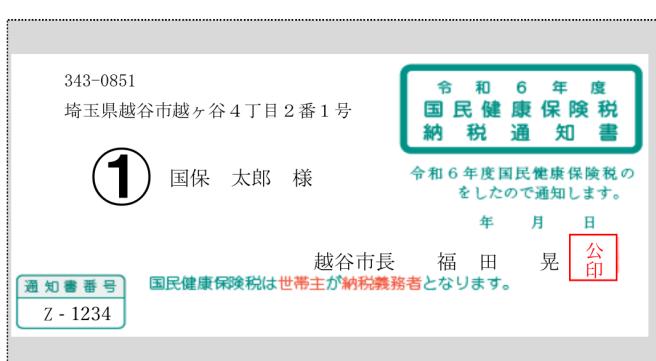


CÁCH XEM GIẤY THÔNG BÁO NỘP THUẾ - THUẾ BẢO HIỂM Y TẾ QUỐC DÂN



● Giấy thông báo nộp thuế là

Giấy thông báo nộp thuế này là để thông báo về việc nộp thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân cho những người đã tham gia Bảo hiểm y tế Quốc dân của Thành phố Koshigaya.

Thứ bao hiêm Y tế Quốc dân là nguồn tài chính quý giá được sử dụng để trang trải chi phí y tế cho những người tham gia Bảo hiêm Y tế Quốc dân. Xin vui lòng thanh toán trong thời hạn nộp thuế.

① Người có nghĩa vụ nộp thuế

Đối với thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân thì chủ hộ là người có nghĩa vụ nộp thuế.

令和6年度 国民健康保険税の算出の基礎						
加入者ごとの内訳については④頁に示してあります。						
	① 所得割額	② 人数	③ 均等割額	④ 算定合計 (①+③)	⑤ 税所得減額	⑥ 税度超過減額
医療費 変更前	円	人	円	円	円	円
医療費 変更後	円	人	円	円	円	円
介護 変更前	円	人	円	円	円	円
介護 変更後	円	人	円	円	円	円
被扶養 変更前	円	人	円	円	円	円
被扶養 変更後	円	人	円	円	円	円
合計	2		3			
	⑦ 年間算定額 (④-⑤⑥)	⑧ 月割増減額	⑨ 減免・減額	⑩ 年間保険料額 (⑦+⑧-⑨)	減免・減額理由	
医療 変更前	円	円	円	円		
医療 変更後	円	円	円	円		
介護 変更前	円	円	円	円		
介護 変更後	円	円	円	円		
被扶養 変更前	円	円	円	円		
被扶養 変更後	円	円	円	円		
合計	4					
所持割率(%)	均等割額	課税限度額				
医療 4	円	円				
介護	円	円				
被扶養	円	円				

● Về cách tính thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân

Thuế bảo hiểm y tế quốc dân là tổng số thuế của Số thuế tỷ lệ với số tiền thu nhập và Số thuế theo bình quân đầu người cho mỗi hộ gia đình. Bảng kê chi tiết của từng người tham gia được hiển thị ở trang 4.

② Số thuế tỷ lệ với số tiền thu nhập

Được tính bằng cách nhân tổng số tiền thu nhập của năm trước của người tham gia với Thuế suất.

③ Số thuế theo bình quân đầu người

Được tính theo số lượng người tham gia, không liên quan đến thu nhập của người tham gia có hay không.

④ Thuế suất (tỷ lệ %)

Có thể thay đổi theo từng năm

● Về việc nộp thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân

令和6年度 国民健康保険税の内訳			
		特別被扶養対象年金 特別被扶養費	
特別被扶養者		特別被扶養対象年金	
		お知らせ	
特別被扶収分（年金から差し引きされる料額）			
年 度 別 被 扶 養 額 合 計	被 扶 養 費	収 入 額	変更前の額
	4月	円	円
	5月	円	円
	6月	円	円
	7月	円	円
	8月	円	円
	9月	円	円
	10月	円	円
	11月	円	円
	12月	円	円
	1月	円	円
	2月	円	円
合計	円	円	
年 度 別 被 扶 養 額 合 計	被 扶 養 費	収 入 額	変更前の額
	4月	円	円
	5月	円	円
	6月	円	円
	7月	円	円
	8月	円	円
	9月	円	円
	10月	円	円
	11月	円	円
	12月	円	円
	1月	円	円
	2月	円	円
	合計	円	円
普通被扶収分（納付書または口座振替で納付する料額）			
期間	変更前の額	変更後の額	納期期限
第1期	円	円	
第2期	円	円	
第3期	円	円	
第4期	円	円	
第5期	円	円	
第6期	円	円	
第7期	円	円	
第8期	円	円	
第9期	円	円	
第10期	円	円	
合計	円	円	
特別被扶養額		普通被扶収額	年率合計
円=		円=	円=
重要年度：4月～5月～8月に被扶養する額は、 特別被扶養額の算出の際の参考額となるため、原則 として令和6年度2月より開帳となります。			

Có 2 cách nộp thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân là [Thu thông thường] và [Thu đặc biệt].

