

みんなのくらしをささえる

国保ガイドブック

令和7年度版



松 戸 市

松戸市職員を装った不審な電話にご注意ください！

原則として、訪問により保険料を集金することはありません。
保険料の還付は、全て文書により手続きを行います。

目次

◆国保のしくみ	3
◆国保に加入する人	4
◆国保に加入するとき・やめるとき	4
◆保険料の決まり方	5
◆保険料の納め方	6
◆保険料を納めないと	8
◆国保で受けられる給付	9
①病気やけがで受診したとき（療養の給付）	9
②いったん全額自己負担したとき（療養費の支給）	11
③出産したとき（出産育児一時金）	12
④亡くなったとき（葬祭費）	12
⑤訪問看護ステーションなどを利用したとき（訪問看護療養費）	12
◆国保が使えないとき	13
◆医療費が高額になったとき	14
①70歳未満の人の場合	14
②70歳以上75歳未満の人の場合	15
③高額療養費の該当が4回以上あるとき	15
④窓口負担が高額になる場合	15
⑤70歳未満の人と70歳以上75歳未満の人が同じ世帯にいる場合	16
⑥年間の高額医療費（外来年間合算）制度	16
⑦高額医療・高額介護合算療養費制度	16
⑧厚生労働大臣が指定する特定疾病の場合	16
所得区分について	17
医療費は節約できます	17
◆特定健診・特定保健指導	18
◆医療費のお知らせ（医療費通知）	19
◆後期高齢者医療制度	19
こんなときは14日以内に届け出を！	裏表紙

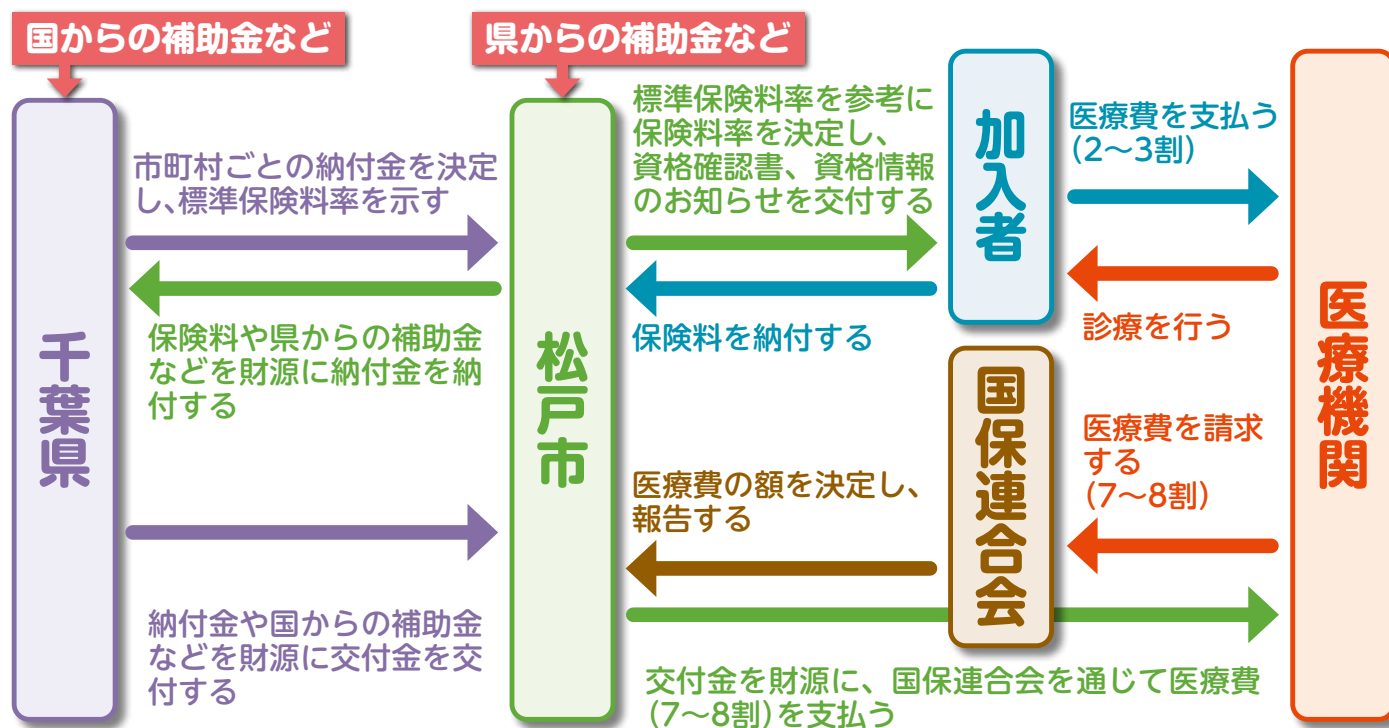
※制度改正などにより、内容が一部変更となる場合があります。

お問い合わせ

国保年金課 ☎047-712-0141（国民健康保険コールセンター）

◆国保のしくみ

国民健康保険（国保）は、病気やけがをしても安心して医療機関にかかれるよう、加入者みんなで日頃からお金を出し合い、医療費に備える制度です。



※都道府県と市町村が共に保険者となり、それぞれの役割を担い運営しています。

マイナ保険証・資格確認書について

令和6年12月から、保険証は発行されなくなりました。
マイナ保険証もしくは資格確認書をお使いください。

【資格確認書とは】

資格確認書とは、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)によるオンライン資格確認を受けることができない被保険者に対して交付するものです。資格確認書を医療機関等の窓口に掲示することで、これまで通り医療にかかることができます。マイナ保険証をお持ちでない方には、申請によらず資格確認書が交付されます。

