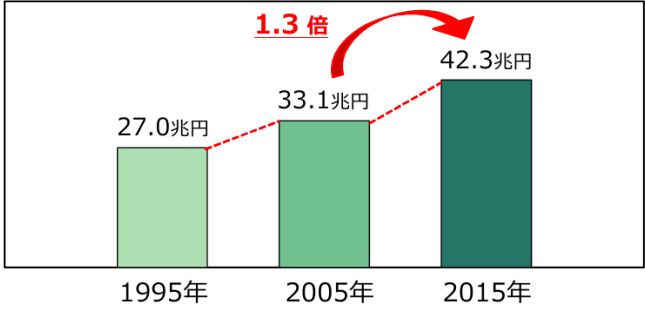


平成30年4月から 国民健康保険制度が変わりました

この10年で、
70歳以上の高齢者数は **1.3 倍** に、
国民医療費は **1.3 倍** になりました。
団塊世代が全員75歳以上になる2025年には、
国民医療費の総額は **61.8 兆円**
にもなる見込みです。

【 国民医療費 10年ごとの推移 】



国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から、これまでの市町村に加え、
都道府県も国民健康保険制度を担うことになりました

〈見直しの背景〉

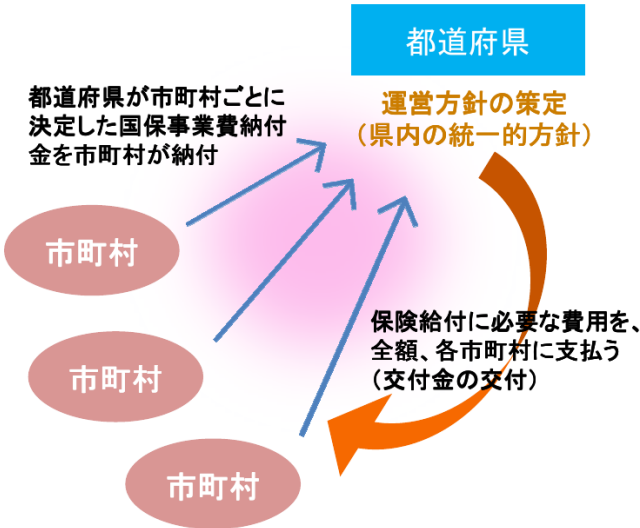
国民健康保険制度は、日本の国民皆保険の基盤となる仕組みですが、「年齢構成が高く医療費水準が高い」「所得水準が低く保険料の負担が重い」「財政運営が不安定になるリスクの高い小規模保険者が多く、財政赤字の保険者も多く存在する」という構造的な課題を抱えていました。

見直しの柱

- ▶ 国の責任として約3,400億円の追加的な財政支援（公費拡充）を行いました。
- ▶ 都道府県と市町村がともに国民健康保険の保険者となり、それぞれの役割を担います。

見直しによる主な変更点

- ▶ 平成30年度から、都道府県も国民健康保険の保険者となりました。（資格や保険料の賦課・徴収等の身近な窓口は、引き続きお住まいの市町村です。）
- ▶ 平成30年度以降の一斉更新から、新しい被保険者証等には、居住地の都道府県名が表記されるようになりました。



都道府県と市町村の役割分担

都道府県の主な役割	市町村の主な役割
・ 財政運営の責任主体	・ 国保事業費納付金を都道府県に納付
・ 国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進	・ 資格を管理（被保険者証等の発行）
・ 市町村ごとの標準保険料率を算定・公表	・ 標準保険料率等を参考に保険料率を決定
・ 保険給付費等交付金の市町村への支払い	・ 保険料の賦課・徴収
	・ 保険給付の決定、支給

国民健康保険制度の見直しによる効果

効果① 都道府県内での保険料負担の公平な支え合い

新しい財政運営の仕組み

- 都道府県内で保険料負担を公平に支え合うため、都道府県が市町村ごとの医療費水準や所得水準に応じた国保事業費納付金（保険料負担）の額を決定し、保険給付に必要な費用を全額、保険給付費等交付金として市町村に対して支払います。これにより、市町村の財政は従来と比べて大きく安定します。
- 都道府県は、市町村ごとの標準保険料率を提示（標準的な住民負担の見える化）し、市町村間で比較できるようになりました。

