

## Tiêu đề: 5 sai lầm khi điều trị sốt xuất huyết dễ gây biến chứng nặng

### Nội dung:

Sai lầm khi điều trị sốt xuất huyết có thể khiến bệnh trở nặng trong thời gian ngắn, thậm chí dẫn đến tử vong. Vậy, cách chăm sóc người bệnh sốt xuất huyết như thế nào? Các sai lầm nào cần tránh?

Sốt xuất huyết là loại bệnh nhiễm trùng phổ biến. Bệnh bắt nguồn từ muỗi vằn chủng aedes aegypti. Muỗi vằn cũng chính là con đường lây truyền bệnh sốt xuất huyết từ người sang người. Thời gian ủ bệnh dao động từ 5 – 7 ngày [1], đôi khi lên đến 12 ngày, sau đó bùng phát các triệu chứng đặc hiệu theo từng giai đoạn.

Cụ thể, 3 giai đoạn chính khi bị sốt xuất huyết là:

Người bị sốt xuất huyết sẽ phát sốt từ 2 – 7 ngày, kèm theo các dấu hiệu lâm sàng như đau đầu, đau hốc mắt, đau cơ khớp, phát ban dạng dát sẩn (các mẩn đỏ xuất hiện kèm sưng tại các vị trí bất kỳ trên cơ thể). Bệnh càng diễn tiến nặng, mức độ cơn đau đầu càng tăng cao, ảnh hưởng xấu đến sức khỏe chung của người bệnh. Một số triệu chứng khác cảnh báo tình trạng cô đặc máu ở người sốt xuất huyết bao gồm:

Mặc dù là bệnh phổ biến nhưng nhiều người vẫn mắc phải sai lầm khi điều trị sốt xuất huyết. Người bệnh không nên chủ quan với những triệu chứng ban đầu. Can thiệp y khoa càng sớm thì tiên lượng bệnh sốt xuất huyết càng khả quan. Khi triệu chứng diễn tiến, xuất hiện những cơn buồn nôn dai dẳng, đau bụng dữ dội, chảy máu niêm mạc hoặc mất ý thức... thì sốt xuất huyết đã chuyển sang giai đoạn 2.

Giai đoạn 2 thường bắt đầu khi hạ sốt và kéo dài trong vòng 24 – 48 giờ. Những triệu chứng lâm sàng được cải thiện dần ở giai đoạn 2. Tuy nhiên, người bệnh có thể có những rủi ro sức khỏe nhất định ở giai đoạn này nên không được chủ quan.

Giai đoạn hồi phục bắt đầu khi những triệu chứng đã được kiểm soát tốt và dần thuyên giảm. Người bệnh lúc này đã có thể tái hấp thu dịch truyền tĩnh mạch, tình trạng huyết động ổn định và có dấu hiệu lợi tiểu. Kết quả xét nghiệm chỉ số hồng cầu trở về ổn định, chỉ số bạch cầu tăng

lên.

Một số trường hợp, chỉ số hồng cầu có thể giảm nhẹ do cơ thể tái hấp thu chất lỏng gây loãng máu. Các vết phát ban dát sần trước đó cũng sẽ dần bong tróc gây ngứa. Tuy nhiên, những triệu chứng này đều không đáng lo ngại nếu sức khỏe chung của người bệnh đang dần hồi phục tích cực.

Dù sốt xuất huyết là bệnh thường gặp, nhất là vào thời điểm mùa mưa diễn ra nhưng nhiều người vẫn mắc phải những sai lầm khi điều trị sốt xuất huyết. Người bệnh nên đi khám, tuân thủ theo chỉ định điều trị và các tư vấn khác của bác sĩ. Ngoài ra, lưu ý tránh những sai lầm thường gặp như:

Những sai lầm khi điều trị sốt xuất huyết đầu tiên là tự ý truyền dịch tại nhà. Người bệnh sốt xuất huyết cần được truyền dịch để ngăn ngừa tràn dịch, cô đặc máu. Truyền dịch không chỉ giúp bổ sung nước, cân bằng điện giải mà còn giúp thuyên giảm những triệu chứng lâm sàng của người bệnh.

Tuy nhiên, mỗi thể trạng sẽ có nhu cầu lượng dịch cần truyền khác nhau. Phụ thuộc vào nhiều yếu tố cá nhân như đặc điểm sức khỏe, giai đoạn bệnh, triệu chứng lâm sàng. Để biết được lượng dịch phù hợp, người bệnh cần được khám với bác sĩ để nhận chỉ định truyền dịch đúng.

Hơn nữa, tự ý truyền dịch tại nhà không đảm bảo đủ các yêu cầu về vệ sinh, chuyên môn, kỹ thuật... nên rất dễ xảy ra những lụy sức khỏe nguy hiểm như biến chứng vỡ mạch, viêm mạch, tràn dịch màng phổi, màng tim...

Sai lầm khi điều trị sốt xuất huyết phổ biến khác là người bệnh tự ý mua thuốc về dùng. Sốt xuất huyết không có thuốc đặc trị cụ thể, bác sĩ cần dựa vào triệu chứng cũng như tiên lượng bệnh để kê thuốc với liều lượng phù hợp. Những loại thuốc giảm đau, chống viêm thông thường bị chống chỉ định cho người sốt xuất huyết vì có nguy cơ gây xuất huyết và tử vong.

Người bệnh có sốt đi kèm cơn đau đầu phải được khám với bác sĩ để được chỉ định loại thuốc hạ sốt, kiểm soát triệu chứng đúng với thể trạng.

Sốt xuất huyết càng điều trị sớm, khả năng khỏi bệnh càng cao. Nếu bệnh được phát hiện và điều trị khi còn ở giai đoạn ủ bệnh, triệu chứng chưa xuất hiện thì khả năng tử vong < 0,5%.

Thời gian ủ bệnh là 5 - 12 ngày tùy thể trạng. Với đối tượng trẻ em có sức đề kháng kém, trẻ dễ sốt cao đột ngột và khó kiểm soát. Các biện pháp điều trị tại nhà khó đem lại hiệu quả cao. Dẫn đến bệnh tiến triển đến giai đoạn nguy kịch nhanh hơn. Khi này, trẻ đối mặt với nhiều rủi ro sức khỏe như nôn máu, chảy máu cam, xuất huyết da, chảy máu chân răng... Đồng thời, những triệu chứng ban đầu cũng trở nặng hơn, ảnh hưởng đến sức khỏe chung.

Cách an toàn nhất là người bệnh nên đi khám để bác sĩ đánh giá tình trạng bệnh nên điều trị sốt xuất huyết tại nhà hay nhập viện.

Giai đoạn nguy kịch vẫn có thể bắt đầu khi người bệnh hạ sốt, cũng là giai đoạn cần chú ý chăm sóc sức khỏe để phòng ngừa các biến chứng phức tạp có thể xảy ra. Chủ quan khi hết sốt là một trong những sai lầm khi điều trị sốt xuất huyết mà rất nhiều người mắc phải. Sai lầm này có thể dẫn đến các biến chứng nguy hiểm do không ứng phó kịp thời.

Người bệnh sốt xuất huyết ở mọi giai đoạn bệnh đều cần tuân thủ đúng theo phác đồ điều trị cho đến khi bác sĩ xác nhận khỏi bệnh để đảm bảo được hiệu quả điều trị và sức khỏe của mình. Virus gây bệnh sốt xuất huyết có 4 type [2] khác nhau và đều được phát hiện đang lưu hành, gây ra nhiều bệnh nhiễm trùng tại Việt Nam. Hiếm lắm sốt xuất huyết chỉ mắc một lần trong đời là một trong những sai lầm khi điều trị sốt xuất huyết, tăng khả năng tái nhiễm bệnh. Trên thực tế, mỗi người có thể mắc 4 lần sốt xuất huyết với 4 type khác nhau. Với người có hệ miễn dịch kém, vẫn có khả năng tái nhiễm lại type virus sốt xuất huyết trước đó.

Sốt xuất huyết có thể nhanh chóng diễn tiến nặng, nhất là khi người bệnh mắc phải những sai lầm khi điều trị sốt xuất huyết. Không điều trị đúng cách, bệnh sẽ gây ra những biến chứng nghiêm trọng, ảnh hưởng đến tính mạng như:

Bị sốt xuất huyết nên làm gì? Người bệnh sốt xuất huyết, đặc biệt là trẻ em cần được đưa vào bệnh viện để đánh giá, tư vấn điều trị. Dựa vào tình trạng từng trẻ, bác sĩ sẽ đề nghị nhập viện theo dõi hay có thể điều trị tại nhà và tái khám theo chỉ định. Điều này nhằm hạn chế những sai lầm khi chữa trị sốt xuất huyết, tăng hiệu quả điều trị bệnh.

Người bệnh sốt xuất huyết cần hạn chế vận động mạnh, ưu tiên nghỉ ngơi để hỗ trợ giảm thiểu triệu chứng, phục hồi sức khỏe. Cần bổ sung đầy đủ nước để phòng ngừa mất nước và mất cân

bằng điện giải. Ngoài ra, yếu tố dinh dưỡng cũng cần được ưu tiên hàng đầu.

Tuy nhiên, người bệnh có thể sẽ khó khăn khi ăn uống, cảm giác chán ăn do ảnh hưởng từ các triệu chứng bệnh. Có thể chia nhỏ khẩu phần ăn thành 5 – 6 bữa để người bệnh dễ dàng ăn hơn. Đồng thời, cân bằng các nhóm dưỡng chất, đa dạng nguồn thực phẩm để giúp người bệnh tăng cường hệ miễn dịch.

Thời gian từ ngày thứ 3 -7 sau khi bị sốt xuất huyết, đặc biệt là khi có dấu hiệu hạ sốt lần đầu tiên, người bệnh cần chú ý sức khỏe cẩn trọng vì đây là giai đoạn bệnh trở nặng. Những lưu ý khi chăm sóc sức khỏe người bệnh sốt xuất huyết bao gồm:

Tổ chức Y tế Thế giới WHO khuyến nghị phương pháp tránh muỗi đốt, giảm nguy cơ mắc bệnh và tái bệnh sốt xuất huyết, gồm:

Ngăn chặn vòng sinh sản của muỗi bằng cách:

Để phòng tránh bệnh sốt xuất huyết, bên cạnh ngăn ngừa muỗi, tiêm ngừa vắc xin là cách phòng chống sốt xuất huyết hiệu quả. Mới đây, Việt Nam đã có vắc xin sốt xuất huyết của Nhật Bản (đã được tiêm tại hơn 40 quốc gia trong nhiều năm qua, được Bộ Y tế Việt Nam cấp phép). VNVC triển khai tiêm đầu tiên tại gần 200 trung tâm trên cả nước cho người dân. Mỗi gia đình có thể đưa trẻ từ 4 tuổi và người lớn đến VNVC tiêm chủng loại vắc xin hữu ích này để ngừa bệnh sốt xuất huyết hiệu quả.

Sốt xuất huyết cần được can thiệp điều trị bởi các bác sĩ chuyên khoa. Trì hoãn điều trị hoặc tự ý điều trị tại nhà sẽ dễ mắc phải những sai lầm khi điều trị sốt xuất huyết, từ đó gây nên những biến chứng khôn lường.

Khoa Nội tổng hợp thuộc Hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh quy tụ đội ngũ bác sĩ có chuyên môn cao, có kinh nghiệm tiếp nhận và điều trị thành công nhiều trường hợp sốt xuất huyết. Cùng với hệ thống thiết bị y tế hiện đại, nhập khẩu từ nước ngoài, mô hình bệnh viện đa khoa, kịp thời xử lý các biến chứng sốt xuất huyết cho người bệnh.

Hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh vừa chính thức đưa vào hoạt động Phòng khám Đa khoa Tâm Anh Quận 7, Tâm Anh quận 8 với đa chuyên khoa, bao gồm Nội tổng hợp, Cấp cứu, Cơ xương khớp, Tiêu hóa, Tim mạch, Sản nhi... với máy móc, trang thiết bị hiện đại nhằm đáp ứng

nhu cầu cấp cứu ban đầu, khám và điều trị đa dạng bệnh lý cho người bệnh khu vực phía Nam thành phố và các tỉnh lân cận.

Để đặt lịch thăm khám và điều trị bệnh sốt xuất huyết hoặc các bệnh lý khác với các chuyên gia bác sĩ của Hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh, xin vui lòng liên hệ:

Những sai lầm khi điều trị sốt xuất huyết sẽ dẫn đến nhiều rủi ro sức khỏe nguy hiểm và khó kiểm soát, nhất là với trẻ em. Khi có các dấu hiệu nghi ngờ bị sốt xuất huyết, người bệnh cần nhanh chóng khám và điều trị bởi các bác sĩ có chuyên môn. Trường hợp bệnh nhẹ, triệu chứng không nghiêm trọng, người bệnh được điều trị tại nhà theo chỉ định của bác sĩ. Để hạn chế tình trạng tái nhiễm bệnh, cũng như ngăn ngừa các biến chứng, người bệnh cần tuân theo phác đồ điều trị, vệ sinh lại môi trường sống, ngăn ngừa muỗi, tiêm ngừa vắc xin...

---

Tiêu đề: 7 cách điều trị sốt xuất huyết tại nhà hiệu quả và một số lưu ý

Nội dung:

Bệnh sốt xuất huyết diễn ra quanh năm, nhiều nhất là vào mùa mưa. Vậy khi nào có thể điều trị sốt xuất huyết tại nhà? Cách điều trị sốt xuất huyết tại nhà hay cách chữa sốt xuất huyết tại nhà cần lưu ý gì?