移植医療の啓発の一環として、資格確認書等に臓器提供の意思表示欄を設けています(記入は任意)。詳細は、(公社)日本臓器移植ネットワーク(☎ 0120-78-1069)にお問い合わせください。

◆国保に加入する人

国保に加入する人

※ 75 歳以上の人は後期高齢者医療制度（19 ページ）の対象です。



お店などを
経営している
自営業の人



退職して
職場の健康保険など
をやめた人



3か月を超えて
日本に滞在するもの
と認められた
外国籍の人



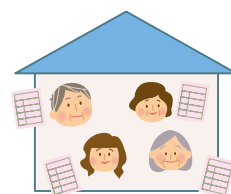
農業や漁業などを
営んでいる人



パートやアルバイトなどをしていて、
職場の健康保険などに加入していない人

加入は世帯ごと、一人一人が被保険者

国保の加入は世帯ごとのため、届け出や保険料の納付などは世帯主が行いますが、家族の一人一人が被保険者となります。



◆国保に加入するとき・やめるとき

国保に加入したり、国保をやめたりするときは、**14 日以内**に届け出が必要です。※届け出に必要なものは裏表紙をご覧ください。

国保に加入するとき(国保の適用開始日)

- 他の市区町村から転入したとき
(転入日)
- 他の健康保険をやめたとき
(他の健康保険の資格喪失日)
- 子どもが生まれたとき(出生日)
- 生活保護を受けなくなったとき
(受けなくなった日)

国保をやめるとき(国保の適用終了日)

- 他の市区町村に転出したとき
(転出日)
- 他の健康保険などに加入したとき
(加入日の翌日)
- 死亡したとき(死亡日の翌日)
- 生活保護を受け始めたとき
(受け始めた日)

加入の届け出が遅れると・・・

- 保険料は、届け出をした月の分からではなく、国保の資格を得た月の分から納めます。届け出が遅れると、その時点までさかのぼって納める必要があります。(遡及賦課〈そきゅうふか〉)
- 修学などで転出する場合は、届け出をしないと国保資格を失い、資格確認書等が使えなくなる場合があります。(修学により転出した場合でも、届け出により親元の世帯で国民健康保険に加入することができます)

やめる届け出が遅れると・・・

- 届け出をしないと国保に加入し続けていることになるため、保険料が請求されます。知らぬうちに二重に納めてしまうこともあります。

※マイナ保険証の場合、他の健康保険に加入したときは、マイナ保険証の資格は自動的に切り替わりますが、国保資格は自動で喪失されません。他の健康保険に加入したときは、忘れずに届け出をする必要があります。

◆保険料の決まり方

保険料は、国保加入者の所得や人数などに応じて世帯単位で決まります。

	医療保険分	後期高齢者 支援金分	介護保険分
所得割	加入者全員の 算定基礎額 [※] に応じて計算	加入者全員の 算定基礎額 に応じて計算	40歳～64歳の 加入者の算定基礎額 に応じて計算
+			
均等割	加入者一人につき いくらかと計算 (未就学児は均等割が 半額になります。)	加入者一人につき いくらかと計算 (未就学児は均等割が 半額になります。)	40歳～64歳の 加入者一人につき いくらかと計算
+			
平等割	一世帯につき いくらかと計算	—	—
	世帯の保険料		

※算定基礎額＝前年の総所得金額等－基礎控除43万円

医療保険分、後期高齢者支援金分、介護保険分のそれぞれに年間の限度額が設けられているため、限度額を超えて納める必要はありません。

医療保険分 限度額66万円	後期高齢者支援金分 限度額26万円	介護保険分 限度額17万円
------------------	----------------------	------------------

◆65歳未満で倒産・雇い止めなど非自発的失業者の保険料を算定するとき、離職日の翌日が属する年度から翌年度末まで、前年の給与所得を100分の30（給与所得以外の所得は合算）として算定する軽減措置を、届け出により受けられます。

