

川崎市国民健康保険
第2期 データヘルス計画
(第3期 特定健康診査等実施計画) 改定版
～中間評価と今後の方向性～

平成 30 (2018) ~令和5年度 (2023)

川崎市国民健康保険

目次

中間評価の目的

第1章 計画の基本方針	1
1. 計画策定の背景	1
2. 計画の趣旨	2
3. 計画の期間	2
4. 計画の位置付け	3
(1) 各計画との関係	3
(2) 国保保健事業の実施	4
(3) 国保保健事業と国保以外の事業との関係	5
第2章 川崎市国民健康保険の現状	6
1. 川崎市の状況	6
(1) 川崎市の人口	6
(2) 大都市比較からみた特徴	6
2. 川崎市国民健康保険の状況	8
(1) 年齢構成	8
(2) 人口、被保険者数の推移	9
(3) 死亡の状況	11
3. 医療費の状況	12
(1) 年間医療費推移	12
(2) 被保険者一人当たり月間平均医療費の推移	13
(3) 被保険者一人当たり月間平均医療費の比較	14
(4) 被保険者一人当たり月間平均医療費の同規模政令指定都市との比較	15
(5) 年齢階級別の医療費の状況	16
4. 医療費の特徴	17
(1) 疾病別の医療費の状況	17
(2) 一般疾病と生活習慣病による医療費の状況	19
(3) 高額レセプトの状況	20
5. 生活習慣病の医療費	21
(1) 生活習慣病の医療費、患者数状況	21
(2) 生活習慣病の併発状況	22
6. 人工透析患者の状況	23

(1) 人工透析患者集計	23
(2) 人工透析患者の既往疾患状況	24
(3) 新規人工透析患者の国保加入年数	24
第3章 保健事業の分析	25
1. 保健事業の評価	25
(1) 特定健康診査	25
(2) 特定保健指導	25
(3) 35歳～39歳健康診査（平成29年度までは35歳・38歳健康診査）	25
(4) 生活習慣病重症化予防	26
(5) 医療費通知	26
(6) 重複・頻回受診対策	26
(7) ジェネリック医薬品（後発医薬品）利用促進	26
2. 特定健診の受診状況	27
(1) 特定健診の受診率	27
(2) 特定健診の年齢別・男女別受診率	29
(3) 特定健診の区分受診率	30
(4) 35歳～39歳健診の受診率	31
(5) 国保加入年齢別にみた特定健診の年齢別受診率	32
(6) 特定健診の3年間の累積受診状況	33
(7) メタボリックシンドローム該当者の状況	34
(8) メタボリックシンドローム予備群の状況	35
(9) 非メタボリックシンドローム該当者のリスク保有状況	36
(10) 有所見者の状況	38
(11) 問診項目の回答状況	40
(12) 慢性腎臓病リスク分類	42
(13) 特定健診後の未治療者の状況	43
(14) 特定健診未受診者の生活習慣病受診状況	45
(15) 特定健診受診勧奨の分析	46
(16) 35歳～39歳健診受診勧奨の分析	48
3. 特定保健指導の実施状況	49
(1) 特定保健指導の実施率	49
(2) 特定保健指導の希望者の状況	51
(3) 特定保健指導の実施後アンケート結果（一部抜粋）	52
(4) 特定保健指導利用勧奨の分析	53
4. 医療費と特定健診の関係	54
(1) 特定健診受診者医療費比較	54

5.	その他保健事業に関する分析	56
(1)	疾病分類別重複受診患者数.....	56
(2)	医薬品服用状況	58
(3)	年齢階級別ジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用率	59
(4)	ジェネリック医薬品（後発医薬品）への切り替えによる医療費軽減効果.....	60
(5)	生活習慣病の治療中断状況.....	61
(6)	保健施設事業に関する分析.....	62
(7)	生活習慣病重症化予防事業対象者に関する分析	64
6.	データ分析のまとめ	66
(1)	医療費について	66
(2)	特定健診（35歳～39歳健診含む。）について	67
(3)	特定保健指導について	68
(4)	保健施設事業（プール・トレーニングルーム利用券）	68
(5)	生活習慣病重症化予防事業.....	68
(6)	重複・頻回受診について	68
(7)	ジェネリック医薬品（後発医薬品）について	69

第4章 保健事業の実施計画 70

1.	特定健診・特定保健指導（第3期特定健康診査等実施計画）	70
(1)	特定健診・特定保健指導	70
(2)	目的.....	70
(3)	目標値の設定.....	71
(4)	対象者	71
(5)	実施方法（特定健診）	72
(6)	今後の事業展開（特定健診）	75
(7)	取組の目標・評価指標（特定健診）	78
(8)	実施方法（特定保健指導）	79
(9)	今後の事業展開（特定保健指導）	81
(10)	取組の目標・評価指標（特定保健指導）	83
(11)	代行機関	84
(12)	年間の事業実施スケジュール.....	84
2.	他の保健事業.....	85
(1)	35歳～39歳健康診査	86
(2)	保健施設事業（プール・トレーニングルーム利用券）	88
(3)	生活習慣病重症化予防事業.....	89
(4)	医療費通知	91
(5)	重複・頻回受診対策	92

(6) ジェネリック医薬品（後発医薬品）利用促進.....	94
第5章 個人情報の保護	97
1. 個人情報の管理	97
2. 特定健診・特定保健指導に係るデータ管理.....	97
(1) 管理、保管	97
(2) 保管期間.....	97
第6章 計画の公表・周知	98
1. 計画の公表・周知.....	98
2. 保健事業の普及啓発	98
第7章 計画の評価・見直し	98
第8章 事業運営上の留意事項	99
1. 関係機関との連携.....	99
2. 実施体制の確保	99
3. 新型コロナウイルス感染症対策.....	99
資料編	101
1. 特定健診の受診率（第3章2（1）関係）	102
(1) 特定健診の受診率	102
2. 特定保健指導の実施率（第3章3（1）関係）	106
(1) 特定保健指導の実施率（動機付け支援）	106
(2) 特定保健指導の実施率（積極的支援）	110
3. 特定保健指導の実施後アンケート結果（全部）（第3章3（3）関係）	113
4. 悪性新生物（がん）の医療費（第3章5（1）関係）	118

※ 囲み箇所…「高齢者の医療の確保に関する法律」に定める特定健康診査等実施計画とします。

中間評価の目的

川崎市国民健康保険第2期データヘルス計画（第3期特定健康診査等実施計画）（以下「本計画」といいます。）は、平成30年度～令和5年度を計画期間としており、3年経過を目途に保健事業ごとの目標値と結果の状況、実施方法、内容、スケジュール等について、中間評価を行い、目標値の達成状況等の進捗管理を行うこととしています。

今回の中間評価結果をもとに、第2期計画後半の3年間の重点的な取組課題を整理し、計画の推進を図ります。

第1章 計画の基本方針

1. 計画策定の背景

平成 25（2013）年6月 14 日に閣議決定された「日本再興戦略」において、全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国民健康保険（以下「市町村国保」という。）が同様の取組を行うことを推進すること、とされました。

これを踏まえ、厚生労働省は、平成 26（2014）年3月に「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」の一部を改正する等により、市町村国保保険者においても健康・医療情報を活用して P D C A サイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定した上で、保健事業の実施・評価・改善等を行うこととなりました。

このほか、平成 30（2018）年度からは、国民健康保険制度改革により都道府県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業の確保等の国保運営に中心的な役割を担う一方で、市町村は、地域住民と身近な関係の中、資格管理、保険給付、保険料率の決定、賦課・徴収、保健事業等、地域におけるきめ細かい事業を引き続き担うこととされています。

2. 計画の趣旨

本市では、平成 20（2008）年度から「高齢者の医療の確保に関する法律（以下「法」という。）」に基づく特定健康診査（以下「特定健診」という。）及び特定保健指導を開始し、被保険者の生活習慣病の早期発見及び予防による健康保持増進、生活の質の向上を図り、ひいては中長期的な医療費の伸びの適正化に取り組んできました。

事業実施に当たっては、平成 20（2008）年3月に「川崎市特定健康診査等実施計画」を、平成 25（2013）年4月には5か年計画の「第二期川崎市国民健康保険特定健康診査等実施計画（以下「第二期特定健診等実施計画」という。）」を策定し、受診率の向上に向けた受診勧奨や啓発等を行いました。

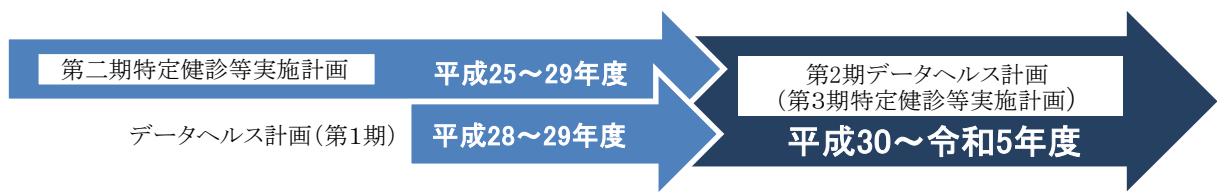
さらに、平成 28（2016）年3月には、第二期特定健診等実施計画の中間評価とともに特定健診の結果やレセプトデータ等の健康・医療データを活用して本市の被保険者の健康状態や疾患構成、医療費の現状の把握及び健康課題を明確化し、その課題に対してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業を実施するための「川崎市国民健康保険データヘルス計画（以下「第1期データヘルス計画」という。）」を策定しました。第1期データヘルス計画の策定により、特定健診及び特定保健指導のみならず、ターゲットを絞った保健事業の展開や生活習慣病の重症化予防等の取組まで網羅的に保健事業を実施してきました。

その後、これら第二期特定健診等実施計画及び第1期データヘルス計画の計画期間が満了となることから、平成 30（2018）年3月に両計画の最終評価を行うとともに新たな実施計画を策定しました。策定に当たっては、保健事業の中核をなす特定健診及び特定保健指導の実施計画である「第3期川崎市国民健康保険特定健康診査等実施計画」を「第2期川崎市国民健康保険データヘルス計画（以下「本計画」という。）」の一部として位置付け、一体的に策定しました。

3. 計画の期間

本計画における計画期間は、法に定める「特定健康診査等実施計画」の計画期間と整合を図るため、平成 30（2018）年度から令和 5（2023）年度までの6年間に設定しました。

【図 1】計画期間



4. 計画の位置付け

(1) 各計画との関係

本計画は、「川崎市総合計画」等の既存計画における施策や評価指標と整合を図ります。

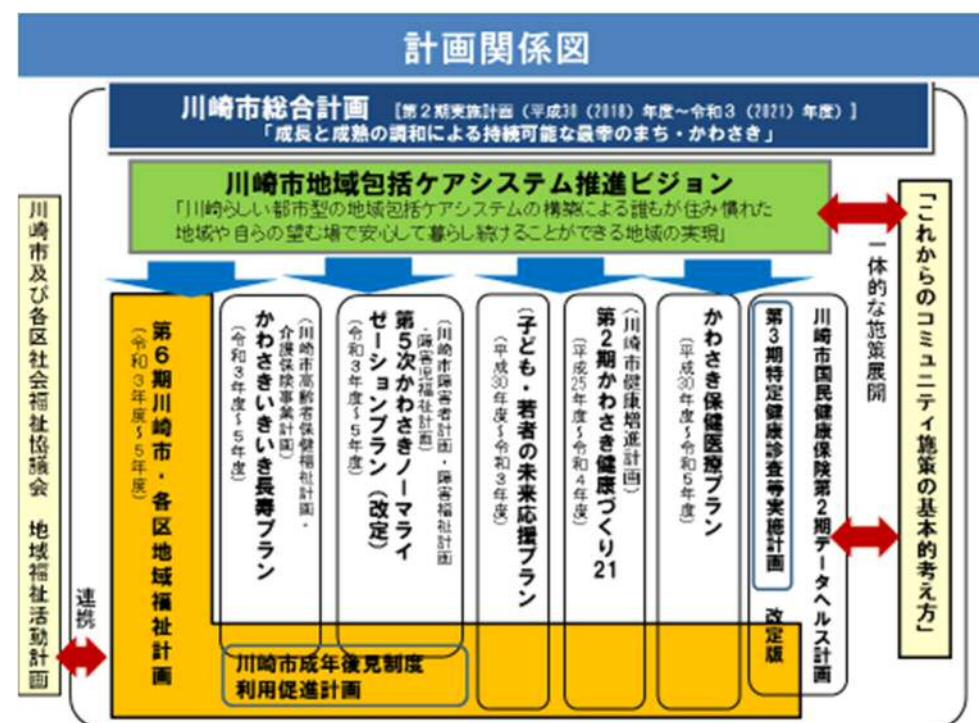
本計画における保健事業は、「川崎市地域包括ケアシステム推進ビジョン」の基本的な視点の一つである「意識の醸成と参加・活動の促進」における自らの健康状態・生活機能を維持・向上させるための自発的な努力である「セルフケア」の取組の一助となるものです。

特に、関連計画である川崎市健康増進計画「第2期かわさき健康づくり21」では、健康寿命の延伸及び生活の質の向上を実現するため、疾病の早期発見や治療に加え、日常生活から、積極的に健康を増進して病気を予防する「一次予防」の取組に重点を置くこととしており、具体的な施策の方向性として若い世代からの生活習慣の改善、合併症の発症や症状の進展等の重症化予防の対策を推進していくことが明記されています。

本市国保においても、地域のかかりつけ医や保健師等の専門職と連携し、一次予防の観点から保健事業に取り組むことによって被保険者の健康増進に繋げていきます。

さらに、国において健康・医療・介護の総合的なデータヘルス改革が進められていることを踏まえ、質の高い保健医療サービスを効率的に受けられる環境の整備に向けて、関連計画と連携しながら必要な取組を進めています。

【図 2】各計画との関係



(2) 国保保健事業の実施

本計画における8つの保健事業の実施により、被保険者の健康保持及び増進を図るとともに、医療費の適正化を図ります。

各保健事業は、第1期データヘルス計画において、事業を整理し、各種データの分析により抽出された課題に対応する取組を進めており、本計画において、第1期データヘルス計画の振り返り及びレセプトデータ等を活用した分析により改めて課題を明確化し、課題に対応した事業運営を図ります。

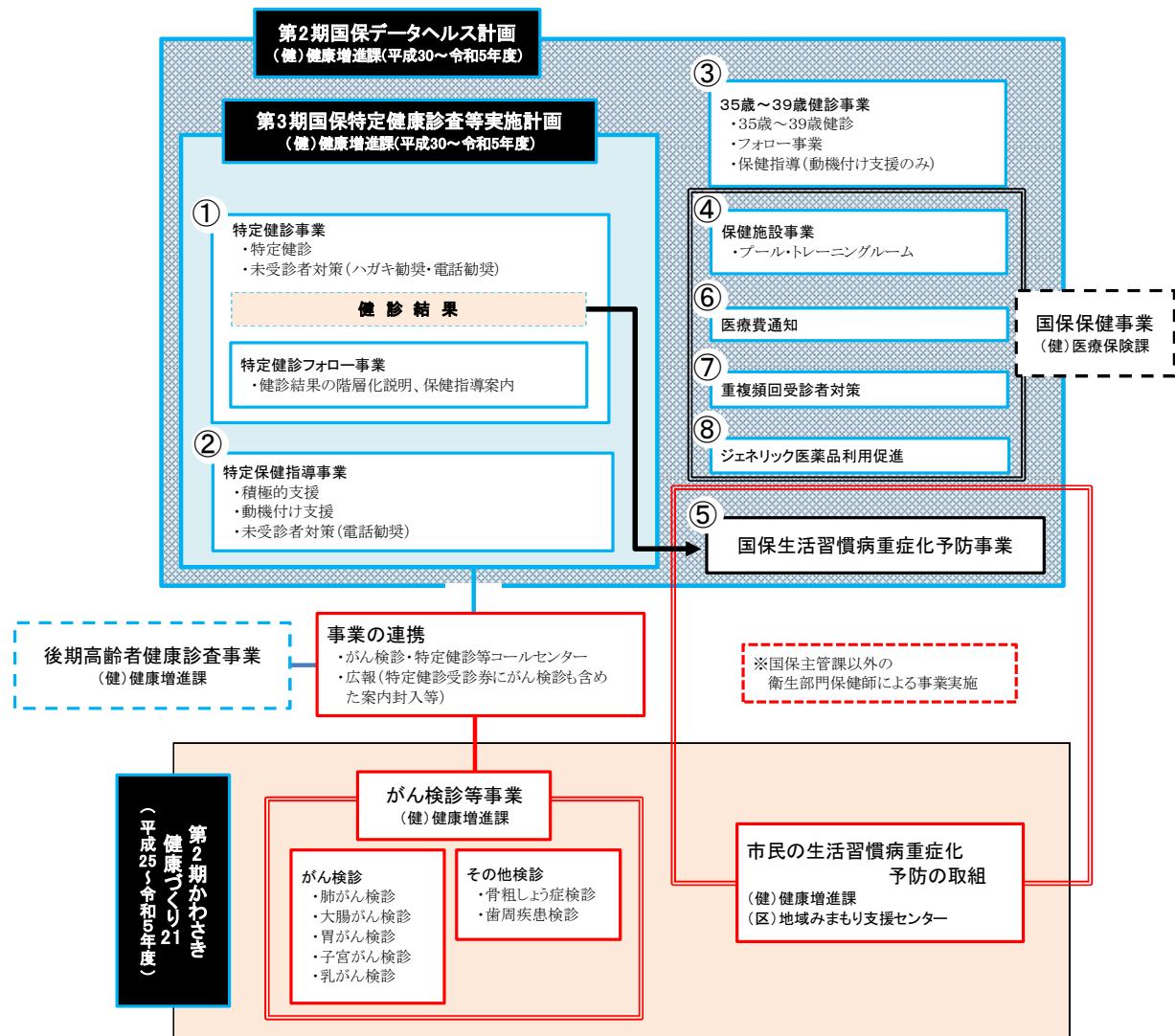
保健事業

1 特定健診	糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防し、生活習慣の改善を図ることを目的に、メタボリックシンドロームに着目した健康診査を実施します。
2 特定保健指導	特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高い被保険者に対して、医師、保健師、管理栄養士等による保健指導を実施し、生活習慣の改善を支援します。
3 35歳～39歳健康診査	若年層からの生活習慣病の早期発見と予防及び健診受診の習慣化による特定健診への導入を促します。
4 保健施設事業（プール・トレーニングルーム利用券）	市内温水プール、スポーツセンター等において無料で利用できる利用券を配布し、被保険者の健康保持及び増進を図ります。
5 生活習慣病重症化予防事業	特定健診受診者で特定保健指導対象外の者のうち、生活習慣病に関する検査結果において病気発症や重症化の可能性がある者に対して、保健師等による家庭訪問等を実施し、被保険者の生活習慣病の重症化の予防を図ります。
6 医療費通知	医療を受けた者に対して医療費通知を発送し、被保険者の健康、医療に対する認識を高めることで国民健康保険事業の健全な運営を図ります。
7 重複・頻回受診対策	医療機関の重複受診者等に対して医療機関等の適正受診の周知、啓発を行うことで、大量服薬による被保険者の健康被害を防止し、医療費適正化による医療保険財政の健全化を図ります。
8 ジェネリック医薬品（後発医薬品）利用促進	ジェネリック医薬品の普及促進を行い、被保険者負担の軽減や医療費適正化による医療保険財政の健全化を図ります。

(3) 国保保健事業と国保以外の事業との関係

国保保健事業は、「第2期かわさき健康づくり21」におけるがん検診事業等の国保以外の事業との連携により、効率的・効果的に実施します。

【図 3】国保保健事業と国保以外の事業との関係



(健) = 健康福祉局

(区) = 区役所

第2章 川崎市国民健康保険の現状

1. 川崎市の状況

(1) 川崎市の人口

本市の総人口は、令和2（2020）年9月1日現在で1,539,522人です。

総人口は、今後令和12（2030）年まで増加し、ピーク時は158.7万人と見込まれています。

(2) 大都市比較からみた特徴

本市の平均年齢、出生率、自然増加比率、死亡率、65歳以上人口割合（高齢化率）、15～64歳人口割合を他の政令指定都市と比較しています（図4、図5）。本市は若い世代を中心とした人口の流入が多く、高い出生率を維持しています。市民の平均年齢は42.8歳と東京都区部と20政令市の中で最も若く、出生率は第2位、自然増加比率は第1位となっています。死亡率と65歳以上人口割合（高齢化率）は最も低くなっています。また、15歳～64歳の人口（生産年齢人口）割合は最も高くなっています。

【図4】平均年齢、出生率、自然増加比率（政令指定都市別）

平均年齢		出生率		自然増加比率	
川崎市	42.8	熊本市	0.92	川崎市	0.17
福岡市	43.1	川崎市	0.91	福岡市	0.12
仙台市	44.3	福岡市	0.90	東京都区部	△ 0.01
さいたま市	44.3	岡山市	0.85	熊本市	△ 0.02
広島市	44.4	広島市	0.85	さいたま市	△ 0.03
東京都区部	44.5	東京都区部	0.84	広島市	△ 0.04
岡山市	44.7	名古屋市	0.84	仙台市	△ 0.05
相模原市	44.8	さいたま市	0.80	岡山市	△ 0.11
熊本市	44.8	大阪市	0.80	名古屋市	△ 0.14
横浜市	44.9	浜松市	0.79	横浜市	△ 0.15
名古屋市	45.0	仙台市	0.78	相模原市	△ 0.17
千葉市	45.4	北九州市	0.77	千葉市	△ 0.23
大阪市	45.8	堺市	0.76	堺市	△ 0.26
堺市	45.8	横浜市	0.75	札幌市	△ 0.30
京都市	45.9	新潟市	0.71	浜松市	△ 0.30
札幌市	46.2	相模原市	0.70	大阪市	△ 0.31
浜松市	46.2	京都市	0.70	京都市	△ 0.32
神戸市	46.6	神戸市	0.70	神戸市	△ 0.33
新潟市	46.8	札幌市	0.68	新潟市	△ 0.42
静岡市	47.5	千葉市	0.67	北九州市	△ 0.43
北九州市	47.5	静岡市	0.67	静岡市	△ 0.50
平成27年国勢調査		平成30年出生数÷人口(平成30年10月1日現在)×100		平成30年自然増加数(出生数-死亡数)÷人口(平成30年10月1日現在)×100	

資料：平成30（2018）年版 大都市データランキング カワサキをカイセキ！

【図 5】死亡率、65 歳以上人口割合、15~64 歳人口割合（政令指定都市別）

死 亡 率		65 歳以上人口割合		15~64 歳人口割合	
北 九 州 市	1.20	北 九 州 市	29.3	川 崎 市	67.7
静 岡 市	1.17	静 岡 市	28.6	東 京 都 区 部	67.0
新 潟 市	1.13	神 戸 市	27.1	福 岡 市	66.0
大 阪 市	1.11	新 潟 市	27.0	仙 台 市	65.0
浜 松 市	1.09	堺 市	26.9	さ い た ま 市	64.0
神 戸 市	1.03	京 都 市	26.7	横 浜 市	64.0
京 都 市	1.02	浜 松 市	26.4	札 幌 市	63.7
堺 市	1.02	大 阪 市	25.3	相 模 原 市	63.6
札 幌 市	0.99	札 幌 市	24.9	大 阪 市	63.6
名 古 屋 市	0.98	千 葉 市	24.9	名 古 屋 市	63.3
岡 山 市	0.96	岡 山 市	24.7	千 葉 市	62.4
熊 本 市	0.94	名 古 屋 市	24.2	広 島 市	62.1
千 葉 市	0.90	熊 本 市	24.2	京 都 市	62.0
横 浜 市	0.90	相 模 原 市	23.9	熊 本 市	61.7
広 島 市	0.89	広 島 市	23.7	岡 山 市	61.5
相 模 原 市	0.88	横 浜 市	23.4	新 潟 市	60.8
東 京 都 区 部	0.85	さ い た ま 市	22.8	神 戸 市	60.7
仙 台 市	0.83	仙 台 市	22.6	浜 松 市	60.0
さ い た ま 市	0.83	東 京 都 区 部	22.0	堺 市	59.5
福 岡 市	0.78	福 岡 市	20.7	静 岡 市	59.3
川 崎 市	0.74	川 崎 市	19.5	北 九 州 市	58.1
平成30年死亡数÷人口(平成30年10月1日現在)×100		平成27年国勢調査		平成27年国勢調査	

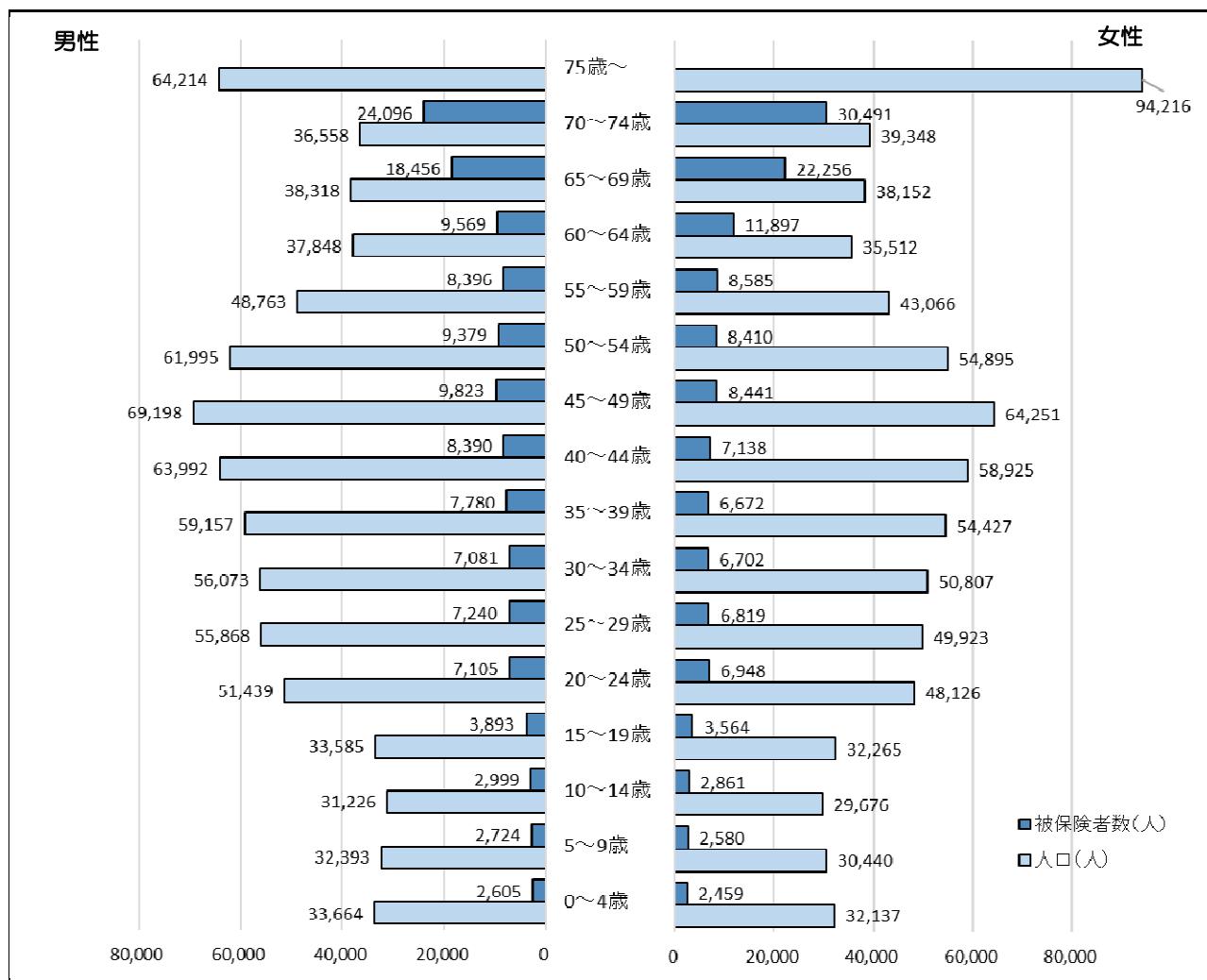
資料：平成 30 (2018) 年版 大都市データランキング カワサキをカイセキ！

2. 川崎市国民健康保険の状況

(1) 年齢構成

人口及び被保険者数を年齢別性別で表しています（図6）。国保加入者数は年齢とともに上昇する傾向にあります。

【図6】人口、被保険者数（令和元年度）



資料：KDB データ「被保険者構成」、人口データ（令和元年 10月 1日時点）

(2) 人口、被保険者数の推移

平成 29 (2017) 年度から令和元 (2019) 年度までの人口と被保険者数の推移を表しています（図 7）。総人口は年々増加傾向にありますですが、国保加入者数及び加入率は減少傾向にあります。

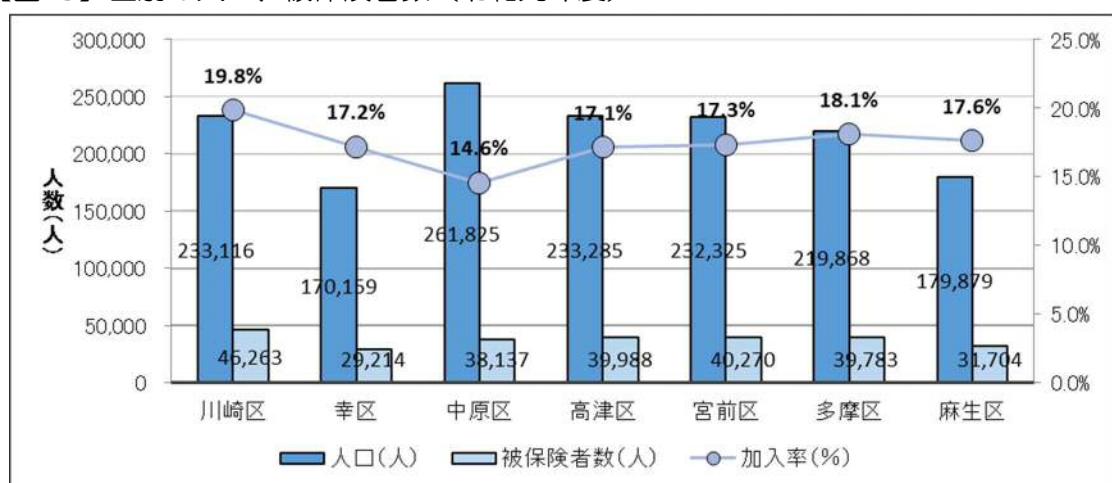
区別にみると、川崎区の加入率が 19.8% と一番高く、中原区が 14.6% と一番低くなっています（図 8）。

【図 7】人口、被保険者数の推移（平成 29 年度から令和元年度まで）



資料：KDB データ「被保険者構成」、人口データ（令和元年 10 月 1 日時点）

【図 8】区別の人口、被保険者数（令和元年度）



資料：KDB データ「被保険者構成」、人口データ（令和元年 10 月 1 日時点）

神奈川県、同規模市、全国市町村との比較でも、国保加入率は低くなっています（図9）。

【図9】国保加入率（令和元年度）※神奈川県、同規模市、全国市町村との比較

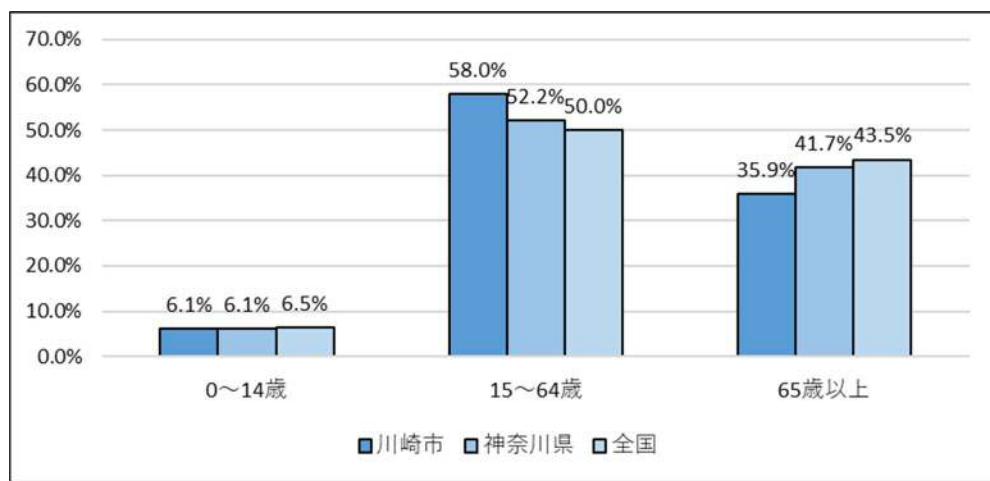


資料： KDB データ「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

（データの取得時点が異なるため、図7の数値とは一致しません。）

令和元（2019）年度の年齢階級別（年齢階級0～14歳、15～64歳、65歳以上）被保険者割合を神奈川県、全国市町村と比較しています（図10）。国保においても「1（2）大都市比較からみた特徴（図5）」と同様に15～64歳（生産年齢人口）の割合が高く、65歳以上（前期高齢者）の割合が低い傾向となっています。

【図10】年齢階級別被保険者割合（令和元年度）※神奈川県、全国市町村との比較



資料： KDB データ「被保険者構成」

(3) 死亡の状況

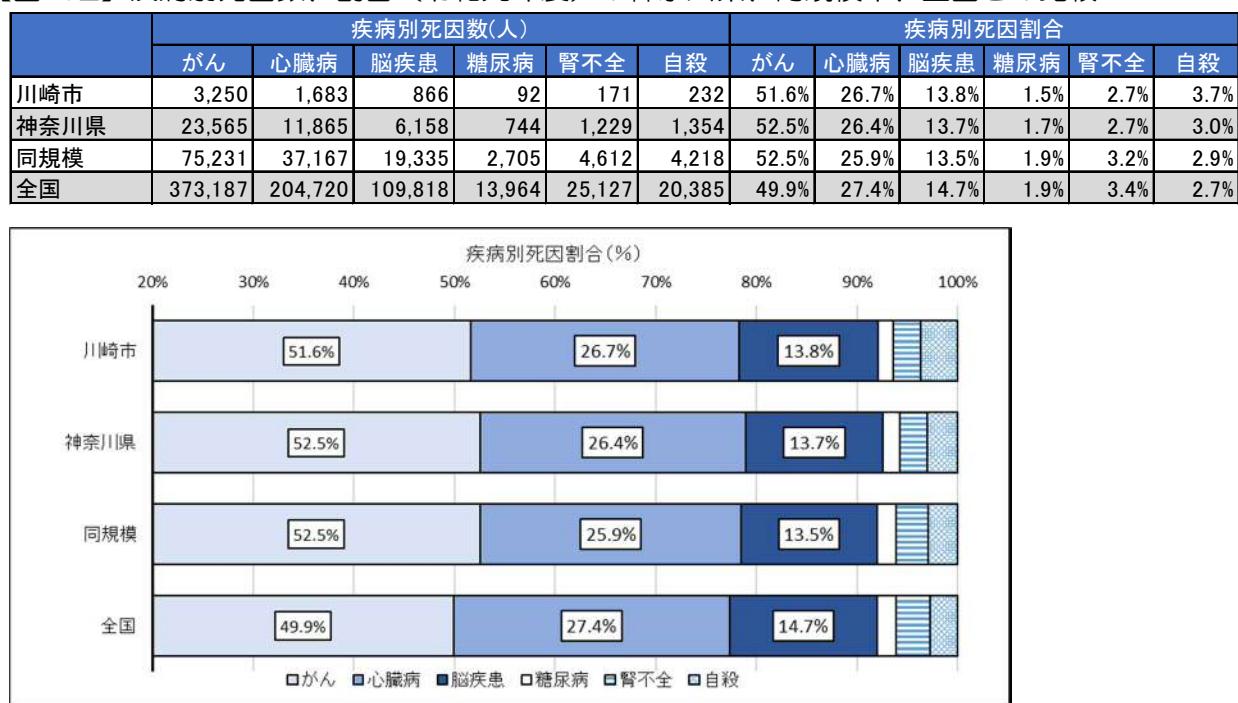
主な疾病別の死因割合を表しています（図 11）。年度推移をみると、心臓病の占める割合が徐々に高くなっています。心臓病の占める割合は、神奈川県、同規模市を上回っていますが、全国市町村は下回っています（図 12）。

【図 11】 疾病別死因数、割合（平成 29 年度から令和元年度まで）



資料：KDB データ「地域の全体像の把握」

【図 12】 疾病別死因数、割合（令和元年度）※神奈川県、同規模市、全国との比較



資料：KDB データ「地域の全体像の把握」

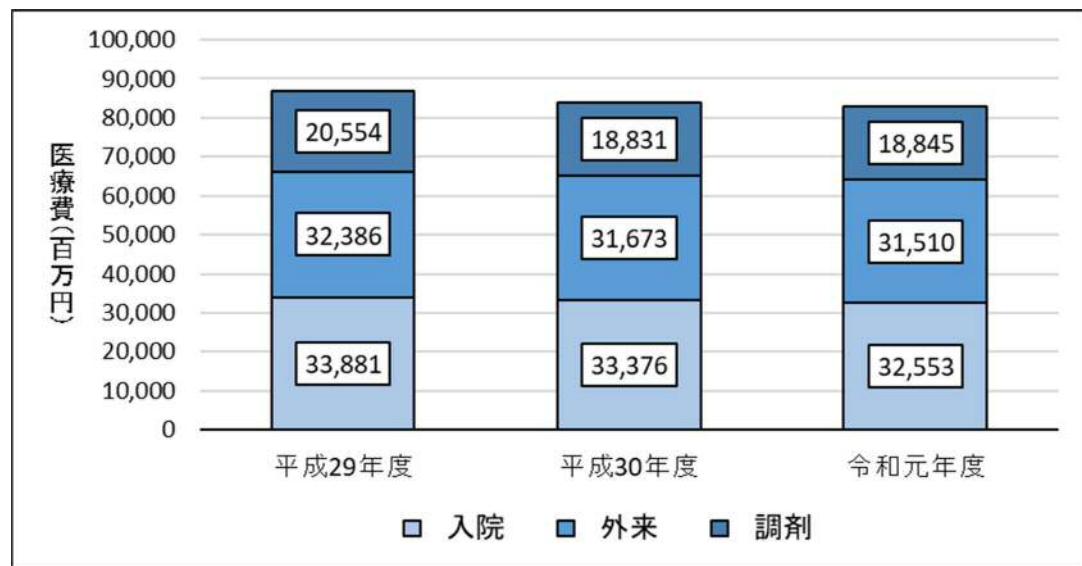
3. 医療費の状況

国保被保険者約 27 万人の平成 29 (2017) 年度から令和元 (2019) 年度までのレセプトデータ（約 445 万件／年）等を基に本市の現状を分析します。

(1) 年間医療費推移

平成 29 (2017) 年度から令和元 (2019) 年度までの医療費総額の推移を入院、外来、調剤別に表しています（図 13）。医療費総額は平成 29 (2017) 年度から令和元 (2019) 年度にかけて減少しています。

【図 13】年間医療費の推移（平成 29 年度から令和元年度まで）

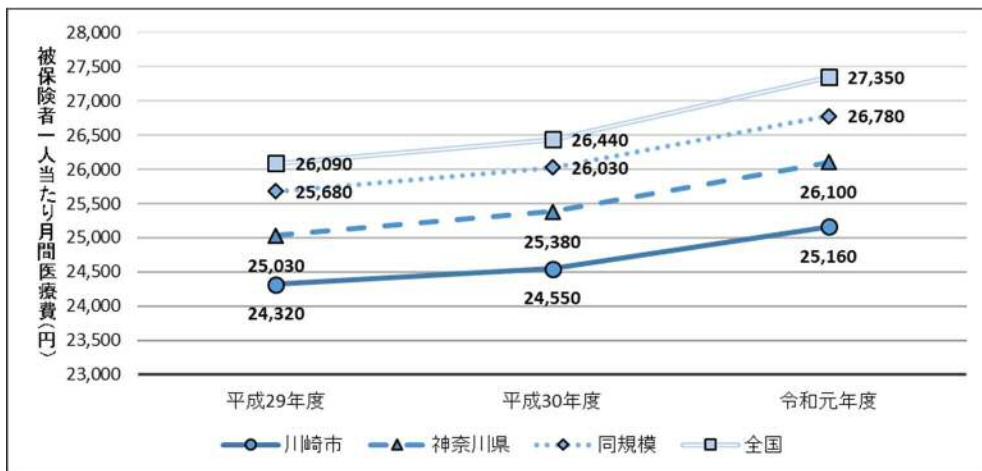


資料：レセプトデータ（医科、調剤）（平成 29 年 4 月から令和 2 年 3 月診療分まで）

(2) 被保険者一人当たり月間平均医療費の推移

平成 29 (2017) 年度から令和元 (2019) 年度までの被保険者一人当たり月間平均医療費を全国、神奈川県、同規模市と比較しています（図 14、図 15、図 16）。平成 29 (2017) 年度から令和元 (2019) 年度にかけて被保険者一人当たり月間平均医療費は増加しています。

