

Sabia Vida

Reflexiones

Miguel de Luis

18 de junio de 2016

Pequeña Editorial Invisible

Lista de tareas pendientes

borrar lista de todos	II
terminar prefacio	IV
haiku	3

borrar lista de
todos

Índice general

Prefacio	IV
1. ¿Para qué vivir?	1
1.1. La fuente de la vida	2
1.2. La brújula	2
2. Lo esencial es suficiente	3
3. Alegre defensa de la levedad	6
4. La muerte	8
4.1. Texto de Lorem	8
5. El Sufrimiento	11
Resumen	14

Prefacio

Mi intención es que éste sea el libro más importante de mi vida. No es un intento de sacar dinero de mi blog, ni tampoco recopilar los artículos de más éxito en forma de libro sino una reflexión más profunda y extensa sobre los temas que dieron origen a SABIA VIDA

El primer peligro al que me enfrento es caer en algo tan pretencioso como construir una suerte de praxis filosófica para la que carezco de suficientes conocimientos. El segundo, –y al que temo más–, es quedarme corto, conformándome con los lugares comunes y las ideas abreviadas que repiten lo que ya se ha dicho y, en realidad, no necesita volver a decirse. Entre esos dos extremos pretendo situarme, con la esperanza de llegar al final algo de valor que sea digno de transmitirse.

terminar pre-
facio

1 ¿Para qué vivir?

Suena a pregunta de tristeza, pero que debería responderse, o al menos plantearse en tiempos de serenidad, y también de alegría, –sobre todo, de alegría. Sin embargo, casi nunca profundizamos en la pregunta, porque la respuesta se piensa, o mejor dicho, se *siente* obvia en la alegría y la tristeza, e insondable en la serenidad. Mientras tanto, la vida sigue fluyendo, con, sin o contra nuestra consciencia. Es como si estuviéramos en una fiesta sin saber para qué estamos, como sin sufriéramos sin saber dónde está el dolor, o cómo si saltáramos de pensamiento en pensamiento.

Estoy convencido de que, –salvo en términos muy genéricos–, debo abstenerme de *dar-te la* respuesta a esta cuestión. En otras palabras no voy a intentar pensar por ti, porque no aspiro ni a imposibles ni a estupideces. Me conformaré con compartir mis meditaciones, mostrarte a dónde yo he llegado, lo que he meditado, no para imponer mi visión y mi reflexión, pues no es perfecta ni para mí mismo sino para animarte a caminar también en este viaje.

las nubes pasan
sus sombras las persiguen
el cielo queda

« Trilema de Münchhausen: o la razón depende de una serie de subrazones, lo que lleva a una regresión infinita o se basa en determinados axiomas arbitrarios o forma un ciclo en sí misma, por ejemplo, me quiero ir porque me quiero ir.» (Sheldon Cooper)

1.1. La fuente de la vida

La explicación del insigne y ficticio Dr Sheldon Cooper sobre el trilema de Münchhausen me sirve para facilitar la idea de que carecemos de un método científico para determinar los axiomas de la ciencia. En otras palabras debemos aceptar una base que nos parezca coherente, empezar a construir sobre ella y, si todo falla, volver a empezar. Si esto fuera la entrada de un *blog* lo dejaría aquí, o me bastaría insistir un poco en la idea, añadiendo alguna vía para explorar esa fuente, quizás con la añadidura de la palabra Dios, pero aquí voy a ser mucho más osado. Lo habréis visto venir, la fuente de la vida, o, si queréis, la fuente de la vida que he encontrado, es Dios.

Dios y, en particular, el Dios cristiano, no es tendencia en occidente, pero debo mantenerme firme. Si fuera budista hablaría de el Buda y de sus enseñanzas y sería tu elección aceptarlas o rechazarlas; en todo o en parte. Pero soy cristiano y como tal debo hablar, sin pedir perdón por ello.

Encontré mi fuente no sin esfuerzo; no sé si tú pretendes que la tuya te venga caída del cielo, mientras estás dormido o distraído en otras cosas.

