

# 産前産後期間相当分（4か月分）の国民健康保険料が減額されます！

## 対象となる方・受付期間

- 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方が対象です。  
妊娠85日（4か月）以上の出産が対象です（死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含みます）。
- 出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

## 国民健康保険料の減額方法

- その年度に納める保険料の所得割額と均等割額から、出産予定月（又は出産月）の前月から出産予定月（又は出産月）の翌々月（以下「産前産後期間」といいます。）相当分が減額されます。

	3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方				出産予定月		
多胎の方				出産予定月		

※産前産後期間相当分の所得割保険料と均等割保険料が年額から減額されます。産前産後期間の保険料が0円になるとは限りません。

※多胎妊娠の場合は出産予定月（又は出産月）の3か月前から6か月相当分が減額されます。

- 令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険料が減額されます。

令和5年8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月
			出産予定月			

※令和5年11月に出生した場合、令和6年1月相当分の保険料が減額されます。令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。

…対象期間

- 保険料が減額された場合、払いすぎになった保険料は還付されます。

## 届出に必要な書類

- ① 産前産後期間に係る保険料軽減届出書 ※市役所窓口のほか、ホームページにも掲載しています。
- ② 母子健康手帳など出産予定日や妊娠の状態が確認できるもの
- ③ 届出者の本人確認書類

## 届出先

和歌山市 国保年金課 資格賦課班 TEL 073-435-1057（直通）

# Wakayama — 国民健康保険異動届出書 — National Health Insurance Application

Deadline: Must be submitted within 14 days of the qualifying event (losing employer insurance, moving in, birth, etc.) | Cost: Free | Penalty: Late enrollment means you still owe premiums from the eligibility date, and medical costs in

## WHAT TO BRING

### >> Enrolling after leaving employer insurance

- |   |             |
|---|-------------|
| * Certificate of Health Insurance Loss (from former employer) | 健康保険資格喪失証明書 |
| * Residence Card  | 在留カード       |
| * My Number Card (or My Number notification)                  | マイナンバーカード   |
| Bank passbook & registered seal (for auto-debit setup)        | 通帳・届出印      |

### >> Enrolling after moving to a new ward

- |  |           |
|--|-----------|
| * Residence Card   | 在留カード     |
| * My Number Card   | マイナンバーカード |
| Moving-Out Certificate (from previous ward) (If also doing residence registration) | 転出証明書     |

### >> Leaving NHI (got employer insurance)

- |   |             |
|---|-------------|
| * New health insurance card (from employer) | 新しい健康保険証    |
| * NHI qualification confirmation document   | 国民健康保険資格確認書 |
| * My Number Card                            | マイナンバーカード   |

## COMMON MISTAKES

- X Not enrolling within 14 days
  - > You owe premiums retroactively from the eligibility date, but medical expenses during the gap are not covered.
- X Forgetting to disenroll from NHI after getting employer insurance
  - > You will be double-billed for premiums. NHI does not automatically cancel.
- X Not bringing the Certificate of Health Insurance Loss
  - > The ward office cannot process your enrollment. Ask your former employer to issue this document.

## AFTER YOU SUBMIT

1. You receive a qualification confirmation document (資格確認書) — keep this as proof of insurance
2. Monthly premium notices arrive by mail. Pay at convenience stores, banks, or set up auto-debit
3. Dependents can be enrolled on the same form — list all household members
4. Premiums are calculated based on your previous year's income

セクション 1 — Section 1 (Part 1/2)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

産前産後期間相当分（4か月分）の  
国民健康保険料が減額されます！

対象となる方・受付期間

● 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方が対象です。  
妊娠85日（4か月）以上の出産が対象です（死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含みます）。

● 出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

国民健康保険料の減額方法

● その年度に納める保険料の所得割額と均等割額から、出産予定月（又は出産月）の前  
月から出産予定月（又は出産月）の翌々月（以下「産前産後期間」といいます。）相  
当分が減額されます。

3か月前

2か月前

1か月前

1か月後

2か月後

3か月後

1 産前産後期間相当分（4か月分）の [産前産後期間相当分（4か月分）の]

2 国民健康保険料が減額されます！ National Health Insurance  
Japan's public health insurance for self-employed, unemployed, and those not covered by employer insurance. Enrollment is mandatory.

3 対象となる方・受付期間 Reception / Received / Person who  
Staff use - indicates form was received. Do not fill in. This appears to be part of a longer phrase - look for the complete text starting with the preceding characters

4 ☐ 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方が対象です。 National Health Insurance / .  
Japan's public health insurance for self-employed, unemployed, and those not covered by employer insurance. Enrollment is mandatory.

5 妊娠85日（4か月）以上の出産が対象です（死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含みます）。  
[妊娠85日（4か月）以上の出産が対象です（死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含みます）。]

6 ☐ 出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。 . / From  
Used to indicate the starting point (previous address, etc.)

7 国民健康保険料の減額方法 National Health Insurance  
Japan's public health insurance for self-employed, unemployed, and those not covered by employer insurance. Enrollment is mandatory.