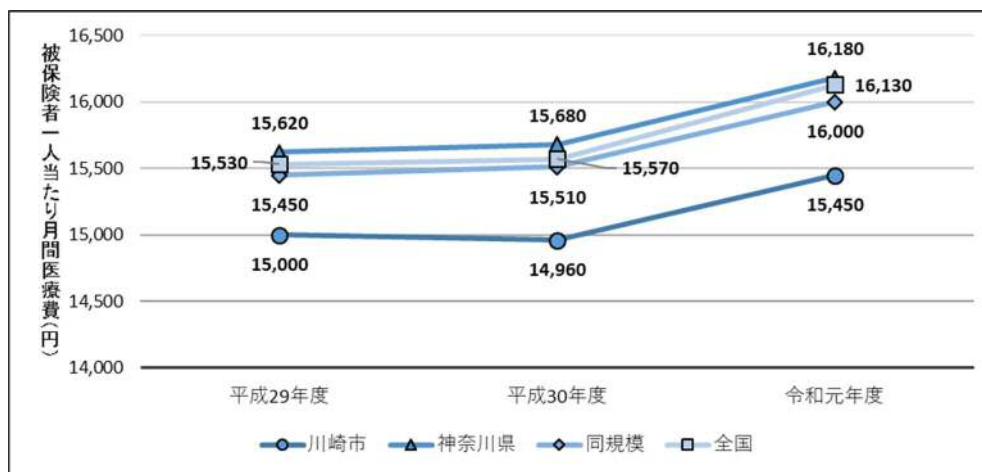
【図 14】被保険者一人当たり月間平均医療費（平成 29 年度から令和元年度まで）



資料：KDB データ「地域の全体像の把握」

※1 円単位端数処理（四捨五入）

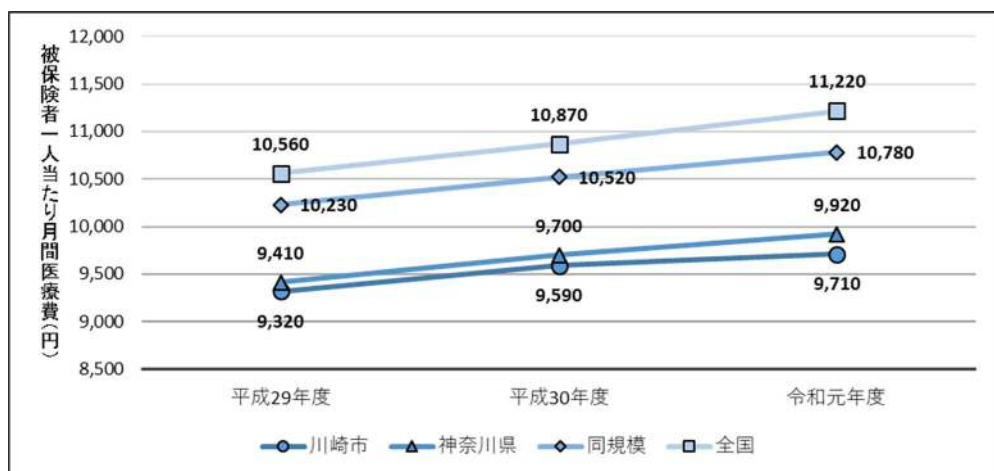
【図 15】被保険者一人当たり月間平均外来医療費（平成 29 年度から令和元年度まで）



資料：KDB データ「地域の全体像の把握」

※1 円単位端数処理（四捨五入）

【図 16】被保険者一人当たり月間平均入院医療費（平成 29 年度から令和元年度まで）



資料：KDB データ「地域の全体像の把握」

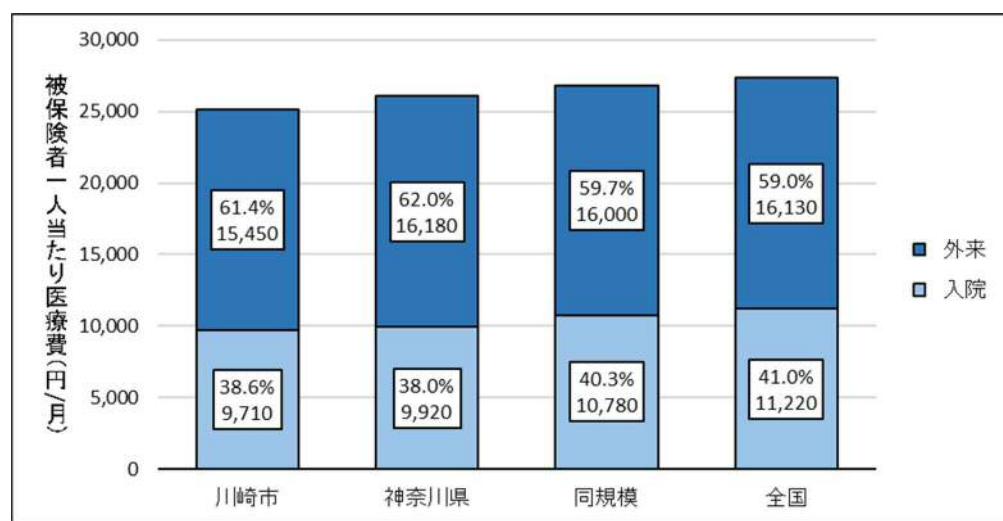
※1 円単位端数処理（四捨五入）

(3) 被保険者一人当たり月間平均医療費の比較

令和元（2019）年度の被保険者一人当たり月間平均医療費の内訳（入院、外来）を全国、神奈川県、同規模市と比較しています（図 17）。被保険者一人当たりの医療費は全国、神奈川県、同規模市より低くなっています。

【図 17】被保険者一人当たり月間平均医療費（令和元年度）

※神奈川県、同規模市、全国との比較



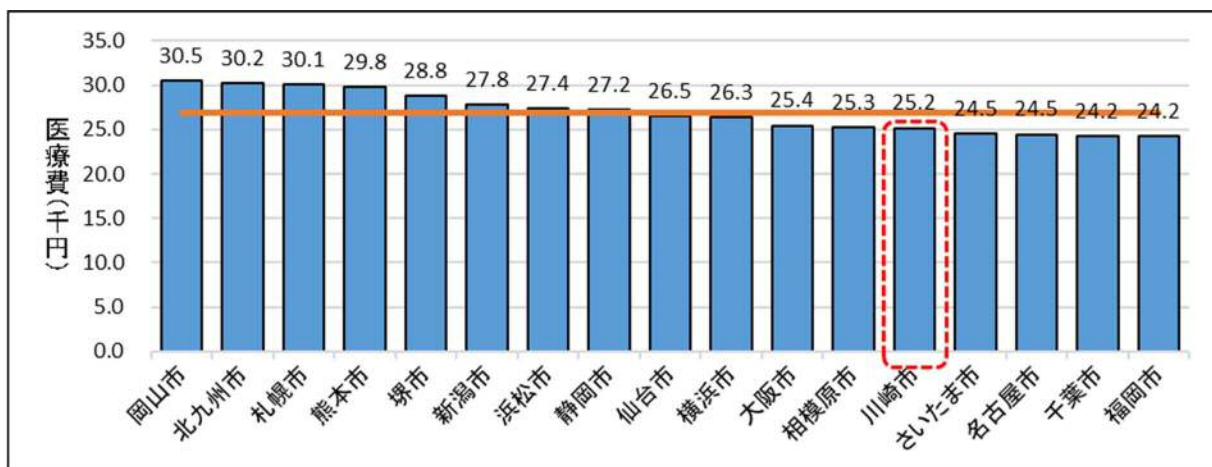
資料：KDB データ「地域の全体像の把握」

(4) 被保険者一人当たり月間平均医療費の同規模政令指定都市との比較

令和元（2019）年度の被保険者一人当たりの月間平均医療費（医科全体）及び構成割合（入院、外来）を表しています（図18、図19）。医科全体における被保険者一人当たり月間平均医療費は約25,200円となり、最も高額な岡山市と比較すると約5,300円少なく、比較可能な17政令指定都市中13位と低い位置にあります。入院・外来の割合はそれぞれ39%、61%で、他の政令指定都市のほぼ平均の割合となっています。

【図 18】被保険者一人当たり月間平均医療費（医科全体）（同規模政令指定都市別）

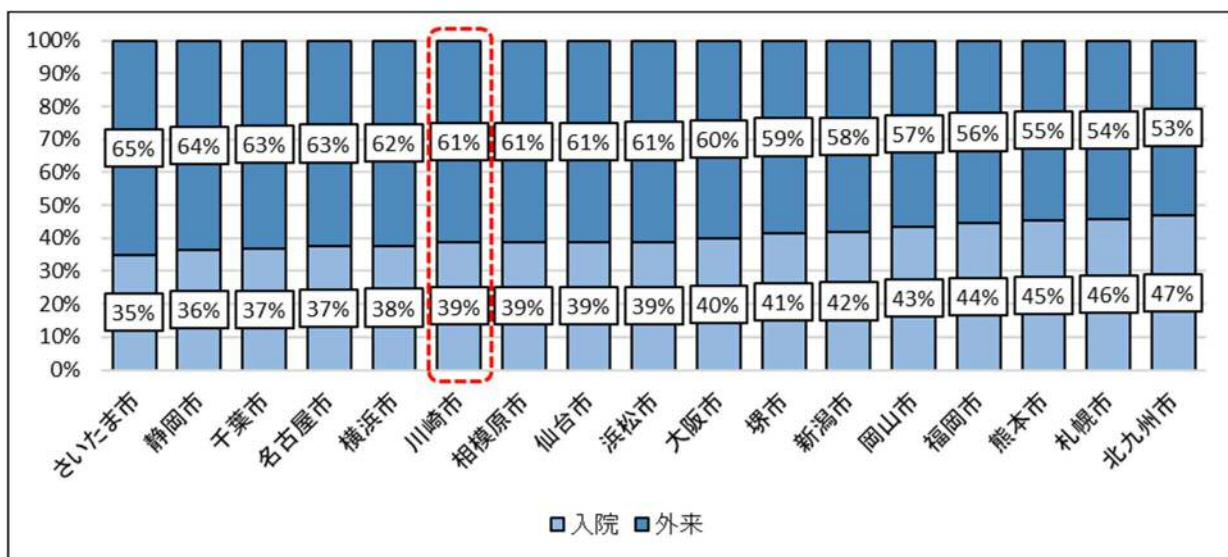
（令和元年度）



資料：KDB データ「同規模保険者比較」

【図 19】被保険者一人当たり月間平均医療費の割合（入院、外来）（同規模政令指定都市別）

（令和元年度）

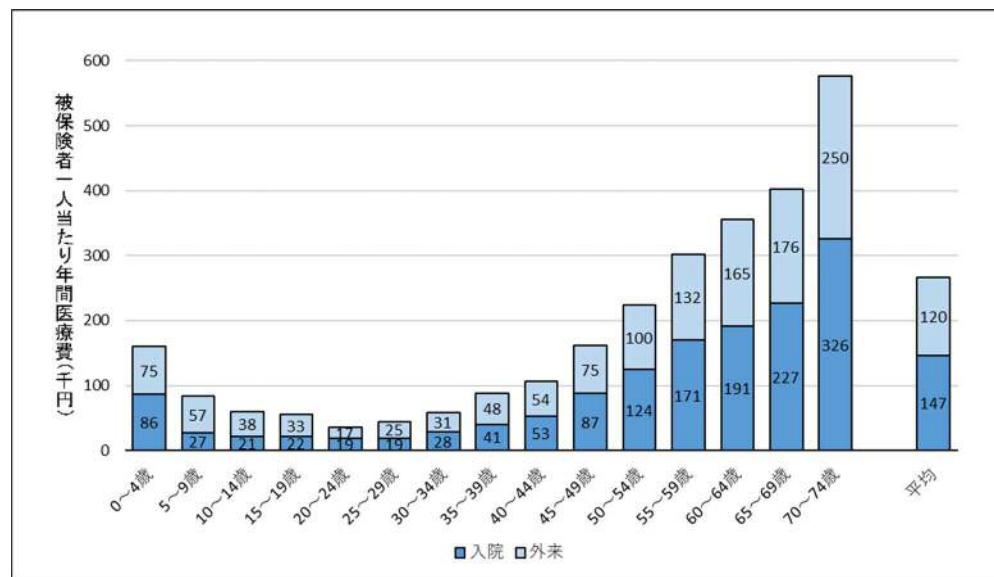


資料：KDB データ「同規模保険者比較」

(5) 年齢階級別の医療費の状況

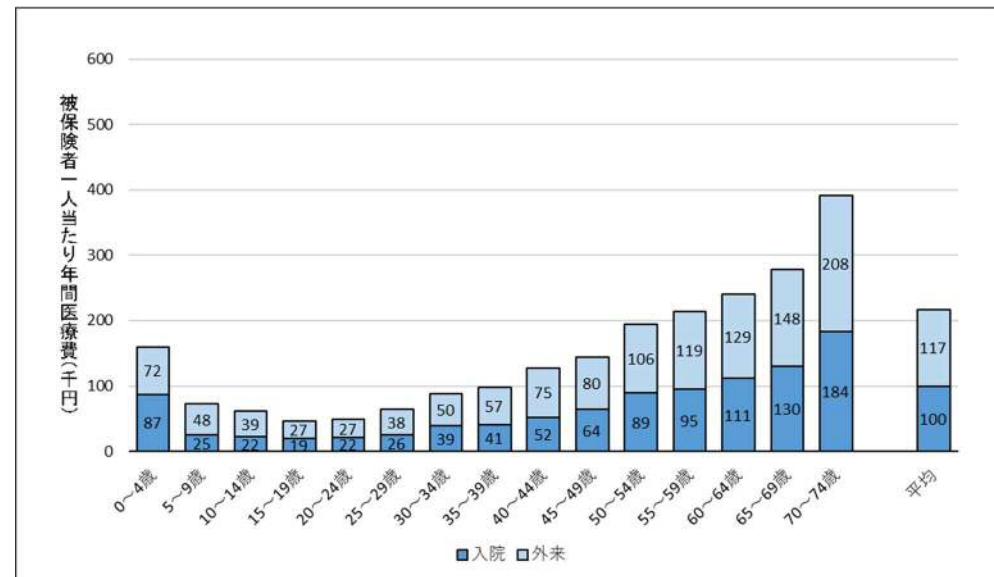
令和元（2019）年度の被保険者一人当たり年間医療費を男女別に表しています（入院・外来別、年齢階級別）（図20、図21）。年齢階級別の被保険者一人当たり年間医療費の平均は男性が約267,000円、女性が約217,000円です。入院・外来とともに20歳以降、年齢が高くなるにつれて増加していく傾向は第2期データヘルス計画策定時と同様です。男女を比較すると、男性の入院に係る医療費が特に高くなっています。

【図20】年齢階級別の被保険者一人当たり年間医療費（男性）（令和元年度）



資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）

【図21】年齢階級別の被保険者一人当たり年間医療費（女性）（令和元年度）



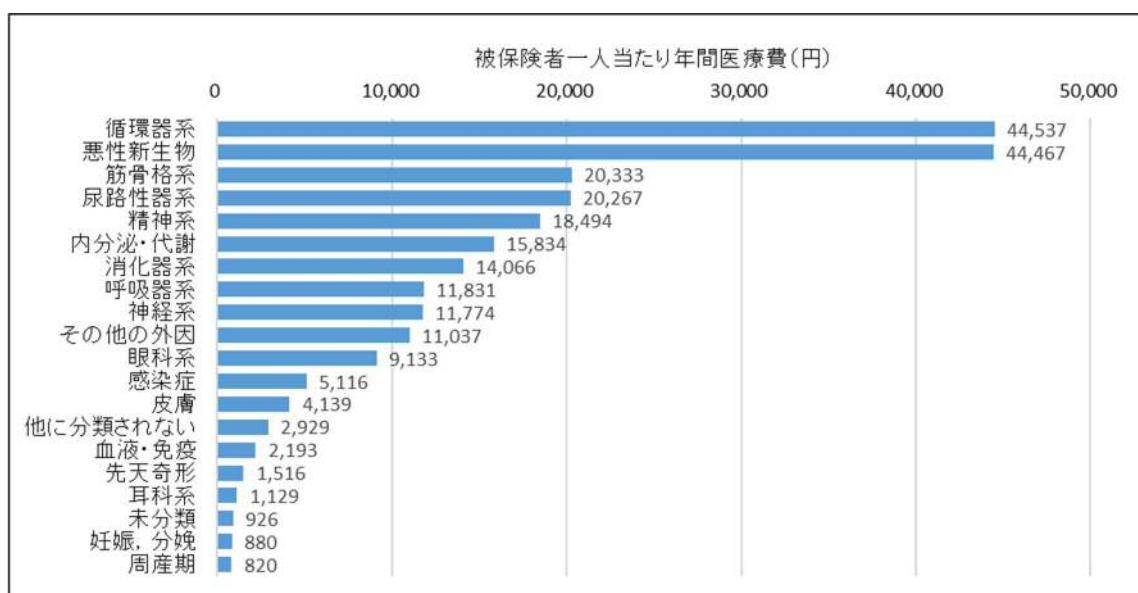
資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）

4. 医療費の特徴

(1) 疾病別の医療費の状況

令和元（2019）年度の疾病別被保険者一人当たり年間医療費を表しています（図22）。疾病大分類別にみた医療費のうち最も高額なのは循環器系疾患で、次に悪性新生物、筋骨格系疾患、尿路性器系疾患と続いており、第2期データヘルス計画策定時と傾向はほぼ同様となっていますが、金額は増加しています。

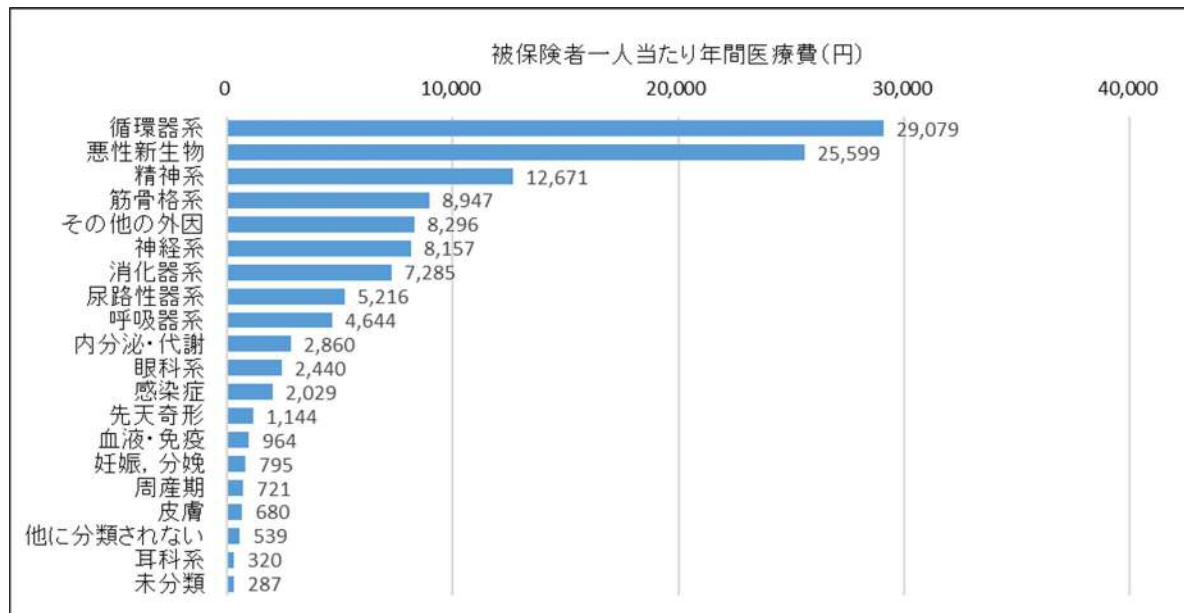
【図 22】疾病大分類別年間医療費の状況（令和元年度）



資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）

疾病大分類別の医療費を入院に絞ってみると、最も高額なのは循環器系疾患で、次に悪性新生物、精神系疾患と続いています（図 23）。

【図 23】疾病大分類別年間入院医療費の状況（令和元年度）



資料：レセプトデータ（医科）（平成 31 年 4 月から令和 2 年 3 月診療分まで）

疾病大分類別の医療費を外来に絞ってみると、最も高額なのは悪性新生物で、次に循環器系疾患、尿路性器系疾患と続いています（図 24）。

【図 24】疾病大分類別年間外来医療費の状況（令和元年度）

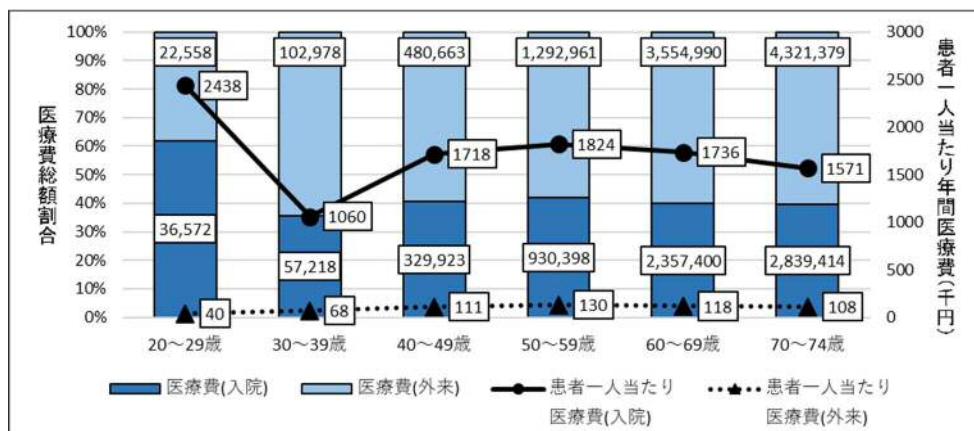


資料：レセプトデータ（医科）（平成 31 年 4 月から令和 2 年 3 月診療分まで）

(2) 一般疾病と生活習慣病による医療費の状況

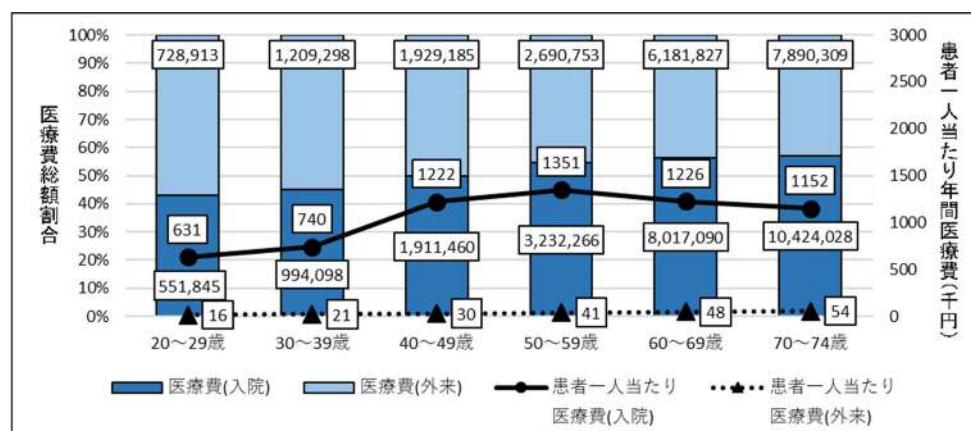
令和元（2019）年度の年間医療費総額、患者一人当たり年間医療費を年齢階級別に一般疾病と生活習慣病に区分して表しています（図25、図26）。生活習慣病については外来医療費の割合が高く、入院医療費の割合が低くなっています。患者一人当たりの入院医療費を比較すると、生活習慣病は全年齢で一般疾病を上回っています。

【図 25】生活習慣病の医療費総額、患者一人当たり年間医療費（令和元年度）



資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和元年3月診療分まで）

【図 26】一般疾病的医療費総額、患者一人当たり年間医療費（令和元年度）



資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和元年3月診療分まで）

*生活習慣病と一般疾病：

ここでいう「生活習慣病」は、ICD-10 準拠の「疾病、障害及び死因の統計分類」（厚生労働省）を基に分類した 10 疾患（腎不全、高血圧性疾患、糖尿病、脂質異常症、脳血管疾患、虚血性心疾患、動脈疾患、肝疾患、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、高尿酸血症及び通風）をいいます。

(3) 高額レセプトの状況

高額レセプト（1件当たり30万円以上）医療費の上位10疾患を表しています（図27）。第1位の腎不全は91.3%を高額レセプトが占めています。

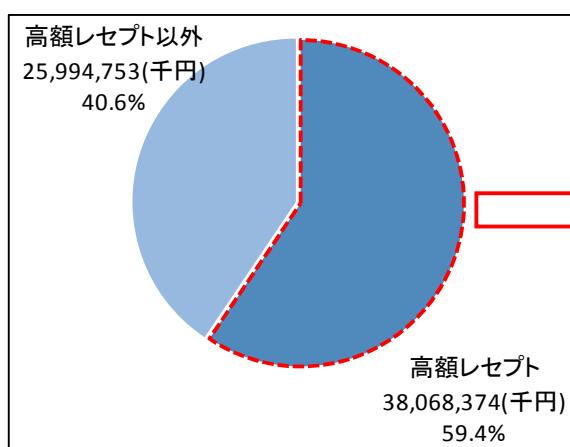
また、総医療費のうち59.4%を高額レセプトが占めています。

【図27】高額レセプト医療費の状況（令和元年度）

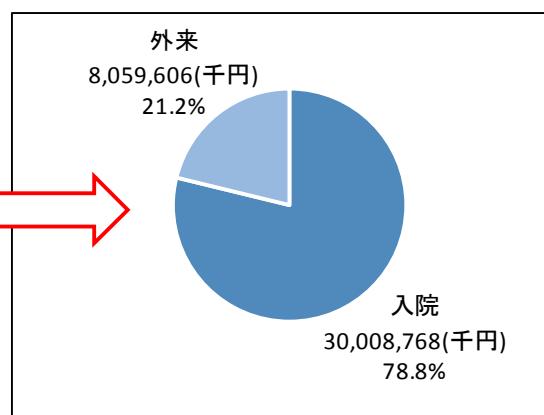
※高額レセプト：1件当たり30万円以上のレセプト

順位	中分類名	全体医療費(千円)			高額レセプト医療費(千円)			高額レセプト／全体		
		合計	入院	外来	合計	入院	外来	合計	入院	外来
1	腎不全	4,035,247	848,424	3,186,822	3,684,040	806,459	2,877,581	91.3%	95.1%	90.3%
2	その他の悪性新生物	3,991,735	2,459,059	1,532,676	3,163,569	2,262,718	900,850	79.3%	92.0%	58.8%
3	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	3,019,036	2,489,707	529,330	2,428,167	2,425,076	3,091	80.4%	97.4%	0.6%
4	その他的心疾患	2,709,976	2,290,087	419,889	2,258,040	2,219,020	39,020	83.3%	96.9%	9.3%
5	気管、気管支及び肺の悪性新生物	1,527,130	839,726	687,404	1,280,230	774,211	506,019	83.8%	92.2%	73.6%
6	脳梗塞	1,541,433	1,297,929	243,504	1,260,586	1,247,099	13,487	81.8%	96.1%	5.5%
7	その他の神経系の疾患	1,883,872	1,242,733	641,138	1,229,954	1,175,579	54,376	65.3%	94.6%	8.5%
8	骨折	1,545,546	1,298,635	246,911	1,211,441	1,210,772	669	78.4%	93.2%	0.3%
9	虚血性心疾患	1,551,541	1,254,144	297,397	1,195,814	1,148,096	47,718	77.1%	91.5%	16.0%
10	その他の消化器系の疾患	2,079,861	1,213,001	866,861	1,078,670	936,956	141,714	51.9%	77.2%	16.3%
上位10疾患以外		40,177,750	17,319,347	22,858,404	19,277,863	15,802,783	3,475,081	48.0%	91.2%	15.2%
合計		64,063,127	32,552,790	31,510,337	38,068,374	30,008,768	8,059,606	59.4%	92.2%	25.6%

総医療費に対する高額レセプト占有率



高額レセプトの構成



資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）

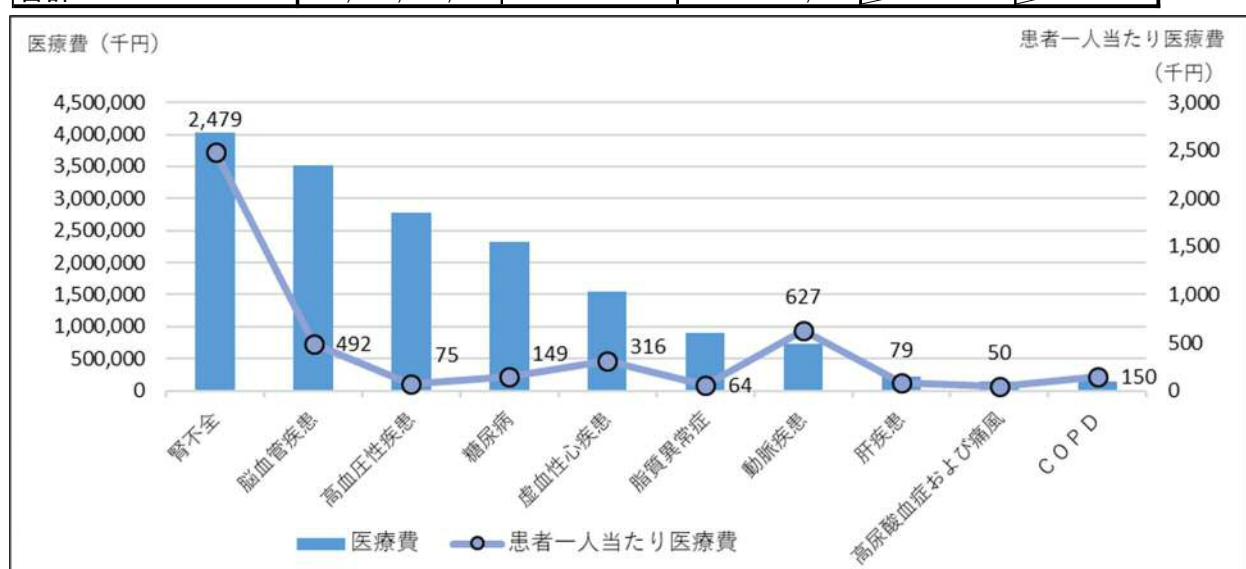
5. 生活習慣病の医療費

(1) 生活習慣病の医療費、患者数状況

令和元（2019）年度の年間医療費総額、患者一人当たり年間医療費を生活習慣病別に表しています（図28）。生活習慣病の医療費の状況をみると、腎不全、脳血管疾患、高血圧性疾患、糖尿病、虚血性心疾患が87.0%を占めています。

【図 28】生活習慣病の医療費、患者数状況（令和元年度）

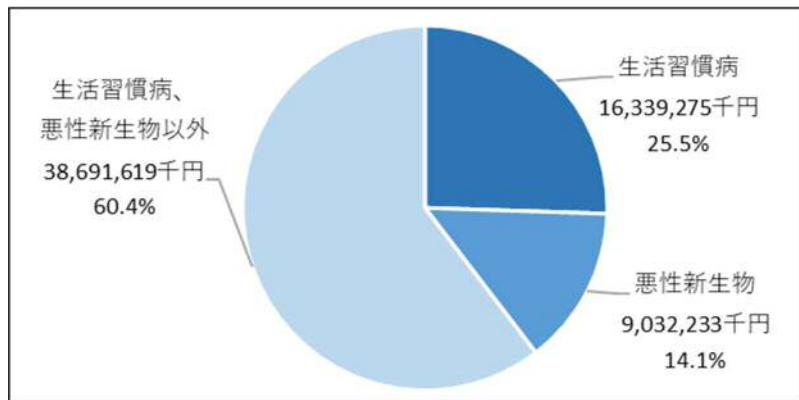
	医療費(円)	医療費割合	患者数(人)	患者発生割合	患者一人当たり医療費(円)
腎不全	4,035,246,576	24.7%	1,628	0.6%	2,478,653
脳血管疾患	3,524,219,130	21.6%	7,167	2.7%	491,729
高血圧性疾患	2,781,354,935	17.0%	36,881	13.9%	75,414
糖尿病	2,316,618,432	14.2%	15,567	5.9%	148,816
虚血性心疾患	1,551,540,524	9.5%	4,905	1.8%	316,318
脂質異常症	895,639,660	5.5%	14,023	5.3%	63,869
動脈疾患	735,828,325	4.5%	1,173	0.4%	627,305
肝疾患	223,053,309	1.4%	2,824	1.1%	78,985
高尿酸血症および痛風	139,285,358	0.9%	2,777	1.0%	50,157
COPD	136,488,314	0.8%	908	0.3%	150,318
合計	16,339,274,563	100.0%	87,853		



資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）

生活習慣病の医療費は、年間医療費総額の約640億6300万円のうち、25.5%を占めており、悪性新生物（がん）の14.1%に比べて高くなっています（図29）。

【図29】年間医療費総額（医科）に占める生活習慣病、悪性新生物の割合（令和元年度）

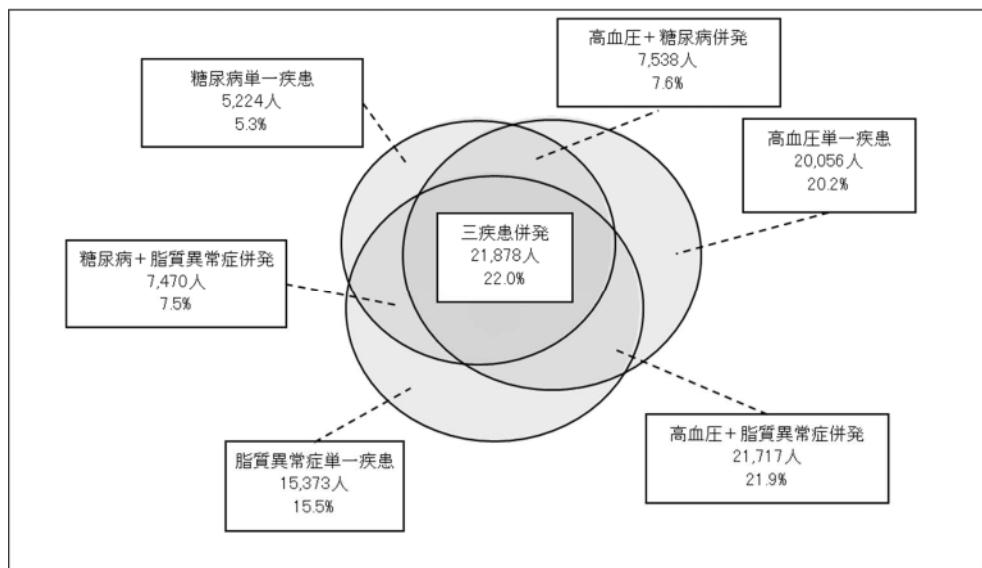


資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）

（2）生活習慣病の併発状況

生活習慣病の基本三疾患である、高血圧症、糖尿病、脂質異常症の患者数と患者割合を表しています（図30）。単一ではなく併発している人が59.0%存在しています。

【図30】生活習慣病の併発状況（令和元年度）



資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）

6. 人工透析患者の状況

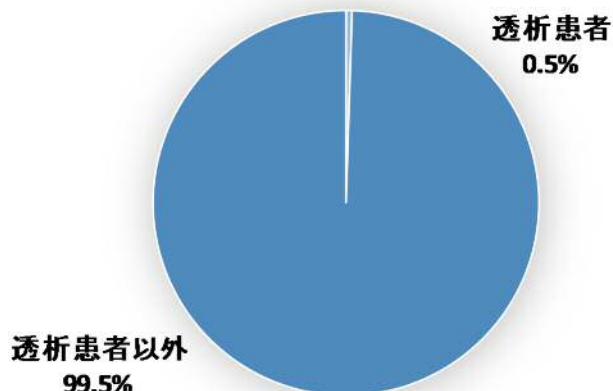
(1) 人工透析患者集計

令和元（2019）年度の人工透析患者の割合を表しています（図31）。人工透析患者を患者数割合でみると0.5%とごく少数ですが、医療費割合でみると全体の9.0%を占めており、患者一人当たり医療費も約600万円と高額になっています。

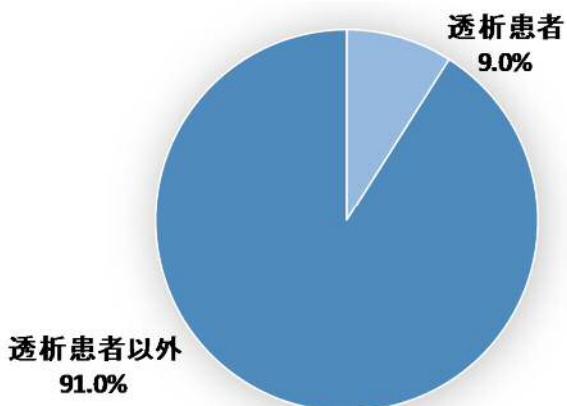
【図31】人工透析患者の状況（令和元年度）

	患者数(人)	レセプト件数(件)	合計医療費(円)	患者一人当たり医療費(円)
透析患者	1,239	41,545	7,463,604,029	6,023,893
透析患者以外	243,486	3,762,849	75,444,874,871	309,853

患者数割合



医療費割合



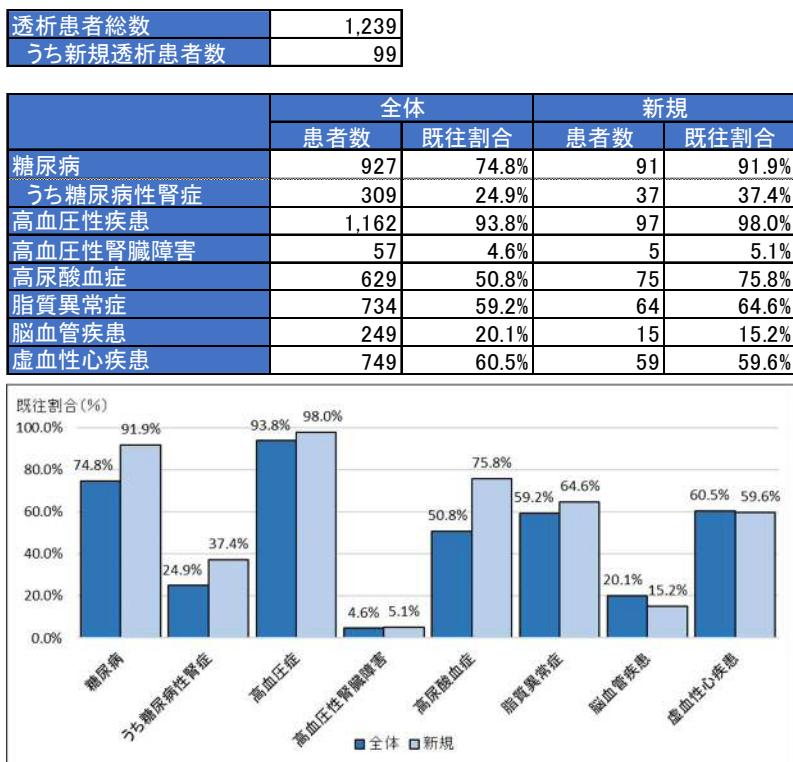
資料：レセプトデータ（医科、調剤）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）

(2) 人工透析患者の既往疾患状況

令和元（2019）年度における人工透析患者が既往している疾患の割合を表しています（図32）。人工透析患者全体のうち最も既往率が高かった疾患は、高血圧性疾患で93.8%を占めています。次に既往率が高かったのは、糖尿病で74.8%を占めています。新規人工透析患者でも、高血圧性疾患が98.0%、糖尿病が91.9%で図中の他疾患と比較して既往割合が高い傾向がみられます。

また、糖尿病のうち糖尿病性腎症については、前回分析時（平成28年度）と比べ、倍増（11.3%⇒24.9%）しています。

【図32】人工透析患者の既往疾患状況（令和元年度）

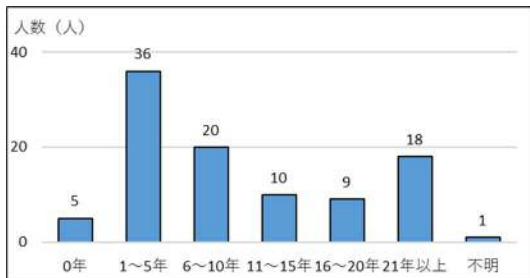


資料：レセプトデータ（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）

(3) 新規人工透析患者の国保加入年数

令和元（2019）年度の新規人工透析患者の国保加入年数を表しています（図33）。

【図33】新規人工透析患者の国保加入年数（令和元年度）



資料：レセプトデータ（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）

第3章 保健事業の分析

1. 保健事業の評価

(1) 特定健康診査

平成 30（2018）年度、令和元（2019）年度ともに目標値を下回っており、第 1 期末の平成 29 年度（ベースライン）からは横ばいとなっています。受診率を男女別で比較すると、女性の受診率は目標値近くまで到達しているほか、宮前区、多摩区、麻生区の受診率は全市の受診率を超えており。（P30 を参照）また、未受診者のうち約 4 割が生活習慣病で医療機関を受診しており、特定健診対象者の半数程度は、生活習慣病に関する何らかのアプローチを受けています。（P45 を参照）（図 37-2、図 38、図 55）

特定健診受診率	平成27年度 (2015)	平成28年度 (2016)	平成29年度 (2017)	平成30年度 (2018)	令和元年度 (2019)
目標値	29.0%	31.0%	33.0%	28.0%	29.5%
実績	25.5%	26.2%	26.6%	26.4%	25.9%

