

(2008.08)

# 平成20年 国民健康・栄養調査 栄養摂取状況調査担当者向け説明資料

独立行政法人 国立健康・栄養研究所  
栄養疫学プログラム 国民健康・栄養調査プロジェクト

## 利用・活用に当たっての注意事項

この説明資料は、平成20年国民健康・栄養調査における栄養摂取状況調査の円滑な実施と精度管理を主たる目的に研修用の資料として作成したものです。調査必携などとあわせて適切に利用・活用されるようお願い致します。

なお、本目的以外での利用・活用、無断での転載や改変は固くお断り致します。

# はじめに・・・名簿や調査票のIDの確認

被調査者名簿と各調査票のフェイスシートにおける対象者のIDは一致しているか。

栄養摂取状況調査票

地区番号  -

市郡番号

世帯番号

身体状況調査票

地区番号  -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別  男 2 女

年齢

生活習慣調査票

地区番号  -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別  男 2 女

年齢

栄養摂取状況調査票1ページ I.世帯状況

I 世帯状況			
1. 世帯員 番号	2. 氏 名	3. 生 年 月 日	4. 性別
<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/>	渡辺 春男	<div> <div>1 明治 2 大正</div> <div>3 昭和 4 平成</div> </div> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> 年 <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="1"/> 月 <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="0"/> 日	① 男 2 女
<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="2"/>	渡辺 夏子	<div> <div>1 明治 2 大正</div> <div>3 昭和 4 平成</div> </div> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="0"/> 年 <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> 月 <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="1"/> 日	1 男 ② 女
<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="3"/>	渡辺 あき	<div> <div>1 明治 2 大正</div> <div>3 昭和 4 平成</div> </div> <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="2"/> 年 <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="8"/> 月 <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="2"/> 日	1 男 ② 女

例) 11月10日に調査を行った場合

渡辺春男さんは「49歳」ですが、  
11月1日現在の年齢を記入するため、  
49-1=48 → 48歳と記入する。

年齢は「11月1日現在」で記入。



# 各調査票間における基本情報の一致を確認する

異なると迷子  
になります

総務省承認 No. 27437	
承認期限 平成21年2月28日まで	
平成20年国民健康・栄養調査	
身体状況調査票	
地区番号	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/>
市郡番号	<input type="text"/>
世帯番号	<input type="text"/> <input type="text"/>
世帯員番号	<input type="text"/> <input type="text"/>
性別	<input type="text"/> 1 男 <input type="text"/> 2 女
年齢	<input type="text"/> <input type="text"/> (平成20年11月1日現在)
都道府県 <input type="text"/> 保健所 <input type="text"/>	

平成20年国民健康・栄養調査	
栄養摂取状況調査票	
地区番号	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/>
市郡番号	<input type="text"/>
世帯番号	<input type="text"/> <input type="text"/>

平成20年国民健康・栄養調査	
生活習慣調査票	
(満15歳以上の方は記入して下さい。)	
地区番号	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/>
市郡番号	<input type="text"/>
世帯番号	<input type="text"/> <input type="text"/>
世帯員番号	<input type="text"/> <input type="text"/>
性別	<input type="text"/> 1 男 <input type="text"/> 2 女
年齢	<input type="text"/> <input type="text"/> (平成20年11月1日現在)

# I 世帯状況      II 食事状況      歩行数

栄養摂取状況調査票 1～2ページ I.世帯状況

I 世帯状況					
1. 世帯員 番号	2. 氏 名	3. 生 年 月 日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照	6. 仕事の 種類
0 1	渡辺 春男	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 34 年 11 月 10 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	0 2
0 2	渡辺 夏子	1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 30 年 01 月 31 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	1 2


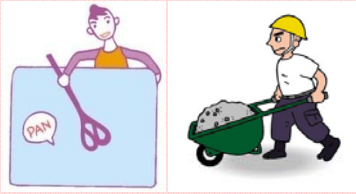


栄養摂取状況調査票 3～4ページ I.世帯状況 II.食事状況 身体状況調査項目(歩行数)

