

(提出先)
足立区長

転出届出書(郵送請求用)

届出書の記入日

令和 年 月 日

届出人	1 異動者本人	届出人氏名	※自署または記名押印(スタンプ印不可)してください。	電話番号 (昼間の連絡先)			
	2 同じ世帯の人 異動者との関係 ()						
	3 代理人 本人との関係 () ※委任状及び代理人の本人確認資料が必要です。					代理人住所	
異動した(する)人全員の氏名 (届出人本人も含めてご記入ください。) ※通称がある外国人の方は通称も記入してください。			生年月日	性別	続柄	マイナンバー バーカード の有無	マイナンバーカードを 使った特例転入を希望
1	フリガナ (氏名) <div><input type="checkbox"/> 本人 ※届出人本人が異動される場合はチェックをしてください。</div>		明大昭平令 年 月 日	男・女	世帯主 妻 夫 子 父 母 ()	有・無	する (異動日から14日を経過した場合 はできません) ・転出証明書は発行されません。 ※返信用封筒は不要です ・転出手続き終了後に電話で連絡 をいたします。転入先ではカードを提 示して特例転入の手続きとなりま す。
2	フリガナ (氏名)		明大昭平令 年 月 日	男・女	世帯主 妻 夫 子 父 母 ()	有・無	しない ・転出証明書を発行し、郵送いたし ます。 ・転出証明書到着後、転入先に必 要書類等ご確認のうえ、異動日以 降、転入届をお願いします。
3	フリガナ (氏名)		明大昭平令 年 月 日	男・女	世帯主 妻 夫 子 父 母 ()	有・無	
4	フリガナ (氏名)		明大昭平令 年 月 日	男・女	世帯主 妻 夫 子 父 母 ()	有・無	
異動した(する)日		平成・令和 年 月 日	再交付の場合 は理由を記入	<input type="checkbox"/> 紛失 <input type="checkbox"/> その他()		旧住所の足立区にて同居されていた方が異動せずにそのま ま残る場合、その方の氏名のご記入をお願いします ↓	
新住所			新世帯主 氏名				
旧住所		足立区	旧世帯主 氏名				

送っていたくもの
☐ この届出書
☐ 本人確認資料のコピー

- * 運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、在留カードなど官公庁発行写真付きで偽造防止処置をしてあるものならば、1点。
- * 健康保険資格確認書、診察券、キャッシュカード、公共料金領収書などは、異なる種類のものを2点以上。

☐ 返信用封筒に110円切手を貼って宛先(新住所または旧住所に限りです)を記入したもの

- * 国外転出及び特例転入を希望した届出の時は不要です。
- ★ 転出証明書にはマイナンバーが記載されています。大切なものですので、簡易書留をご希望の方は、
簡易書留料金の切手を追加で貼付していただきますようお願いいたします。

☐ 国外転出の届出で異動日が過去の日付の場合、出国日のわかるパスポートのコピー

☐ 足立区で発行した国民健康保険証や印鑑登録証など(転出後は使用できないため)

※再交付の場合お渡しできる証明書は以前の届出と全く同じ内容となります。予めご承知おください。

問い合わせ先及び送付先
〒120-8512
東京都足立区中央本町1-17-1
足立区 戸籍住民課 住民記録係
電話 03(3880)5111(代表)

Adachi — 住民異動届 — Residence Registration (Moving In/Out/Within)

Deadline: Must be submitted within 14 days of moving in | Cost: Free | Penalty: Fine of up to ¥50,000 for failure to register

WHAT TO BRING

>> First Time from Abroad

- | | |
|--|--------------|
| * Passport (all household members) | パスポート |
| * Residence Card (received at airport) | 在留カード |
| Marriage Certificate + Japanese translation (If registering with spouse) | 婚姻証明書 + 日本語訳 |
| Birth Certificate + Japanese translation (If registering children) | 出生証明書 + 日本語訳 |

>> From Another Municipality

- | | |
|---|-----------|
| * Residence Cards (all household members) | 在留カード |
| * Moving-Out Certificate (from previous ward) | 転出証明書 |
| My Number Card (all who have one) | マイナンバーカード |
| National Health Insurance Card (If enrolled) | 国民健康保険証 |

>> Moving Within Same Municipality

- | | |
|---|-----------|
| * Residence Cards (all household members) | 在留カード |
| My Number Card | マイナンバーカード |

COMMON MISTAKES

- X Writing name in romaji instead of katakana
 - > Most forms want katakana (カタカナ). Ask staff for help converting your name.
- X Using arrival date instead of move-in date
 - > 異動日 is when you moved into your apartment, not when your flight landed.
- X Leaving head of household (世帯主) blank
 - > If you live alone, you ARE the head of household. Write your own name.
- X Forgetting Japanese translations of certificates
 - > Marriage/birth certificates need a Japanese translation with the translator's name stated. A friend can do it — no certified translator required.