1.2. La brújula

Una vez que encuentres la fuente tendrás, como regalo, una brújula

2 Lo esencial es suficiente

haiku

La parte difícil es que lo esencial es también la perfección y, como tal, imposible de alcanzar. Al leer el título de este capítulo se puede pensar que promulgo una vida relajada y sin preocupaciones, por eso quiero aclararlo inmediatamente: nada más difícil que alcanzar lo esencial y, sin embargo, con ello basta para la vida. Las dificultades están ocultas por nuestras propias dispersiones, por nuestra despreocupación por encontrar lo más importante de nuestra vida, nuestra renuencia, incluso miedo, a buscar nuestro camino para, abandonando todo lo demás, seguirlo. En otras palabras no sabemos exactamente qué es lo esencial y siendo así nos cuenta encontrarlo.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut purus elit, vestibulum ut, placerat ac, adipiscing vitae, felis. Curabitur dictum gravida mauris. Nam arcu libero, nonummy eget, consectetur id, vulputate a, magna. Donec vehicula augue eu neque. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Mauris ut leo. Cras viverra metus rhoncus sem. Nulla et lectus vestibulum urna fringilla ultrices. Phasellus eu tellus sit amet tortor gravida placerat. Integer sapien est, iaculis in, pretium quis, viverra ac, nunc. Praesent eget sem vel leo ultrices bibendum. Aenean faucibus. Morbi dolor nulla, malesuada eu, pulvinar at, mollis ac, nulla. Curabitur auctor semper nulla. Donec varius orci eget risus. Duis nibh mi, congue eu, accumsan eleifend, sagittis quis, diam. Duis eget orci sit amet orci dignissim rutrum.

Nam dui ligula, fringilla a, euismod sodales, sollicitudin vel, wisi. Morbi auctor lorem non justo. Nam lacus libero, pretium at, lobortis vitae, ultricies et, tellus. Donec aliquet, tortor sed accumsan bibendum,

2 *Lo esencial es suficiente*

erat ligula aliquet magna, vitae ornare odio metus a mi. Morbi ac orci et nisl hendrerit mollis. Suspendisse ut massa. Cras nec ante. Pellentesque a nulla. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Aliquam tincidunt urna. Nulla ullamcorper vestibulum turpis. Pellentesque cursus luctus mauris.

Nulla malesuada porttitor diam. Donec felis erat, congue non, volutpat at, tincidunt tristique, libero. Vivamus viverra fermentum felis. Donec nonummy pellentesque ante. Phasellus adipiscing semper elit. Proin fermentum massa ac quam. Sed diam turpis, molestie vitae, placerat a, molestie nec, leo. Maecenas lacinia. Nam ipsum ligula, eleifend at, accumsan nec, suscipit a, ipsum. Morbi blandit ligula feugiat magna. Nunc eleifend consequat lorem. Sed lacinia nulla vitae enim. Pellentesque tincidunt purus vel magna. Integer non enim. Praesent euismod nunc eu purus. Donec bibendum quam in tellus. Nullam cursus pulvinar lectus. Donec et mi. Nam vulputate metus eu enim. Vestibulum pellentesque felis eu massa.

Quisque ullamcorper placerat ipsum. Cras nibh. Morbi vel justo vitae lacus tincidunt ultrices. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. In hac habitasse platea dictumst. Integer tempus convallis augue. Etiam facilisis. Nunc elementum fermentum wisi. Aenean placerat. Ut imperdiet, enim sed gravida sollicitudin, felis odio placerat quam, ac pulvinar elit purus eget enim. Nunc vitae tortor. Proin tempus nibh sit amet nisl. Vivamus quis tortor vitae risus porta vehicula.

