

基本原則

配戴口罩

三級強制外出配戴
口罩、務必學會並
保持正確配戴方式

肥皂洗手

手心手背、指尖指
縫、前臂，未清洗
請勿摸眼睛口鼻。

減少出門

全國停課學生請在
家自習、雙親請防
疫假不扣考績

三級對應

餐飲外帶不內
用

非必要不去醫
院

娛樂場所全停
業

避免跨縣市移
動

聽從地方政府
指揮

北市
fb.com/DoctorKoWJ
新北 fb.com/houyuih
屏縣
fb.com/pan.menan1
疾管家 Line
[@taiwandcdc](https://line.me/tv/@taiwandcdc)

停課不停學

國高中以下及公托
私托全面停課兩
週，改"酷課
雲"、"均一教育平
台"、"學習吧"、"因
材網"或其他軟體線
上教學，電視請看
公視 3 台下午一點
半至四點半"疫起線
上看"，請避免外
出。

檢疫相關

有症狀、或被
告知有接觸史
才去快篩站

安裝"社交距
離"App

使用時請開啟手機
藍芽

疫調交由地方
負責

市內電話請打 1922
或 1999 或 119

確診反向匡列
隔離最優先

減少 R0 值、避免繼
續一傳十十傳百

全台即日起陸
續設置戶外快
篩站

Coming sooon...

簡訊實聯制

傳送店家代碼的"簡
訊"給各電信商的
1922，不用網路也
不需掃圖，不必裝
App，資料 28 天後
自動銷毀。

店家內用最基本防疫要求

實聯制

姓氏、電話、時間

量測體溫

手部消毒

梅花座

並肩相坐須設隔板

加強清潔

稀釋漂白水消毒

實聯制 (能正確聯絡上即可)

姓名

電話

時間

人數

"不需"身分證
字號

大眾運輸

載具實名

線上登記、綁定手機條碼

搭乘大眾公共運輸請多使用
已記名之悠遊卡、一卡通、iCash



飲食外食

內用管制、縮減座位

麥當勞*McD*、肯德基*KFC*、丹丹*Dain*、摩斯*mos*、四大超商等

路邊攤

【個人建議】不外用、不拿免洗餐具、不拿餐巾紙、請店員幫忙酒精噴霧消毒手部、減少找零錢動作、盡量使用行動支付無現金交易

自助餐

不內用、店員代夾

其他補充

實聯表單自動填寫

iOS 設定 → 聯絡資訊 → 我的資料

居家清潔

【個人建議】1:99 稀釋漂白水，每兩至三天，乾淨抹布沾濕，擦拭門把、洗臉台、馬桶沖水開關、樓梯扶手。

各店家實聯制

簡訊實聯制

傳送**店家代碼**到
1922，只要手機能
發送**簡訊**即可，手
機掃 QR Code 會直
接問是否要發簡
訊，不需要網路。

店家請自行上"簡訊
實聯制QR Code登記
作業"網站申請下載
QR code，

【注意】"簡易查
詢"是給已申請完
QR code 的重抓圖
的，第一次登記，
請選"用這個身分登
記"的按鈕，按指示
完成註冊。



測試用



行政院新聞中心
場所代碼：1111 2131 4151 617

Google 智慧鏡 頭

安卓手機請安裝此
Google 官方程式以
辨識 QR Code 圖



Google Survey Cake

麥當勞*McD*、7-
11

Google Cloud Platform

肯德基*KFC*

Google 表單

摩斯*mos*(QR Code
部分已改貼簡訊實
聯制)

自家會員 App

全家超商
FamilyMart(掃瞄
開啟後自動認證完
成)

自家網站表單

郵局*中華郵政
iPost*、中國信託
CTBC Bank

屏東縣

各級學校及
公私立幼兒
園全面停課

停課不停學、用餐
不間斷

已設立戶外
採檢站

縣內 14 家專責醫
院見附表

三級警戒

一律外帶不內用、
強制出外戴口罩

急救責任分級	隔離 / 應變醫院	機構名稱
中度級	網區/縣市應變醫院	衛生福利部屏東醫院
一般級	-	高雄榮民總醫院屏東分院
重度級	隔離醫院	安泰醫療社團法人安泰醫院
中度級	隔離醫院	輔英科技大學附設醫院
中度級	隔離醫院	枋寮醫療社團法人枋寮醫院
中度級	隔離醫院	屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
中度級	隔離醫院	國仁醫院
一般級	-	國軍高雄總醫院附設屏東民眾診療服務處
中度級	隔離醫院	寶建醫療社團法人寶建醫院
一般級	-	南門醫療社團法人南門醫院
一般級	-	恆基醫療財團法人恆春基督教醫院
一般級	-	衛生福利部恆春旅遊醫院
一般級	-	大新醫院
一般級	-	安泰醫療社團法人潮州安泰醫院