7. 身体活動レベル				II 食事状況			身体状況調査項目		* 調査員記入欄
仕事・家事		余暇・運動・移動		朝	昼	夕	一日の運動量(歩行数) (15歳以上)	歩数計の装着状況 朝起きてから 寝るまで、ほぼずっとつけていま したか。(入浴、水泳中などを除く)	(ここには、記入 しないで下さい)
中強度	高強度	中強度	高強度						確認したら、レ印をつける
1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(ま たはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(ま たはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(ま たはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(ま たはそれ)以上	4 1	1 1	4 1	0 8 9 8 0	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	<input checked="" type="checkbox"/>
1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(ま たはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(ま たはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(ま たはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(ま たはそれ)以上	4 1	4 1	4 1	1 0 2 3 9	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	<input checked="" type="checkbox"/>

世帯員ごとに、全ての項目を確認して「☒」を記入。



# 身体活動レベル

仕事・家事（通勤や買い物は除く）		余暇・運動・移動（通勤・買い物を含む）	
中強度の活動	高強度の活動	中強度の活動	高強度の活動
<ul style="list-style-type: none"> <li>* 普通歩行～速歩</li> <li>* 田植え・稲刈り</li> <li>* 軽い荷物の運搬・箱詰め</li> <li>* そうじ、洗濯物を干す</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 走る</li> <li>* 荷物の積みおろし</li> <li>* 重い荷物の運搬</li> <li>* 布団の上げ下ろし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 普通歩行～速歩</li> <li>* 犬の散歩</li> <li>* 自転車</li> <li>* 体操</li> <li>* 家庭菜園</li> <li>* 子どもと遊ぶ</li> <li>* 軽い荷物の運搬・箱詰め</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>* ジョギング</li> <li>* ランニング</li> <li>* 水泳、</li> <li>* スポーツ活動</li> <li>* 荷物の積みおろし</li> <li>* 重い荷物の運搬、</li> </ul> 
1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ以上）	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ以上）	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後（またはそれ以上）	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後（またはそれ以上）

## 含まれない活動

ゆっくりした歩行（職場や家庭の室内での短い歩行、など）、デスクワーク、車やバイクの運転、電車等に乗る（含；立位）、炊事、電気洗濯機がけ、アイロンかけ、裁縫、など



## 含まれない活動

ゆっくりした歩行（家庭内での短い歩行や、買い物中における店内でのぶらぶら歩き、など）、車やバイクの運転、電車等に乗る（含；立位）、デスクワーク、生け花、裁縫、カラオケ、ピアノの練習、入浴、など



# 食物摂取状況

栄養摂取状況調査票 1ページ I.世帯状況

I 世帯状況			
1. 世帯員 番号	2. 氏 名	3. 生 年 月 日	4. 性別
0 1	渡辺 春男	<div>1 明治 2 大正</div> <div>3 昭和 4 平成</div> <div>34 年 11 月 10 日</div>	① 男 2 女
0 2	渡辺 夏子	<div>1 明治 2 大正</div> <div>3 昭和 4 平成</div> <div>30 年 01 月 31 日</div>	1 男 ② 女
0 3	渡辺 あき	<div>1 明治 2 大正</div> <div>3 昭和 4 平成</div> <div>02 年 08 月 02 日</div>	1 男 ② 女

朝食、昼食、夕食、間食別に記入する。

(各食事で書ききれない場合には、**予備ページ**を使用)

各ページの世帯員番号と氏名の順番は必ず**一致**。

栄養摂取状況調査票 5～12ページ 食物摂取状況調査

月 日【朝食】		食物摂取状況調査										①
家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？								
料 理 名	食 品 名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	残 食 分
				春 男	夏 子	あ き						残
				1	2	3	4	5	6	7	8	9



