

The Miracle of 'Air Mata' **Pengarang: Oci YM.**

Presented by:
Ustadzah Salucha
Ustadzah Triana Dewi
Ustadzah Utik Nafisati

MATA :JENDELA DAN MUARA

“Mata adalah Jendela dunia” (anonim)



Mata adalah anugerah dari Allah SWT yang tak ternilai harganya. Mata membuat kita mampu melihat apapun dan peristiwa yang terjadi di sekitar kita. Dia adalah indra perekam dan kamera yang sempurna.

Selain sebagai indera penglihat ternyata mata juga memiliki kemampuan lain untuk dapat menungkapkan segala sesuatu yang tersimpan di dalam hati seseorang.

Dari mata turun ke hati

1. Mata dan hati

MATA adalah penuntun sementara HATI adalah pendorong atau pengikut. (Imam Ibnu Qayim).

2. Mata tidak berbohong

"Kontak mata adalah salah satu bentuk komunikasi nonverbal terkuat dalam komunikasi manusia". (Dr. Audrey Nelson)

DI BALIK AIR MATA

○ Fungsi air mata

Mengangkut unsur asam dan zat gizi ke mata.

○ Asal air mata

Kelenjar lakrimalis sebagai komponen sekresi menghasilkan berbagai unsur pembentuk cairan air mata, normalnya menghasilkan sekitar 1,2 ml air mata permenit.

○ Kenapa air mata rasanya asin?

Penyebab rasa asin karena kandungan leusinenkefalin, adrenokortikotropik dan prolaktin serta beberapa elektrolit.

Jenis-jenis air mata:

- ***Air mata basal***
- ***Air mata refleks***
- ***Air mata psikis (tangisan)***

Fenomena unik air mata

- 1. Air mata darah***
- 2. Air mata susu***
- 3. Air mata kristal***

Air mata emosi positif dan emosi negatif

1. Air mata kasih sayang dan kelembutan hati
2. Air mata karena takut
3. Air mata karena cinta
4. Air mata karena gembira
5. Air mata karena penderitaan
6. Air mata karena sedih
7. Air mata karena terasa hina dan lemah
8. Air mata untuk mendapat belas kasihan
9. Air mata ikut-ikutan
10. Air mata pura-pura

Keajaiban air mata

O Dari segi kesehatan

1. Membunuh bakteri
2. Sebagai pelumas mata
3. Mengeluarkan racun

O Dari segi psikologis

1. Mengurangi stress
2. Melembutkan hati
3. Menarik simpati
4. Meningkatkan mood
5. Melegakan perasaan

Menangislah karena kita manusia

*" Menangislah bila harus menangis
Karena kita semua manusia...
Manusia bisa terluka manusia pasti menangis
Dan manusiapun bisa mengambil hikmah..."
(Dewa)*

"Menangis adalah pelepasan emosi yang paling tepat saat kita tidak bisa mengungkapkannya lewat kata-kata" (Dr. Simon Moore, Psikolog LM University)

Tangisan wanita

- Bukan berarti wanita yang menangis adalah makhluk yang lemah.
- Tangis yang dikeluarkan wanita mampu meringankan perasaannya.
- Sebagai pelepasan beban pikiran
- Untuk mengumpulkan kekuatan guna melepas energi negatif dan racun dari dalam tubuhnya.

Dahsyatnya tangis wanita

- 85% wanita mengakui rasa marah dan kesedihan akan berkurang setelah menangis.
- Rata-rata wanita menangis sebanyak 47 kali dalam setahun.
- Setiap orang menghabiskan rata-rata 6 menit setiap kali menangis.
- Sejak lahir-78 tahun wanita menangis kira-kira sebanyak 12.000 jam.(polling 3000 wanita)
- Artinya wanita mengisi 1 tahun 4bulan dalam hidupnya untuk menangis

Tangis wanita di mata pria

- Kebanyakan pria menjadi bingung harus melakukan apa disaat pasangannya menangis.
- Pria kadang tidak tega tapi juga berpikir bahwa itu adalah senjata wanita untuk memenangkan perdebatan dengan dirinya.
- Pria menjadi merasa bersalah kalau pasangannya menangis
- Pria menjadi serba salah harus berbuat apa saat wanita menangis
- Kadang menjadi emosi
- Menjadi malu

Joke: Reaksi Pria saat melihat wanita menangis

- Pria idaman: menangislah bila itu bisa melegakanmu.
- Pria cuek: biar aja, paling kalo capek berhenti sendiri.
- Pria pemarah: masih nangis juga? aku bisa bikin kamu lebih menderita daripada sekarang.
- Pria puitis: air matamu nagai hujan rintik-rintik yang membasahi hatiku.

Air mata tokoh dunia

1. Nabi Muhammad SAW: Tangisan nabi Muhammad adalah tangis spiritual bukan menyangkut hal duniawi saja.
2. Alexander Agung: kekuasaan
3. Roger Federer: sedih-kalah dipertandingan terakhirnya.
4. Barrack Obama: Kehilangan nenek tercinta.

AIR MATA

Air mata yang telah jatuh
Membasahi bumi ... takkan sanggup
Menghapus penyesalan

Penyesalan yang kini ada ... jadi tak berarti
Karna waktu yang bengis ... terus pergi

Chorus:

Menangislah... bila harus menangis
Karena kita semua... manusia
Manusia bisa terluka... manusia pasti menangis
Dan manusiapun bisa mengambil Hikmah ...

Dibalik segala duka
Tersimpan Hikmah
Yang bisa kita petik pelajaran

Dibalik segala suka
Tersimpan Hikmah
Yang mungkin bisa jadi cobaan ... **BY: DEWA**