

《个人职业规划》

学生姓名： 王嘉毅

学 号： 2007010120

专业班级： 计科2001

学 院：计算机科学与技术学院

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 自我分析  10% | 环境分析  10% | 职业定位  15% | 实施方案  15% | 评估与调整10% | 完整性  20% | 可行性  20% | 总分 | 评阅教师 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

2020年12月26日

**目 录**

1 自我分析...........................................................................................................2

1.1 自然条件...................................................................................................2

1.2 性格特点: .................................................................................................2

1.3 兴趣爱好...................................................................................................2

1.4 教育与学习经历.....................................................................................2

1.5 知识、技能和经验................................................................................2

2 环境分析...........................................................................................................2

2.1 社会环境...................................................................................................3

2.2 家庭环境...................................................................................................3

2.3 职业环境...................................................................................................3

2.4 地域与人际环境.....................................................................................3

3 职业定位...........................................................................................................4

3.1 行业领域定位与理由............................................................................4

3.2 职业岗位起点定位与理由...................................................................4

3.3 职业目标与可行性分析.......................................................................4

4 实施方案...........................................................................................................4

5 评估与调整.......................................................................................................5

5.1 个人职业规划——评估修正时间......................................................5

5.2 评估修正依据及内容.............................................................................5

6 结束语.................................................................................................................5

1. 自我分析
   1. 自然条件

男，2002年生，今年18岁。身体健康，无严重疾病。现居住于北京。

1.2性格特点

1. 面对问题比较沉稳冷静，会用合理的客观的角度分析解决问题。
2. 有较好的耐心，学习工作时能够保持专注。
3. 性格平和，阳光积极，待人友善，有较强的责任感。
4. 能理智平和的面对困难或者失败，并且积极总结原因，改正错误。
5. 比较重视细节，善于思考。
6. 不太擅长人际交往，交际圈比较小

1.3 兴趣爱好

喜欢读书，偏爱小说；听音乐；喜欢编程。

热爱运动，擅长打羽毛球。

1.4 教育与学习经历

2008年就读秦皇岛市建设路小学

2014年就读秦皇岛市第七中学

2017年就读衡水市第十三中学，并与2018年转入北京市平谷中学

1.5 知识、技能和经验

高中知识水平，目前正在接受大学教育。有一定的主持基础，大学里曾参与主持过辩论赛、迎新晚会等活动，有着较为丰富的经验。擅长打羽毛球，曾参加过各种比赛，有较高的水平。有一定的编程基础，目前正在学习。

1. 环境分析

2.1社会环境

当前，我国大学生毕业人数基数大，大学毕业生的就业压力非常大，大学生就业已经成为社会关注的热点问题，近年来，伴随着中国对教育的重视与发展。大学教育的普及，高校大规模扩招使大学生毕业数量一直处于一个递增的趋势。越来越多的大学毕业生的增加，大学毕业生群体的就业问题将会变得更加的突出。大学生就业现状最大特点就是：就业基数大，就业人数增长迅速。目前，就业市场的供需能力不足，就业岗位的竞争大，大学生群体的几何式增长与就业岗位数量之间的关系失衡，更多的大学生无法走上就业，大学生的就业率下降，大学生就业形势很不理想。但是，高学历的大学生和具备创新能力的研究型人才的就业机会依旧很多，这些人才依旧是各个企业和部门所渴求的对象。

2.2家庭环境

家庭条件一般，父母收入不高，父亲身体状况较差。有较大的经济压力。父亲和我一样在大学接受过计算机专业的培养，在学习和以后工作方面可以给我不少帮助和建议。父母希望我可以有一份收入较高的工作，未来以维持家庭的经济状况。我的家人对我选择计算机专业给予了鼓励和支持，给了我很大的动力。

2.3职业环境

从当前IT行业发展的基本面来看，未来计算机专业毕业生的就业前景还是比较广阔的，毕业生毕业后就业领域较多，如从事网络工程领域的设计、维护、教育培训等工作或者是到国内外众多软件企业、国家机关以及各个大、中型企、事业单位的信息技术部门、教育部门等单位从事软件工程领域的技术开发、教学、科研及管理等工作等等。不论是本科生还是研究生，都会有大量的工作机会，而以技能型人才为主要培养目标的专科教育，也会迎来一个快速发展期。

具备创新能力的研究型人才会有更多的就业机会，主要原因是当前大型科技公司纷纷开始在技术平台领域发力，涉及到云计算平台、物联网平台、人工智能平台等，这个过程需要大量的研发型人才。从近两年计算机专业研究生的就业情况来看，不少研究生愿意到大型科技公司从事平台研发。随着技术平台的重要程度不断提升，未来研发型人才的需求量也会逐渐加大。

