Windows のデスク	フトップ上の操作	Fには Wind	lowsロゴキ	ドー による3	ショートカッ	トを活用して	ください。特に複数のPC
メンテナンスする	場合はマウスで	操作するよ	り		による操作の	のほうが格段に	効率がいいです。特に、
Windows の設定	に関する操作でに	は、Windov	wsロゴキ−	-+		で設定ウイント	ドウを開き、
	キーでメニュー	-項目に移動	カレて 🖳		キーで目	的のメニュー語	まで移動してエンターキー
で決定します。(」	既に設定ウイン	ドウが開い ⁻	てしまって	る場合は一	旦 ALT +		キーで一旦閉じるとい
でしょう)					_		
Windows□ゴキー	た 使田 した 仕事	ida +>> . 一	k +1 v/ k /-	+ NT/-+	シハキオ		
	・を使用した代表		ירו פינגרוי	は、以下にな	よりより。		
1)			中仁				
2)	: ファイル名			~_~~,	_		
3)	+	:	トリミング	ブキャプチャ	7		
デスクトップを表	示したい場合、	Windows D	コゴキー +		なの	Dで、そのまま	+
	でシャットダワ	ウンダイアロ	コグが表示	されます。	システムの	詳細表示はWir	ndows ロゴキー+
	です。また、説	设定ウイン ト	ドウの各工	リアに移動	して戻れる ⁵	場合は	+ 左矢印キー
使用して戻る事が	「できます(これ(ま Chrome の	の場合も使	用可能です)。		
Windows □□"+_	_ レの細孔合わ+	+ ^ ##!=!+/!	い 亦わっ [.]	たものもち	りますが キ	当ラアセノレハ	つか役に立ちます
1)	: クリップオ				ひみりが 、5	老人 (のくとい	
	- : 編集中に約						
2)					/III > .> .:	ョットフォルダ	i) — / - / -
3)	: テスクトッ	ソノを画像		T11900X	クリーンシ:	ヨットノオルタ	(に)体1子
タスクマネージャ	は、Windows を	・リアルタイ	イムで管理 [・]	する重要な'	ソールですオ	が、それ以外に	もいくつかの 利用パター
があるので覚えて				, 0 = 2 0			(
75 05 00 05 05070 0	05 (20 5/3 05 5	0, 70					
実行は、 タスクバ	(一を右クリック	してメニュ	一から実行	テするのが頂	直感的 ですカ	ヾ、スタートメ :	ニューの右クリックメニュ
実行は、 タスクバ ーにもありますし		_	一から実行	テするのが頂	直感的 ですカ		ニューの右クリックメニ <u>:</u> :、アプリケーションとし
ーにもありますし		トキーは		+			
		トキーは					
ーにもありますし 実行する場合は [、ショートカッ	トキーは [.exe (.exe	: は省略可(* (能です)です	۲.	+ ESC T	
ーにもありますし 実行する場合は [、ショートカッ スタブ が開きま	トキーは [.exe(.exe すが、デス	: は省略可に クトップで	+ [能です)です で明示的に写	た。	+ ESC で	、アプリケーションとし 強制終了 したい場合は右_
ーにもありますし 実行する場合は [起動すると プロセ	、ショートカッ スタブ が開きま なる】をクリッ	トキーは [.exe (.exe すが、デス クします。	は省略可に クトップで しかし、ま	+ [能です)です で明示的に 表面から解ら	「。 ミ行したアフ らない任意 <i>の</i>	+ ESC で プリーションを アプリを 強制	、アプリケーションとし 強制終了 したい場合は右_
ーにもありますし 実行する場合は [起動すると プロセ	、ショートカッ :スタブ が開きま 'する】をクリッ タブから選択し	トキーは .exe(.exe すが、デス クします。 ノて右上の	は省略可(クトップで しかし、記 【タスクを)	+ [能です)です で明示的に も も で明示的に も も で り で り で り で り で り で り で り で り で り	「。 ミ行したアフ らない任意の をクリック!	+ ESC で プリーションを アプリを 強制	、アプリケーションとし 強制終了 したい場合は右 ₋ 終 了 するには、 な、全ての実行単位が表
ーにもありますし 実行する場合は [起動すると プロセ の【タスクを終了	、ショートカッ スタブ が開きま する】をクリッ タブから選択し 実行ファイルの	トキーは [.exe(.exe すが、デス クします。 して右上の	は省略可(クトップで しかし、ま 【タスクをi を:	+ [能です)です で明示的に 表面から解ら 終了する】 知るのに役	「。 €行したアフ らない任意 <i>の</i> をクリック! 立ちます。;	+ ESC で プリーションを のアプリを 強制 します。 ここで また、この画面	、アプリケーションとし 強制終了 したい場合は右 ₋ 終 了 するには、 な、全ての実行単位が表