Fusce mauris. Vestibulum luctus nibh at lectus. Sed bibendum, nulla a faucibus semper, leo velit ultricies tellus, ac venenatis arcu wisi vel nisl. Vestibulum diam. Aliquam pellentesque, augue quis sagittis posuere, turpis lacus congue quam, in hendrerit risus eros eget felis. Maecenas eget erat in sapien mattis porttitor. Vestibulum porttitor. Nulla facilisi. Sed a turpis eu lacus commodo facilisis. Morbi fringilla, wisi in dignissim interdum, justo lectus sagittis dui, et vehicula libero dui cursus dui. Mauris tempor ligula sed lacus. Duis cursus enim ut augue. Cras ac magna. Cras nulla. Nulla egestas. Curabitur a leo. Quisque egestas wisi eget nunc. Nam feugiat lacus vel est. Curabitur consectetur.

Suspendisse vel felis. Ut lorem lorem, interdum eu, tincidunt sit amet,

2 *Lo esencial es suficiente*

laoreet vitae, arcu. Aenean faucibus pede eu ante. Praesent enim elit, rutrum at, molestie non, nonummy vel, nisl. Ut lectus eros, malesuada sit amet, fermentum eu, sodales cursus, magna. Donec eu purus. Quisque vehicula, urna sed ultricies auctor, pede lorem egestas dui, et convallis elit erat sed nulla. Donec luctus. Curabitur et nunc. Aliquam dolor odio, commodo pretium, ultricies non, pharetra in, velit. Integer arcu est, nonummy in, fermentum faucibus, egestas vel, odio.

Sed commodo posuere pede. Mauris ut est. Ut quis purus. Sed ac odio. Sed vehicula hendrerit sem. Duis non odio. Morbi ut dui. Sed accumsan risus eget odio. In hac habitasse platea dictumst. Pellentesque non elit. Fusce sed justo eu urna porta tincidunt. Mauris felis odio, sollicitudin sed, volutpat a, ornare ac, erat. Morbi quis dolor. Donec pellentesque, erat ac sagittis semper, nunc dui lobortis purus, quis congue purus metus ultricies tellus. Proin et quam. Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra, per inceptos hymenaeos. Praesent sapien turpis, fermentum vel, eleifend faucibus, vehicula eu, lacus.

3 Alegre defensa de la levedad

La definición de *levedad* que tanto la Real Academia de la Lengua, como el Diccionario de uso del Español se remiten a la de *ligereza* y ésta última parece tener mal prensa. La ligereza, y con ella la levedad, se nos presentan como cosa de tontos, de niños, o de apresurados. Parece ser precisamente lo contrario de lo definiendo tanto en mi blog como en mi libro. Es más, a veces pasa, que uno se lleva una idea equivocada de las palabras, a lo mejor se queda uno con el uso creativo que le ha dado un escritor, o escuchado en una película y acaba por adoptar el significado erróneo por el real. No estoy totalmente seguro de que eso no me haya pasado también en este caso, pero aún a riesgo de empecinarme, ni voy a buscar otro término, ni inventarme otro, ni proponer otro significado. Deja, en vez de eso, que me explique.

Vivimos en una gigantesca nave espacial, un mundo que, a velocidades increíbles viaja, con todo el resto de la galaxia, en rumbo de encuentro, —que no de colisión, no en el sentido usual—, con Andrómeda. Al mismo tiempo damos vueltas junto con todo el resto del sistema en

Ligereza

De ligero.

1. f. Presteza, agilidad.
2. f. Levedad o poco peso de algo.
3. f. Inconstancia, volubilidad, inestabilidad.
4. f. Hecho o dicho de alguna importancia, pero irreflexivo o poco meditado.

torno al centro de la Vía Láctea, –con toda probabilidad un agujero negro–, y, casi por último, en torno al Sol, una estrella que, pasados unos miles de millones de años, se hinchará hasta «morir». Las otras estrellas, –a las que para entonces podremos haber emigrado– acabarán, tras procesos distintos, un destino en el que dejarán de producir luz y calor.

El mismo universo es leve. No solo por lo inconstante de su futuro sino por que, en densidad, es efectivamente leve. Casi todo el universo es espacio ocupado, en todo caso, por espuma cuántica, algún átomo de hidrógeno despistado o, para la mayoría de los efectos, vacío. Además la materia que conocemos, con la honrosa excepción de las estrellas de neutrones, consiste en poco más que vacío ligeramente contaminado de partículas.