# 食事状況

①どこで食べたのか？

②家庭で調理したものか？

③食事(主食)の内容は何か？

調理 食べた 場所	調理	
	家庭で調理し ない	家庭で調理
外	外 食	家庭食
家	調理済み食	



ポイント:

どこで調理したのか？

「外食」ー(飲食店での食事、及び家庭以外の場所での出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合)

11	そば・うどん類(各種そば、うどん、ラーメン、焼きそば等)
12	すし類(にぎりずし、ちらしずし、のりまき、いなりずし等)
13	丼もの(かつ丼、天丼、中華丼、親子丼、卵丼、鰻重等)
14	カレーライス類(カレーライス、オムライス、チャーハン等)
15	パスタ類(グラタン、ラザニア、スパゲッティ、マカロニ等)
16	パン類(トースト、サンドイッチ、ハンバーガー等)
17	11～16以外の和食(和定食、幕の内弁当、おにぎり等)
18	11～16以外の洋食(洋定食、洋風弁当等)
19	11～16以外の中華(中華定食、中華弁当等)

「調理済み食」ー(すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合)

21	そば、うどん類(各種そば、うどん、ラーメン、焼きそば等)
22	すし類(にぎりずし、ちらしずし、のりまき、いなりずし等)
23	丼もの(かつ丼、天丼、中華丼、親子丼、卵丼、鰻重等)
24	カレーライス類(カレーライス、オムライス、チャーハン等)
25	パスタ類(グラタン、ラザニア、スパゲッティ、マカロニ等)
26	パン類(トースト、サンドイッチ、ハンバーガー等)
27	21～26以外の和食(和定食、幕の内弁当、おにぎり等)
28	21～26以外の洋食(洋定食、洋風弁当等)
29	21～26以外の中華(中華定食、中華弁当等)

「給食」

31	保育所・幼稚園給食(教職員は、職場給食の番号33を記入する)
32	学校給食(教職員は、職場給食の番号33を記入する)
33	職場給食

「家庭食」

41	家庭で作った食事や弁当を食べた場合
----	-------------------



# 食事状況の判断

① その食事を外で食べたか、家で食べたか？

家庭で調理されたもの

家庭食  
41

家庭で調理されていないもの

② その食事(主食)は家庭で調理されたものか否か？

外で食べた

外食  
11～19

家で食べた

調理済み食  
21～29

給食	31～33
欠食	53
その他	51、52

## 食事状況（欠食の場合）

「その他」	51	菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合
	52	錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

「食事をしなかった場合」

53	欠食
----	----

### 食事状況における食事の回数のとらえ方

- ☆ 1日2食の場合  
1回の食事を欠食とし、食事をしなかった場合の欠食「53」を記入する。
- ☆ 1日4食以上の場合  
それぞれの食事の時刻と食事量から、適当と思われる朝食・昼食・夕食の3食について記入し、食事状況を記入する。  
(その他の食事は間食のページに記入する。)



# 食物摂取状況調査の記入のながれ

①料理名 → ②食品名 → ③使用量 → ④だれがどれだけ食べたか(案分比率)