保険料の賦課・徴収

- 市町村はこれまで個別に給付費を推計し、保険料負担額を決定してきましたが、今後は都道府県に納付金を納めるため、都道府県の示す標準保険料率等を参考に、それぞれの保険料算定方式や予定収納率に基づき、それぞれの保険料率を定め、保険料を賦課・徴収します。

効果② サービスの拡充と保険者機能の強化

- 都道府県は、安定的な財政運営や効率的な事業運営の確保のため、市町村との協議に基づき、都道府県内の統一的な運営方針としての国民健康保険運営方針を定め、市町村が担う事務の効率化、標準化、広域化を推進していきます。
- 広域化により、平成30年度から、同一都道府県内で他の市町村に引っ越した場合でも、引っ越し前と同じ世帯であることが認められるときは、高額療養費の上限額支払い回数のカウントが通算され、経済的な負担が軽減されるようになりました。
- 今後、市町村は、より積極的に被保険者の予防・健康づくりを進めるために様々な働きかけを行い、地域づくり・まちづくりの担い手として、関係者と連携・協力した取組を進めます。

国民健康保険は、国民皆保険の最後の砦^{として}です。
持続可能な社会保障制度の確立を図るため、
平成30年度からの制度見直しにご理解、ご協力をお願いいたします。

わからないこと、困ったことがあれば、ご相談ください

国民健康保険の窓口は、平成30年4月以降も引き続きお住いの市町村です。

【お問い合わせ先】 明石市 国民健康保険課（市役所本庁舎2階）
加入・脱退手続き、保険料の計算等について 賦課係 TEL (078) 918-5022
保険料の納付相談・口座振替等について 収納係 TEL (078) 918-5023
高額療養費、出産育児一時金等について 管理係 TEL (078) 918-5021
FAX (078) 918-5105

Akashi — 国民健康保険異動届出書 — National Health Insurance Application

Deadline: Must be submitted within 14 days of the qualifying event (losing employer insurance, moving in, birth, etc.) | Cost: Free | Penalty: Late enrollment means you still owe premiums from the eligibility date, and medical costs in

WHAT TO BRING

>> Enrolling after leaving employer insurance

- | | |
|---|-------------|
| * Certificate of Health Insurance Loss (from former employer) | 健康保険資格喪失証明書 |
| * Residence Card | 在留カード |
| * My Number Card (or My Number notification) | マイナンバーカード |
| Bank passbook & registered seal (for auto-debit setup) | 通帳・届出印 |

>> Enrolling after moving to a new ward

- | | |
|--|-----------|
| * Residence Card | 在留カード |
| * My Number Card | マイナンバーカード |
| Moving-Out Certificate (from previous ward) (If also doing residence registration) | 転出証明書 |

>> Leaving NHI (got employer insurance)

- | | |
|---|-------------|
| * New health insurance card (from employer) | 新しい健康保険証 |
| * NHI qualification confirmation document | 国民健康保険資格確認書 |
| * My Number Card | マイナンバーカード |

COMMON MISTAKES

- X Not enrolling within 14 days
- > You owe premiums retroactively from the eligibility date, but medical expenses during the gap are not covered.
- X Forgetting to disenroll from NHI after getting employer insurance
- > You will be double-billed for premiums. NHI does not automatically cancel.
- X Not bringing the Certificate of Health Insurance Loss
- > The ward office cannot process your enrollment. Ask your former employer to issue this document.

AFTER YOU SUBMIT

1. You receive a qualification confirmation document (資格確認書) — keep this as proof of insurance
2. Monthly premium notices arrive by mail. Pay at convenience stores, banks, or set up auto-debit
3. Dependents can be enrolled on the same form — list all household members
4. Premiums are calculated based on your previous year's income

セクション 1 — Section 1 (Part 1/2)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

平成30年4月から

国民健康保険制度が変わりました

この10年で、
70歳以上の高齢者数は **1.3 倍** に、
国民医療費は **1.3 倍** になりました。
団塊世代が全員75歳以上になる2025年には、
国民医療費の総額は **61.8 兆円**
にもなる見込みです。

【国民医療費 10年ごとの推移】

27.0兆円

33.1兆円

42.3兆円

1.3 倍

1995年

2005年

2015年

1

平成30年4月から From
Used to indicate the starting point (previous address, etc.)

