

陳建仁：社區化長照典範在埔基！

埔基：回應沉默多數，所以不只做長照！

埔里基督教醫院(下簡稱埔基)正在進行一場寧靜革命，所對抗的不是鎂光燈焦點的政治意識，也非奔赴產業先機，而是感到全社會對「老化」的陌生、與因應上的無助 -- 使得照顧長輩成了一種「任務」、而非一種「生活模式」、「社會價值」。

因此，不只做長照，還展開「長照教育計畫」。為此，埔基今(29)日舉行《「真·平安」聯合義展暨長照沙龍》的剪綵典禮，副總統當選人陳建仁致辭表示，長照的目的是，「追求健康的生活、而非醫療的照顧」，他解釋，活躍老化，「就是預防疾病，而非到嚴重時才住醫院」。

陳建仁指出，埔里基督教醫院現在所做的，「符合長照的典範」，是以社區為基礎、整合醫、藥、護、親屬與志工。

而埔基面對記者們最常問及的兩個問題 -- 「為什麼大家都說做『長照』、你們卻說『長照教育』」？「都會區有那麼多『醫學中心』等級的醫院，為什麼要跑到鄉下去學？」對此，埔基透過「真·平安」展覽的呈現，指出了一個台灣社會「沉默多數」的需要 -- 務實來看，「健康長輩」、與「仰賴專業醫療」隨侍在側的長輩，比例上八十/二十，但，在社會福利等資源的支配上，卻是二十/八十。當然「人命關天」，但過八成的長輩，難道就不需要有長照的安排與規劃了嗎？

埔里基督教醫院指出，具體地說「長照教育」的對象，一則是針對照顧者與長輩本人，針對所碰到的失能與失智狀況，進行教育、照顧的工作；一則系統化的傳遞「在地、社

區」照顧的觀念與作法，幫助有心投入長照志業的朋友，得以兼備在地照顧長輩的想法與作法。

院長陳恒常醫師說，埔基是個「體系」，特別之處在於數十年來、所經營的都是醫療(埔里基督教醫院)加上社福(愚人之友基金會)，所以，能提供如陳建仁院士所談「身、心、靈」的整合服務。他進一步解釋說，作為南投縣唯一達到政府標準的「區域教學醫院」，目前全台灣的 2400 餘個「社區關懷據點」，其中七成曾接受埔基輔導設立；全台偏遠地區的長照人員訓練，它更是政府紀錄中「唯一」、也是「第一」-- 近四年訓練了超過 3300 人次，光是埔基出版的長照教材、專書、與服務手冊，就達 20 本以上！

而董事長黃敏生醫師更提出創見 -- 長照教育計畫可以訓練面臨失業的原鄉同胞，提供人口高度外移的原鄉長輩，得到來自熟悉文化背景的專業照護，一舉數得。

顯然地，高齡化社會的衝擊遍及各領域，今天到場響應的，並不僅有醫界先進，還包含社福與學研界的有識之士，如台灣世界展望會董事長黃台芬、社福界大老白秀雄、台北富邦銀行基金會總幹事翟小璧、宇宙光總幹事林治平與夫人張曉風、台大教授周桂田與楊培珊。而來自媒體界的支持，民報董事長陳永興醫師、好家庭聯播網董事長高鈺等也都親臨現場。產業界也不落人後，由國際扶輪社 3520 區的總監郭俊良率一級幹部前來。

埔基表示，雖然距離「長照教育計畫」的第一步、籌備建樓基金三億元，還有段距離，但今日的盛況使他們感到，台灣社會仍不乏有人「不信春風喚不回」！