(2) 特定保健指導

平成 30（2018）年度、令和元（2019）年度ともに目標値を下回ったものの、第 1 期末の平成 29（2017）年度（ベースライン）からは上昇しています。特定保健指導終了者の指導前後の保健指導レベル（P52 を参照）を比較すると、41.4%が改善 39.7% が維持することができているほか、ほぼすべての参加者が参考になったと回答しています。（図 65-1、図 65-2）

特定保健指導実施率	平成27年度 (2015)	平成28年度 (2016)	平成29年度 (2017)	平成30年度 (2018)	令和元年度 (2019)
目標値	18.0%	20.0%	22.0%	6.0%	7.5%
実績	5.5%	4.3%	4.7%	5.9%	6.4%

(3) 35 歳～39 歳健康診査（平成 29 年度までは 35 歳・38 歳健康診査）

平成 30（2018）年度、令和元（2019）年度ともに目標値を下回りました。35 歳とそれ以降の年齢の受診率に差があり、継続受診につながっていません。平成 30（2018）年度に対象者を拡大（35 歳、38 歳⇒35 歳～39 歳）した際に受診率が低下（H29 19.4%⇒H30 14.9%）しているため、原因の確認が必要です。（図 39-2）

35歳～39歳健診受診率	平成29年度 (2017)	平成30年度 (2018)	令和元年度 (2019)
目標値	20.0%	20.0%	21.5%
実績	19.4%	14.9%	14.0%

(4) 生活習慣病重症化予防

平成 30（2018）年度、令和元（2019）年度ともに目標値を下回ったものの、対象者の腎機能の数値は改善しており、働きかけを行うことにより、対象者の自主的な生活改善につながった可能性があります。（図 82、図 83、図 84）

生活習慣病重症化予防 対象者の医療機関受診率	平成30年度 (2018)	令和元年度 (2019)
目標値	23.0%	25.0%
実績	11.6%	11.4%

(5) 医療費通知

医療を受けた被保険者に対する医療費通知は、対象者全ての方に発送しています。

医療費通知 対象者への発送率	平成30年度 (2018)	令和元年度 (2019)
目標値	100.0%	100.0%
実績	100.0%	100.0%

(6) 重複・頻回受診対策

平成 30（2018）年度から令和元（2019）年度にかけて、同一疾患のレセプトが3か所以上の医療機関から、2か月連続以上で発生している重複受診者数は、横ばいで推移しています。向精神薬に係る重複受診文書指導対象者数は11人減少し、訪問健康相談事業の面談対象者において、重複・頻回受診に該当した者は7人減少しており、事業効果は着実に上がっています。

重複受診者数	平成30年度 (2018)	令和元年度 (2019)
目標値	重複受診者の減少	
実績	983人	982人
向精神薬	▲11人	▲8人
その他	▲7人	▲24人

(7) ジェネリック医薬品（後発医薬品）利用促進

平成 30（2018）年度、令和元（2019）年度ともにジェネリック医薬品使用率は目標値を上回る結果となっています。

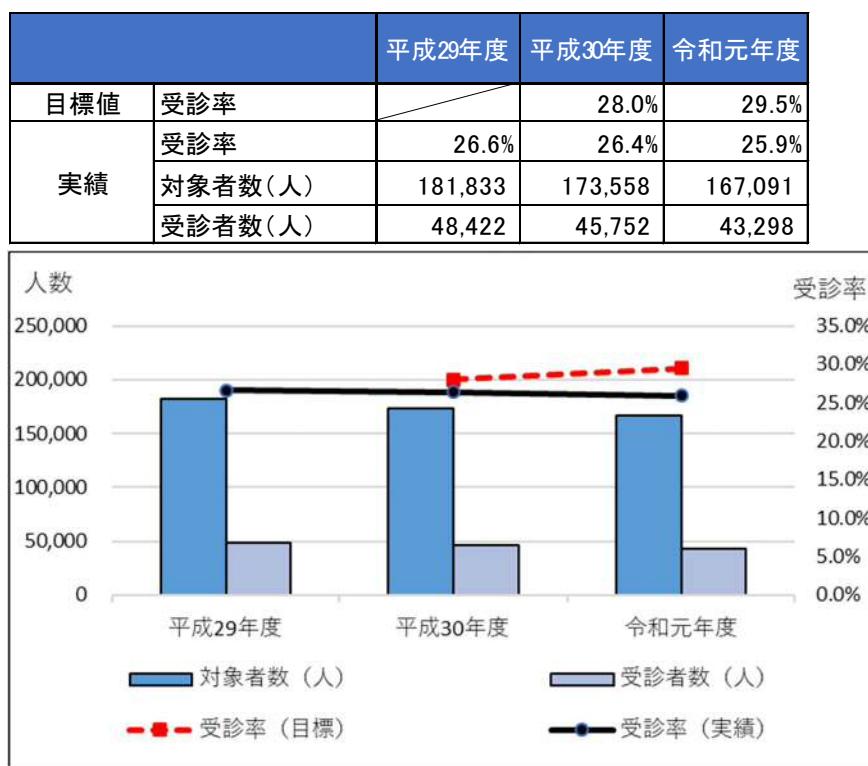
ジェネリック医薬品 使用率	平成30年度 (2018)	令和元年度 (2019)
目標値	74.0%	77.0%
実績	74.3%	77.1%

2. 特定健診の受診状況

(1) 特定健診の受診率

平成 29 (2017) 年度から令和元年 (2019) 度の特定健診受診率（法定報告値）を表しています（図 34）。受診率はほぼ横ばいの状況です。

【図 34】特定健診の実施状況（平成 29 年度から令和元年度まで）



資料：特定健診データ（法定報告値）

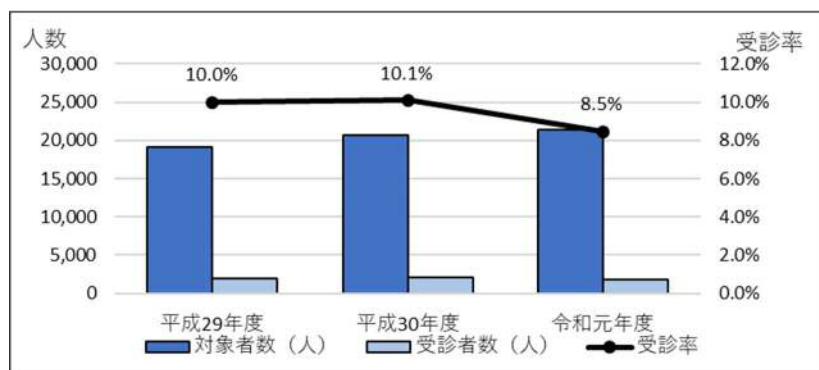
※平成 29 年度は特定健康診査等実施計画（第 2 期）における実績です。

（第 2 期データヘルス計画（第 3 期特定健康診査等実施計画）公表時に平成 29 年度の受診率が未確定であったため掲載しています。）

年度途中加入者の特定健診受診率を表しています（図 35）。毎年対象者の1割程度の受診にとどまっています。

【図 35】途中加入者の特定健診の実施状況（平成 29 年度から令和元年度まで）

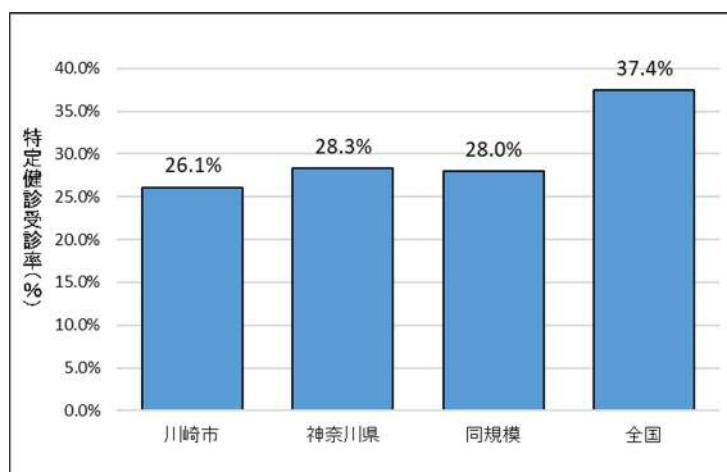
	平成29年度	平成30年度	令和元年度
受診率	10.0%	10.1%	8.5%
対象者数(人)	19,072	20,725	21,406
受診者数(人)	1,905	2,091	1,809



資料：特定健診データ（途中加入者のみ）

平成 30（2018）年度における特定健診受診率を全国、同規模市、神奈川県と比較しています（図 36）。全国、神奈川県、同規模市と比べると低くなっています。

【図 36】特定健診の実施状況の比較（平成 30 年度）



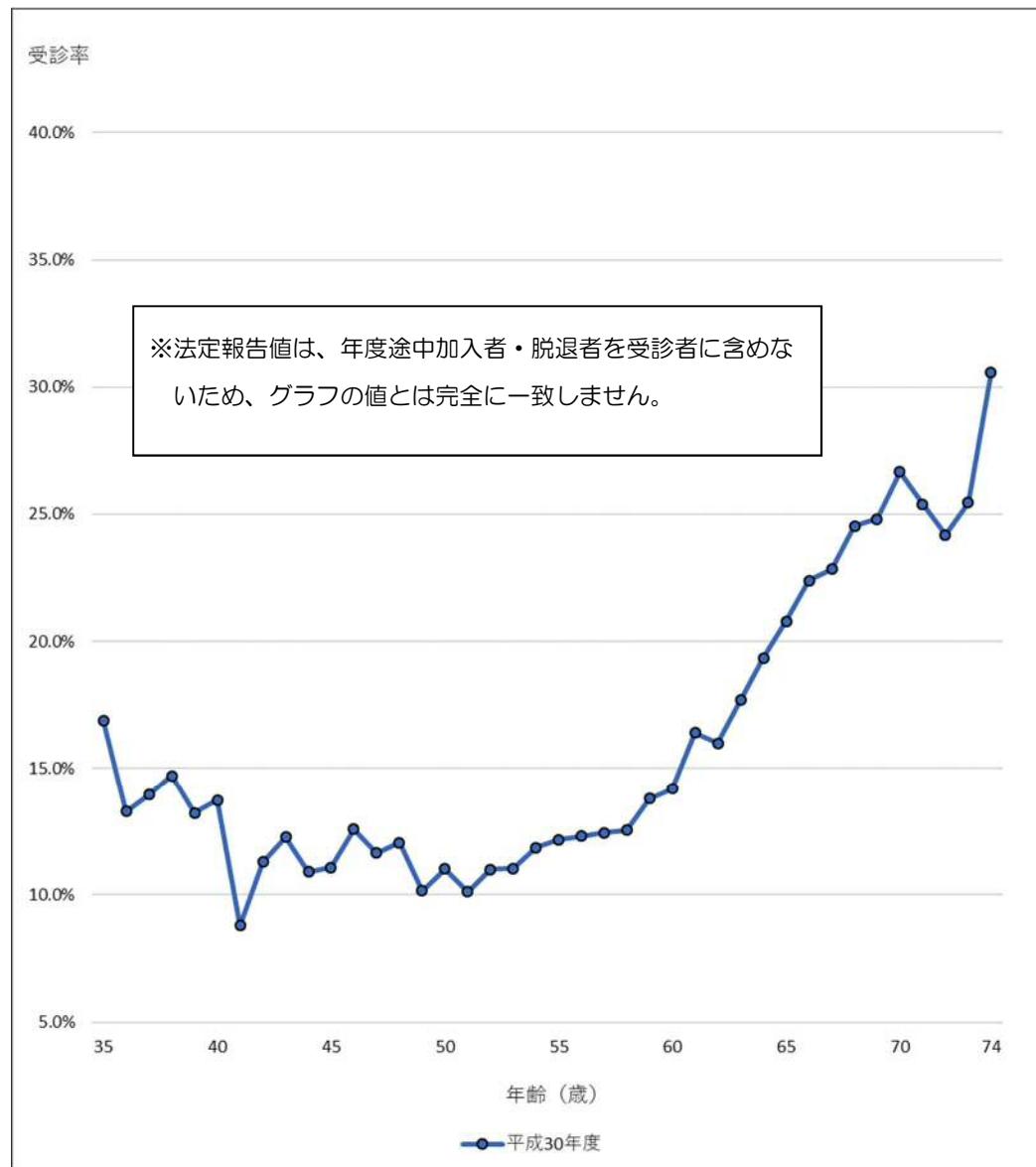
資料：KDB データ「地域の全体像の把握」

（データの取得時点が異なるため、法定報告値とは完全には一致しません。）

(2) 特定健診の年齢別・男女別受診率

特定健診（35歳～39歳健康診査（以下「35歳～39歳健診」という。）含む。）受診率を年齢別に表しています（図37-1）。60歳を超えると受診率が高くなる傾向にあります。

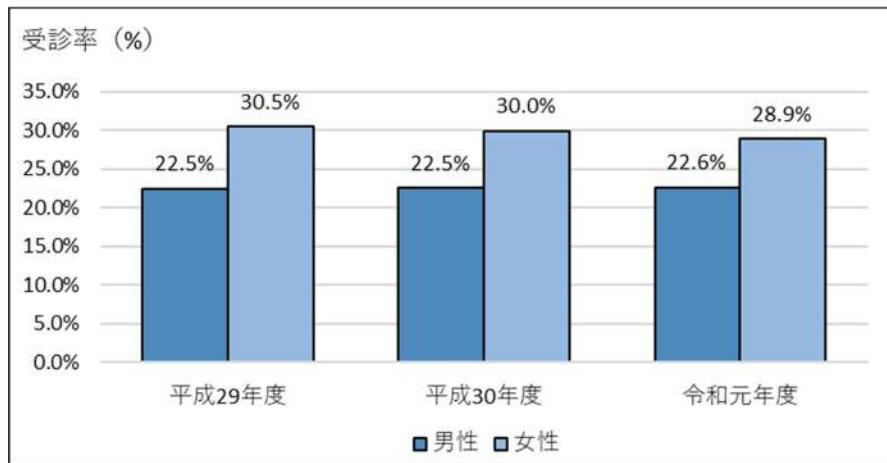
【図37-1】特定健診の年齢別受診率（平成30年度）



資料：特定健診データ、35歳～39歳健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

特定健診の受診率を男女別にみると、各年度ともに女性が高くなっています。

【図 37-2】特定健診の男女別受診率（平成 29 年度から令和元年度まで）

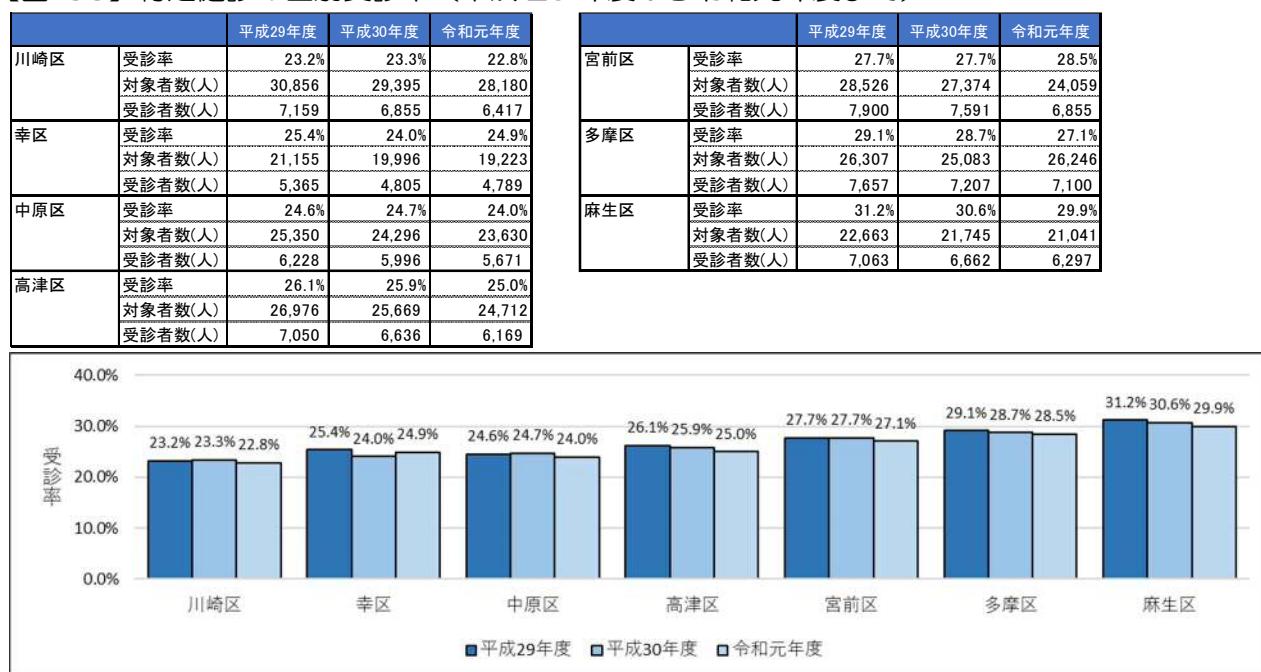


資料：特定健診データ（法定報告値）

（3）特定健診の区別受診率

特定健診受診率の推移を区別に表しています（図 38）。受診率が最も高いのは麻生区、最も低いのは川崎区となっており、年度による傾向の変化はみられません。

【図 38】特定健診の区別受診率（平成 29 年度から令和元年度まで）



資料：特定健診データ（法定報告値）

(4) 35歳～39歳健診の受診率

35歳～39歳健診受診率を表しています（図39）。受診率は低下している状況です。

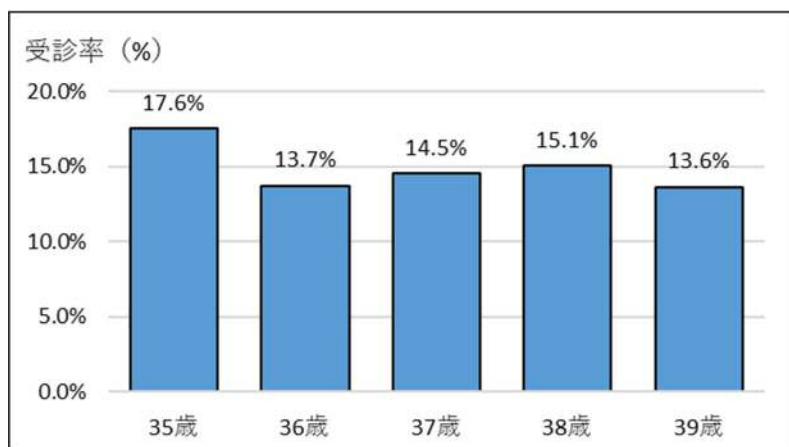
【図39-1】35歳～39歳健診の実施状況（平成29年度から令和元年度まで）



資料：35歳・38歳健診データ、35歳～39歳健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

※平成30年度より、35歳・38歳健診から35歳～39歳健診に変更となった為、人数が異なります。

【図39-2】35歳～39歳健診の年齢別実施状況（平成30年度）

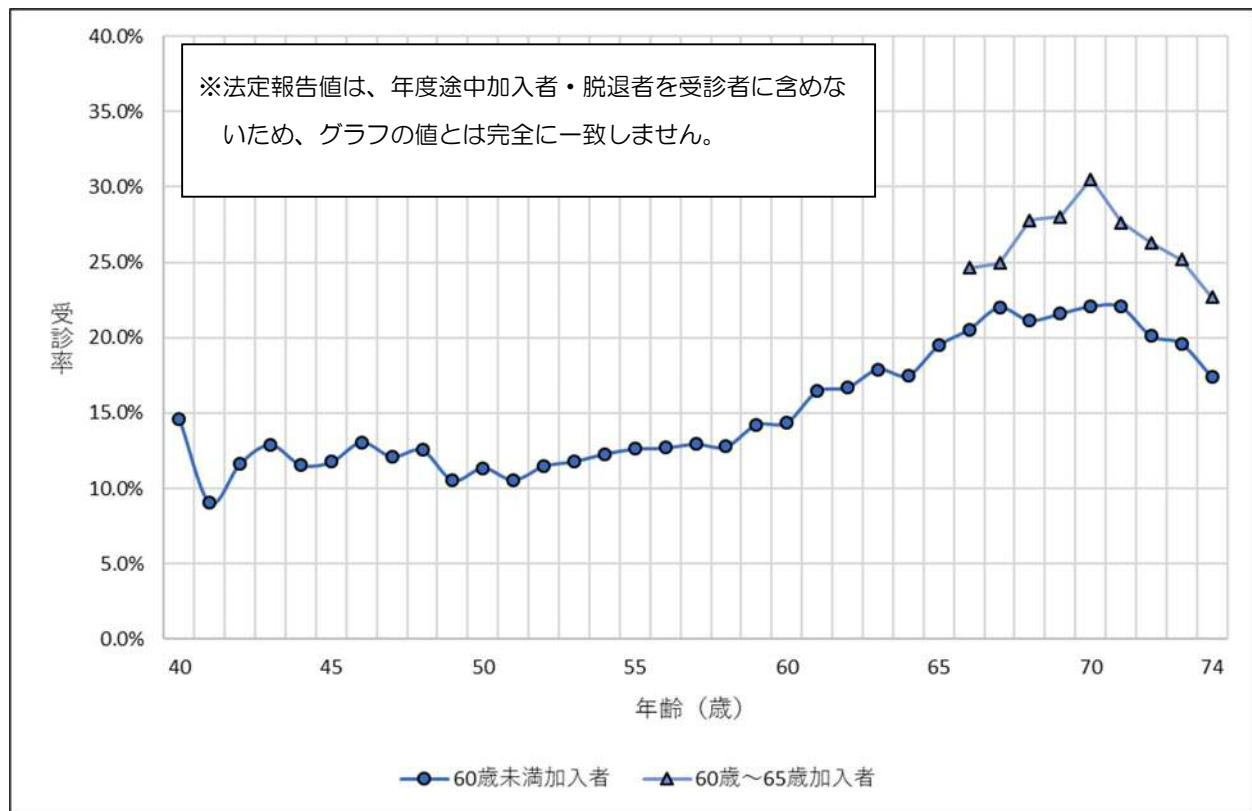


資料：35歳～39歳健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

(5) 国保加入年齢別にみた特定健診の年齢別受診率

平成 30（2018）年度の特定健診受診率を、国保に加入した年齢が 60 歳未満と、60 歳から 65 歳の間に加入した方の 2 つに分けて、年齢別に表しています（図 40）。被用者保険から移った人が増加する 60 歳から 65 歳の加入者は 60 歳以前の加入者よりも高く、全体の受診率を高めています。

【図 40】国保加入時期別にみた特定健診の年齢別受診率（平成 30 年度）



資料：特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

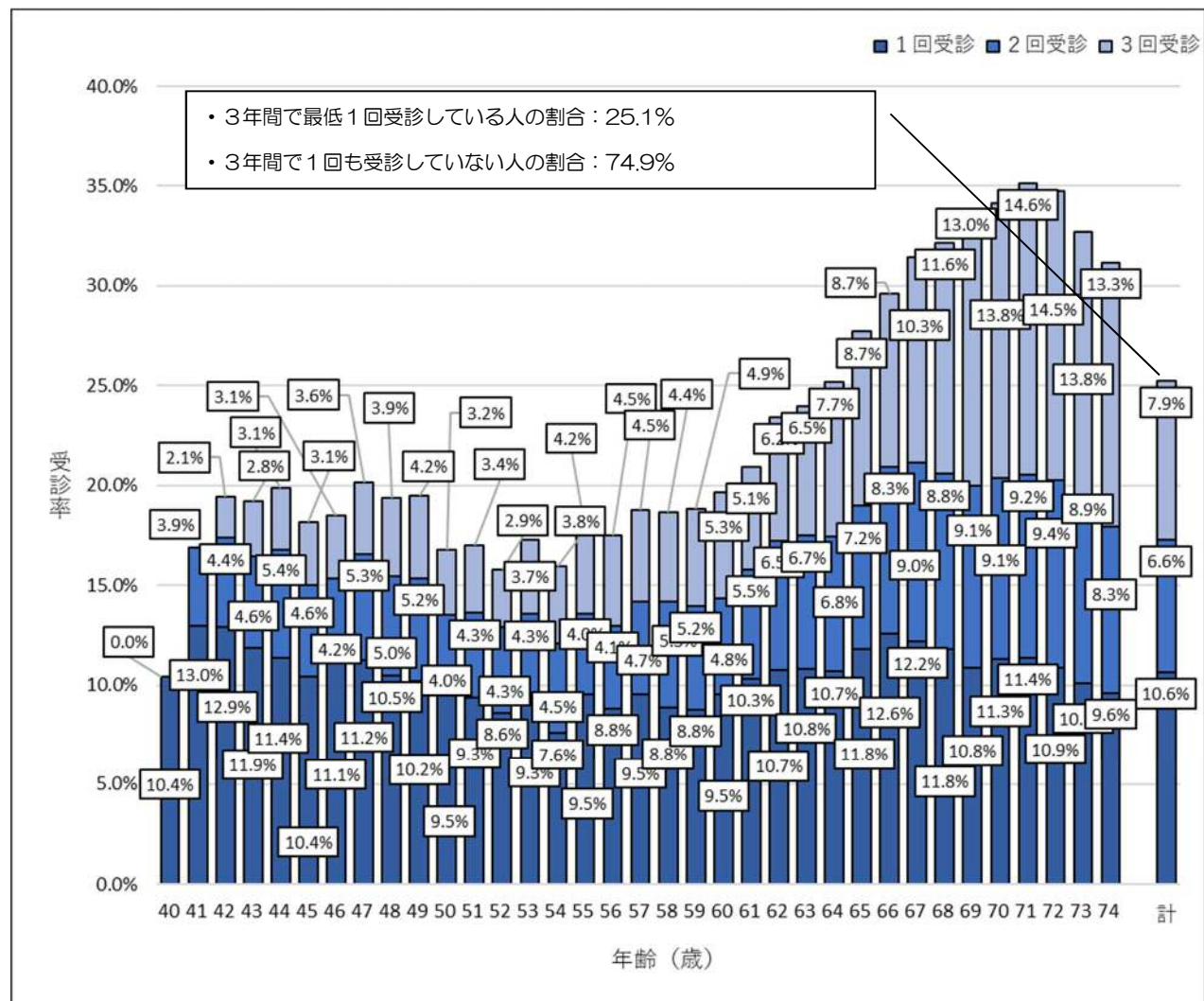
※66 歳以降に国保に加入した方は含めていません。

(6) 特定健診の3年間の累積受診状況

平成 29（2017）年度から令和元（2019）年度の3年間に特定健診を受診した人において、3年間のうち1回受診した人、2回受診した人、3回受診した人の割合を年齢別に表しています（図41）。特定健診を3年間に1回でも受診している割合は25.1%となっています。

【図 41】年齢別にみた特定健診の3年間の受診回数別割合

（平成 29 年度から令和元年度まで）



資料：特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

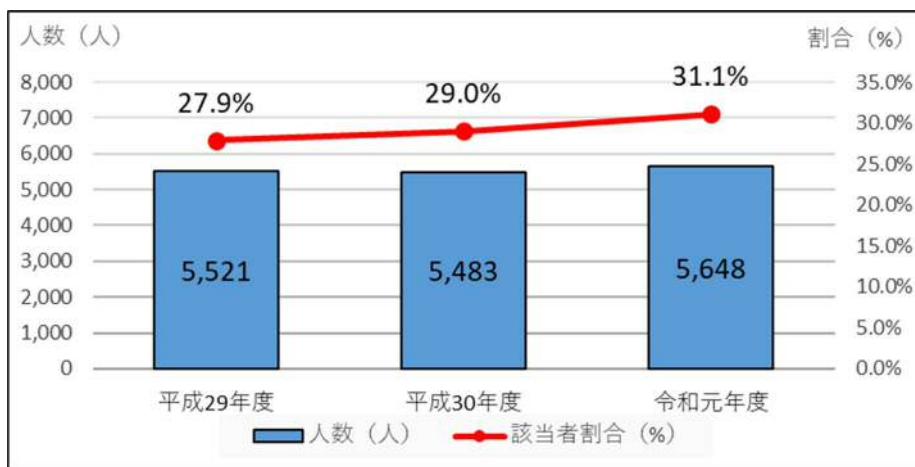
(7) メタボリックシンドローム該当者の状況

(メタボリックシンドローム該当者及び予備群の判定基準については、P37を参照)

メタボリックシンドローム該当者人数、該当者の割合を男女別に表しています（図42、図43）。3年間を通して女性に比べ男性の該当者割合が高い傾向となっています。男女ともに該当者割合は増加傾向にあります。

【図 42】メタボリックシンドローム該当者人数・割合（男性）

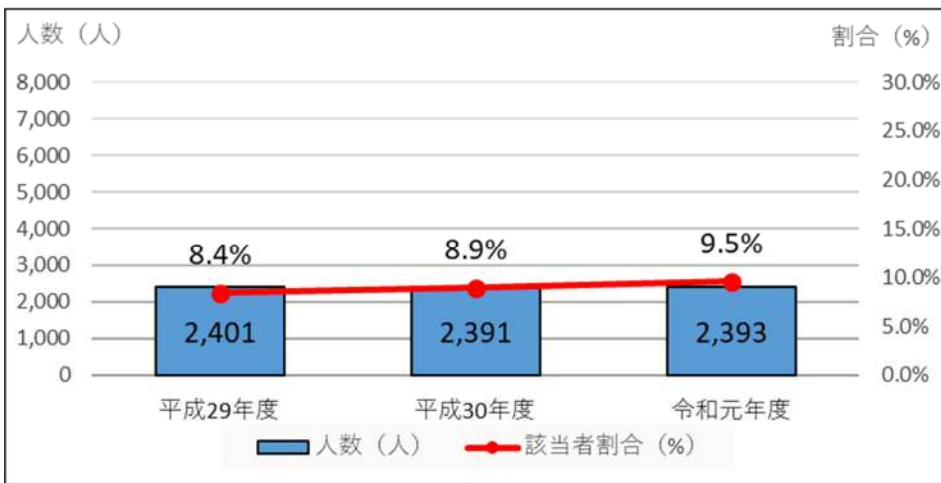
（平成 29 年度から令和元年度まで）



資料：特定健診データ（法定報告値）

【図 43】メタボリックシンドローム該当者人数・割合（女性）

（平成 29 年度から令和元年度まで）



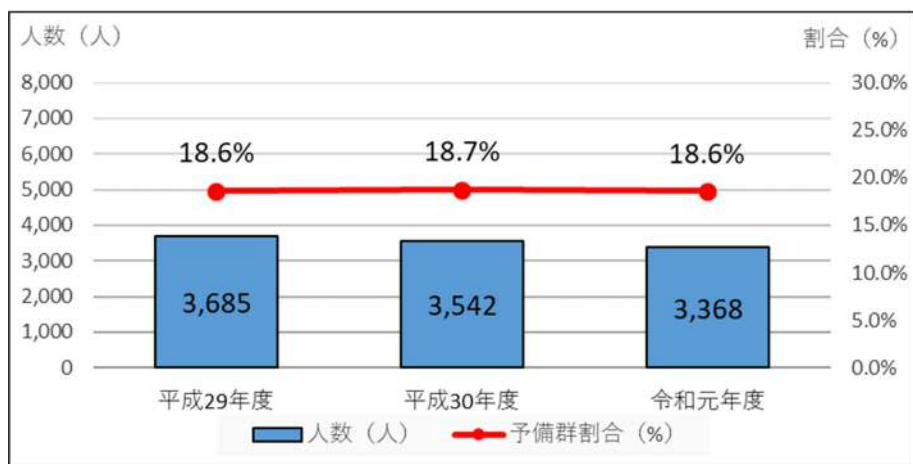
資料：特定健診データ（法定報告値）

(8) メタボリックシンドローム予備群の状況

メタボリックシンドローム予備群人数、予備群の割合を男女別に表しています（図44、図45）。該当者同様、女性に比べ男性の予備群割合が高い傾向となっています。男女ともに予備群人数、予備群割合は横ばいです。

【図 44】メタボリックシンドローム予備群人数・割合（男性）

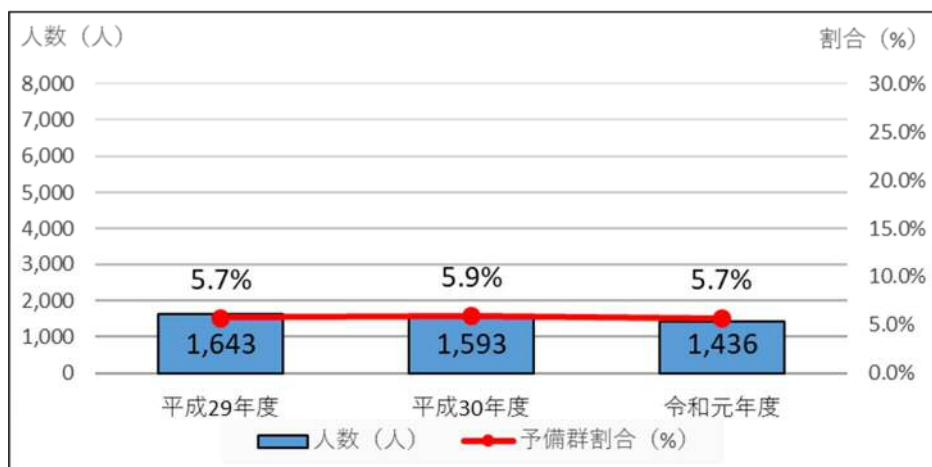
（平成 29 年度から令和元年度まで）



資料：特定健診データ（法定報告値）

【図 45】メタボリックシンドローム予備群人数・割合（女性）

（平成 29 年度から令和元年度まで）

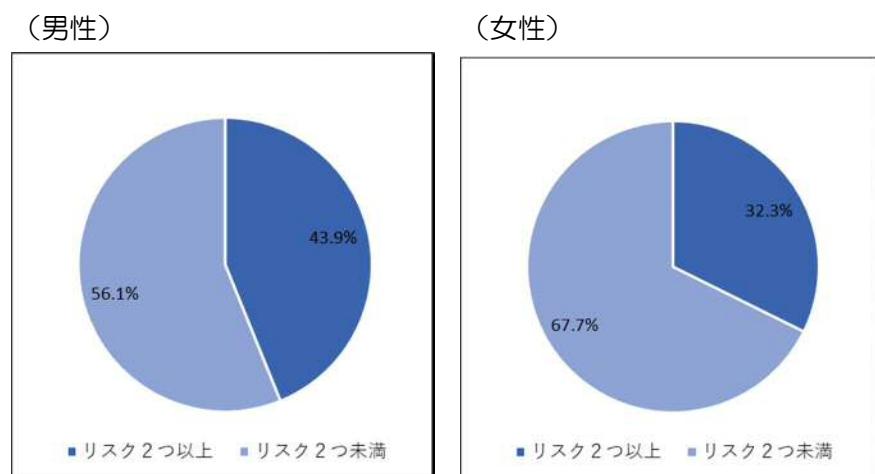


資料：特定健診データ（法定報告値）

(9) 非メタボリックシンドローム該当者のリスク保有状況

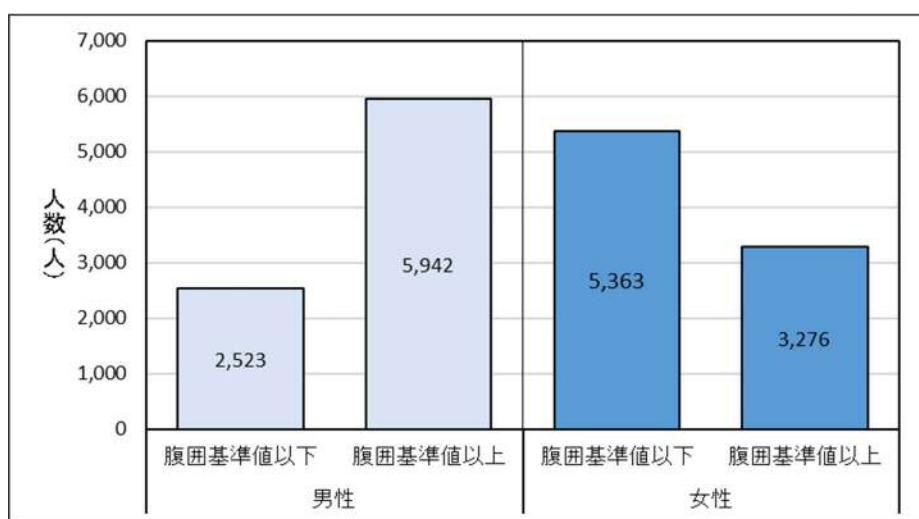
特定健診の結果において、メタボリックシンドロームの基準値（腹囲の基準）以下にも関わらず、メタボリックシンドロームリスク（血圧、血糖、脂質のリスク）を複数保有している人を表しています（図46-1、図46-2）。実人数だけでみると、腹囲基準以下において、女性は男性の2,523人に比べて多く、腹囲基準以上において、男性は女性のメタボリックシンドローム該当者の3,276人と比べて多くなっています。

【図46-1】メタボリックシンドロームリスクが2つ以上ある人の割合（令和元年度）



資料：特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

【図46-2】非メタボリックシンドローム該当者のリスク保有状況（令和元年度）
(メタボリックシンドロームリスクが2つ以上ある人)



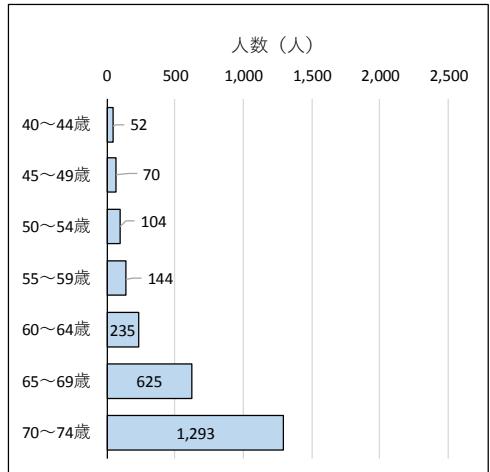
資料：特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

*非メタボリックシンドローム該当者：

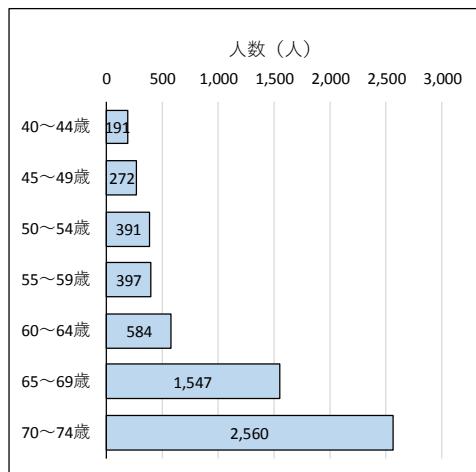
ここでいう非メタボリックシンドローム該当者は、メタボリックシンドロームの判定基準である腹囲の基準に該当していない人をいいます。

【図 47】性別年齢階級別非メタボリックシンドローム該当者のリスク保有状況
(令和元年度) (メタボリックシンドロームリスクが2つ以上ある人)

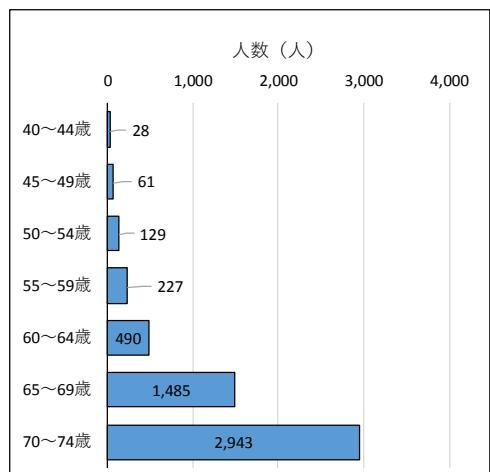
男性 腹囲基準以下



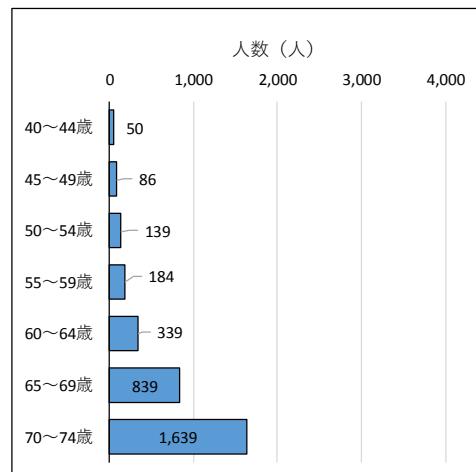
男性 腹囲基準以上



女性 腹囲基準以下



女性 腹囲基準以上



資料：特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

*メタボリックシンドローム判定基準

腹囲

男性 85cm 以上
女性 90cm 以上

【リスク項目】

- 血圧** 収縮期血圧が 130mmHg 以上
又は 拡張期血圧が 85mmHg 以上
- 血糖** HbA1cが6.0以上
- 脂質** 中性脂肪が 150mg/dL 以上
又は HDLコレステロール 40mg/dL 未満

