

高崎市国保人間ドック検診(日帰り・1泊・脳)にお申し込みの皆様へ

- ① 40歳～74歳の方は、特定健診の対象者となり健康課から受診券が発行されています。
国保人間ドックと検診内容が重複するため、どちらか1つの受診となります。両方は受診できませんので、国保人間ドックを受診する場合、特定健診は絶対に受診しないでください。また、他の健康保険への加入や転出などにより、検診日時点での高崎市国保の資格を喪失した場合は、受診できません。
 - ② 助成を受けるには、必ず受診する前に利用券の申し込みが必要です。
 - ③ 検査項目については、裏面をご参照ください。その上でドックの種類を1つ選択してください。(2つ以上は受けられません。)
 - ④ 既に治療等を受けている場合には、状況により検査を受けられないことがありますので、あらかじめ主治医と相談のうえお申し込みください。
妊娠中の方は、受診できませんのでご注意ください。
 - ⑤ 日帰り・1泊ドックの女性向けの検診については、子宮がん検診又は乳がん検診(マンモグラフィー)のいずれか1つの選択になります。
検査機関によって、指定が異なりますのでご了承ください。
 - ⑥ 脳ドックについては、3年に1度の受診を基本としています。
次の該当者は、原則として受診できません。
 - ・ 閉所恐怖症の傾向のある人
 - ・ 心臓にペースメーカーや刺激電極等をつけている人
 - ・ 頭頸部に体内留置金属がある人(MRI非対応脳動脈瘤クリップ等)
 - ⑦ 1泊ドックの検査項目にあるブドウ糖負荷検査については、既に糖尿病の治療を受けている人には検査をさしひかえる場合がありますのでご了承ください。
 - ⑧ 高崎市国保人間ドック検診では、各種基本検査項目の中で受けられない検査があっても料金の減額はありませのでご了承ください。
 - ⑨ 検診機関は、利用券の裏面に記載してあります。日帰りドックは18ヶ所、1泊ドックは6ヶ所、脳ドックは10ヶ所となっています。直接電話をして検診日を決めてください。その際必ず『高崎市国民健康保険の〇〇ドックの申し込みです。』とお話ください。
- ※「他で検診をした」「体調が悪い」など都合により国民健康保険人間ドックをキャンセルされる場合は、必ず保険年金課国保担当(Tel: 027-321-1236)までご連絡ください。また、病院によってはキャンセル・変更によりキャンセル料が発生することがありますので注意してください。



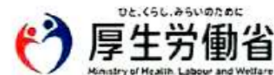
【医療機関を受診の際には、マイナ保険証をご利用ください】

過去のお薬情報や特定健診の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます。

マイナンバーカード 保険証利用

検索



Takasaki — 国民健康保険異動届出書 — National Health Insurance Application

Deadline: Must be submitted within 14 days of the qualifying event (losing employer insurance, moving in, birth, etc.) | Cost: Free | Penalty: Late enrollment means you still owe premiums from the eligibility date, and medical costs in

WHAT TO BRING

>> Enrolling after leaving employer insurance

- | | |
|---|-------------|
| * Certificate of Health Insurance Loss (from former employer) | 健康保険資格喪失証明書 |
| * Residence Card | 在留カード |
| * My Number Card (or My Number notification) | マイナンバーカード |
| Bank passbook & registered seal (for auto-debit setup) | 通帳・届出印 |

>> Enrolling after moving to a new ward

- | | |
|--|-----------|
| * Residence Card | 在留カード |
| * My Number Card | マイナンバーカード |
| Moving-Out Certificate (from previous ward) (If also doing residence registration) | 転出証明書 |

>> Leaving NHI (got employer insurance)

- | | |
|---|-------------|
| * New health insurance card (from employer) | 新しい健康保険証 |
| * NHI qualification confirmation document | 国民健康保険資格確認書 |
| * My Number Card | マイナンバーカード |

COMMON MISTAKES

- X Not enrolling within 14 days
- > You owe premiums retroactively from the eligibility date, but medical expenses during the gap are not covered.
- X Forgetting to disenroll from NHI after getting employer insurance
- > You will be double-billed for premiums. NHI does not automatically cancel.
- X Not bringing the Certificate of Health Insurance Loss
- > The ward office cannot process your enrollment. Ask your former employer to issue this document.