皆さんが納める保険料は、国保制度を支えるための大切な財源になります。納め忘れなどがないようお願いします。

◆保険料の納め方

保険料の納め方は、年齢によって異なります。

40歳未満の人

$$\text{保険料} = \text{医療保険分} + \text{後期高齢者支援金分}$$

医療保険分と後期高齢者支援金分を、国保の保険料として納めます。



医療保険分と後期高齢者支援金分を納めるのね

40歳以上65歳未満の人

$$\text{保険料} = \text{医療保険分} + \text{後期高齢者支援金分} + \text{介護保険分}$$

医療保険分と後期高齢者支援金分と介護保険分を、国保の保険料として納めます。



全て合算して納めるのね

65歳以上75歳未満の人

$$\text{保険料} = \text{医療保険分} + \text{後期高齢者支援金分}$$

介護
保険料

- 医療保険分と後期高齢者支援金分を、国保の保険料として納めます。
- 介護保険料は、国保の保険料と別に納めます。



介護保険料と別々に納めるのね

もっと知りたい

年度の途中で 40 歳または 65 歳になる人は…

40 歳になる人

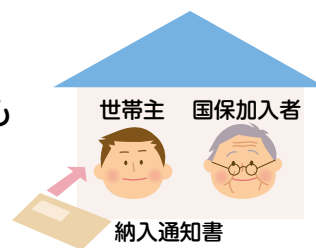
40 歳になる月（1 日生まれの人はその前月）の分から、介護保険分を納めます。

65 歳になる人

65 歳になる月の前月（1 日生まれの人はその前々月）までの介護保険分を年度の始めに計算し、医療保険分、後期高齢者支援金分と合計した額を年間の保険料として納めます。

保険料は世帯主が納めます

世帯主本人が国保の加入者でなくても、世帯の中に 1 人でも国保の加入者がいれば、納付の義務者は世帯主となります。



●年金から天引きされる人(特別徴収)

【対象者】以下の条件を全て満たす世帯の世帯主

- ①世帯内の国保の加入者全員が 65 歳以上 75 歳未満である。
- ②天引きの対象となる年金が 18 万円以上で、保険料と介護保険料の合計が年金額の 2 分の 1 を超えていない。

【納め方】年 6 回の年金支給日に、受給額からあらかじめ徴収されます。

●年金から天引きされる人以外(普通徴収)

【納め方】お支払いは原則として口座振替です。口座振替が難しい場合は、納期限までに、市から送られてくる納付書で、市の指定金融機関またはコンビニエンスストアなどで納めます。口座振替の手続きには下記の 3 つの方法があります。

① ペイジー口座振替受付サービス

国保年金課（市役所本館 1 階）・各支所の窓口にて、口座振替の申し込みができます。

※キャッシュカードの名義人本人が窓口に来た場合に限りです。

※行政サービスセンターでは申し込みません。

※静脈認証や指紋認証などセキュリティが高く設定されているカードや、磁気が入っていないカード（IC チップのみなど）には対応していません。

【手続きに必要なもの】

☐ ペイジー口座振替対応金融機関のキャッシュカード ☐ 本人確認書類（運転免許証など）

【利用できる金融機関】

●千葉銀行 ●みずほ銀行 ●りそな銀行 ●千葉興業銀行 ●三菱 UFJ 銀行 ●京葉銀行
●三井住友銀行 ●ゆうちょ銀行 ●東京ベイ信用金庫 ●とうかつ中央農業協同組合

② Web 口座振替受付サービス

パソコンやスマートフォンなどからインターネットを利用して、口座振替の申し込みができます。

【利用できる金融機関】

●千葉銀行 ●みずほ銀行 ●りそな銀行 ●千葉興業銀行 ●京葉銀行 ●三井住友銀行 ●ゆうちょ銀行

【手続き方法】

市ホームページまたは右記の二次元コードから Web 口座振替受付サービス専用サイトにアクセスし、申し込んでください。

Web 口座振替受付
サービス専用サイト



③ 金融機関での申し込み

口座振替依頼書に必要事項を記入し、市の指定金融機関に申し込んでください。

【手続きに必要なもの】

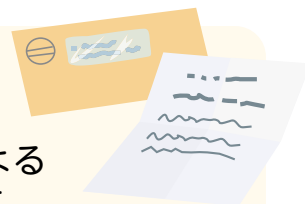
☐ 納入通知書または資格確認書 ☐ 通帳 ☐ 通帳の届出印 ☐ 本人確認書類（運転免許証など）

◆保険料を納めないと

督促と催告

納期を過ぎると督促状を送付します。

同時に、自動音声電話や文書のほかに、SMS(ショートメッセージ)による催告を行う場合があります。納期限の翌日から延滞金が増算されます。



保険料を滞納し続けると、以下の措置をとります。

○滞納処分（差押）

法律では、「督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないとき」は、「財産を差押えなければならない」と定められています。

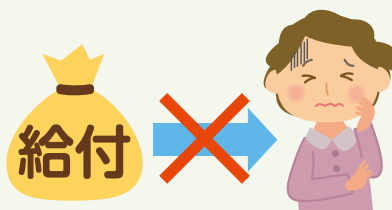
世帯主が勤務先の健康保険に加入している場合や、後期高齢者医療制度の方などで国民健康保険に加入していなくても、世帯内に国民健康保険加入者がいた場合は、世帯主が納付義務を負います。滞納が続くと、債権・不動産等の財産調査及び搜索等が実施され、法令に基づいた滞納整理が行われます。

また、滞納が蓄積し完納が見込めないと判断された場合、公金の徴収業務を専門に行う「債権管理課」に業務を移管します。



○保険給付の制限

国民健康保険料に滞納がある状態で高額療養費などの支給対象となった場合、保険給付が差止めになります。差止められた保険給付に関しては、滞納している国民健康保険料に充てる場合があります。