例) 煮物 → とりモモ肉(皮つき) → 100g → 夏子「1」 残食分「7」

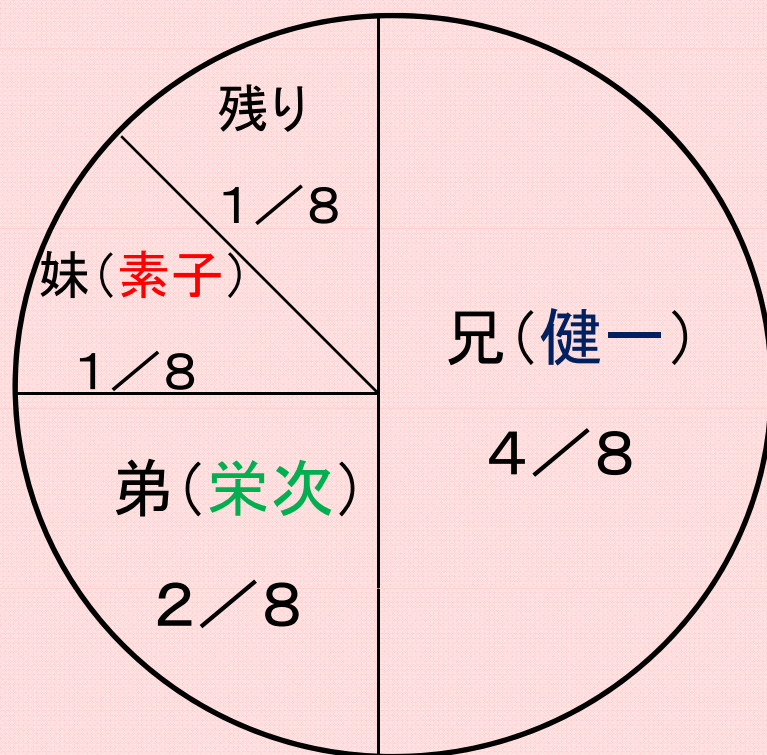
家族が食べたものは全て記載してください				④ その料理は、どのように家族で分けましたか？									
① 料理名	② 食品名	③ 使用量 (重量または目安量)	廃棄量	氏名 春男 1	氏名 夏子 2	氏名 あき 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残
ごはん	ごはん	120g		1	0	0							
ごはん	ごはん	170g		0	1	0							
パン	食パン	8枚切り1/2枚		0	1	0							
	マーガリン	小さじ1/2											
<u>煮物</u>	<u>とりモモ肉(皮つき)</u>	<u>100g</u>		0	1	0							7
	じゃがいも(皮つき)	300g	30g										
	人参	60g											
	砂糖	大さじ1											
	酒	大さじ3											
	しょうゆ	大さじ2											

料理ごとに線を引く



# 案分比率(あんぶんひりつ)とはなに？

## ホットケーキを3人で分けた場合の例



### 案分比率

食品や料理を誰がどれだけ食べたかについての比率です。

健一	栄次	素子	....	残
4/8	2/8	1/8	....	1/8
4	2	1	....	1
50%	25%	12.5%	....	12.5%
0.5	0.25	0.125	....	0.125

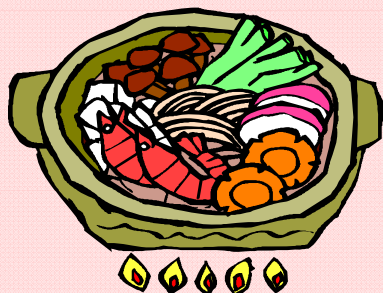
ホットケーキの全体量が100gであったとしたら、

兄(健一)の食べた量は

$100\text{g}(\text{全体量}) \times 4/8(\text{案分比率}) = 50\text{g}$  となります。

# 案分比率(だれがどれだけ食べたか)

この鍋料理全体を  
「5」と考えると・・・



春男さん(鍋料理約2/5、ポン酢大1)



夏子さん(食べなかった)



あきさん(鍋料理約1/5、ポン酢大1)

残り(約2/5)



家族が食べたものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？					
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量)	廃棄量	氏名 春男	氏名 夏子	氏名 あき	氏名	氏名	残 食分
				1	2	3	4	...	残
寄せ鍋	くるまえば	125	頭・殻・尾部	2/5	0	1/5			2/5
	白菜	300	18						
	根深ねぎ	100	40						
	人参	150	なし						
	えのきたけ	100	15						
	昆布だし	1000							
	ポン酢	大さじ2		1	0	1			

重量、分数、整数、小数点、  
百分率のいずれかで記入

# 飲料の記入について

- ① 希釈せずに飲む飲料については、飲んだ量（浸出液量）を記入。  
（例. お茶、ドリップコーヒー）
- ② 希釈する飲料については、希釈に使用した水・お湯を記入。  
（例. インスタントコーヒーやココア）
- ③ ジュースはその材料と種類を具体的に記入。
- ④ アルコール飲料については、アルコール度数（％）を記入。

