

高三生存指南

武汉大学 wjyyy

2020 年 9 月 7 日

目录

1 高三概况	1
2 高三建议 - 方法	2
2.1 听课	2
2.1.1 跟随老师互动	2
2.2 与同学的互动	2
3 高三建议 - 学科	2
4 高三建议 - 态度	2

1 高三概况

高三一年，你会如同一个学习机器一样，每天从早学到晚，任何放松都可能会使你感到罪恶。用酈道元的一句环境描写借景抒情就是：

自非亭午夜分，不见曦月。

——酈道元《三峡》

高三会有各种名目的考试，从强化训练、日常考试、周考、月考、联考、调考、……直到高考。总会有订正不完的错题、分析不完的试卷、以及出奇不意的新题型、新概念。

刚上高三的时候，会面对一轮复习，持续约 4 个月，接着有二轮三轮复习。如果高一高二不是很努力，不用担心，多轮的高效复习会帮助你查漏补缺，但是必须付出一些高一高二没有付出的时间和精力。

高三的寒假是绝佳的弯道超车机会，因为它为你提供了足够的时间来做题、落实、总结。

高考前，学校会组织多次适应性考试，来让考生适应高考的氛围。就我而言，与其说是适应高考，还不如说是在让学生对高考的紧张感到麻木，不再紧张地踏上高考考场。

哎呀，又周二了，背会书去考试。

——wjyyy 于 2020 年 7 月 7 日

因为 2020 年的高考是周二周三，所以 6 月的每个周二周三，学校都组织了高质量的周考。5 周以后，我们已经养成了周二参加周考的“习惯”。

高考结束后 14 天，可以通过准考证上提供的途径查询分数，随后可以填报志愿。

2 高三建议 - 方法

2.1 听课

听课时需要认真，但没必要全神贯注。一定程度的认真可以使你不错过老师的授课重点，而过于认真会让人感到无聊和困倦。

保持认真的方式有：跟随老师互动、记笔记、树立知识框架等。

2.1.1 跟随老师互动

跟随老师互动看上去可能有些距离感，但是实际上只需要回答老师向大家提出的问题，在老师解释问题的时候点一下头或者用眼神、表情等与老师传递信息。这样老师可以大致了解听讲的效果，及时补充可能没有讲清楚的问题，并调整讲课的节奏，适当推进较为简单的内容。

举个例子：

老师：我们之前是不是学过圆的标准方程 $x^2 + y^2 = r^2$ ？

情况 1：

学生：是/(点头)

老师：那么类似地，椭圆也有 $\frac{x^2}{a^2} + \frac{y^2}{b^2} = 1$ 的标准方程。

情况 2：

学生：嗯？/(沉默)/(迷茫)

老师：好，我再给大家复习一下圆的标准方程。

2.2 与同学的互动

3 高三建议 - 学科

4 高三建议 - 态度