

NOTE D'INTENTION – INTERVIEW MAISON DU SPORT ET SANTÉ (MSS)

Equipe 2:

BENAICHA Wissale
CHIMARD Alycia
DANTAN Hugo
DELAUNAY Hugo
DEVAUX Arthur

Sujet : Activité Physique et santé mentale

Angle d'attaque : Didactique

Dispositif choisi :

- **Où placer la caméra ?**
Face au bénéficiaire pour l'interview
 - **Où placer l'intervieweur / intervieweuse ?**
Derrière la caméra pour mettre en avant la personne interviewée
 - **Quelle direction de regard de l'interviewé(e) ?**
Il regarde l'intervieweur ou la caméra (à voir avec l'interviewée)
 - **Quels micros ?**
Micro-cravates ou micro-omni
 - **Plans ?**
Plan américain (pour l'interview)
Plan taille (pour l'interview)
Plan poitrine (pour l'interview)
Plan moyen (pour la démonstration)
Gros plan et insert (pour la démonstration)
- Possibilité d'alternance de plan américain à plan taille - plan poitrine

Répartition des tâches :

Arthur : intervieweur
Hugo.DE : caméra
Hugo.DA : caméra
Wissale : son, cheffe de projet
Alycia : lumière

QQOQCP

- **Quoi :**

Interview sur l'activité physique et santé mentale

- **Qui :**

Bénéficiaire de la MSS et éducateur activité physique adaptée (démonstration de quelques exercices + explications)

- **Où :**

136 rue Petou, Elbeuf, Maison sport santé

- **Quand :**

1/10/25 (1 octobre 2025) – de 13h à 16h

- **Pourquoi :**

Dans le but de valoriser la pratique d'une activité sportive

- **Comment :**

En filmant l'action des bénéficiaires avec la présence d'un rythme, d'un coeur

Questions dans l'ordre :

- Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?
- Quels en ont été les principaux bénéfices par rapport à votre pathologie ?
- Qu'est-ce que vous aimeriez dire à une personne qui hésite encore à reprendre une activité physique, et quels conseils pratiques pourriez-vous leur donner ?
- ***Pour l'éducateur activité physique adaptée*** : Pouvez-vous nous faire une petite démonstration de quelques exercices et de nous expliquer en quoi elles sont utiles ?

On a préféré choisir des questions semi-ouvertes et fermées car l'interview ne doit pas dépasser les une minute.

Ambiance sonore - piste audio

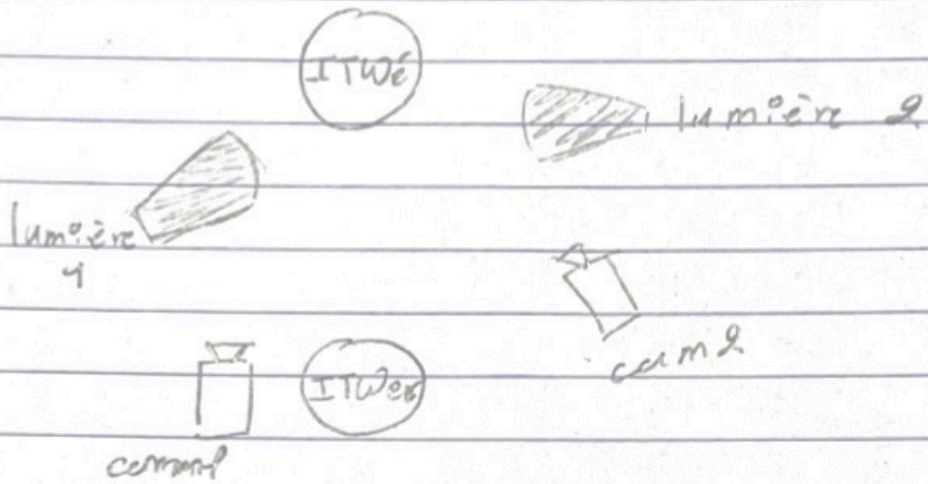
- L'intervieweur est Arthur, en voix hors champ.
- Souffle ou musique (fort pendant affichage question puis pas fort pendant l'interview) sur la durée de la vidéo
- Le bénéficiaire fait du sport avec une musique de souffle en coeur
- Penser à s'éloigner du mur pour le son