2

国国国国民民民健健健康康康保保保険險險險制制制度度度度がががが変変変変わわわわりりりりまままましししたたたた
[国国国国民民民健健健康康康保保保険險險險制制制度度度度がががが変変変変わわわわりりりりまままましししたたたた]

3

こここののの11110000年年年ででで、、、、 [こここののの11110000年年年ででで、、、、]

4

【【【【国国国国民民民医医医療療療費費費11110000年年年ごごごとととののの推推推推移移移】】】】
[【【【【国国国国民民民医医医療療療費費費11110000年年年ごごごとととののの推推推推移移移】】】】]

5

1.3倍 [1.3倍]

6

77770000歳歳歳以以以上上上上ののの高高高年齢年齢者者者数数数はははは1 1 1 1.... 3 3 3 3 倍倍倍にににに、、、
[77770000歳歳歳以以以上上上上ののの高高高年齢年齢者者者数数数はははは1 1 1 1.... 3 3 3 3 倍倍倍にににに、、、]

7

42.3兆円 [42.3兆円]

8

1 1 1 1.... 3 3 3 3 倍倍倍倍倍 [1 1 1 1.... 3 3 3 3 倍倍倍倍倍]

9

にににになななりりりりままましししたたたた。。。。 [にににになななりりりりままましししたたたた。。。。]

10

33.1兆円 [33.1兆円]

11

27.0兆円 [27.0兆円]

12

団団団団塊塊塊世世世代代代がががが全全全員員員員77775555歳歳歳以以以上上上上ににににになななるるる22220000
[団団団団塊塊塊世世世代代代がががが全全全員員員員77775555歳歳歳以以以上上上上ににににになななるるる2222000022225555年年年]

13

国国国国民民民医医医療療療費費費ののの総総総額額額はははは6 6 6 6 1 1 1 1.... 8 8 8 8 兆兆兆兆円円円円
[国国国国民民民医医医療療療費費費ののの総総総額額額はははは6 6 6 6 1 1 1 1.... 8 8 8 8 兆兆兆兆円円円円]

14

1995(cid:2475) [1995(cid:2475)]

15

2005(cid:2475) [2005(cid:2475)]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

Form p.1

セクション 1 — Section 1 (Part 2/2)

にもなる見込みです。

1995年

2005年

2015年

国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から、これまでの市町村に加え、

都道府県も国民健康保険制度を担うことになりました

●〈見直しの背景〉

④ 国民健康保険制度は、日本の国民皆保険の基盤となる仕組みですが、「年齢構成が高く医療費水準が高い」「所得水準が低く保険料の負担が重い」「財政運営が不安定になるリスクの高い小規模保険者が多く、財政

2015(cid:2475) [2015(cid:2475)]

2 国国国国民民民皆皆皆保保保險險險ををを將將將来来来来にににわわわたたたっっっててて守守守りりりり
From

Used to indicate the starting point (previous address, etc.)

3 都都都都道道道府府府県県県ももも国国国民民民健健健康康康保保保険險險制制制制度度度をををを担担担
Prefecture / Prefecture / Prefecture

Select your prefecture (state-level administrative division) from the dropdown or write the name Select your prefecture (e.g., Tokyo-to, Osaka-fu, Kyoto-fu, or other -ken)

4 国民健康保険制度は、日本の国民皆保険の基盤となる仕組みですが、「年齢構成が高く医療費水準が高い」
National Health Insurance

Japan's public health insurance for self-employed, unemployed, and those not covered by employer insurance. Enrollment is mandatory.

5 「所得水準が低く保険料の負担が重い」「財政運営が不安定になるリスクの高い小規模保険者が多く、財政



都道府県の主な役割	市町村の主な役割
<ul style="list-style-type: none"> 財政運営の責任主体 	<ul style="list-style-type: none"> 国保事業費納付金を都道府県に納付
<ul style="list-style-type: none"> 国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、 	<ul style="list-style-type: none"> 資格を管理(被保険者証等の発行)

- 6 Qualification
Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)



セクション 3 — Section 3

<div>1国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進</div>	<div>2資格を管理(被保険者証等の発行)</div>
<div>3市町村ごとの標準保険料率を算定・公表</div>	<div>4標準保険料率等を参考に保険料率を決定 ・保険料の賦課・徴収</div>
<div>5保険給付費等交付金の市町村への支払い</div>	<div>6保険給付の決定、支給</div>