家族が食べたものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？					
料理名	食品名	使用量 (重量または目安量)	廃棄量	氏名 春男	氏名 夏子	氏名 あき	氏名	氏名	残食分
		①		1	2	3	4	...	残
お茶	せん茶	100cc を4杯		2杯	2杯	0			
コーヒー	インスタントコーヒー	小さじ2		1	0	0			
	コーヒークリーム	カップ入り1個							
	お湯	140cc							
オレンジジュース	果汁100% ②	1本 (250cc)		0	1	0			
カルピス	カルピス(原液) ③	30cc		0	0	1			
	水	150cc							
焼酎お湯割り	焼酎(35度) ④	60cc		1	0	0			
	お湯	140cc							



# 外食の記入について

- ① 対象者は目安量や〇人前として記入。
- ② 調査員は「〇人前」と記入。

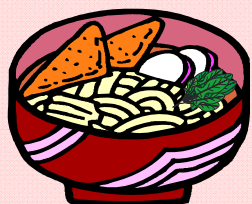
家族が食べたものは全て記載してください				その料理は、どのように 家族で分けましたか？					調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)																		
料 理 名	食 品 名	使用量 (重量または 目安量)	廃棄量	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	残 食 分	料理・ 整理 番号	食 品 番 号					調 理 コ ー ド	摂取量 (左記の 使用量－廃棄量 外食の場合は 「人前」を 記入すること)			案 分 比 率							
				健 一	泰 子	二 郎														1	2	3	4	…	残	1	2
⑨ ビール	ビール	大ビン1本		1	0	0				1	1	6	0	0	6			6	3	9	1	0	0				
⑨ 焼き肉定食	焼肉定食	2人前		1	1	0				2	3	0	5	6	0					2	1	1	0				
⑨ おかめうどん	(汁を半分残す)	1人前		0	0	1				4	3	5	0	0	1					1	0	0	1				
											3	5	5	0	1				0	5							

外食等のめん類の汁は・・・「汁も残さず全量食べた」  
「汁を半分残す」  
「汁を全部残す」  
等とめんと汁について記入。

# 麺類の汁を残した場合の書き方(1)

外食で「きつねうどん」を1人前摂取した場合

汁を含めて全量摂取した場合



30007 きつねうどん

1人前

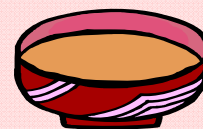
麺と具は全量食べたが、汁を半分残した場合



35007 きつねうどん(汁・残)

1人前

+



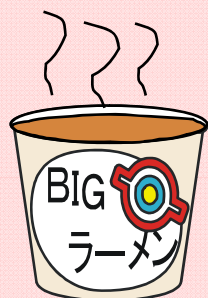
35501 そば、うどん(汁)

0.5人前

## 麺類の汁を残した場合の書き方(2)

「インスタントラーメン(内容量120g)」を摂取した場合

汁を含めて全量摂取した場合

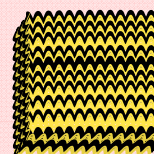


01056

インスタントラーメン

120g

麺と具は全量食べたが、汁を半分残した場合



120g

19801

インスタントラーメン(汁・残)

+



60g

19851

インスタントラーメ(スープ)



# 具体的な商品名と分量(容量)を記入するもの

- 「減塩しょうゆ」「低エネルギー甘味料」などの栄養素等調整調味料

- 特定保健用食品



- いわゆる「スポーツ飲料」や「栄養ドリンク」

- 特定の栄養素が強化されている食品  
(例:カルシウムを強化したヨーグルト、  
ビタミンCが強化されたキャンディなど)

- 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル  
(薬品・食品問わない。また、以下の栄養素を含むものに限る。)