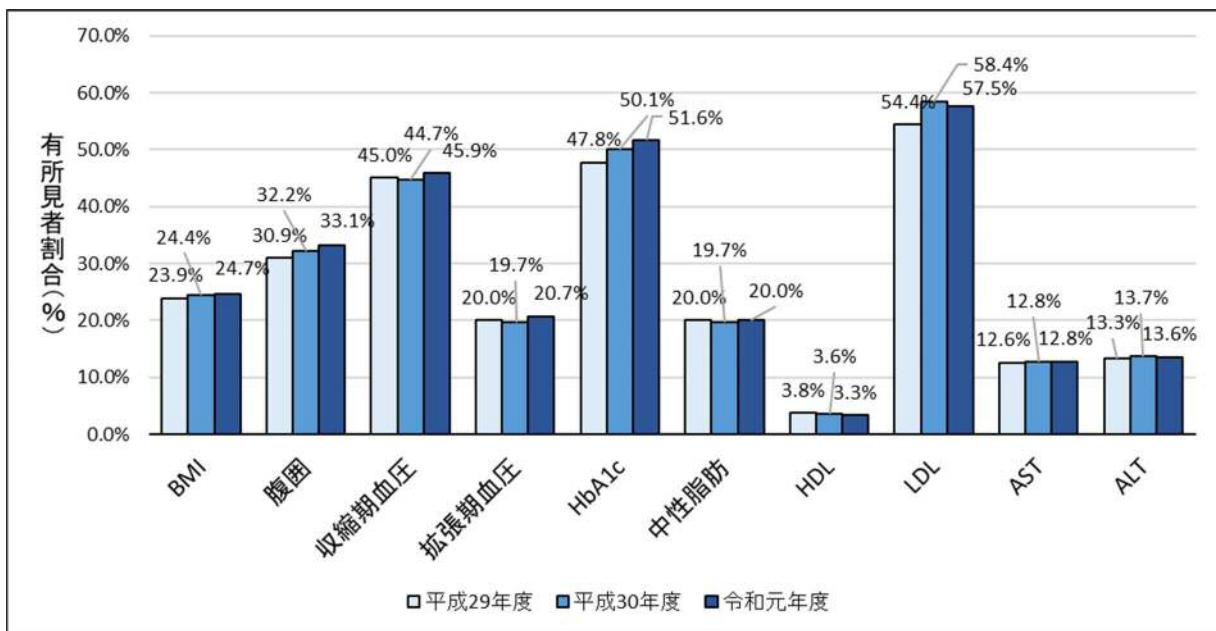
リスク項目が2つ以上該当…メタボリックシンドローム該当者
リスク項目が1つでも該当…メタボリックシンドローム予備群

(10) 有所見者の状況

特定健診の有所見者数、有所見者割合の推移を表しています(図48)。BMI、腹囲、HbA1cについては3年連続で悪化しているほか、他の項目についても横ばいか悪化の傾向を示しています。収縮期血圧、HbA1c、LDLコレステロールは、それぞれ約半数を有所見者が占めており、高血圧症、糖尿病、脂質異常症への移行に注意が必要です。

【図48】有所見者数の状況(平成29年度から令和元年度まで)

年度		BMI	腹囲	収縮期血圧	拡張期血圧	HbA1c	中性脂肪	HDLコレステロール	LDLコレステロール	AST(GOT)	ALT(GPT)
平成29年度	人数(人)	12,837	16,583	24,158	10,736	25,629	10,723	2,053	29,213	6,752	7,111
	割合(%)	23.9%	30.9%	45.0%	20.0%	47.8%	20.0%	3.8%	54.4%	12.6%	13.3%
平成30年度	人数(人)	12,399	16,341	22,679	9,974	25,436	9,991	1,813	29,630	6,501	6,959
	割合(%)	24.4%	32.2%	44.7%	19.7%	50.1%	19.7%	3.6%	58.4%	12.8%	13.7%
令和元年度	人数(人)	11,306	15,171	21,014	9,496	23,647	9,170	1,509	26,363	5,857	6,229
	割合(%)	24.7%	33.1%	45.9%	20.7%	51.6%	20.0%	3.3%	57.5%	12.8%	13.6%

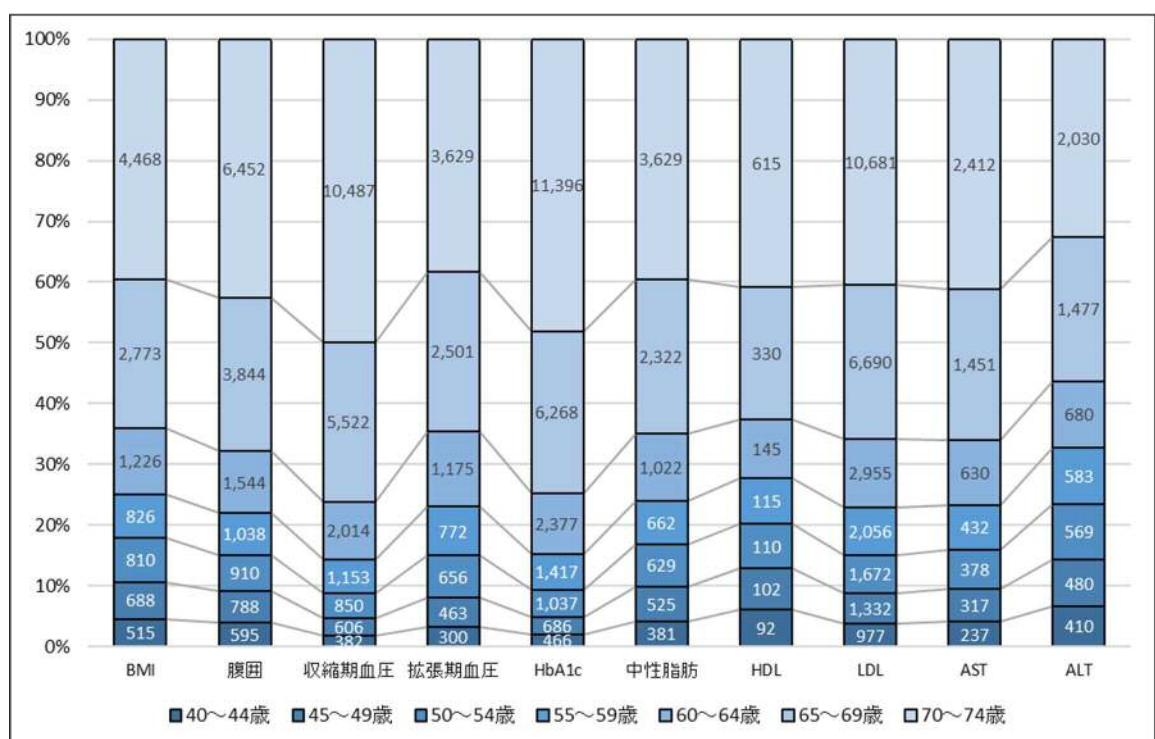


資料：特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

特定健診の有所見者数、有所見者割合を年齢階級別に表しています（図49）。検査項目ごとに65歳以上の割合が高くなっています。

【図49】年齢階級別有所見者数の状況（令和元年度）

年齢階級	BMI	腹囲	収縮期血圧	拡張期血圧	HbA1c	中性脂肪	HDLコレステロール	LDLコレステロール	AST (GOT)	ALT (GPT)
40～44歳	515	595	382	300	466	381	92	977	237	410
45～49歳	688	788	606	463	686	525	102	1,332	317	480
50～54歳	810	910	850	656	1,037	629	110	1,672	378	569
55～59歳	826	1,038	1,153	772	1,417	662	115	2,056	432	583
60～64歳	1,226	1,544	2,014	1,175	2,377	1,022	145	2,955	630	680
65～69歳	2,773	3,844	5,522	2,501	6,268	2,322	330	6,690	1,451	1,477
70～74歳	4,468	6,452	10,487	3,629	11,396	3,629	615	10,681	2,412	2,030



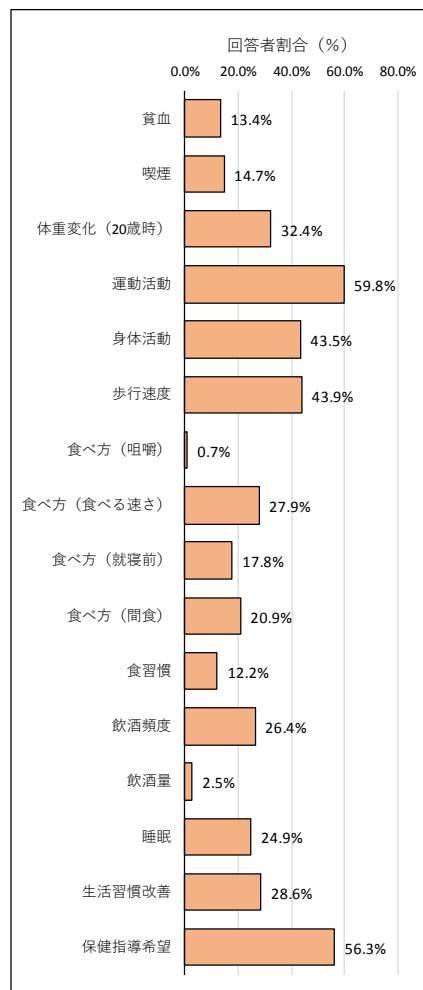
資料：特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

(11) 問診項目の回答状況

令和元（2019）年度の特定健診受診者の問診項目の回答を表しています（図50）。特定健診受診者のうち、「改善予定」、「改善意欲あり」と回答した人の割合は43.4%、「保健指導希望」と回答した人の割合は43.7%となっており、半数程度の人が保健指導に関心がある結果となっています。回答状況の傾向としては、喫煙や食事よりも、運動活動、身体活動、歩行速度について、ネガティブな回答が多くなっています。

【図 50】問診項目の回答状況（令和元年度）

貧血	はい	いいえ	
45,782人	6,157人 13.4%	39,625人 86.6%	
喫煙	はい	いいえ	
45,813人	6,740人 14.7%	39,073人 85.3%	
体重変化 (20歳時)	はい	いいえ	
45,631人	14,771人 32.4%	30,860人 67.6%	
運動活動	はい	いいえ	
45,766人	18,402人 40.2%	27,364人 59.8%	
身体活動	はい	いいえ	
45,659人	25,812人 56.5%	19,847人 43.5%	
歩行速度	はい	いいえ	
45,591人	25,562人 56.1%	20,029人 43.9%	
食べ方 (咀嚼)	噛める	噛みにくい	ほとんど 噛めない
44,934人	36,477人 81.2%	8,157人 18.2%	300人 0.7%
食べ方 (食べる速さ)	速い	普通	遅い
45,686人	12,730人 27.9%	28,983人 63.4%	3,973人 8.7%
食べ方 (就寝前)	はい	いいえ	
45,484人	8,096人 17.8%	37,388人 82.2%	
食べ方 (間食)	毎日	時々	ほとんど
44,961人	9,376人 20.9%	25,470人 56.6%	10,115人 22.5%
食習慣	はい	いいえ	
45,607人	5,572人 12.2%	40,035人 87.8%	
飲酒頻度	毎日	時々	飲まない
45,795人	12,069人 26.4%	11,989人 26.2%	21,737人 47.5%
飲酒量	1合未満	1～2合	2～3合
44,372人	30,767人 69.3%	8,855人 20.0%	3,653人 8.2%
			3合以上 2.5%
睡眠	はい	いいえ	
45,537人	34,210人 75.1%	11,327人 24.9%	
生活習慣改善	改善意欲なし	改善予定	改善意欲あり
45,594人	13,037人 28.6%	14,505人 31.8%	5,278人 11.6%
			6ヶ月未満取組 み済み
			6ヶ月以上取組 み済み
保健指導希望	はい	いいえ	
45,445人	19,873人 43.7%	25,572人 56.3%	8,810人 19.3%



資料：特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

※色塗り箇所は各問診項目において、健康増進の観点としてネガティブな回答を表しています。

■標準的な問診項目内容

貧血	医師から、貧血といわれたことがある
喫煙	現在、たばこを習慣的に吸っている
体重変化 (20歳時)	20歳の時の体重から10kg以上増加している
運動活動	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している
身体活動	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している
歩行速度	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いか
食べ方 (咀嚼)	食事をかんで食べる時の状態はどれに当てはまるか
食べ方 (食べる速さ)	人と比較して食べる速度が速い
食べ方 (就寝前)	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
食べ方 (間食)	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか
食習慣	朝食を抜くことが週に3回以上ある
飲酒頻度	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度
飲酒量	飲酒日の1日当たりの飲酒量
睡眠	睡眠で休養が十分とれている
生活習慣改善	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか
保健指導希望	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか

(12) 慢性腎臓病リスク分類

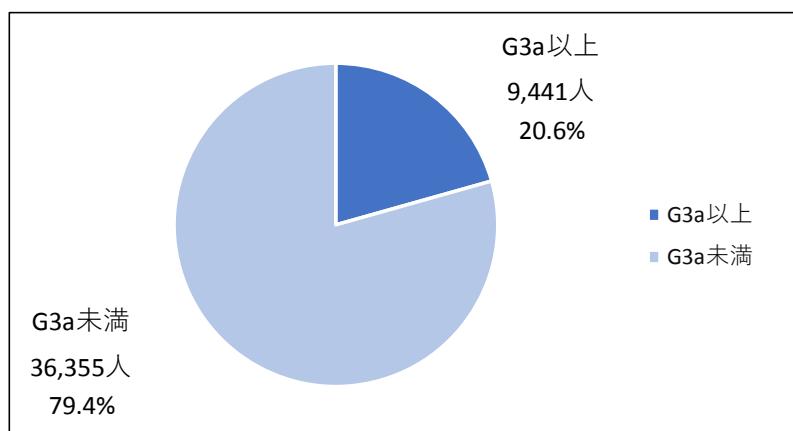
特定健診の結果において、腎機能を示す数値であるeGFRと、腎臓がうまく機能していない場合に異常値が出る尿蛋白値（+が異常値）ごとの人数を表しています（図51）。腎臓機能が軽度以上の低下となるG3a以上の人割合は、特定健診受診者全体の20.6%を占めており、平成28年度の16.8%より高くなっています。

【図 51】慢性腎臓病リスク分類（令和元年度）

eGFR区分 (mL/分/1.73m ²)		G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
尿蛋白	正常または高値	正常または軽度低下	軽度～中等度低下	中等度～高度低下	高度低下	末期腎不全	
	≥90	60～89	45～59	30～44		15～29	<15
尿蛋白(+)以上	人数	237	1,470	668	181	52	18
	割合	0.52%	3.21%	1.46%	0.40%	0.11%	0.04%
尿蛋白(±)	人数	423	3,524	1,008	124	8	0
	割合	0.92%	7.69%	2.20%	0.27%	0.02%	0.00%
尿蛋白(-)	人数	3,425	27,276	6,854	506	18	4
	割合	7.48%	59.56%	14.97%	1.10%	0.04%	0.01%

eGFR軽度以上低下者割合

受診者全体(人)	G3a以上 対象者(人)	G3a以上 割合(%)
45,796	9,441	20.6%



資料：特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

(参考)

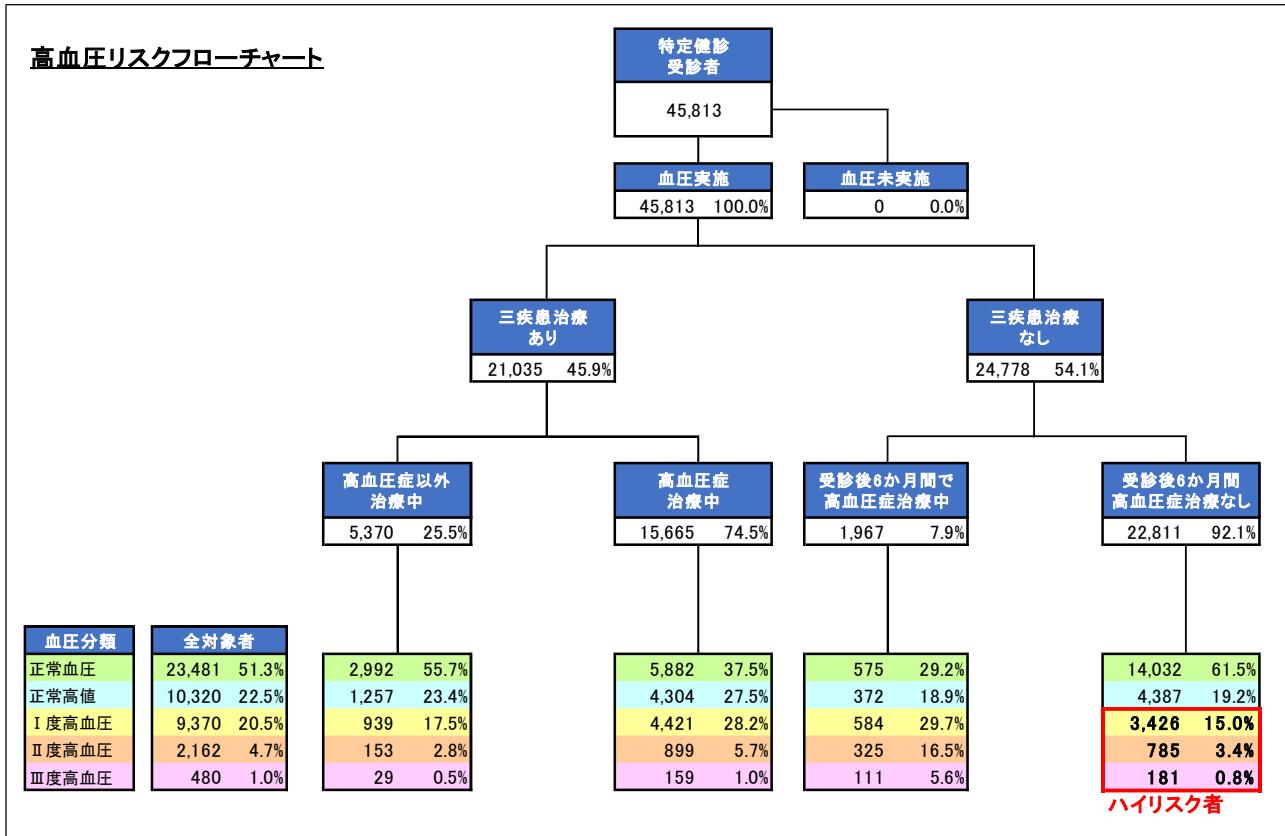
eGFR軽度以上低下者割合(平成28年度)

受診者全体(人)	G3a以上 対象者(人)	G3a以上 割合(%)
48,418	8,161	16.8%

(13) 特定健診後の未治療者の状況

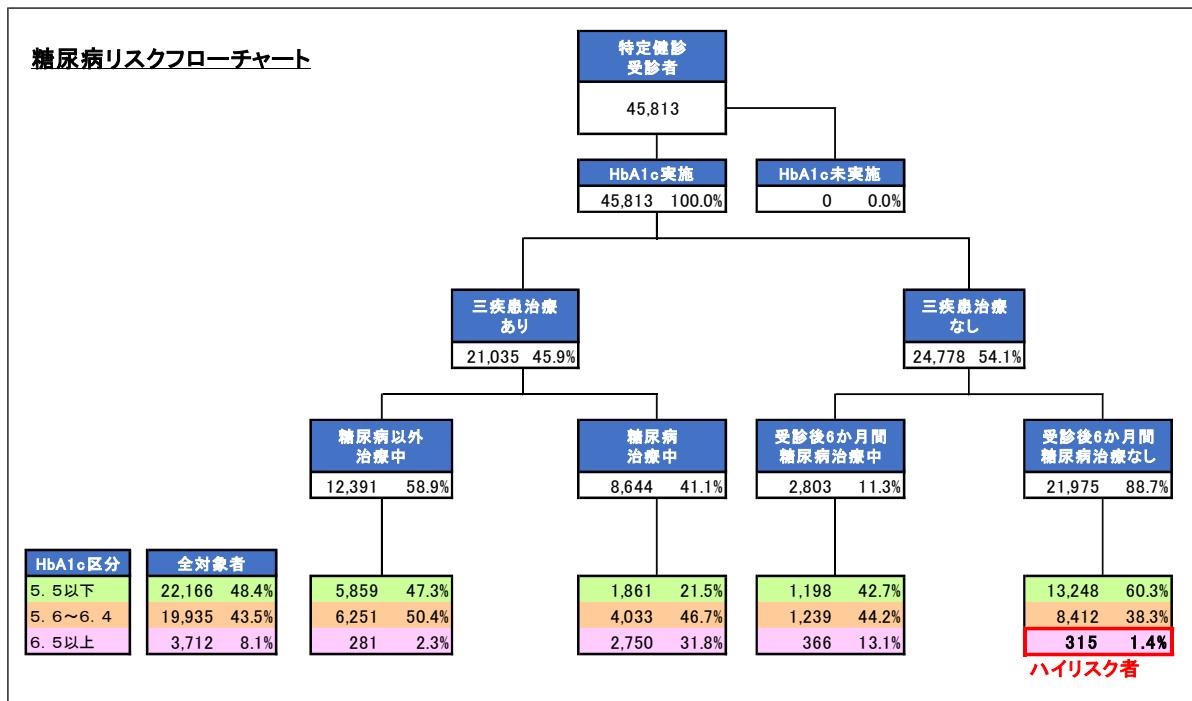
生活習慣病三疾患（高血圧症、糖尿病、脂質異常症）のそれぞれに対して、特定健診の結果、医療機関受診勧奨判定値（ハイリスク者）となった対象者の状況をフローチャートで表しています（図52、図53、図54）。特定健診受診者のうち、医療機関受診が必要な検査結果にもかかわらず未治療の人が高血圧症では4,392人、糖尿病では315人、脂質異常症では3,552人存在しています。

【図52】高血圧症のリスクフローチャート（令和元年度）



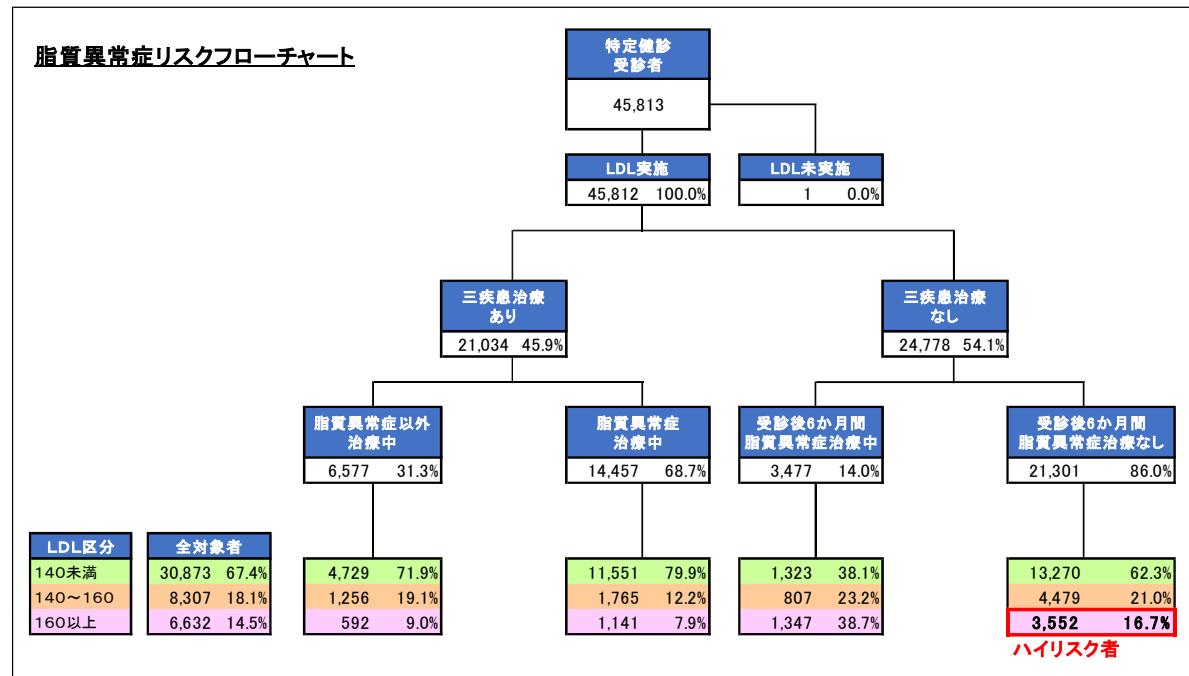
資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）、
特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

【図 53】糖尿病のリスクフローチャート（令和元年度）



資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）、
特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

【図 54】脂質異常症のリスクフローチャート（令和元年度）

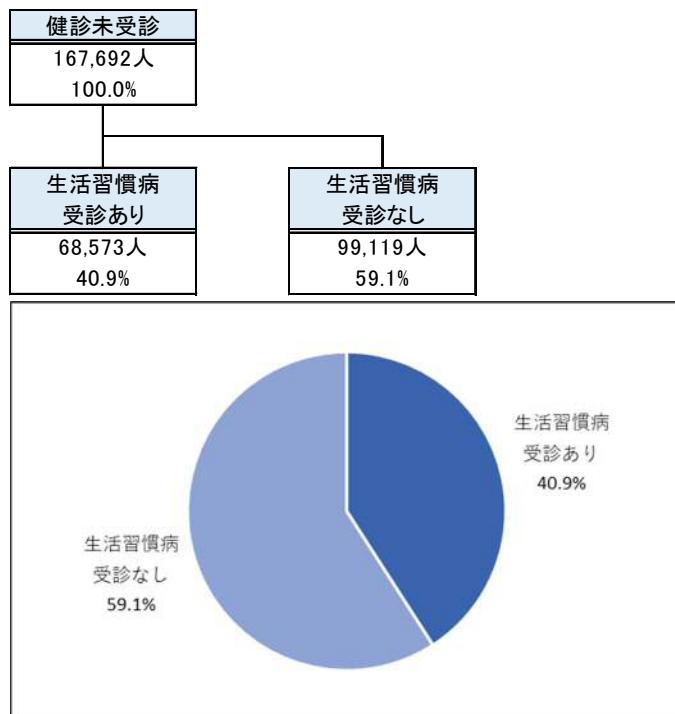


資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）、
特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

(14) 特定健診未受診者の生活習慣病受診状況

令和元年（2019）年度の特定健診未受診者のうち、生活習慣病で医療機関を受診している割合を表しています（図55）。特定健診未受診者のうち40.9%が生活習慣病で医療機関を受診しています。

【図55】特定健診未受診者の生活習慣病受診状況（令和元年度）

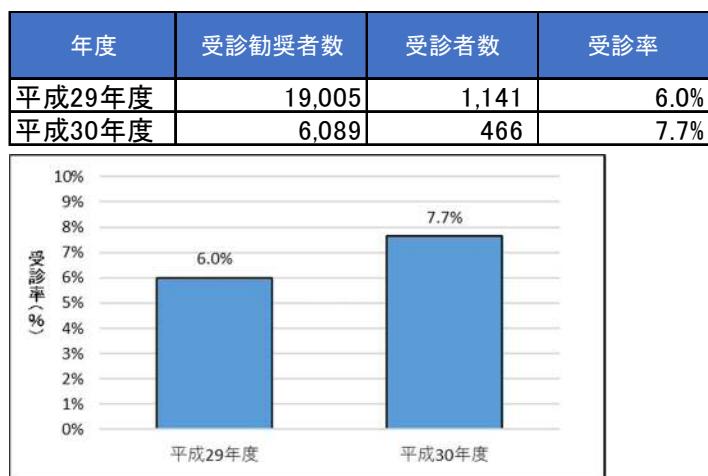


資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）、
特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

(15) 特定健診受診勧奨の分析

平成 29 (2017) 年度及び平成 30 (2018) 年度の電話による特定健診の受診勧奨結果を表しています（図 56、図 57）。電話勧奨前に受診した人を除いた受診率は平成 29 年度で 6.0%、平成 30 年度で 7.7% となっています。受診勧奨対象者別に受診率をみると、「南部地域」で最も低い結果となっています。

【図 56】特定健診受診勧奨の効果測定（平成 29 年度から平成 30 年度）

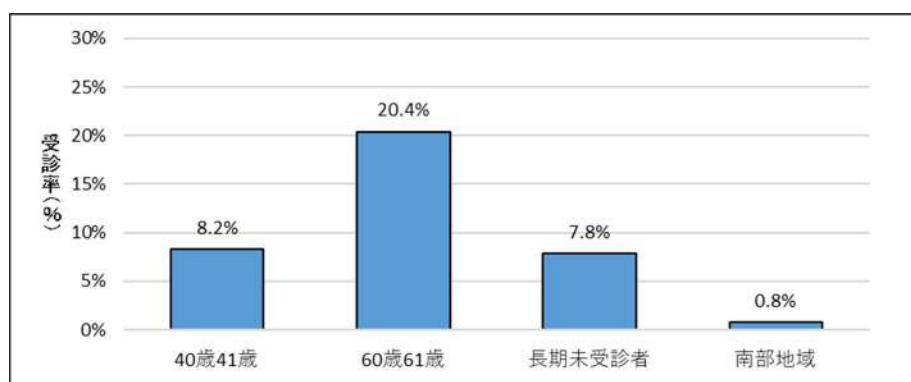


資料：特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）、特定健診受診勧奨データ

【図 57】特定健診受診勧奨の効果測定の内訳（受診勧奨対象者別の受診率）（平成 30 年度）

	受診勧奨者数	受診者数	受診率
40歳41歳	3,892	321	8.2%
60歳61歳	152	31	20.4%
長期未受診者	1,390	109	7.8%
南部地域	655	5	0.8%

※南部地域は川崎区、幸区が対象となります。

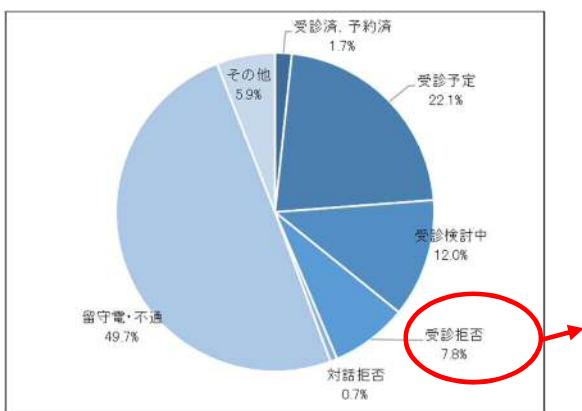


資料：特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）、特定健診受診勧奨データ

勧奨結果の内訳において、特定健診を「受診しない」と回答した人（受診拒否した人）に受診しない理由を聞いたところ、「職場健診・人間ドックを受診した」と回答した人が27.3%と一番高くなっています（図58）。

【図 58】特定健診受診勧奨電話の状況（平成30年度）

電話結果	対象人数	電話結果割合	受診勧奨者数 (通話できた人数) 2,700人
受診済、予約済	103	1.7%	
受診予定	1,346	22.1%	
受診検討中	732	12.0%	
受診拒否	476	7.8%	
対話拒否	43	0.7%	
留守電・不通	3,027	49.7%	
その他	362	5.9%	
合計	6,089	100.0%	



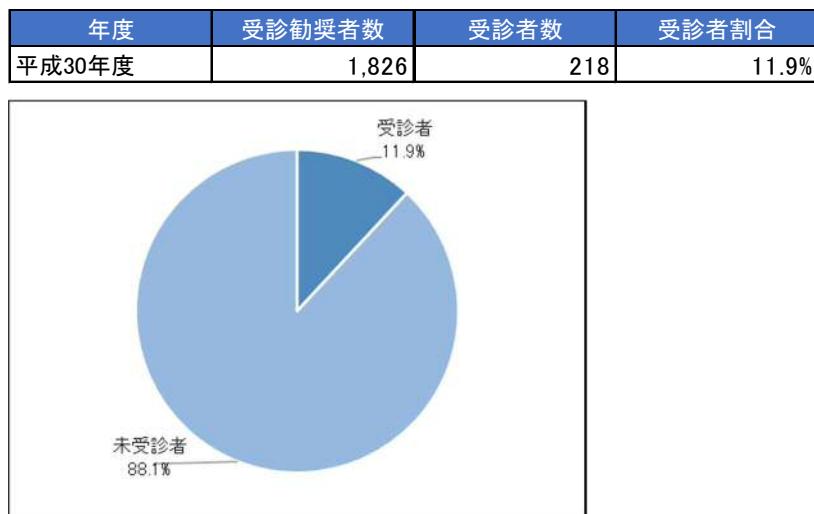
受診拒否理由	対象人数	受診拒否理由割合
通院中・服薬中/定期的に検査を受けている	93	19.5%
職場健診・人間ドックを受診した	130	27.3%
忙しい、面倒だから	71	14.9%
必要性を感じない	87	18.3%
日程・時間不可	11	2.3%
自己負担額が高い	4	0.8%
聴取不可	15	3.2%
その他	65	13.7%
合計	476	100.0%

資料：特定健診受診勧奨データ

(16) 35歳～39歳健診受診勧奨の分析

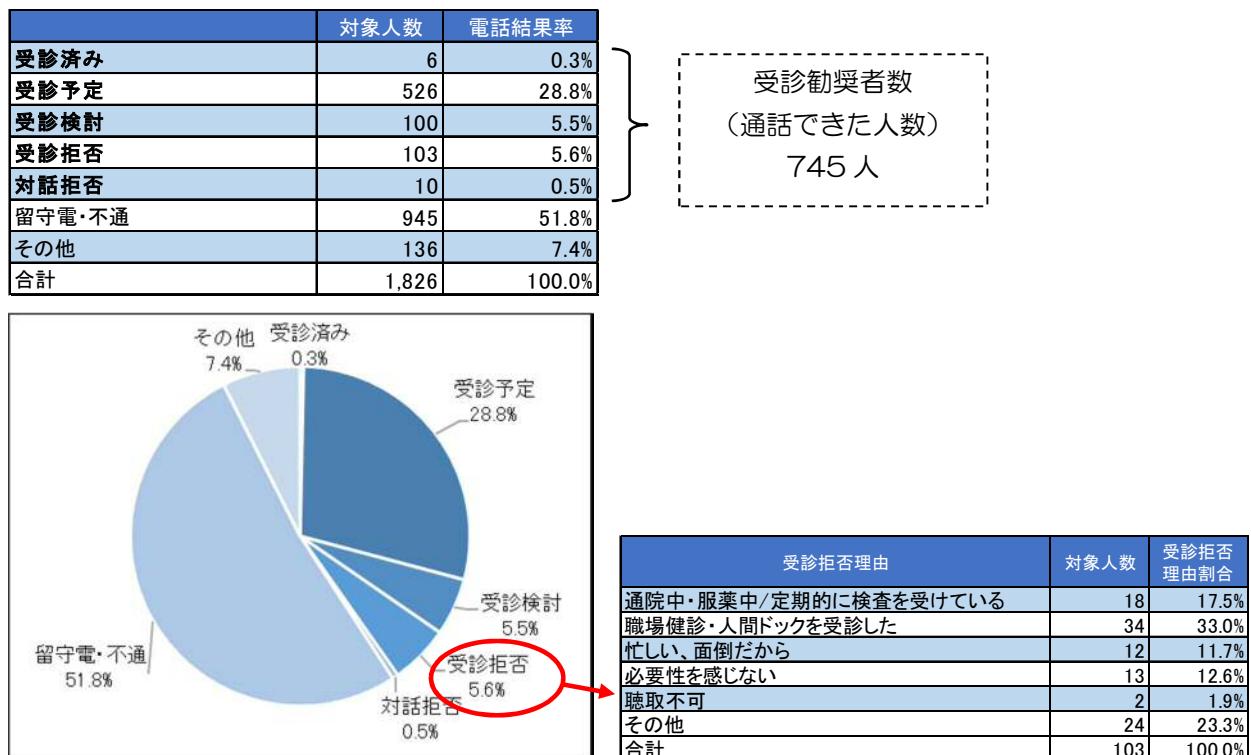
平成30(2018)年度の電話による35歳～39歳健診の受診勧奨結果を表しています(図59、図60)。電話勧奨前に受診した人を除いた受診率は11.9%となっています。

【図59】35歳～39歳健診受診勧奨の効果測定(平成30年度)



資料：35歳～39歳健診データ(途中加入者、途中脱退者含む)、35歳～39歳健診受診勧奨データ

【図60】35歳～39歳健診受診勧奨電話の状況(平成30年度)



資料：35歳～39歳健診受診勧奨データ

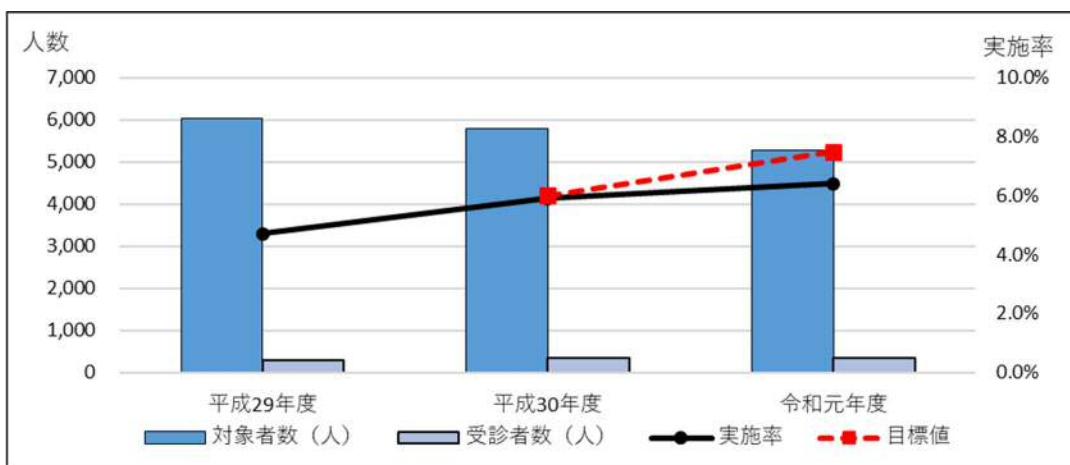
3. 特定保健指導の実施状況

(1) 特定保健指導の実施率

特定保健指導実施率（法定報告値）を表しています（図61）。平成29（2017）年度から令和元（2019）年度までに1.7ポイント上昇しています。

【図61】特定保健指導実施状況（平成29年度から令和元年度まで）

		平成29年度	平成30年度	令和元年度
目標値	実施率			
実績	実施率	4.7%	5.9%	6.4%
	動機付け支援	5.6%	6.8%	7.6%
	積極的支援	2.4%	3.5%	2.9%
	対象者数(人)	6,035	5,794	5,287
	動機付け支援	4,432	4,310	3,916
	積極的支援	1,603	1,484	1,371
	実施者数(人)	286	343	339
	動機付け支援	248	291	299
	積極的支援	38	52	40



資料：特定保健指導データ（法定報告値）

※平成29年度は特定健康診査等実施計画（第2期）における実績です。

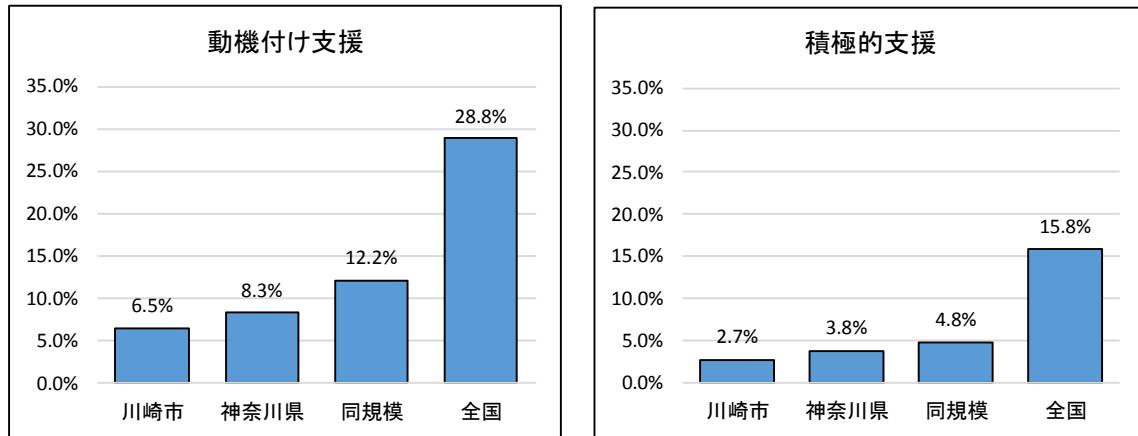
（第2期データヘルス計画（第3期特定健康診査等実施計画）公表時に平成29年度の実施率が未確定であったため掲載しています。）

*特定保健指導（動機付け支援、積極的支援）：

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高い人に対して、医師、保健師、管理栄養士等が対象者に合わせた行動目標を設定し、生活習慣改善のための支援（保健指導）を行います。
よりリスクが高い（リスクが重なっている）方が積極的支援です。

平成 30（2018）年度の特定保健指導実施率を動機付け支援、積極的支援ごとに全国、同規模市、神奈川県と比較しています（図 62）。それぞれ全国、同規模市、神奈川県より低くなっています。

