
 RSPMC	CARA MENGELOUARKAN ASI PADA IBU NIFAS		
	No. Dokumen 253/SPO/VK/RS PMC/XI-20	No. Revisi 00	Halaman 1 / 2

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 03 November 2020	Ditetapkan Direktur Rumah Sakit Pamanukan Medical Center  dr. Erythrina M. MMRS NIK. 15.10.18.0062
PENGERTIAN	Tata cara Dokter / Bidan untuk tindakan mengeluarkan ASI dari <i>mammae</i> ibu supaya lancar untuk mencapai ASI eksklusif, memberikan kenyamanan pada ibu serta sebagai persediaan / cadangan nutrisi bayi.	
TUJUAN	Sebagai pedoman dan acuan bagi Dokter / Bidan untuk mengeluarkan ASI (Air Susu Ibu) pada ibu nifas sesuai prosedur	
KEBIJAKAN	Keputusan Direktur Rumah Sakit Pamanukan Medical Center Nomor : 538/SK/DIR/RS PMC/VII-19 Tentang Panduan Pelayanan Medis di RS Pamanukan Medical Center	
PROSEDUR	Alat : <ol style="list-style-type: none"> a. Handuk bersih 3 buah b. Air hangat dalam tempatnya c. Botol / com tempat ASI (steril) beserta tutupnya <ol style="list-style-type: none"> 1. Dengan cara manual <ol style="list-style-type: none"> a. Cuci tangan b. Beritahu tindakan yang akan dilakukan pada ibu c. Letakkan handuk di bawah <i>mammae</i> d. Bersihkan payudara e. Urut dari arah pangkal payudara secara pelan – pelan f. Tekan daerah aerola <i>mammae</i> dan tampung ASI yang keluar, ulangi sampai beberapa kali sampai <i>mammae</i> menjadi lembek dan kosong g. Simpan ASI di dalam lemari es atau langsung diberikan kepada bayi h. Bersihkan puting susu, aerola <i>mammae</i> dan <i>mammae</i> dengan handuk 	



RSPMC

CARA MENGELUARKAN ASI PADA IBU NIFAS

No. Dokumen

253/SPO/VK/RS

PMC/XI-20

No. Revisi

00

Halaman

2 / 2

hangat

- i. Lap dengan handuk bersih dan kering
- j. Bersihkan dan merapikan alat – alat
- k. Cuci tangan
- l. Lakukan dokumentasi pencatatan tindakan yang dilakukan

2. Dengan cara pompa susu / *breast pump* :

- a. Cuci tangan
- b. Beritahu tindakan yang akan dilakukan pada ibu
- c. Letakkan handuk di bawah *mammae*
- d. Bersihkan *mamae* lalu tabung karet dikempeskan dan tabung gelas ditempelkan pada *mammae* ibu
- e. Lepaskan tekanan pada tabung karet sehingga tabung karet mengembang maka ASI akan keluar
- f. ASI akan terlihat pada tabung gelas / plastik
- g. Ulangi beberapa kali kemudian ASI ditampung untuk disimpan atau langsung diberikan kepada bayi
- h. Bersihkan *mammae* dengan handuk basah yang hangat
- i. keringkan dengan handuk bersih dan kering
- j. Rapihkan dan bersihkan peralatan
- k. cuci tangan
- l. Lakukan dokumentasi dan pencatatan di pelaporan

UNIT TERKAIT

1. VK
2. Perinatologi
3. Rawat Inap