AFTER YOU SUBMIT

1. Your new address is printed on the back of your Residence Card (10-30 min wait)
2. My Number notification card mailed to your address (2-3 weeks, first-time only)
3. Enrolled in National Health Insurance (if not employer-provided) — same counter or nearby
4. Enrolled in National Pension (ages 20-59)
5. Can request Certificate of Residence (住民票) immediately — ¥300, needed for bank/phone/lease

- 続柄 Relationship to head of household
See relationship terms table.
- バーカード My Number Card
Japan's national ID card with IC chip - bring original if you have one
- ※通称がある外国人の方は通称も記入してください。 ※Foreign nationals with an alias name should also fill in the alias.
If you use an alias/common name in daily life (different from your legal name), write it in the designated field
- 明 大 昭 平 令 Meiji, Taisho, Showa, Heisei, Reiwa
These are Japanese era names for selecting the era of your birth year - choose the era corresponding to when you were born, then write the year within that era.
- フリガナ Phonetic reading (katakana)
Write the katakana reading of your name. For foreign names, this IS your name in katakana.
- 男世帯主 妻 夫 Head of household
The primary person in a household for registration purposes. If you live alone, you are the head of household.

[illegible]

セクション 2 — Section 2 (Part 1/2)

フリガナ (氏名)	明 大 昭 平 令	男	世帯主 妻 夫	有 ・ 無	する
フリガナ (氏名)	年 月 日	女	子 父 母	有 ・ 無	（異動日から14日を経過した場合はできません）
フリガナ (氏名)	年 月 日	男	世帯主 妻 夫	有 ・ 無	転出証明書は発行されません。
フリガナ (氏名)	年 月 日	女	子 父 母	有 ・ 無	※返信用封筒は不要です
フリガナ (氏名)	明 大 昭 平 令	男	世帯主 妻 夫	有 ・ 無	転出手続き終了後に電話で連絡をいたします。転入先ではカードを提示して特例転入の手続きとなります。
フリガナ (氏名)	明 大 昭 平 令	男	世帯主 妻 夫	有 ・ 無	

- 1 明 大 昭 平 令 Meiji, Taisho, Showa, Heisei, Reiwa
These are Japanese era names for selecting the era of your birth year - choose the era corresponding to when you were born, then write the year within that era.
- 2 フリガナ Phonetic reading (katakana)
Write the katakana reading of your name. For foreign names, this IS your name in katakana.
- 3 男世帯主 妻 夫 Head of household
The primary person in a household for registration purposes. If you live alone, you are the head of household.
- 4 子 父 母有 ・ 無 Child, Father, Mother Present: Yes / No
Circle "有" (yes) if you have children, father, or mother, or "無" (no) if you don't - this helps determine family composition for residence records.
- 5 本人※届出人本人が異動される場合はチェックをしてください。 Applicant / Person filing the form
The person physically submitting the form. Usually yourself.
- 6 女 () Female ()
Check this box if you are female - this is part of the gender selection on the form
- 7 (異動日から14日を経過した場合 Date of move / change / From
The date you actually moved into your new address — NOT your arrival date in Japan if different. Used to indicate the starting point (previous address, etc.)
- 8 明 大 昭 平 令 Meiji, Taisho, Showa, Heisei, Reiwa
These are Japanese era names for selecting the era of your birth year - choose the era corresponding to when you were born, then write the year within that era.
- 9 フリガナ Phonetic reading (katakana)
Write the katakana reading of your name. For foreign names, this IS your name in katakana.
- 10 ・ 転出証明書は発行されません。 Certificate of Moving Out / Moving out
Document issued by your previous ward when you move out. Required when registering at your new ward (転入届).
- 11 男世帯主 妻 夫 Head of household
The primary person in a household for registration purposes. If you live alone, you are the head of household.
- 12 子 父 母有 ・ 無・ 転出手続き終了後に電話で連絡 Moving out
Check '有' (yes) if you have children, father, or mother who are dependents, or '無' (no) if you don't. This relates to family members who may be affected by your address change.
- 13 をいたします。転入先ではカードを提 Moving in (from another municipality or abroad) / .
This is informational text explaining that you'll receive a phone call after moving-out procedures are complete, and that you should present your card at your new destination. No action needed in this field.

