
 RSPMC	DERMATITIS NUMULARIS		
	No. Dokumen 269/SPO/YANMED/RS PMC/VII-21	No. Revisi 00	Halaman 1 / 2

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 14 Juli 2021 <div> Ditetapkan Direktur Rumah Sakit Pamanukan Medical Center  Dr. Erythrina M. MMRS NIK. 15.10.18.0062 </div>
PENGERTIAN	Dermatitis numularis adalah suatu kelainan kulit inflamatif berupa papul dan papulovesikel yang berkonfluensi membentuk plak berbentuk koin berbatas tegas dengan <i>oozing</i> , krusta, dan skuama. Sangat gatal, dengan predileksi pada ekstremitas atas dan bawah
TUJUAN	Sebagai acuan dalam penatalaksanaan Dermatitis Numularis di Puskesmas Sememi
KEBIJAKAN	Keputusan Direktur Rumah Sakit Pamanukan Medical Center Nomor 538/SK/DIR/RS PMC/VII-19 Tentang Pedoman Pelayanan Medis di RS Pamanukan Medical Center
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> 1. Petugas menanyakan keluhan dan gejala yang dirasakan oleh pasien 2. Petugas mencatat hasil anamnesa di kartu status pasien 3. Lakukan pemeriksaan fisik pada pasien : Pemeriksaan tanda vital : tensi, nadi, pernapasan dan suhu (bila perlu) <u>Tubuh dan ekstremitas:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Kulit : Lesi akut berupa vesikel dan papulo vesikel (0,3-1,0 cm), berbentuk uang logam, eritematous, sedikit edema, dan berbatas tegas, • Tanda eksudasi, karena vesikel mudah pecah, kemudian mengering menjadi krusta kekuningan • Jumlah lesi dapat satu, dapat pula banyak dan tersebar, bilateral, atau simetris, dengan ukuran yang bervariasi 4. Penegakan diagnosis dermatitis numularis 5. Penatalaksanaan :



DERMATITIS NUMULARIS

No. Dokumen

269/SPO/YANMED/RS PMC/VII-21

No. Revisi

00

Halaman

2 / 2

1. Non Medikamentosa

- a. Hindari/atasi faktor pencetus.
- b. Berikan emolien apabila ditemukan kulit kering.

2. Medikamentosa

Prinsip:

- a. Terapi bersifat kausatif dan/atau simptomatis sesuai dengan manifestasi klinis.
- b. Terdapat beberapa obat yang dapat dipilih sesuai dengan indikasi sebagai berikut:

Topikal

- Kompres pada lesi akut
- Antiinflamasi dan/atau antimitotik:
 - Pilihan utama: kortikosteroid topikal potensi sedang hingga kuat
 - Pilihan lainnya inhibitor kalsineurin seperti takrolimus dan pimekrolimus atau preparat tar
- Sistemik Antihistamin oral
 - Pada kasus dermatitis numularis berat dan refrakter dapat diberikan: o kortikosteroid sistemik
 - Pada anak dapat diberikan metotreksat dengan dosis 5-10 mg perminggu
 - Pada kasus dermatitis numularis dengan lesi generalisata dapat ditambahkan fototerapi *broad/narrow band UVB*.

UNIT TERKAIT

- 1) Loker Pendaftaran
- 2) Unit layanan UGD
- 3) Unit layanan poli umum
- 4) Unit layanan KIA
- 5) Apotek