【図 62】特定保健指導実施状況の比較（平成 30 年度）



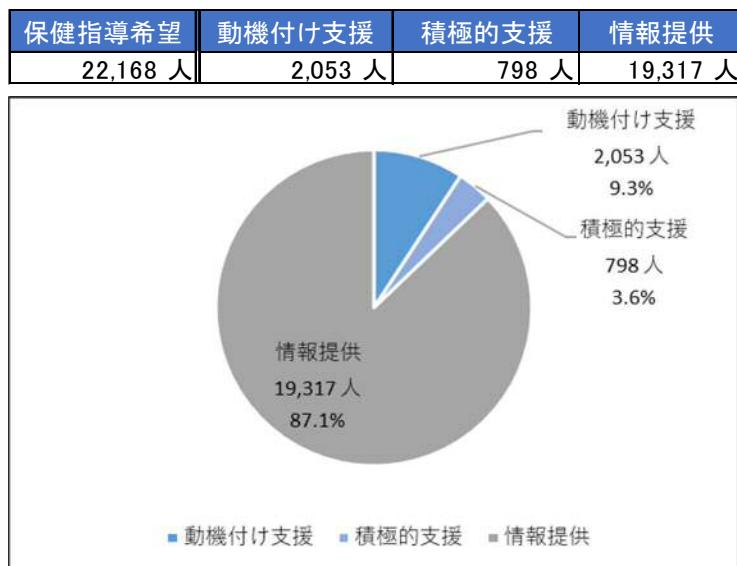
資料： KDB データ「地域の全体像の把握」

（データの取得時点が異なるため、法定報告値とは完全には一致しません。）

(2) 特定保健指導の希望者の状況

特定健診の問診項目の中で保健指導を希望する意思がある人の保健指導実施状況を健診結果の検査数値に応じた保健指導レベル別に表しています（図 63）。保健指導希望者 22,168 人のうち、動機付け支援の対象となった人は 2,053 人、積極的支援の対象となった人は 798 人ですが、実際に保健指導を行った人は動機付け支援で 235 人、積極的支援で 47 人にとどまっています（図 64）。

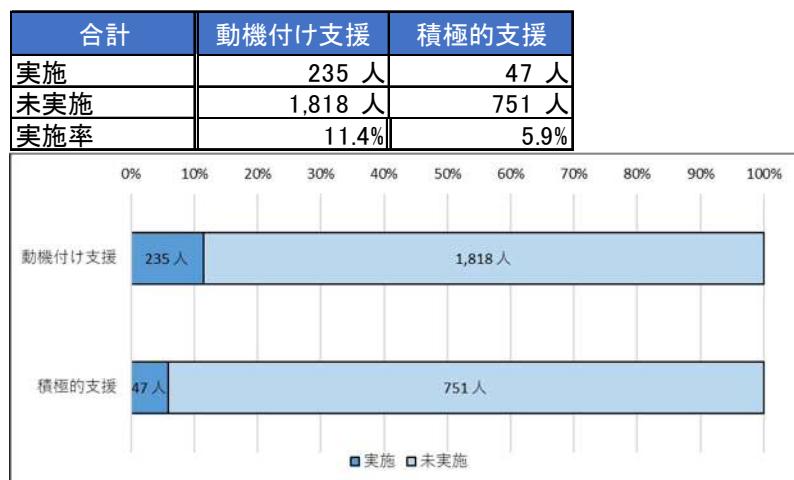
【図 63】特定保健指導希望者の保健指導レベル内訳（平成 30 年度）



資料：特定健診データ、特定保健指導データ（途中加入者、途中脱退者含む）

*特定保健指導の実施期間を当該年度の翌年度末までとしているため、平成 30 年度の特定健診データを用いています。

【図 64】特定保健指導希望者の特定保健指導実施状況（平成 30 年度）



資料：特定健診データ、特定保健指導データ（途中加入者、途中脱退者含む）

(3) 特定保健指導の実施後アンケート結果（一部抜粋）

特定保健指導実施後のアンケートの回答状況をみると、「大変参考になった」、「まあまあ参考になった」という意見がほぼ全てを占めており、実施者の満足度は高かったことがわかります（図 65-1）。また、平成 29 年度の特定保健指導実施者について、次年度の健診結果をみると、改善または維持の割合が高くなっています（図 65-2）。

【図 65-1】特定保健指導の実施後アンケート結果（平成 29 年度から平成 30 年度まで）

アンケート項目：『保健指導はあなたの生活習慣改善に役立ったか（1つ選択）』

回答内容	回答数	
	平成29年度	平成30年度
回答数合計	92	273
①大変参考になった	64	178
②まあまあ参考になった	27	91
③あまり参考にならなかった	1	3
④全く参考にならなかった	0	1

資料：特定保健指導アンケート結果データ

【図 65-2】保健指導の実施効果（平成 29 年度から平成 30 年度まで）

実施効果	平成29年度 保健指導実施者		平成30年度 保健指導実施者		
	人数	割合	人数	割合	
体重	改善	51	16.1%	52	17.5%
	維持	257	81.3%	239	80.5%
	悪化	8	2.5%	6	2.0%
	計	316	100.0%	297	100.0%
腹囲	改善	81	25.6%	71	23.9%
	維持	205	64.9%	197	66.3%
	悪化	30	9.5%	29	9.8%
	計	316	100.0%	297	100.0%
保健指導レベル	改善	121	38.3%	123	41.4%
	維持	142	44.9%	118	39.7%
	悪化	24	7.6%	26	8.8%
	服薬	29	9.2%	30	10.1%
	計	316	100.0%	297	100.0%

体重、腹囲の判定基準⇒「改善」：5%減少 「悪化」：5%増加 「維持」：前後 5%以内

保健指導レベルの判定基準⇒「改善」：次年度に保健指導レベルが改善

「維持」：保健指導レベル変化なし

「悪化」：保健指導レベルが悪化

「服薬」：次年度に服薬に移行

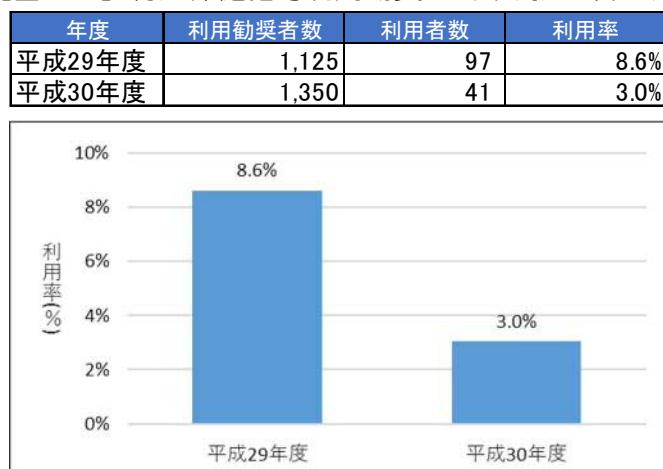
※65 歳以上はリスク数に関わらず、動機付け支援となります。

本資料ではリスクの推移を見るため、年齢は考慮せずに保健指導レベルを判定しています。

(4) 特定保健指導利用勧奨の分析

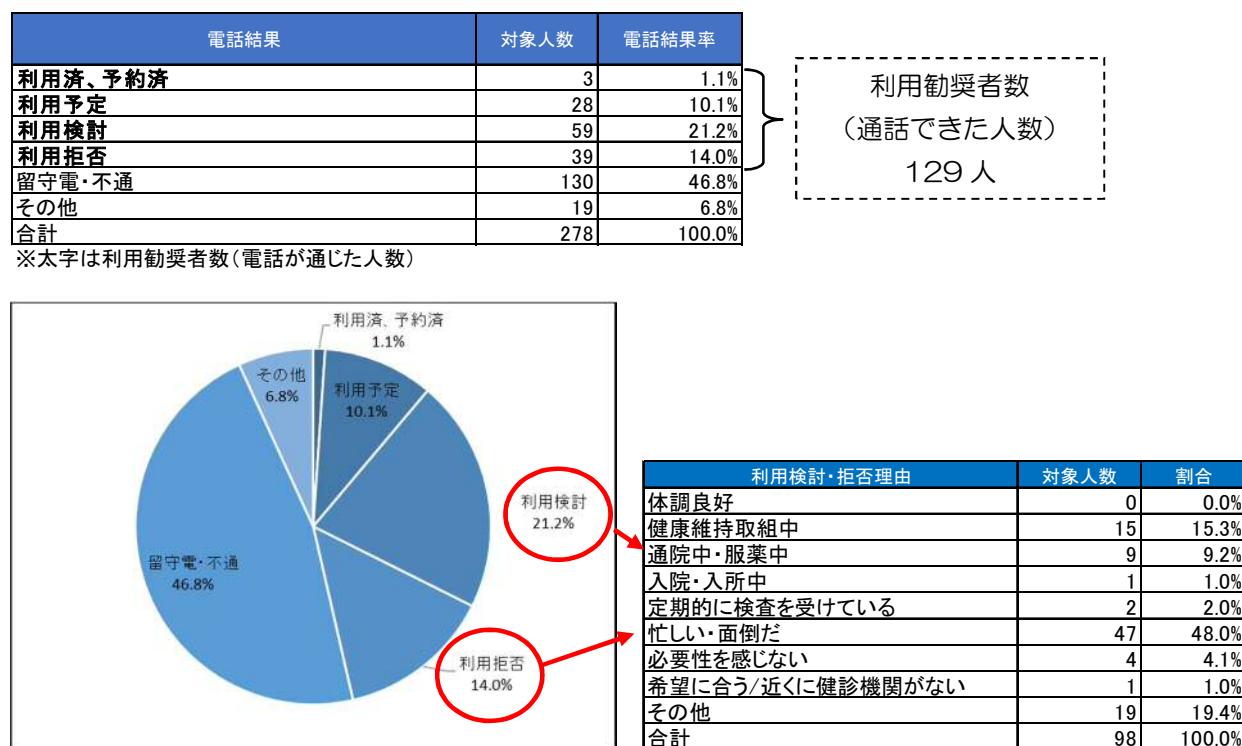
平成 29 (2017) 年度と平成 30 (2018) 年度の特定保健指導の利用勧奨結果を表しています（図 66）。勧奨結果（積極的支援対象者）の内訳において、特定保健指導の利用検討・拒否の理由を聞いたところ、48.0%の人が「忙しい・面倒」と回答しています（図 67）。

【図 66】特定保健指導利用勧奨の効果測定（平成 29 年度から平成 30 年度）



資料：特定保健指導データ、特定保健指導利用勧奨データ

【図 67】特定保健指導利用勧奨電話の状況（平成 30 年度）※積極的支援のみ



資料：特定保健指導利用勧奨データ

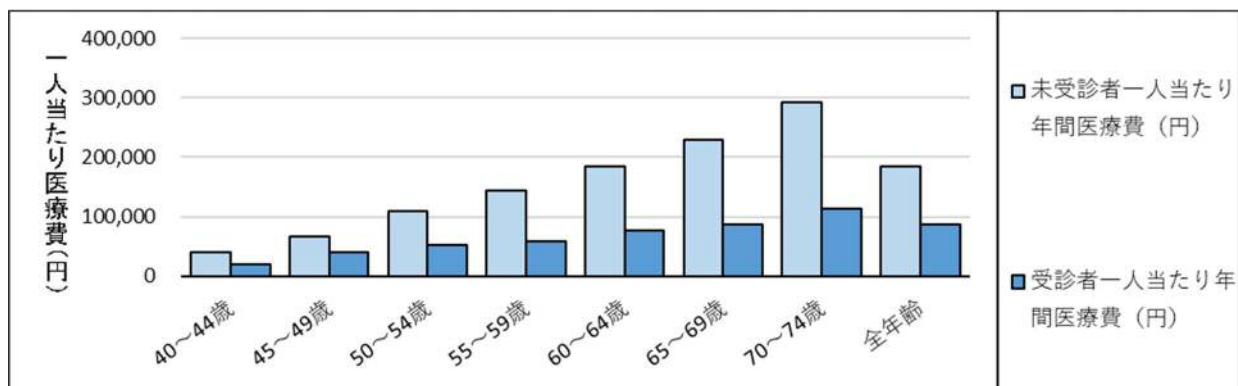
4. 医療費と特定健診の関係

(1) 特定健診受診者医療費比較

令和元（2019）年度の特定健診の受診状況ごとの被保険者一人当たりの生活習慣病に係る年間医療費を表しています（図68）。特定健診の受診者と未受診者における一人当たり年間医療費を比較すると、全ての年齢階級で特定健診受診者の医療費の方が低い傾向となっています。

【図 68】特定健診受診者と未受診者の生活習慣病に係る年間医療費比較（令和元年度）

年齢区分	未受診者 人数(人)	受診者 人数(人)	未受診者医療費 (千円)	受診者医療費 (千円)	未受診者 一人当たり 年間医療費(円)	受診者 一人当たり 年間医療費(円)
40～44歳	11,740	1,727	480,054	33,040	40,890	19,132
45～49歳	14,428	2,163	949,413	84,483	65,804	39,058
50～54歳	14,303	2,411	1,569,091	127,118	109,704	52,724
55～59歳	13,633	2,787	1,960,883	161,189	143,834	57,836
60～64歳	15,906	4,314	2,917,870	329,983	183,445	76,491
65～69歳	27,534	10,637	6,287,674	916,720	228,360	86,182
70～74歳	36,305	16,774	10,585,439	1,898,442	291,570	113,178
全年齢	133,849	40,813	24,750,423	3,550,975	184,913	87,006



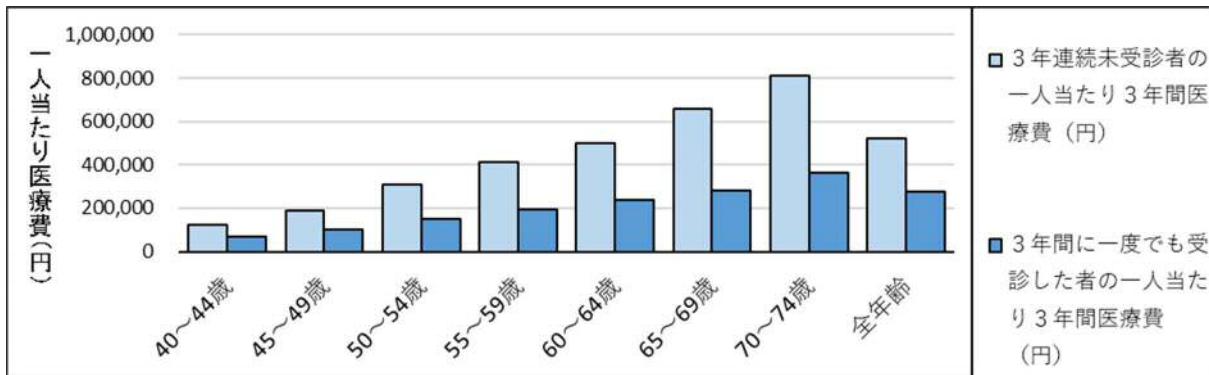
資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）、

特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

特定健診を3年間で1回でも受診した人と3年連続未受診の被保険者一人当たりの生活習慣病に係る3年間医療費を比較しています（図69）。全ての年齢階級で特定健診受診者の医療費の方が低い傾向となっています。

【図 69】3年間で1回でも受診した人と3年連続未受診者の医療費（3年分）比較
(平成29年度から令和元年度)

年齢区分	3年連続未受診者 人數(人)	3年間に一度も 受診した者 人數(人)	3年連続未受診者の 3年間医療費 (千円)	3年間に一度でも 受診した者の 3年間医療費 (千円)	3年連続未受診者の 一人当たり 3年間医療費(円)	3年間に一度でも 受診した者の 一人当たり 3年間医療費(円)
40～44歳	7,858	2,281	960,459	160,357	122,227	70,301
45～49歳	9,997	3,147	1,869,365	326,654	186,993	103,798
50～54歳	10,009	3,384	3,112,276	509,608	310,948	150,593
55～59歳	9,361	3,655	3,871,762	706,717	413,606	193,356
60～64歳	10,340	4,958	5,189,637	1,172,176	501,899	236,421
65～69歳	17,978	12,750	11,863,760	3,597,597	659,904	282,164
70～74歳	26,019	22,129	21,030,133	8,069,370	808,261	364,651
全年齢	91,562	52,304	47,897,392	14,542,478	523,114	278,038



資料：レセプトデータ（医科）（平成29年4月から令和2年3月診療分まで）、

特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

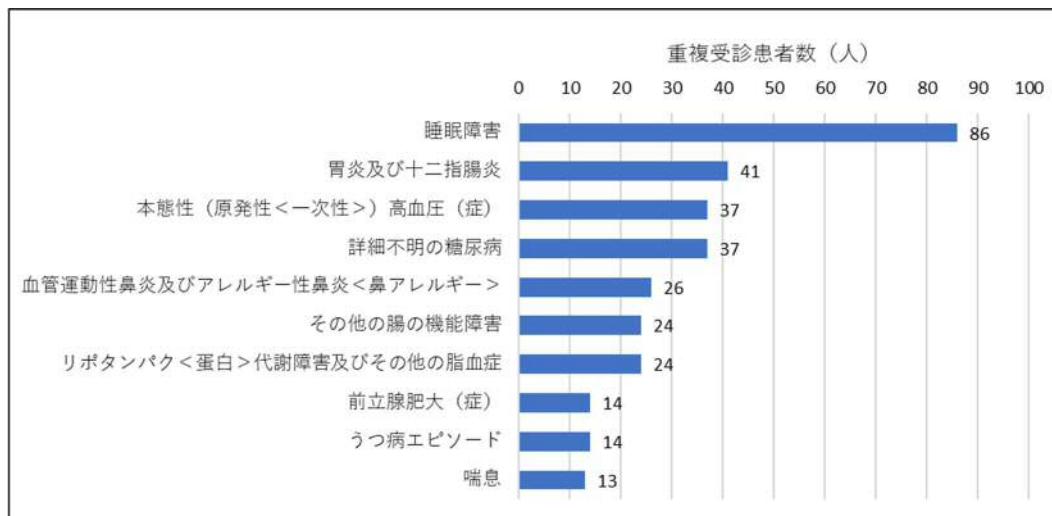
5. その他保健事業に関する分析

(1) 疾病分類別重複受診患者数

令和元（2019）年度の重複受診の割合が高い疾病を男女別に表しています（図70、図71）。重複受診の発生者数が多い上位10疾患をみると、男性で最も多いのは「睡眠障害」で、「胃炎及び十二指腸炎」、「本態性（原発性＜一次性＞）高血圧（症）」と続いています。

【図70】疾病分類別重複受診患者数の上位10疾患（男性）（令和元年度）

順位	疾患名	患者数(人)	重複受診	
			発生者数(人)	発生率
1	睡眠障害	2,196	86	3.9%
2	胃炎及び十二指腸炎	5,608	41	0.7%
3	本態性（原発性＜一次性＞）高血圧（症）	18,606	37	0.2%
4	詳細不明の糖尿病	5,384	37	0.7%
5	血管運動性鼻炎及びアレルギー性鼻炎＜鼻アレルギー＞	10,635	26	0.2%
6	その他の腸の機能障害	1,038	24	2.3%
7	リポタンパク＜蛋白＞代謝障害及びその他の脂血症	4,661	24	0.5%
8	前立腺肥大（症）	3,841	14	0.4%
9	うつ病エピソード	2,595	14	0.5%
10	喘息	5,454	13	0.2%



資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）

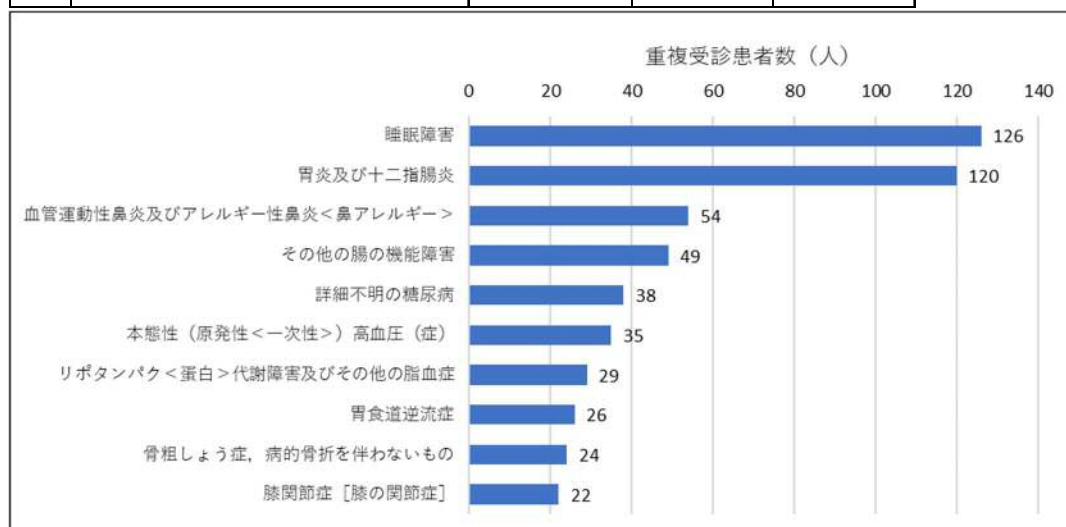
*重複受診：

同一傷病名で同一月に3か所以上の医療機関を受診すること（人工透析治療患者は除く）

女性で最も多いのは「睡眠障害」で、「胃炎及び十二指腸炎」で、「血管運動性鼻炎及びアレルギー性鼻炎＜鼻アレルギー＞」が続いています。重複受診の理由は疾病の症状改善、原因追及のためと考えられます。

【図 71】疾病分類別重複受診患者数の上位 10 疾患（女性）（令和元年度）

順位	疾患名	患者数(人)	重複受診	
			発生者数(人)	発生率
1	睡眠障害	2,707	126	4.7%
2	胃炎及び十二指腸炎	9,511	120	1.3%
3	血管運動性鼻炎及びアレルギー性鼻炎＜鼻アレルギー＞	16,228	54	0.3%
4	その他の腸の機能障害	2,253	49	2.2%
5	詳細不明の糖尿病	3,826	38	1.0%
6	本態性(原発性＜一次性＞)高血圧(症)	18,160	35	0.2%
7	リポタンパク＜蛋白＞代謝障害及びその他の脂血症	9,362	29	0.3%
8	胃食道逆流症	2,454	26	1.1%
9	骨粗しょうく鬆症＜オステオポローシス＞, 病的骨折を伴わないもの	3,874	24	0.6%
10	膝関節症[膝の関節症]	6,527	22	0.3%



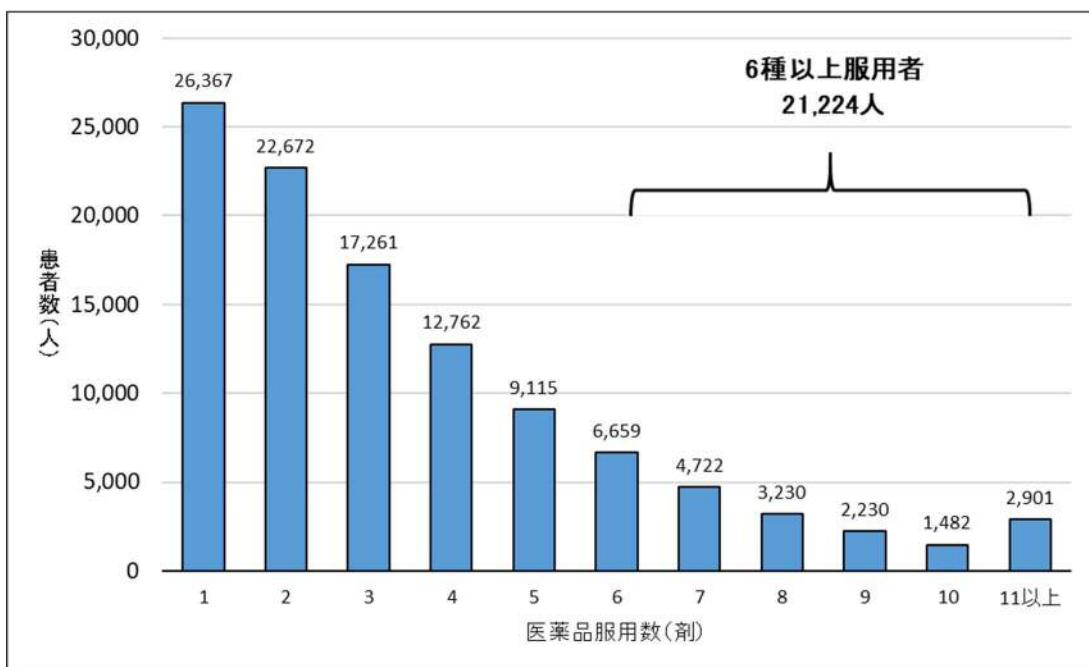
資料：レセプトデータ（医科）（平成 31 年 4 月から令和 2 年 3 月診療分まで）

(2) 医薬品服用状況

令和元（2019）年度において、6種類以上の薬剤を服薬している多量投与者の状況を表しています（図72）。多量投与者は21,224人存在しており、薬剤の飲み合わせや過量服薬による薬の副作用の危険もあるため注意が必要です。

【図 72】医薬品服用数別患者数（令和元年度）

医薬品服用数	患者数
1	26,367
2	22,672
3	17,261
4	12,762
5	9,115
6	6,659
7	4,722
8	3,230
9	2,230
10	1,482
11以上	2,901
合計	109,401



資料：レセプトデータ（医科、調剤）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）

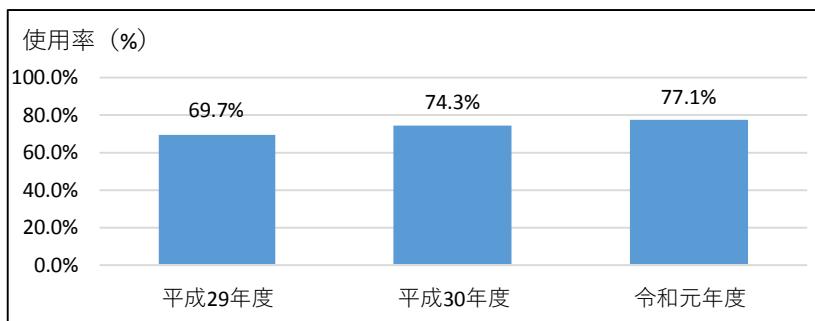
(3) 年齢階級別ジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用率

平成 29（2017）年度から令和元（2019）年度までのジェネリック医薬品の使用率（数量ベース）と、令和元（2019）年度の年齢階級別使用率を表しています（図73、図74）。3年間の推移をみると、使用率は 7.4 ポイント上昇しています。

年齢階級別にみると、低年齢層（14 歳以下）で低い傾向があり、年齢とともに上昇していく傾向にあります。

【図 73】ジェネリック医薬品の使用率年次推移（平成 29 年度から令和元年度まで）

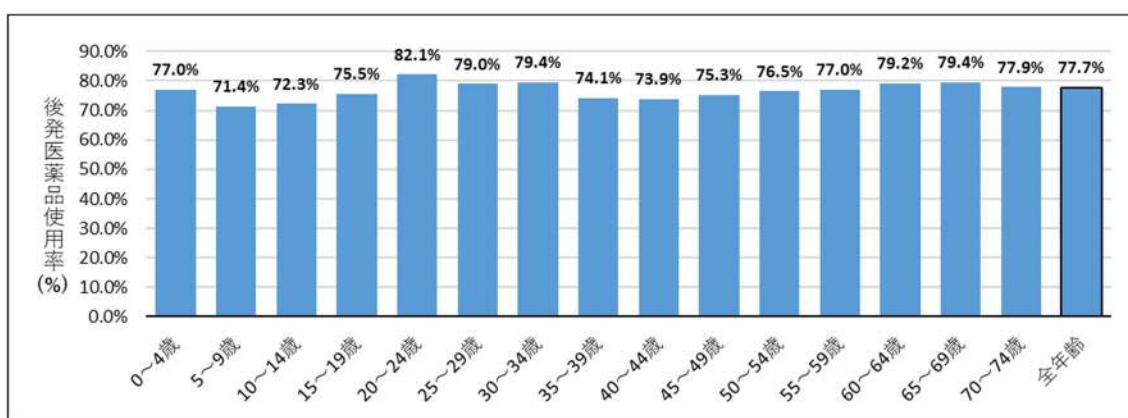
	平成29年度	平成30年度	令和元年度
総数量	215,026,288	213,429,225	209,996,197
ジェネリック医薬品数量	149,879,137	158,670,594	161,838,016
ジェネリック医薬品使用率	69.7%	74.3%	77.1%



資料：レセプトデータ（医科、調剤）（平成 29 年 4 月から令和 2 年 3 月診療分まで）

【図 74】ジェネリック医薬品の年齢階級別使用率（令和元年度）

	0～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳
数量	1,205,217	994,196	732,733	839,078	1,307,488	2,059,710	2,846,608	3,759,233
使用率	77.0%	71.4%	72.3%	75.5%	82.1%	79.0%	79.4%	74.1%
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	全年齢
数量	4,849,877	7,101,772	8,343,303	9,751,232	13,944,567	29,834,542	51,221,595	138,791,151
使用率	73.9%	75.3%	76.5%	77.0%	79.2%	79.4%	77.9%	77.7%



資料：レセプトデータ（調剤）（平成 31 年 4 月から令和 2 年 3 月診療分まで）

*ここでいう「数量」とは、薬価基準の規格単位ごと（錠、包等）に数えた数量をいいます。

(4) ジェネリック医薬品（後発医薬品）への切り替えによる医療費軽減効果

令和元（2019）年度における、ジェネリック医薬品に切り替えることが可能な医薬品（64 薬効分類）をジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減可能な金額（以下「切り替え可能金額」という。）の上位 10 薬効分類を表しています（図 75）。上位 10 薬効分類のうち、高血圧症、脂質異常症等で処方される薬が多く含まれています。

切り替え可能金額総額（1,341 百万円）のうち、62.8%（842 百万円）を切り替え可能金額の上位 10 薬効分類が占めています。（図 76）

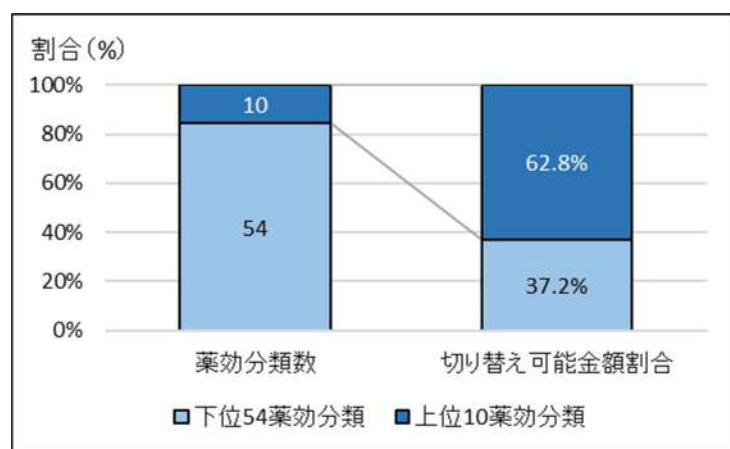
【図 75】切り替え可能金額上位 10 薬効分類（令和元年度）

順位	薬効分類コード	薬効分類名	切り替え可能金額(円)	割合
1	117	117 精神神経用剤	136,613,310	10.2%
2	214	214 血圧降下剤	119,272,470	8.9%
3	399	399 他に分類されないその他の代謝性医薬品	108,763,000	8.1%
4	449	449 その他のアレルギー用剤	87,900,470	6.6%
5	333	333 血液凝固阻止剤	79,372,530	5.9%
6	218	218 高脂血症用剤	78,616,460	5.9%
7	264	264 鎮痛、鎮痙、収斂、消炎剤	66,937,410	5.0%
8	131	131 眼科用剤	64,248,960	4.8%
9	219	219 その他の循環器官用剤	56,833,960	4.2%
10	232	232 消化性潰瘍用剤	43,969,720	3.3%
-		その他	499,232,860	37.2%
		全体	1,341,761,150	100.0%

資料：レセプトデータ（医科、調剤）（平成 31 年 4 月から令和 2 年 3 月診療分まで）

※端数処理のため、表の薬効分類別切り替え可能金額の合計と全体の切り替え可能金額は一致しません。

【図 76】切り替え可能金額総額に占める上位 10 薬効分類の割合（令和元年度）



資料：レセプトデータ（医科、調剤）（平成 31 年 4 月から令和 2 年 3 月診療分まで）

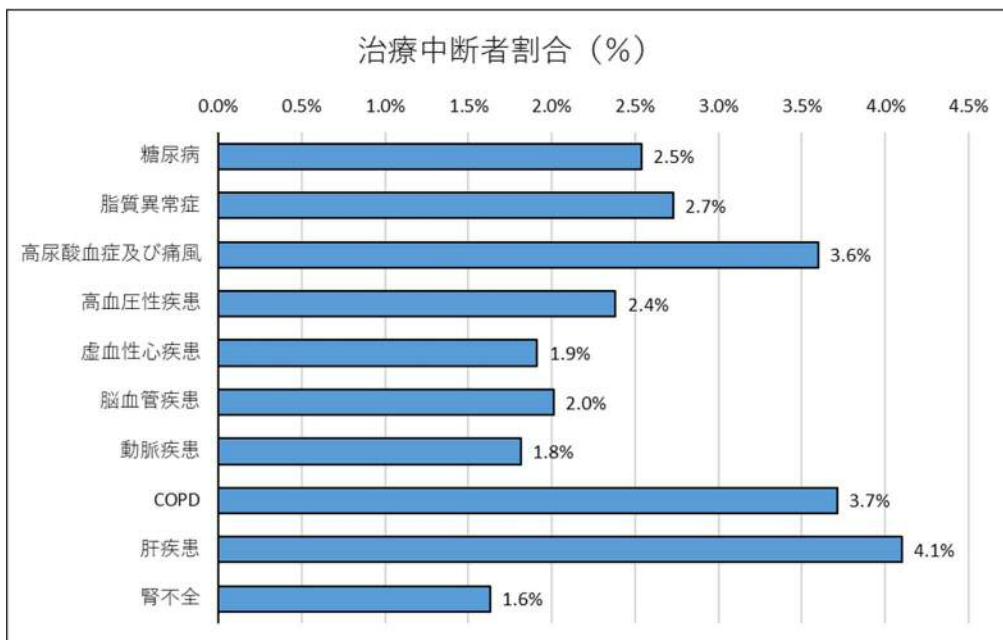
(5) 生活習慣病の治療中断状況

生活習慣病で医療機関を受診している人のうち、3か月以上治療を中断している割合を表しています（図77）。生活習慣病の治療中断者の割合は低いですが、各疾患において一定数存在しています。治療中断者の方は生活習慣病が重症化するおそれがあるため、注意が必要です。

【図 77】生活習慣病の治療中断状況（令和元年度）

	患者数	治療者	治療中断者	治療中断者割合
糖尿病	34,030	33,166	864	2.5%
脂質異常症	54,024	52,550	1,474	2.7%
高尿酸血症及び痛風	16,091	15,512	579	3.6%
高血圧性疾患	58,063	56,679	1,384	2.4%
虚血性心疾患	11,027	10,816	211	1.9%
脳血管疾患	4,777	4,681	96	2.0%
動脈疾患	3,141	3,084	57	1.8%
COPD	2,989	2,878	111	3.7%
肝疾患	18,663	17,898	765	4.1%
腎不全	3,741	3,680	61	1.6%

※患者数は主傷病以外も含む



資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）

*治療中断者：

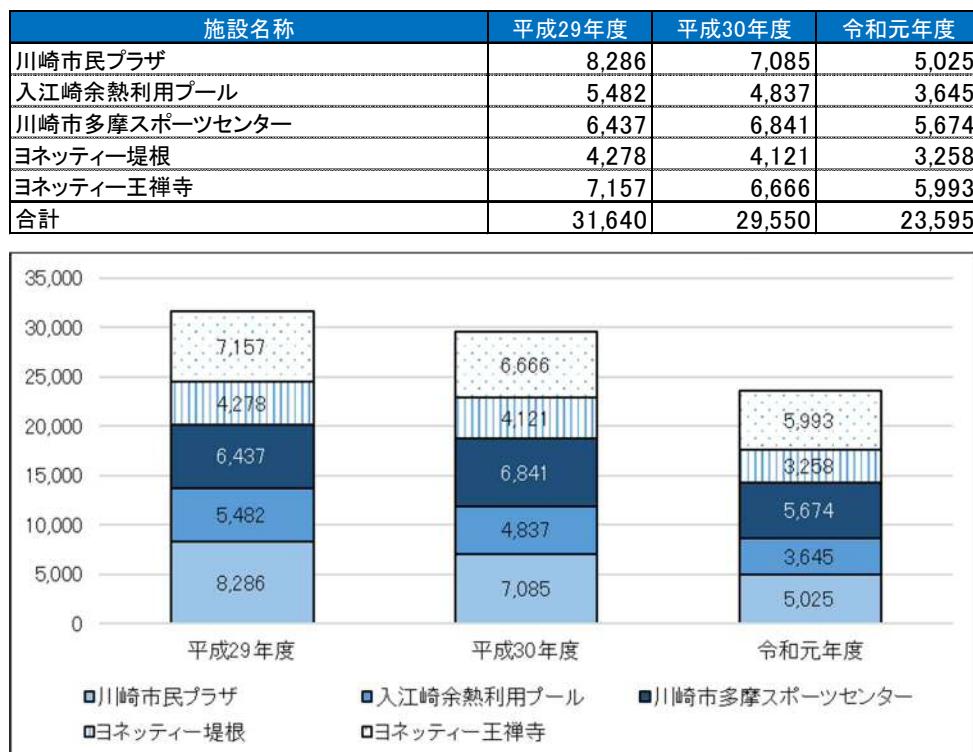
令和元（2019）年度に生活習慣病レセプトが発生していたが、直近3か月の間で発生しなくなった人。

令和元（2019）年度の全期間に在籍した加入者が対象。疑い病名は除く。

(6) 保健施設事業に関する分析

平成 29 (2017) 年度から令和元 (2019) 年度までに保健施設無料利用券を利用した人の状況を表しています（図 78、図 79、図 80、図 81）。保健施設利用券使用状況の年度推移をみると各施設ともに利用者が一定数存在していますが、年々減少傾向にあります。

【図 78】利用回数の年度推移（プール）（平成 29 年度から令和元年度）



資料：保健施設利用券データ

【図 79】年齢別利用実人数の推移（プール）

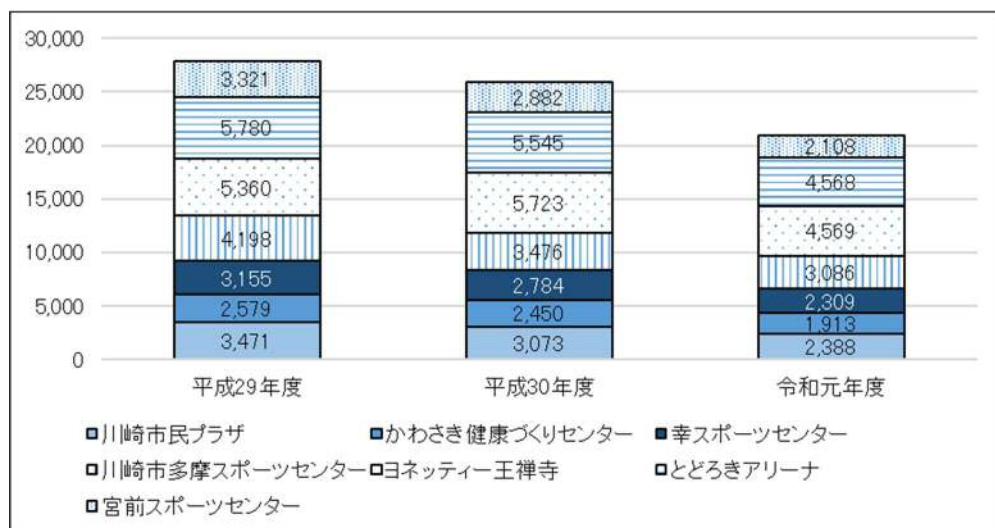
	平成29年度	平成30年度	令和元年度
19歳以下	62	43	27
20歳代	105	85	77
30歳代	413	348	245
40歳代	641	558	462
50歳代	399	349	287
60歳代	1,873	1,497	1,181
70歳以上	1,026	1,057	981
総計	4,519	3,937	3,260

資料：保健施設利用券データ

*同一人が複数施設を利用している場合は重複して集計されています。

【図 80】利用回数の年度推移（トレーニングルーム）（平成 29 年度から令和元年度）

施設名称	平成29年度	平成30年度	令和元年度
川崎市民プラザ	3,471	3,073	2,388
かわさき健康づくりセンター	2,579	2,450	1,913
幸スポーツセンター	3,155	2,784	2,309
川崎市多摩スポーツセンター	4,198	3,476	3,086
ヨネッティー王禅寺	5,360	5,723	4,569
とどろきアリーナ	5,780	5,545	4,568
宮前スポーツセンター	3,321	2,882	2,108
合計	27,864	25,933	20,941



資料：保健施設利用券データ

【図 81】年齢別利用実人数の推移（トレーニングルーム）

	平成29年度	平成30年度	令和元年度
19歳以下	84	58	34
20歳代	111	87	62
30歳代	232	198	119
40歳代	345	242	216
50歳代	279	238	212
60歳代	1,238	961	729
70歳以上	655	641	617
総計	2,944	2,425	1,969