ーにもありますし 実行する場合は [起動すると プロセ の【タスクを終了	、ショートカッ (スタブが開きま (する)をクリッ タブから選択し 実行ファイルの を追加する事に	トキーは [.exe(.exe すが、デス クします。 して右上の	は省略可に クトップで しかし、ま 【タスクを を: 4ビットア	# (能です)です で明示的に を を で明示的に を を でする と と のに役 で い のに の で の の の の の の の の の の の の の の の の	た。 ミ行したアフ らない任意の をクリック! 立ちます。 ま 32ビットア	+ ESC で パリーションを のアプリを強制 します。ここで また、この画面 プリなのか を確	、アプリケーションとし 強制終了 したい場合は右 ₋ 終了 するには、 な、全ての実行単位が表 「では列に
ーにもありますし 実行する場合は [起動すると プロセ の【タスクを終了 されるので、その	、ショートカッ (スタブが開きま (する)をクリッ タブから選択し 実行ファイルの を追加する事に	トキーは [.exe(.exe すが、デス クします。 して右上の	は省略可に クトップで しかし、ま 【タスクを を: 4ビットア	# (能です)です で明示的に を を で明示的に を を でする と と のに役 で い のに の で の の の の の の の の の の の の の の の の	た。 ミ行したアフ らない任意の をクリック! 立ちます。 ま 32ビットア	+ ESC で パリーションを のアプリを強制 します。ここで また、この画面 プリなのか を確	、アプリケーションとし 強制終了 したい場合は右_ 終了 するには、 な、全ての実行単位が表 iでは列に 軽実に知る事ができます。
ーにもありますし 実行する場合は [起動すると プロセ の【タスクを終了 されるので、その	、ショートカッ (ス タブ が開きま (する)をクリッ タブから選択し (実行ファイルの) を追加する事に (列させるには [トキーは [.exe (.exe すが、デス クします。 して右上の こよって、6	は省略可に クトップで しかし、ま 【タスクを を 4ビットア + テ	+ に 能です)です で明示的に動 を面から解ら 終了する】 知るのに役 プリなのか シキーのブ	た。 ミ行したアフ らない任意の をクリック 立ちます。 ま 32ビットア ラスキーで	+ ESC で パリーションを のアプリを 強制 します。ここで また、この画面 プリなのか を確 す。(エクスプ	、アプリケーションとし 強制終了 したい場合は右_ 終了 するには、 な、全ての実行単位が表 iでは列に 軽実に知る事ができます。
ーにもありますし 実行する場合は [起動すると プロセ の【タスクを終了 されるので、その のデータを自動整 もう一つリアルタ	スタブが開きまでする】をクリックブから選択してまる。 までは、までは、までは、までは、までは、までは、までは、までは、までは、までは、	トキーは [.exe (.exe すが、デス クします。 して右上の こよって、6	は省略可に クトップで しかし、ま 【タスクを を: 4ビットア ーマンスタ	# (能です)です で明示的に 長面から解ら 終了する】 知るのに役 プリなのか シキーのブ	で。 ミ行したアフ らない任意の をクリック! 立ちます。 ま 32ビットア ラスキーで レスポンス!	+ ESC で プリーションを のアプリを 強制 します。ここで また、この画面 プリなのか を確 す。(エクスプ	、アプリケーションとし 強制終了したい場合は右_ 終了するには、 は、全ての実行単位が表 iでは列に 窪実に知る事ができます。 ローラでも利用可能です
ーにもありますし 実行する場合は [起動すると プロセ の【タスクを終了 されるので、その のデータを自動整 もう一つリアルタ	スタブが開きまでする】をクリックブから選択してまる。 までは、までは、までは、までは、までは、までは、までは、までは、までは、までは、	トキーは [.exe (.exe すが、デス クします。 して右上の こよって、6	は省略可に クトップで しかし、ま 【タスクを を: 4ビットア ーマンスタ	# (能です)です で明示的に 長面から解ら 終了する】 知るのに役 プリなのか シキーのブ	で。 ミ行したアフ らない任意の をクリック! 立ちます。 ま 32ビットア ラスキーで レスポンス!	+ ESC で プリーションを のアプリを 強制 します。ここで また、この画面 プリなのか を確 す。(エクスプ	は、アプリケーションとし 強制終了したい場合は右。 終了するには、 な、全ての実行単位が表 では列に 実に知る事ができます。 ローラでも利用可能です
