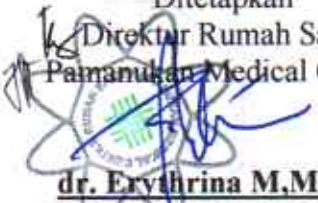
 <b>RSPMC</b>	<b>ASUHAN PERSALINAN NORMAL</b>		
	No. Dokumen 269/SPO/VK/RS PMC/XI-20	No. Revisi 00	Halaman 1 / 3

<b>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL</b>	Tanggal Terbit 03 November 2020	Ditetapkan Direktur Rumah Sakit Pamanukan Medical Center  <b>dr. Erythrina M, MMRS</b> <b>NIK. 15.10.18.0062</b>
<b>PENGERTIAN</b>	Persalinan tanpa komplikasi baik pada ibu ataupun pada bayi	
<b>TUJUAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menghindari resiko komplikasi yang bisa mengancam jiwa</li> <li>2. Menjaga ibu dan bayi tetap sehat sesudah melahirkan</li> <li>3. Pelayanan medis pasien di IGD dilakukan oleh dokter umum</li> <li>4. Pelayanan medis pasien diruangan persalinan dilakukan oleh bidan jaga atau dokter spesialis</li> </ol>	
<b>KEBIJAKAN</b>	Keputusan Direktur Rumah Sakit Pamanukan Medical Center Nomor : 538/SK/DIR/RS PMC/VII-19 Tentang Panduan Pelayanan Medis di RS Pamanukan Medical Center	
<b>PROSEDUR</b>	<b>Pastikan keadaan inpartu bila :</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Servik lunak atau adanya pemendekan dan pendataran servik</li> <li>2. Dilatasi servik atau pembukaan</li> <li>3. Bantulah ibu dalam persalinaan bila ia tampak gelisah, ketakutan dan kesakitan</li> <li>4. Berilah dukungan dan keyakinan dirinya</li> <li>5. Berikan informasi tentang proses persalinan</li> <li>6. Jika ibu tampak kesakitan lakukan perubahan posisi</li> <li>7. Bila ketuban masih utuh dan masih dalam fase laten dianjurkan untuk berjalan disekitar kamar bersalin</li> <li>8. Bila ibu ingin tiduran anjurkan untuk miring kekiri</li> <li>9. Perbolehkan ibu melakukan aktifitas sesuai kesanggupannya</li> <li>10. Ajarkan pada teknik bernafas, ibu diminta untuk menarik nafas panjang kemudian menahannya sebentar dan selanjutnya mengeluarkan pada saat</li> </ol>	



## ASUHAN PERSALINAN NORMAL

No. Dokumen

269/SPO/VK/RS  
PMC/XI-20

No. Revisi

00

Halaman

2 / 3

kontraksi

11. Penolong tetap jaga hal privasi ibu dalam persalinan
12. Jelaskan kemajuan persalinan dan perubahan yang terjadi serta tindakan yang akan dilakukan
13. Gunakan ruang yang berAC oleh karena ibu akan merasa panas
14. Sarankan ibu untuk berkemih sesering mungkin

### Penanganan :

Gunakan Patograf untuk memantau kemajuan persalinan

#### 1. Kala I

- a. Pemantauan ibu meliputi tekanan darah, suhu badan, nadi, denyut jantung, kontraksi pembukaan servik serta penurunan kepala janin.
- b. Pemeriksaan dalam lakukan setiap 4 jam, catat hal-hal sebagai berikut :
  - 1) Warna cairan ketuban
  - 2) Dilatasi servik
  - 3) Penurunan kepala

#### 2. Kala II

Persalinan kala II tegakan dengan lakukan pemeriksaan dalam untuk pastikan pembukaan lengkap, pasang infus bila perlu.

#### Penanganan kala II

- a. Berikan dukungan mental untuk kurangi kecemasan
- b. Bila kontraksi tidak baik, berikan uteronika  $2\frac{1}{2}$  Iu. IM
- c. Bila kepala masih tinggi, ibu suruh miring kekiri
- d. Jaga kandungan kemih agar tetap kosong
- e. Beri cukup minum untuk kosong



## ASUHAN PERSALINAN NORMAL

No. Dokumen

269/SPO/VK/RS  
PMC/XI-20

No. Revisi

00

Halaman

3 / 3

- f. Letakan kain handuk diperut ibu
- g. Bimbing mendedan apabila kepala sudah membuka vulva 6-7 cm
- h. Lakukan Episiotomi bila perincian kaku
- i. Tahan kepala bayi agar tetap tidak difleksi terlalu cepat dengan satu tangan dan menahan perineum dengan tangan yang lain.
- j. Usap muka bayi agar tetap bersih dari kotoran dan lender
- k. Setelah kepala lahir, biarkan kepala bayi berputar dengan sendirinya
- l. Lakukan tarikan lembut kebawah untuk melahirkan bahu depan, kemudian tarikan lembut keatas untuk melahirkan belakang
- m. Letakan bayi tersebut diatas perut ibunya

### 3. Kala III

- a. Berikan oksitosin 2,5 unit im segera setelah kepala lahir
- b. Kendalikan tarikan tali pusat
- c. Masase pada uterus

### 4. Kala IV

- a. Observasi keadaan ibu pada dua jam pertama postpartum
- b. Awasi keadaan umum ibu, ukur tensi, nadi dan respirasi
- c. Pastikan kontraksi uterus baik
- d. Periksa jalan lahir kemungkinan adanya robekan, bila ada robekan dilakukan penjahitan
- e. Ukur jumlah perdarahan

UNIT TERKAIT

1. VK