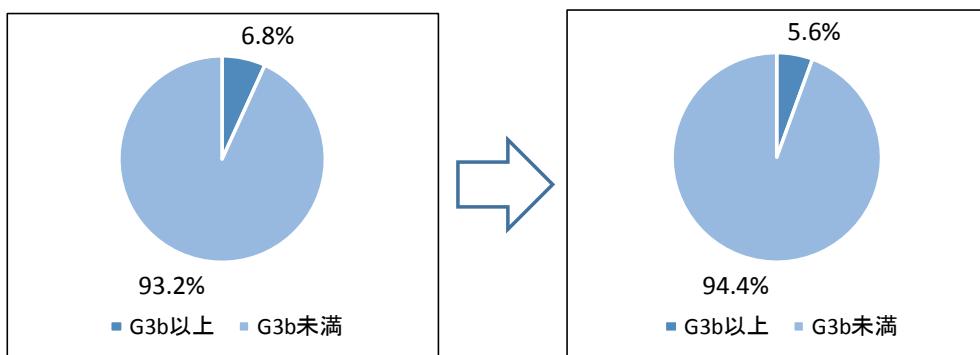
資料：保健施設利用券データ

*同一個人が複数施設を利用している場合は重複して集計されています。

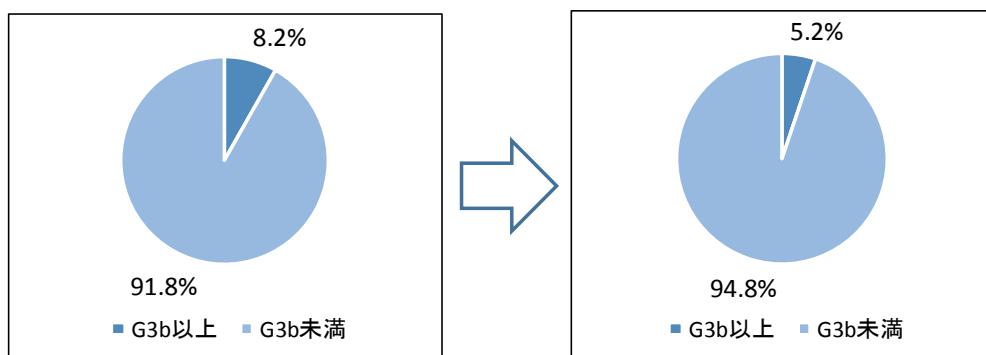
(7) 生活習慣病重症化予防事業対象者に関する分析

平成 28 (2016) 年度から平成 30 (2018) 年度までの生活習慣病重症化予防事業の対象者について、事業実施前後の特定健診結果から、慢性腎臓病リスクが G3b 以上の人数を算出し、改善状況を表しています（図 82、図 83、図 84）。すべての年度で G3b 以上の人数割合は減少（改善）しています。

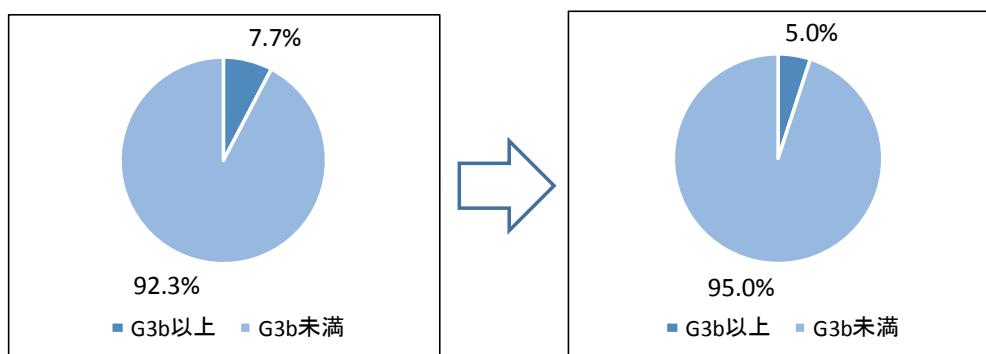
【図 82】平成 28 年度の生活習慣病重症化予防対象者（平成 27 年度と平成 29 年度）



【図 83】平成 29 年度の生活習慣病重症化予防対象者（平成 28 年度と平成 30 年度）



【図 84】平成 30 年度の生活習慣病重症化予防対象者（平成 29 年度と令和元年度）

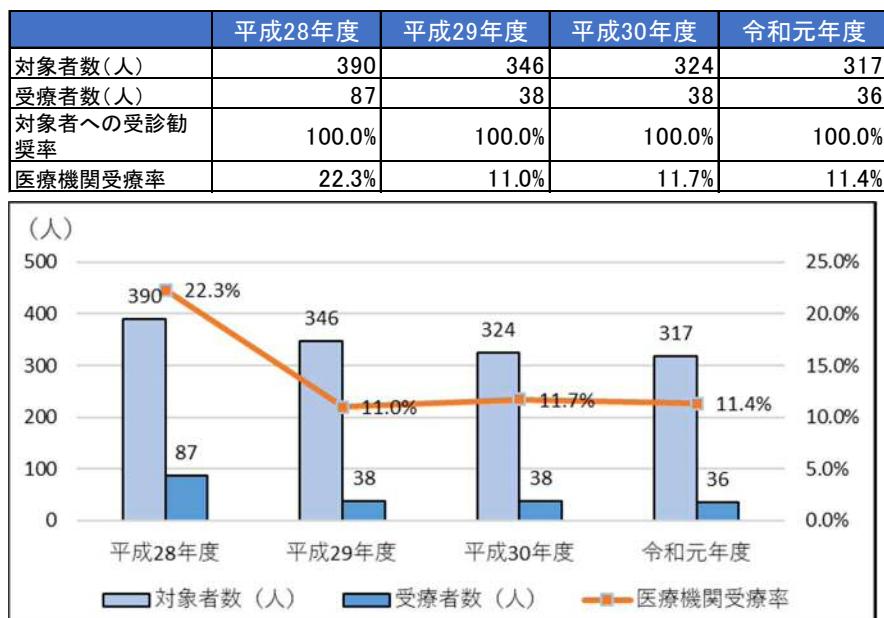


資料：生活習慣病重症化予防事業実施結果データ、特定健診データ（途中加入者、途中脱退者含む）

また、平成 28（2016）年度から令和元（2019）年度までの生活習慣病重症化予防事業の対象者の医療機関受療率をみると、平成 29 年度以降、11% 前後で推移しています（図 85）。

【図 85】生活習慣病重症化予防事業対象者の医療機関受診状況

（平成 28 年度から令和元年度）



資料：生活習慣病重症化予防事業実施結果データ

※平成 29 年度以降、医療機関受診の定義を見直したことにより、受療率は減少した。

	平成28年度	平成29年度以降
受診したとする定義	・生活習慣病の病名が付いたレセプトがある者（感染症等除く）	・生活習慣病の病名が付いたレセプトがある者（感染症等除く）
本人の自己申告	採用する	採用せず
手紙送付以前に既に受診していたもの	含む	含まない
レセプトの日付	・レセプト確認日は統一せず ・区の入力情報に基づく	・レセプト確認日 1月下旬から2月中旬 ・本人に手紙を発送した日以後のレセプトがあるもの

6. データ分析のまとめ

各種データの分析結果から、本市の現状及び課題を明らかにし整理します。

(1) 医療費について

本市の特徴	関連図表
被保険者一人当たり月間平均医療費は、全国、同規模市に比べて低くなっています。低く抑えられている要因としては、一人当たり医療費が高くなる65歳以上の被保険者割合が全国、神奈川県と比べて低いことによるものと考えられます。	図5、図10、図14、図15、図16、図17
生活習慣病に係る医療費は、医療費総額の25.5%を占めており、悪性新生物（がん）に係る医療費14.1%やその他の疾患と比べて高くなっています。生活習慣病のうち「腎不全」、「脳血管疾患」、「高血圧性疾患」、「糖尿病」、「虚血性心疾患」が87.0%を占めています。 また、患者一人当たりの入院医療費は、一般疾病と比較して生活習慣病は高い傾向にあります（重症な疾病により入院していることが考えられます）。予防・改善が可能な生活習慣病の重症化予防を行うことが医療費抑制に繋がります。	図25、図26、図28、図29
生活習慣病に係る医療費及び悪性新生物に係る医療費は、一人当たり年間医療費において高額となっており、また、総医療費において全体の4割を占めることから、生活習慣病及び悪性新生物それぞれの早期発見・早期治療へ向けた対策を検討する必要があります。	図22、図23、図24、図25、図27、図29
生活習慣病の基本三疾患である高血圧症、糖尿病、脂質異常症の患者は、単一ではなく、併発している人が59.0%おり、人工透析患者の既往歴においても高血圧症、糖尿病、脂質異常症の既往割合が高くなっています。 令和元年度の人工透析患者は患者全体の0.5%（1,239人）と人数は少ないですが、その医療費は医療費全体の9.0%を占めており、平成28年度（1,185人）に比べ増加しています。 また、令和元年度の人工透析患者の既往疾患として、糖尿病性腎症が24.9%を占めており、平成28年度（11.3%）に比べ倍増しています。 糖尿病の悪化に伴う糖尿病性腎症の発症が、人工透析患者の増加の一因となっている可能性があります。	図30、図31、図32

(2) 特定健診（35歳～39歳健診含む。）について

本市の特徴	関連図表
<p>特定健診受診率は、ほぼ横ばいで推移しており、神奈川県、全国、同規模自治体と比較して低くなっています。男女別では男性が低く、特に、40代、50代が60代以降に比べ低くなっています。</p> <p>国保加入年齢別にみた特定健診の年齢別受診率では、職場での健診習慣が定着している被用者保険から移った人が増加する60～65歳の加入者はそれ以前からの加入者よりも高い傾向にあります。</p> <p>健診の対象年齢となる年齢からの健診習慣の定着が受診率向上につながる考えられます。</p>	図34、図36 図37、図40
<p>平成29（2017）年度、平成30（2018）年度における受診勧奨を行った人の受診率は、それぞれ6.0%、7.7%となっています。60歳と61歳の受診率は20.4%となりましたが、40歳と41歳、長期末受診者の受診率は低い結果となりました。</p> <p>また、35歳～39歳の受診勧奨対象者における受診率は11.9%となっており、一定の効果は上がっています。</p>	図56、図57 図59
<p>受診勧奨結果からも長期末受診者を受診に繋げることは難しいものの、長期末受診者が全体の74.9%存在しており、未受診者の一人当たり年間医療費が、年齢が高くなるほど高くなっていることから、長期末受診者を減らし、複数年に1回でも受診する人を増やす必要があります。</p>	図41、図57 図68、図69
<p>架電対象者の約半数が留守電・不通となっており、電話以外の受診勧奨手法を検討していく必要があります。</p> <p>特定健診未受診者のうちの約4割の人が生活習慣病の受診をしており、また、受診勧奨における受診拒否理由の46.8%が「通院中・服薬中」、「職場健診・人間ドックを受診している」と回答していることから、通院中であっても特定健診の受診は可能であるため、受診勧奨のみならず、特定健診の活用についても医療機関と連携を図る必要があります。</p>	図55、図58
<p>メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合は男女ともに増加傾向にあります。</p> <p>腹囲基準以下（特定保健指導対象外）にもかかわらず、メタボリックシンドロームのリスクを複数保有している人は男性で2,523人、女性で5,363人おり、メタボ基準に該当していないからと放置すると突然の疾病発症の可能性があるため、当該対象者へのアプローチが必要です。</p>	図42、図43 図44、図45 図46、図47
<p>HbA1cの有所見者が半数近く存在しており、糖尿病への移行に注意が必要です。eGFRの値がG3a以上の対象者が9,441人（20.6%）存在しており、平成28年度から約4%上昇しています。これらは糖尿病性腎症、人工透析へ移行するリスクが高いため注意が必要です。</p>	図48、図51

35歳～39歳健診の受診率については、平成30年度から対象者を拡大して実施しましたが、受診率は低下しています。(H29 19.4%⇒H31 14.0%) 健診受診の必要性を訴えるとともに、興味を抱かせるような勧奨内容の検討が必要となります。	図39
健診結果が医療機関受診勧奨判定値になっている人のうち、高血圧は4,392人、糖尿病は315人、脂質異常症は3,552人が未治療となっており、医療機関への受診勧奨等の取組が必要です。	図52、図53 図54

(3) 特定保健指導について

本市の特徴	関連図表
実施率は10%に届かず低い水準となっています。	図61
架電対象者の約半数が留守電・不通となっています。 特定保健指導修了者アンケートにおいて、特定保健指導を利用したほぼ全ての人が生活改善の役に立った（「大変参考になった」「まあまあ参考になった」と回答しているものの、電話による利用勧奨時の聞き取りで利用拒否と回答した割合が、特定健診の受診拒否の7.8%に比べて特定保健指導は14.0%と高くなっています。利用すれば満足度は高いものの利用開始に至っていません。	図58、図65、 図67

(4) 保健施設事業（プール・トレーニングルーム利用券）

本市の特徴	関連図表
各施設ともに利用者は年々減少傾向にあります。	図78、図79 図80、図81

(5) 生活習慣病重症化予防事業

本市の特徴	関連図表
医療機関受診率は目標を下回っており、改善が必要ですが、各年度の対象者の受診勧奨前後の検査数値を比較すると、慢性腎臓病のリスクが概ね改善しています。 働きかけを行うことにより、対象者の自主的な健康改善につながった可能性があります。	図82、図83、 図84、図85

(6) 重複・頻回受診について

本市の特徴	関連図表
重複受診患者数の多い上位疾患には、糖尿病などの生活習慣病があることから、被保険者全体への適正受診の意識付けが必要です。また、睡眠障害（向精神薬を	図70、図71

使用) の患者も多いことから、このような疾患を有する被保険者に対する適正受診の働きかけも必要と考えられます。

(7) ジェネリック医薬品（後発医薬品）について

本市の特徴	関連図表
数量ベースの使用状況は概ね堅調な伸びとなっていますが、ジェネリック医薬品の全国的な認知度の上昇や医薬品製造業者による環境整備など外的な要因も考えられます。利用率向上に向けて効果的な利用促進が必要です。	図 73
ジェネリック医薬品に切り替え可能な医薬品において、切り替え可能金額の上位 10 位までの薬効分類で、切り替え可能金額総額の 62.8% を占めています。今後、差額通知の通知方法等の変更を検討することが必要です。	図 75、図 76

第4章 保健事業の実施計画

8つの保健事業については、各種データの分析により明らかになった現状と課題に対し、取組を精査し、課題解決の方針を決定します。

また、それぞれの保健事業の規模に応じて取組を細分化し、取組ごとに目的を持ち、P DCAサイクルに沿って実施することで、事業全体の効率化及び効果の向上を図ります。

1. 特定健診・特定保健指導（第3期特定健康診査等実施計画）

（1）特定健診・特定保健指導

特定健診及び特定保健指導は、本計画における保健事業の中核をなすものであり、他の保健事業とは別に「第3期川崎市国民健康保険特定健康診査等実施計画」として本計画に位置付けています。

特定健康診査等実施計画に記載すべき事項は、国の「特定健康診査及び特定保健指導の適切かつ有効な実施を図るための基本的な指針（以下「基本指針」という。）」（法第18条）に定められています。

（2）目的

特定健診及び特定保健指導は、糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防し、生活習慣の改善を図ることを目的に、メタボリックシンドロームに着目した健康診査（特定健診）を行い、その結果から生活習慣病のリスクの高い者を抽出し、対象者に対して生活習慣の改善のための保健指導（特定保健指導）を行うものです。

① 生活習慣病対策を講じる必要性

不適切な食生活や運動不足等の不健康な生活習慣は、やがて高血圧症、糖尿病、脂質異常症、肥満症等の発症を招き、通院や投薬が始まり、生活習慣の改善がないままであれば、虚血性心疾患や脳血管疾患等の重篤な疾患の発症に至ることになります。

データの分析により、本市の生活習慣病の医療費は、医療費総額の約3割を占めていることから、生活習慣の改善による糖尿病等の生活習慣病の予防対策を進め、生活習慣病を予防することができれば、被保険者の健康維持及び生活の質の向上を図るだけでなく、医療費の伸びを抑制することにも繋がります。

② メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目する意義

糖尿病等の生活習慣病の発症には、内臓脂肪の蓄積（内臓脂肪型肥満）が関与しており、肥満に加え、高血糖、高血圧等の状態が重複した場合には、虚血性心疾患、脳

血管疾患等の重篤な疾患の発症リスクが高くなります。そのため、適度な運動やバランスのとれた食事の定着など生活習慣の改善を行うことにより、それらの発症リスクの低減を図ることが可能となります。

メタボリックシンドロームに着目することにより、高血糖・脂質異常・高血圧といったリスクが、血管を損傷し、臓器への障害へ移行し、健康障害が発生していく、という生活習慣と疾病発症との関係性を理解しやすいものとし、生活習慣の改善に向けて明確な動機付けができるようになります。

(3) 目標値の設定

基本指針における達成しようとする目標値は、市町村国保は特定健診受診率60%、特定保健指導実施率60%となっていますが、保険者が実情分析を行い、予算等の制限条件の中で最大限の努力により達成できる目標設定であることとされています。本市では、第二期特定健診等実施計画の実施状況、データの分析結果及び神奈川県全体の受診率等を踏まえ目標値を設定しています。

	平成30年度 (2018)	令和元年度 (2019)	令和2年度 (2020)	令和3年度 (2021)	令和4年度 (2022)	令和5年度 (2023)
特定健診	28.0%	29.5%	31.0%	32.5%	34.0%	35.5%
特定保健指導	6.0%	7.5%	9.0%	10.5%	12.0%	13.5%

※特定健診：神奈川県内の国保保険者の平均受診率、本市の3年間で1回でも受診したことがある人の受診率を基に初年度の受診率目標を設定し、以降は第二期特定健診等実施計画期間中の受診率実績を上回る毎年1.5%ずつの上昇を目指します。

※特定保健指導：神奈川県内の国保保険者の平均実施率、本市の過去の実施率を基に初年度の実施率目標を設定し、以降は第二期特定健診等実施計画期間中の実施率の状況を好転させ、着実な事業実施により毎年1.5%ずつの上昇を目指します。

(4) 対象者

40歳～74歳の被保険者（誕生日が年度内にある人）

① 特定健診対象者数 <推計>

年齢	平成30年度 (2018)	令和元年度 (2019)	令和2年度 (2020)	令和3年度 (2021)	令和4年度 (2022)	令和5年度 (2023)
40～64	90,650	87,967	88,000	86,000	84,470	82,967
65～74	97,077	95,126	94,300	94,000	92,983	91,977
計	187,727	183,093	182,300	180,000	177,453	174,944
受診者数	45,752	43,298	56,513	58,500	60,334	62,105

※平成30年度、令和元年度受診者数は実績値

※被保険者数の過去の実績、各年齢層の伸び率を考慮して算出

※特定健診受診者数（見込み）は、特定健診対象者数（推計値）に目標値を乗じて算出

② 特定保健指導該当者数 <見込み>

	平成 30 年度 (2018)	令和元年度 (2019)	令和 2 年度 (2020)	令和 3 年度 (2021)	令和 4 年度 (2022)	令和 5 年度 (2023)
動機付け支援	4,310	4,818	5,041	5,218	5,382	5,540
積極的支援	1,484	1,826	1,910	1,977	2,039	2,099
計	5,794	6,644	6,951	7,195	7,421	7,639
利用者数	343	339	626	755	891	1,031

※平成 30 年度、令和元年度利用者数は実績値

※特定健診受診者数（見込み）に、過去の保健指導該当者発現率を考慮して算出

※特定保健指導利用者数（見込み）は、特定保健指導該当者数（見込み）に目標値を乗じて算出

（5）実施方法（特定健診）

① 概要

実施期間	6月から翌3月末まで（受診開始は受診券発送後から）
実施場所 (実施機関)	市内約 400 か所の医療機関において個別健診
実施形態※ (契約形態)	川崎市医師会との集合契約、必要に応じ個々の医療機関と個別契約
費用 (自己負担額)	無料
周知方法	<ul style="list-style-type: none">・ 対象者宛てに個別に受診券、受診案内、実施機関名簿を送付・ 市ホームページ・ 広報紙等（市政だより、国保だより） 等

※外部委託者の選定に当たっての考え方として、実施機関は、特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準第 16 条第 1 項の規定（平成 25 年厚生労働省告示第 92 号）を満たしていることとします。

② 健診項目

基本項目と追加項目は、受診者全員に実施します（必須項目）。「基本項目」とは国の基準項目、「追加項目」とは本市独自の項目です。

		項目		
必須項目	基本項目	診察	問診	
			身長、体重、B M I 、腹囲	
			理学的所見（身体診察）	
			血圧	
		脂質検査	中性脂肪	
			HDLコレステロール	
			LDLコレステロール	
		肝機能検査	AST (GOT)	
			ALT (GPT)	
			γ-G T (γ-G T P)	
		血糖検査	ヘモグロビンA 1 c	
			尿糖	
		尿検査	尿蛋白	
			血清クレアチニン（※）	
		追加項目 (市独自の項目)	尿酸	
			尿潜血	
詳細な健診項目	貧血検査		赤血球数	
			血色素量	
			ヘマトクリット値	
	心電図検査			
	眼底検査			

※血清クレアチニンは、国の基準では、「詳細な健診項目」としていますが、本市では必須項目として実施します。

③ 受診券

対象者に特定健診受診券、受診案内、実施機関名簿を同封して発送します。受診案内、実施機関名簿には、がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査も併せて掲載します。

受診券発送後に紛失等があった場合には再発行を行います。

ア 発送時期と有効期限

(ア) 実施年度に40歳～74歳の年齢に達する人

・4月1日現在加入者：6月中旬に一斉発送

・年度途中加入者：加入手続き月の翌々月上旬

(ただし、12月加入分＝2月発送まで)

(イ) 実施年度に75歳の年齢に達する人（有効期限は誕生日前日まで）

誕生月	受診券の送付
4～7月生	当年度の受診券送付なし（後期高齢者健康診査の受診券を送付）
8～翌3月生	6月中旬に発送（有効期限は75歳の誕生日の前日）

イ 記載事項

受診券には、受診券整理番号、氏名、性別、生年月日、有効期限、自己負担額、受診上の注意事項、保険者番号、保険者名称、支払代行機関番号、支払代行機関名称を記載することとし、様式は別に定めます。

(6) 今後の事業展開（特定健診）

① 事業の振り返りと課題

特定健診の受診率向上に向けて、電話や通知による受診勧奨等の取組を進めましたが、受診率は横ばいで推移し、目標達成には至りませんでした。特定健診の3年間の受診回数別割合や、受診勧奨の結果をみると、長期に亘って未受診の人を受診につなげることが難しかった為、受診率の伸びが停滞する結果となりました。一方で、被用者保険から移った人が増加する60～65歳に国保加入した被保険者の受診率は、60歳未満で国保加入した被保険者より高い傾向にありました。60～65歳に国保加入した被保険者の受診率が高いのは、被用者保険加入期間に定期的に健診を受診することが習慣化しているためであると考えられることから、定期的な健診受診の習慣化に取り組んでいきます。

また、電話による受診勧奨では、通話できた方は約半数となっており、効果的な受診勧奨につながっていない為、電話以外の受診勧奨方法も含めて検討する必要があります。

そのほか、受診勧奨時に受診予定や受診検討中と回答した対象者が34.1%いたにもかかわらず、実際に受診したのは架電対象者の7.7%にとどまっており、勧奨架電が実際の健診受診につながるよう、勧奨時期やトークスクリプト（勧奨時のシナリオ）等の改善が必要です。

② 方針

事業運営に当たっては、50代以下及び男性の受診率が低いため、休日夜間実施の医療機関を案内するなど、受診しやすい環境を整備していくほか、電話やハガキによる受診勧奨については、受診券発送直後の勧奨や年齢・性別・国保加入歴等の対象者の属性に応じたイラストや文面の工夫など、より効果の高い手法を検討し、実施していきます。

そのほか、電話がつながらない対象者に向けた新たな受診勧奨手法の活用についても検討していきます。

また、本市独自の取組である35歳～39歳健診を有効に活用し、若年層の健診受診の習慣化を図ることで全年齢層の健診受診率の底上げができるよう、35歳～39歳健診から特定健診への継続的な受診を引き続き推進します。

受診率の地域差への対応については、広報・啓発の媒体、投入量の増減等を工夫することにより対応していきます。

③ 事業展開（目標達成に向けた取組）

目標値の達成のために、方針に沿って大小さまざまな取組を連携させ、組み合わせて実施していきます。

実施環境の整備

- ・受診券紛失等に対し再発行により対応
- ・年度途中加入者への受診券発送（法定報告の算定除外対象者への受診機会の整備）
- ・他の制度（がん検診等）との同時実施の周知（受診券にがん検診等の受診案内を同封し、被保険者が一体的に利用しやすいようにする。）
- ・がん検診、後期高齢者健診等と共にコールセンターを引き続き設置し、各種問合わせや受診券再発行等を一元的に対応できる体制を整備
- ・休日夜間実施の医療機関を案内する等、受診しやすい環境を整備【新規】

受診率向上の取組

受診勧奨（電話）

対象者 (重点勧奨)	<ul style="list-style-type: none"> ・40歳代前半の若年層 ・南部地域（川崎区、幸区、中原区）【拡充】 ・定年退職等で国保に加入する年齢層【拡充】
実施期間	6月受診券発送直後
内容	<p>健診の有用性、受診方法等を対話により説明</p> <p>※今後の受診勧奨の参考になるよう、受診の拒否理由や今まで受診しなかった理由などを詳細にヒアリングします。</p>
実施方法	<p>コールセンターオペレーターによる対象者への架電</p> <p>※平日の日中だけでなく、休日、夕方以降の時間帯に架電するなど通話できる機会を高めます。</p>

受診勧奨（ハガキ）

対象者	当該年度未受診者のうち、若年層、南部地域（川崎区、幸区）を中心に設定
実施期間	10月から11月頃まで
内容	<p>健診の有用性、受診方法等をダイレクトメールによる案内</p> <p>※年齢、性別、国保加入歴等の属性に合わせて、イラストや文言を変更し、より効果的に実施します。【拡充】</p>
実施方法	<p>郵送</p> <p>※発送数を多く確保するため、ハガキサイズを基本とします。</p>

受診勧奨（SMS）【新規】

対象者	・電話勧奨の対象者のうち、不通だった対象者
実施機関	10月から11月頃（受診勧奨ハガキ送付後速やかに）
内容	健診の有用性、受診方法等を携帯電話へSMSにて発信
実施方法	専門業者への委託による一斉発信

広報・啓発の取組（特定保健指導共通）

ポスター掲示	各区役所、市内医療機関ほか
--------	---------------

広報紙	市政だより、国保だより、国保のしおりへの記事掲載
ホームページ	市ホームページに特定健診・特定保健指導の詳細について紹介
パンフレット類の配布	特定健診・特定保健指導について案内したパンフレット、リーフレットを区役所、市内医療機関、薬局、健康講座等で配布
映像、ラジオ等	川崎駅大型モニターへの掲示、FM放送「かわさきFM」での放送、各区役所設置モニターへの掲示、ケーブルテレビの広報番組やデータ放送による広報
広告	市バス車内額面広告
各種通知への掲示	医療費通知等の他事業発送物の余白スペースを利用した啓発
特定健診フォロー事業（特定保健指導共通）	
対象者	特定健診受診者
実施期間	6月から翌3月末まで
内容	特定健診実施者に対する詳細な結果説明により対象者に自己の健康状態を把握させ健康管理の一助とすること及び特定保健指導対象者となった者に対する特定保健指導実施の誘導
実施方法	特定健診の結果説明後、階層化の説明を行い、特定保健指導対象者に対して特定保健指導の有用性や利用方法の説明を行う。
※特定保健指導において、本事業の積極的な活用を図り実施率向上に繋げます。	

(7) 取組の目標・評価指標（特定健診）

取組ごとに目標・評価指標を設定することにより、きめ細かな事業運営を図り、目標値達成を目指します。

目標、評価指標	ストラクチャー	プロセス	
	・対象者見込みに応じた事業予算の確保 ・健診実施基準に基づく業務委託 ※全ての取組に共通	・事業実施スケジュールの適正管理 ・評価指標の設定及び達成状況を踏まえた事業評価の実施 ※全ての取組に共通	
アウトプット		アウトカム	
実施環境の整備	年度途中加入者への受診券発送 ※5月加入分から12月加入分まで ※年度途中加入者の健診受診は法定報告では算定除外となりますが、健診機会の確保と翌年度以降に継続して健診を受診してもらうために実施します。	100%	－
受診率向上の取組	受診勧奨（電話） 対象者のうち、通話できた割合 ※電話情報がない対象者等は除きます。 受診勧奨（ハガキ） ハガキ発送件数	20%以上 120,000通以上	勧奨者の受診率 30%以上 －
	※広報・啓発等の数値目標の設定がなじまない取組は、方針、事業展開に沿って実施していきます。		特定健診受診率 平成30 (2018) 年度 28.0% 以降、毎年 1.5%ずつの上昇 令和5 (2023) 年度 35.5%

(8) 実施方法（特定保健指導）

① 概要

実施期間	初回面接から3か月間 ※初回面接の実施期限は、特定健診実施年度の6月（積極的支援は9月）から翌年12月末まで（初回面接から実績評価までに3か月以上の期間を要するため） ※実績評価の最終期限は、特定健診実施年度の翌年度末まで
実施場所 (実施機関)	動機付け支援 市内約200か所の医療機関及び保健指導実施機関 積極的支援 市内の医療機関及び保健指導実施機関
実施形態※ (契約形態)	動機付け支援 川崎市医師会との集合契約 積極的支援 個々の医療機関及び保健指導実施機関と個別契約
費用 (自己負担額)	無料
周知方法	<ul style="list-style-type: none"> ・対象者宛てに個別に利用券、利用案内、実施機関名簿を送付 ・市ホームページ ・広報紙等（市政だより、国保だより） 等

※外部委託者の選定に当たっての考え方として、実施機関は、特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準第16条第1項の規定（平成25年厚生労働省告示第92号）を満たしていることとします。

② 特定保健指導対象者基準と階層化

特定健診の結果から特定保健指導（動機付け支援、積極的支援）に該当するかを判定するための「階層化」を行います。

特定保健指導判定基準（階層化）

腹囲	追加リスク ①血糖 ②脂質 ③血圧	④喫煙歴	対象	
			40歳～64歳	65歳～74歳
男性 85cm 以上 女性 90cm 以上	2つ以上該当	一	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり		
		なし		
上記以外で BMI25 以上	3つ該当	一	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当	あり		
		なし		
	1つ該当	一		

（追加リスク項目）

- ・血糖：ヘモグロビン A1c5.6%以上
(本市では、ヘモグロビン A1c を用いて階層化します。)
- ・脂質：中性脂肪 150mg/dl 以上又は HDL コレステロール 40mg/dl 未満
- ・血圧：収縮期 130mmHg 以上、又は拡張期 85mmHg 以上

③ プログラム

動機付け支援	初回面接	医師、保健師、管理栄養士等が対象者に合わせた行動目標を設定し、生活習慣改善のための支援を行う。
	実績評価	初回面接から3か月経過後、身体状況や生活習慣に変化がみられたか確認・評価を行う。
		※健診結果説明及び特定健診フォロー事業実施後、利用券が対象者に届く前に初回面接を開始することが可能です。
積極的支援	初回面接	医師、保健師、管理栄養士等が対象者に合わせた行動目標を設定し、生活習慣改善のための支援を行う。
	継続的支援	3か月以上の継続的な支援を行う ※食事、運動等の生活習慣の改善に必要な事項についての実践的な指導、取組を維持するための励まし等
	実績評価	初回面接から3か月経過後、身体状況や生活習慣に変化がみられたか確認・評価を行う。
	※健診結果説明及び特定健診フォロー事業実施後、利用券が対象者に届いてから初回面接を実施します。	

④ 利用券

対象者に特定保健指導利用券、利用案内、実施機関名簿を同封して発送します。利用券発送後に紛失等があった場合には再発行を行います。

ア 発送時期と有効期限

毎月、健診実施医療機関から決済代行機関に提出された健診データから対象者を抽出します（対象者への利用券発送時期は特定健診受診から約3か月後です。）。

初回面接実施の有効期限は、発行月の2か月後の末までです（有効期限の延長可能）。

イ 記載事項

利用券には、特定保健指導区分、利用券整理番号、受診券整理番号、氏名、性別、生年月日、有効期限（初回面接実施期限）、自己負担額（無料表記）、利用上の注意事項、保険者番号、保険者名称、支払代行機関番号、支払代行機関名称を記載することとし、様式は別に定めます。

（9）今後の事業展開（特定保健指導）

① 事業の振り返りと課題

実施率は、平成30年度、令和元年度、ともに目標値を達成できませんでした。特定健診の問診において特定保健指導を希望する人は4割を超えており、健診受診時における利用の意欲は高いことから、特定保健指導を希望する人が利用しやすい環境の整備が必要です。

また、電話による利用勧奨結果における利用拒否・検討理由の5割以上が「忙しい、面倒」「必要性を感じない」となっています。実際に特定保健指導を利用した方のアンケートでは、満足度は高い結果となっている為、その有用性を積極的にPRし利用に繋げる必要があります。

② 方針

特定健診の問診項目における特定保健指導希望者は第2期データヘルス計画策定時と同様に4割以上いるものの、利用者数が伸びないことから、引き続き川崎市医師会との連携により特定保健指導の実施医療機関の実施状況を改めて確認し、対象者がより利用しやすい環境の整備を進めます。

特定保健指導利用者アンケートにおいて特定保健指導が「参考になった」「まあまあ参考になった」割合が9割以上であり、特定保健指導利用者は実施後には好意的な

印象を受けていることから、特定健診フォロー事業を活用した医療機関からの積極的な実施の呼びかけ及び専門職による利用勧奨を強化し、特定保健指導にネガティブな印象を持つ対象者も特定保健指導に誘導します。

利用勧奨に当たり、平成29（2017）年度から開始した、動機付け支援対象者への電話勧奨は本計画期間においても引き続き実施するほか、積極的支援実施機関による電話勧奨を開始し、さらなる利用促進を図ります。

③ 事業展開

実施環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診フォロー事業の積極的活用 ・国基準に沿った積極的支援プログラムにおけるポイント設定 ・プロポーザル方式による実施機関選定を導入することで、民間事業者でも特定保健指導を実施可能とする体制の継続 ・利用者が実施機関の選択をしやすい実施機関名簿（利用券同封物）の作成 										
実施率向上の取組	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">受診勧奨（電話）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象者</td><td>当該年度特定保健指導（積極的支援、動機付け支援）対象者</td></tr> <tr> <td>実施期間</td><td>9月から翌3月まで</td></tr> <tr> <td>内容</td><td>保健指導の有用性、利用方法等を対話により説明 ※対象者の年齢、性別、対象者の健診結果に応じた案内となるよう工夫します。</td></tr> <tr> <td>実施方法</td><td>・コールセンター及び保健指導実施機関による対象者（積極的支援）への架電 【新規】 ・市健康増進課医療専門職職員による対象者（動機付け支援）への架電</td></tr> </tbody> </table>	受診勧奨（電話）		対象者	当該年度特定保健指導（積極的支援、動機付け支援）対象者	実施期間	9月から翌3月まで	内容	保健指導の有用性、利用方法等を対話により説明 ※対象者の年齢、性別、対象者の健診結果に応じた案内となるよう工夫します。	実施方法	・コールセンター及び保健指導実施機関による対象者（積極的支援）への架電 【新規】 ・市健康増進課医療専門職職員による対象者（動機付け支援）への架電
受診勧奨（電話）											
対象者	当該年度特定保健指導（積極的支援、動機付け支援）対象者										
実施期間	9月から翌3月まで										
内容	保健指導の有用性、利用方法等を対話により説明 ※対象者の年齢、性別、対象者の健診結果に応じた案内となるよう工夫します。										
実施方法	・コールセンター及び保健指導実施機関による対象者（積極的支援）への架電 【新規】 ・市健康増進課医療専門職職員による対象者（動機付け支援）への架電										
広報・啓発の取組（特定健診共通）	<table border="1"> <tr> <td>【特定健診】（6）③事業展開「広報・啓発の取組」参照</td></tr> </table>	【特定健診】（6）③事業展開「広報・啓発の取組」参照									
【特定健診】（6）③事業展開「広報・啓発の取組」参照											
特定健診フォロー事業（特定健診共通）	<table border="1"> <tr> <td>目的、対象者、実施期間、実施方法は、 【特定健診】（6）③事業展開「特定健診フォロー事業」参照</td></tr> <tr> <td>医療機関との連携</td><td>医療機関において階層化により特定保健指導に該当した対象者に対し、特定保健指導の有用性や利用方法の説明とともに、さらに利用の勧奨を行うよう依頼</td></tr> </table>	目的、対象者、実施期間、実施方法は、 【特定健診】（6）③事業展開「特定健診フォロー事業」参照	医療機関との連携	医療機関において階層化により特定保健指導に該当した対象者に対し、特定保健指導の有用性や利用方法の説明とともに、さらに利用の勧奨を行うよう依頼							
目的、対象者、実施期間、実施方法は、 【特定健診】（6）③事業展開「特定健診フォロー事業」参照											
医療機関との連携	医療機関において階層化により特定保健指導に該当した対象者に対し、特定保健指導の有用性や利用方法の説明とともに、さらに利用の勧奨を行うよう依頼										

※新規や拡充して実施する取組や内容を網掛けで表示しています。

(10) 取組の目標・評価指標（特定保健指導）

取組ごとに目標・評価指標を設定することによりきめ細かな事業運営を図り、目標値達成を目指します。

目標、評価指標	ストラクチャー	プロセス		
	アウトプット	アウトカム		特定保健指導実施率 平成30（2018）年度 6% 以降、毎年1.5%ずつの上昇 令和5（2023）年度 13.5%
受診率向上の取組				
利用勧奨（電話）		対象者のうち、通話できた割合 ※電話情報がない対象者等は除きます。	20%以上	勧奨者の実施率 20%以上
※広報・啓発等の数値目標の設定がなじまない取組は、方針、事業展開に沿って実施していきます。				

(11) 代行機関

第二期特定健診等計画に引き続き、国民健康保険中央会が開発した特定健診等データ管理システムを活用してデータ管理及び費用決済を行うこととするため、特定健診・特定保健指導の結果データのチェック、保存、費用請求の審査、支払、決済等に係る事務及びデータの送受信について、神奈川県国民健康保険団体連合会に委託します。

(12) 年間の事業実施スケジュール

		特定健診	特定保健指導	
			動機付け支援	積極的支援
当年度	4月			
	5月			
	6月	受診券一斉発送		
	7月	途中加入者分受診券発送		
	8月	(以降翌2月まで毎月)		
	9月		当年度健診結果に基づく利用券発送	
	10月		(以降翌7月まで毎月)	
	11月			
	12月			
	1月			
翌年度	2月	途中加入者分受診券最終発送		
	3月			
	4月			
	~			
	7月		当年度健診結果に基づく利用券最終発送	
	~			
	12月		初回面接実施最終期限	
	~			
	翌3月		実績評価最終期限	

※色塗り箇所は、当該年度分の事業実施期間（特定保健指導は翌年度末まで継続実施）

2. その他の保健事業

特定健診・特定保健指導以外の保健事業についても、事業目的、実施方法（内容、対象者、事業実施期間、実施機関）、課題、方針、事業展開、目標・評価指標等を設定します。

その他の保健事業

(1)	35歳～39歳健康診査
(2)	保健施設事業（プール・トレーニングルーム利用券）
(3)	生活習慣病重症化予防事業
(4)	医療費通知
(5)	重複・頻回受診対策
(6)	ジェネリック医薬品（後発医薬品）利用促進

健康寿命の延伸の観点から、保健事業を着実に実施するとともに、新たな課題に対しては医療保険課等との連携を図りつつ事業展開の方向性を検討していきます。

(1) 35歳～39歳健康診査

名称	35歳～39歳健康診査					
目的	若年層からの生活習慣病の早期発見と予防及び健診受診の習慣化による特定健診への導入のため					
内容	特定健診の対象となる前の若年層に対して、特定健診と同様の健康診査を実施					
対象者	35歳～39歳の被保険者					
実施期間	10月から翌3月末まで					
実施機関	市内の医療機関（約400機関）					
実施方法	受診券を9月下旬に一斉発送 年度途中加入者には翌1月に発送 市内医療機関での個別健診 健診を受けた医療機関又は健診機関から健診結果の説明を受ける。					
	健診実施後、健診結果が判定基準に達した場合は、保健指導を実施（実施内容等は特定保健指導の動機付け支援と同じ）。 利用券の発行なし。					
	費用	健康診査	無料			
	（自己負担額）	保健指導	無料			
	受診機会の拡大					
事業経過	平成4（1992）年度		事業開始（対象者は35歳のみ）			
	平成7（1995）年度		対象者に38歳を追加			
	平成10（1998）年度		受診期間の延長（3か月間から半年間）			
	平成20（2008）年度		特定健診と内容を統一			
	平成27（2015）年度		受診期間の延長（2月末までから3月末まで）			
	平成30（2018）年度		対象年齢を35歳～39歳に拡大			
	令和元（2019）年度		自己負担額の無料化			
実績 ※年度集計値			目標 (第2期計画)	対象者数	受診者数	受診率
	平成29（2017）年度		20.0%	6,749人	1,307人	19.3%
	平成30（2018）年度		20.0%	15,674人	2,335人	14.9%
	令和元（2019）年度		21.5%	14,973人	2,097人	14.0%