ーにもありますし 実行する場合は [起動すると プロセ の【タスクを終了 されるので、その のデータを自動整 もう一つリアルタ でき、特にディス	スタブが開きまでする】をクリックブから選択して ま行ファイルのを追加する事に を追加する事になり があるではしてはいます。	トキーは [.exe (.exe すが、デス クします。 して右上の こよって、6 ては パフォ /indows Up	は省略可に クトップで しかし、ま 【タスクを を: 4ビットア ーマンスタ date 等の特	# (能です)です で明示的に を動かする を を を を を を を を を を を を の に の で の に の で の に の か ら る の に つ で り た の た う で し で う で う で う で う で う で う で う で う で	だったアフラない任意の をクリック! 立ちます。ほ 32ビットア ラスキーで レスポンス! ポンスが悪く	+ ESC で プリーションを プリを強制 します。ここで また、この画面 プリなのかを確 す。(エクスプ こかかわる	は、アプリケーションとし 強制終了したい場合は右。 終了するには、 な、全ての実行単位が表 では列に 実に知る事ができます。 ローラでも利用可能です
ーにもありますし 実行する場合は [起動すると プロセ の【タスクを終了 されるので、その のデータを自動整 もう一つリアルタ でき、特にディス	スタブが開きまでする】をクリックブから選択してまる。 ま行ファイルのではである。 を追加する事にはでいる事にはできない。 アイムな情報としては、クに関しては、ス	トキーは [.exe (.exe すが、デス クします。 して右上の こよって、6 ては パフォ /indows Up	は省略可に クトップで しかし、ま 【タスクを を: 4ビットア ーマンスタ date 等の特	+ にです)です。 で明示的に 製をする を関わる を関わる を関わる を関わる を関わる を関わる を関わる を関わ	だったアフラない任意の をクリック! 立ちます。ほ 32ビットア ラスキーで レスポンス! ポンスが悪く	+ ESC で プリーションを プリを強制 します。ここで また、この画面 プリなのかを確 す。(エクスプ こかかわる	は制終了したい場合は右上 終了するには、 な、全ての実行単位が表 では列に 実に知る事ができます。 ローラでも利用可能です を知る事か を知る事か
ーにもありますし 実行する場合は [起動すると プロセ の【タスクを終了 されるので、その のデータを自動整 もう一つリアルタ でき、特にディス それ以外の利用方	スタブが開きま する】をクリッ タブから選択し 実行ファイルの を追加する事に を追加するには イムな情報とし くクに関しては W	トキーは [.exe (.exe すが、デス クします。 して右上の こよって、6 ては パフォ /indows Up	は省略可に クトップで しかし、ま 【タスクを: 4ビットア ーマンスタ date 等のは	+ にです)でででいます。 で明示的に到しています。 を関いています。 を知っています。 をいます。 をいます。 をいます。 をいます。 をいます。 をいます。 をいます。 をいます。 をいます。 をいます。 をいます。 をいます。 をいます。 をいまする。 をいます。 をしま。 をします。 をします。 をしま。 をしま。 をしま。 をしま。 をしま。 をしま。 をしま。 をしま	で、 ミ行したアフ らない任意の をクリック 立ちま ・トア ラスオーで レスススが悪く レスススが悪く	+ ESC でパリーションをパリーションを強制がします。ここでまた、この画を研す。(エクスプロかかわるしなかかわるしなかかわるしなかかわるしなかかわるしなかかわるしなかかわるしなかがわるしなかがわるしなかがわるしながかしジストリ	は制終了したい場合は右上 後了するには、 は、全ての実行単位が表 では列に 実に知る事ができます。 ローラでも利用可能です を知る事が 態を確認できます。
