

CARA MENGHITUNG BMI (*Body Mass Index*)

No. Dokumen
099/SPO/YANMED/RS
PMC/VIII-21

No. Revisi
00

Halaman
1 / 2

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

Tanggal Terbit
09 Agustus 2021

Ditetapkan
Direktur Rumah Sakit
Pamanukan Medical Center
dr. Erythrina M, MMRS
NIK. 15.10.18.0062

PENGERTIAN

BMI adalah metrik standar yang dipakai untuk menentukan apakah seseorang masuk dalam golongan berat badan sehat atau tidak sehat. Body Mass Index merupakan salah satu cara yang baik untuk mengetahui apakah berat badan kita tergolong sehat atau justru sebaliknya

TUJUAN

BMI (Body Mass Index) yang merupakan perhitungan kalkulasi berdasarkan tinggi dan berat badan seseorang untuk menentukan apakah orang tersebut punya tubuh yang ideal, gemuk, atau terlalu kurus

KEBIJAKAN

Keputusan Direktur Rumah Sakit Pamanukan Medical Center Nomor 538/SK/DIR/RS PMC/VII-19 Tentang Pedoman Pelayanan Medis di RS Pamanukan Medical Center

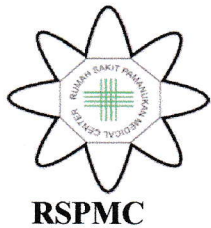
PROSEDUR

1. Petugas mencuci tangan sebelum melakukan tindakan
2. Petugas memperkenalkan diri
3. Petugas menyapa dengan 5S
4. Petugas melakukan identifikasi pasien dengan baik
5. Petugas memberitahukan tindakan yang akan di lakukan
6. Petugas mengukur berat badan pasien
7. Petugas mengukur tinggi badan pasien
8. Petugas mengisi status rekam medis dengan rumus :

$$BMI = \frac{\text{Berat Badan}}{(\text{Tinggi Badan} \times \text{Tinggi Badan})}$$

Keterangan :

- Satuan Berat Badan adalah Kilogram (kg)
 - Satuan Tinggi Badan adalah Meter (m)
9. Petugas mengisi catatan hasil pemeriksaan BMI di status dan



CARA MENGHITUNG BMI (*Body Mass Index*)

No. Dokumen
099/SPO/YANMED/RS
PMC/VIII-21

No. Revisi
00

Halaman
2 / 2

memberitahukan kepada pasien hasil pemeriksaan

10. Petugas melakukan dokumentasi

a. Kategori BMI untuk Laki-laki

Nilai BMI	Kategori
< 17	Kurus
17 – 23	Normal
23 – 27	Kegemukan
> 27	Obesitas

b. Kategori BMI untuk Perempuan

Nilai BMI	Kategori
< 18	Kurus
18 – 25	Normal
25 – 27	Kegemukan
> 27	Obesitas

11. Petugas merapihkan kembali tindakan setelah selesai

12. Petugas melakukan cuci tangan dengan 6 langkah setelah selesai tindakan

UNIT TERKAIT

1. Poliklinik