Người bệnh có thể điều trị sốt xuất huyết tại nhà trong trường hợp bệnh nhẹ và phải tuân theo chỉ định của bác sĩ. Căn cứ vào thể trạng và biểu hiện lâm sàng, bác sĩ sẽ chỉ định nhập viện với người bệnh sốt xuất huyết nặng. Riêng các trường hợp bệnh nhẹ, có thể theo dõi và điều trị tại nhà.

Người chữa bệnh sốt xuất huyết tại nhà sẽ được bác sĩ hướng dẫn cụ thể về cách dùng thuốc giảm triệu chứng, sử dụng dung dịch bù nước, ăn uống khoa học để tăng cường đề kháng... Sau khoảng 5 ngày [1], người bệnh thường sẽ hết sốt, bình phục dần.

Như đã nói, người bệnh sốt xuất huyết cần đi khám để được bác sĩ chỉ định điều trị như thế nào, tại nhà hay phải nhập viện. Với những trường hợp có chỉ định, người bệnh tham khảo thêm các lưu ý về cách điều trị sốt xuất huyết tại nhà sau:

Người bệnh sốt xuất huyết phải theo dõi thân nhiệt thật sát sao. Khi nhiệt độ cơ thể tăng, hãy giúp người bệnh tỏa nhiệt bằng cách dùng nước ấm lau toàn thân. Ngoài ra, nên cho người bệnh mặc quần áo có chất liệu thoáng mát, chườm túi ấm lên trán, nách, bẹn, dưới cổ... Nếu người bệnh bị sốt trên 39°C trong thời gian dài và khó kiểm soát, hãy thông báo ngay với bác sĩ.

Điều trị sốt xuất huyết tại nhà cần tập trung giúp người bệnh hạ sốt và điều hòa thân nhiệt. Dùng thuốc hạ sốt phải thực hiện đúng theo chỉ định của bác sĩ, tuyệt đối không tự ý tăng hoặc giảm liều lượng so với khuyến nghị. Không dùng thuốc hạ sốt có chứa Ibuprofen hoặc Aspirin cho người bệnh sốt xuất huyết để tránh nguy cơ xuất huyết dạ dày và tử vong [2].

Trước khi dùng thuốc hạ sốt, hãy đảm bảo rằng thuốc còn hạn sử dụng, không bị biến chất, còn nguyên vẹn trong bao bì. Mọi trường hợp uống thuốc quá hạn đều có rủi ro, đặc biệt nguy hiểm đối với người có sức đề kháng yếu do bệnh sốt xuất huyết.

Chữa trị sốt xuất huyết tại nhà phải tuân thủ nguyên tắc vệ sinh mũi và họng bằng nước muối sinh lý NaCl 0,9%. Mục đích là để hạn chế, ngăn ngừa viêm nhiễm lây lan, giảm nguy cơ kích ứng và nhiễm trùng ở tai, mũi, họng.

Nước muối sinh lý có bán tại khắp các nhà thuốc trên toàn quốc, rất dễ để tìm mua. Tuy nhiên, không nên lạm dụng, vì dùng quá nhiều nước muối sinh lý trong thời gian ngắn sẽ gây tổn thương niêm mạc họng, tăng nguy cơ nhiễm trùng.

Cơ thể của người bệnh phải luôn khô thoáng để có thể điều hòa thân nhiệt tốt hơn, tránh bị cảm lạnh. Người bệnh sốt xuất huyết điều trị tại nhà không được tắm bằng nước lạnh, chỉ nên làm sạch cơ thể bằng nước ấm. Tốt nhất là dùng khăn thấm nước ấm để lau. Nếu cơ thể người bệnh bị ẩm hoặc dính nước lạnh sẽ gây ra tình trạng giãn mạch, làm bệnh tình nặng hơn, thậm chí có nguy cơ tử vong.

Người trị sốt xuất huyết tại nhà cần uống nhiều nước, có thể dùng được nước dừa, nước cam, nước đun sôi để nguội, nước có chứa Hydrite hoặc Oresol... để bổ sung chất điện giải. Uống nhiều nước giúp cơ thể bù đắp lượng nước đã mất và hồi phục nhanh hơn.

Lưu ý, người bệnh sốt xuất huyết chữa tại nhà không được uống trà, cà phê, bia, rượu, nước ngọt... Do các thức uống này có chứa chất kích thích, sẽ làm cho người bệnh mệt mỏi hơn, ảnh

hưởng kết quả điều trị.

Khi điều trị sốt xuất huyết tại nhà, người bệnh chỉ nên ăn thức ăn mềm và dễ tiêu hóa, đặc biệt đối với trẻ em. Một vài thức ăn thích hợp là cháo, sữa, súp, canh hầm... Trong giai đoạn hạ sốt xuất huyết tại nhà, người bệnh cần kiêng ăn thức ăn có màu nâu hoặc đỏ như huyết, socola, nước ngọt... Vì nhóm thực phẩm này sẽ làm cho chất bài tiết có màu thâm đen, làm ảnh hưởng kết quả chẩn đoán, điều trị.

>> Đọc thêm: Bệnh sốt xuất huyết nên ăn gì?

Trong cách trị bệnh sốt xuất huyết tại nhà, nghỉ ngơi hợp lý là lưu ý rất quan trọng. Người bệnh không nên vận động mạnh hoặc làm việc quá sức để tránh bị sốt cao hơn, mệt mỏi hoặc đau nhức toàn thân. Đối với người bệnh sốt xuất huyết, nghỉ ngơi càng nhiều sẽ càng tốt, cần ngủ đủ giấc để cơ thể tái tạo năng lượng, rút ngắn thời gian lành bệnh.

Cách chữa trị bệnh sốt xuất huyết tại nhà chỉ dành cho người bị bệnh nhẹ và sẽ có một vài lưu ý quan trọng.

>> Tham khảo thêm: Bị sốt xuất huyết nên làm gì?

Khi áp dụng cách hạ sốt xuất huyết tại nhà, người bệnh chỉ uống thuốc theo đơn của bác sĩ. Không tự ý dùng thuốc hạ sốt với tần suất dày đặc để tránh tổn thương gan. Nên lưu ý rằng, thuốc hạ sốt và thuốc kháng sinh không có tác dụng tiêu diệt virus gây bệnh. Tuyệt đối không dùng thuốc giảm sốt có chứa Aspirin hoặc Ibuprofen cho người bệnh sốt xuất huyết.

Tự chữa sốt xuất huyết tại nhà không đồng nghĩa với việc người bệnh được tự ý truyền dịch. Vì cơ thể người bệnh rất nhạy cảm, dễ bị biến chứng suy hô hấp, phù nề, sốc dị ứng... nếu truyền dịch không đúng cách. Một số trường hợp nghiêm trọng còn có nguy cơ tử vong. Người bệnh chỉ nên truyền dịch tại bệnh viện uy tín, được bác sĩ chỉ định và có nhân viên y tế hỗ trợ.

Lưu ý quan trọng trong cách điều trị sốt xuất huyết ở nhà là người bệnh phải ở trong không gian kín gió, không tắm gội hoặc lau người bằng nước lạnh. Nếu người bệnh cần gội đầu thì phải dùng nước ấm, sau đó nhanh chóng sấy khô, tuyệt đối không để tóc ẩm ướt vì sẽ làm bệnh chuyển biến nặng. Trong thời gian điều trị sốt xuất huyết tại nhà, người bệnh chỉ nên lau sơ cơ thể bằng nước ấm, sau đó lau lại bằng khăn khô.

Thức ăn có chứa nhiều dầu mỡ và cay nóng dễ gây đầy bụng, khó tiêu, hao hụt sức đề kháng... làm cho người bệnh khó chịu nhiều hơn. Trong thời gian áp dụng cách chữa sốt xuất huyết tại nhà, nếu người bệnh ăn thức ăn cay nóng và dầu mỡ sẽ kéo dài thời gian lành bệnh, hoặc khiến bệnh tình trầm trọng hơn. Vì vậy, người bệnh nên kiêng gà rán, khoai tây chiên, lẩu thái... cho đến khi hết bệnh.

Trứng cũng là thực phẩm người bệnh cần tránh trong thời gian chữa bệnh sốt xuất huyết tại nhà. Đặc biệt là người đang sốt cao, ăn trứng sẽ làm cho thân nhiệt không thể khuếch tán ra ngoài.

>> Xem thêm: Bị sốt xuất huyết kiêng gì?

Có nhiều cách tự điều trị sốt xuất huyết tại nhà bằng liệu pháp dân gian, chẳng hạn như dùng lá đu đủ, rau mùi, cây húng quế... Tuy nhiên, phương pháp này chưa được chứng minh hiệu quả thực tế bởi các nhà khoa học, người bệnh không nên áp dụng. Dù liệu pháp dân gian chủ yếu dùng nguyên liệu lành tính, nhưng không thể dùng để thay thế hoàn toàn cho phương pháp điều trị chuyên sâu tại bệnh viện.

Cách điều trị bệnh sốt xuất huyết tại nhà chỉ áp dụng cho người bị bệnh mức độ nhẹ. Nếu bệnh nhân có dấu hiệu trở nặng như sốt cao kéo dài, co giật, tiêu tiểu ra máu, nôn ói... cần nhanh chóng đến bệnh viện. Tiếp tục chữa trị tại nhà khi bệnh chuyển biến nặng sẽ rất nguy hiểm, tỷ lệ đe dọa tính mạng người bệnh rất cao.

Không phải trường hợp nào cũng có thể áp dụng cách chữa trị sốt xuất huyết tại nhà, người bị bệnh nặng cần phải nhập viện điều trị.

Đơn vị Bệnh truyền nhiễm, Khoa Nội tổng hợp tại Hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh, Tâm Anh Quận 7, Tâm Anh Quận 8 là chuyên khoa trọng điểm với lĩnh vực điều trị đa dạng bệnh lý lây nhiễm, trong đó có điều trị sốt xuất huyết.

Khoa Nội tổng hợp của Hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh quy tụ đội ngũ chuyên gia, bác sĩ nhiều năm kinh nghiệm/ Chuyên khoa còn ứng dụng các máy móc, trang thiết bị hiện đại trong khám chữa bệnh như hệ thống máy xét nghiệm thế hệ mới, các hệ thống máy siêu âm ACUSON Sequoia, Philips Affiniti 70G, Super Sonic Aixplorer, hệ thống chụp X-quang treo trần...



Để phòng tránh bệnh sốt xuất huyết, bên cạnh ngăn ngừa muỗi, tiêm ngừa vắc xin là cách phòng chống sốt xuất huyết hiệu quả. Mới đây, Việt Nam đã có vắc xin sốt xuất huyết của Nhật Bản (đã được tiêm tại hơn 40 quốc gia trong nhiều năm qua, được Bộ Y tế Việt Nam cấp phép). VNVC triển khai tiêm đầu tiên tại gần 200 trung tâm trên cả nước cho người dân. Mỗi gia đình có thể đưa trẻ từ 4 tuổi và người lớn đến VNVC tiêm chủng loại vắc xin hữu ích này để ngừa bệnh sốt xuất huyết hiệu quả.

Để đặt lịch thăm khám, điều trị sốt xuất huyết tại Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh và Phòng khám Đa khoa Tâm Anh quận 7, vui lòng liên hệ:

Điều trị sốt xuất huyết tại nhà sẽ hiệu quả nếu được áp dụng đúng cách. Tuy nhiên, khi thấy những dấu hiệu bệnh chuyển nặng, người bệnh cần được nhanh chóng đưa đến các cơ sở y tế để điều trị theo phác đồ chuẩn của bác sĩ, không được tiếp tục tự ý chữa sốt xuất huyết tại nhà.

---

Tiêu đề: Bị sốt xuất huyết kiêng gì? 9 điều cần tránh để cơ thể mau hồi phục

Nội dung:

Người bệnh sốt xuất huyết kiêng gì để tránh bệnh trở nặng và mau hồi phục hơn? Sốt xuất huyết hiện chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, người bệnh cần được chăm sóc theo tư vấn của bác sĩ. Vậy những điều cần kiêng khi bị sốt xuất huyết là gì?

Sốt xuất huyết được gây ra bởi một trong bốn loại virus dengue khác nhau [1]. Khi bạn bị một con muỗi mang virus sốt xuất huyết đốt, virus có thể xâm nhập vào máu và bắt đầu tự nhân bản. Sự hiện diện của virus và phản ứng của hệ thống miễn dịch có thể khiến người bệnh cảm thấy mệt mỏi, sốt, suy nhược và các triệu chứng cụ thể khác.

Virus có thể làm tổn thương các yếu tố cần thiết ảnh hưởng đến khả năng cầm máu và tạo cấu trúc cho mạch máu, kết hợp với một số hóa chất do hệ thống miễn dịch sản xuất và dẫn đến tình trạng máu rò rỉ ra khỏi mạch máu gây xuất huyết. Nguy hiểm nhất là xuất huyết nội tạng, có thể tạo ra các triệu chứng nguy hiểm, đe dọa đến tính mạng của bệnh nhân mắc sốt xuất huyết. Vậy, người bị sốt xuất huyết kiêng gì để góp phần hạn chế biến chứng, mau hồi phục sức

khỏe?

>> Tham khảo thêm: Sốt xuất huyết làm gì cho nhanh khỏi?

Khi bị sốt xuất huyết có kiêng gì không? Người bệnh cần tuân thủ cách điều trị, chăm sóc, nghỉ ngơi,... theo tư vấn của bác sĩ. Việc kiêng cử một số vấn đề về ăn uống hay sinh hoạt là việc làm cần thiết để giúp quá trình điều trị và hồi phục diễn ra thuận lợi. Vậy bên cạnh việc điều trị theo bác sĩ, người bệnh sốt xuất huyết kiêng những gì hay hạn chế những gì?