Sin irnos tan lejos en el tiempo, ni tan alejados de nosotros mismos, ¿qué hay más leve que el propio ser humano?

3.1. La alegre humildad

La levedad que propongo es alegre humildad, y consiste en la aceptación de la verdad de la condición humana, frágil, pecadora, siniestra a veces, siempre inconstante, con aspiraciones inmensamente mayores que sus capacidades y, sin embargo, capaz de sorprendernos con las más grandes hazañas cuando solo cabía esperar mediocridades. Y esto es predicable tanto de la humanidad en su conjunto, como de cada espécimen de nuestra especie. Quizás, la condición humana no sea otra cosa, que el reflejo de la condición del universo.

Ante esta verdad hay tres opciones: la soberbia, que niega los límites o se exige superarlos, a pesar de ser imposibles, la humildad resignada, que acepta los límites pero evitar pensar en ellos o sentirlos con cualquier sentimiento que no sea el de tristeza, y, la alegre humildad.

4 La muerte

Hablaremos de la muerte, como deberemos hablar del nacimiento. Si es que tiene algún sentido hablar de la vida, lo tendrá también hablar de sus dos límites, hablar del sentido de la vida es hablar del sentido de la muerte y viceversa.

Una propuesta particularmente popular es que la muerte carece de sentido; es sencillamente una desgracia que pone fin a una situación querida. Desde ese punto de vista la única reflexión que puede hacerse de la muerte es aprovechar la vida para asegurarse que se ha vivido antes de morir.

4.1. Texto de Lorem

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut purus elit, vestibulum ut, placerat ac, adipiscing vitae, felis. Curabitur dictum gravida mauris. Nam arcu libero, nonummy eget, consectetur id, vulputate a, magna. Donec vehicula augue eu neque. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Mauris ut leo. Cras viverra metus rhoncus sem. Nulla et lectus vestibulum urna fringilla ultrices. Phasellus eu tellus sit amet tortor gravida placerat. Integer sapien est, iaculis in, pretium quis, viverra ac, nunc. Praesent

precipicio
el mar arranca sus rocas
fin de la isla

eget sem vel leo ultrices bibendum. Aenean faucibus. Morbi dolor nulla, malesuada eu, pulvinar at, mollis ac, nulla. Curabitur auctor semper nulla. Donec varius orci eget risus. Duis nibh mi, congue eu, accumsan eleifend, sagittis quis, diam. Duis eget orci sit amet orci dignissim rutrum.

Nam dui ligula, fringilla a, euismod sodales, sollicitudin vel, wisi. Morbi auctor lorem non justo. Nam lacus libero, pretium at, lobortis vitae, ultricies et, tellus. Donec aliquet, tortor sed accumsan bibendum, erat ligula aliquet magna, vitae ornare odio metus a mi. Morbi ac orci et nisl hendrerit mollis. Suspendisse ut massa. Cras nec ante. Pellentesque a nulla. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Aliquam tincidunt urna. Nulla ullamcorper vestibulum turpis. Pellentesque cursus luctus mauris.

Nulla malesuada porttitor diam. Donec felis erat, congue non, volutpat at, tincidunt tristique, libero. Vivamus viverra fermentum felis. Donec nonummy pellentesque ante. Phasellus adipiscing semper elit. Proin fermentum massa ac quam. Sed diam turpis, molestie vitae, placerat a, molestie nec, leo. Maecenas lacinia. Nam ipsum ligula, eleifend at, accumsan nec, suscipit a, ipsum. Morbi blandit ligula feugiat magna. Nunc eleifend consequat lorem. Sed lacinia nulla vitae enim. Pellentesque tincidunt purus vel magna. Integer non enim. Praesent euismod nunc eu purus. Donec bibendum quam in tellus. Nullam cursus pulvinar lectus. Donec et mi. Nam vulputate metus eu enim. Vestibulum pellentesque felis eu massa.