◆休日窓口のご案内

国保年金課では、偶数月に休日窓口を開設しております。詳細は松戸市公式ホームページをご確認ください。

※業務内容：国民健康保険料の納付及び相談

松戸市ホームページ
納付相談・休日窓口
のご案内



◆外国人の方へ

国民健康保険料を滞納していると在留資格の更新・許可等に影響が出る場合があります。

※詳しくは「国民健康保険 多言語ガイドブック」をご覧ください。

国民健康保険
多言語ガイドブック



お早めにご相談ください！

ご事情により国民健康保険料の納付が難しい場合は、そのままにせず、お早めに国保年金課（市役所本館1階）の窓口でご相談ください。納付義務者の生活状況や事情に応じて、換価猶予や分割納付が認められる場合があります。



◆国保で受けられる給付

国保に加入していると、以下のようなさまざまな給付が受けられます（各種手続きには対象者と世帯主のマイナンバーが必要になる場合があります）。

①病気やけがで受診したとき（療養の給付）

医療機関の窓口でマイナ保険証または資格確認書を提示すれば、下記の自己負担割合（一部負担金）で医療を受けることができます。

国保で受けられる医療

- 診察 ●病気やけがの治療 ●薬や注射などの処置 ●入院と看護
- 在宅療養（かかりつけ医による訪問診療） ●訪問看護（医師の指示あり）

※医師が必要ないと判断するものは扱えません。

自己負担割合（一部負担金）

年齢や所得により異なります。

義務教育就学前※1



自己負担割合（一部負担金） **2割**

義務教育就学後～69歳



自己負担割合（一部負担金） **3割**

70歳～75歳未満



自己負担割合（一部負担金） **2割**
（現役並み所得者★は**3割**）

高齢受給者証について

高齢受給者証付きの新しい資格確認書等は、70歳の誕生月の翌月（1日生まれの人は誕生月）から利用できます。

資格確認書等を医療機関に提示することで、決められた自己負担割合で医療を受けられます。

なお、マイナ保険証は高齢受給者証を兼ねています。

※1 義務教育就学前とは、6歳に達する日以後の最初の3月31日までです。

★現役並み所得者とは、同一世帯の中に、一定以上の所得（住民税課税所得145万円以上）がある70歳～75歳未満の国保加入者（以下、対象者）がいる人のことです。ただし、対象者の収入の合計が、対象者が複数の場合は520万円未満、1人の場合は383万円未満であれば、2割負担になります。詳細は17ページをご覧ください。

※70歳～75歳未満の国保加入者それぞれの【総所得金額等－43万円】の金額の合計が210万円を超えない場合も、負担割合が2割となります。

一部負担金の減免

災害などの特別な理由により、医療機関などへの一部負担金の支払いが困難と認められるときは、世帯主の申請により医療費の一部負担金について免除・徴収猶予が受けられる場合があります。

特別な理由

- 震災、風水害、火災などにより資産に重大な損害を受けたとき
- 干ばつ、冷害などによる農作物の不作、不良により収入が減少したとき
- 事業や業務の休廃止、失業により収入が著しく減少したとき
- その他上記に類する理由があったとき

入院したときの食事代

診療や薬にかかる費用とは別に下記の標準負担額を自己負担し、残りは国保が負担します。



入院時の食事代の標準負担額

所得区分★		食事代(1食につき)
一般(下記以外の人)*		510 円
住民税非課税世帯、 低所得者Ⅱ	過去 12 か月間の入院が 90 日以下	240 円
	過去 12 か月間の入院が 91 日以上	190 円
低所得者Ⅰ		110 円

● 所得区分が住民税非課税世帯と低所得者Ⅰ、Ⅱの人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となりますので、国保年金課給付窓口（市役所本館 1 階）で申請してください。

* 所得区分が一般の人で、指定難病患者や小児特定疾病児童、継続的に精神病床に入院している場合は、1 食につき 300 円となります。

療養病床に入院したときの食事代・居住費

65 歳以上の人療養病床に入院したときは、食事代と居住費として定められた標準負担額を自己負担します。



入院時の食事代、居住費の標準負担額

所得区分★	食事代(1食につき)	居住費(1日につき)
一般(下記以外の人)	510 円または 470 円(医療機関による)	370 円
住民税非課税世帯、 低所得者Ⅱ	240 円	
低所得者Ⅰ	140 円	

● 入院医療の必要性の高い状態が継続する人や、回復期リハビリテーション病棟に入院している人の負担額は、上記「入院時の食事代の標準負担額」に、居住費 370 円(1日につき。指定難病の人は 0 円)を加算した額となります。

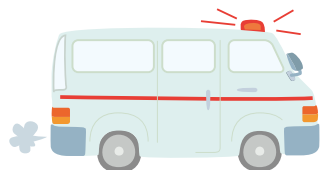
★ 所得区分は 17 ページをご覧ください。

※ 入院時に負担した食事代と居住費は、高額療養費の対象になりません。

②いったん全額自己負担したとき(療養費の支給)

