

Application Sport

BEST BODY

1 - Contexte et définition du projet

Le **programme sportif** établi en amont, vous permet de ne pas penser au contenu de votre entraînement (exercices ciblés et variés). De cette manière, vous vous concentrez pleinement sur l'effort fourni et vos sensations ! Le **sport** devient un vrai loisir; Un moment où vous ne pensez qu'à vous !

De ce fait une application de sport indispensable pour toute personne cherchant à choisir le bon programme de sport.

2 - Objectif du projet

- 1- Motiver les gens à faire de sport
- 2- Travailler le corps et avoir des bons résultats
- 3- Contrôle de poids

3 - Périmètre du projet

Pour les personnes qui cherchent un programme de sport

Offert par Manager GO! – pour savoir l'utiliser, voir : [explication de l'exemple de cahier de charges](#)

4 - Description fonctionnelle des besoins

- 1-Elle se compose de deux catégories
- 2-Le calcul de l'IMC
- 3-Elle donne le bon programme pour l'utilisateur

5 - Délais de réalisation

5 semaines

6) les langages de programmation

Android studio