AFTER YOU SUBMIT

1. You receive a qualification confirmation document (資格確認書) — keep this as proof of insurance
2. Monthly premium notices arrive by mail. Pay at convenience stores, banks, or set up auto-debit
3. Dependents can be enrolled on the same form — list all household members
4. Premiums are calculated based on your previous year's income

セクション 1 — Section 1 (Part 1/2)

- ① 40歳～74歳の方は、特定健診の対象者となり健康課から受診券が発行されています。
国保人間ドックと検診内容が重複するため、どちらか1つの受診となります。両方は
受診できませんので、国保人間ドックを受診する場合、特定健診は絶対に受診しない
でください。また、他の健康保険への加入や転出などにより、検診日時点での高崎市
国保の資格を喪失した場合は、受診できません。
- ② 助成を受けるには、必ず受診する前に利用券の申し込みが必要です。
- ③ 検査項目については、裏面をご参照ください。その上でドックの種類を1つ選択してく
ださい。(2つ以上は受けられません。)
- ④ 既に治療等を受けている場合には、状況により検査を受けられないことがありますので、
あらかじめ主治医と相談のうえお申し込みください。
妊娠中の人は、受診できませんのでご注意ください。
- ⑤ 日帰り・1泊ドックの女性向けの検診については、子宮がん検診又は乳がん検診(マン
モグラフィ)のいずれか1つの選択になります。
- 検査機関によって、指定が異なりますのでご了承ください。
- ⑥ 脳ドックについては、3年に1度の受診を基本としています。



- 1 ① 40歳～74歳の方は、特定健診の対象者となり健康課から受診券が発行されています。 . / From
Used to indicate the starting point (previous address, etc.)
- 2 国保人間ドックと検診内容が重複するため、どちらか1つの受診となります。両方は . / To do/perfor
This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text
before filling
- 3 受診できませんので、国保人間ドックを受診する場合、特定健診は絶対に受診しない
Cannot/Not possible / Do not / To do/perfor
This typically appears as a status or instruction indicating something cannot be
done or is not applicable This typically appears before other text to indicate
something should not be done or does not apply
- 4 ください。また、他の健康保険への加入や転出などにより、検診日時点での高崎市 Moving out
- 5 国保の資格を喪失した場合は、受診できません。 Cannot/Not possible / Cannot/Not possible / Qualification
This typically appears as a response option or error message on forms This
typically appears as a status or instruction indicating something cannot be done
or is not applicable
- 6 ② 助成を受けるには、必ず受診する前に利用券の申し込みが必要です。 . / To do/perfor
This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text
before filling
- 7 ③ 検査項目については、裏面をご参照ください。その上でドックの種類を1つ選択してく
[③ 検査項目については、裏面をご参照ください。その上でドックの種類を1つ選択してく]
- 8 ださい。(2つ以上は受けられません。) [ださい。(2つ以上は受けられません。)]
- 9 ④ 既に治療等を受けている場合には、状況により検査を受けられないことがありますので、
[④ 既に治療等を受けている場合には、状況により検査を受けられないことがありますので、]
- 10 あらかじめ主治医と相談のうえお申し込みください。 [あらかじめ主治医と相談のうえお申し込みください。]
- 11 妊娠中の人は、受診できませんのでご注意ください。 Cannot/Not possible
This typically appears as a status or instruction indicating something cannot be
done or is not applicable
- 12 ⑤ 日帰り・1泊ドックの女性向けの検診については、子宮がん検診又は乳がん検診(マン
[⑤ 日帰り・1泊ドックの女性向けの検診については、子宮がん検診又は乳がん検診(マン]
- 13 モグラフィ)のいずれか1つの選択になります。 .
- 14 検査機関によって、指定が異なりますのでご了承ください。 [検査機関によって、指定が異なりますのでご了承ください。]