セクション 2 — Section 2 (Part 1/2) (continued)

フリガナ (氏名)	明 大 昭 平 令	男	世帯主 妻 夫	有 ・ 無	する
1	<input type="checkbox"/> 本人 ※届出人本人が異動される場合はチェックをしてください。	年 月 日	子 父 母		《異動日から14日を経過した場合はできません》
フリガナ (氏名)	明 大 昭 平 令	男	世帯主 妻 夫	有 ・ 無	転出証明書は発行されません。
2		年 月 日	子 父 母		※返信用封筒は不要です
フリガナ (氏名)	明 大 昭 平 令	男	世帯主 妻 夫	有 ・ 無	転出手続き終了後に電話で連絡をいたします。転入先ではカードを提示して特例転入の手続きとなります。
フリガナ (氏名)	明 大 昭 平 令	男	世帯主 妻 夫	有 ・ 無	

- 14 女 () Female ()
Check this box if you are female - this is part of the gender selection on the form
- 15 明 大 昭 平 令 Meiji, Taisho, Showa, Heisei, Reiwa
These are Japanese era names for selecting the era of your birth year - choose the era corresponding to when you were born, then write the year within that era.

セクション 2 — Section 2 (Part 2/2)

フリガナ (氏名)	年 月 日 明 天 昭 平 令	男 ・	世帯主 妻 夫 子 父 母	有 ・ 無	示して特例転入の手続きとなります。 しない
--------------	--------------------	--------	------------------	-------	--------------------------

- 1フリガナ Phonetic reading (katakana)
Write the katakana reading of your name. For foreign names, this IS your name in katakana.
- 2男世帯主 妻 夫 Head of household
The primary person in a household for registration purposes. If you live alone, you are the head of household.
- 3子 父 母有 ・ 無 Child, Father, Mother Present: Yes / No
Circle "有" (yes) if you have children, father, or mother, or "無" (no) if you don't - this helps determine family composition for residence records.



セクション 3 — Section 3 (Part 1/2) (continued)

フリガナ (氏名)	フリガナ (氏名)	再交付の場合は理由を記入	旧住所の足立区にて同居されていた方が異動せず、そのまま残る場合、その方の氏名のご記入をお願いします
平成・令和	年 月 日	紛失 □その他()	
新住所	新世帯主		

14 異動した (する) 日平成・ 令和 年 月 日は理由を記入 □その他 ()
Other (/ Other / To do/perform

Use this field for any information that doesn't fit in the standard categories above Use this section for any additional information not covered in other fields

 新世帶主 Head of household

The primary person in a household for registration purposes. If you live alone, you are the head of household.

セクション 3 — Section 3 (Part 2/2)

①	新住所	新世帯主氏名	
②	旧住所	旧世帯主氏名	

- 新住所** New address
The address you are moving TO.
- 旧世帯主** Head of household
The primary person in a household for registration purposes. If you live alone, you are the head of household.
- 旧住所** Previous address
If coming from abroad, write your country name (e.g. アメリカ合衆国).

[illegible]

セクション 4 — Section 4

1旧住所

2足立区

3旧世帯主氏名

送っていただくもの

☐ この届出書

☐ 本人確認資料のコピー

* 運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、在留カードなど官公庁発行写真付きで偽造防止処置をしてあるものならば、1点。

* 健康保険資格確認書、診察券、キャッシュカード、公共料金領収書などは、異なる種類のものを2点以上。

☐ 返信用封筒に110円切手を貼って宛先(新住所または旧住所に限りです)を記入したもの

* 国外転出及び特例転入を希望した届出の時は不要です。

☒ 転出証明書にはマイナンバーが記載されています。大切なものですので、簡易書留をご希望の方は、簡易書留料金の切手を追加で貼付していただきますようお願いいたします。

☐ 国外転出の届出で異動日が過去の日付の場合、出国日のわかるパスポートのコピー

☐ 足立区で発行した国民健康保険証や印鑑登録証など(転出後は使用できないため)

※再交付の場合お渡しできる証明書は以前の届出と全く同じ内容となります。予めご承知ください。

※住民基本台帳の実態を把握し正確性を保つ主旨で確認をさせていただきます。該当の方がいてご記入がない場合、ご記載の電話連絡先へ連絡をさせていただく場合がありますので予めご了承ください。

問い合わせ先及び送付先
〒120-8512
東京都足立区中央本町1-17-1
足立区 戸籍住民課 住民記録係
電話 03(3880)5111(代表)

1旧世帯主 Head of household

The primary person in a household for registration purposes. If you live alone, you are the head of household.

2旧住所 Previous address

If coming from abroad, write your country name (e.g. アメリカ合衆国).

3足立区 Adachi Ward

This is a specific ward in Tokyo - only select if you live in Adachi Ward

4送っていただくもの Items to be sent

This section lists documents you need to submit with your application

5させていただきます。 該当の方がいてご記入がない / No./Number

This typically precedes a number field (like address number or form number)

6☐ 本人確認資料のコピー ☐ Copy of identity verification documents

Check this box and attach copies of documents like your residence card, passport, or driver's license to prove your identity.

7りますので予めご了承ください。 Please understand this in advance.

This is informational text stating 'Please understand this in advance' - no action needed, just acknowledgment of the terms.