>> Xem thêm: Sốt xuất huyết nên ăn gì?

Sốt xuất huyết có thể gây đau họng do đường hô hấp bị viêm. Do đó, người bệnh không nên sử dụng đồ uống chứa cồn hay các chất kích thích. Sử dụng caffeine, ethanol và một số chất kích thích khác có thể làm tăng thân nhiệt và gây mất nước. Điều này góp phần làm tình trạng viêm họng trở nên nghiêm trọng hơn. Những loại đồ uống này có thể kích thích niêm mạc đường hô hấp, làm tăng cảm giác đau rát, khó chịu và ho nhiều,...

Sốt xuất huyết kiêng gì? Người bị viêm họng do sốt xuất huyết nên tránh sử dụng các chất kích thích, bao gồm:

Bệnh nhân sốt xuất huyết thường gặp phải tình trạng giảm tiểu cầu và suy yếu hệ mạch, việc cạo gió có thể dẫn đến kích thích xuất huyết dưới da và làm bệnh trở nên nặng hơn. Tương tự, phương pháp xông hơi cũng không được khuyến cáo cho người bệnh sốt xuất huyết vì có thể làm giãn mạch máu, từ đó tăng nguy cơ chảy máu mũi và các vấn đề khác liên quan đến xuất huyết.

Sốt xuất huyết cần kiêng gì? Để đảm bảo an toàn khi mắc sốt xuất huyết, người bệnh tuyệt đối không được tự ý truyền dịch tại nhà. Trong giai đoạn hồi phục, sốt xuất huyết có thể gây loãng máu, làm tăng nguy cơ tràn dịch đa màng như tràn dịch màng phổi hoặc tràn dịch ổ bụng,... nếu truyền dịch quá mức. Do đó, bất kỳ quyết định nào liên quan đến việc truyền dịch cũng cần phải được thực hiện dưới sự giám sát chặt chẽ của bác sĩ và nhân viên y tế.

Người bị sốt xuất huyết cần tuân thủ nghiêm ngặt các chỉ dẫn của bác sĩ về việc sử dụng thuốc. Ngay cả đối với thuốc hạ sốt, giảm đau thông thường như paracetamol cũng cần được hướng dẫn sử dụng cụ thể [2]. Thay vì tự ý dùng thuốc, có thể áp dụng các biện pháp hỗ trợ chẳng hạn

như cho bệnh nhân mặc quần áo mỏng, nghỉ ngơi ở nơi thoáng mát, chườm khăn ấm lên trán và lau mồ hôi,...

Bị sốt xuất huyết kiêng gì? Bệnh nhân sốt xuất huyết không được phép sử dụng aspirin hoặc thuốc kháng viêm không steroid. Aspirin là thuốc ngăn chặn sự kết tập tiểu cầu, chống đông máu nên sẽ khiến việc chảy máu do sốt xuất huyết nghiêm trọng hơn, đặc biệt là trong các trường hợp xuất huyết đường tiêu hóa. Các thuốc kháng viêm không steroid tuy không tác động mạnh mẽ như aspirin, nhưng cũng có thể gây ảnh hưởng đến tình trạng chảy máu do sốt xuất huyết.

Bệnh nhân sốt xuất huyết cũng không cần dùng thuốc kháng sinh trừ khi có sự chỉ định cụ thể từ bác sĩ trong trường hợp nhiễm trùng. Việc sử dụng kháng sinh tùy tiện không chỉ gây lãng phí mà còn tăng nguy cơ làm hại cho gan và thận.

Sốt xuất huyết kiêng gì? Người bệnh sốt xuất huyết không nên tắm bằng nước lạnh để tránh gây co rút các mạch máu trên da, giãn các mạch máu bên trong, dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng, thậm chí tử vong. Mặc dù bệnh nhân có thể tắm, nhưng cần phải thực hiện nhanh chóng, tránh kỳ cọ hoặc ngâm mình quá lâu trong nước.

Bệnh sốt xuất huyết kiêng gì trong giai đoạn từ ngày 3 đến ngày 7? Người bệnh nên tránh tắm gội để không làm giãn thành mạch khiến tình trạng xuất huyết trầm trọng hơn. Vệ sinh cơ thể cho người bệnh nên dùng khăn ấm lau người để đảm bảo an toàn và bảo vệ sức khỏe.

Sốt xuất huyết là một bệnh lý cần tránh tiếp xúc với gió và hạn chế nằm gần quạt, vì những điều này có thể làm tăng nguy cơ xuất huyết. Khi mắc sốt xuất huyết, bệnh nhân thường sốt cao kèm theo rét run, các mạch máu trong cơ thể giãn nở. Nếu để bệnh nhân tiếp xúc lâu dài với gió lạnh, có thể làm các mạch máu ngoại vi co lại đột ngột, dẫn đến xuất huyết nặng, tăng nguy cơ tử vong.

Sốt xuất huyết kiêng gì? Bệnh nhân sốt xuất huyết nên tránh tiếp xúc trực tiếp với gió lạnh và cần sử dụng quạt một cách thận trọng. Nếu dùng quạt điện, cần theo dõi nhiệt độ cơ thể thường xuyên và điều chỉnh mức gió để đảm bảo sự thoải mái mà không làm tăng nguy cơ gây hại sức khỏe người bệnh.

Đặc tính của muỗi rất thích đốt người mắc sốt xuất huyết [3]. Sau khi virus sốt xuất huyết xâm nhập vào cơ thể người, nó sẽ khiến cơ thể sản sinh một loại mùi hương làm thu hút muỗi. Mùi hương này là do hợp chất acetophenone được tạo ra bởi một loại vi khuẩn phát triển trên da. Thông thường, da tiết ra một loại protein giúp hạn chế acetophenone. Tuy nhiên, khi cơ thể đã nhiễm virus sốt xuất huyết thì quá trình sản xuất protein này bị cản trở, khiến vi khuẩn phát triển nhanh và tạo ra nhiều acetophenone thu hút muỗi hơn.

Muỗi đốt bệnh nhân sốt xuất huyết có thể truyền virus cho người khác thông qua vết đốt, khiến bệnh lây lan nhanh chóng và hình thành các ổ dịch lớn khó kiểm soát. Sốt xuất huyết phải kiêng những gì? Việc tránh để muỗi tiếp xúc với da là rất quan trọng. Điều này giúp tránh làm tăng nặng tình trạng bệnh và giảm nguy cơ lây bệnh cho những người xung quanh.

Trong giai đoạn hồi phục của sốt xuất huyết, người bệnh nên thực hiện một số bài tập thể dục nhẹ nhàng, chẳng hạn như đi bộ hoặc khởi động nhẹ.... Thời điểm này, nồng độ hemoglobin – một protein trong các tế bào hồng cầu có nhiệm vụ mang oxy từ phổi đến các mô có thể giảm xuống, cơ thể sẽ cảm thấy mệt mỏi hoặc khó thở. Do đó, việc vận động nên được giữ ở mức nhẹ nhàng, tránh các hoạt động quá sức.

Khi mắc sốt xuất huyết, cơ thể tiêu tốn nhiều năng lượng hơn để chống lại mầm bệnh. Nếu thực hiện các bài tập nặng trong khoảng thời gian này, bệnh có thể trở nên nghiêm trọng hơn và kéo dài thời gian hồi phục. Sốt xuất huyết có thể gây mất nước, đau đầu và đau cơ nên nếu hoạt động thể chất mạnh có thể khiến cơ thể càng mất nước, mệt mỏi và suy nhược.

Để phòng tránh bệnh sốt xuất huyết, bên cạnh việc ngăn ngừa muỗi thì tiêm ngừa vắc xin cũng là cách phòng chống sốt xuất huyết hiệu quả. vắc xin sốt xuất huyết từ Nhật Bản đã được Bộ Y tế Việt Nam cấp phép sau khi được áp dụng tại hơn 40 quốc gia trong nhiều năm. VNVC triển khai tiêm đầu tiên tại gần 200 trung tâm trên toàn quốc. Các gia đình có thể đưa trẻ từ 4 tuổi trở lên và người lớn đến VNVC để tiêm vắc xin này nhằm bảo vệ sức khỏe và phòng ngừa bệnh sốt xuất huyết hiệu quả.

Để được tư vấn về cách chăm sóc bệnh nhân sốt xuất huyết, bệnh nhân sốt xuất huyết kiêng gì, bạn có thể liên hệ chuyên khoa Nội tổng quát, Hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh, Phòng

khám Đa khoa Tâm Anh Quận 7, Tâm Anh Quận 8 qua hotline hoặc đặt lịch trực tiếp tại website/fanpage của bệnh viện.

Sốt xuất huyết kiêng gì để mau hồi phục là mối quan tâm lớn của nhiều gia đình trong quá trình chăm sóc người bệnh. Khi xuất hiện các dấu hiệu nghi ngờ sốt xuất huyết, bệnh nhân nên ngay lập tức đến cơ sở y tế để được bác sĩ thăm khám và chẩn đoán chính xác. Bên cạnh điều trị theo bác sĩ, người bệnh và gia đình cần tìm hiểu kỹ sốt xuất huyết nên kiêng gì, tránh gì để góp phần kiểm soát bệnh giúp cơ thể mau hồi phục hơn.

---

Tiêu đề: Cách chăm sóc bệnh nhân sốt xuất huyết tại nhà chi tiết, bài bản

Nội dung:

Ở cấp độ nhẹ, người bệnh sốt xuất huyết có thể kiểm soát triệu chứng tại nhà theo hướng dẫn của bác sĩ. Trường hợp nặng cần can thiệp y tế. Vậy cách chăm sóc bệnh nhân sốt xuất huyết hay cách chăm sóc người bị sốt xuất huyết tại nhà như thế nào?

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm phổ biến do virus dengue gây ra, có thể lây nhiễm cho mọi đối tượng thông qua vết cắn của muỗi. Theo thống kê, khoảng một nửa dân số thế giới có nguy cơ mắc phải bệnh lý này [1]. Việc chẩn đoán, điều trị và chăm sóc bệnh nhân sốt xuất huyết đúng cách giúp giảm triệu chứng, bảo vệ sức khỏe của người bệnh, tránh những biến chứng nguy hiểm. Thông thường, sốt xuất huyết được chẩn đoán thông qua một số phương pháp như:

>> Tham khảo: Bị sốt xuất huyết nên làm gì?

Sốt xuất huyết được chia làm 3 cấp độ. Với cấp độ nhẹ, thông thường người bệnh có thể kiểm soát triệu chứng tại nhà theo hướng dẫn của bác sĩ. Trường hợp bệnh lý tiến triển nặng, người bệnh cần đến bệnh viện để được can thiệp y tế, điều trị kịp thời. Người bệnh nên tham vấn bác sĩ về cách chăm sóc tại nhà cụ thể cho từng trường hợp. Dưới đây là một số hướng dẫn chung về chăm sóc bệnh nhân sốt xuất huyết:

Trường hợp bệnh lý tiến triển nặng với những triệu chứng như đau bụng dữ dội, nôn ói, lừ đừ, chảy máu mũi hoặc nướu, mệt mỏi... cần đưa người bệnh đến các bệnh viện lớn để được can

thIỆP y tẾ nHANH chóng. Hiện chưa có thuốc đặc trị cho sốt xuất huyết [2], do đó bác sĩ sẽ điều trị dựa trên triệu chứng người bệnh gặp phải gồm:

Bên cạnh điều trị theo chỉ định của bác sĩ, chế độ sinh hoạt hợp lý, dinh dưỡng khoa học đóng vai trò quan trọng trong việc hỗ trợ điều trị và chăm sóc người bệnh sốt xuất huyết dengue hiệu quả. Người bệnh nên được thăm khám và điều chỉnh chế độ ăn uống theo hướng dẫn của bác sĩ. Dưới đây là một số lưu ý chung về dinh dưỡng cho người sốt xuất huyết:

Nhằm giúp nâng cao hiệu quả điều trị theo chỉ định của bác sĩ, người nhà cần lưu ý một số vấn đề sau khi chăm sóc người bệnh sốt xuất huyết:

Nghỉ ngơi trong không gian yên tĩnh, thoáng mát giúp giảm nhiệt độ cơ thể và giúp người bệnh cảm thấy thoải mái, dễ chịu hơn. Người nhà cần lưu ý, không để người bệnh nằm ở nơi có ánh nắng trực tiếp hoặc gió mạnh.

Người nhà có thể dùng khăn mềm để lau mát cho người bệnh khi sốt, đặc biệt là ở những vùng như nách, bẹn, cổ... điều này giúp giãn mạch máu, từ đó hỗ trợ làm mát cơ thể. Ngoài ra, việc lau mát còn giúp người bệnh cảm thấy thoải mái, dễ chịu hơn.

Việc tự ý truyền dịch, sử dụng thuốc trong quá trình chăm sóc người bệnh sốt xuất huyết tại nhà khi chưa được sự cho phép của bác sĩ có thể dẫn đến những phản ứng phụ nguy hiểm như phản ứng dị ứng, sốc phản vệ, tương tác thuốc tiêu cực, tổn thương các cơ quan trong cơ thể... Do đó, người nhà chỉ cho người bệnh dùng thuốc theo đơn kê hoặc hướng dẫn của bác sĩ.