2.4地域与人际环境

因为我现居住于北京，毕业之后自然也想会北京工作。北京市，是[中华人民共和国](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AD%E5%8D%8E%E4%BA%BA%E6%B0%91%E5%85%B1%E5%92%8C%E5%9B%BD/106554" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)的[首都](https://baike.baidu.com/item/%E9%A6%96%E9%83%BD/26194" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)、[直辖市](https://baike.baidu.com/item/%E7%9B%B4%E8%BE%96%E5%B8%82/725471" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)、[国家中心城市](https://baike.baidu.com/item/%E5%9B%BD%E5%AE%B6%E4%B8%AD%E5%BF%83%E5%9F%8E%E5%B8%82/842500" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)、[超大城市](https://baike.baidu.com/item/%E8%B6%85%E5%A4%A7%E5%9F%8E%E5%B8%82/413865" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)，[国务院](https://baike.baidu.com/item/%E5%9B%BD%E5%8A%A1%E9%99%A2/343590" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)批复确定的中国[政治中心](https://baike.baidu.com/item/%E6%94%BF%E6%B2%BB%E4%B8%AD%E5%BF%83/3218495" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)、[文化中心](https://baike.baidu.com/item/%E6%96%87%E5%8C%96%E4%B8%AD%E5%BF%83/10438262" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)、[国际交往中心](https://baike.baidu.com/item/%E5%9B%BD%E9%99%85%E4%BA%A4%E5%BE%80%E4%B8%AD%E5%BF%83/8858752" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)、[科技创新中心](https://baike.baidu.com/item/%E7%A7%91%E6%8A%80%E5%88%9B%E6%96%B0%E4%B8%AD%E5%BF%83/50914358" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank) 。北京地处中国北部、[华北平原](https://baike.baidu.com/item/%E5%8D%8E%E5%8C%97%E5%B9%B3%E5%8E%9F" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)北部，东与[天津](https://baike.baidu.com/item/%E5%A4%A9%E6%B4%A5/132308" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)毗连，其余均与[河北](https://baike.baidu.com/item/%E6%B2%B3%E5%8C%97/65777" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)相邻，是世界著名[古都](https://baike.baidu.com/item/%E5%8F%A4%E9%83%BD/62861" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)和现代化国际城市，也是[中国共产党中央委员会](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E5%85%B1%E4%BA%A7%E5%85%9A%E4%B8%AD%E5%A4%AE%E5%A7%94%E5%91%98%E4%BC%9A/1141242" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)、[中华人民共和国中央人民政府](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AD%E5%8D%8E%E4%BA%BA%E6%B0%91%E5%85%B1%E5%92%8C%E5%9B%BD%E4%B8%AD%E5%A4%AE%E4%BA%BA%E6%B0%91%E6%94%BF%E5%BA%9C/5693897" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)和[全国人民代表大会常务委员会](https://baike.baidu.com/item/%E5%85%A8%E5%9B%BD%E4%BA%BA%E6%B0%91%E4%BB%A3%E8%A1%A8%E5%A4%A7%E4%BC%9A%E5%B8%B8%E5%8A%A1%E5%A7%94%E5%91%98%E4%BC%9A/689890" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)的办公所在地。 在北京会有很好的就业环境和较高的收入。同时北京作为首都、政治中心，在未来也会有很好的发展。

北京地势西北高、东南低。西部、北部和东北部三面环山，东南部是一片缓缓向[渤海](https://baike.baidu.com/item/%E6%B8%A4%E6%B5%B7/825748" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC/_blank)倾斜的平原。北京的气候为暖温带半湿润半干旱季风气候，夏季高温多雨，冬季寒冷干燥，春、秋短促。作为北方人，对于北京的气候也会很适应。

毕业后会有不少相同或不同专业同学去北京工作，会有很多交流互利的机会。同时，因为我高中在北京读书，高中同学基本上也都会留在北京工作，包括医生、老师、警察等各行各业。这会为我将来的工作和生活提供不小的便利。

1. 职业定位

## 3.1行业领域定位与理由

计算机专业是万金油专业，各个领域的企业都不会拒绝计算机方面的人才。但是与计算机专业对口的还是在IT领域的各个行业，比如软件开发，系统维护等工作。目前互联网行业发展迅速，正是我们计算机专业发挥自己专长的时候。

3.2职业岗位起点定位与理由

进入大型互联网公司，从底层做起，有好的起点和充足的发展空间。

3.3职业目标与可行性分析

我的职业目标是后端开发。为了让服务器、应用、数据库能够彼此交互，后端工程师需要具有用于应用构建的服务器端语言，数据相关工具，PHP框架，版本控制工具，还要熟练使用 Linux 作为开发和部署环境。后端开发者使用这些工具编写干净、可移植、具有良好文档支持的代码来创建或更新 Web 应用。但在写代码之前，需要与客户沟通，了解其实际需求并转化为技术目标，制定最有效且精简的方案来进行实现。

作为计算机专业的学生，后端开发这种职位与专业对口。其中许多职业需要的专业知识都在学校系统的学习过。有过专业的教师指导和实际的实习训练，这是我的优势。但后端开发需要和客户沟通，这就意味着要经常进行社交。我性格有些内向，但在大学生活中，我变的积极开朗起来，担任班委参与组织许多班级活动。我相信这也会成为我的优势。当然最重要的一点，还是要努力学习提升自己的专业知识水平，这才能决定你能否胜任这项工作。

1. 实施方案
2. 在大一的时候，首先适应大学生活，和老师同学搞好关系。制定好大学的总体学习计划，认真完成学习任务，积极参加各种活动。在假期或者课余时间学习补充有关计算机专业的知识。努力学习编程，提高自己的编程水平。
3. 大二大三的时候把更多的精力放在学习和提高自己上面，认真学习专业课知识，积极参与竞赛等活动。
4. 争取每一年达成初步掌握一到两门编程语言和算法，认真学习数理逻辑，数据库，计算机组成原理等多门专业课程。掌握Linux系统的基本使用方法，学习了解Linux的高级编程技巧。

5. 评估与调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及环境的变化

进行及时的评估与修正。

5.1 个人职业规划——评估修正时间

规划实施过程中,我将定期半年一次评估规划，或者出现特殊情况时，随时评

估并进行相应的调整。

5.2 评估修正依据及内容

我可能遇到内部(自身情况)、外部(社会、家庭环境、机遇等)情况的变化及不

可抗拒的因素，如果出现这种情况，将如何及时评估、灵活调整，并如何主动适

应各种变化，不断修正、优化自己的职业生涯规划。

6.结束语

计划固然好，但更重要的，在于具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要时刻保持清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。我会为自己的理想不懈努力！