- ⑤ **Thu đặc biệt**
Nộp bằng cách khấu trừ từ lương hưu. 6 lần 1 năm.
 - ⑥ **Thu thông thường**
Sử dụng giấy nộp thuế hoặc tự động trừ tiền từ tài khoản ngân hàng để nộp. Từ tháng 6 tới tháng 3 năm sau, 10 lần.
 - ⑦ **Thuế bảo hiểm hằng năm**
Thuế bảo hiểm hằng năm của hộ gia đình

● Về danh sách người tham gia

Thuế bảo hiểm y tế quốc dân thì, được tính theo từng năm (từ tháng 4 đến tháng 3 của năm tiếp theo).

- ## ⑧ Điều kiện chia ra theo tháng

⑨ **Tiền thuê sau khi chia ra theo từng tháng**
Khi xác nhận số tiền thuê bao hiểm của từng người tham gia thì, tổng của 3 mục (医・介・支) sẽ là số tiền thuê của mỗi người tham gia.

**Koshigaya City (112224)
令和6年度 国民健康保険税領収済通知書 第1期**

納付額: 1,000 円
延滞金: 0 円
合計納付額: 1,000 円

納付書番号: 00100-0-980820
納期: 2024年3月31日

備考: 1. 領收日付印
2. 収入印紙不要

● Về giấy nộp thuế

Trường hợp thanh toán bằng giấy nộp thuế thì, có 2 loại giấy nộp thuế được gửi kèm. Hãy sử dụng 1 loại giấy nộp thuế bất kỳ để nộp thuế.

- Toàn bộ: được mô tả 「全 – toàn bộ」 ở phía dưới bên phải
Có thể nộp một lần số tiền thuế bảo hiểm cả năm.
- Từng kí riêng: được mô tả 「1~10 の数字 – chữ số」 ở phía dưới bên phải
Tiền thuế bảo hiểm cả năm được chia cho số lần theo từng kí riêng.

Cách nộp thuế:

- Nộp tại cơ quan tài chính, quầy giao dịch của tòa thị chính Thành phố, siêu thị tiện lợi (combini).
- Sử dụng ứng dụng trên điện thoại thông minh để nộp.

Chú ý

* Bạn đã khai báo thuế chưa?

Đối với những người không có thu nhập trong năm trước thì, bằng việc khai báo thuế, bạn sẽ được áp dụng quyết định giảm nhẹ theo tỷ lệ bình quân đầu người, cũng có trường hợp được giảm thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân.

Với những người chưa khai báo thì hãy liên lạc tới Phòng Bảo hiểm y tế và Hưu trí Quốc dân.

[Liên hệ]

(Quý giao dịch số ② = 103 - Tầng 1 - Tòa nhà văn phòng chính phủ - Tòa số 2) Người phụ trách về Bảo hiểm - Phòng Bảo hiểm y tế và Hưu trí Quốc dân - Tòa thị chính Thành phố Koshigaya. ☎ Điện thoại 048-963-9146 (trực tiếp)
越谷市役所 国保年金課 保険担当(第二庁舎1階二103②窓口)

* Bạn hãy làm thủ tục ngừng tham gia Bảo hiểm y tế Quốc dân sau khi tham gia Bảo hiểm y tế tại nơi làm việc.

Giấy tờ mang theo: Thẻ bảo hiểm của Bảo hiểm y tế quốc dân (của tất cả những người (trong gia đình) ngừng tham gia)

Thẻ bảo hiểm của nơi làm việc, v.v...

(của tất cả những người (trong gia đình) đã tham gia)

Địa điểm: Phòng Bảo hiểm y tế và Hưu trí Quốc dân;

Văn phòng hành chính chi nhánh Hokubu (khu vực phía Bắc);

Văn phòng hành chính chi nhánh Nambu (khu vực phía Nam).