- 1

・ ・ ・ ・ 国国国国保保保保運運運運営営営営方方方方針針針針ににに基基基基づづづきききき、 、 、 、 事事事事務務務務のののの効効効効率率率率

[・ ・ ・ ・ 国国国国保保保保運運運運営営営営方方方方針針針針ににに基基基基づづづきききき、 、 、 、 事事事事務務務務のののの効効効効率率率率
- 2

・ ・ ・ ・ 資資資資格格格格をををを管管管管理理理理 ((((被被被被保保保保険險險險者者者証証証証等々等々のののの発発発発

Qualification

Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)
- 3

・ ・ ・ ・ 市市市市町町町町村村村村ごごごとととのののの標標標標準準準保保保保険險險險料料料率率率率をををを算算算算

[・ ・ ・ ・ 市市市市町町町町村村村村ごごごとととのののの標標標標準準準保保保保険險險險料料料率率率率をををを算算算算定定定定・ ・ ・
- 4

・ ・ ・ ・ 標標標標準準準保保保保険險險險料料料率率率率等々等等ををををを参参参参考考考考にににに保保保保険險險險料料料料

[・ ・ ・ ・ 標標標標準準準保保保保険險險險料料料率率率率等々等等ををををを参参参参考考考考にににに保保保保険險險險料料料料率率率率をををを
- 5

・ ・ ・ ・ 保保保保険險險險給給給給付付付付費費費費等々等等交交交交付付付付金金金金のののの市市市市町町町町村村村村へへへへ

[・ ・ ・ ・ 保保保保険險險險給給給給付付付付費費費費等々等等交交交交付付付付金金金金のののの市市市市町町町町村村村村へへへへのののの支支支支
- 6

・ ・ ・ ・ 保保保保険險險險給給給給付付付付のののの決決決決定定定定、 、 、 、 支支支給給給給

[・ ・ ・ ・ 保保保保険險險險給給給給付付付付のののの決決決決定定定定、 、 、 、 支支支給給給給]



国民健康保険制度の見直しによる効果

効果① 都道府県内での保険料負担の公平な支え合い

新しい財政運営の仕組み

- 都道府県内で保険料負担を公平に支え合うため、都道府県が市町村ごとの医療費水準や所得水準に応じた国保事業費納付金（保険料負担）の額を決定し、保険給付に必要な費用を全額、保険給付費等交付金として市町村に対して支払います。これにより、市町村の財政は従来と比べて大きく安定します。
- 都道府県は、市町村ごとの標準保険料率を提示（標準的な住民負担の見える化）し、市町村間と比較できるようになりました。

保険料の賦課・徴収

- 市町村はこれまで個別に給付費を推計し、保険料負担額を決定してきましたが、今後は都道府県に納付金を納めるため、都道府県の示す標準保険料率等を参考に、それぞれの保険料算定方式や予定収納率に基づき、それぞれの保険料率を定め、保険料を賦課・徴収します。

効果② サービスの拡充と保険者機能の強化

15 効果② [効果②]

- 1 ● 都道府県は、安定的な財政運営や効率的な事業運営の確保のため、市町村との協議に基づき、
- 2 ● 都道府県内の統一的な運営方針としての国民健康保険運営方針を定め、市町村が担う事務の
- 3 ● 効率化、標準化、広域化を推進していきます。
- 4 ● 広域化により、平成30年度から、同一都道府県内で他の市町村に引っ越した場合でも、引っ越し
- 5 ● 前と同じ世帯であることが認められるときは、高額療養費の上限額支払い回数のカウントが通算
- 6 ● され、経済的な負担が軽減されるようになりました。

- [illegible]

セクション 2 — Section 2

● され、経済的な負担が軽減されるようになりました。

● 今後、市町村は、より積極的に被保険者の予防・健康づくりを進めるために様々な働きかけを行い、地域づくり・まちづくりの担い手として、関係者と連携・協力した取組を進めます。

国民健康保険は、国民皆保険の最後の砦^{とて}です。

持続可能な社会保障制度の確立を図るため、

● 平成30年度からの制度見直しにご理解、ご協力をお願いいたします。

わからないこと、困ったことがあれば、ご相談ください

国民健康保険の窓口は、平成 30 年 4 月以降も引き続きお住いの市町村です。

【お問い合わせ先】明石市 国民健康保険課（市役所本庁舎 2 階）

加入・脱退手続き、保険料の計算等について	● 賦課係	TEL (078) 918-5022
● 保険料の納付相談・口座振替等のつて	● 収納係	TEL (078) 918-5023
● 高額療養費、出産育児一時金等について	● 管理係	TEL (078) 918-5021