(1) 35歳～39歳健康診査（つづき）

関連分析結果	図37-1、図39、図59、図60													
事業の振り返り と課題	<p>平成30年度に対象年齢を35歳～39歳に拡大、令和元年度に自己負担を無料化し、受診率の向上に取組みましたが、目標値には届かず目標達成とはなりませんでした。</p> <p>年齢ごとの受診率を比較すると、36歳以降の受診率が低いことから、継続しての受診を促すような勧奨の取組強化が必要です。</p>													
方針	<p>受診率向上の取組を継続して実施し、30歳代の健診受診の習慣化を図り、さらに特定健診の対象年齢となった際の受診勧奨と連携させることで、特定健診受診率の向上に繋げていきます。</p>													
事業展開	<p>受診率向上の取組</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">受診勧奨（電話）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象者</td><td>35歳～39歳の被保険者</td></tr> <tr> <td>実施期間</td><td>10月から11月頃まで（受診券発送直後）【拡充】</td></tr> <tr> <td>内容</td><td>若年層からの健診受診の有用性、受診方法等を対話により説明</td></tr> <tr> <td>実施方法</td><td>コールセンターオペレーターによる対象者への架電 ※受診率の低下について、電話による受診勧奨の際に、未受診の理由等の聞き取りを行い、分析したうえで、必要な取組を検討していきます。【拡充】</td></tr> </tbody> </table> <p>広報・啓発の取組</p> <p>特定健診と合わせて、一体的に広報・啓発の取組を実施していきます。</p>				受診勧奨（電話）		対象者	35歳～39歳の被保険者	実施期間	10月から11月頃まで（受診券発送直後）【拡充】	内容	若年層からの健診受診の有用性、受診方法等を対話により説明	実施方法	コールセンターオペレーターによる対象者への架電 ※受診率の低下について、電話による受診勧奨の際に、未受診の理由等の聞き取りを行い、分析したうえで、必要な取組を検討していきます。【拡充】
受診勧奨（電話）														
対象者	35歳～39歳の被保険者													
実施期間	10月から11月頃まで（受診券発送直後）【拡充】													
内容	若年層からの健診受診の有用性、受診方法等を対話により説明													
実施方法	コールセンターオペレーターによる対象者への架電 ※受診率の低下について、電話による受診勧奨の際に、未受診の理由等の聞き取りを行い、分析したうえで、必要な取組を検討していきます。【拡充】													
目標、 評価指標	<p>ストラクチャー</p> <ul style="list-style-type: none"> 対象者見込みに応じた事業予算の確保 健診実施基準に基づく業務委託 		<p>プロセス</p> <ul style="list-style-type: none"> 事業実施スケジュールの適正管理 評価指標の設定及び達成状況を踏まえた事業評価の実施 											
	<p>アウトプット</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">受診率向上の取組</th> </tr> <tr> <th colspan="2">受診勧奨（電話）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象者のうち、通話できた割合</td><td>20%以上</td> </tr> <tr> <td>※電話情報がない対象者等は除きます。</td><td>勧奨者の受診率50%以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>※広報・啓発等の数値目標の設定がなじまない取組は、方針、事業展開に沿って実施していきます。</p>		受診率向上の取組		受診勧奨（電話）		対象者のうち、通話できた割合	20%以上	※電話情報がない対象者等は除きます。	勧奨者の受診率50%以上	<p>アウトカム</p> <p>健康診査受診率</p> <p>平成30（2018）年度 20.0%</p> <p>以降、毎年1.5%ずつの上昇</p> <p>令和5（2023）年度 27.5%</p>			
受診率向上の取組														
受診勧奨（電話）														
対象者のうち、通話できた割合	20%以上													
※電話情報がない対象者等は除きます。	勧奨者の受診率50%以上													

(2) 保健施設事業（プール・トレーニングルーム利用券）

名称	保健施設事業（プール・トレーニングルーム利用券）		
目的	被保険者の健康保持及び増進のため		
内容	市内温水プール、スポーツセンター等において無料で利用できる利用券を交付		
対象者	保険料を完納している人（世帯）（中学生以下は対象外）		
実施期間	4月から翌3月末まで		
実施機関	市内温水プール 5か所（全ての市営プール）		
	市内スポーツセンター、トレーニングルーム等 7か所（各区1か所）		
実施方法	各区保険年金課（各支所区民センター）にて無料利用券を交付 上半期分：4月～、下半期分：10月～		
	半年ごとに1人8枚（世帯上限20枚）まで		
	費用（自己負担額） 無料（1人1回当たりの施設利用料）		
事業経過	事業経過 平成13(2001)年度 温水プール利用事業開始 平成16(2004)年度 トレーニングルーム利用事業開始		
	実績	プール利用	トレーニングルーム利用
		平成30(2018)年度 29,550回	25,933回
関連分析結果	図78、図79、図80、図81		
事業の振り返りと課題	平成29年度以降、利用券記載事項の変更により、利用者の健康状況の把握に努めています。利用者のうち、40歳以上の被保険者の年代別の特定健診受診率は、平成29年度40歳代35.3%、60歳代45.2%。平成30年度40歳代35.1%、60歳代43.5%と、全体の受診率を上回っており、健康意識の高い方の利用を裏付けています。被保険者の健康保持・増進に一定の効果があったと考えられますが、一方で、利用者数は年々減少しています。年齢別に見ると、60歳以上の利用者数も減少していますが、利用者の7割近くを占めています。高齢者が安全に運動できるよう配慮するとともに、若年層や運動習慣のない被保険者の主体的な健康づくりへの意識付けも必要と考えられます。		
方針	引き続き被保険者の主体的な健康保持・増進の取組を支援するとともに、他都市の事例や実証分析に基づいた効果的な事業のあり方を検討します。		
事業展開	高齢者の利用が多いことから、転倒予防や認知症予防等、高齢者の特性を踏まえた保健事業の視点を導入することの検討や、忙しい若年層や運動習慣のない被保険者に対する主体的な健康づくりへの啓発のためオンライン申請を導入することに加えて、インセンティブの仕組みの検討等、利用しやすい環境整備を進めます。【新規】		

(3) 生活習慣病重症化予防事業

名称	生活習慣病重症化予防事業							
目的	被保険者の生活習慣病の重症化を予防するため							
内容	特定健診受診者で特定保健指導対象外の者のうち、生活習慣病に関する検査結果において病気発症や重症化の可能性がある者に対して、委託業者による受診勧奨及び保健指導を実施							
対象者	特定健診受診者で、データ抽出時点において 40 歳から 74 歳の者のうち、生活習慣病未治療かつ、前年度の健診結果において次のすべての条件に該当するもの ア HbA1c 6.5% 又は空腹血糖値 126 mg/dl 以上 イ eGFR 60ml/min/1.73 m ² 未満又は尿蛋白±以上 ※ただし、74 歳の対象者は保健指導終了時に 75 歳に到達していない者に限る							
実施期間	4月から翌3月末まで							
実施機関	民間委託業者							
実施方法	特定健診受診者から、KDB 及び特定健診等データ管理システムを活用し、基準値該当者を抽出する。 保健師等による手紙、電話、訪問等により医療機関への受診勧奨、保健指導を実施 受診勧奨及び保健指導実施後、受診状況の確認を実施							
費用 (自己負担額)	無料							
事業経過及び 予定	事業経過 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">平成 27 (2015) 年度</td> <td style="padding: 2px;">幸区にて生活習慣病重症化予防事業を試行実施</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">平成 28 (2016) 年度</td> <td style="padding: 2px;">市内全区で展開（本実施）</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">令和 3 (2021) 年度</td> <td style="padding: 2px;">事業内容を変更し、新たな体制による実施</td> </tr> </table>		平成 27 (2015) 年度	幸区にて生活習慣病重症化予防事業を試行実施	平成 28 (2016) 年度	市内全区で展開（本実施）	令和 3 (2021) 年度	事業内容を変更し、新たな体制による実施
平成 27 (2015) 年度	幸区にて生活習慣病重症化予防事業を試行実施							
平成 28 (2016) 年度	市内全区で展開（本実施）							
令和 3 (2021) 年度	事業内容を変更し、新たな体制による実施							
実績	平成 30 年度 対象者 345 人全員に対し、受診勧奨を実施（受診勧奨率 100%） そのうち事業対象外者を除く 324 人のうち、生活習慣病での医療機関受診者数は 38 人（医療機関受診率 11.7%） 令和元年度 対象者 348 人全員に対し、受診勧奨を実施（受診勧奨率 100%） そのうち、受診済みなど事業対象外者を除く 317 人のうち、生活習慣病での医療機関受診者数は 36 人（医療機関受診率 11.4%）							

(3) 生活習慣病重症化予防事業（つづき）

関連分析結果	図18、図19、図25、図26、図28、図29、図30、図31、図32、図82、図83、図84、図85	
事業の振り返り と課題	<p>事業対象者への受診勧奨率は100%を達成しましたが、勧奨を受け、実際に医療機関を受診した人は目標の半分にとどまっています。</p> <p>また、被保険者全体の腎機能の数値の悪化がみられ、人工透析患者の増加や既往疾患としての糖尿病性腎症が増加しています。</p> <p>被保険者の全体の生活の質の悪化を防ぐことや、医療費の伸びの適正化を図るべく、対象者や事業内容を拡大して展開していくことが必要です。</p>	
方針	<p>事業効果をより発揮するため、被保険者の腎機能の悪化を食い止め、腎不全、人工透析への移行を防止し、被保険者の生活の質の低下を防ぎ、医療費の適正化を推進していくことを目的として、糖尿病性腎症の重症化予防に重点を置いた、新たな事業実施体制を構築します。</p>	
事業展開	<p>血糖値と腎機能に特化して対象者を抽出し、医療機関への受診勧奨を行うとともに、新たに保健指導を実施します。【新規】</p> <p>性別や年齢など多様な被保険者に合わせICTの活用、架電や訪問の日時等、柔軟なアプローチを行うことにより、医療機関受診率の向上を図る。【拡充】</p> <p>対象者数の増加や保健指導の実施など、業務量の増加に対応するため、委託による事業実施を検討する。【新規】</p>	
目標、 評価指標	<p>アウトプット</p> <p>対象者への受診勧奨率 100%</p> <p>※文書・電話・訪問等での働きかけ実施者数とします。</p>	<p>アウトカム</p> <p>医療機関受診率 平成30（2018）年度 23% 以降、毎年2%ずつの上昇 令和5（2023）年度 33%</p>

(4) 医療費通知

名称	医療費通知	
目的	被保険者の健康、医療に対する認識を高め、国民健康保険事業の健全な運営を図るため	
内容	医療を受けた被保険者に対し医療費通知の発送を実施	
対象者	医療を受けた被保険者がいる世帯（世帯単位、宛先は世帯主）	
実施期間	2月末頃	
実施機関	健康福祉局医療保険課	
実施方法	1月から12月までの保険診療の医療費を封書で送付	
実績	平成30(2018)年度	199,733通
	令和元(2019)年度	196,546通
関連分析結果	—	
事業の振り返り と課題	平成28(2016)年度まで一世帯当たり最大2回（計4か月分）の医療費について通知していましたが、第1期データヘルス計画に沿って実施方法を検討し、平成29(2017)年度から全世帯に1～12月診療分の医療費について通知することとしました。これにより、年間を通してどの程度の医療費がかかっているかを理解してもらえる内容に改善し、被保険者の医療に対する認識を高めました。平成30年度・令和元年度いずれも、1～12月診療分の医療費が発生している全ての世帯に対して通知を発送しました（実施率100%）	
方針	増え続ける医療費について、被保険者に再認識してもらうためのものであり、重複受診の減少等に一定の効果があると思われることから継続して実施します。	
事業展開	通知を効果的に行うため、1年間分を集約して発送します。 また、通知書には特定健診等の案内を掲載するなど他事業との連携も図ります。	
目標、 評価指標	対象者（世帯）への発送率 100%	

(5) 重複・頻回受診対策

名称	重複・頻回受診対策																														
目的	大量服薬等による被保険者の健康被害を防止するとともに、重複・頻回受診者に対し適正な受診を勧奨し、重複受診者の減少による医療費適正化を図る																														
内容	医療機関等の適正受診について、広く一般的に周知・啓発を行う。向精神薬に係る重複受診者等に対して文書等で適正受診についての指導を実施するほか、他の疾病による重複・頻回受診者に対しては訪問健康相談事業を実施する。																														
対象者	広報・啓発 全被保険者 向精神薬に係る重複受診文書指導等 向精神薬使用者のうち、複数月にわたり、重複受診をしている被保険者 訪問健康相談事業 1月あたりの同一疾病での受診医療機関が3か所以上の被保険者又は 1月あたりの同一医療機関での受診が15回以上の被保険者																														
実施期間	隨時																														
実施機関	広報・啓発 健康福祉局医療保険課 向精神薬に係る重複受診文書指導等 区役所保険年金課、支所保険年金係 訪問健康相談事業 民間事業者（外部委託）																														
実施方法	広報・啓発 新規加入者に配布する「国保のしおり」及び全加入世帯に郵送する「国保のしおり簡易版」に、適正受診に関する一般的な啓発記事を掲載 向精神薬に係る重複受診文書指導等 対象者に対して、文書等で適正受診を指導 訪問健康相談事業 対象者に文書送付の上、同意を得た被保険者に対して訪問指導を実施																														
実績	向精神薬に係る重複受診文書指導等 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>対象者数</th> <th>文書指導</th> <th>面接指導</th> <th>実施率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平成30(2018)年度</td> <td>44人</td> <td>44件</td> <td>9件(再掲)</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>令和元(2019)年度</td> <td>44人</td> <td>44件</td> <td>10件(再掲)</td> <td>100%</td> </tr> </tbody> </table> 訪問健康相談事業 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>対象者数</th> <th>面接指導</th> <th>実施率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平成30(2018)年度</td> <td>271人</td> <td>19件</td> <td>7%</td> </tr> <tr> <td>令和元(2019)年度</td> <td>342人</td> <td>55件</td> <td>16%</td> </tr> </tbody> </table>					対象者数	文書指導	面接指導	実施率	平成30(2018)年度	44人	44件	9件(再掲)	100%	令和元(2019)年度	44人	44件	10件(再掲)	100%		対象者数	面接指導	実施率	平成30(2018)年度	271人	19件	7%	令和元(2019)年度	342人	55件	16%
	対象者数	文書指導	面接指導	実施率																											
平成30(2018)年度	44人	44件	9件(再掲)	100%																											
令和元(2019)年度	44人	44件	10件(再掲)	100%																											
	対象者数	面接指導	実施率																												
平成30(2018)年度	271人	19件	7%																												
令和元(2019)年度	342人	55件	16%																												

(5) 重複・頻回受診対策（つづき）

関連分析結果	図 70、図 71、図 72					
事業の振り返り と課題	<p>平成 28（2016）年度までは、向精神薬の処方を重複して受けている被保険者にのみ指導を行いましたが、平成 29（2017）年度から、他の疾病による重複・頻回受診者のうち、指導により適正受診となる可能性がある被保険者に対して業者委託により文書を送付し、希望者に対して訪問による健康相談事業を開始しました。面談を実施した被保険者は、重複・頻回受診の他にも生活習慣の課題等を抱えており、疾病の重症化予防という観点からも効果的な指導を行うことができました。すべての対象者に対して文書送付を実施しました（実施率 100%）。平成 30（2018）年度における向精神薬に係る重複受診文書指導対象者数は 44 人ですが、この内、令和元（2019）年度において向精神薬に係る重複受診者に該当しなくなった者は 11 人（資格喪失者除く）となっており、重複受診者数の減少に効果がありました。また、平成 30（2018）年度に訪問健康相談事業で面談を行った 19 人の内、令和元（2019）年度において重複・頻回受診に該当しなくなった者は 7 人（資格喪失者除く）となっており、重複受診者数の減少に効果がありました。本事業を委託できる民間事業者は限られているため、今後、対象者数を拡大できるかが課題です。なお、令和元（2019）年度において、同一疾病的レセプトが 3 か所以上の医療機関から 2 か月連続以上で発生している重複受診者数は 982 名ですが、平成 30（2018）年度から継続して 2 年連続で対象となった者は 282 人となっており、新規に対象者となることを抑止する取組の検討が必要です。</p>					
方針	引き続き、向精神薬の重複投与、過剰投与を防ぎ、被保険者の治療意識の向上を図るとともに、その他の疾病に係る重複受診者等についても訪問指導等を行います。					
事業展開	周知・啓発及び向精神薬の重複受診者への面接、文書による指導を継続して実施するとともに、その他の疾病に係る重複受診者等についても、民間事業者（外部委託）により訪問指導等を実施していきます。					
目標、 評価指標	<table border="1"> <thead> <tr> <th>アウトプット</th> <th>アウトカム</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象となる受診者への指導（文書送付、面接指導のいずれか）実施率</td> <td>100%</td> <td>重複受診者数減少</td> </tr> </tbody> </table>	アウトプット	アウトカム	対象となる受診者への指導（文書送付、面接指導のいずれか）実施率	100%	重複受診者数減少
アウトプット	アウトカム					
対象となる受診者への指導（文書送付、面接指導のいずれか）実施率	100%	重複受診者数減少				

(6) ジェネリック医薬品（後発医薬品）利用促進

名称	ジェネリック医薬品（後発医薬品）利用促進	
目的	ジェネリック医薬品の普及促進を行うことにより、被保険者負担の軽減や医療費適正化による医療保険財政の健全化を図るため	
内容	ジェネリック医薬品の利用促進について、広報啓発を行うほか、個別通知等の発送を実施	
対象者	広報・啓発 全被保険者	差額通知 <p>ジェネリック医薬品に切り替えた場合の1か月当たり自己負担額の差額が300円以上の被保険者。対象薬効分類（解熱鎮痛消炎剤、総合感冒剤、局所麻酔剤、骨格筋弛緩剤、自律神経剤、鎮けい剤、眼科用剤、耳鼻科用剤、鎮暈剤、強心剤、不整脈用剤、血圧降下剤、血管収縮剤、血管拡張剤、高脂血症用剤、その他の循環器官用薬、鎮咳剤、去痰剤、鎮咳去痰剤、気管支拡張剤、含嗽剤、止しや剤・整腸剤、消化性潰瘍用剤、健胃消化剤、下剤・浣腸剤、利胆剤、外皮用殺菌消毒剤、化膿性疾患用剤、鎮痛・鎮痒・収斂・消炎剤、寄生性皮膚疾患用剤、皮膚軟化剤（腐しょく剤を含む。）、ビタミンA及びD剤、ビタミンB1剤、ビタミンB剤（ビタミンB1剤を除く。）、ビタミンE剤、ビタミンK剤、混合ビタミン剤（ビタミンA・D混合製剤を除く。）、無機質製剤、止血剤、血液凝固防止剤、痛風治療剤、酵素製剤、糖尿病用剤、抗ヒスタミン剤、刺激療法剤、その他のアレルギー用薬、主としてグラム陽性菌に作用するもの、主としてグラム陽性・陰性菌に作用するもの、主としてグラム陽性菌・マイコプラズマに作用するもの、主として抗酸菌に作用するもの、主としてカビに作用するもの、サルファ剤、合成抗菌剤、抗ウイルス剤、その他の化学療法剤、抗原虫剤）</p>
実施期間	広報・啓発 7月に全世帯へ郵送、新規加入者に対しては隨時配布	差額通知 6月、12月
実施機関	広報・啓発 各区役所・支所窓口	差額通知 健康福祉局医療保険課

(6) ジェネリック医薬品（後発医薬品）利用促進（つづき）

実施方法	広報・啓発	<ul style="list-style-type: none"> 新規加入者に対して、加入手続きの際に窓口でカード及びチラシを配布 7月の被保険者証一斉更新時にカード及び説明チラシを同封
	差額通知	年2回差額通知書を発送
事業経過	平成25(2013)年1月	差額通知書を発送する取組を開始 (対象薬効分類5薬効)
	平成25(2013)年度	対象薬効分類を7薬効で実施
	平成27(2015)年度	通知対象者を差額500円以上から300円以上に変更
	平成28(2016)年度	対象薬効分類を11薬効で実施
	平成29(2017)年度	対象薬効分類を13薬効で実施
	平成30(2018)年度	対象薬効分類を56薬効に拡大
実績※	差額通知	平成30(2018)年 6月 13,022通 平成30(2018)年 12月 12,335通
		令和元(2019)年 6月 12,486通 令和元(2019)年 12月 10,121通
	ジェネリック 医薬品使用率 (数量ベース)	平成30(2018)年度 75.2%
		令和元(2019)年度 78.0%
関連分析結果	図73、図74、図75、図76	
事業の振り返り と課題	第1期データヘルス計画に沿って、差額通知の対象をそれまでの7薬効から平成28(2016)年度には11薬効に、平成29(2017)年度には13薬効に、平成30年度には56薬効に拡大しました。また、平成30年度から、発送月をそれまでの7月・1月から、6月・12月に変更しました。令和元年度の目標は達成していますが、更なる使用率の向上に向けてより効果的な通知方法の検討が必要です。	
方針	引き続き、差額通知を送付すること等によって利用促進を推進します。	
事業展開	差額通知の発送時期等の通知方法の変更を検討し、使用率の向上を図ります。	

※ジェネリック医薬品使用率の実績は、医科及び調剤レセプトを国保総合システムにおいて集計したもので、本計画の分析結果の値と異なります。

(6) ジェネリック医薬品（後発医薬品）利用促進（つづき）

目標、評価指標	アウトプット		アウトカム
	対象者への差額通知発送	100%	使用率（数量ベース）
			平成 30（2018）年度 74%
			令和元（2019）年度 77%
			令和 2（2020）年度 80%
			令和 3（2021）年度 81%
			令和 4（2022）年度 82%
			令和 5（2023）年度 83%

第5章 個人情報の保護

保健事業の実施に当たっては、医療機関、委託事業者、他の医療保険者、費用請求等の事務を代行する代行機関及び国等との間でデータがやりとりされ、そのことによってそれらのデータが活用されることになります。

このため、保健事業に係る被保険者の個人情報の保護について、適正かつ厳正に取扱います。

1. 個人情報の管理

保健事業の実施に係る特定健診・特定保健指導等の結果やレセプトデータを含む医療情報等の個人情報の取扱いは、「川崎市個人情報保護条例」「川崎市職員の保有個人情報の取扱い等に関する規則」「川崎市情報セキュリティ基準」等の条例、規則、その他関係法令を遵守します。外部機関に委託して実施するものについては、委託契約の締結に際して「個人情報の取扱いに関する情報セキュリティ特記事項」として個人情報の適正な維持管理、目的外使用の禁止等を契約書に定めます。

2. 特定健診・特定保健指導に係るデータ管理

(1) 管理、保管

実施機関から提出された特定健診・特定保健指導結果データは、代行機関である神奈川県国民健康保険団体連合会に管理、保管を委託します。

(2) 保管期間

蓄積された特定健診等のデータの保管期限は、記録の作成日の属する年度の翌年度から5年間とします。また、資格喪失等により被保険者でなくなった場合は、資格を喪失した日の属する年度の翌年度末までを保管期間とします。保管期間を経過したデータは削除・廃棄します。

第6章 計画の公表・周知

1. 計画の公表・周知

本計画は、全編本市ホームページに掲載し、冊子をかわさき情報プラザへ設置することにより公表します。被保険者に対しては国保だより等の広報媒体により周知します。

なお、必要に応じて、本計画のうちの一部を法第19条に定める「特定健康診査等実施計画」として、単独で公表することがあります。

2. 保健事業の普及啓発

各保健事業の目標を達成するためには、被保険者の保健事業に対する前向きな協力が必要です。被保険者の協力を得るために、保健事業を実施することの必要性について理解を深めてもらうことが重要となりますので、特定健診受診券・特定保健指導利用券、医療費通知等の個別送付、ホームページ、リーフレット等を活用した情報提供、地域の医療機関、薬局、区役所窓口等でのポスター掲示等による啓発を継続的に行います。

第7章 計画の評価・見直し

3年経過を目途に保健事業ごとの目標値と結果の状況、実施方法、内容、スケジュール等について中間評価を行い、目標値の達成状況等の進捗管理を行います。

計画期間の最終年度には、中間評価も踏まえて総合的に評価を行います。それぞれの事業方針に沿った取組の結果は、達成状況の点検、評価で終わらずに、結果を活用してより効果的な保健事業の運営が行えるよう次期計画に向けて見直しを図ります。

第8章 事業運営上の留意事項

1. 関係機関との連携

本計画における各事業は本市関係所管課との連携、川崎市医師会等の関係団体との協力により、効率的、効果的に実施していきます。

2. 実施体制の確保

各保健事業の担当者は、常に最新の情報を収集するとともに研修等への参加により事業の質の向上を図ります。

3. 新型コロナウイルス感染症対策

特定健診等や各種保健事業の実施にあたっては、本市における感染の状況や拡大防止策の対応状況等を踏まえ、適切な感染拡大防止策等を講じ、関係者や実施機関等と適宜相談の上で実施していきます。

資料編

1. 特定健診の受診率（第3章2(1) 関係）

(1) 特定健診の受診率

平成28年度から令和元年度における特定健診受診率（法定報告）の資料です。年齢別性別区別受診率を表しています。

【図 86】川崎市全体及び各区の年齢別性別受診率（平成28年度から令和元年度まで）

川崎市全体	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度			
	男性	女性	合計										
40歳	受診率	14.0%	20.1%	16.7%	13.1%	18.6%	15.5%	12.8%	17.4%	14.9%	13.1%	17.2%	14.9%
対象者数(人)	9,267	7,188	16,455	8,234	6,463	14,697	7,577	6,041	13,618	7,064	5,575	12,639	
44歳	受診者数(人)	1,298	1,443	2,741	1,077	1,203	2,280	973	1,052	2,025	927	960	1,887
45歳	受診率	13.1%	19.4%	15.9%	13.9%	19.7%	16.5%	13.4%	18.0%	15.5%	12.5%	18.3%	15.1%
対象者数(人)	10,534	8,175	18,709	9,745	7,782	17,527	9,149	7,359	16,508	8,514	6,891	15,405	
49歳	受診者数(人)	1,382	1,586	2,968	1,359	1,533	2,892	1,230	1,322	2,552	1,067	1,260	2,327
50歳	受診率	14.2%	22.0%	17.7%	13.6%	21.0%	16.9%	14.0%	20.9%	17.1%	13.8%	19.9%	16.6%
対象者数(人)	9,110	7,418	16,528	8,775	7,231	16,006	8,776	7,162	15,938	8,519	7,097	15,616	
54歳	受診者数(人)	1,295	1,635	2,930	1,192	1,516	2,708	1,231	1,497	2,728	1,178	1,411	2,589
55歳	受診率	16.2%	24.9%	20.4%	17.2%	24.4%	20.7%	16.6%	23.8%	20.1%	16.8%	23.5%	20.1%
対象者数(人)	8,237	8,028	16,265	7,925	7,691	15,616	7,709	7,443	15,152	7,494	7,383	14,877	
59歳	受診者数(人)	1,331	1,995	3,326	1,360	1,875	3,235	1,280	1,769	3,049	1,256	1,738	2,994
60歳	受診率	20.4%	29.7%	25.5%	20.7%	29.8%	25.7%	19.8%	28.4%	24.5%	20.6%	27.4%	24.4%
対象者数(人)	10,658	12,965	23,623	9,538	11,821	21,359	9,012	11,086	20,098	8,370	10,399	18,769	
64歳	受診者数(人)	2,177	3,852	6,029	1,972	3,527	5,499	1,782	3,151	4,933	1,721	2,850	4,571
65歳	受診率	27.6%	34.5%	31.3%	28.3%	35.4%	32.2%	28.0%	34.1%	31.4%	27.6%	32.1%	30.1%
対象者数(人)	23,332	27,816	51,148	21,037	25,390	46,427	18,837	22,744	41,581	16,541	20,430	36,971	
69歳	受診者数(人)	6,428	9,590	16,018	5,955	8,985	14,940	5,282	7,761	13,043	4,568	6,568	11,136
70歳	受診率	29.6%	36.4%	33.3%	30.1%	36.6%	33.6%	31.2%	37.0%	34.4%	31.4%	35.6%	33.7%
対象者数(人)	21,929	26,143	48,072	22,886	27,315	50,201	22,841	27,822	50,663	23,665	29,149	52,814	
74歳	受診者数(人)	6,485	9,521	16,006	6,884	9,984	16,868	7,121	10,301	17,422	7,422	10,372	17,794
合計	受診率	21.9%	30.3%	26.2%	22.5%	30.5%	26.6%	22.5%	30.0%	26.4%	22.6%	28.9%	25.9%
	対象者数(人)	93,067	97,733	190,800	88,140	93,693	181,833	83,901	89,657	173,558	80,167	86,924	167,091
	受診者数(人)	20,396	29,622	50,018	19,799	28,623	48,422	18,899	26,853	45,752	18,139	25,159	43,298

川崎区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度			
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	
40歳	受診率	11.9%	19.1%	14.9%	11.3%	18.8%	14.5%	10.9%	16.2%	13.2%	11.1%	13.8%	12.3%
対象者数(人)	1,667	1,201	2,868	1,414	1,050	2,464	1,265	967	2,232	1,183	926	2,109	
44歳	受診者数(人)	198	229	427	160	197	357	138	157	295	131	128	259
45歳	受診率	11.0%	18.1%	13.9%	12.4%	18.2%	14.9%	11.4%	16.9%	13.8%	9.8%	19.9%	13.9%
対象者数(人)	1,983	1,396	3,379	1,793	1,336	3,129	1,676	1,272	2,948	1,604	1,098	2,702	
49歳	受診者数(人)	218	253	471	222	243	465	191	215	406	157	218	375
50歳	受診率	12.2%	18.9%	15.1%	11.1%	18.5%	14.4%	11.6%	16.8%	13.8%	11.3%	16.8%	13.7%
対象者数(人)	1,690	1,285	2,975	1,562	1,197	2,759	1,583	1,176	2,759	1,500	1,159	2,659	
54歳	受診者数(人)	206	243	449	174	222	396	184	198	382	170	195	365
55歳	受診率	14.0%	21.7%	17.6%	14.5%	22.3%	18.3%	15.3%	21.5%	18.3%	13.1%	21.0%	16.9%
対象者数(人)	1,603	1,417	3,020	1,465	1,374	2,839	1,427	1,318	2,745	1,397	1,285	2,682	
59歳	受診者数(人)	224	307	531	212	307	519	219	284	503	183	270	453
60歳	受診率	18.0%	27.7%	22.8%	17.4%	28.2%	22.9%	15.8%	26.1%	21.1%	17.5%	23.6%	20.7%
対象者数(人)	2,093	2,088	4,181	1,836	1,910	3,746	1,692	1,793	3,485	1,559	1,707	3,266	
64歳	受診者数(人)	376	579	955	320	538	858	268	468	736	273	403	676
65歳	受診率	23.8%	30.6%	27.2%	24.3%	32.0%	28.2%	25.5%	32.3%	28.9%	25.4%	30.1%	27.7%
対象者数(人)	4,316	4,360	8,676	3,957	3,966	7,923	3,628	3,584	7,212	3,149	3,158	6,307	
69歳	受診者数(人)	1,029	1,332	2,361	963	1,268	2,231	925	1,156	2,081	799	950	1,749
70歳	受診率	25.4%	31.3%	28.4%	26.5%	31.7%	29.2%	27.4%	33.5%	30.6%	28.0%	31.9%	30.0%
対象者数(人)	3,777	3,915	7,692	3,873	4,123	7,996	3,837	4,177	8,014	4,021	4,434	8,455	
74歳	受診者数(人)	960	1,226	2,186	1,026	1,307	2,333	1,051	1,401	2,452	1,127	1,413	2,540
合計	受診率	18.7%	26.6%	22.5%	19.4%	27.3%	23.2%	19.7%	27.2%	23.3%	19.7%	26.0%	22.8%
	対象者数(人)	17,129	15,662	32,791	15,900	14,956	30,856	15,108	14,287	29,395	14,413	13,767	28,180
	受診者数(人)	3,211	4,169	7,380	3,077	4,082	7,159	2,976	3,879	6,855	2,840	3,577	6,417

(1) 特定健診の受診率 (つづき)

幸区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40歳	受診率	15.1%	19.6%	17.0%	12.0%	18.6%	14.9%	12.4%	19.3%	15.6%	13.4%	20.7%
	対象者数(人)	1,049	765	1,814	883	692	1,575	781	673	1,454	695	639
44歳	受診者数(人)	158	150	308	106	129	235	97	130	227	93	132
	受診率	11.9%	20.0%	15.5%	15.0%	19.9%	17.2%	12.7%	16.4%	14.3%	12.1%	17.4%
45歳	受診率	11.9%	20.0%	15.5%	15.0%	19.9%	17.2%	12.7%	16.4%	14.3%	12.1%	17.4%
	対象者数(人)	1,100	871	1,971	1,072	833	1,905	1,013	755	1,768	958	723
49歳	受診者数(人)	131	174	305	161	166	327	129	124	253	116	126
	受診率	13.5%	22.4%	17.4%	12.8%	19.4%	15.7%	12.4%	19.3%	15.4%	13.6%	22.2%
50歳	受診率	13.5%	22.4%	17.4%	12.8%	19.4%	15.7%	12.4%	19.3%	15.4%	13.6%	22.2%
	対象者数(人)	945	720	1,665	906	685	1,591	865	679	1,544	851	721
54歳	受診者数(人)	128	161	289	116	133	249	107	131	238	116	160
	受診率	16.0%	25.9%	21.0%	16.6%	24.5%	20.6%	14.5%	20.3%	17.4%	16.4%	21.8%
55歳	受診率	16.0%	25.9%	21.0%	16.6%	24.5%	20.6%	14.5%	20.3%	17.4%	16.4%	21.8%
	対象者数(人)	892	896	1,788	811	828	1,639	779	767	1,546	748	751
59歳	受診者数(人)	143	232	375	135	203	338	113	156	269	123	164
	受診率	20.0%	29.7%	25.4%	19.5%	27.5%	23.9%	17.4%	25.1%	21.8%	19.7%	25.8%
60歳	受診率	20.0%	29.7%	25.4%	19.5%	27.5%	23.9%	17.4%	25.1%	21.8%	19.7%	25.8%
	対象者数(人)	1,263	1,544	2,807	1,138	1,391	2,529	1,044	1,348	2,392	931	1,227
64歳	受診者数(人)	253	459	712	222	382	604	182	339	521	183	316
	受診率	26.6%	32.7%	29.9%	26.5%	33.2%	30.2%	26.2%	30.4%	28.5%	25.2%	30.0%
65歳	受診率	26.6%	32.7%	29.9%	26.5%	33.2%	30.2%	26.2%	30.4%	28.5%	25.2%	30.0%
	対象者数(人)	2,960	3,469	6,429	2,601	3,083	5,684	2,357	2,735	5,092	2,040	2,487
69歳	受診者数(人)	786	1,135	1,921	689	1,025	1,714	618	831	1,449	514	746
	受診率	28.2%	33.8%	31.2%	27.2%	33.2%	30.5%	27.4%	31.9%	29.8%	28.7%	32.9%
70歳	受診率	28.2%	33.8%	31.2%	27.2%	33.2%	30.5%	27.4%	31.9%	29.8%	28.7%	31.0%
	対象者数(人)	2,674	3,191	5,865	2,870	3,362	6,232	2,846	3,354	6,200	2,954	3,498
74歳	受診者数(人)	754	1,077	1,831	781	1,117	1,898	779	1,069	1,848	848	1,152
	受診率	21.6%	29.6%	25.7%	21.5%	29.0%	25.4%	20.9%	27.0%	24.0%	21.7%	27.8%
合計	対象者数(人)	10,883	11,456	22,339	10,281	10,874	21,155	9,685	10,311	19,996	9,177	10,046
	受診者数(人)	2,353	3,388	5,741	2,210	3,155	5,365	2,025	2,780	4,805	1,993	2,796

中原区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40歳	受診率	13.9%	19.8%	16.6%	13.8%	17.6%	15.5%	15.1%	17.4%	16.1%	13.7%	17.2%
	対象者数(人)	1,291	1,090	2,381	1,198	980	2,178	1,131	902	2,033	1,083	833
44歳	受診者数(人)	180	216	396	165	172	337	171	157	328	148	143
	受診率	13.3%	20.3%	16.4%	12.5%	19.4%	15.7%	13.1%	18.8%	15.8%	12.5%	17.9%
45歳	受診率	13.3%	20.3%	16.4%	12.5%	19.4%	15.7%	13.1%	18.8%	15.8%	12.5%	17.9%
	対象者数(人)	1,483	1,185	2,668	1,334	1,142	2,476	1,266	1,095	2,361	1,175	1,027
49歳	受診者数(人)	197	241	438	167	222	389	166	206	372	147	184
	受診率	14.1%	20.4%	17.1%	12.5%	18.9%	15.6%	13.5%	21.6%	17.4%	12.0%	19.0%
50歳	受診率	14.1%	20.4%	17.1%	12.5%	18.9%	15.6%	13.5%	21.6%	17.4%	12.0%	19.0%
	対象者数(人)	1,226	1,117	2,343	1,206	1,106	2,312	1,185	1,112	2,297	1,153	1,089
54歳	受診者数(人)	173	228	401	151	209	360	160	240	400	138	207
	受診率	15.5%	24.7%	20.0%	17.1%	23.4%	20.2%	15.5%	22.5%	19.1%	16.4%	22.8%
55歳	受診率	15.5%	24.7%	20.0%	17.1%	23.4%	20.2%	15.5%	22.5%	19.1%	16.4%	22.8%
	対象者数(人)	1,178	1,130	2,308	1,149	1,122	2,271	1,083	1,100	2,183	1,086	1,139
59歳	受診者数(人)	183	279	462	196	262	458	168	248	416	178	260
	受診率	20.0%	28.1%	24.4%	19.8%	29.3%	25.0%	19.6%	27.9%	23.9%	20.0%	25.9%
60歳	受診率	20.0%	28.1%	24.4%	19.8%	29.3%	25.0%	19.6%	27.9%	23.9%	20.0%	25.9%
	対象者数(人)	1,593	1,869	3,462	1,406	1,704	3,110	1,401	1,550	2,951	1,300	1,476
64歳	受診者数(人)	318	525	843	278	500	778	274	432	706	260	382
	受診率	26.7%	32.9%	30.0%	27.2%	32.5%	30.1%	26.8%	31.5%	29.4%	25.9%	29.8%
65歳	受診率	26.7%	32.9%	30.0%	27.2%	32.5%	30.1%	26.8%	31.5%	29.4%	25.9%	29.8%
	対象者数(人)	3,292	3,732	7,024	3,013	3,495	6,508	2,661	3,171	5,832	2,377	2,880
69歳	受診者数(人)	879	1,228	2,107	821	1,135	1,956	713	999	1,712	616	859
	受診率	25.7%	33.8%	30.1%	26.3%	33.2%	30.0%	27.9%	33.7%	31.1%	29.3%	31.8%
70歳	受診率	25.7%	33.8%	30.1%	26.3%	33.2%	30.0%	27.9%	33.7%	31.1%	29.3%	31.8%
	対象者数(人)	2,835	3,430	6,265	3,002	3,493	6,495	3,042	3,597	6,639	3,208	3,804
74歳	受診者数(人)	728	1,160	1,888	791	1,159	1,950	849	1,213	2,062	940	1,209
	受診率	20.6%	28.6%	24.7%	20.9%	28.1%	24.6%	21.3%	27.9%	24.7%	21.3%	26.5%
合計	対象者数(人)	12,898	13,553	26,451	12,308	13,042	25,350	11,769	12,527	24,296	11,382	12,248
	受診者数(人)	2,658	3,877	6,535	2,569	3,659	6,228	2,501	3,495	5,996	2,427	3,244

(1) 特定健診の受診率(つづき)