ビタミンB1 ビタミンB2 ビタミンB6 ビタミンC ビタミンE  
カルシウム 鉄

# 強化食品を摂取した場合の書き方(1)



栄養成分 1瓶(140ml)当たり					
エネルギー	65kcal	炭水化物	16g	ビタミンC	1000mg
たんぱく質	0g	ナトリウム	99mg	ビタミンE	2.3mg
脂質	0g	ビタミンB1	1mg	ナイアシン	2.3mg

1. 強化されているもとの食品を選び、コード化 16054 サイダー 140g※
2. 強化されている栄養素をコード化 (サイダーにはVB1、VC、VEが含まれていないので強化する )

栄養素強化認識コード + 食品群番号2桁 + 栄養素番号2桁 = 5桁の食品番号

	「9」	「Xx」	「Yy」	「9XxYy」	
ビタミンB1	9	91	25	99125	1mg
ビタミンC	9	91	32	99132	1000mg
ビタミンE	9	91	23	99123	2.3mg

※エネルギーが把握できる場合、エネルギー調整により摂取量を決定することが望ましい



## 強化食品を摂取した場合の書き方(2)



栄養成分(100ml中※)

エネルギー 50kcal

カルシウム 233mg

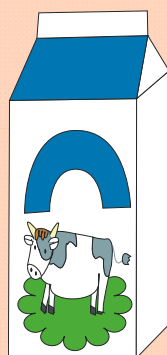
栄養素強化認識コード + 食品群番号2桁 + 栄養素番号2桁 = 5桁の食品番号

「9」

「Xx」

「Yy」

「9XxYy」



牛乳(13003)

103g※

強化牛乳のカルシウム	233mg
— 牛乳(13003)のカルシウム	113mg

---

強化されているカルシウム 120mg

103g※ + 強化分カルシウム(97113) 120mg

※比重を考慮; 100ml=103g



# 錠剤(いわゆるサプリメント)を摂取した場合の書き方



1日2粒目安/30日分

1日2粒総重量850mg(内容量520mg)あたりビタミンB<sub>12</sub> 20μg、葉酸200μg、ビタミンB<sub>1</sub> 40mg、ビタミンB<sub>2</sub> 30mg、ビタミンB<sub>6</sub> 30mg、ナイアシン40mg、パントテン酸40mg、イノシトール50mg【主要原材料】イノシトール、パントテン酸Ca、ビタミンB<sub>1</sub>、ナイアシン、ビタミンB<sub>6</sub>、ビタミンB<sub>2</sub>、葉酸、ビタミンB<sub>12</sub>【調整剤等】オリーブ油、グリセリン脂肪酸エステル【被包剤】ゼラチン、グリセリン

栄養素強化認識コード + 食品群番号2桁 + 栄養素番号2桁 = 5桁の食品番号

「9」

「Xx」

「Yy」

「9XxYy」



強化分ビタミンB<sub>1</sub>(99925) 40mg  
+ 強化分ビタミンB<sub>2</sub>(99926) 30mg  
ビタミンB剤(19701) 強化分ビタミンB<sub>6</sub>(99928) 30mg  
0.85g※

単位に注意

※摂取重量

関連情報; <http://www.nih.go.jp/eiken/chosa/kenkoeiyo.html>

# 残り物を食べた場合の記入

- 朝食や昼食の残りを夕食に食べた場合
  - 対象者： 料理名を記入し、食品量の欄に「朝の残り」等と書く。  
残っていた量を100%とし、食べた割合を記入。
  - 調査員： 食品番号と「朝の残り」等から摂取した重量を記入。
- 前日までに作った残りの場合
  - 対象者： 料理に使用した食品名、重量または目安量を記入。
  - 調査員： 食品番号と重量を記入。

家族が食べたものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？					
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量)	廃棄量	氏名 春男	氏名 夏子	氏名 あき	氏名	氏名	残食分
1 ごはん	めし	200g		1	0	0			
2 みそ汁	朝の残り			1	1	0			
3 肉じゃが	豚ばら	100g		1	1	0			
	(昼の残り)	195g							