8 ☐ その年度に納める保険料の所得割額と均等割額から、出産予定月（又は出産月）の前 From / Fiscal year  
Used to indicate the starting point (previous address, etc.) Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

9 月から出産予定月（又は出産月）の翌々月（以下「産前産後期間」といいます。）相 . / From  
Used to indicate the starting point (previous address, etc.)

10 当分が減額されます。 .

11 3か月前 [3か月前]

12 2か月前 [2か月前]

13 1か月前 [1か月前]

14 1か月後 [1か月後]

15 2か月後 [2か月後]

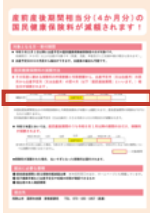
Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

Form p.1

セクション 1 — Section 1 (Part 2/2)

	3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方			出産予定月			
多胎の方			出産予定月			

- 13か月後 [3か月後]
- 2単胎の方 [単胎の方]
- 3出産予定月 [出産予定月]
- 4多胎の方 [多胎の方]
- 5出産予定月 [出産予定月]



セクション 2 — Section 2 (Part 1/2)

1

※産前産後期間相当分の所得割保険料と均等割保険料が年額から減額されます。産前産後期間の保険料が0円になるとは限りません。

2

※多胎妊娠の場合は出産予定月（又は出産月）の3か月前から6か月相当分が減額されます。

3

4

令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険料が減額されます。

5

11月

6

令和5年8月

7

9月

8

10月

9

12月

10

令和6年1月

11

2月

12

出産予定月

13

※令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険料が減額されます。令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。

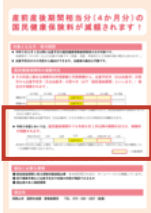
14

…対象期間

15

●保険料が減額された場合、払いすぎになった保険料は還付されます。

- 1
- ※産前産後期間相当分の所得割保険料と均等割保険料が年額から減額されます。産前産後期間の保険料が0円に . / From
- Used to indicate the starting point (previous address, etc.)
- 2
- ※多胎妊娠の場合は出産予定月（又は出産月）の3か月前から6か月相当分が減額されます。 . / From
- Used to indicate the starting point (previous address, etc.)
- 3
- ☐ 令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険料 Fiscal year
- Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
- 4
- が減額されます。 .
- 5
- 11月 [11月]
- 6
- 令和5年8月 [令和5年8月]
- 7
- 9月 [9月]
- 8
- 10月 [10月]
- 9
- 12月 [12月]
- 10
- 令和6年1月 [令和6年1月]
- 11
- 2月 [2月]
- 12
- 出産予定月 [出産予定月]
- 13
- ※令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険料が減額されます。令和6年1月より前の期間について .
- 14
- …対象期間 […対象期間]
- 15
- ☐ 保険料が減額された場合、払いすぎになった保険料は還付されます。 .



セクション 2 — Section 2 (Part 2/2)

1

届出に必要な書類

2

3

① 産前産後期間に係る保険料軽減届出書 ※市役所窓口のほか、ホームページにも掲載しています。

4

② 母子健康手帳など出産予定日や妊娠の状態が確認できるもの

5

③ 届出者の本人確認書類

6

届出先

- 1

届出に必要な書類 [届出に必要な書類]
- 2

①産前産後期間に係る保険料軽減届出書※市役所窓口のほか、ホームページにも掲載しています。
- 3

②母子健康手帳など出産予定日や妊娠の状態が確認できるもの Confirmation  
Staff use only - do not fill in
- 4

③届出者の本人確認書類 Identity verification documents / Confirmation  
Documents that prove your identity. Primary: Residence Card, Passport, My Number Card. Secondary: Health Insurance Card, Driver's License. Staff use only - do not fill in
- 5

届出先 [届出先]



セクション 3 — Section 3

1

和歌山市 国保年金課 資格賦課班

2

TEL 073-435-1057 (直通)

- 1

和歌山市国保年金課資格賦課班 Pension / Qualification

Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.) Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)
- 2

TEL073 - 435 - 1057 ( 直通 ) [TEL073 - 435 - 1057 ( 直通 ) ]



## COUNTER PHRASES

Point and show these to ward office staff

### FINDING THE COUNTER

すみません、国民健康保険の窓口はどこですか？

Sumimasen, kokumin kenkō hoken no madoguchi wa doko desu ka?

Excuse me, where is the National Health Insurance counter?

### ENROLLING

国民健康保険に加入したいのですが

Kokumin kenkō hoken ni kanyū shitai no desu ga

I would like to enroll in National Health Insurance

### CANCELLING

国民健康保険をやめたいのですが

Kokumin kenkō hoken wo yametai no desu ga

I would like to cancel my National Health Insurance

### SHOWING PROOF

資格喪失証明書を持っています

Shikaku sōshitsu shōmeisho wo motteimasu

I have my Certificate of Health Insurance Loss

### ASKING ABOUT PREMIUMS

保険料はいくらですか

Hokenryō wa ikura desu ka?

How much is the insurance premium?

### LEFT PREVIOUS JOB

会社を辞めたので、国保に切り替えたいです

Kaisha wo yameta node, kokuho ni kirikae tai desu

I left my company and want to switch to National Health Insurance