8* 運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、在留カードなど官公庁発行写真付きで偽造防止処置をしてあるものならば、1点

My Number Card / Residence Card / My Number Card

Plastic IC card with your 12-digit Individual Number. Can be used as primary ID.

Apply at your ward office after receiving the notification letter. ID card for foreign residents with mid- to long-term visas. Issued at the airport or immigration office. Must carry at all times.

9問い合わせ先及び送付先 Contact information and mailing address

Provide phone number and address where the municipality can contact you about this application

10☐ 返信用封筒に110円切手を貼って宛先(新住所または旧住所に限りです)を記入したもの

New address / Previous address / Address

The address you are moving TO. If coming from abroad, write your country name (e.g. アメリカ合衆国).

11東京都足立区中央本町1-17-1 Adachi Ward / Tokyo

This is a specific ward in Tokyo - only select if you live in Adachi Ward Write the full name of Tokyo prefecture or specific Tokyo ward/city

12★ 転出証明書にはマイナンバーが記載されています。大切なものですので、簡易書留をご希望の方は、

Certificate of Moving Out / My Number / Moving out

Document issued by your previous ward when you move out. Required when registering at your new ward (転入届). Enter your 12-digit Individual Number from your My Number card or notification

Generated 2026-02-16 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

Form p.1

セクション 4 — Section 4 (continued)

旧住所

足立区

旧世帯主氏名

送っていただくもの

☐ この届出書

☐ 本人確認資料のコピー

* 運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、在留カードなど官公庁発行写真付きで偽造防止処置をしてあるものならば、1点。

* 健康保険資格確認書、診察券、キャッシュカード、公共料金領収書などは、異なる種類のものを2点以上。

☐ 返信用封筒に110円切手を貼って宛先(新住所または旧住所に限ります)を記入したもの

* 国外転出及び特例転入を希望した届出の時は不要です。

* 転出証明書にはマイナンバーが記載されています。大切なものですので、簡易書留をご希望の方は、

簡易書留料金の切手を追加で貼付していただきますようお願いいたします。

(☐ 国外転出の届出で異動日が過去の日付の場合、出国日のわかるパスポートのコピー)

(☐ 足立区で発行した国民健康保険証や印鑑登録証など(転出後は使用できないため))

※再交付の場合お渡しできる証明書は以前の届出と全く同じ内容となります。予めご承知おください。

※住民基本台帳の実態を把握し正確性を保つ主旨で確認をさせていただきます。該当の方がいてご記入がない場合、ご記載の電話連絡先へ連絡をさせていただく場合がありますので予めご了承ください。

問い合わせ先及び送付先
〒120-8512
東京都足立区中央本町1-17-1
足立区 戸籍住民課 住民記録係
電話 03(3880)5111(代表)

13

電話 0 3 (3 8 8 0) 5 1 1 1 (代 表) Telephone 03 (3880) 5111 (main number)

This shows the contact phone number 03-3880-5111 for the ward office - use this number if you have questions about your application.

14

(☐ 国外転出の届出で異動日が過去の日付の場合、出国日のわかるパスポートのコピー)

Passport / Date of move / change / Moving out

Bring your passport as identification when submitting this form The date you actually moved into your new address — NOT your arrival date in Japan if different.

15

※再交付の場合お渡しできる証明書は以前の届出と全く同じ内容となります。予めご承知おください。

This is a notice explaining that reissued certificates will have exactly the same content as previous submissions - no action required, just be aware of this policy.

COUNTER PHRASES

Point and show these to ward office staff

FINDING THE COUNTER

すみません、住民登録の窓口はどこですか？

Sumimasen, jūmin tōroku no madoguchi wa doko desu ka?
Excuse me, where is the resident registration counter?

STATING YOUR PURPOSE

転入届を出したいのですが

Tennyu todoke wo dashitai no desu ga
I'd like to submit a moving-in notification

FIRST TIME FROM ABROAD

海外から初めて転入します

Kaigai kara hajimete tennyu shimasu
I'm registering for the first time from abroad

FROM ANOTHER WARD

〇〇区から転入します

〇〇-ku kara tennyu shimasu
I'm moving in from 〇〇 Ward

ASKING FOR ENGLISH FORM

英語の用紙はありますか？

Eigo no yōshi wa arimasu ka?
Do you have an English version of the form?

ASKING FOR HELP FILLING OUT

記入方法を教えていただけますか？

Kinyū hōhō wo oshiete itadakemasu ka?
Could you help me fill this out?

REQUESTING RESIDENCE CERTIFICATE

住民票もお願いしたいのですが

Jūminhyō mo onegai shitai no desu ga
I'd also like a Certificate of Residence, please

ASKING ABOUT MY NUMBER

マイナンバーはいつ届きますか？

Mainanbā wa itsu todokimasu ka?
When will my My Number arrive?