FAX (078) 918-5105

- 1 前前前前とととと同同同同じじじじ世世世世帯帯帯ででであああるるるこここととととがががが認認認認めめめらららら
[前前前前とととと同同同同じじじじ世世世世帯帯帯ででであああるるるこここととととがががが認認認認めめめらららられれるるる
- 2 さささされれれ、、、、経経経経済済済済的的的的ななな負負負負担担担担がががが軽軽軽軽減減減減さささされれれるるるる
[さささされれれ、、、、経経経経済済済済的的的的ななな負負負負担担担担がががが軽軽軽軽減減減減さささされれれるるるるよよよううう
- 3 ●今今今今後後後後、、、、市市市市町町町町村村村村はははは、、、、よよよりりりり積積積積極極極極的的的的ににに被被被被
[●今今今今後後後後、、、、市市市市町町町町村村村村はははは、、、、よよよりりりり積積積積極極極極的的的的ににに被被被被保保保保険険険
- 4 行行行行いいい、、、、地地地地域域域域づづづくくくくりりりり・・・まままちちちちづづづくくくくりりりりのののの
- 5 国(cid:2524)健康保険は、国(cid:2524)皆保険の最後の砦 [国(cid:2524)健康保険は、国(cid:2524)皆保険の最後の砦]
- 6 (cid:2475)(cid:2536)からの制(cid:2536)(cid:2500)直しにごごご理理理理解解解解、、、、ごごご協協協協力力力力ををををおお
From
Used to indicate the starting point (previous address, etc.)
- 7 平成 Heisei (era)
This refers to the Heisei era (1989-2019). If filling in dates, use the appropriate Japanese era year or convert to Western calendar year as required.
- 8 わからないこと、困ったことがあれば、ご相談ください From
Used to indicate the starting point (previous address, etc.)
- 9 【 【 【 【 おおお問問問問いいい合合合わわわわせせせ先先先先 】 】 】 明明明石石石市市市市国国国民民民健健健
[【 【 【 【 おおお問問問問いいい合合合わわわわせせせ先先先先 】 】 】 明明明石石石市市市市国国国民民民健健健健康康康保保保
- 10 加入・脱退手続き、保険料の計算等について賦課係 T T T T E E E E L L L L ((((0 0 0 0 7 7 7 7 8 8 8 8))))) 9 9 9 9 1
[加入・脱退手続き、保険料の計算等について賦課係 T T T T E E E E L L L L ((((0 0 0 0 7 7 7 7 8 8 8 8))))) 9 9 9 9 1 1 1 1 8 8 8 8
- 11 収納係 T T T T E E E E L L L L ((((0 0 0 0 7 7 7 7 8 8 8 8))))) 9 9 9 9 1 1 1 1 8 8 8 8 - - - 5 5 5 5 0 0 0 0 2
[収納係 T T T T E E E E L L L L ((((0 0 0 0 7 7 7 7 8 8 8 8))))) 9 9 9 9 1 1 1 1 8 8 8 8 - - - 5 5 5 5 0 0 0 0 2 2 2 2 3 3 3 3]
- 12 高額療養費、出産育児一時金等について [高額療養費、出産育児一時金等について]



COUNTER PHRASES

Point and show these to ward office staff

FINDING THE COUNTER

すみません、国民健康保険の窓口はどこですか？

Sumimasen, kokumin kenkō hoken no madoguchi wa doko desu ka?

Excuse me, where is the National Health Insurance counter?

ENROLLING

国民健康保険に加入したいのですが

Kokumin kenkō hoken ni kanyū shitai no desu ga

I would like to enroll in National Health Insurance

CANCELLING

国民健康保険をやめたいのですが

Kokumin kenkō hoken wo yametai no desu ga

I would like to cancel my National Health Insurance

SHOWING PROOF

資格喪失証明書を持っています

Shikaku sōshitsu shōmeisho wo motteimasu

I have my Certificate of Health Insurance Loss

ASKING ABOUT PREMIUMS

保険料はいくらですか

Hokenryō wa ikura desu ka?

How much is the insurance premium?

LEFT PREVIOUS JOB

会社を辞めたので、国保に切り替えたいです

Kaisha wo yameta node, kokuho ni kirikae tai desu

I left my company and want to switch to National Health Insurance