Sốt xuất huyết diễn tiến từ nhẹ đến nặng, nếu không được can thiệp y tế và chăm sóc bệnh nhân sốt xuất huyết đúng cách, có thể dẫn đến các biến chứng như:

Để giảm thiểu nguy cơ xuất hiện các biến chứng nguy hiểm, việc phát hiện và điều trị sốt xuất huyết giai đoạn sớm là rất quan trọng. Trường hợp phát hiện bản thân hoặc người nhà có các dấu hiệu của sốt xuất huyết, cần đến ngay bệnh viện để được kiểm tra, can thiệp y tế và tiếp nhận hướng dẫn chăm sóc bệnh nhân sốt xuất huyết hiệu quả.

Sốt xuất huyết có thể truyền nhiễm thông qua muỗi [3], để tránh tình trạng lây nhiễm bệnh lý, cần lưu ý một số vấn đề trong cách chăm sóc bệnh sốt xuất huyết tại nhà như:

Đặc biệt, tiêm ngừa vắc xin phòng chống sốt xuất huyết. Mới đây, Việt Nam đã có vắc xin sốt

xuất huyết của Nhật Bản (đã được tiêm tại hơn 40 quốc gia trong nhiều năm qua, được Bộ Y tế Việt Nam cấp phép), triển khai tiêm đầu tiên tại gần 200 trung tâm VNVC cho người dân. Mỗi gia đình có thể đưa trẻ từ 4 tuổi và người lớn đến VNVC tiêm chủng loại vắc xin hữu ích này để ngừa bệnh sốt xuất huyết hiệu quả.

Bên cạnh những lưu ý trên, người bệnh cũng có thể tham vấn bác sĩ nếu có bất kỳ thắc mắc nào liên quan đến cách phòng tránh lây nhiễm cũng như chăm sóc bệnh nhân sốt xuất huyết.

Để được tư vấn về cách chăm sóc bệnh nhân sốt xuất huyết cũng như phòng ngừa căn bệnh này, bạn có thể liên hệ chuyên khoa Nội Tổng hợp, Hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh, Tâm Anh Quận 7, Tâm Anh Quận 8 qua hotline hoặc đặt lịch trực tiếp tại website/fanpage của bệnh viện.

Bài viết trên đã cung cấp phần nào thông tin về chăm sóc bệnh nhân sốt xuất huyết, cách chăm sóc người sốt xuất huyết hay chăm sóc bệnh nhân sốt xuất huyết dengue. Để bảo vệ sức khỏe, ngay khi xuất hiện các triệu chứng bất thường liên quan đến bệnh lý này, người bệnh cần thăm khám trực tiếp để được chẩn đoán và đưa ra phương pháp điều trị phù hợp với bản thân.

---

Tiêu đề: Sốt xuất huyết làm gì cho nhanh khỏi? Những sai lầm thường gặp

Nội dung:

Sốt xuất huyết làm gì cho nhanh khỏi là vấn đề người bệnh cần quan tâm. Lưu ý quan trọng là cần tuân theo đúng hướng dẫn của bác sĩ, ưu tiên nghỉ ngơi, xây dựng chế độ dinh dưỡng phù hợp, nhập viện khi bệnh trở nặng.

Sốt xuất huyết là bệnh nhiễm trùng do virus dengue lây truyền từ muỗi sang người, thường xuất hiện phổ biến hơn ở vùng khí hậu nhiệt đới và cận nhiệt đới. Người mắc sốt xuất huyết thường có triệu chứng ban đầu là sốt, nhức đầu, đau nhức cơ thể, phát ban. Các triệu chứng nặng và rõ ràng hơn như xuất huyết, chóng mặt, nhức đầu nặng, xuất hiện các vết bầm tím trên cơ thể, huyết áp cao, khó thở...

Phần lớn người bệnh có thể tự khỏi sau 1 – 2 tuần [1] bằng cách nghỉ ngơi, dinh dưỡng khoa học

và dùng thuốc giảm triệu chứng theo tư vấn của bác sĩ. Một số trường hợp nặng cần điều trị và chăm sóc tại bệnh viện để kiểm soát biến chứng, tránh nguy cơ tử vong.

Sốt xuất huyết làm gì cho nhanh khỏi? Điều quan trọng là người bệnh cần đi khám để được bác sĩ đánh giá và đưa ra chỉ định phù hợp, điều trị sốt xuất huyết tại nhà hay phải nhập viện. Bên cạnh đó, dưới đây là một số lưu ý quan trọng mà người bệnh có thể tham khảo và thực hiện:

Trong thời gian bị sốt xuất huyết, cơ thể rất mệt mỏi, đau nhức và mất nhiều năng lượng. Vì vậy, người bệnh nên chú trọng nghỉ ngơi đầy đủ, thư giãn tinh thần, tránh làm việc, lao động nặng. Tuy nhiên, điều quan trọng là cần vận động nhẹ nhàng để máu huyết lưu thông.

Khi bị sốt xuất huyết nên làm gì cho nhanh khỏi? Để hỗ trợ cải thiện sốt xuất huyết và tăng tốc độ phục hồi, người bệnh nên chú trọng tăng cường đề kháng cho cơ thể. Biện pháp hữu ích là uống nhiều nước lọc, nước ép trái cây giàu vitamin C (nước ép cam, bưởi...), nước dừa giàu chất điện giải, bổ sung Oresol theo đúng liều lượng được bác sĩ chỉ định. Ngoài ra, chế độ ăn cần tăng cường thực phẩm giàu vitamin A, kẽm (thịt gà, bò...) để hỗ trợ cơ thể phục hồi tốt.

Bệnh nhân bị sốt xuất huyết không cần tuân theo chế độ ăn kiêng khắt khe. Tuy nhiên, nguyên tắc dinh dưỡng là tránh thức ăn sống, nhiều dầu mỡ, cay nóng. Thay vào đó, thực đơn hàng ngày nên ưu tiên các loại thực phẩm mềm, lỏng, dễ tiêu hóa như sữa, bột, cháo, súp, nước trái cây...

>> Tham khảo thêm: Bệnh sốt xuất huyết nên ăn gì?

Người bệnh tuyệt đối không ăn các loại thức ăn, nước uống có màu đỏ/ nâu để tránh gây nhầm lẫn trong trường hợp bị nôn ra máu. Điều quan trọng là phải bổ sung nhiều nước hơn bình thường bằng cách uống nhiều nước sôi để nguội, cháo loãng, nước trái cây...

Cảm giác thèm ăn trở lại sau sốt xuất huyết là dấu hiệu cho thấy cơ thể đang trong quá trình phục hồi.

Sốt xuất huyết làm gì cho nhanh khỏi? Người bệnh đang bị sốt xuất huyết cần tránh để cơ thể chảy máu nhằm tăng tốc độ phục hồi. Biện pháp quan trọng là ưu tiên nghỉ ngơi, không vận động mạnh, phòng tránh chấn thương, té ngã... Trường hợp phát hiện dấu hiệu sưng tấy, bầm tím, chảy máu, cần đi khám ngay để được chẩn đoán và điều trị kịp thời.



>> Xem thêm: Sốt xuất huyết kiêng gì?

Sốt xuất huyết dẫn đến mất nước, điện giải, có thể gây ra biến chứng nguy hiểm là sốc, suy giảm hệ miễn dịch, thậm chí đe dọa đến tính mạng do tế bào bị tấn công. Do đó, người bệnh cần bổ sung đầy đủ nước cho cơ thể, bằng cách uống nhiều nước lọc, đồ uống điện giải, súp, nước ép trái cây... Ngoài ra, người bệnh không nên uống trà, cà phê, nước ngọt, rượu bia để tránh mất nước.

Khi bị sốt xuất huyết, người bệnh nên lau người bằng nước ấm để làm giảm nhiệt độ bên ngoài và cải thiện triệu chứng khó chịu. Nước ấm có tác dụng làm giãn nở mạch máu ngoại vi, tăng thân nhiệt và lưu thông máu, có thể hỗ trợ hạ sốt đáng kể.

Nên làm gì khi bị sốt xuất huyết? Khi sốt, người bệnh không nên trùm kín chăn, mặc quần áo chật, ôm sát người, thay vào đó cần để cơ thể thông thoáng. Điều này sẽ giúp quá trình thoát nhiệt diễn ra dễ dàng hơn, tránh thân nhiệt tăng cao và sốt kéo dài.

Sốt xuất huyết phải làm gì? Người bệnh bị sốt xuất huyết nên sử dụng thuốc hạ sốt, giảm đau theo đúng chỉ định của bác sĩ để cải thiện triệu chứng hiệu quả. Một số loại thuốc không kê đơn như acetaminophen có thể giúp giảm đau cơ và sốt. Tuy nhiên, lưu ý nên tránh tự ý sử dụng aspirin, ibuprofen và naproxen sodium để tránh làm tăng nguy cơ biến chứng chảy máu.

Trong trường hợp tình trạng sốt trở nặng, không có dấu hiệu cải thiện, người bệnh nên nhập viện để được thăm khám và điều trị hiệu quả, tránh xảy ra biến chứng nguy hiểm ngoài ý muốn. Bên cạnh các lưu ý về nghỉ ngơi, dùng thuốc..., các phương pháp thường được bác sĩ chỉ định bao gồm:

Trong trường hợp không thể bù dịch qua đường uống do buồn nôn, tăng hematocrit... bác sĩ có thể chỉ định bù dịch bằng cách truyền dịch Ringer lactat, NaCl 0.9% nhỏ giọt vào tĩnh mạch [2]. Thời gian truyền dịch không vượt quá 24 - 48 giờ.

Người bệnh sốt xuất huyết thường bị giảm huyết áp đột ngột, có nguy cơ xuất hiện nhiều biến chứng đáng lo ngại. Do đó, việc nằm viện và theo dõi huyết áp thường xuyên là biện pháp quan trọng và cần thiết, đặc biệt là trong trường hợp sốt cao.

Bác sĩ sẽ chỉ định truyền tiểu cầu qua đường tĩnh mạch cho bệnh nhân bị sốt xuất huyết khi số

lượng tiểu cầu trong máu giảm thấp dưới 50 g/L [3]. Ngoài ra, bác sĩ còn căn cứ vào các yếu tố khác như: mức độ và vị trí xuất huyết, mức độ đáp ứng với phương pháp truyền tiểu cầu dự kiến và nguy cơ xuất huyết trong giai đoạn tiếp theo... để có chỉ định phù hợp.

Ngoài việc tìm hiểu sốt xuất huyết làm gì cho nhanh khỏi, người bệnh cũng cần biết một số sai lầm khi điều trị sốt xuất huyết để hạn chế:

Ở giai đoạn phục hồi sau sốt xuất huyết, tình trạng rò rỉ huyết tương sẽ giảm xuống, bắt đầu tái hấp thu dịch truyền tĩnh mạch thoát ra ngoài cũng như dịch màng phổi và dịch ổ bụng. Khi sức khỏe của bệnh nhân được cải thiện, tình trạng huyết động ổn định, mặc dù nhịp tim có thể vẫn chậm và xảy ra tình trạng lợi tiểu.

Trong giai đoạn này, Hematocrit của bệnh nhân ổn định hoặc có thể giảm, số lượng tế bào bạch cầu thường bắt đầu tăng lên, kể đến là sự phục hồi về số lượng tiểu cầu. Các vùng phát ban có thể bong ra và ngứa, người bệnh cũng có thể cảm thấy thèm ăn.

Quá trình chăm sóc bệnh nhân sốt xuất huyết cần cần nhắc một số lưu ý quan trọng sau đây:

Muối truyền bệnh sốt xuất huyết thường hoạt động vào ban ngày. Do đó, bảo vệ cơ thể khỏi bị muỗi đốt là biện pháp phòng bệnh quan trọng:

Ngoài ra, môi trường sống cũng cần đảm bảo vệ sinh, tránh tạo điều kiện cho muỗi sinh sôi, phát triển:

Để phòng tránh bệnh sốt xuất huyết, bên cạnh ngăn ngừa muỗi, tiêm ngừa vắc xin là cách phòng chống sốt xuất huyết hiệu quả. Mới đây, Việt Nam đã có vắc xin sốt xuất huyết của Nhật Bản (đã được tiêm tại hơn 40 quốc gia trong nhiều năm qua, được Bộ Y tế Việt Nam cấp phép). VNVC triển khai tiêm đầu tiên tại gần 200 trung tâm trên cả nước cho người dân. Mỗi gia đình có thể đưa trẻ từ 4 tuổi và người lớn đến VNVC tiêm chủng loại vắc xin hữu ích này để ngừa bệnh sốt xuất huyết hiệu quả.

Dưới đây là phần giải đáp một số thắc mắc thường gặp liên quan đến sốt xuất huyết:

Sốt xuất huyết nhẹ có thể tự chăm sóc tại nhà theo chỉ dẫn của bác sĩ. Tuy nhiên, với các trường hợp nặng, bệnh nhân cần nhập viện theo dõi, điều trị để tránh xảy ra biến chứng nguy hiểm, đặc biệt là khi xuất hiện các triệu chứng sau:

Bị sốt xuất huyết bao lâu thì khỏi? Các triệu chứng ban đầu của sốt xuất huyết thường kéo dài từ 3 - 7 ngày, sau đó cơ thể bắt đầu bước vào giai đoạn phục hồi. Tuy nhiên, một số trường hợp nặng vẫn có thể kéo dài lâu hơn.

Không có thuốc đặc hiệu để điều trị nhiễm trùng sốt xuất huyết. Thông thường, bác sĩ có thể chỉ định sử dụng thuốc giảm đau có chứa acetaminophen, tránh dùng thuốc có aspirin vì có thể làm cho tình trạng chảy máu diễn tiến nghiêm trọng hơn.

