

## NOTE D'INTENTION – INTERVIEW MAISON DU SPORT ET SANTÉ (MSS)

### Equipe 2:

BENAICHA Wissale  
CHIMARD Alycia  
DANTAN Hugo  
DELAUNAY Hugo  
DEVAUX Arthur

**Sujet :** Activité Physique et santé mentale

**Angle d'attaque :** Didactique

### Dispositif choisi :

- **Où placer la caméra ?**  
Face au bénéficiaire pour l'interview
- **Où placer l'intervieweur / intervieweuse ?**  
Derrière la caméra pour mettre en avant la personne interviewée
- **Quelle direction de regard de l'interviewé(e) ?**  
Il regarde l'intervieweur ou la caméra (à voir avec l'interviewée)
- **Quels micros ?**  
Micro-cravates ou micro-omni
- **Plans ?**  
Plan américain (pour l'interview)  
Plan taille (pour l'interview)  
Plan poitrine (pour l'interview)  
Plan moyen (pour la démonstration)  
Gros plan et insert (pour la démonstration)

Possibilité d'alternance de plan américain à plan taille - plan poitrine

### Répartition des tâches :

Arthur : intervieweur  
Hugo.DE : caméra  
Hugo.DA : caméra  
Wissale : son, cheffe de projet  
Alycia : lumière

### QQOQCP

- **Quoi :**

Interview sur l'activité physique et santé mentale

- **Qui :**

Bénéficiaire de la MSS et éducateur activité physique adaptée (démonstration de quelques exercices + explications)

- **Où :**  
136 rue Petou, Elbeuf, Maison sport santé

- **Quand :**  
1/10/25 (1 octobre 2025) – de 13h à 16h

- **Pourquoi :**  
Dans le but de valoriser la pratique d'une activité sportive

- **Comment :**  
En filmant l'action des bénéficiaires avec la présence d'un rythme, d'un coeur

#### **Questions dans l'ordre :**

- Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?
- Quels en ont été les principaux bénéfices par rapport à votre pathologie ?
- Qu'est-ce que vous aimeriez dire à une personne qui hésite encore à reprendre une activité physique, et quels conseils pratiques pourriez-vous leur donner ?
- **Pour l'éducateur activité physique adaptée** : Pouvez-vous nous faire une petite démonstration de quelques exercices et de nous expliquer en quoi elles sont utiles ?

On a préféré choisir des questions semi-ouvertes et fermées car l'interview ne doit pas dépasser les une minute.

#### **Ambiance sonore - piste audio**

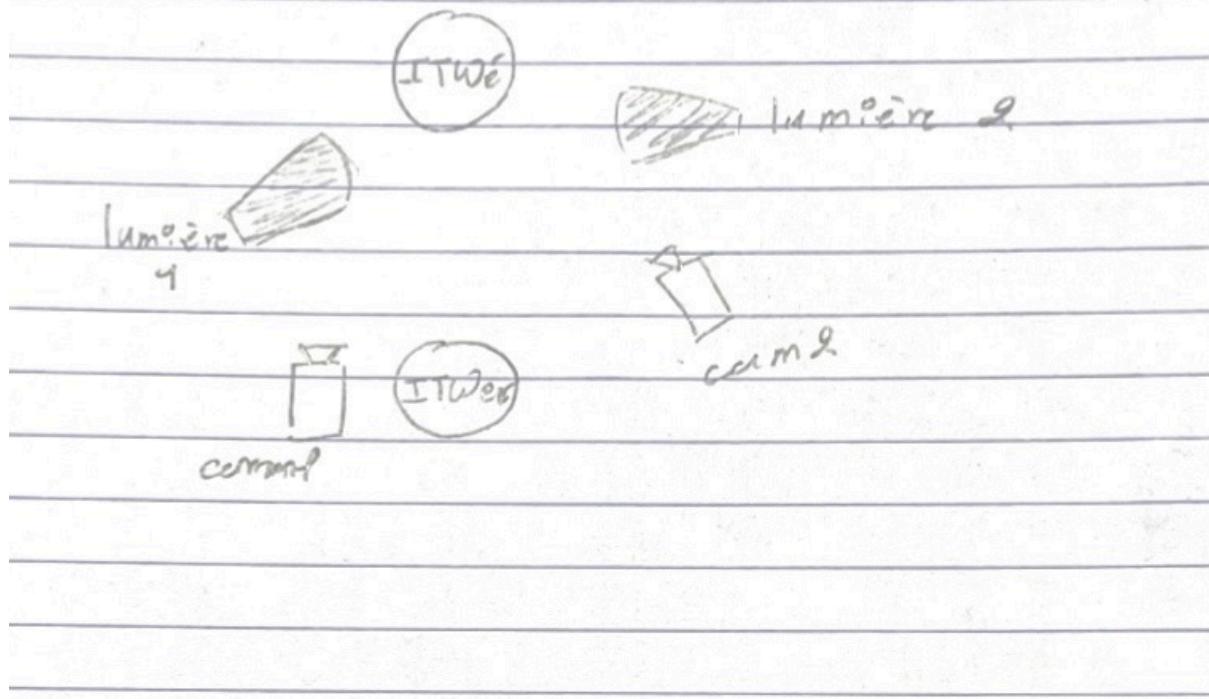
- L'intervieweur est Arthur, en voix hors champ.
- Souffle ou musique (fort pendant affichage question puis pas fort pendant l'interview) sur la durée de la vidéo
- Le bénéficiaire fait du sport avec une musique de souffle en coeur
- Penser à s'éloigner du mur pour le son

#### **Matériel à demander**

- Appareil photo
- Micro-cravates ou micro-omni
- Projecteurs et lampes / plaque lumineuses – tout ce qui est lumière

#### **PLAN SOL**

# Plan sol



# Découpage Technique Film :

Réal. :

Croquis	Description image : -Echelle, axe et angle, lumières, mouvements... -Acteurs, actions, mouvements...	Description Son : Dialogues / voix off / son et musique
	Scène : Plan N° 1 Durée : P. Américain	ITWé pose un Q
  Nom, prénom (motion)	Plan 2 P. Table	ITWé répond à la question
  expliquer et au p (motion)	Plan 3 P. Positionne	ITWé répond à la question
  Nom prénom (motion)	P. Moyen	Plan 4 présentation et mouvement de base
  mouvement animation →	In sorte / Go Plan	Plan 5 Montrer le mouvement de taillé bruit de craquement souple