Koshigaya — 国民健康保険異動届出書 — National Health Insurance Application

Deadline: Must be submitted within 14 days of the qualifying event (losing employer insurance, moving in, birth, etc.) | Cost: Free | Penalty: Late enrollment means you still owe premiums from the eligibility date, and medical costs incurred during the gap are not covered.

WHAT TO BRING

>> Enrolling after leaving employer insurance

- | | |
|---|-------------|
| * Certificate of Health Insurance Loss (from former employer) | 健康保険資格喪失証明書 |
| * Residence Card | 在留カード |
| * My Number Card (or My Number notification) | マイナンバーカード |
| Bank passbook & registered seal (for auto-debit setup) | 通帳・届出印 |

>> Enrolling after moving to a new ward

- | | |
|--|-----------|
| * Residence Card | 在留カード |
| * My Number Card | マイナンバーカード |
| Moving-Out Certificate (from previous ward) (If also doing residence registration) | 転出証明書 |

>> Leaving NHI (got employer insurance)

- | | |
|---|-------------|
| * New health insurance card (from employer) | 新しい健康保険証 |
| * NHI qualification confirmation document | 国民健康保険資格確認書 |
| * My Number Card | マイナンバーカード |

COMMON MISTAKES

X Not enrolling within 14 days

-> You owe premiums retroactively from the eligibility date, but medical expenses during the gap are not covered.

X Forgetting to disenroll from NHI after getting employer insurance

-> You will be double-billed for premiums. NHI does not automatically cancel.

X Not bringing the Certificate of Health Insurance Loss

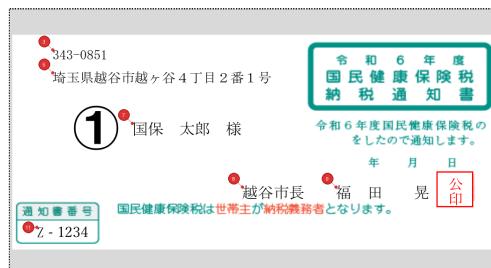
-> The ward office cannot process your enrollment. Ask your former employer to issue this document.

AFTER YOU SUBMIT

1. You receive a qualification confirmation document (資格確認書) — keep this as proof of insurance
2. Monthly premium notices arrive by mail. Pay at convenience stores, banks, or set up auto-debit
3. Dependents can be enrolled on the same form — list all household members
4. Premiums are calculated based on your previous year's income

セクション 1 — Section 1

• CÁCH XEM GIẤY THÔNG BÁO NỘP THUẾ - THUẾ BẢO HIỂM Y TẾ QUỐC DÂN



● Giấy thông báo nộp thuế là

Giấy thông báo nộp thuế này là để thông báo về việc nộp thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân cho những người đã tham gia Bảo hiểm y tế Quốc dân của Thành phố Koshigaya.

Thuế bảo hiểm Y tế Quốc dân là nguồn tài chính quý giá được sử dụng để trang trải chi phí y tế cho những người tham gia Bảo hiểm Y tế Quốc dân. Xin vui lòng thanh toán trong thời hạn nộp thuế.

① Người có nghĩa vụ nộp thuế

Đối với thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân thì chủ hộ là người có nghĩa vụ nộp thuế.



● Về cách tính thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân

Thuế bảo hiểm y tế quốc dân là tổng số thuế của Số thuế tỷ lệ với số tiền thu nhập và Số thuế theo bình quân đầu người cho mỗi hộ gia đình. Bảng kê chi tiết của từng người tham gia được hiển thị ở trang 4.

② Số thuế tỷ lệ với số tiền thu nhập

1 CÁCH XEM GIẤY THÔNG BÁO NỘP THUẾ - THUẾ BẢO HIỂM Y TẾ QUỐC DÂN

[CÁCH XEM GIẤY THÔNG BÁO NỘP THUẾ - THUẾ BẢO HIỂM Y TẾ QUỐC DÂN]

2 • Giấy thông báo nộp thuế là [• Giấy thông báo nộp thuế là]

3 343-0851 343-0851

4 Bảo hiểm y tế Quốc dân cho những người đã tham gia Bảo hiểm y tế Quốc dân
[Bảo hiểm y tế Quốc dân cho những người đã tham gia Bảo hiểm y tế Quốc dân]

5 埼玉県越谷市越ヶ谷4丁目2番1号 [埼玉県越谷市越ヶ谷4丁目2番1号]

6 để trang trải chi phí y tế cho những người tham gia Bảo hiểm Y tế Quốc
[để trang trải chi phí y tế cho những người tham gia Bảo hiểm Y tế Quốc]

7 国保太郎様 [国保太郎様]

8 越谷市長 [越谷市長]

9 福田 [福田]

10 Đối với thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân thì chủ hộ là người có nghĩa vụ
[Đối với thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân thì chủ hộ là người có nghĩa vụ]

11 Z-1234 [Z-1234]

12 nộp thuế. [nộp thuế.]