Để đặt lịch thăm khám và điều trị bệnh sốt xuất huyết, người bệnh có thể liên hệ chuyên khoa Nội tổng hợp, Hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh, Phòng khám Đa khoa Tâm Anh Quận 7 qua hotline hoặc đặt lịch trực tiếp tại website/fanpage của bệnh viện.

Trên đây là bài viết giải đáp thắc mắc sốt xuất huyết làm gì cho nhanh khỏi, lưu ý cần biết trong quá trình chăm sóc bệnh nhân bị sốt xuất huyết, cách điều trị và phòng ngừa bệnh hiệu quả. Hy vọng thông tin này sẽ giúp ích cho người bệnh đã và đang gặp phải tình trạng này.

Bên cạnh việc điều trị, người bệnh cần phải được chăm sóc đúng cách để tránh biến chứng. Người bệnh cần được theo dõi sát sao và có thể cần phải nhập viện nếu có dấu hiệu nặng hơn.

Thông qua những cập nhật trên, người bệnh đã có thể hiểu rõ hơn về bệnh sốt xuất huyết, cách điều trị và phòng ngừa bệnh hiệu quả. Hy vọng thông tin này sẽ giúp ích cho người bệnh đã và đang gặp phải tình trạng này.

Thêm vào đó, người bệnh cần phải được chăm sóc đúng cách để tránh biến chứng. Người bệnh cần được theo dõi sát sao và có thể cần phải nhập viện nếu có dấu hiệu nặng hơn.

Thông tin này sẽ giúp ích cho người bệnh đã và đang gặp phải tình trạng này.

Hy vọng thông tin này sẽ giúp ích cho người bệnh đã và đang gặp phải tình trạng này.

ch để biết cách chăm sóc sức khỏe tốt hơn.

---

Tiêu đề: Địa chỉ khám sức khỏe tiền hôn nhân ở đâu TPHCM tốt và uy tín?

Nội dung:

Nên khám sức khỏe tiền hôn nhân ở đâu TPHCM hay khám tiền hôn nhân ở đâu TPHCM tốt... là vấn đề được nhiều cặp đôi quan tâm trước khi bước vào ngưỡng cửa hôn nhân. Để biết nên khám sức khỏe tiền hôn nhân ở đâu tốt, cần xác định các tiêu chí khi lựa chọn địa chỉ khám tiền hôn nhân. Vậy các tiêu chí đó là gì? Hiện có các gói khám sức khỏe trước khi cưới như thế nào?

Bài viết được tư vấn bởi Trung tâm Thông tin Y khoa, Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh TP.HCM.

Các cặp đôi trước khi cưới nên khám sức khỏe tiền hôn nhân để bảo vệ sức khỏe cho cả hai vợ chồng cũng như con cái trong tương lai. Quá trình thăm khám, đánh giá sức khỏe giúp phát hiện các bệnh lý để có hướng điều trị phù hợp từ giai đoạn sớm, ngăn chặn bệnh trở nặng [1]. Khám sức khỏe tiền hôn nhân còn giúp đánh giá các yếu tố nguy cơ gây bệnh. Thông qua việc thăm khám, bác sĩ có thể tư vấn các phương pháp bảo vệ sức khỏe.

Việc thăm khám sức khỏe tiền hôn nhân còn giúp kiểm tra sức khỏe sinh sản để quá trình mang thai và sinh con diễn ra thuận lợi. Bác sĩ cũng đánh giá các bệnh có thể truyền từ bố mẹ sang con để có phương pháp phòng ngừa, ngăn chặn từ sớm.

Hiện nay tại TP.HCM có nhiều cơ sở khám chữa bệnh được cấp phép khám sức khỏe tiền hôn nhân. Nếu bạn chưa biết khám sức khỏe tiền hôn nhân ở đâu và đang tìm một cơ sở khám chữa bệnh uy tín, có các gói khám sức khỏe trước khi cưới phù hợp, bạn có thể đăng ký thăm khám tại Hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh (BVĐK Tâm Anh). Bệnh viện đang được nhiều cặp đôi tin tưởng lựa chọn bởi:

BVĐK Tâm Anh quy tụ các bác sĩ, chuyên gia ở nhiều chuyên khoa khác nhau, từ Nội tổng hợp đến Sản phụ khoa, Thần kinh, Nội tiết,... có thể tầm soát, kiểm tra sức khỏe tổng quát toàn bộ cơ thể. Khi người bệnh có bất kỳ vấn đề sức khỏe bất thường nào hoặc có những yếu tố gây

bệnh, các bác sĩ từ nhiều chuyên khoa có thể cùng hội chẩn để tìm ra hướng điều trị, phòng ngừa bệnh lý hiệu quả. Các bác sĩ tại BVĐK Tâm Anh TP.HCM được đào tạo bài bản, có nhiều năm kinh nghiệm khám chữa bệnh, tận tâm với người bệnh.

Nên khám sức khỏe tiền hôn nhân ở đâu? Bạn và người bạn đời tương lai có thể đăng ký kiểm tra sức khỏe tại BVĐK Tâm Anh – một trong những bệnh viện đầu tư nhiều trang thiết bị, máy móc hiện đại bậc nhất hiện nay.

Ví dụ, Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh sở hữu Hệ thống chụp CT 768 lát cắt Somatom Drive (Siemens, Đức) giúp đánh giá được những tổn thương nhỏ nhất, Hệ thống cộng hưởng từ 1,5 – 3 Tesla ứng dụng trí tuệ nhân tạo AI, Hệ thống chụp nhũ ảnh KTS Mammomat Inspiration (Siemens, Đức) chuyên dụng cho tầm soát và đánh giá tuyến vú chuyên sâu, Hệ thống máy siêu âm tổng quát cao cấp Acuson Sequoia (Siemens, Đức) cung cấp hình ảnh với độ phân giải cao khi sử dụng công nghệ lấy nét toàn màn hình...

Qua đó, giúp bác sĩ khảo sát và đánh giá những bất thường trong cơ thể người bệnh, không bỏ sót bất kỳ yếu tố nguy cơ nào. Nhờ hệ thống máy móc hiện đại, bác sĩ có thể chẩn đoán đúng với tình trạng sức khỏe thực tế của người bệnh.

Nếu bạn chưa biết nên khám sức khỏe tiền hôn nhân ở đâu có đa dạng gói khám thì có thể đến Hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh. Bệnh viện xây dựng rất nhiều gói khám với các hạng mục khác nhau, giúp bạn và người bạn đời của mình có thể cân nhắc lựa chọn gói khám phù hợp hoặc yêu cầu thêm theo mục đích cá nhân. Đặc biệt, bệnh viện còn có các gói khám tổng quát cao cấp, chuyên sâu giúp tầm soát đa dạng bệnh lý, đặc biệt là những căn bệnh nguy hiểm, đe dọa đến tính mạng như ung thư, đột quỵ... và các bệnh có nguy cơ di truyền cao.

Quy trình khám sức khỏe tiền hôn nhân tại BVĐK Tâm Anh TP.HCM diễn ra nhanh chóng với thủ tục đơn giản. Bệnh viện có đội ngũ chăm sóc khách hàng luôn có mặt để hỗ trợ tư vấn cho khách hàng. Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh còn đầu tư cơ sở vật chất đạt tiêu chuẩn 5 sao để mang đến cho bạn trải nghiệm tốt nhất trong quá trình thăm khám với chi phí phù hợp, nhiều ưu đãi.

Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh triển khai dịch vụ khám VIP với khu khám riêng, kín đáo, đảm bảo

tối đa sự riêng tư của khách hàng. Mọi bước khám/tư vấn đều được ưu tiên, thực hiện theo quy trình khép kín, không phải chờ đợi lâu để tiết kiệm thời gian khám và điều trị.

Điểm cộng mà nhiều khách hàng yêu thích khi khám sức khỏe trước khi cưới theo gói khám VIP tại Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh chính là được lựa chọn đăng ký thăm khám trực tiếp với các chuyên gia giàu kinh nghiệm. Khu vực VIP được trang bị sẵn cà phê, trà, bánh ngọt, sinh tố... tại khu vực chờ để khách hàng thoải mái thưởng thức mà không phải tốn thêm bất kỳ chi phí nào.

Chúng ta đã biết nên khám sức khỏe kết hôn ở đâu tphcm, vậy quy trình khám tiền hôn nhân như thế nào? Để tạo sự thuận tiện cho các cặp đôi khi thăm khám, BVĐK Tâm Anh triển khai hệ thống đặt lịch khám nhanh chóng. Trước khi khám, cần đặt lịch bằng một trong những cách sau: Sau khi đăng ký, khách hàng nhận được phản hồi về thời gian đặt hẹn cũng như các lưu ý trước khi đến khám. Vào ngày khám, khi đến bệnh viện, đội ngũ chăm sóc khách hàng tiến hành ghi nhận thông tin, lập hồ sơ khám chữa bệnh, bạn được kiểm tra sinh hiệu cũng như các chỉ số cơ bản (cân nặng, chiều cao, huyết áp, SpO2...). Tiếp đó, cặp đôi được khám với bác sĩ của các chuyên khoa, đánh giá tình trạng sức khỏe tổng quát. Sau đó, cặp đôi được xét nghiệm máu, chụp X-quang, chụp MRI/CT, siêu âm... theo đúng các danh mục trong gói khám.

Kết quả xét nghiệm, kiểm tra sức khỏe cận lâm sàng được gửi trực tiếp đến phòng khám của bác sĩ. Cặp đôi chỉ cần đến khu khám bệnh để nhận kết quả, được tư vấn về phương pháp chăm sóc sức khỏe hoặc hướng điều trị (nếu phát hiện ra bệnh/các yếu tố nguy cơ cao).

Chi phí khám sức khỏe tiền hôn nhân còn tùy thuộc vào từng bệnh viện và những dịch vụ đi kèm. Hiện nay, tại Hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh có nhiều gói khám tổng quát và tiền hôn nhân khác nhau với chi phí tối ưu chỉ từ hơn 2,000,000 VNĐ/người/gói.

Các gói khám dù là gói cơ bản cũng bao gồm đầy đủ các hạng mục thăm khám sức khỏe tổng quát, kiểm tra sức khỏe sinh sản, đánh giá yếu tố của các bệnh di truyền... Điều này giúp các cặp đôi có thể cân đối được ngân sách đầu tư cho sức khỏe trước khi bước vào đời sống hôn nhân. Bạn có thể liên hệ bệnh viện để được tư vấn gói khám phù hợp với nhu cầu và khả năng tài chính của mình.

Để đặt lịch thăm khám, điều trị bệnh tại Hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh, Quý khách vui

lòng liên hệ:

Hy vọng bài viết này đã giúp bạn có thêm thông tin hữu ích về việc nên khám sức khỏe tiền hôn nhân ở đâu TPHCM. Các cặp đôi nên sắp xếp thời gian thăm khám sức khỏe trước khi kết hôn để chuẩn bị sẵn sàng cho một cuộc hôn nhân an toàn, viên mãn, hạnh phúc.

---

Tiêu đề: Tăng bạch cầu ái toan: Nguyên nhân, triệu chứng và điều trị

Nội dung:

Tình trạng tăng bạch cầu ái toan trong cơ thể có thể gây nguy hiểm với người bệnh. Vậy tình trạng bạch cầu ái toan tăng là gì cũng như bạch cầu ái toan tăng khi nào, dấu hiệu nhận biết số lượng bạch cầu ái toan tăng ra sao?

Tăng bạch cầu ái toan (Eosinophilia – tăng bạch cầu ưa axit) là tình trạng số lượng bạch cầu ái toan trong máu cao bất thường (lớn hơn hoặc bằng 500/microlit). Tăng bạch cầu ái toan xảy ra khi bạch cầu ái toan tập trung ở một vị trí trong cơ thể. Hoặc khi tủy xương sản xuất quá nhiều. Bạch cầu ái toan là một trong một số tế bào bạch cầu hỗ trợ hệ thống miễn dịch của cơ thể, là một phần trong hệ thống phòng thủ của cơ thể bạn chống lại các chất gây dị ứng và giúp bảo vệ cơ thể khỏi nhiễm nấm và ký sinh trùng.

Có nhiều nguyên nhân dẫn đến tăng bạch cầu ái toan, ví dụ gồm có:

Phản ứng dị ứng là tình trạng hệ thống miễn dịch phản ứng với đối với một chất lạ nào đó. Dị ứng có thể bao gồm bệnh hen suyễn, viêm mũi dị ứng, chàm da,...

Dị ứng là một trong số các nguyên nhân phổ biến nhất gây ra tình trạng tăng bạch cầu ái toan ở mức độ nhẹ đến trung bình, đặc biệt khi ở trẻ em có lượng bạch cầu ái toan cao. Dị ứng thực phẩm cũng có thể làm tăng số lượng bạch cầu ái toan.

Nhiễm khuẩn và nhiễm trùng, đặc biệt là nhiễm ký sinh trùng như nhiễm giun đũa, nhiễm sán, nhiễm giun lươn,... cũng thường làm tăng bạch cầu ái toan do hệ thống miễn dịch của cơ thể kích hoạt chức năng chống lại các tác nhân gây viêm nhiễm đang cố gắng xâm nhập và gây hại cho cơ thể.