次のような場合は、いったん全額を支払った後、国保に申請して審査で決定されれば、自己負担分を除いた額が払い戻されます。

こんなとき①



急病など、やむを得ない理由で
国保を使わずに治療を受けたとき

申請に
必要なもの

- ☐ 診療(調剤)報酬明細書(レセプト)
- ☐ 領収書
- ☐ 世帯主名義の口座番号が分かるもの

こんなとき④

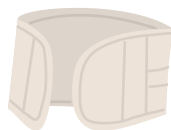


骨折やねんざなどで国保を扱っていない
柔道整復師の施術を受けたとき

申請に
必要なもの

- ☐ 施術内容明細書
- ☐ 領収書
- ☐ 世帯主名義の口座番号が分かるもの

こんなとき②



コルセットなどの補装具を購入したとき
(医師が治療上必要と認めた場合)

申請に
必要なもの

- ☐ 医師の診断書や意見書
- ☐ 領収書
- ☐ 明細書(発行されている場合のみ)
- ☐ 写真(靴型装具のみ)
- ☐ 世帯主名義の口座番号が分かるもの

こんなとき⑤



海外渡航中に急病で
医療機関にかかったとき
(海外療養費)

※長期間海外に居住する人や、治療目的の
渡航の医療は対象外です。

申請に
必要なもの

- ☐ 診療内容明細書(翻訳を添付)
- ☐ 領収内容明細書(翻訳を添付)
- ☐ 領収書
- ☐ 翻訳を付けた領収書のコピー
- ☐ 認め印
- ☐ 該当者のパスポート(原本)
- ☐ 世帯主名義の口座番号が分かるもの

こんなとき③



マッサージや、はり・きゅうなどの施術を
受けたとき(医師の同意が必要です)

申請に
必要なもの

- ☐ 施術内容明細書
- ☐ 領収書
- ☐ 医師の同意書
- ☐ 世帯主名義の口座番号が分かるもの

※追加の書類が必要となる場合があります。
※申請は本人の帰国後に、国保年金課給付
窓口(市役所本館1階)でのみ受け付
けます。

③出産したとき（出産育児一時金）支給額：488,000 円

加入者が出産したときは「出産育児一時金」が支給されます。
妊娠 12 週（85 日）以降であれば、流産・死産でも支給されます。

「出産育児一時金」が国保から医療機関に直接支払われる制度（直接支払制度）があります。これにより、窓口では、実際にかかった費用と「出産育児一時金」との差額を支払うことで済みます（対応していない医療機関もありますので、詳細は医療機関にお尋ねください）。



出産育児一時金
差額支給
オンライン申請

※産科医療補償制度に加入している分娩機関で出産した場合の支給額は、500,000 円です。
※上記の支給額（488,000 円または 500,000 円）は、令和 5 年 4 月 1 日以降の出産が対象です。
出産日によって支給額が異なります。詳細はお問い合わせください。

申請に
必要なもの

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 出産費用（領収）明細書の写し（産科医療補償制度加入のスタンプが押されているもの）
- ☐ 直接支払の合意・非合意文書の写し
- ☐ 世帯主名義の口座番号が分かるもの

※流産・死産の場合は「医師の証明書」。

※海外出産の場合は「出生証明書（翻訳を添えて）」と「出産者本人のパスポート原本（提示）」、また「出産者の認め印」が必要です。申請は本人の帰国後に、国保年金課給付窓口（市役所本館 1 階）でのみ受け付けます。

④亡くなったとき（葬祭費）支給額：50,000 円

加入者が亡くなったとき、葬儀を行った人に「葬祭費」が支給されます。



葬祭費
オンライン申請

申請に
必要なもの

- ☐ 葬儀費用の領収書（写）または会葬礼状
- ☐ 領収書の宛名の方、会葬礼状に記載の喪主（施主）の認め印と口座のわかるもの



⑤訪問看護ステーションなどを利用したとき（訪問看護療養費）

在宅で医療を受ける必要があると医師が認め、訪問看護ステーションなどを利用した場合に、費用の一部を利用料として支払うだけで残りは国保が負担します。



◆国保が使えないとき

次のような場合は国民健康保険による診療ができません。

病気とみなされないもの

- 単なる疲労や倦怠^{けんたい}
- 健康診断・人間ドック
- 正常な妊娠・出産
- 歯列矯正^{し れつぎょうせい}
- 経済上の理由による妊娠中絶
- 予防注射
- 日常生活に支障のないシミ・アザ・わきがなど
- 美容整形

他の保険が使えるとき

- 仕事中や通勤中の病気やけが⇒**労災保険の対象になります**
- 以前勤めていた職場の保険が使えるとき

次のような場合は、国保の給付が制限されます。

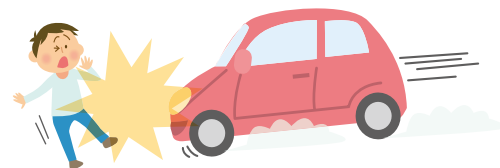
- けんかや泥酔などによる病気やけが
- 故意の事故や犯罪による病気やけが
- 医師や国保保険者の指示に従わなかったとき