暫時關閉

長照托嬰機構

除特殊需求外

縣屬設施

圖書館、美術館、
校園、游泳池等

終身學習場所

社區大學、樂齡學習中心、部落大學、勞動大學等

文化處會館

社福館舍

社區關懷據點

原鄉文健站

宗教場所

活動停止

長照托嬰服務

除特殊需求外

文化處演出活動

各社團交流活動

黑魷魚季

宗教活動

觀光相關

旅宿須實名
制

加強清潔消
毒

一律配戴口
罩

加強管制

婚喪喜慶

縮小規模、落實實
聯制

政府公所

人流管制、落實實
聯制

其他

加強消毒頻率

公共區域

減少異地洽公

各單位非必要之異地洽公

防疫措施升級

車站、轉運站、候船室

防疫假

高中以下學生得請假、不列出缺勤、不扣成績

簡訊實聯制

鼓勵店家及民眾使用簡訊實聯制，快速免費不用安裝App。

民眾使用

方法一

掃描店家QR Code,自動出現店家代碼簡訊與收件人1922,送出簡訊即完成實聯。



方法二

使用疾管家官方LINE帳號,開啟下方右側掃碼功能,掃描店家QR Code,按下連結並發送簡訊。

方法三

沒有照相功能的手機,請打開簡訊功能,在收件人輸入1922,訊息欄位輸入店家代碼,再發送簡訊。

台北市

重點

三級警戒

沒事給我待在家，
外出要戴口罩，不
要在外吃東西。

擴大量能

採檢站、專責醫
院、專責病床、防
疫旅館等

籲請配合

相信市民會主動遵
守人數規定、向國
軍三總借醫護人力
等

停課不停學

國高中以下及公托
私托全面停課兩
週，改"酷課
雲"、"均一教育平
台"、"學習
吧"、"因材網"或其
他軟體線上教學，
電視請看公視 3 台
下午一點半至四點
半"疫起線上看"，
請避免外出。

勞工防疫假

家庭照顧假及防疫
照顧假，不支薪且
不扣考績，公司違
規罰責兩萬元到三
十萬元，從嚴認定
及擬定提高罰責。

集中管制資 源

疫苗、醫護、醫
院、隔離所



北市三級對應

確診輕症者

確診者約 75% 為輕症或無症狀，確診者若 3 天內未收到衛生局通知，請主動聯繫 2375-3782 防疫專線。搭乘防疫巴士，前往集中檢疫所，或防疫旅館，由醫護協助健康監控，視情況可提早返家，請照地方政府指示。

請打疫苗

醫護、公車司機等，市府有告知疫苗能打，請盡量施打。

避免醫院進入清零

院內感染發生時，採人數管制，避免醫院完全停擺。

移工特赦令

無牌、無證件移工請積極加入防疫及篩檢

不配合防疫直接開單

未戴口罩，行政命令，授權警察直接開單開罰。

徵用退休退職醫護人員

北市請至此報名並等候通知及訓練備用



社會福利中心

生活上有緊急需求、煩惱不安，市內提供 12 處社福中心求助，附表如下。

臺北社會福利服務中心 (12處)

行政區	電話	地址
中山區	2515-6222	合江街137號3樓
大同區	2597-4452	昌吉街57號6樓
中正區	2396-2340	延平南路207號6樓
萬華區	2336-5700	梧州街36號5樓
大安區	2703-0523	四維路198巷30弄5號2樓之9
文山區	2932-3587	興隆路二段160號6樓
松山區	2756-5018	民生東路五段163-1號9樓
信義區	2761-6515	松隆路36號5樓
內湖區	2792-8701	星雲街161巷3號4樓
南港區	2783-1407	市民大道八段367號3樓
士林區	2835-0247	基河路140號1樓
北投區	2894-5933	新市街30號5樓