ーにもありますし 実行する場合は [起動すると プロセ の【タスクを終了 されるので、その ごからない。 できれるので、その のデータを自動整 もう一つリアルタ でき、特にディス それ以外の利用方 アプリを無効にす	スタブが開きまでする】をクリックブから選択していまでもしてはしては、スタブが開きまではできまります。 ないまではできます。 ないまでは、スタブが開きまでは、スタブが開きまでは、これがはないでは、スタブが開きます。 ないままずる。これでは、スターでは	トキーは [.exe (.exe .exe (.exe .exe (.exe .exe (.exe .exe (.exe .exe .exe .exe .exe .exe .exe .exe	は省略可に クトップで しかし、ま 【タスクを 4ビットア + テ ーマンスタ date 等のは タブから	# (#です)です で明示的に を関示的に を関かする を関われる でのかった。 を でででででででいる。 はながった。 を でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。	で、 ミ行したアフ らない任意の をクリック 立ちま ・トア ラスオーで レスススが悪く レスススが悪く	+ ESC で パリーションを強制 のアプリを強制 します。ここで また、この画面 プリなのかを研 す。(エクスプ こかかわる になっている状) がやレジストリ	は制終了したい場合は右上 終了するには、 は、全ての実行単位が表 では列に 実に知る事ができます。 ローラでも利用可能です を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事がを を知る事がを を知る事がをををします。
ーにもありますし 実行する場合は [起動すると プロセ の【タスクを終了 されるので、その のデータを自動整 もうーつリアルタ でき、特にディス それ以外の利用方 アプリを無効にす ンクがあります。	スタブが開きます。 マタブが開きます。 タブから選択の実行フ加するには を追せるには イムな関してはまなかった。 では、まずるとのでは、まするとのでは、そのでは、そのでは、そのでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	トキーは [.exe (.exe for the content of the content	は省略可に クトップで しかし、ま 【タスクを 4ビットア + テ ーマンスタ date 等のは タブから	# (#です)です で明示的に を関示的に を関かする を関われる でのかった。 を でででででででいる。 はながった。 はないがった。 はないがった。 はないででは、 はないでは、 とはないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 とはない。 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはない。 とはないでは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 と	で、 ミ行したアフ らない任意の をクリック 立ちま ・トア ラスオーで レスススが悪く レスススが悪く	+ ESC で パリーションを強制 のアプリを強制 します。ここで また、この画面 プリなのかを研 す。(エクスプ こかかわる になっている状) がやレジストリ	は制終了したい場合は右上 後了するには、 は、全ての実行単位が表 では列に 変実に知る事ができます。 ローラでも利用可能です を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が
ーにもありますしまでする場合は 「 起動すると プロセ の【タスクを終了の【タスクを終了されるので、そので、そのですりでする自動整ちでき、特にディスとれ以外の利用方でき、特にディスとれ以外の利用方ですかあります。バネルの該当ペー	スタブが開きます。 マタブが開きます。 タブから選択の実行フ加するには を追せるには イムな関してはまなかった。 では、まずるとのでは、まするとのでは、そのでは、そのでは、そのでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	トキーは [.exe (.exe for the content of the content	は省略可に クトップで しかし、ま 【タスクを 4ビットア + テ ーマンスタ date 等のは タブから	# (#です)です で明示的に を関示的に を関かする を関われる でのかった。 を でででででででいる。 はながった。 はないがった。 はないがった。 はないででは、 はないでは、 とはないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 とはない。 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはない。 とはないでは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 と	で、 ミ行したアフ らない任意の をクリック 立ちま ・トア ラスオーで レスススが悪く レスススが悪く	+ ESC で パリーションを強制 のアプリを強制 します。ここで また、この画面 プリなのかを研 す。(エクスプ こかかわる になっている状) がやレジストリ	は制終了したい場合は右上 後了するには、 は、全ての実行単位が表 では列に 変実に知る事ができます。 ローラでも利用可能です を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が