Tình trạng số lượng bạch cầu ái toan tăng có thể xuất phát từ nguyên nhân bệnh lý [1]. Trong đó, các nhóm bệnh có thể ảnh hưởng đến lượng bạch cầu ái toan tăng cao trong cơ thể có thể kể đến như:

Có một số bệnh ung thư, có thể làm tăng số lượng bạch cầu ái toan trong cơ thể, bao gồm:

Một số loại thuốc có thể gây tăng bạch cầu ái toan, chẳng hạn như nhóm thuốc kháng sinh (penicillin, cephalosporin), thuốc chống viêm không steroid (aspirin, ibuprofen), thuốc chống động kinh (phenytoin), thuốc điều trị bệnh gút (allopurinol),... [2]

Tăng bạch cầu ái toan không phải lúc nào cũng gây ra triệu chứng cụ thể. Người bệnh có thể gặp các triệu chứng xuất phát từ nguyên nhân dẫn đến tăng bạch cầu ái toan hoặc triệu chứng do hậu quả của việc bạch cầu ái toan tăng nhưng không được điều trị kịp thời.

Khi cơ thể xảy ra tình trạng tăng bạch cầu ái toan, người bệnh có thể gặp một số triệu chứng như:

Viêm màng não tăng bạch cầu ái toan được xác định bởi sự hiện diện của ít nhất 10% bạch cầu ái toan trong tổng số tế bào bạch cầu trong dịch não tủy (CSF). Nhiễm giun tròn chiếm phần lớn các trường hợp viêm màng não tăng bạch cầu ái toan truyền nhiễm trên toàn thế giới, đặc biệt là ở Đông Nam Á.

Viêm thực quản tăng bạch cầu ái toan là một tình trạng dị ứng xảy ra ở thực quản, khiến cho thực quản bị viêm và không co bóp đúng cách. Thực quản có thể bị hẹp và phát triển các áp xe bên trong.

EGID, tức tình trạng viêm dạ dày ruột do bạch cầu ái toan tăng cao, phát triển khi bạch cầu ái toan tích tụ trong niêm mạc đường tiêu hóa gây sưng tấy và khó chịu. Người bệnh có thể bị những triệu chứng rối loạn tiêu hóa như: ợ nóng, tiêu chảy, đau bụng,... Cũng chính vì vậy, không ít trường hợp EGID bị chẩn đoán chưa chính xác.

U hạt ái toan kèm theo viêm đa mạch là một dạng viêm mạch cực kỳ hiếm gặp, đặc trưng bởi tình trạng viêm trong các mạch máu nhỏ. Tình trạng viêm này dẫn đến hạn chế lưu lượng máu, có thể gây tổn thương các cơ quan trên khắp cơ thể nếu không được điều trị.

Viêm cân mạc ái toan là tình trạng viêm của dải mô sợi cứng bên dưới da, thường gây nên các



triệu chứng đau, sưng và viêm da, đặc biệt là ở cánh tay và chân. Cánh tay và cẳng tay thường bị ảnh hưởng nhiều hơn chân và đùi. Bàn tay và bàn chân thường không bị ảnh hưởng.

Viêm phổi do bạch cầu hạt ái toan tăng hay còn được gọi tắt là viêm phổi ái toan, là một bệnh hô hấp cấp tính hiếm gặp. Bệnh được đặc trưng bởi sự gia tăng số lượng của bạch cầu ái toan trong máu ngoại vi (được định nghĩa là số lượng bạch cầu ái toan  $> 500 \times 10^9$  tế bào/L [3]), tăng bạch cầu ái toan trong dịch BAL (được xác định bởi  $>5\%$  số lượng bạch cầu ái toan trong tế bào biệt hóa số lượng), hoặc tình trạng thâm nhiễm bạch cầu ái toan vào nhu mô phổi được phát hiện thông qua sinh thiết phổi.

Hội chứng tăng bạch cầu ái toan vô căn là một căn bệnh hiếm gặp, gây ra tình trạng tăng bạch cầu ái toan trong máu ngoại vi trên 6 tháng và không có nguyên nhân rõ ràng. Triệu chứng khởi phát bệnh thường âm thầm với tình trạng tăng bạch cầu ái toan được phát hiện tình cờ. Tuy nhiên, một số người bệnh có biểu hiện nghiêm trọng và đe dọa tính mạng do biến chứng tim mạch và thần kinh tiến triển nhanh chóng.

Tăng bạch cầu ái toan thường bị chẩn đoán nhầm do các triệu chứng không rõ rệt, khá giống với triệu chứng của các bệnh lý phổ biến khác. Vì vậy, không chỉ dựa trên các biểu hiện của người bệnh để xác định người bệnh có tỷ lệ bạch cầu ái toan tăng.

Nếu nghi ngờ người bệnh bị tăng bạch cầu ái toan, cần thực hiện xét nghiệm công thức máu toàn phần (CBC) để xác định tỷ lệ bạch cầu ái toan trong máu có cao hơn so với ngưỡng bình thường hay không. Số lượng hơn 500 bạch cầu ái toan trên mỗi microlit máu được cho là tăng bạch cầu ái toan ở người lớn [4]. Khi số lượng hơn 1.500 tế bào bạch cầu ái toan/ microlit máu được cho là tăng bạch cầu ái toan mạn tính nếu số lượng vẫn ở mức cao trong nhiều tháng.

Ngoài ra, tùy theo từng trường hợp mà bác sĩ có thể chỉ định thêm các chẩn đoán khác, chẳng hạn như sinh thiết phổi để đánh giá tình trạng viêm phổi do bạch cầu ái toan tăng.

>> Tham khảo thêm về tình trạng: Giảm bạch cầu ái toan

Hiện nay, hai phương pháp điều trị chính cho tình trạng rối loạn tăng bạch cầu ái toan là dùng thuốc và liệu pháp ăn kiêng:

Hai phương pháp điều trị này có thể được áp dụng riêng lẻ hoặc thực hiện song song để tăng

hiệu quả điều trị. Tùy theo từng tình trạng bạch cầu ái toan cụ thể của người bệnh mà bác sĩ sẽ cân nhắc và có chỉ định điều trị phù hợp.

Đặc biệt, trong quá trình điều trị, bác sĩ cũng sẽ kê đơn thuốc và chỉ định thêm các biện pháp nhằm điều trị, kiểm soát nguyên nhân bệnh lý làm tăng bạch cầu ái toan. Người bệnh có thể được yêu cầu ngừng hoặc thay đổi liều thuốc trong trường hợp phản ứng thuốc gây tăng bạch cầu ái toan.

Để ngăn ngừa nguy cơ bạch cầu ái toan tăng cao, bạn có thể áp dụng các biện pháp phòng ngừa sau đây:

Điều quan trọng đầu tiên để ngăn ngừa bạch cầu ái toan tăng cao là duy trì vệ sinh cá nhân thường xuyên và đúng cách:

Một chế độ ăn uống có ảnh hưởng lớn đến hệ miễn dịch và sức đề kháng của cơ thể, giúp phòng ngừa số lượng bạch cầu ái toan tăng cao. Nên lưu ý một số vấn đề như:

Tập luyện thể dục thể thao thường xuyên giúp cơ thể duy trì sức khỏe tổng thể, cải thiện tuần hoàn máu và tăng cường hệ miễn dịch, từ đó ngăn ngừa các tác nhân gây hại cho cơ thể, từ đó phòng ngừa tình trạng tăng bạch cầu ái toan. Tập thể dục nhẹ nhàng như đi bộ, đạp xe hoặc yoga có thể giúp giảm stress và cải thiện sức khỏe tổng thể.

Một lưu ý quan trọng chính là nếu bạn có dị ứng với những chất nhất định như phấn hoa, phấn bụi, thuốc lá... thì nên hạn chế tiếp xúc với các chất gây dị ứng này để giảm nguy cơ kích ứng phản ứng của bạch cầu ái toan.

Nếu bạn đang mắc các bệnh nhiễm trùng hoặc viêm nhiễm, cần điều trị kịp thời để ngăn ngừa bệnh diễn tiến nghiêm trọng và làm tăng tỷ lệ bạch cầu ái toan.

Thăm khám sức khỏe định kỳ giúp bạn theo dõi sức khỏe tổng thể và phát hiện sớm những vấn đề sức khỏe có thể gây ảnh hưởng đến hệ miễn dịch và tỷ lệ bạch cầu ái toan.

Lý do phổ biến nhất dẫn đến mức bạch cầu ái toan cao là dị ứng hoặc do cơ thể đang chống lại các tác nhân gây hại. Do đó, để hạn chế được tình trạng tăng bạch cầu ái toan, cần duy trì lối sống khoa học, giữ vệ sinh sạch sẽ cũng như tăng cường sức khỏe hệ miễn dịch.

Tuy nhiên, cũng cần lưu ý bạch cầu ái toan đôi khi có thể là triệu chứng của một vấn đề sức

khỏe nghiêm trọng hơn mà bạn không thể phòng ngừa được.

Tăng bạch cầu ái toan có thể tăng khi hệ thống miễn dịch kích hoạt chức năng chống lại các tác nhân gây hại cho cơ thể, chẳng hạn như khi nhiễm ký sinh trùng (nhiễm giun sán, giun đũa, giun lươn,...), nhiễm nấm và vi khuẩn, rối loạn dị ứng, bệnh mảnh ghép chống ký chủ,...

Một số trường hợp tăng bạch cầu ái toan là do di truyền hoặc do mắc bệnh bạch cầu mạn dòng bạch cầu ái toan.

Mức độ bạch cầu ái toan tăng cao có thể là dấu hiệu của bệnh ung thư, chẳng hạn như bệnh ung thư bạch cầu, ung thư hạch, ung thư đại trực tràng, ung thư phổi,... Tuy nhiên, tăng bạch cầu ái toan cũng có thể là do các bệnh nhiễm ký sinh trùng, nhiễm nấm, rối loạn tự miễn dịch và dị ứng,... Do đó, người bệnh cần đến thăm khám để bác sĩ chỉ định thực hiện các xét nghiệm nhằm đánh giá chính xác tình trạng của người bệnh.

Tùy thuộc vào số lượng bạch cầu ái toan tăng lên mà tình trạng tăng bạch cầu ái toan có thể ở mức độ nhẹ, trung bình hoặc nặng. Mức bạch cầu ái toan cao có thể gây tử vong do bạch cầu ái toan tạo ra các cytokine tiền viêm và chứa các enzyme phân giải protein có thể làm hỏng màng tế bào, làm tổn thương mô và gây suy tạng.

Đặt lịch thăm khám và điều trị tại Khoa Nội tổng quát, Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh vui lòng liên hệ:

Tăng bạch cầu ái toan dẫn đến nhiều vấn đề sức khỏe nguy hiểm. Do đó, người bệnh cần tuân theo phác đồ điều trị của bác sĩ để đảm bảo điều trị bệnh hiệu quả. Ngoài ra, cần lưu ý giữ vệ sinh cá nhân, áp dụng những biện pháp tăng cường sức khỏe tổng thể để ngăn ngừa số lượng bạch cầu ái toan tăng bất thường.

---

Tiêu đề: Tăng thân nhiệt cơ thể: Nguyên nhân, triệu chứng và phòng ngừa

Nội dung:

Thời tiết nóng bức có thể gây ra những rủi ro sức khỏe đặc biệt cho người lớn tuổi, trong đó có tăng thân nhiệt. Vậy nguyên nhân nhiệt độ cơ thể tăng là gì? Xử lý ra sao? Phòng ngừa như thế nào? Bài viết sau sẽ giải đáp tình trạng này.

Tăng thân nhiệt là tình trạng nhiệt độ cơ thể cao bất thường, ngược lại với hạ thân nhiệt. Tăng thân nhiệt xảy ra khi nhiệt độ cơ thể  $>38^{\circ}\text{C}$ .

Con người thuộc nhóm động vật hằng nhiệt, nhiệt độ cơ thể luôn được giữ ổn định trong khoảng từ  $36,5^{\circ}\text{C}$ - $37,5^{\circ}\text{C}$ . Khi có các tác động ngoại môi (môi trường bên ngoài) và nội môi (bên trong cơ thể như nhiễm trùng, mất nước, thuốc...), cơ thể sẽ có các cơ chế điều hoà nhằm ổn định nhiệt độ cơ thể. Khi nhiệt độ cơ thể nằm ngoài giá trị bình thường sẽ gây hại cho cơ thể, đặc biệt khi có sự thay đổi nhiệt độ đột ngột trong thời gian ngắn. (1)

Từ 2004-2018, trung bình mỗi năm có 702 ca tử vong liên quan đến nhiệt xảy ra ở Hoa Kỳ. Các vận động viên, người lao động ngoài trời, học viên quân sự, trẻ sơ sinh và người già là đối tượng nguy cơ cao bị tăng thân nhiệt.

Nguyên nhân tăng thân nhiệt thường do tác động của môi trường (nhiệt độ môi trường quá nóng, độ ẩm, sức gió...) hoặc do tác động bên trong cơ thể (vận động thể chất quá mức, thiếu nước, nhiễm trùng, bệnh...). Các nguyên nhân do môi trường thường làm nhiệt độ cơ thể thay đổi đột ngột trong thời gian ngắn, cơ thể không kịp thích nghi, dẫn đến sốc nhiệt, thậm chí tử vong.

Mồ hôi có cơ chế làm mát tự nhiên của cơ thể nhưng đôi khi đổ mồ hôi không đủ để giữ nhiệt độ cơ thể bình thường và nhiệt độ cơ thể tăng lên. Vận động thể chất trong thời tiết nóng, ẩm là nguyên nhân phổ biến nhất gây tăng thân nhiệt.

Các triệu chứng phổ biến khi tăng thân nhiệt bao gồm:

Chuột rút do nhiệt thường gây đau, căng, co thắt cơ đột ngột ở bàn chân, bắp chân, đùi, bàn tay hoặc cánh tay. Cơ bắp có thể bị đau sau khi chuột rút qua đi.