13 • Về cách tính thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân [• Về cách tính thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân]

14 Thuế bảo hiểm y tế quốc dân là tổng số thuế của Số thuế tỷ lệ với số tiền
[Thuế bảo hiểm y tế quốc dân là tổng số thuế của Số thuế tỷ lệ với số tiền]

15 kê chi tiết của từng người tham gia được hiển thị ở trang 4. [kê chi tiết của từng người tham gia được hiển thị ở trang 4.]



セクション 2 — Section 2

変更後		入	入	入	入	入	入
医療	⑦年間貢定期額 (④-⑤)	⑧月割増減額	⑨減免・減額	⑩年間(月度)合計 (⑦+⑧-⑨)	減免・減額理由		
医療	内	内	内	内	内		
医療	内	内	内	内	内		
介護	内	内	内	内	内		
介護	内	内	内	内	内		
看護支援	内	内	内	内	内		
看護支援	内	内	内	内	内		
合計	内	内	内	内	内		
合計	内	内	内	内	内		
所持割率(%)		均等割額	課税限度額				
医療	4	内	内				
介護	内	内	内				
看護支援	内	内	内				

② 税率と所得

Được tính bằng cách nhân tổng số tiền thu nhập của năm trước của người tham gia với Thuế suất.

③ Thuế theo số lượng người

Được tính theo số lượng người tham gia, không liên quan đến thu nhập của người tham gia có hay không.

④ Thuế suất (tỷ lệ %)

Có thể thay đổi theo từng năm.

- 1 Được tính bằng cách nhân tổng số tiền thu nhập của năm trước của người
[Được tính bằng cách nhân tổng số tiền thu nhập của năm trước của người]

- 2 Được tính theo số lượng người tham gia, không liên quan đến thu nhập
[Được tính theo số lượng người tham gia, không liên quan đến thu nhập]



セクション 1 — Section 1

● Về việc nộp thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân

Có 2 cách nộp thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân là [Thu thông thường] và [Thu đặc biệt].

- ⑤ Thu đặc biệt
Nộp bằng cách khấu trừ từ lương hưu. 6 lần 1 năm.
- ⑥ Thu thông thường
Sử dụng giấy nộp thuế hoặc tự động trừ tiền từ tài khoản ngân hàng để nộp. Từ tháng 6 tới tháng 3 năm sau, 10 lần.
- ⑦ Thuế bảo hiểm hằng năm
Thuế bảo hiểm hằng năm của hộ gia đình.

● Về danh sách người tham gia

Thuế bảo hiểm y tế quốc dân thi, được tính theo từng năm (từ tháng 4 đến tháng 3 của năm tiếp theo).

- ⑧ Điều kiện chia ra theo tháng
Trường hợp tham gia vào giữa năm thi sẽ được tính theo tháng.
- ※ Các tháng mà bạn đủ điều kiện được đánh dấu [*]
- ⑨ Tiền thuế sau khi chia ra theo từng tháng
Khi xác nhận số tiền thuế bảo hiểm của từng người tham gia thi, tổng của
- ⑩ 3 mục (医・介・支) sẽ là số tiền thuế của mỗi người tham gia.

