

RSPMC

CARA MENGHITUNG USIA KEHAMILAN

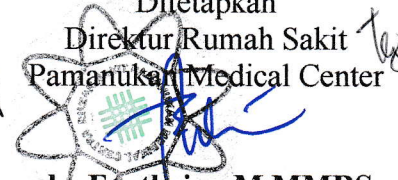
No. Dokumen
101/SPO/YANMED/RS
PMC/VIII-21

No. Revisi
00

Halaman
1 / 3

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

Tanggal Terbit
10 Agustus 2021

Ditetapkan
Direktur Rumah Sakit
Pamanukan Medical Center

dr. Erythrina M, MMRS
NIK. 15.10.18.0062

PENGERTIAN

Suatu cara untuk menentukan usia kehamilan pada ibu hamil

TUJUAN

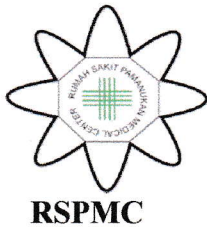
1. Agar dapat mengetahui asupan gizi yang tepat sesuai yang dibutuhkan oleh janin.
2. Menyesuaikan aktivitas fisik yang boleh dilakukan sehari-hari dengan usia janin. Terutama di usia kehamilan trimester pertama, beberapa aktivitas sebaiknya dihindari terlebih dahulu demi keamanan janin.
3. Perubahan yang akan terjadi baik itu secara fisik, perilaku, ataupun emosional.
4. Mengetahui perkembangan calon buah hati di dalam janin.
5. Untuk mengetahui dan memprediksi Hari Perkiraan Lahiran (HPL).

KEBIJAKAN

Keputusan Direktur Rumah Sakit Pamanukan Medical Center Nomor 538/SK/DIR/RS PMC/VII-19 Tentang Pedoman Pelayanan Medis di RS Pamanukan Medical Center

PROSEDUR

1. Menggunakan USG
Pemeriksaan melalui USG dianggap menjadi salah satu cara menghitung usia kehamilan paling akurat. Alat ini dapat mendeteksi usia kehamilan dengan tingkat keakuratan mencapai 95%. Untuk melakukan pemeriksaan usia kehamilan melalui USG terbagi atas 2 yaitu :
 - USG transvaginal (dilakukan di awal usia kehamilan)
 - USG transabdominal (dilakukan ketika kandungan sudah mulai besar dan dilakukan melalui dinding perut)



CARA MENGHITUNG USIA KEHAMILAN

No. Dokumen
101/SPO/YANMED/RS
PMC/VIII-21

No. Revisi

00

Halaman

2 / 3

2. Metode rumus $4\frac{1}{3}$

Rumus menghitung usia kehamilan selain rumus Naegele adalah rumus $4\frac{1}{3}$, yaitu:

$$\text{Usia kehamilan} = \{(\text{Tanggal sekarang} - \text{HPHT}) \times (4\frac{1}{3})\}$$

Misalnya:

- Hari ini adalah tanggal 14 Juli 2020 (14-7-2020)
- HPHT adalah tanggal 7 April 2020 (7-4-2020)

Berarti:

- Usia kehamilan = $\{(14 - 7), (7 - 4) \times (4\frac{1}{3})\}$ à hari dikurangi dengan hari, bulan dengan bulan.
- Usia kehamilan = $\{(7), (3) \times (4\frac{1}{3})\}$ à maksudnya adalah 7 hari, 3 bulan x $4\frac{1}{3}$

Yang perlu kalikan hanya bulannya saja, harinya tidak perlu. Sehingga:

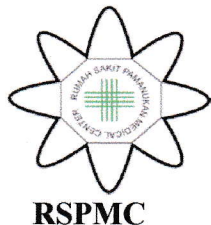
- Usia kehamilan = 7 hari + 13 minggu = 1 minggu + 13 minggu = 14 minggu
- Jadi, usia kehamilan adalah 14 minggu.

3. Menggunakan TFU (Tinggi Fundus Uteri)

No	Pemeriksaan Palpasi	Ket
1.	TFU 3 jari di atas symphysis	±UK 12 minggu
2.	TFU pertengahan symphysis dan pusat	±UK 16 minggu
3.	TFU 3 jari dibawah pusat	±20 minggu
4.	TFU Setinggi pusat	±22-24 minggu
5.	TFU pertengahan pusat – prosesus xipodeus	±UK 34 Minggu
6.	TFU setinggi prosesus xipodeus	±UK 36 Minggu
7.	TFU setinggi 2 jari atau 4 cm di bawah prosesus xipodeus	±UK 40 Minggu

UNIT TERKAIT

1. Poliklinik
2. IGD



CARA MENGHITUNG USIA KEHAMILAN

No. Dokumen
101/SPO/YANMED/RS
PMC/VIII-21

No. Revisi
00

Halaman
3 / 3

3. Ruang Bersalin