通过这期党课，学习了《党内政治生活若干准则》，十九大精神解读，学习圈主题研讨，入党实务培训等内容，其中我主要是对于《党内政治生活若干准则》和十九大精神解读这两节课了解的多了一点。

首先是第一个《党内政治生活若干准则》的学习，这次学习是马克思主义学院的张丽老师主讲的，首先询问我们中国共产党第十八届六中全会我们了解什么，当时我还不够了解，不清楚这次大会主要通过的内容，在初步了解之后，知道了会议的主要内容，就是从严治党。在老师的PPT中，我通过每一年的会议理解了四个全面提出的背景和核心内容。

对于新形势下党内政治生活的若干准则，首先就是坚定理想信念，在我看来，和平年代，这一点更为重要，一个人可能身体会受伤，但是只要意志不倒下，人就不会垮掉，以史为鉴，铁人杨继盛身体受到如此之多的重型，但是只因内心有着信仰，所以永远让人铭记。现在，全党同志也要必须把马克思主义的信仰、对社会主义和共产主义的信念作为毕生追求，我们每个人有了信仰，国家才有力量。不仅如此，我们还要不忘初心，加强学习，抓好学习，自觉增强党性修养，保持艰苦奋斗的精神，在做每一件事情的时候，首先想到的不是投机取巧，而是尽善尽美，做好自己的指责，完善自己的本职工作，在胜利和顺境的时候，要有居安思危的意识，不能经历了一点甜头就被冲昏头脑，要时刻保持冷静的状态，即使是在顺利的场景，也要经常自己对自己”浇冷水”让自己可以冷静判断局势，做出一个正确共产党人的判断。

另一点对于我印象深远的是第四点，严明党的纪律，俗话说，没有规矩，不成方圆，在纪律面前，我们人人平等，政治纪律是党最根本的纪律，我们更要注意的是不能投机取巧、搞团伙，要自觉，也要监督其他人。

最后一点我印象深刻的就是第五点，保持党同人民群众的血肉联系，其中主要是说全党要坚决反对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风。在毛概课上，我们老师也曾问过我们，这四个主义的例子，不仅对于党员，对于还处于学生时代的我们也是如此，要艰苦朴素，不忘初心。

对于十九大精神，我觉得杨鹏老师讲的非常生动形象，其中精准扶贫让我印象深刻，老师声情并茂的讲述，让我更好的明白了十九大的意义，从一开始的中国高铁，到后来的建成小康，我深刻的感觉到中国的变化是聚变，是突飞猛进的，是历史性的。杨老师还对于新时代三个字进行了解读，讲述了新的所在。老师播放的每一段视频都让我看到了中国的进步，共产党的伟大。对于悬崖村来说，在城市居住的我从来没有注意过还有这样一个村子，在视频一开始，我看到那些孩子每天上下山都这么困难，那么危险，我为他们的安全感到揪心，但是画锋一转，现在，那里已经不是和一开始一样的艰难山路了，在中国共产党的帮助下，村干部与百姓一起，已经让人们基本富裕了起来。

通过这期党课，我学习了当代中国的环境，以及我们现在的奋斗目标，我将以此为我之目标，不忘初心，继续前进。