もっと知りたい 交通事故にあったときはどうすればいいの？

交通事故など第三者の行為でけがをした場合でも、国保で医療機関にかかることができます。

本来であれば、治療費は加害者が自賠責保険などにより支払うものですが、一時的に国保が立て替え払いをし、後で国保が加害者に請求します。その旨を医療機関などに伝えた上で、必ず国保年金課に届け出てください。



示談の前に相談を

国保年金課に届け出る前に示談が成立していたり相手側から治療費を受け取っていたりすると、国保では治療が受けられない場合がありますのでご注意ください。

その他の第三者行為（国保年金課に届け出てください）

- スキーやスノーボードなどの衝突・接触事故
- 近所の家で飼われている動物にかまれた場合
- 工事現場からの落下物などによるけが など



◆医療費が高額になったとき

1か月に支払った医療費の一部負担金が自己負担限度額を超えたときは、申請により超えた分が「高額療養費」として支給されます。限度額は、年齢や所得区分によって異なります。

① 70 歳未満の人の場合

医療費が自己負担限度額を超えたとき

同じ人が同じ月内に同じ医療機関に支払った一部負担金が、下表の限度額を超えたとき、超えた分が支給されます。



自己負担限度額(月額)

所得区分★ (旧ただし書所得※)	限度額	限度額 (4回目以降)
ア 901万円超	252,600円+(医療費の総額－842,000円)×1%	140,100円
イ 600万円超901万円以下	167,400円+(医療費の総額－558,000円)×1%	93,000円
ウ 210万円超600万円以下	80,100円+(医療費の総額－267,000円)×1%	44,400円
エ 210万円以下	57,600円	44,400円
オ 住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

注意 世帯内に所得を申告していない人がいる場合は、アの区分として取り扱います。正しい区分判定のため、収入がない人や非課税所得の人でも申告してください。

★ 所得区分は17ページをご覧ください。

※旧ただし書所得(算定基礎額)＝前年の総所得金額等－基礎控除 43 万円

自己負担額の計算条件

- 暦月ごとの計算(月の1日～末日まで)
- 医療機関ごとの計算
- 同一医療機関でも内科と歯科、入院と外来は別計算(診療報酬明細書ごとの計算)
- 自己負担額21,000円以上のものが世帯内で複数ある場合は、合算して計算
- 差額ベッド代、食事代、保険適用でない医療行為は対象外

同じ世帯内で合算して限度額を超えたとき

同じ世帯で1か月に各医療機関に21,000円以上の支払いが複数ある場合は、合計額が自己負担限度額を超えたときに、超えた分が支給されます。



② 70 歳以上 75 歳未満の人の場合

外来（個人単位）の限度額を適用後に、外来＋入院（世帯単位）の限度額を適用します。

自己負担限度額（月額）

所得区分★		外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
現役並み所得者	Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円＋（医療費の総額－842,000円）×1％ （4回目以降の場合は140,100円）	
	Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円＋（医療費の総額－558,000円）×1％ （4回目以降の場合は93,000円）	
	Ⅰ 課税所得 145万円以上	80,100円＋（医療費の総額－267,000円）×1％ （4回目以降の場合は44,400円）	
一般		18,000円 （年間上限144,000円）	57,600円 （4回目以降の場合は44,400円）
低所得者Ⅱ		8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		8,000円	15,000円

※75歳に到達する月は、国保と後期高齢者医療制度の個人単位の限度額がそれぞれ2分の1になります（世帯単位の限度額は2分の1にはなりません）。

★ 所得区分は17ページをご覧ください。

③ 高額療養費の該当が 4 回以上あるとき

- 1つの世帯で高額療養費の該当が過去12か月間に3回以上あった場合、4回目以降の限度額を超えた分が申請により払い戻されます。
- 70歳以上75歳未満の世帯では、現役並み所得者区分、一般区分、低所得者区分での支給を全て数えて、4回目以降に現役並み所得者区分と一般区分に該当している場合に、多数回該当の判定を行うこととなります。
- 県内で転居し、引き続き国民健康保険に加入するときは、多数回該当を引き継げる場合があります。

④ 窓口負担が高額になる場合

マイナ保険証の利用、もしくは限度額適用認定証の提示により、医療機関での窓口支払いを限度額に抑えることができます。

マイナ保険証を利用する場合

- 事前の手続きなく、限度額を超える支払いが免除されます。

※住民税非課税世帯で過去12か月間の入院が91日以上の場合は別途申請が必要です。

※保険料の未納や世帯所得の未申告などにより、支払いが免除されない場合があります。

限度額適用認定証を利用する場合

- 国保年金課給付窓口（市役所本館1階）で認定証の交付を申請してください。

※70歳以上の一般区分と現役並み所得者Ⅲの場合、認定証の申請は不要です。

※住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

※保険料の未納や世帯所得の未申告などにより、認定証を交付できない場合があります。

申請に
必要なもの

☐ 窓口に来る人の本人確認書類 ☐ 委任状（代理人の場合）

高額療養費支給申請手続き

高額療養費に該当している世帯には申請書を送付しますので、下記のものをお持ちの上、申請してください。申請書の送付は、医療機関から市に請求書が届いた後(診療月の3～4か月後)となります。