Quisque ullamcorper placerat ipsum. Cras nibh. Morbi vel justo vitae lacus tincidunt ultrices. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. In hac habitasse platea dictumst. Integer tempus convallis augue. Etiam facilisis. Nunc elementum fermentum wisi. Aenean placerat. Ut imperdiet, enim sed gravida sollicitudin, felis odio placerat quam, ac pulvinar elit purus eget enim. Nunc vitae tortor. Proin tempus nibh sit amet nisl. Vivamus quis tortor vitae risus porta vehicula.

Fusce mauris. Vestibulum luctus nibh at lectus. Sed bibendum, nulla a faucibus semper, leo velit ultricies tellus, ac venenatis arcu wisi vel nisl. Vestibulum diam. Aliquam pellentesque, augue quis sagittis posuere,

turpis lacus congue quam, in hendrerit risus eros eget felis. Maecenas eget erat in sapien mattis porttitor. Vestibulum porttitor. Nulla facilisi. Sed a turpis eu lacus commodo facilisis. Morbi fringilla, wisi in dignissim interdum, justo lectus sagittis dui, et vehicula libero dui cursus dui. Mauris tempor ligula sed lacus. Duis cursus enim ut augue. Cras ac magna. Cras nulla. Nulla egestas. Curabitur a leo. Quisque egestas wisi eget nunc. Nam feugiat lacus vel est. Curabitur consectetur.

Suspendisse vel felis. Ut lorem lorem, interdum eu, tincidunt sit amet, laoreet vitae, arcu. Aenean faucibus pede eu ante. Praesent enim elit, rutrum at, molestie non, nonummy vel, nisl. Ut lectus eros, malesuada sit amet, fermentum eu, sodales cursus, magna. Donec eu purus. Quisque vehicula, urna sed ultricies auctor, pede lorem egestas dui, et convallis elit erat sed nulla. Donec luctus. Curabitur et nunc. Aliquam dolor odio, commodo pretium, ultricies non, pharetra in, velit. Integer arcu est, nonummy in, fermentum faucibus, egestas vel, odio.

Sed commodo posuere pede. Mauris ut est. Ut quis purus. Sed ac odio. Sed vehicula hendrerit sem. Duis non odio. Morbi ut dui. Sed accumsan risus eget odio. In hac habitasse platea dictumst. Pellentesque non elit. Fusce sed justo eu urna porta tincidunt. Mauris felis odio, sollicitudin sed, volutpat a, ornare ac, erat. Morbi quis dolor. Donec pellentesque, erat ac sagittis semper, nunc dui lobortis purus, quis congue purus metus ultricies tellus. Proin et quam. Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra, per inceptos hymenaeos. Praesent sapien turpis, fermentum vel, eleifend faucibus, vehicula eu, lacus.

5 El Sufrimiento

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut purus elit, vestibulum ut, placerat ac, adipiscing vitae, felis. Curabitur dictum gravida mauris. Nam arcu libero, nonummy eget, consectetur id, vulputate a, magna. Donec vehicula augue eu neque. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Mauris ut leo. Cras viverra metus rhoncus sem. Nulla et lectus vestibulum urna fringilla ultrices. Phasellus eu tellus sit amet tortor gravida placerat. Integer sapien est, iaculis in, pretium quis, viverra ac, nunc. Praesent eget sem vel leo ultrices bibendum. Aenean faucibus. Morbi dolor nulla, malesuada eu, pulvinar at, mollis ac, nulla. Curabitur auctor semper nulla. Donec varius orci eget risus. Duis nibh mi, congue eu, accumsan eleifend, sagittis quis, diam. Duis eget orci sit amet orci dignissim rutrum.