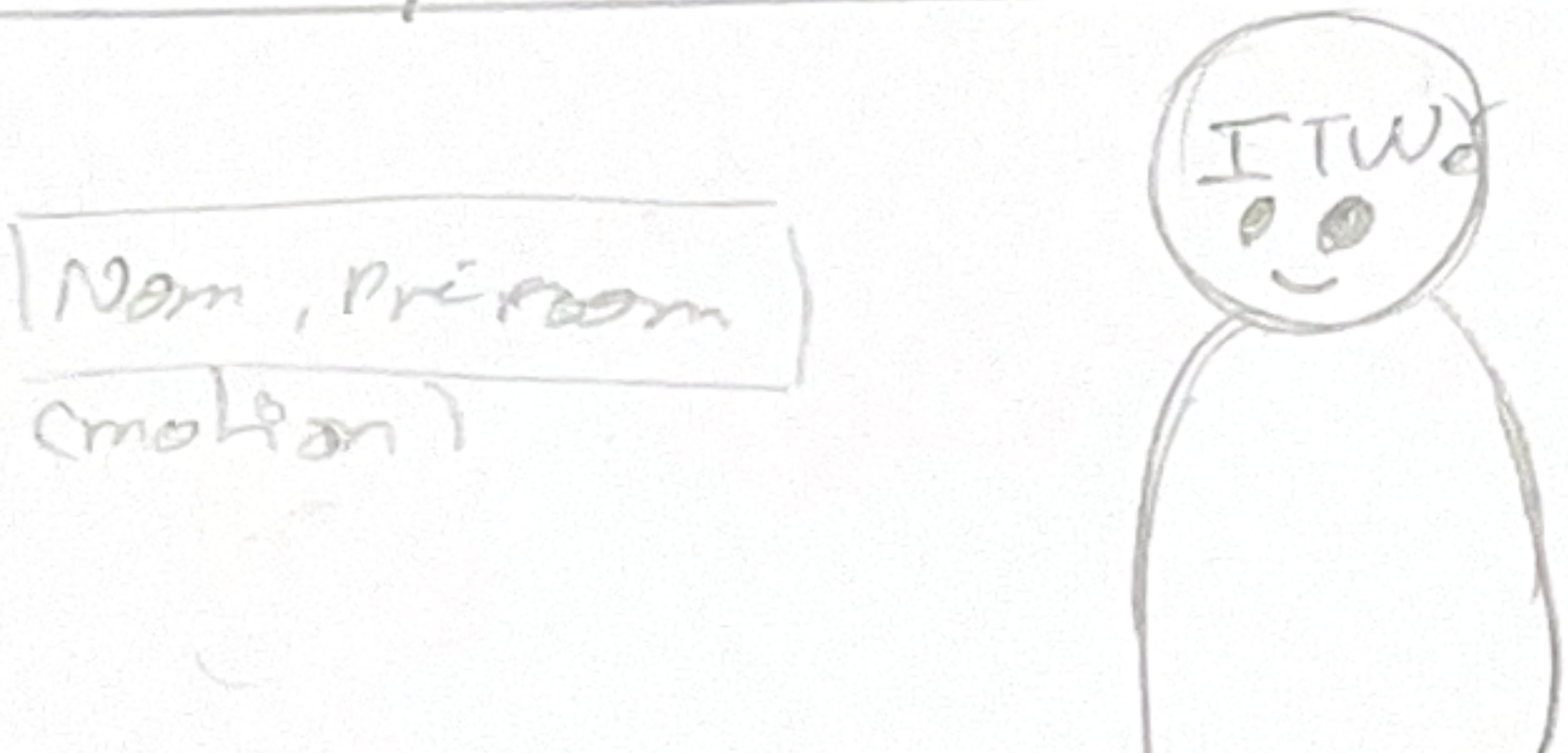
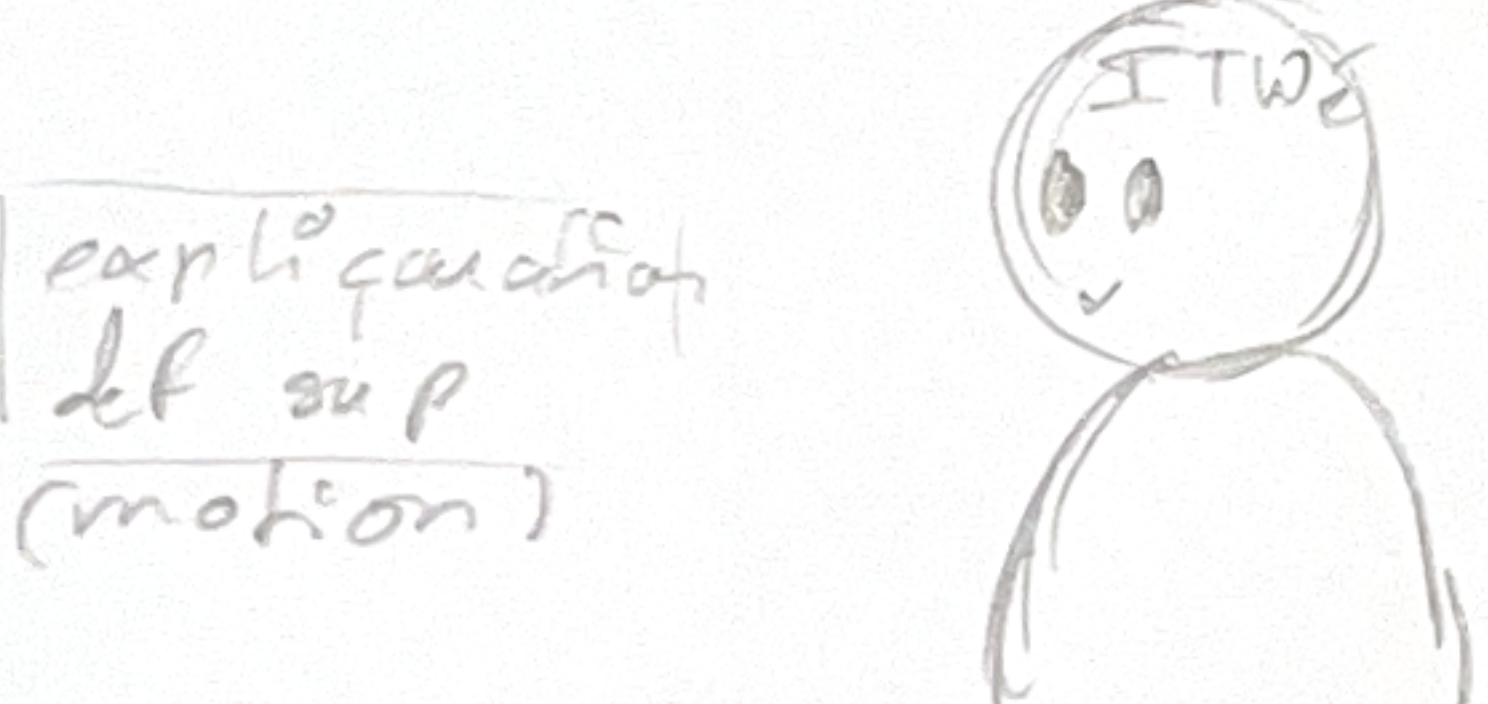
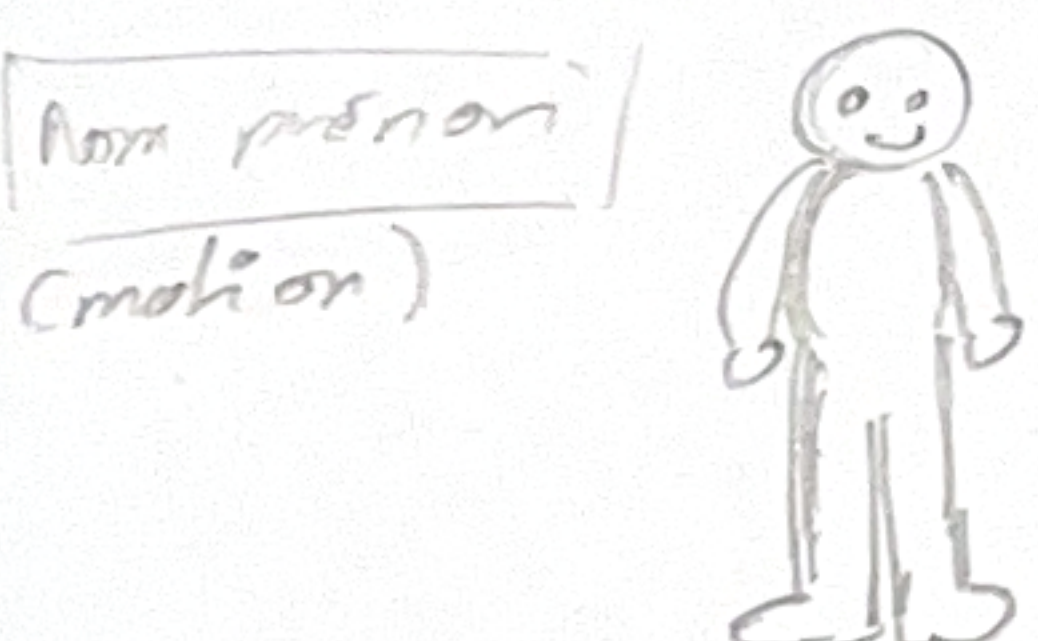

Matériel à demander

- Appareil photo
- Micro-cravates ou micro-omni
- Projecteurs et lampes / plaque lumineuses – tout ce qui est lumière

PLAN SOL

Plan sol



Croquis	Description image : -Echelle, axe et angle, lumières, mouvements... -Acteurs, actions, mouvements...	Description Son : Dialogues / voix off / son et musique
	Scène : Plan N° 1 Durée : P. Américain	ITWé pose une Q
	Plan 2 P. Tarte alterné	ITWé répond à la question
	Plan 3 P. Poutine	ITWé répond à la question
	Plan 4 P. Moque	présentation et mouvement de base
	Plan 5 Inserte / GoPlan	Montrer le mouvement détaillé bruit de craquement souple

Pas de son