hiện các bất thường khả năng sinh sản sớm ở cả nam và nữ giúp bác sĩ lên kế hoạch điều trị phù hợp và hiệu quả.

Nam giới tinh trùng ít vẫn có cơ hội có con bằng phương pháp thụ thai tự nhiên, tuy nhiên tỷ lệ “tinh binh” thụ tinh với noãn thành công thấp hơn bình thường.

“Khi quan hệ tự nhiên, sự xuất tinh xảy ra sau cơn cực khoái. Tinh trùng của người chồng sau khi được xuất ra sẽ nằm trong âm đạo người vợ. Môi trường bên trong âm đạo có tính axit nên chỉ những tinh trùng khỏe mạnh mới có thể sống sót và tiếp cận trứng tại vòi tử cung và thụ tinh với trứng. Nam giới bị tinh trùng ít thường kèm theo các bất thường tinh trùng như tinh trùng dị dạng, tinh trùng bất động... làm giảm cơ hội tinh trùng tiếp cận trứng để thụ tinh”, bác sĩ Trương Nguyễn Minh Tuấn giải thích.

Tinh trùng ít nếu không được phát hiện và điều trị đúng cách có thể ảnh hưởng đến khả năng sinh sản của nam giới. Nếu tinh trùng ít do bệnh lý, chấn thương cơ quan sinh sản,... gây ra thì người bệnh cần các biện pháp điều trị chuyên sâu.

Thực tế, nam giới tinh trùng ít khó phát hiện bệnh do diễn tiến âm thầm, không có triệu chứng điển hình và đời sống tình dục vẫn diễn ra bình thường. Nhiều vợ chồng hiếm muộn lâu năm khi thăm khám mới phát hiện chậm con do yếu tố nam giới.

Đối với các cặp vợ chồng đang cố gắng có con bằng phương pháp thụ thai tự nhiên, nếu trong vòng 1 năm quan hệ liên tục 2-3 lần/tuần mà không sử dụng bất kỳ biện pháp tránh thai nào nhưng vẫn không có “tin vui”, cả hai vợ chồng nên đến thăm khám tại các bệnh viện và trung tâm hỗ trợ sinh sản để kiểm tra và có hướng xử trí phù hợp.

Nam giới bị tinh trùng ít có tự khỏi được không còn phụ thuộc vào nguyên nhân làm suy giảm số lượng tinh trùng. Trong trường hợp nguyên nhân do yếu tố lối sống thiếu lành mạnh, chế độ dinh dưỡng và sinh hoạt chưa phù hợp thì tình trạng tinh trùng ít sẽ tự khỏi nếu nam giới điều

chỉnh lối sống, duy trì thói quen sinh hoạt lành mạnh.

Nếu tình trạng tinh trùng ít do liên quan bệnh lý nam khoa, viêm nhiễm cơ quan sinh dục, rối loạn nội tiết nam, chấn thương tinh hoàn, khối u... khó có thể tự khỏi. Người bệnh cần tuân theo phác đồ điều trị của bác sĩ chuyên khoa Nam học – Hiếm muộn nhằm khắc phục căn nguyên dẫn đến suy giảm số lượng tinh trùng ở nam giới. Nếu các biện pháp điều trị không mang lại hiệu quả, phẫu thuật trích tinh trùng có thể được chỉ định để thực hiện kỹ thuật hỗ trợ sinh sản.

>> Có thể bạn chưa biết: Tinh trùng ít có chữa được không?

Nam giới nhận chẩn đoán tinh trùng ít có thể áp dụng các cách sau để cải thiện chất lượng “tinh binh”, tăng khả năng thụ thai thành công:

Điều trị tinh trùng ít ở nam giới trước tiên cần tìm ra nguyên nhân dẫn đến hiện tượng suy giảm mật độ tinh trùng ở nam giới. Không phải mọi trường hợp ít tinh trùng đều cần can thiệp y khoa. Nếu kết quả xét nghiệm tinh dịch đồ cho biết chất lượng tinh trùng vẫn đáp ứng các tiêu chí thụ tinh với noãn, bệnh nhân chỉ cần thực hiện các biện pháp cải thiện sức khỏe “tinh binh” tại nhà. Nếu nguyên nhân dẫn đến ít tinh trùng liên quan bất thường cơ quan sinh dục nam, bác sĩ sẽ tư vấn bệnh nhân phẫu thuật can thiệp và khôi phục chức năng sinh lý bình thường. Trường hợp nghiêm trọng sẽ thực hiện phẫu thuật tinh hoàn tìm tinh trùng.

Nam giới nếu nghi ngờ bất thường tinh trùng nên chủ động thăm khám tại các bệnh viện và phòng khám chuyên khoa để được các bác sĩ có kinh nghiệm thăm khám. Để đăng ký kiểm tra sức khỏe sinh sản, quý khách hàng có thể liên hệ:

Hy vọng các thông tin trên giúp nam giới không còn lo lắng “Tinh trùng ít có bị vô sinh không?”. Để bảo vệ sức khỏe sinh sản, nam giới nên thăm khám sức khỏe định kỳ mỗi 6 tháng/lần. Nếu có bất kỳ dấu hiệu lạ xuất hiện trong tinh dịch, nên khám sớm tại các bệnh viện uy tín để bác sĩ kiểm tra và có hướng xử trí phù hợp.

---

Tiêu đề: Không tìm thấy tiêu đề

Nội dung:

Không tìm thấy nội dung

---

Tiêu đề: Không tìm thấy tiêu đề

Nội dung:

Không tìm thấy nội dung

---