※申請は、国保年金課給付窓口（市役所本館 1 階）または各支所で受け付けます。

申請に
必要なもの

☐ 申請書 ☐ 世帯主名義の口座番号が分かるもの

詳細は国保年金課にお問い合わせください

⑤ 70 歳未満の人と70 歳以上75 歳未満の人が同じ世帯にいる場合は合算できます

- ① 70 歳以上 75 歳未満の人の限度額を計算（15 ページの表を参照）
- ② 70 歳未満の人の 21,000 円以上の自己負担額を、①で算出した限度額に加算
- ③ 70 歳未満の人の限度額を適用（14 ページの表を参照）

⑥ 年間の高額医療費(外来年間合算)制度

70 歳以上の所得区分「一般」の個人が、外来診療で年間上限 144,000 円（毎年 8 月～翌年 7 月までの年額）を超えた場合は、申請すると超えた分が払い戻されます。
※該当している世帯に申請書を送付します。

⑦ 高額医療・高額介護合算療養費制度

世帯内で国保・介護保険の両保険から給付を受けることにより自己負担額が高額になったときは、申請すると国保・介護を通じた自己負担限度額（毎年 8 月～翌年 7 月までの年額）を超えた分が払い戻されます。

※該当している世帯に申請書を送付します。

⑧ 厚生労働大臣が指定する特定疾病の場合

高額な治療を長期間継続して行う必要がある先天性血液凝固因子障害の一部・人工透析が必要な慢性腎不全・血液凝固因子製剤の投与に起因する HIV 感染症の人は、「特定疾病療養受療証」（申請により交付）を病院などの窓口提示すれば、年齢にかかわらず自己負担額は 1 か月 10,000 円までとなります。

※人工透析が必要な慢性腎不全の人で70歳未満の上位所得者は、20,000円までになります。

★ 所得区分について

70歳未満の人

- **上位所得者** ……基礎控除後の旧ただし書所得が600万円を超える世帯の人。所得の申告をしていない人も上位所得者とみなされます。
- **一般** ……上位所得者、住民税非課税世帯以外の人。
- **旧ただし書所得** ……前年の総所得金額等－基礎控除43万円。
- **住民税非課税世帯** ……同一世帯の世帯主と国保加入者の全員が住民税非課税の人。

70歳以上75歳未満の人

- **現役並み所得者** ……同一世帯に住民税課税所得145万円以上の70歳以上75歳未満の国保加入者がいる人。ただし、下記の条件①～④のいずれかを満たす場合は、申請により「一般」区分と同様になります。

条件①	70歳以上の加入者が1人で、加入者の収入金額が383万円未満。
条件②	70歳以上の加入者が2人以上で、加入者の収入金額の合計が520万円未満。
条件③	70歳以上の加入者が1人で、同一世帯に国保から後期高齢者医療制度に移行した人がおり、その移行した人と合計した収入金額が520万円未満。
条件④	70歳以上75歳未満の人の旧ただし書所得（前年の総所得金額等－基礎控除43万円）の合計額が210万円以下。

- **一般** ……現役並み所得者、低所得者Ⅰ・Ⅱ以外の人。
- **低所得者Ⅱ** ……70歳以上75歳未満で、同一世帯の世帯主と国保加入者の全員が住民税非課税の人のうち、低所得者Ⅰ以外の人。
- **低所得者Ⅰ** ……70歳以上75歳未満で、同一世帯の世帯主と国保加入者の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金所得は控除額を80万円として、給与所得がある場合は給与所得から10万円を控除して計算）を差し引いたときにいずれも0円となる人。
※控除額は今後変更となる可能性があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

医療費は節約できます

医療費は、近年増加の傾向が続いています。日頃から健康に気を付けることはもちろん、ちょっとした心掛けで、医療費を節約することができます。

上手に医療機関にかかるには

- 「かかりつけ医」や「かかりつけ薬局」を決める。
- 「はしご受診」や「重複受診」をしない。
- 緊急時以外の時間外受診をしない。
- 治療を途中でやめない。
- 領収書や明細書を保管しておく。
- 医師や薬剤師の指示を守る。
- 「お薬手帳」は1人1冊にまとめる。
- リフィル処方箋を利用する。

※リフィル処方箋とは

最大3回まで繰り返し使用できる処方せんのことです。2回目からは、医師の診察なしで、調剤薬局で薬を受け取ることができるため、医療費の節約にもなります。主に慢性疾患などで「症状が固定しており、受診をしばらく控えても大丈夫と医師に診断された人」が対象となります。医師に相談しましょう。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは

新薬の特許期間を過ぎた後、新薬と同じ有効成分で作られた薬のことです。開発費が抑えられているため、新薬より安価で購入できます。医師や薬剤師に、ジェネリック医薬品を希望していることを伝え、説明を受けましょう。

セルフメディケーションを心がけましょう

セルフメディケーションとは

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調はOTC医薬品（市販薬）を使うなど、自分で手当てし、体調管理をすることです。

◆特定健診・特定保健指導

高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病が増えています。生活習慣病の早期発見と早期改善のために、「特定健診」と「特定保健指導」が年に一度**無料**で受けられます。

特定健診の対象者

40歳から75歳の誕生日の前日までの人

●対象者には**黄色い封筒**に入った受診券を送付します。

特定健診の検査内容

- 腹囲測定を含む身体計測
- 血圧、血糖、脂質、肝機能、腎機能検査など

特定保健指導

特定健診の結果から、メタボリックシンドロームによる生活習慣病発症リスクの高い人に保健指導を行います。

- 対象者には特定健診後に案内通知を送付します。

特定健診を毎年受けて検査値をチェックしましょう

松戸市は 糖尿病・CKD(慢性腎臓病)重症化予防に取り組んでいます!