Các triệu chứng của kiệt sức vì nóng bao gồm:

Các triệu chứng của say nắng thường tương tự như kiệt sức vì nóng, nhưng có thể bao gồm:

Người bị say nắng có thể bị sốc, hôn mê, suy nội tạng hoặc tử vong. Nếu gặp các triệu chứng say nắng, người bệnh nên đến bệnh viện ngay.

Tăng thân nhiệt là một nhóm bệnh do nhiệt, từ nhẹ đến nặng, bao gồm:

Chuột rút cơ xảy ra khi mất nhiều chất điện giải (muối và các chất quan trọng khác trong dịch cơ thể) qua mồ hôi. Chuột rút do nhiệt thường xảy ra ở cánh tay, bàn tay, cẳng chân và bàn chân.

Kiệt sức vì nóng nghiêm trọng hơn, nhiệt độ cơ thể có thể lên tới 40°C, có thể dẫn đến say nắng.

Nếu đổ nhiều mồ hôi trong thời tiết nóng ẩm, người bệnh có thể bị kích ứng da hay rôm sảy. Triệu chứng bệnh trông giống như một cụm mụn nhỏ, đỏ hoặc mụn nước. Rôm sảy thường phát triển ở nếp gấp khuỷu tay, dưới ngực, gần háng hoặc trên ngực và cổ.

Căng thẳng do nhiệt có thể xảy ra nếu làm việc trong điều kiện nóng, bao gồm: lính cứu hỏa, thợ mỏ và công nhân xây dựng. Căng thẳng do nhiệt có thể dẫn đến kiệt sức vì nhiệt hoặc say nắng.

Loại nghiêm trọng nhất của tăng thân nhiệt là sốc nhiệt. Bệnh đe dọa tính mạng, làm nhiệt độ cơ thể tăng lên trên 40°C, gây các vấn đề ở não và các cơ quan khác. Sốc nhiệt đặc biệt nguy hiểm nếu nhiệt độ cơ thể tăng lên trên 41°C.

Bất kỳ ai cũng có thể bị tăng thân nhiệt, nhưng nguy cơ tăng lên khi: (2)

Tăng thân nhiệt cực kỳ nguy hiểm vì có thể dẫn đến tổn thương nội tạng vĩnh viễn, thậm chí tử vong trong một số trường hợp. Thời gian từ khi xuất hiện các triệu chứng tăng thân nhiệt đến khi cơ thể mất khả năng bù trừ, dẫn đến ngừng hoạt động tất cả cơ quan chỉ xảy ra trong thời gian ngắn, vài phút đến vài giờ.

Vì vậy, khi môi trường xung quanh khiến cơ thể không thoải mái (không gian kín, nóng ẩm, mùi khó chịu,...), mỗi người nên tìm nơi dễ chịu hơn, đừng cố gắng chống chịu với môi trường bên ngoài, đặc biệt với trẻ em, khi các cơ chế ổn định nhiệt độ cơ thể chưa phát triển hoàn thiện.

Liên hệ với bác sĩ nếu bản thân hoặc người khác xuất hiện các triệu chứng:

Quy trình sơ cứu khi thân nhiệt tăng quá mức:

Hầu hết các trường hợp đều có thể ngừa tăng thân nhiệt, cụ thể:

Tăng thân nhiệt không giống như sốt. Khi bị tăng thân nhiệt, nhiệt độ cơ thể tăng lên trên một

mức nhất định, được kiểm soát bởi vùng dưới đồi (phần não kiểm soát nhiều chức năng của cơ thể). Nhưng khi bị sốt, vùng dưới đồi thực sự làm tăng nhiệt độ cơ thể trong “nỗ lực” chống lại bệnh tật hoặc nhiễm trùng.

Tăng thân nhiệt ác tính là một tình trạng di truyền, làm người bệnh dễ bị tăng thân nhiệt nếu sử dụng kết hợp thuốc an thần và gây mê trong các thủ thuật y tế. Lúc này, nhiệt độ cơ thể có thể tăng đột biến, gây nguy hiểm trong hoặc sau phẫu thuật. Những người bị tăng thân nhiệt ác tính xuất hiện phản ứng khi lần đầu tiếp xúc với một số loại thuốc nhất định, nhưng phổ biến hơn sau nhiều lần tiếp xúc.

Khoa Hồi sức tích cực & Chống độc (ICU), Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh TP.HCM là đơn vị hồi sức, cấp cứu và chăm sóc tích cực cho người bệnh gặp các vấn đề nghiêm trọng, nguy kịch như: sốc, suy đa cơ quan, suy hô hấp, suy gan, suy thận, hôn mê, ngộ độc cấp, nhiễm trùng huyết nặng... hoặc người bệnh khi phẫu thuật có khả năng cao bị sốc, suy hô hấp, chảy máu sau mổ...

Khoa ICU sở hữu hệ thống máy lọc máu hiện đại, thực hiện tất cả các phương thức như: lọc máu ngắt quãng, lọc máu liên tục, thay huyết tương, lọc máu hấp phụ cho người bệnh suy thận cấp, suy thận mạn, viêm tụy cấp, viêm gan cấp, ngộ độc nặng, sốc nhiễm trùng và các bệnh liên quan đến miễn dịch (hội chứng Guillain – Barre, hội chứng HELLP, bệnh lupus ban đỏ hệ thống...)

Tăng thân nhiệt là tình trạng nhiệt độ cơ thể cao bất thường, thường do hoạt động thể chất quá nhiều trong thời tiết nóng ẩm. Trẻ sơ sinh, người già, vận động viên và người làm việc vất vả ngoài trời có nguy cơ cao nhất bị tăng thân nhiệt. Bệnh có thể từ nhẹ (chuột rút hoặc kiệt sức) đến nghiêm trọng (say nắng) và cần được chăm sóc y tế càng sớm càng tốt.

---

Tiêu đề: Suy nhược cơ thể ở người già: Dấu hiệu, nguyên nhân và cách trị

Nội dung:

Suy nhược cơ thể ở người già là tình trạng khá phổ biến, do nhiều nguyên nhân gây ra. Vậy, dấu hiệu suy nhược cơ thể ở người cao tuổi là gì? Nguyên nhân do đâu và điều trị bằng cách nào?

Suy nhược cơ thể ở người già là tình trạng người cao tuổi (từ 60 tuổi trở lên) bị suy yếu về thể chất, tinh thần, năng lượng. Khi bị suy nhược cơ thể, người cao tuổi thường gặp các dấu hiệu như mất năng lượng, mệt mỏi, uể oải, kiệt quệ về tinh thần, gặp khó khăn trong các hoạt động hàng ngày. Ngoài ra, suy nhược cơ thể ở người lớn tuổi còn khiến cho sức khỏe hệ miễn dịch suy yếu, tạo cơ hội cho các tác nhân gây bệnh tấn công, khiến các bệnh nền đang mắc phải trở nên nghiêm trọng hơn, khó điều trị.

Suy nhược cơ thể ở người lớn tuổi có thể bắt nguồn từ nhiều nguyên nhân khác nhau như ảnh hưởng của quá trình lão hóa, lối sống và chế độ dinh dưỡng kém khoa học, mắc bệnh lý nền... Trong đó, một số trường hợp suy nhược cơ thể là dấu hiệu của bệnh cấp hoặc mạn tính tiềm ẩn trong cơ thể người cao tuổi [1].

Tình trạng suy nhược cơ thể ở người già cần được phát hiện và chữa trị kịp thời để nâng cao chất lượng cuộc sống cho người bệnh, đồng thời ngăn chặn biến chứng nguy hiểm. Một số dấu hiệu giúp nhận biết tình trạng suy nhược cơ thể ở người lớn tuổi:

Một số triệu chứng về thể chất có thể giúp nhận biết kịp thời tình trạng suy nhược cơ thể ở người già:

Bên cạnh những thay đổi về mặt thể chất, suy nhược cơ thể ở người già còn gây ra các triệu chứng liên quan đến sức khỏe tâm thần, chẳng hạn như:

Trên thực tế, lão hóa là quá trình tự nhiên của cơ thể. Các dấu hiệu lão hóa thường biểu hiện rõ ràng sau khi một người bước qua tuổi 35. Quá trình lão hóa sẽ khiến cho cấu trúc lẫn chức năng của các cơ quan bên trong cơ thể có nhiều sự biến đổi.

Cụ thể, quá trình lão hóa sẽ khiến cho các tế bào thần kinh suy yếu và chết dần đi, điều này ảnh hưởng nghiêm trọng đến hệ thần kinh. Bên cạnh đó, tuổi cao cũng là tác nhân khiến hệ mạch máu đối mặt với nguy cơ xơ cứng, làm tăng nguy cơ mắc bệnh về huyết áp, tim mạch. Mặt khác, sức khỏe hệ miễn dịch cũng giảm dần theo tuổi tác, khiến người già không đủ khả năng chống lại các tác nhân gây bệnh.

Khi đó, sức khỏe thể chất lẫn tinh thần có xu hướng suy giảm theo thời gian, gây khởi phát nhiều bệnh lý nguy hiểm.

Người cao tuổi là đối tượng có hệ miễn dịch suy yếu nên dễ mắc phải nhiều bệnh mạn tính như bệnh tim mạch, đột quỵ, tiểu đường, suy giáp, Parkinson, bệnh phổi, bệnh về máu, bệnh gan, bệnh thận... [2]

Điều trị các bệnh lý mạn tính ở người cao tuổi là quá trình lâu dài. Việc chậm trễ hoặc điều trị bệnh mạn tính không đúng cách có thể ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe tổng thể, tiềm ẩn nguy cơ suy nhược cơ thể ở người già. Vì vậy, cần kiểm soát chặt chẽ các bệnh lý mạn tính ở người lớn tuổi để bảo vệ sức khỏe, tránh biến chứng nguy hiểm.

Chế độ dinh dưỡng có ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe tổng thể của con người. Một chế độ dinh dưỡng kém khoa học, không cung cấp đầy đủ các nhóm chất cần thiết cho cơ thể như chất xơ, chất béo tốt, chất đạm, chất đường bột, vitamin, khoáng chất, ... có thể là tác nhân khiến người cao tuổi bị suy nhược cơ thể.

Ngoài ra, ở người lớn tuổi, mọi hoạt động trong cơ thể đều có xu hướng suy giảm, bao gồm ăn uống và tiêu hóa. Vì vậy, khả năng ăn uống và hấp thu chất dinh dưỡng, trao đổi chất trong cơ thể người già thường không đạt hiệu quả tối ưu. Điều này có thể gây thiếu hụt dưỡng chất cung cấp cho cơ thể, từ đó dẫn đến tình trạng suy nhược cơ thể ở người lớn tuổi.

Do đó, để tránh nguy cơ bị suy nhược cơ thể, người cao tuổi cần có chế độ dinh dưỡng chuyên biệt, đảm bảo cung cấp đầy đủ các dưỡng chất cần thiết. Tốt hơn hết, người cao tuổi nên tham khảo ý kiến bác sĩ, chuyên gia dinh dưỡng để được tư vấn chi tiết về thực đơn ăn uống phù hợp và an toàn.

Do sức khỏe suy yếu, hoạt động kém linh hoạt và khả năng ghi nhớ, xử lý thông tin giảm thiểu đáng kể mà phần lớn người cao tuổi thường gặp phải nhiều vấn đề trong cuộc sống, dẫn đến tâm lý nhạy cảm, tiêu cực. Khi tinh thần bị suy giảm, người cao tuổi có thể gặp phải các vấn đề như chán ăn, mất ngủ, rối loạn lo âu... nếu không có biện pháp xử trí kịp thời có thể dẫn đến suy nhược cơ thể.

Nhiều người cao tuổi thường phàn nàn “mệt mỏi” hoặc “kiệt sức” khi đi khám bệnh. Tuy nhiên, theo các chuyên gia, tình trạng mệt mỏi và thiếu năng lượng ở người cao tuổi xảy ra thường ngày như hội chứng sức khỏe phổ biến. Một trong các hội chứng với triệu chứng mệt mỏi thường



gặp ở người cao tuổi là Hội chứng mệt mỏi mạn tính (chronic fatigue syndrome: CFS).

Suy nhược cơ thể ở người già thường có các dấu hiệu:

Người cao tuổi bị suy nhược cơ thể cần sớm đến thăm khám tại các bệnh viện uy tín. Tại đây, bác sĩ sẽ tiến hành thăm khám lâm sàng để ghi nhận tiền sử mắc bệnh, đánh giá toàn diện tình trạng sức khỏe hiện tại, kiểm tra triệu chứng của bệnh. Từ đó, bác sĩ có thể cân nhắc chỉ định người cao tuổi thực hiện một số xét nghiệm cận lâm sàng nếu cần thiết, bao gồm:

Người bệnh suy nhược cơ thể cần đi khám và điều trị theo chỉ định của bác sĩ, tuy nguyên nhân và tình trạng sẽ được can thiệp bằng nhiều biện pháp khác nhau. Trong quá trình điều trị suy nhược cơ thể ở người lớn tuổi, bác sĩ có thể lưu ý thêm các vấn đề sau cho người bệnh.

Người cao tuổi cần duy trì chế độ dinh dưỡng khoa học và phù hợp để nâng cao sức khỏe tổng thể, giúp cải thiện tình trạng suy nhược cơ thể hiệu quả. Một số lưu ý khi xây dựng chế độ dinh dưỡng cho người suy nhược cơ thể cao tuổi gồm:

Tốt hơn hết, người cao tuổi cần tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc chuyên gia dinh dưỡng để việc xây dựng chế độ ăn uống đảm bảo chuẩn cá nhân hóa, hỗ trợ tối ưu cho quá trình điều trị suy nhược cơ thể ở người già.