セクション 1 — Section 1 (Part 1/2) (continued)

- ① 40歳～74歳の方は、特定健診の対象者となり健康課から受診券が発行されています。
国保人間ドックと検診内容が重複するため、どちらか1つの受診となります。両方は受診できませんので、国保人間ドックを受診する場合、特定健診は絶対に受診しないでください。また、他の健康保険への加入や転出などにより、検診日時点での高崎市国保の資格を喪失した場合は、受診できません。
- ② 助成を受けるには、必ず受診する前に利用券の申し込みが必要です。
- ③ 検査項目については、裏面をご参照ください。その上でドックの種類を1つ選択してください。（2つ以上は受けられません。）
- ④ 既に治療等を受けている場合には、状況により検査を受けられないことがありますので、あらかじめ主治医と相談のうえお申し込みください。
妊娠中の方は、受診できませんのでご注意ください。
- ⑤ 日帰り・1泊ドックの女性向けの検診については、子宮がん検診又は乳がん検診（マンモグラフィー）のいずれか1つの選択になります。
- ⑥ 検査機関によって、指定が異なりますのでご了承ください。
- ⑦ 脳ドックについては、3年に1度の受診を基本としています。



セクション 1 — Section 1 (Part 2/2)

1

2


3

4

⑤ 脳ドックについては、5年に1度の受診を基本としています。

次の該当者は、原則として受診できません。

- ・ 閉所恐怖症の傾向のある人
- ・ 心臓にペースメーカーや刺激電極等をつけている人
- ・ 頭頸部に体内留置金属がある人（MRI非対応脳動脈瘤クリップ等）



- 1

2

3

4
- 次の該当者は、原則として受診できません。 Cannot/Not possible / Cannot/Not possible

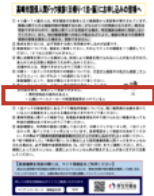
This typically appears as a response option or error message on forms This typically appears as a status or instruction indicating something cannot be done or is not applicable

☐ 閉所恐怖症の傾向のある人 [☐ 閉所恐怖症の傾向のある人]

☐ 心臓にペースメーカーや刺激電極等をつけている人 [☐ 心臓にペースメーカーや刺激電極等をつけている人]

☐ 頭頸部に体内留置金属がある人 (MRI 非対応脳動脈瘤クリップ等)

[☐ 頭頸部に体内留置金属がある人 (MRI 非対応脳動脈瘤クリップ等)]



セクション 2 — Section 2 (Part 2/2)

過去の薬情報や特定健診の結果を元としているため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

1 ことができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

COUNTER PHRASES

Point and show these to ward office staff

FINDING THE COUNTER

すみません、国民健康保険の窓口はどこですか？

Sumimasen, kokumin kenkō hoken no madoguchi wa doko desu ka?

Excuse me, where is the National Health Insurance counter?

ENROLLING

国民健康保険に加入したいのですが

Kokumin kenkō hoken ni kanyū shitai no desu ga

I would like to enroll in National Health Insurance

CANCELLING

国民健康保険をやめたいのですが

Kokumin kenkō hoken wo yametai no desu ga

I would like to cancel my National Health Insurance

SHOWING PROOF

資格喪失証明書を持っています

Shikaku sōshitsu shōmeisho wo motteimasu

I have my Certificate of Health Insurance Loss

ASKING ABOUT PREMIUMS

保険料はいくらですか

Hokenryō wa ikura desu ka?

How much is the insurance premium?

LEFT PREVIOUS JOB

会社を辞めたので、国保に切り替えたいです

Kaisha wo yameta node, kokuho ni kirikae tai desu

I left my company and want to switch to National Health Insurance