

BMI calculator

เอกสารขอบเขตโครงการ

วัตถุประสงค์หลักของโครงการ: เพื่อคำนวณความสูงต่ำของผู้ใช้งานสามารถทราบค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของตนเองได้อย่างรวดเร็วและแม่นยำ และให้คำแนะนำด้านสุขภาพเบื้องต้นที่สอดคล้องกับผลลัพธ์ BMI ของผู้ใช้ที่คำนวนออกมายได้

ขอบเขตใน(IN)

- การรับข้อมูล “น้ำหนัก” และ “ส่วนสูง” จากผู้ใช้
- คำนวนและแสดงผลค่า BMI ออกมาย
- แสดงผลสุขภาพที่ได้จากการคำนวนค่า BMI

ขอบเขตนอก(OUT)

- การออกผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นต่อสุขภาพ
- การส่งออกข้อมูลค่า BMI ออกไปด้านนอกในรูปแบบต่างๆ(PDF,JPG)
- ค่าแนะนำต่อการดูแลสุขภาพ

User Stories(10ข้อ)

- ในฐานะผู้ใช้งาน, ฉันต้องการกรอกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงลงในระบบ, เพื่อให้ระบบนำไปคำนวณค่า BMI ของฉันได้
- ในฐานะผู้ใช้งาน, ฉันต้องการเลือกสับหน่วยระหว่าง "เซนติเมตร/กิโลกรัม" เพื่อให้ฉันสามารถกรอกข้อมูลได้สะดวก
- ในฐานะผู้ใช้งาน, ฉันต้องการกดปุ่ม "คำนวณ", เพื่อให้ระบบประมวลผลและแสดงผลลัพธ์ทันที
- ในฐานะผู้ใช้งาน, ฉันต้องการปุ่ม "รีเซ็ต" (Reset), เพื่อให้ฉันสามารถล้างข้อมูลในฟอร์มทั้งหมดและเริ่มคำนวณใหม่ได้ง่ายๆ
- ในฐานะผู้ใช้งาน ฉันต้องการดูประวัติการคำนวณย้อนหลังของฉันได้ เพื่อให้ฉันสามารถติดตามพัฒนาการและแนวโน้มสุขภาพของตนเองได้
- ในฐานะผู้ใช้งาน ฉันต้องการให้ระบบแจ้งเตือนหากฉันกรอกตัวเลขที่ผิดปกติ (เช่นน้ำหนัก 0 หรือติดลบ) เพื่อให้ฉันสามารถลับไปแก้ไขข้อมูลให้ถูกต้องก่อนการคำนวณ
- ในฐานะผู้ใช้งาน ฉันต้องการได้รับคำแนะนำการดูแลสุขภาพเบื้องต้นที่สอดคล้องกับผล BMI ของฉัน เพื่อให้ฉันมีแนวทางในการปรับพฤติกรรมการกินหรือออกกำลังกาย
- ในฐานะผู้ใช้งาน ฉันต้องการทราบช่วงน้ำหนักที่เหมาะสม (Ideal Weight) สำหรับส่วนสูงของฉัน เพื่อให้ฉันสามารถตั้งเป้าหมายในการลดหรือเพิ่มน้ำหนักให้เข้าสู่เกณฑ์ปกติได้
- ในฐานะผู้ใช้งาน ฉันต้องการทราบเกณฑ์การแปลผล (เช่น ผอม, ปกติ, น้ำหนักเกิน, อ้วน) เพื่อให้ฉันเข้าใจว่าค่าตัวเลขที่ได้หมายถึงสถานะสุขภาพแบบใด

10. ในฐานะ ผู้ใช้งานในเวลากลางคืน ฉันต้องการ เปลี่ยนธีมแอปเป็นโหมดมืด (Dark Mode) เพื่อให้ สบายตาและประหยัดแบตเตอรี่ขณะใช้งาน