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)															
料理・整理番号	食 品 番 号					調理コード	摂取量 (左記の 使用量－廃棄量 外食の場合は 「人前」を 記入すること)			案 分 比 率					
										1	2	3	4	…	残
1		1	0	8	8			2	0	0	1	0	0		
2		9	0	4	4	B				3	1	1	0		
	1	7	0	4	5				2	4					
3	1	1	1	2	9	B		1	0	0	1	1	0		
		2	0	1	7			1	9	5					
		6	1	5	3				6	0					
	1	7	0	0	7				1	8					
		3	0	0	3					9					
	1	6	0	0	1					6					
	1	4	0	0	6			1	2						
4	1	3	0	0	3			4	1	2	1	1	0		

# 調理コードの記入

調理コード

加熱調理の種類

優先順位 1	B	「ゆで物」「煮物」
優先順位 2	R	「焼き物」
優先順位 3	X	上記以外の加熱調理 （「炒め物」「揚げ物」「蒸し物」等）

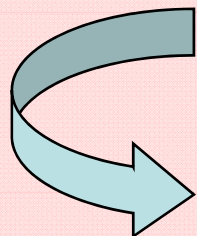
家族が食べたものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？						調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)																
料 理 名	食 品 名	使用量 (重量または 目安量)	廃棄量	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	氏 名	残 食 分	料理・ 整理番号	食 品 番 号					調 理 コ ー ド	摂取量 (左記の 使用量－廃棄量 外食の場合は 「人前」を 記入すること)				案 分 比 率					
				春男 1	夏子 2	あき 3		…									残	1	2	3	4	…	残			
肉じゃが (炒め煮)	豚ばら肉(生)	100 g		1	1	0				4	1	1	1	2	9	B ↓		1	0	0	1	1	0			
	じゃがいも(生)	200 g										2	0	1	7			2	0	0						
	玉ねぎ(生)	60 g										6	1	5	3			6	0							
	しょうゆ	大さじ1										1	7	0	0		7		1	8						
	砂糖	大さじ1										3	0	0	3					9						
	酒	小さじ1										1	6	0	0		1			5						
	サラダ油	15 g										1	4	0	0		6		1	5						



# 食品番号表にない料理・食品などの対応

家族が食べたものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？					調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)															
料理名	食品名	使用量 (重量または目安量)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分	料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の使用量ー廃棄量 外食の場合は「人前」を記入すること)	案 分 比 率										
				春男	夏子	あき									1	2	3	4	...	残				
納豆	納豆	45g		1	0	0				5	4	0	4	6			4	5	1	0	0			
	からし	1袋									1	7	0	5	8			1						
	たれ	1袋																4						
そば茶	そば茶	200cc		0	1	0				6							2	0	0	0	1	0		

不明な食品は未記入のままにせず...



自治体の主幹部局と相談。  
それでも不明な場合は、厚生労働省にFAX  
かメールで問い合わせ

## 注意していただきたい**確認点**！ (毎年エラーが多い項目)

- **調理コード**を記入しているか(「↓」が引いてあるか)
- **給食・外食コード**は「**人前**」として記入されているか
- **惣菜コード**は「**重量g**」として記入されているか
- **食品の選択**に間違いがないか、飲料等では**出来上がり重量**と粉末等の重量の区別ができているか
- **食品番号表にない番号**が記入されていないか(平成20年食品番号表を用いてコード化しているか)
- **空欄・記入もれ**がないか