- 1 ● Về việc nộp thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân [● Về việc nộp thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân]
- 2 Nộp bằng cách khấu trừ từ lương hưu. 6 lần 1 năm. [Nộp bằng cách khấu trừ từ lương hưu. 6 lần 1 năm.]
- 3 Sử dụng giấy nộp thuế hoặc tự động trừ tiền từ tài khoản ngân hàng để nộp. Từ tháng 6 tới tháng 3 năm sau, 10 lần. [Sử dụng giấy nộp thuế hoặc tự động trừ tiền từ tài khoản ngân hàng để nộp. Từ tháng 6 tới tháng 3 năm sau, 10 lần.]
- 4 Thuế bảo hiểm hằng năm của hộ gia đình. [Thuế bảo hiểm hằng năm của hộ gia đình.]
- 5 ● Về danh sách người tham gia [● Về danh sách người tham gia]
- 6 Thuế bảo hiểm y tế quốc dân thi, được tính theo từng năm (từ tháng 4 đến tháng 3 của năm tiếp theo) [Thuế bảo hiểm y tế quốc dân thi, được tính theo từng năm (từ tháng 4 đến tháng 3)]
- 7 * * * * ⑧ * * * * * * * * * [* * * * ⑧ * * * * * * * * *]
- 8 * * * * * * * * * * * [* * * * * * * * * * *]
- 9 * * * * * * * * * * * [* * * * * * * * * * *]
- 10 * * * * * * * * * * * [* * * * * * * * * * *]
- 11 ※ Các tháng mà bạn đủ điều kiện được đánh dấu [*] [※ Các tháng mà bạn đủ điều kiện được đánh dấu [*]]
- 12 Khi xác nhận số tiền thuế bảo hiểm của từng người tham gia thi, tổng của [Khi xác nhận số tiền thuế bảo hiểm của từng người tham gia thi, tổng của]
- 13 3 mục (医・介・支) sẽ là số tiền thuế của mỗi người tham gia. [3 mục (医・介・支) sẽ là số tiền thuế của mỗi người tham gia.]



セクション 1 — Section 1 (Part 1/2)

Chú ý

- * Bạn đã khai báo thuế chưa ?
- Đối với những người không có thu nhập trong năm trước thì, bằng việc khai báo thuế, bạn sẽ được áp dụng quyết định giảm nhẹ theo tỷ lệ bình quân đầu người, cũng có trường hợp được giảm thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân.

* Bạn hãy làm thủ tục ngừng tham gia Bảo hiểm y tế Quốc dân sau khi tham gia Bảo hiểm y tế tại nơi làm việc.

Giấy tờ mang theo: Thẻ bảo hiểm của Bảo hiểm y tế quốc dân (của tất cả những người (trong gia đình) ngừng tham gia)

Thẻ bảo hiểm của nơi làm việc, v.v... (của tất cả những người (trong gia đình) đã tham gia)

1 Trường hợp thanh toán bằng giấy nộp thuế, có 2 loại giấy nộp thuế

[Trường hợp thanh toán bằng giấy nộp thuế, có 2 loại giấy nộp thuế]

2. Toàn ki: [1. Toàn ki:]

3 được mô tả 「全-toàn bộ」 ở phía dưới bên phải [được mô tả 「全-toàn bộ」 ở phía dưới bên phải]

4 Từng kì riêng: được mô tả 「1~10 の数字-chữ số」 ở phía dưới bên phải

[2. Từng kì riêng: được mô tả 「1~10 の数字-chữ số」 ở phía dưới bên phải]

5 Tiền thuế bảo hiểm cá năm được chia cho số lần theo từng kì riêng.

[Tiền thuế bảo hiểm cá năm được chia cho số lần theo từng kì riêng.]

6 Nộp tại cơ quan tài chính, quầy giao dịch của tòa thị chính Thành

[Nộp tại cơ quan tài chính, quầy giao dịch của tòa thị chính Thành]

7 Chú ý [Chú ý]

8 * Bạn hãy làm thủ tục ngừng tham gia Bảo hiểm y tế Quốc dân sau khi

[* Bạn hãy làm thủ tục ngừng tham gia Bảo hiểm y tế Quốc dân sau khi]

9 tham gia Bảo hiểm y tế tại nơi làm việc. [tham gia Bảo hiểm y tế tại nơi làm việc.]

10 * Bạn đã khai báo thuế chưa ? [* Bạn đã khai báo thuế chưa ?]

11 Giấy tờ mang theo: Thẻ bảo hiểm của Bảo hiểm y tế quốc dân [Giấy tờ mang theo: Thẻ bảo hiểm của Bảo hiểm y tế quốc dân]

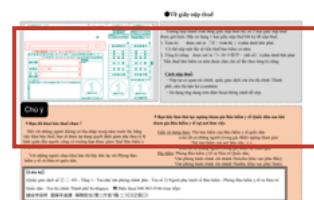
12 việc khai báo thuế, bạn sẽ được áp dụng quyết định giảm nhẹ theo tỷ lệ

[việc khai báo thuế, bạn sẽ được áp dụng quyết định giảm nhẹ theo tỷ lệ]

13 (của tất cả những người (trong gia đình) ngừng tham gia) [(của tất cả những người (trong gia đình) ngừng tham gia)]

14 Thẻ bảo hiểm của nơi làm việc, v.v... [Thẻ bảo hiểm của nơi làm việc, v.v...]

15 tế Quốc dân. [tế Quốc dân.]