Trong một số trường hợp, bác sĩ có thể cân nhắc chỉ định người già bị suy nhược cơ thể sử dụng một số thuốc bổ sung (với tên gọi quen thuộc là “thuốc bổ”) để thúc đẩy quá trình hồi phục diễn ra nhanh chóng. Các sản phẩm bổ sung này không phải là thuốc đặc trị và chỉ có tác dụng hỗ trợ tối ưu hiệu quả của phác đồ điều trị suy nhược cơ thể ở người già.

Lưu ý:

Theo các chuyên gia, trong quá trình điều trị suy nhược cơ thể, người lớn tuổi nên tập thể dục với cường độ và tần suất phù hợp. Việc thường xuyên rèn luyện thể chất bằng các môn nhẹ nhàng như đi bộ, bài tập hít thở, yoga, ... hoạt động trao đổi chất và hấp thu chất dinh dưỡng trong cơ thể sẽ được cải thiện đáng kể, từ đó rút ngắn quá trình chữa trị suy nhược cơ thể ở người già.

Lưu ý: Người cao tuổi nên tham khảo ý kiến bác sĩ để được tư vấn chi tiết về việc chọn lựa bộ môn, cũng như tần suất và cường độ tập luyện phù hợp với thể trạng.

Đời sống tinh thần có vai trò quan trọng, ảnh hưởng đến quá trình điều trị suy nhược cơ thể ở người cao tuổi. Vì vậy, khi đời sống tinh thần được cải thiện, mọi hoạt động trong cơ thể sẽ đạt hiệu quả tốt hơn, chẳng hạn như kích thích cảm giác thèm ăn, bảo vệ sức khỏe hệ thần kinh, nâng cao chất lượng giấc ngủ và sức khỏe hệ tiêu hóa, ...

Nhờ vậy, hiệu quả chữa trị tình trạng suy nhược cơ thể ở người cao tuổi sẽ được tối ưu, đồng thời góp phần ngăn chặn nguy cơ tái phát hoặc xảy ra biến chứng nguy hiểm. Trong suốt quá trình điều trị suy nhược cơ thể, người cao tuổi cần giữ tinh thần lạc quan, tránh tiếp xúc với các tác nhân tiêu cực hay môi trường ô nhiễm.

Người cao tuổi bị suy nhược cơ thể cần được chăm sóc bằng chế độ chuyên biệt. Điều này sẽ góp phần nâng cao hiệu quả điều trị, cải thiện sức khỏe tổng thể và giúp người cao tuổi bị suy nhược cơ thể mau hồi phục, tránh biến chứng nguy hiểm. Trong quá trình thăm khám và điều trị, bác sĩ sẽ hướng dẫn người thân một cách chăm sóc người cao tuổi bị suy nhược cơ thể như:

Như đã chia sẻ, người già bị suy nhược cơ thể nên ăn uống đa dạng, đảm bảo cung cấp đầy đủ các nhóm chất dinh dưỡng trong khẩu phần, cần ưu tiên các loại thực phẩm như rau xanh, trái cây tươi, các loại cá béo, thịt nạc gia súc / gia cầm, trứng, sữa, các loại hạt, đậu, ...

>> Tham khảo thêm: Bị suy nhược cơ thể nên ăn gì?

Người già mệt mỏi nên bổ sung đầy đủ chất dinh dưỡng từ chế độ ăn uống hàng ngày. Ngoài ra, người cao tuổi phải bổ sung đủ lượng nước mà cơ thể cần, bằng cách uống nước vào nhiều thời điểm trong ngày hoặc uống sinh tố, nước ép trái cây, sữa, ... Để đảm bảo an toàn cho sức khỏe, trước khi bổ sung bất kỳ thực phẩm hoặc sản phẩm nào cho cơ thể, người cao tuổi nên tham khảo ý kiến bác sĩ.

Người già bị suy nhược cơ thể nên chọn thăm khám tại các bệnh viện uy tín để đảm bảo an toàn và tối ưu hiệu quả chữa trị. Chuyên khoa Nội Tổng hợp tại Hệ thống Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh là địa chỉ uy tín, ứng dụng trang thiết bị hiện đại đạt tiêu chuẩn hàng đầu trên thế giới trong thăm khám. Đồng thời, nơi đây còn quy tụ đội ngũ chuyên gia, bác sĩ nhiều năm kinh nghiệm, dày dặn chuyên môn trong lĩnh vực thăm khám và điều trị các bệnh lý nội khoa.

Chuyên khoa Nội Tổng hợp tại Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh đã điều trị thành công cho rất nhiều

trường hợp suy nhược cơ thể, đặc biệt là đối tượng người cao tuổi. Người bệnh có thể đăng ký thăm khám tại Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh qua hotline 024 3872 3872 – 024 7106 6858 (Hà Nội) và 093 180 6858 – 0287 102 6789 (TP.HCM).

Tóm lại, suy nhược cơ thể ở người già là tình trạng nguy hiểm cần được chẩn đoán và điều trị kịp thời. Chậm trễ trong việc chữa trị suy nhược cơ thể ở người cao tuổi có thể dẫn đến nhiều rủi ro sức khỏe, ảnh hưởng nghiêm trọng đến chất lượng cuộc sống, thậm chí là tính mạng của người bệnh.

---

Tiêu đề: Khám tiền mê trước khi mổ: Vai trò, chỉ định và quy trình [A-Z]

Nội dung:

Khám tiền mê trước khi mổ có vai trò quan trọng, giúp trấn an người bệnh và chuẩn bị tốt nhất cho cuộc phẫu thuật. Vai trò, chỉ định và quy trình khám tiền mê như thế nào? Các thông tin này sẽ được bác sĩ CKI Ngô Xuân Điền, Khoa Gây mê hồi sức, Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh TP.HCM, chia sẻ.

Khám tiền mê trước khi mổ là quy trình khám thường quy trước các ca phẫu thuật, giúp người bệnh giảm cảm giác lo lắng, thêm tin tưởng và hợp tác với bác sĩ trong quá trình mổ; đồng thời giúp bác sĩ Gây mê hồi sức đánh giá tình trạng người bệnh và các nguy cơ có thể xảy ra trong và sau khi mổ.

Mục tiêu cuối cùng của khám tiền mê là giảm tỉ lệ tử vong do gây mê và phẫu thuật, rút ngắn thời gian phục hồi của người bệnh. (1)

Quy trình khám tiền mê trước khi mổ gồm các bước:

Bác sĩ sẽ hỏi tiền sử người bệnh, bao gồm các thông tin:

Khi khám tiền mê trước khi mổ, bác sĩ sẽ trao đổi cụ thể với người bệnh về quá trình gây tê, gây mê, các rủi ro trong quá trình này, cách chăm sóc sau phẫu thuật...

Khám tiền mê trước khi mổ được thực hiện trước bất kỳ phẫu thuật, thủ thuật nào, nhằm đảm bảo an toàn tối đa cho người bệnh. Một số trường hợp bắt buộc khám tiền mê trước khi phẫu

thuật như:

Khám tiền mê trước khi mổ có vai trò quan trọng, không chỉ giúp người bệnh an tâm mà còn hạn chế tối đa các rủi ro trong quá trình phẫu thuật, như:

Rủi ro trong phẫu thuật phụ thuộc vào tình trạng sức khỏe trước phẫu thuật của người bệnh, mức độ xâm lấn của phẫu thuật và loại thuốc gây mê được sử dụng. Người bệnh mắc các chứng liên quan đến hô hấp, tim, đái tháo đường và suy dinh dưỡng sẽ có nguy cơ biến chứng phẫu thuật cao hơn.

Nghiên cứu của S F Khuri và các cộng sự về rủi ro trong phẫu thuật ghi nhận 17% người bệnh từng phẫu thuật đã gặp ít nhất 1 biến chứng. Các biến chứng này thường liên quan đến tim, hô hấp và nhiễm trùng. Do đó, trong quá trình khám tiền mê, bác sĩ cần khám kỹ lưỡng và đánh giá các nguy cơ rủi ro do phẫu thuật, từ đó có biện pháp phòng ngừa phù hợp. (3)

Với những người bệnh có cơ địa đặc biệt hoặc tiền sử dị ứng một loại thuốc gây mê nào đó, khám tiền mê trước khi mổ sẽ giúp bác sĩ chủ động lựa chọn loại thuốc, liều lượng thuốc phù hợp, hạn chế nguy cơ tử vong do gây mê.

Tùy theo thời gian phẫu thuật, tình trạng cụ thể của người bệnh, bác sĩ gây mê sẽ chỉ định loại thuốc và liều lượng phù hợp.

Trong quá trình khám tiền mê, bác sĩ sẽ đo các chỉ số sinh tồn của người bệnh, tiền sử bệnh, kiểm tra đường thở, phổi và tim, từ đó đánh giá sức khỏe người bệnh có thể đáp ứng cho cuộc phẫu thuật hay không.

Tiền sử bệnh là một trong những thông tin quan trọng mà bác sĩ cần tìm hiểu khi khám tiền mê. Không chỉ tiền sử bệnh của người bệnh mà tiền sử bệnh gia đình cũng cần được khai thác cụ thể, đặc biệt lưu ý các bệnh mạn tính. Riêng với trẻ em, bác sĩ cần nắm được tiền sử bệnh nhiễm trùng, đặc biệt là nhiễm trùng đường hô hấp trên và dưới.

Tiền sử phẫu thuật, phản ứng bất thường với thuốc hoặc biến chứng liên quan đến gây mê, gây tê trước đó đều cần được tìm hiểu rõ. Ở trẻ em, nên tìm hiểu cả tiền sử sinh non hoặc dị tật bẩm sinh nếu có.

Tại BVĐK Tâm Anh TP.HCM quy trình khám tiền mê trước khi mổ thường được tiến hành theo 3

bước như sau:

Bác sĩ chuyên khoa Gây mê hồi sức khai thác bệnh sử của người bệnh, bao gồm các bệnh mạn tính để đảm bảo an toàn, phòng ngừa rủi ro trước, trong và sau phẫu thuật. Các thông tin khác như tổng trạng cơ thể, chỉ số BMI, lối sống, tiền sử dị ứng thuốc và dị nguyên cũng được ghi nhận chi tiết.

Sau khi thu thập thông tin, bác sĩ tiến hành kiểm tra thực thể người bệnh thông qua các xét nghiệm, tập trung vào những hệ cơ quan như: thần kinh, tim mạch, hô hấp, nội tiết, gan, thận... Ngoài ra, vị trí sẽ được gây tê cũng cần kiểm tra trước.

Bác sĩ dựa vào các kết quả xét nghiệm để đánh giá các bất thường có thể ảnh hưởng đến quá trình gây tê, gây mê và lựa chọn hướng xử lý, phòng ngừa phù hợp.

Thời gian khám tiền mê kéo dài bao lâu tùy thuộc vào các yếu tố như: mức độ phức tạp của bệnh sử, loại phẫu thuật, các kết quả xét nghiệm tiền phẫu, thời gian bác sĩ tư vấn về cuộc mổ cho người bệnh... Quá trình này có thể mất khoảng

15 phút đến 1 giờ.

Thời gian phẫu thuật sau khi khám tiền mê sẽ được bác sĩ thông báo cụ thể cho người bệnh, tùy theo tình trạng hiện tại của người bệnh, mức độ nguy cấp của bệnh và phù hợp với sự sắp xếp của cơ sở y tế, bệnh viện nơi thực hiện phẫu thuật.

Dưới đây là những thắc mắc thường gặp về khám tiền mê trước khi mổ và thông tin giải đáp:

Có. Người bệnh cần nhịn ăn để đảm bảo kết quả xét nghiệm chính xác. Một số phẫu thuật, thủ thuật cũng yêu cầu nhịn ăn trước khi thực hiện và sẽ được bác sĩ tư vấn cụ thể khi khám tiền mê.

Chi phí khám tiền mê trước khi mổ không cố định, phụ thuộc vào phương pháp gây mê, loại phẫu thuật, các xét nghiệm cần thực hiện, hệ thống máy móc sử dụng... Các thông tin này sẽ được trao đổi cụ thể trong quá trình khám, tư vấn.

Được, nhưng không nên. Nên khám tiền mê trước khi mổ và phẫu thuật tại cùng bệnh viện, để

đảm bảo sự đồng bộ về thông tin tư vấn, hệ thống máy móc, phương pháp gây mê, sự phối hợp của ekip gây mê và phẫu thuật...

Để đảm bảo quá trình khám tiền mê trước khi mổ hiệu quả, không chỉ cần bác sĩ có tay nghề cao mà cần có hệ thống máy móc hỗ trợ phân tích, xét nghiệm chính xác, hiện đại. Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh TP.HCM là địa chỉ khám, tầm soát, điều trị đa chuyên khoa uy tín, với đội ngũ bác sĩ, chuyên gia phẫu thuật đầu ngành giàu kinh nghiệm, đi kèm trang thiết bị tối tân, nhập khẩu từ các nước châu Âu và Mỹ, như:

Để tham khảo thêm về khám tiền mê trước khi mổ tại BVĐK Tâm Anh, khách hàng có thể liên hệ theo thông tin sau:

Khám tiền mê trước khi mổ là quy trình quan trọng trước khi người bệnh bước vào ca phẫu thuật. Không chỉ giúp trấn an tinh thần người bệnh, thông qua khám tiền mê, bác sĩ có thể xác định và hạn chế những nguy cơ bất lợi, giảm thiểu biến chứng trong quá trình gây mê, gây tê, tăng tỉ lệ phẫu thuật thành công.

---