ーにもありますしまでする場合は 「 起動すると プロセ の【タスクを終了の【タスクを終了されるので、そので、そのですりでする自動整ちでき、特にディスとれ以外の利用方でき、特にディスとれ以外の利用方ですかあります。バネルの該当ペー	スタブが開きまった。 マタブが開きまった。 タブカアするはである。 タグランスが開きまった。 タグランスが開きまった。 タグランスが見いまでではない。 スクに関してはいまい。 ではいまいではいまい。 ではい。 ではい。 ではい。 ではいまい。 ではいな。 ではいな。 ではいな。 ではなななな。 ではなななな。	トキーは [.exe (.exe すが、デス クして したって、6 てはパフォ /indows Up を また、 [でません)	は省略可に クトップで 【タス」を 4ビット + マンス のは プアプリタ 最後のリン	# (#です)です で明示的に を関示的に を関かする を関われる でのかった。 を でででででででいる。 はながった。 はないがった。 はないがった。 はないででは、 はないでは、 とはないでは、 はないでは、 はないでは、 はないでは、 とはない。 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはないでは、 とはない。 とはないでは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 とは、 と	では、 ではいたアプラスというでは、 ではないは、 をかりまいます。では、 ないは、 ないは、 なのは、 ないないは、 ないないは、 ないないないないないないないないない。 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	+ ESC でパリーションをパリーションを強制をここのかます。このかまた、このかます。(エクスフェン・カンス・コン・カンス・コン・カン・ストリン・ストリン・ストリン・ストリン・ストリン・ストリン・ストリン・ストリ	は制終了したい場合は右上 後了するには、 は、全ての実行単位が表 では列に 変実に知る事ができます。 ローラでも利用可能です を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が を知る事が
ーにもありますし 実行する場合は [起動すると プロセ の【タスクを終了 されるので、その のデータを自動整 もうーつリアルイ それ以外の利用方 アプがありますペー (システム用はここ それ以外の特殊な	スタブが開きまった。 マタブが開きりまた。 マタブフカットを追いまた。 アインははいからはいからはいかられるにはいからない。 アインははいからいではいます。 アインがらいた。 アインがらいた。 アインがらいた。 アインがらいた。 アインがらいた。 アインがらいた。 アインがらいた。 アインがらいた。 アインがらいた。 アインがらいた。 アインではいます。 アインがらいた。 アインではいます。 アインがらいた。 アインではいます。 アインではいます。 アインではいます。 アインではいます。 アインではいます。 アインではいます。 アインではいます。 アインではいます。 アインではいます。 アインではいます。 アインではいます。 アインではいます。 アインではいます。 アインではいます。 アインにはいまする。 アインにはいないないないないないないないないないないないないないないないないないないな	トキーは [.exe (.exe すがし右 つて、 6 ては パフ マーカー がindows Up ター ま ジん) シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シ	は省略可に クトップで 【タンプをを 4ビット + マンスタ date 等のな プタで 最後して	# (こう) ででである。 (こう) ででである。 (こう) ででいまれる。 (こう) でいまれる。 (こう) では、 (こう)	に に に に に に に に に に に に に に	+ ESC で パリーションを パリーショを強制 のアプリをこの画で また、この画で プリなのか す。(エクロンの) ないかのでいる。(ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	は制終了したい場合は右上終了するには、 は、全ての実行単位が表 では列に 実に知る事ができます。 ローラでも利用可能です を知る事が を知る事か を知る事か を知る事か を知る事か を知る事か できます。