Nam dui ligula, fringilla a, euismod sodales, sollicitudin vel, wisi. Morbi auctor lorem non justo. Nam lacus libero, pretium at, lobortis vitae, ultricies et, tellus. Donec aliquet, tortor sed accumsan bibendum, erat ligula aliquet magna, vitae ornare odio metus a mi. Morbi ac orci et nisl hendrerit mollis. Suspendisse ut massa. Cras nec ante. Pellentesque a nulla. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Aliquam tincidunt urna. Nulla ullamcorper vestibulum turpis. Pellentesque cursus luctus mauris.

Nulla malesuada porttitor diam. Donec felis erat, congue non, volutpat at, tincidunt tristique, libero. Vivamus viverra fermentum felis. Donec nonummy pellentesque ante. Phasellus adipiscing semper elit. Proin fermentum massa ac quam. Sed diam turpis, molestie vitae, placerat a, molestie nec, leo. Maecenas lacinia. Nam ipsum ligula, eleifend at, accumsan nec, suscipit a, ipsum. Morbi blandit ligula feugiat magna.

5 El Sufrimiento

Nunc eleifend consequat lorem. Sed lacinia nulla vitae enim. Pellentesque tincidunt purus vel magna. Integer non enim. Praesent euismod nunc eu purus. Donec bibendum quam in tellus. Nullam cursus pulvinar lectus. Donec et mi. Nam vulputate metus eu enim. Vestibulum pellentesque felis eu massa.

Quisque ullamcorper placerat ipsum. Cras nibh. Morbi vel justo vitae lacus tincidunt ultrices. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. In hac habitasse platea dictumst. Integer tempus convallis augue. Etiam facilisis. Nunc elementum fermentum wisi. Aenean placerat. Ut imperdiet, enim sed gravida sollicitudin, felis odio placerat quam, ac pulvinar elit purus eget enim. Nunc vitae tortor. Proin tempus nibh sit amet nisl. Vivamus quis tortor vitae risus porta vehicula.

Fusce mauris. Vestibulum luctus nibh at lectus. Sed bibendum, nulla a faucibus semper, leo velit ultricies tellus, ac venenatis arcu wisi vel nisl. Vestibulum diam. Aliquam pellentesque, augue quis sagittis posuere, turpis lacus congue quam, in hendrerit risus eros eget felis. Maecenas eget erat in sapien mattis porttitor. Vestibulum porttitor. Nulla facilisi. Sed a turpis eu lacus commodo facilisis. Morbi fringilla, wisi in dignissim interdum, justo lectus sagittis dui, et vehicula libero dui cursus dui. Mauris tempor ligula sed lacus. Duis cursus enim ut augue. Cras ac magna. Cras nulla. Nulla egestas. Curabitur a leo. Quisque egestas wisi eget nunc. Nam feugiat lacus vel est. Curabitur consectetur.

Suspendisse vel felis. Ut lorem lorem, interdum eu, tincidunt sit amet, laoreet vitae, arcu. Aenean faucibus pede eu ante. Praesent enim elit, rutrum at, molestie non, nonummy vel, nisl. Ut lectus eros, malesuada sit amet, fermentum eu, sodales cursus, magna. Donec eu purus. Quisque vehicula, urna sed ultricies auctor, pede lorem egestas dui, et convallis elit erat sed nulla. Donec luctus. Curabitur et nunc. Aliquam dolor odio, commodo pretium, ultricies non, pharetra in, velit. Integer arcu est, nonummy in, fermentum faucibus, egestas vel, odio.

Sed commodo posuere pede. Mauris ut est. Ut quis purus. Sed ac odio. Sed vehicula hendrerit sem. Duis non odio. Morbi ut dui. Sed accumsan risus eget odio. In hac habitasse platea dictumst. Pellentesque non elit. Fusce sed justo eu urna porta tincidunt. Mauris felis odio, sollicitudin

5 *El Sufrimiento*

sed, voluptat a, ornare ac, erat. Morbi quis dolor. Donec pellentesque, erat ac sagittis semper, nunc dui lobortis purus, quis congue purus metus ultricies tellus. Proin et quam. Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra, per inceptos hymenaeos. Praesent sapien turpis, fermentum vel, eleifend faucibus, vehicula eu, lacus.

Resumen