松戸市国保のデータによると…

- 特定健診を受けた人の8割が、血糖値の高い状態です。
- 松戸市では糖尿病が悪化し合併症が始めてから、病院にかかる人が多い傾向がありました。



糖尿病・CKD重症化予防プログラム

- 特定健診で、糖尿病性腎症やCKD(慢性腎臓病)のリスクが高いと分かった人が、適切な診療や保健指導を受けられるように、松戸市は医師会・歯科医師会・薬剤師会と共に国保加入者をサポートします。
- まずは特定健診を毎年受けて、検査値をチェックしましょう。

職場健診結果の提出

職場で受けた健診の結果をご提出いただくと、特定健診を受けたとみなされます。

人間ドック等費用助成

特定健診の代わりに自費で人間ドックや健診を受けた人への助成制度があります。

- 詳細は受診券に同封の冊子をご覧ください。

35歳から39歳の国保健康診査

松戸市国保に加入している35歳から39歳の方は、**無料**で健康診査を受けられます。

- 対象者には受診券を送付します。

◆医療費のお知らせ(医療費通知)

令和8年1月下旬に、令和6年11月から令和7年10月までに受診した分について、世帯主宛てに発送します。

この通知は、確定申告の医療費控除の添付書類として利用できます。

医療費控除の詳細は、税務署にお問い合わせください。

注意点

- 医療費通知に記載されていない医療機関がある場合や、医療機関名が空欄の場合は、領収書に基づき医療費通知に補完記入をするか、「医療費控除の明細書」の作成が必要です。
- 令和7年11月・12月受診分が記載された医療費通知の発送は、令和7年分の確定申告期間(令和8年2月・3月)には間に合わないため、領収書を基に「医療費控除の明細書」にご自身で記載し、申告してください。
- 医療費通知は大切に保管してください。
- 個別での通知を希望の場合は国保年金課まで。また、再発行手続きは右の二次元コードからオンラインによる申請も可能です。

医療費通知再発行
オンライン申請



◆後期高齢者医療制度

千葉県内に居住し、下記の「対象となる人」に該当する人は、国民健康保険などから抜けて後期高齢者医療制度に加入します。

※後期高齢者医療制度の加入者は、市内委託医療機関で後期高齢者健康診査を受診できます。

対象となる人

- ① 75 歳以上の人
- ② 一定の障害がある 65 歳以上 75 歳未満の人（広域連合から認定を受けた人）
- ③ 上記の①または②に該当し、在留期間が3か月を超える外国籍の人（ただし、特定活動の在留資格で、医療を受けるために入国した場合などは加入できません）

制度のしくみ

後期高齢者医療制度の運営は、都道府県ごとに全ての市区町村が加入する「後期高齢者医療広域連合」が行います。ただし、保険料の徴収などの窓口業務は市区町村が行います。

こんなときは **14 日以内** に届け出を！

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書
	他の健康保険をやめたとき	他の健康保険の資格喪失証明書
	他の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳等
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護停止(廃止)決定通知書
国保をやめるとき	他の市区町村に転出するとき	資格確認書等
	他の健康保険に加入したとき	国保と健保などの両方の資格確認書等(健保の資格確認書等が未交付のときは加入したことを証明するもの)
	他の健康保険の被扶養者になったとき	
	加入者が死亡したとき	資格確認書
	生活保護を受けはじめたとき	資格確認書等、生活保護受給証明書

※ 1 年以上の海外への出国期間は、国保の資格喪失の対象となる場合があります。

その他の届け出	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	資格確認書等
	資格確認書等をなくしたとき	本人確認ができる書類
	資格確認書等を汚したり、破損したとき	使えなくなった資格確認書等
	修学のため、別に住所を定めるとき	資格確認書等、在学証明書、転出先の住民票

★各種届け出には、以下の書類もお持ちください。

- ①届出人と該当者のマイナンバーを確認できる書類
- ②届出人の本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)

健康保険の任意継続制度

- 職場などの健康保険に 2 か月(共済組合は 1 年) 以上加入していた人が退職したとき、退職後 20 日以内に手続きをすると在職中の健康保険に引き続き 2 年間加入できる制度です。
- 手続き方法や保険料などの詳細は、在職中の健康保険組合にお問い合わせください。

お問い合わせ

松戸市役所 国保年金課

☎ 047-712-0141 (国民健康保険コールセンター)



この冊子は環境に配慮し、植物油インキを使用しています。

無断転載・複製禁止 © (株) 現代けんこう出版