セクション 1 — Section 1 (Part 2/2)

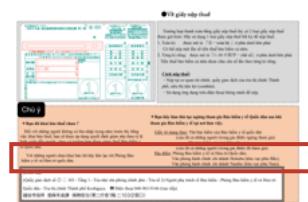
Quý vị là người, cũng có trường hợp được giảm thuế Bảo hiểm y tế Quốc dân.

Với những người chưa khai báo thì hãy liên lạc tới Phòng Bảo hiểm y tế và Hữu trí quốc dân.

Địa điểm: Phòng Bảo hiểm y tế và Hữu trí Quốc dân;
Văn phòng hành chính chi nhánh Hokubu (khu vực phía Bắc);
Văn phòng hành chính chi nhánh Nambu (khu vực phía Nam).

【Liên hệ】

- 1 (của tất cả những người (trong gia đình) đã tham gia) [(của tất cả những người (trong gia đình) đã tham gia)]
- 2 Địa điểm: Phòng Bảo hiểm y tế và Hữu trí Quốc dân; [Địa điểm: Phòng Bảo hiểm y tế và Hữu trí Quốc dân;]
- 3 VỚI NHỮNG NGƯỜI CHƯA KHAI BÁO THÌ HÃY LIÊN LẠC TỚI Phòng Bảo [VỚI NHỮNG NGƯỜI CHƯA KHAI BÁO THÌ HÃY LIÊN LẠC TỚI Phòng Bảo]
- 4 Văn phòng hành chính chi nhánh Hokubu (khu vực phía Bắc); [Văn phòng hành chính chi nhánh Hokubu (khu vực phía Bắc);]
- 5 【Liên hệ】 [【Liên hệ】]



セクション 2 — Section 2

	<p>(Quầy giao dịch số ② 二 103 - Tầng 1 - Tòa nhà văn phòng chính phủ - Tòa số 2) Người phụ trách về Bảo hiểm - Phòng Bảo hiểm y tế và Hưu trí Quốc dân - Tòa thị chính Thành phố Koshigaya. ☎ Điện thoại 048-963-9146 (trực tiếp) 越谷市役所 国保年金課 保険担当(第二庁舎1階二103②窓口)</p>	
--	---	--

- 1 (Quầy giao dịch số ② 二 103 - Tầng 1 - Tòa nhà văn phòng chính phủ - Tòa số 2) Người phụ trách về Bảo hiểm - Phòng Bảo hiểm y tế và Hưu trí
 [(Quầy giao dịch số ② 二 103 - Tầng 1 - Tòa nhà văn phòng chính phủ - Tòa số 2) Người phụ trách về Bảo hiểm - Phòng Bảo hiểm y tế và Hưu trí]
- 2 Quốc dân-Tòa thị chính Thành phố Koshigaya. ☎ Điện thoại 048-963-9146(trực tiếp)
 [Quốc dân-Tòa thị chính Thành phố Koshigaya. ☎ Điện thoại 048-963-9146(trực tiếp)]
- 3 越谷市役所国保年金課保険担当 (第二庁舎 1 階二 103 ②窓口) Pension
 Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.)



Form p.3

COUNTER PHRASES

Point and show these to ward office staff

FINDING THE COUNTER

すみません、国民健康保険の窓口はどこですか？

Sumimasen, kokumin kenkō hoken no madoguchi wa doko desu ka?

Excuse me, where is the National Health Insurance counter?

ENROLLING

国民健康保険に加入したいのですが

Kokumin kenkō hoken ni kanyū shitai no desu ga

I would like to enroll in National Health Insurance

CANCELLING

国民健康保険をやめたいのですが

Kokumin kenkō hoken wo yametai no desu ga

I would like to cancel my National Health Insurance

SHOWING PROOF

資格喪失証明書を持っています

Shikaku sōshitsu shōmeisho wo motteimasu

I have my Certificate of Health Insurance Loss

ASKING ABOUT PREMIUMS

保険料はいくらですか

Hokenryō wa ikura desu ka?

How much is the insurance premium?

LEFT PREVIOUS JOB

会社を辞めたので、国保に切り替えたいです

Kaisha wo yameta node, kokuhō ni kirikae tai desu

I left my company and want to switch to National Health Insurance