



**RSPMC**

## PENATALAKSANAAN TREAD MILL

No. Dokumen

245/SPO/POLI/RS  
PMC/XI-20

No. Revisi

00

Halaman

1 / 2

### STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

Tanggal Terbit  
03 Novemeber 2020

Ditetapkan  
Direktur Rumah Sakit  
Pamanukan Medical Center  
  
**dr. Erythrina M. MMRS**  
**NIK. 15.10.18.0062**

### PENGERTIAN

Sebuah alat dragnostik untuk menaksir sakit dada dan menilai fungsi jantung anda.

### TUJUAN

1. Meningkatkan LGS
2. Meningkatkan kekuatan otot
3. Relaksasi otot
4. Melatih pernafasan

### KEBIJAKAN

Keputusan Direktur Rumah Sakit Pamanukan Medical Center Nomor 538/SK/DIR/RS PMC/VII-19 Tentang Pedoman Pelayanan Medis di RS Pamanukan Medical Center

### PROSEDUR

1. Petugas mencuci tangan
2. Petugas memperkenalkan diri
3. Petugas melakukan verifikasi identitas pasien
4. Petugas menjelaskan prosedur dan tindakan yang akan dilakukan kepada pasien
5. Alat tread mill
6. Pasangkan kabel ke sumber listrik
7. Tekan tombol on/off
8. Atur kecepatan yg akan di gunakan
9. Atur waktu selama 10-15 menit
10. Evaluasi pasien selama terapi dilakukan
11. Cuci tangan
12. Dokumentasikan catatan perkembangan pasien
13. Beritahu informasi kepada pasien hasil dari tread mill



## PENATALAKSANAAN TREAD MILL

No. Dokumen

245/SPO/POLI/RS  
PMC/XI-20

No. Revisi

00

Halaman

2 / 2

### UNIT TERKAIT

1. Rawat Inap
2. Rawat Jalan
3. Klinik Fisioterapi