

東京都
練馬区長殿転出届
Address Change Notification(Leaving Nerima City)⑧
1

下記のとおり届けます。

太ワクのなかをボールペンでお書きください。
Complete the section outlined in bold using a ballpoint pen.

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------------|--|-------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|---|---|--------------------|----------------------------|
| 届出日 Date of Submission | 令和 年 月 日 | 転出(予定)年月日 Date of Move (Y-M-D) | 令和 年 月 日 | 国民健康保険 Health Insurance | 入力・未入力 Entered/Not Entered | 国保記号・番号 National Health Insurance Number | | | | | | | | | |
| 今までの住所 Old Address | 練馬区 Nerima City | 丁目 Bldg. Name | 番号 Room No. | フリガナ Kanji | | 喪失年月日 Loss Date | | | | | | | | | |
| 新しい住所 New Address | | | | | | 年月日 Date | | | | | | | | | |
| 転出する人全員の氏名(フリガナ) Names of all the household members who move | 生年月日 Date of Birth (YYYY-MM-DD) | 性別 Sex | 続柄 Relationship | 備考 Remarks | | | | | | | | | | | |
| 1 明大昭平令 西暦 年月日 | 男 M 女 F | | | 印鑑登録証 Fingerprint Registration | 個人登録 Individual Registration | カカ 登録 回収 | 後期高齢 High Age | 負担区分発行 Burden Distribution Issuance | 介護保険 Care Insurance | 住所地特例 Residence Area Special Case | 介護証回収 Care Certificate Recovery | 国保資格 National Health Insurance Qualification | 住所得地特例 Residence Location Special Case | 資・知 Information | 高齢証 Senior Citizen Card |
| 2 明大昭平令 西暦 年月日 | 男 M 女 F | | | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | |
| 3 明大昭平令 西暦 年月日 | 男 M 女 F | | | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | |
| 4 明大昭平令 西暦 年月日 | 男 M 女 F | | | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | |
| 5 明大昭平令 西暦 年月日 | 男 M 女 F | | | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | 有 有 無 未 | |
| 左記の者(1 2 3 4 5)の (住民基本台帳カード) (個人番号カード) (通知カード) を返納します。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 届出人 Notifier | ※本人または同一世帯の方 Principal or member of the same household 氏名 Name | 代理人 Proxy | ※住所 Address 氏名 Name | 本人との関係 Relationship () | 自宅勤務先携帯 Home Office Work Phone | TEL () | 自宅勤務先携帯 Home Office Work Phone | TEL () | 証回収 Receipt Recovery | 済 Paid | | | | | |
| ※上記の届出人欄・代理人欄の氏名は自署が必要です。 | | | | | | | | | | | | | | | |

| 世帯主転出に伴う続柄変更(新続柄) | |
|-------------------|-----|
| 1 | 世帯主 |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |

| | | | | |
|---------------------|--|--|--|--|
| 本人確認 本人確認 () | 免許 免許 個人 個人 旅券 旅券 特許 特許 在永 在永 保険 保険 年金 年金 後介 後介 介生 介生 障害 障害 健保 健保 乳子 乳子 学校 学校 個人番号 個人番号 通知 通知 カード カード 在留 在留 その他 その他 選挙 選挙 国外継続 国外継続 その他 その他 | 届出の区分 届出の区分 全部 全部 一部 一部 転特 転特 転出 転出 付 付 | 受付 受付 口頭 口頭 早馬 早馬 対応 対応 | 練習 練習 早宮 早宮 光丘 光丘 大井 大井 関泉 関泉 |
|---------------------|--|--|--|--|

| 受付 | 入力 | 審査 | カード処理 | 通知 | 所長 |
|----|----|----|-------|----|----|
| | | | | | |

Nerima - 住民異動届 - Residence Registration (Moving In/Out/Within)

Deadline: Must be submitted within 14 days of moving in | Cost: Free | Penalty: Fine of up to ¥50,000 for failure to register

WHAT TO BRING

>> First Time from Abroad

| | |
|--|--------------|
| * Passport (all household members) | パスポート |
| * Residence Card (received at airport) | 在留カード |
| Marriage Certificate + Japanese translation (If registering with spouse) | 婚姻証明書 + 日本語訳 |
| Birth Certificate + Japanese translation (If registering children) | 出生証明書 + 日本語訳 |

>> From Another Municipality

| | |
|---|-----------|
| * Residence Cards (all household members) | 在留カード |
| * Moving-Out Certificate (from previous ward) | 転出証明書 |
| My Number Card (all who have one) | マイナンバーカード |
| National Health Insurance Card (If enrolled) | 国民健康保険証 |

>> Moving Within Same Municipality

| | |
|---|-----------|
| * Residence Cards (all household members) | 在留カード |
| My Number Card | マイナンバーカード |

COMMON MISTAKES

X Writing name in romaji instead of katakana

-> Most forms want katakana (カタカナ). Ask staff for help converting your name.

X Using arrival date instead of move-in date

-> 異動日 is when you moved into your apartment, not when your flight landed.

X Leaving head of household (世帯主) blank

-> If you live alone, you ARE the head of household. Write your own name.

X Forgetting Japanese translations of certificates

-> Marriage/birth certificates need a Japanese translation with the translator's name stated. A friend can do it – no certified translator required.

AFTER YOU SUBMIT

1. Your new address is printed on the back of your Residence Card (10–30 min wait)
2. My Number notification card mailed to your address (2–3 weeks, first-time only)
3. Enrolled in National Health Insurance (if not employer-provided) – same counter or nearby
4. Enrolled in National Pension (ages 20–59)
5. Can request Certificate of Residence (住民票) immediately – ¥300, needed for bank/phone/lease

COUNTER PHRASES

Point and show these to ward office staff

FINDING THE COUNTER

すみません、住民登録の窓口はどこですか？

Sumimasen, jūmin tōroku no madoguchi wa doko desu ka?

Excuse me, where is the resident registration counter?

STATING YOUR PURPOSE

転入届を出したいのですが

Tennyu todoke wo dashitai no desu ga

I'd like to submit a moving-in notification

FIRST TIME FROM ABROAD

海外から初めて転入します

Kaigai kara hajimete tennyu shimasu

I'm registering for the first time from abroad

FROM ANOTHER WARD

〇〇区から転入します

〇〇-ku kara tennyu shimasu

I'm moving in from 〇〇 Ward

ASKING FOR ENGLISH FORM

英語の用紙はありますか？

Eigo no yōshi wa arimasu ka?

Do you have an English version of the form?

ASKING FOR HELP FILLING OUT

記入方法を教えていただけますか？

Kinyū hōhō wo oshiete itadakemasu ka?

Could you help me fill this out?

REQUESTING RESIDENCE CERTIFICATE

住民票もお願いしたいのですが

Jūminhyō mo onegai shitai no desu ga

I'd also like a Certificate of Residence, please

ASKING ABOUT MY NUMBER

マイナンバーはいつ届きますか？

Mainanbā wa itsu todokimasu ka?

When will my My Number arrive?