## 仕上がった調査票は、複数人で確認しましょう

せっかく手間暇かけて調査したデータも、間違いがあっては大変です。「仕上がった！」と安心する前に再度内容を確認しましょう。

この際、複数人で確認すると担当者ごとでの誤った思い込みや系統的なミスを発見することができ、調査全体の信頼性を高めることにもつながります。

調査必携の最後の部分に「確認リスト」が示されていますので、適宜活用してください。



# 栄養摂取状況調査票確認リスト(調査員用、確認者用)を 活用して、システマティックに誤りを発見・修正する！

栄養摂取状況調査票確認リスト（調査員用）	
世帯番号 _____	世帯員番号 _____ 対象者氏名 _____
	確 認
<b>A 表紙（基本属性）</b>	
1. 地区番号・市郡番号・世帯番号は正しく記入されていますか	
2. 都道府県名・保健所名は正しく記入されていますか	
3. 調査員氏名は記入されていますか	
<b>B 世帯状況</b>	
4. 氏名・生年月日（生年号）は選択・記入されていますか	
5. 性別は正しく選択されていますか	
6. 妊娠・授乳者の妊娠週数もしくは授乳状況は正しく選択・記入されていますか	
7. 妊娠・授乳者の性別は「2. 女」と選択されていますか	
8. 仕事の種類は記入されていますか	
9. 身体活動レベル（8歳以上）は、すべての欄に○印がついていますか。	
<b>C 食事状況</b>	
10. 朝・昼・夕の食事状況は正しく記入されていますか	
<b>D 身体状況調査項目 1日の運動量（歩行数）（15歳以上）</b>	
11. 歩数は正しく記入されていますか	
12. 歩数計の装着状況が選択されていますか	
13. 調査員記入欄に確認済の印がつけられていますか	
<b>E 食物摂取状況（朝食・昼食・夕食・間食）</b>	
14. 食品番号の記入漏れはありませんか	
15. 適切な食品番号が選択されていますか	
16. 調理コードの記入漏れはありませんか	
17. 適切な調理コードが選択されていますか	
18. 摂取量の記入漏れはありませんか	
19. 外食（食品番号30000番台）の摂取量は「○人前」での記入となっていますか	
20. 案分比率は正しく記入されていますか	
備考（連絡事項）	

栄養摂取状況調査票確認リスト（確認者用）	
世帯番号 _____	世帯員番号 _____ 対象者氏名 _____
	確 認
<b>A 表紙（基本属性）</b>	
1. 地区番号・市郡番号・世帯番号は調査世帯名簿と一致していますか	
2. 都道府県名・保健所名に記入漏れはありませんか	
3. 調査員氏名は記入されていますか	
<b>B 世帯状況</b>	
4. 氏名・生年月日（生年号）は選択・記入されていますか	
5. 性別は正しく選択されていますか	
6. 妊娠・授乳者の妊娠週数もしくは授乳状況は正しく選択・記入されていますか	
7. 妊娠・授乳者の性別は「2. 女」と選択されていますか	
8. 仕事の種類は記入されていますか	
9. 身体活動レベル（8歳以上）は、すべての欄に○印がついていますか。	
<b>C 食事状況</b>	
10. 朝・昼・夕の食事状況は正しく記入されていますか	
<b>D 身体状況調査項目 1日の運動量（歩行数）（15歳以上）</b>	
11. 歩数は正しく記入されていますか	
12. 歩数計の装着状況が選択されていますか	
13. 調査員記入欄に確認済の印がつけられていますか	
<b>E 食物摂取状況（朝食・昼食・夕食・間食）</b>	
14. 食品番号の記入漏れはありませんか	
15. 適切な食品番号が選択されていますか	
16. 調理コードの記入漏れはありませんか	
17. 適切な調理コードが選択されていますか	
18. 摂取量の記入漏れはありませんか	
19. 外食（食品番号30000番台）の摂取量は「○人前」での記入となっていますか	
20. 案分比率は正しく記入されていますか	
<b>F 確認者氏名の記入</b>	
21. 1ページの確認者氏名を記入して下さい	
備考（連絡事項）	

（平成20年版）

# 調査員と確認者は別人で対応！

平成20年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号  -

市郡番号

世帯番号

都道府県 \_\_\_\_\_ 保健所 \_\_\_\_\_

調査員氏名 \_\_\_\_\_

確認者氏名 \_\_\_\_\_

少なくとも一方は、保健所の管理栄養士等が対応する。

必ずサインをしてください

調査員氏名

確認者氏名