高津区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度			
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	
40歳	受診率	14.3%	21.0%	17.2%	14.3%	18.6%	16.2%	13.5%	16.6%	14.8%	13.1%	16.5%	14.6%
	対象者数(人)	1,457	1,130	2,587	1,298	1,036	2,334	1,203	960	2,163	1,121	871	1,992
44歳	受診者数(人)	209	237	446	186	193	379	162	159	321	147	144	291
	受診率	13.4%	20.2%	16.5%	13.7%	21.1%	17.0%	13.4%	19.9%	16.3%	12.3%	18.6%	15.1%
45歳	受診率	13.4%	20.2%	16.5%	13.7%	21.1%	17.0%	13.4%	19.9%	16.3%	12.3%	18.6%	15.1%
	対象者数(人)	1,606	1,304	2,910	1,504	1,217	2,721	1,410	1,147	2,557	1,322	1,081	2,403
49歳	受診者数(人)	216	264	480	206	257	463	189	228	417	162	201	363
	受診率	14.0%	22.5%	17.8%	12.2%	21.4%	16.4%	14.7%	21.4%	17.8%	13.9%	20.5%	16.9%
50歳	受診率	14.0%	22.5%	17.8%	12.2%	21.4%	16.4%	14.7%	21.4%	17.8%	13.9%	20.5%	16.9%
	対象者数(人)	1,405	1,152	2,557	1,381	1,134	2,515	1,378	1,129	2,507	1,342	1,113	2,455
54歳	受診者数(人)	196	259	455	169	243	412	203	242	445	186	228	414
	受診率	17.4%	27.7%	22.6%	18.1%	25.6%	21.8%	18.6%	25.4%	22.0%	17.4%	23.3%	20.3%
55歳	受診率	17.4%	27.7%	22.6%	18.1%	25.6%	21.8%	18.6%	25.4%	22.0%	17.4%	23.3%	20.3%
	対象者数(人)	1,183	1,207	2,390	1,164	1,145	2,309	1,143	1,128	2,271	1,117	1,110	2,227
59歳	受診者数(人)	206	334	540	211	293	504	213	287	500	194	259	453
	受診率	19.8%	28.0%	24.3%	19.8%	28.6%	24.6%	19.7%	27.8%	24.2%	19.9%	27.5%	24.2%
60歳	受診率	19.8%	28.0%	24.3%	19.8%	28.6%	24.6%	19.7%	27.8%	24.2%	19.9%	27.5%	24.2%
	対象者数(人)	1,542	1,914	3,456	1,399	1,721	3,120	1,277	1,578	2,855	1,189	1,533	2,722
64歳	受診者数(人)	306	535	841	277	492	769	252	439	691	237	421	658
	受診率	27.4%	33.8%	30.9%	27.5%	34.7%	31.5%	26.6%	32.5%	29.9%	25.9%	29.6%	28.0%
65歳	受診率	27.4%	33.8%	30.9%	27.5%	34.7%	31.5%	26.6%	32.5%	29.9%	25.9%	29.6%	28.0%
	対象者数(人)	3,379	4,046	7,425	3,038	3,733	6,771	2,669	3,337	6,006	2,333	2,987	5,320
69歳	受診者数(人)	925	1,367	2,292	836	1,294	2,130	711	1,086	1,797	605	885	1,490
	受診率	29.3%	36.1%	32.9%	30.7%	35.3%	33.2%	31.1%	35.9%	33.7%	31.4%	34.2%	32.9%
70歳	受診率	29.3%	36.1%	32.9%	30.7%	35.3%	33.2%	31.1%	35.9%	33.7%	31.4%	34.2%	32.9%
	対象者数(人)	3,175	3,661	6,836	3,303	3,903	7,206	3,325	3,985	7,310	3,411	4,182	7,593
74歳	受診者数(人)	931	1,320	2,251	1,014	1,379	2,393	1,033	1,432	2,465	1,070	1,430	2,500
	受診率	21.7%	29.9%	25.9%	22.2%	29.9%	26.1%	22.3%	29.2%	25.9%	22.0%	27.7%	25.0%
合計	対象者数(人)	13,747	14,414	28,161	13,087	13,889	26,976	12,405	13,264	25,669	11,835	12,877	24,712
	受診者数(人)	2,989	4,316	7,305	2,899	4,151	7,050	2,763	3,873	6,636	2,601	3,568	6,169

宮前区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度			
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	
40歳	受診率	12.3%	17.4%	14.5%	12.1%	18.3%	14.9%	12.3%	16.5%	14.3%	12.7%	17.0%	14.6%
	対象者数(人)	1,428	1,129	2,557	1,255	1,013	2,268	1,145	973	2,118	1,055	860	1,915
44歳	受診者数(人)	176	196	372	152	185	337	141	161	302	134	146	280
	受診率	13.4%	20.0%	16.2%	13.7%	18.1%	15.6%	13.9%	17.7%	15.6%	13.5%	16.7%	14.9%
45歳	受診率	13.4%	20.0%	16.2%	13.7%	18.1%	15.6%	14.77	1,135	2,612	1,322	1,073	2,395
	対象者数(人)	1,707	1,285	2,992	1,586	1,204	2,790	1,477	1,135	2,612	1,322	1,073	2,395
49歳	受診者数(人)	228	257	485	218	218	436	206	201	407	179	179	358
	受診率	13.8%	22.8%	17.9%	15.2%	22.9%	18.7%	14.8%	20.7%	17.5%	14.5%	19.3%	16.7%
50歳	受診率	13.8%	22.8%	17.9%	15.2%	22.9%	18.7%	14.39	1,187	2,626	1,410	1,164	2,574
	対象者数(人)	1,436	1,214	2,650	1,412	1,177	2,589	1,439	1,187	2,626	1,410	1,164	2,574
54歳	受診者数(人)	198	277	475	214	269	483	213	246	459	204	225	429
	受診率	15.8%	25.0%	20.4%	14.8%	22.9%	18.8%	15.9%	23.9%	19.9%	15.5%	25.7%	20.8%
55歳	受診率	15.8%	25.0%	20.4%	14.8%	22.9%	18.8%	15.91	1,201	2,392	1,133	1,212	2,345
	対象者数(人)	1,259	1,241	2,500	1,227	1,220	2,447	1,191	1,201	2,392	1,133	1,212	2,345
59歳	受診者数(人)	199	310	509	182	279	461	189	287	476	176	312	488
	受診率	22.7%	29.6%	26.6%	22.5%	29.1%	26.3%	21.0%	28.4%	25.2%	21.2%	27.3%	24.6%
60歳	受診率	22.7%	29.6%	26.6%	22.5%	29.1%	26.3%	21.34	1,724	3,058	1,252	1,606	2,858
	対象者数(人)	1,503	2,003	3,506	1,368	1,816	3,184	1,334	1,724	3,058	1,252	1,606	2,858
64歳	受診者数(人)	341	593	934	308	528	836	280	490	770	266	438	704
	受診率	29.5%	36.5%	33.5%	30.1%	36.6%	33.8%	30.7%	36.0%	33.7%	30.1%	33.5%	32.0%
65歳	受診率	29.5%	36.5%	33.5%	30.1%	36.6%	33.8%	27.51	3,637	6,388	2,437	3,231	5,668
	対象者数(人)	3,370	4,393	7,763	3,048	4,013	7,061	2,844	3,111	2,155	734	1,082	1,816
69歳	受診者数(人)	994	1,603	2,597	918	1,468	2,386	1,819	3,022	1,181	1,844	3,025	
	受診率	32.2%	39.0%	36.0%	32.4%	39.1%	36.2%	33.9%	39.3%	36.9%	32.4%	38.0%	35.6%
70歳	受診率	32.2%	39.0%	36.0%	32.4%	39.1%	36.2%	35.48	4,632	8,180	3,641	4,850	8,491
	対象者数(人)	3,464	4,466	7,930	3,578	4,609	8,187	3,548	4,632	8,180	3,641	4,850	8,491
74歳	受診者数(人)	1,114	1,740	2,854	1,161	1,800	2,961	1,203	1,819	3,022	1,181	1,844	3,025
	受診率	22.9%	31.6%	27.5%	23.4%	31.5%	27.7%	23.9%	31.2%	27.7%	23.5%	30.2%	27.1%
合計	対象者数(人)	14,167	15,731	29,898	13,474	15,052	28,526	12,885	14,489	27,374	12,250	13,996	26,246
	受診者数(人)	3,250	4,976	8,226	3,153	4,747	7,900	3,076	4,515	7,591	2,874	4,226	7,100

(1) 特定健診の受診率（つづき）

多摩区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40歳	受診率	15.2%	21.5%	17.9%	13.4%	18.4%	15.5%	12.6%	18.5%	15.1%	14.5%	19.0%
	対象者数(人)	1,443	1,066	2,509	1,314	977	2,291	1,243	882	2,125	1,139	786
44歳	受診者数(人)	220	229	449	176	180	356	157	163	320	165	149
	対象者数(人)	1,574	1,183	2,757	1,482	1,153	2,635	1,374	1,102	2,476	1,276	1,033
45歳	受診率	16.0%	18.5%	17.1%	16.3%	19.2%	17.5%	16.7%	17.1%	16.8%	14.6%	17.9%
	対象者数(人)	1,574	1,183	2,757	1,482	1,153	2,635	1,374	1,102	2,476	1,276	1,033
49歳	受診者数(人)	252	219	471	241	221	462	229	188	417	186	185
	受診率	15.8%	21.8%	18.3%	15.2%	22.6%	18.4%	15.6%	22.8%	18.7%	16.5%	20.3%
50歳	対象者数(人)	1,477	1,083	2,560	1,378	1,067	2,445	1,370	1,017	2,387	1,340	1,032
	受診者数(人)	233	236	469	209	241	450	214	232	446	221	209
54歳	受診率	18.6%	23.6%	21.0%	19.8%	25.1%	22.2%	17.5%	25.0%	20.9%	20.2%	24.5%
	対象者数(人)	1,267	1,174	2,441	1,286	1,101	2,387	1,274	1,051	2,325	1,245	1,027
55歳	受診者数(人)	236	277	513	254	276	530	223	263	486	251	252
	受診率	18.6%	23.6%	21.0%	19.8%	25.1%	22.2%	17.5%	25.0%	20.9%	20.2%	22.1%
59歳	対象者数(人)	1,267	1,174	2,441	1,286	1,101	2,387	1,274	1,051	2,325	1,245	1,027
	受診者数(人)	236	277	513	254	276	530	223	263	486	251	252
60歳	受診率	20.8%	32.3%	27.1%	23.1%	31.9%	28.0%	23.2%	31.1%	27.5%	24.3%	30.3%
	対象者数(人)	1,546	1,897	3,443	1,383	1,725	3,108	1,321	1,602	2,923	1,241	1,446
64歳	受診者数(人)	321	613	934	320	550	870	306	498	804	302	438
	受診率	30.7%	38.1%	34.7%	31.2%	39.8%	35.9%	30.1%	38.5%	34.7%	30.3%	35.9%
65歳	対象者数(人)	3,265	3,878	7,143	2,948	3,531	6,479	2,637	3,182	5,819	2,359	2,911
	受診者数(人)	1,002	1,479	2,491	919	1,405	2,324	794	1,224	2,018	715	1,046
69歳	受診率	32.9%	40.9%	37.3%	34.2%	41.7%	38.3%	34.8%	41.7%	38.6%	34.8%	40.4%
	対象者数(人)	3,067	3,693	6,760	3,172	3,790	6,962	3,154	3,874	7,028	3,251	3,973
70歳	受診者数(人)	1,010	1,510	2,520	1,084	1,581	2,665	1,099	1,617	2,716	1,132	1,604
	受診率	24.0%	32.7%	28.4%	24.7%	33.4%	29.1%	24.4%	32.9%	28.7%	25.1%	31.8%
74歳	受診者数(人)	988	1,488	2,476	1,027	1,641	2,668	1,107	1,750	2,857	1,124	1,720
	受診率	25.1%	33.5%	29.7%	26.5%	34.9%	31.2%	26.2%	34.2%	30.6%	26.3%	32.8%
合計	対象者数(人)	13,639	13,974	27,613	12,963	13,344	26,307	12,373	12,710	25,083	11,851	12,208
	受診者数(人)	3,274	4,563	7,837	3,203	4,454	7,657	3,022	4,185	7,207	2,972	3,883

麻生区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40歳	受診率	16.8%	23.0%	19.7%	15.1%	20.6%	17.6%	13.2%	18.3%	15.5%	13.8%	17.9%
	対象者数(人)	932	807	1,739	872	715	1,587	809	684	1,493	788	660
44歳	受診者数(人)	157	186	343	132	147	279	107	125	232	109	118
	受診率	13.0%	18.7%	15.6%	14.8%	23.0%	18.7%	12.9%	18.8%	15.7%	14.0%	19.5%
45歳	対象者数(人)	1,081	951	2,032	974	897	1,871	933	853	1,786	857	856
	受診者数(人)	140	178	318	144	206	350	120	160	280	120	167
49歳	受診率	17.3%	27.3%	22.0%	17.1%	23.0%	19.9%	15.7%	24.1%	19.7%	15.5%	22.8%
	対象者数(人)	931	847	1,778	930	865	1,795	956	862	1,818	923	819
54歳	受診者数(人)	161	231	392	159	199	358	150	208	358	143	187
	受診率	16.4%	26.6%	21.8%	20.7%	28.3%	24.7%	19.1%	27.8%	23.6%	19.7%	25.7%
55歳	対象者数(人)	855	963	1,818	823	901	1,724	812	878	1,690	768	859
	受診者数(人)	140	256	396	170	255	425	155	244	399	151	221
59歳	受診率	23.4%	33.2%	29.3%	24.5%	34.6%	30.6%	23.3%	32.5%	29.0%	22.3%	32.2%
	対象者数(人)	1,118	1,650	2,768	1,008	1,554	2,562	943	1,491	2,434	898	1,404
64歳	受診者数(人)	262	548	810	247	537	784	220	485	705	200	452
	受診率	29.6%	36.7%	33.8%	33.3%	38.9%	36.6%	31.7%	37.2%	35.0%	31.7%	36.0%
65歳	対象者数(人)	2,750	3,938	6,688	2,432	3,569	6,001	2,134	3,098	5,232	1,846	2,776
	受診者数(人)	813	1,446	2,259	809	1,390	2,199	677	1,154	1,831	585	1,000
69歳	受診率	33.6%	39.3%	36.8%	33.3%	40.7%	37.5%	35.8%	41.6%	39.2%	35.4%	39.0%
	対象者数(人)	2,937	3,787	6,724	3,088	4,035	7,123	3,089	4,203	7,292	3,179	4,408
70歳	受診者数(人)	988	1,488	2,476	1,027	1,641	2,668	1,107	1,750	2,857	1,124	1,720
	受診率	25.1%	33.5%	29.7%	26.5%	34.9%	31.2%	26.2%	34.2%	30.6%	26.3%	32.8%
74歳	受診者数(人)	2,661	4,333	6,994	2,688	4,375	7,063	2,536	4,126	6,662	2,432	3,865
	受診率	25.1%	33.5%	29.7%	26.5%	34.9%	31.2%	26.2%	34.2%	30.6%	26.3%	32.8%
合計	対象者数(人)	10,604	12,943	23,547	10,127	12,536	22,663	9,676	12,069	21,745	9,259	11,782
	受診者数(人)	2,661	4,333	6,994	2,688	4,375	7,063	2,536	4,126	6,662	2,432	3,865

資料：特定健診データ（法定報告値）

2. 特定保健指導の実施率（第3章3（1）関係）

（1）特定保健指導の実施率（動機付け支援）

平成28年度から令和元年度における特定保健指導（動機付け支援）の実施率（法定報告）の資料です。年齢別性別区別実施率を表しています。

【図 87】川崎市全体及び各区の年齢別性別実施率（平成28年度から令和元年度まで）

川崎市全体	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度			
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	
40歳	実施率	2.3%	5.7%	3.4%	4.7%	3.1%	4.1%	6.2%	6.3%	6.2%	4.2%	3.4%	3.9%
対象者数(人)	133	70	203	129	64	193	113	64	177	96	59	155	
44歳	実施者数(人)	3	4	7	6	2	8	7	4	11	4	2	6
45歳	実施率	4.0%	3.9%	4.0%	3.5%	4.8%	3.9%	4.0%	4.4%	4.1%	3.2%	5.1%	4.0%
対象者数(人)	149	77	226	172	84	256	150	68	218	124	78	202	
49歳	実施者数(人)	6	3	9	6	4	10	6	3	9	4	4	8
50歳	実施率	3.8%	9.1%	6.0%	4.4%	7.2%	5.6%	4.9%	8.4%	6.5%	2.1%	6.6%	4.3%
対象者数(人)	130	88	218	114	83	197	102	83	185	96	91	187	
54歳	実施者数(人)	5	8	13	5	6	11	5	7	12	2	6	8
55歳	実施率	4.3%	5.7%	5.1%	2.9%	2.8%	2.8%	3.8%	9.4%	7.1%	7.5%	12.9%	10.1%
対象者数(人)	93	105	198	102	109	211	78	106	184	93	85	178	
59歳	実施者数(人)	4	6	10	3	3	6	3	10	13	7	11	18
60歳	実施率	6.3%	5.1%	5.7%	3.9%	10.1%	7.0%	6.2%	7.7%	6.9%	11.8%	10.3%	11.0%
対象者数(人)	160	176	336	154	159	313	146	142	288	110	145	255	
64歳	実施者数(人)	10	9	19	6	16	22	9	11	20	13	15	28
65歳	実施率	3.4%	5.4%	4.1%	6.6%	6.4%	6.5%	7.1%	8.2%	7.5%	8.5%	9.7%	8.9%
対象者数(人)	1,146	645	1,791	1,089	597	1,686	985	594	1,579	790	475	1,265	
69歳	実施者数(人)	39	35	74	72	38	110	70	49	119	67	46	113
70歳	実施率	4.7%	5.3%	4.9%	4.5%	6.3%	5.1%	6.1%	6.8%	6.4%	5.5%	10.0%	7.0%
対象者数(人)	957	581	1,538	1,017	559	1,576	1,074	605	1,679	1,103	571	1,674	
74歳	実施者数(人)	45	31	76	46	35	81	66	41	107	61	57	118
合計	実施率	4.0%	5.5%	4.6%	5.2%	6.3%	5.6%	6.3%	7.5%	6.8%	6.6%	9.4%	7.6%
	対象者数(人)	2,768	1,742	4,510	2,777	1,655	4,432	2,648	1,662	4,310	2,412	1,504	3,916
	実施者数(人)	112	96	208	144	104	248	166	125	291	158	141	299

川崎区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度			
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	
40歳	実施率	5.3%	0.0%	3.4%	0.0%	5.3%	2.6%	9.1%	8.3%	8.7%	8.3%	10.0%	9.1%
対象者数(人)	19	10	29	20	19	39	11	12	23	12	10	22	
44歳	実施者数(人)	1	0	1	0	1	1	1	1	2	1	1	2
45歳	実施率	2.9%	7.1%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	2.0%	0.0%	5.9%	2.4%
対象者数(人)	34	14	48	26	14	40	34	15	49	25	17	42	
49歳	実施者数(人)	1	1	2	0	0	0	0	1	1	0	1	1
50歳	実施率	3.8%	8.3%	5.3%	0.0%	18.2%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	18.2%	7.1%
対象者数(人)	26	12	38	21	11	32	20	11	31	17	11	28	
54歳	実施者数(人)	1	1	2	0	2	2	0	0	0	0	2	2
55歳	実施率	6.7%	4.5%	5.4%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	4.3%	6.9%	0.0%	25.0%	14.3%
対象者数(人)	15	22	37	15	15	30	6	23	29	12	16	28	
59歳	実施者数(人)	1	1	2	0	0	1	1	2	0	4	4	
60歳	実施率	4.5%	5.1%	4.9%	6.3%	7.1%	6.8%	6.7%	0.0%	2.3%	6.3%	14.7%	12.0%
対象者数(人)	22	39	61	16	28	44	15	28	43	16	34	50	
64歳	実施者数(人)	1	2	3	1	2	3	1	0	1	1	5	6
65歳	実施率	2.2%	1.8%	2.0%	7.4%	7.4%	7.4%	8.6%	9.3%	8.9%	12.9%	11.2%	12.2%
対象者数(人)	183	110	293	176	108	284	175	107	282	132	89	221	
69歳	実施者数(人)	4	2	6	13	8	21	15	10	25	17	10	27
70歳	実施率	3.0%	6.5%	4.2%	3.3%	3.5%	3.4%	10.9%	7.6%	9.7%	4.5%	12.5%	7.3%
対象者数(人)	135	77	212	150	86	236	165	92	257	177	96	273	
74歳	実施者数(人)	4	5	9	5	3	8	18	7	25	8	12	20
合計	実施率	3.0%	4.2%	3.5%	4.5%	5.7%	5.0%	8.5%	6.9%	7.8%	6.9%	12.8%	9.3%
	対象者数(人)	434	284	718	424	281	705	426	288	714	391	273	664
	実施者数(人)	13	12	25	19	16	35	36	20	56	27	35	62

(1) 特定保健指導の実施率（動機付け支援）(つづき)

幸区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40歳	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	対象者数(人)	16	12	28	17	8	25	10	20	11	12	23
44歳	実施者数(人)	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
45歳	対象者数(人)	14	9	23	14	7	21	14	9	23	12	12
	実施者数(人)	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
49歳	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	7.1%	0.0%	8.3%	4.2%
	対象者数(人)	23	12	35	12	7	19	5	9	14	12	24
54歳	実施者数(人)	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1
	実施率	0.0%	6.7%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
55歳	対象者数(人)	10	15	25	9	8	17	11	11	22	12	18
	実施者数(人)	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
60歳	実施率	7.7%	5.6%	6.5%	0.0%	6.7%	4.0%	9.1%	9.5%	9.4%	12.5%	5.6%
	対象者数(人)	13	18	31	10	15	25	11	21	32	8	18
64歳	実施者数(人)	1	1	2	0	1	1	1	2	3	1	1
	実施率	0.0%	1.0%	0.4%	4.0%	3.6%	3.8%	4.1%	2.6%	3.5%	4.4%	8.9%
65歳	対象者数(人)	152	101	253	126	84	210	122	78	200	90	146
	実施者数(人)	0	1	1	5	3	8	5	2	7	4	9
69歳	実施率	3.4%	1.1%	2.4%	0.9%	1.2%	1.1%	1.8%	0.0%	1.0%	0.8%	8.0%
	対象者数(人)	118	91	209	107	83	190	113	84	197	122	197
74歳	実施者数(人)	4	1	5	1	1	2	2	0	2	1	6
	実施率	1.4%	1.6%	1.5%	2.0%	2.8%	2.4%	3.1%	2.3%	2.8%	2.2%	6.8%
合計	対象者数(人)	346	258	604	295	212	507	286	222	508	267	191
	実施者数(人)	5	4	9	6	6	12	9	5	14	6	13
												19

中原区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40歳	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	3.0%	3.8%	11.1%	5.7%	0.0%	0.0%
	対象者数(人)	23	9	32	23	10	33	26	9	35	22	31
44歳	実施者数(人)	0	0	0	1	0	1	1	1	2	0	0
	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	2.7%	0.0%	11.1%	3.8%	0.0%	20.0%
45歳	対象者数(人)	16	10	26	22	15	37	17	9	26	12	22
	実施者数(人)	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	2
49歳	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	5.0%	16.7%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%
	対象者数(人)	11	12	23	10	10	20	12	14	26	9	19
54歳	実施者数(人)	0	0	0	0	1	1	2	0	2	0	0
	実施率	0.0%	8.3%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	16.7%	11.5%	23.1%	14.3%
55歳	対象者数(人)	16	12	28	17	13	30	14	12	26	13	27
	実施者数(人)	0	1	1	0	0	0	1	2	3	3	5
59歳	実施率	3.8%	0.0%	2.0%	0.0%	10.7%	6.5%	0.0%	12.5%	6.5%	0.0%	0.0%
	対象者数(人)	26	24	50	18	28	46	15	16	31	18	41
64歳	実施者数(人)	1	0	1	0	3	3	0	2	2	0	0
	実施率	5.1%	5.7%	5.3%	3.6%	5.5%	4.2%	5.3%	10.1%	7.1%	4.3%	10.3%
65歳	対象者数(人)	138	87	225	140	73	213	133	79	212	92	150
	実施者数(人)	7	5	12	5	4	9	7	8	15	4	10
69歳	実施率	5.7%	6.5%	6.0%	6.0%	0.0%	4.0%	3.4%	7.5%	5.1%	1.6%	9.4%
	対象者数(人)	122	62	184	116	58	174	116	80	196	126	190
74歳	実施者数(人)	7	4	11	7	0	7	4	6	10	2	8
	実施率	4.3%	4.6%	4.4%	4.0%	3.9%	4.0%	4.5%	9.1%	6.3%	3.1%	8.5%
合計	対象者数(人)	352	216	568	346	207	553	333	219	552	292	188
	実施者数(人)	15	10	25	14	8	22	15	20	35	9	25

(1) 特定保健指導の実施率（動機付け支援）(つづき)

高津区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度			
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	
40歳	実施率	0.0%	5.9%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	8.3%	6.1%	13.3%	0.0%	8.7%
	対象者数(人)	22	17	39	25	10	35	21	12	33	15	8	23
44歳	実施者数(人)	0	1	1	0	0	0	1	1	2	2	0	2
	実施率	9.5%	0.0%	5.9%	4.5%	0.0%	2.8%	7.7%	0.0%	4.9%	0.0%	9.1%	2.9%
45歳	対象者数(人)	21	13	34	22	14	36	26	15	41	23	11	34
	実施者数(人)	2	0	2	1	0	1	2	0	2	0	1	1
49歳	実施率	0.0%	16.7%	6.9%	8.3%	0.0%	5.1%	0.0%	9.1%	4.0%	6.3%	6.3%	6.3%
	対象者数(人)	17	12	29	24	15	39	14	11	25	16	16	32
54歳	実施者数(人)	0	2	2	2	0	2	0	1	1	1	1	2
	実施率	10.0%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	15.0%	11.4%	5.9%	5.3%	5.6%
55歳	対象者数(人)	10	21	31	12	17	29	15	20	35	17	19	36
	実施者数(人)	1	0	1	0	0	0	1	3	4	1	1	2
60歳	実施率	10.7%	10.0%	10.3%	0.0%	5.9%	1.9%	0.0%	4.5%	1.8%	25.0%	22.2%	23.7%
	対象者数(人)	28	30	58	36	17	53	33	22	55	20	18	38
64歳	実施者数(人)	3	3	6	0	1	1	0	1	1	5	4	9
	実施率	2.7%	6.5%	4.0%	4.5%	8.4%	5.8%	4.3%	10.0%	6.5%	9.6%	9.7%	9.6%
65歳	対象者数(人)	184	92	276	157	83	240	141	90	231	115	72	187
	実施者数(人)	5	6	11	7	7	14	6	9	15	11	7	18
69歳	実施率	5.9%	9.3%	7.3%	2.6%	7.3%	4.2%	1.3%	7.0%	3.5%	4.6%	13.2%	7.1%
	対象者数(人)	136	97	233	155	82	237	159	100	259	173	68	241
74歳	実施者数(人)	8	9	17	4	6	10	2	7	9	8	9	17
	実施率	4.5%	7.4%	5.7%	3.2%	5.9%	4.2%	2.9%	8.1%	5.0%	7.4%	10.8%	8.6%
合計	対象者数(人)	418	282	700	431	238	669	409	270	679	379	212	591
	実施者数(人)	19	21	40	14	14	28	12	22	34	28	23	51

宮前区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度			
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	
40歳	実施率	0.0%	42.9%	13.0%	11.8%	12.5%	12.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	20.0%	9.5%
	対象者数(人)	16	7	23	17	8	25	17	8	25	16	5	21
44歳	実施者数(人)	0	3	3	2	1	3	0	0	0	1	1	2
	実施率	4.5%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	12.5%	8.8%	10.5%	0.0%	5.9%
45歳	対象者数(人)	22	13	35	29	11	40	26	8	34	19	15	34
	実施者数(人)	1	0	1	0	0	0	2	1	3	2	0	2
49歳	実施率	5.0%	0.0%	2.9%	0.0%	13.3%	5.7%	4.3%	22.2%	12.2%	0.0%	6.7%	3.2%
	対象者数(人)	20	14	34	20	15	35	23	18	41	16	15	31
54歳	実施者数(人)	1	0	1	0	2	2	1	4	5	0	1	1
	実施率	6.7%	15.4%	10.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	4.5%	0.0%	7.7%	3.3%
55歳	対象者数(人)	15	13	28	16	12	28	9	13	22	17	13	30
	実施者数(人)	1	2	3	0	0	0	0	1	1	0	1	1
59歳	実施率	6.3%	0.0%	3.9%	3.7%	10.0%	6.4%	7.1%	13.3%	9.3%	27.3%	7.7%	16.7%
	対象者数(人)	32	19	51	27	20	47	28	15	43	11	13	24
64歳	実施者数(人)	2	0	2	1	2	3	2	2	4	3	1	4
	実施率	5.1%	13.4%	7.9%	9.0%	5.1%	7.7%	6.1%	8.1%	6.8%	6.0%	15.5%	9.2%
65歳	対象者数(人)	158	82	240	155	79	234	131	74	205	116	58	174
	実施者数(人)	8	11	19	14	4	18	8	6	14	7	9	16
69歳	実施率	5.0%	8.3%	6.1%	5.8%	7.8%	6.5%	5.3%	6.3%	5.6%	12.3%	9.6%	11.2%
	対象者数(人)	161	84	245	171	77	248	170	80	250	155	94	249
74歳	実施者数(人)	8	7	15	10	6	16	9	5	14	19	9	28
	実施率	5.0%	9.9%	6.7%	6.2%	6.8%	6.4%	5.4%	8.8%	6.6%	9.1%	10.3%	9.6%
合計	対象者数(人)	424	232	656	435	222	657	404	216	620	350	213	563
	実施者数(人)	21	23	44	27	15	42	22	19	41	32	22	54

(1) 特定保健指導の実施率（動機付け支援）(つづき)

多摩区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40歳	実施率	4.5%	0.0%	2.9%	12.5%	0.0%	9.1%	0.0%	14.3%	4.8%	0.0%	0.0%
	対象者数(人)	22	12	34	16	6	22	14	7	21	9	10
44歳	実施者数(人)	1	0	1	2	0	2	0	1	1	0	0
	実施率	4.0%	15.4%	7.9%	2.8%	16.7%	6.3%	3.8%	0.0%	2.9%	5.3%	0.0%
45歳	対象者数(人)	25	13	38	36	12	48	26	8	34	19	7
	実施者数(人)	1	2	3	1	2	3	1	0	1	1	0
49歳	実施率	10.0%	20.0%	14.3%	7.7%	9.1%	8.3%	0.0%	16.7%	5.3%	0.0%	7.7%
	対象者数(人)	20	15	35	13	11	24	13	6	19	13	13
54歳	実施者数(人)	2	3	5	1	1	2	0	1	1	0	1
	実施率	7.1%	0.0%	4.2%	4.8%	7.1%	6.1%	0.0%	5.6%	2.9%	15.4%	14.3%
55歳	対象者数(人)	14	10	24	21	28	49	16	18	34	13	14
	実施者数(人)	1	0	1	1	2	3	0	1	1	2	4
60歳	実施率	8.7%	4.0%	6.3%	10.0%	11.5%	10.9%	26.7%	5.6%	15.2%	5.3%	5.0%
	対象者数(人)	23	25	48	20	26	46	15	18	33	19	20
64歳	実施者数(人)	2	1	3	2	3	5	4	1	5	1	1
	実施率	5.3%	4.3%	5.0%	6.3%	6.3%	6.3%	7.7%	10.1%	8.6%	6.9%	9.4%
65歳	対象者数(人)	169	93	262	174	79	253	143	89	232	130	64
	実施者数(人)	9	4	13	11	5	16	11	9	20	9	6
69歳	実施率	7.8%	2.2%	5.5%	3.9%	6.1%	4.8%	4.1%	12.9%	7.1%	5.1%	4.5%
	対象者数(人)	128	91	219	152	99	251	170	85	255	175	89
70歳	実施者数(人)	10	2	12	6	6	12	7	11	18	9	4
	実施率	6.5%	4.6%	5.8%	5.6%	7.3%	6.2%	5.8%	10.4%	7.5%	5.8%	6.5%
合計	対象者数(人)	401	259	660	432	261	693	397	231	628	378	217
	実施者数(人)	26	12	38	24	19	43	23	24	47	22	14
												36

麻生区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40歳	実施率	6.7%	0.0%	5.6%	9.1%	0.0%	7.1%	21.4%	0.0%	15.0%	0.0%	0.0%
	対象者数(人)	15	3	18	11	3	14	14	6	20	11	5
44歳	実施者数(人)	1	0	1	1	0	1	3	0	3	0	0
	実施率	5.9%	0.0%	4.5%	13.0%	9.1%	11.8%	14.3%	0.0%	9.1%	7.1%	0.0%
45歳	対象者数(人)	17	5	22	23	11	34	7	4	11	14	6
	実施者数(人)	1	0	1	3	1	4	1	0	1	1	0
49歳	実施率	7.7%	18.2%	12.5%	14.3%	0.0%	7.1%	13.3%	0.0%	6.9%	7.7%	0.0%
	対象者数(人)	13	11	24	14	14	28	15	14	29	13	14
54歳	実施者数(人)	1	2	3	2	0	2	2	0	2	1	0
	実施率	0.0%	8.3%	4.0%	16.7%	6.3%	10.7%	0.0%	22.2%	12.5%	11.1%	33.3%
55歳	対象者数(人)	13	12	25	12	16	28	7	9	16	9	3
	実施者数(人)	0	1	1	2	1	3	0	2	2	1	1
59歳	実施率	0.0%	9.5%	5.4%	7.4%	16.0%	11.5%	3.4%	13.6%	7.8%	11.1%	15.8%
	対象者数(人)	16	21	37	27	25	52	29	22	51	18	37
60歳	実施者数(人)	0	2	2	2	4	6	1	3	4	2	5
	実施率	0.0%	7.5%	5.0%	10.6%	7.7%	9.5%	12.9%	6.5%	10.6%	13.0%	3.8%
64歳	対象者数(人)	162	80	242	161	91	252	140	77	217	115	78
	実施者数(人)	6	6	12	17	7	24	18	5	23	15	3
65歳	実施率	3.7%	7.5%	5.0%	10.6%	7.7%	9.5%	12.9%	6.5%	10.6%	13.0%	9.3%
	対象者数(人)	162	80	242	161	91	252	140	77	217	115	78
69歳	実施者数(人)	6	6	12	17	7	24	18	5	23	15	3
	実施率	2.5%	3.8%	3.0%	7.8%	17.6%	10.8%	13.3%	6.0%	10.9%	8.0%	12.9%
70歳	対象者数(人)	157	79	236	166	74	240	181	84	265	175	85
	実施者数(人)	4	3	7	13	13	26	24	5	29	14	11
74歳	実施率	3.3%	6.6%	4.5%	9.7%	11.1%	10.2%	12.5%	6.9%	10.5%	9.6%	8.6%
	対象者数(人)	393	211	604	414	234	648	393	216	609	355	210
合計	実施者数(人)	13	14	27	40	26	66	49	15	64	34	18
												52

(2) 特定保健指導の実施率（積極的支援）

平成28年度から令和元年度における特定保健指導（積極的支援）の実施率（法定報告）の資料です。年齢別性別区別実施率を表しています。

【図 88】川崎市全体及び各区の年齢別性別実施率（平成28年度から令和元年度まで）

川崎市全体	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度			
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	
40歳	実施率	1.2%	1.9%	1.3%	1.3%	6.1%	1.9%	3.3%	0.0%	2.8%	2.1%	2.9%	2.2%
対象者数(人)	257	52	309	224	33	257	180	31	211	189	35	224	
44歳	実施者数(人)	3	1	4	3	2	5	6	0	6	4	1	5
45歳	実施率	3.9%	0.0%	3.2%	2.1%	1.8%	2.1%	0.8%	7.4%	1.9%	2.8%	4.3%	3.1%
対象者数(人)	280	66	346	284	56	340	256	54	310	213	46	259	
49歳	実施者数(人)	11	0	11	6	1	7	2	4	6	6	2	8
50歳	実施率	1.3%	6.8%	2.6%	1.3%	5.1%	2.1%	1.9%	6.5%	2.8%	2.0%	3.1%	2.2%
対象者数(人)	239	74	313	227	59	286	257	62	319	256	64	320	
54歳	実施者数(人)	3	5	8	3	3	6	5	4	9	5	2	7
55歳	実施率	3.9%	6.9%	4.7%	0.9%	3.8%	1.6%	3.6%	9.7%	4.9%	1.6%	7.8%	3.1%
対象者数(人)	229	72	301	235	78	313	221	62	283	191	64	255	
59歳	実施者数(人)	9	5	14	2	3	5	8	6	14	3	5	8
60歳	実施率	5.0%	5.4%	5.1%	3.7%	3.6%	3.7%	2.8%	8.9%	4.7%	3.5%	4.6%	3.8%
対象者数(人)	342	130	472	270	137	407	249	112	361	226	87	313	
64歳	実施者数(人)	17	7	24	10	5	15	7	10	17	8	4	12
合計	実施率	3.2%	4.6%	3.5%	1.9%	3.9%	2.4%	2.4%	7.5%	3.5%	2.4%	4.7%	2.9%
	対象者数(人)	1,347	394	1,741	1,240	363	1,603	1,163	321	1,484	1,075	296	1,371
	実施者数(人)	43	18	61	24	14	38	28	24	52	26	14	40

川崎区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度			
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	
40歳	実施率	1.8%	0.0%	1.5%	2.6%	0.0%	2.0%	5.3%	0.0%	4.7%	2.7%	0.0%	2.4%
対象者数(人)	55	10	65	39	10	49	38	5	43	37	4	41	
44歳	実施者数(人)	1	0	1	1	0	1	2	0	2	1	0	1
45歳	実施率	2.9%	0.0%	2.4%	1.6%	0.0%	1.4%	0.0%	11.1%	1.6%	9.4%	0.0%	6.5%
対象者数(人)	70	14	84	61	10	71	54	9	63	32	14	46	
49歳	実施者数(人)	2	0	2	1	0	1	0	1	1	3	0	3
50歳	実施率	2.4%	11.1%	5.0%	0.0%	9.1%	1.7%	0.0%	10.0%	1.8%	4.5%	7.7%	5.3%
対象者数(人)	42	18	60	47	11	58	47	10	57	44	13	57	
54歳	実施者数(人)	1	2	3	0	1	1	0	1	1	2	1	3
55歳	実施率	4.7%	15.4%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	2.1%	3.7%	7.1%	4.9%
対象者数(人)	43	13	56	35	12	47	34	13	47	27	14	41	
59歳	実施者数(人)	2	2	4	0	0	0	0	1	1	1	1	2
60歳	実施率	2.2%	0.0%	1.3%	8.1%	5.0%	7.0%	3.8%	3.3%	3.6%	6.3%	21.4%	10.9%
対象者数(人)	46	30	76	37	20	57	26	30	56	32	14	46	
64歳	実施者数(人)	1	0	1	3	1	4	1	1	2	2	3	5
合計	実施率	2.7%	4.7%	3.2%	2.3%	3.2%	2.5%	1.5%	6.0%	2.6%	5.2%	8.5%	6.1%
	対象者数(人)	256	85	341	219	63	282	199	67	266	172	59	231
	実施者数(人)	7	4	11	5	2	7	3	4	7	9	5	14

(2) 特定保健指導の実施率（積極的支援）(つづき)

幸区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40歳	実施率	3.0%	0.0%	2.2%	5.3%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	4.2%
対象者数(人)	33	12	45	19	6	25	13	8	21	17	7	24
44歳	実施者数(人)	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1
45歳	実施率	5.7%	0.0%	4.2%	2.5%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
対象者数(人)	35	13	48	40	11	51	31	9	40	26	10	36
49歳	実施者数(人)	2	0	2	1	0	1	0	0	0	0	0
50歳	実施率	3.7%	0.0%	3.1%	0.0%	10.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
対象者数(人)	27	5	32	22	10	32	23	5	28	29	13	42
54歳	実施者数(人)	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0
55歳	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	1.9%	0.0%	33.3%	5.9%	0.0%	0.0%
対象者数(人)	32	12	44	30	22	52	28	6	34	26	5	31
59歳	実施者数(人)	0	0	0	0	1	1	0	2	2	0	0
60歳	実施率	6.7%	5.0%	6.2%	3.2%	5.9%	4.2%	2.8%	23.1%	8.2%	6.5%	7.7%
対象者数(人)	45	20	65	31	17	48	36	13	49	31	13	44
64歳	実施者数(人)	3	1	4	1	1	2	1	3	4	2	1
合計	実施率	4.1%	1.6%	3.4%	2.1%	4.5%	2.9%	0.8%	12.2%	3.5%	2.3%	2.1%
	対象者数(人)	172	62	234	142	66	208	131	41	172	129	48
	実施者数(人)	7	1	8	3	3	6	1	5	6	3	1
												4

中原区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40歳	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
対象者数(人)	26	6	32	30	6	36	25	3	28	30	5	35
44歳	実施者数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
45歳	実施率	8.6%	0.0%	6.5%	5.9%	0.0%	5.0%	0.0%	10.0%	2.4%	3.7%	25.0%
対象者数(人)	35	11	46	34	6	40	31	10	41	27	4	31
49歳	実施者数(人)	3	0	3	2	0	2	0	1	1	1	2
50歳	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%	2.6%	0.0%	14.3%	2.5%	4.5%	0.0%
対象者数(人)	34	13	47	31	7	38	33	7	40	22	6	28
54歳	実施者数(人)	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1
55歳	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.5%	0.0%	7.4%	0.0%	0.0%
対象者数(人)	36	6	42	41	6	47	21	6	27	23	6	29
59歳	実施者数(人)	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
60歳	実施率	4.4%	0.0%	3.3%	2.9%	4.8%	3.6%	0.0%	5.6%	1.7%	8.0%	0.0%
対象者数(人)	45	15	60	35	21	56	40	18	58	25	10	35
64歳	実施者数(人)	2	0	2	1	1	2	0	1	1	2	0
合計	実施率	2.8%	0.0%	2.2%	2.3%	2.2%	2.3%	1.3%	6.8%	2.6%	3.1%	3.2%
	対象者数(人)	176	51	227	171	46	217	150	44	194	127	31
	実施者数(人)	5	0	5	4	1	5	2	3	5	4	1
												5

高津区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40歳	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	2.9%	3.2%	16.7%
対象者数(人)	40	6	46	33	3	36	28	6	34	31	6	37
44歳	実施者数(人)	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	2
45歳	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
対象者数(人)	33	10	43	39	10	49	29	9	38	31	4	35
49歳	実施者数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
50歳	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	7.7%	4.2%	2.3%	0.0%
対象者数(人)	28	13	41	29	10	39	35	13	48	43	10	53
54歳	実施者数(人)	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	0
55歳	実施率	7.7%	11.1%	8.3%	2.5%	0.0%	1.9%	2.9%	8.3%	4.3%	3.8%	0.0%
対象者数(人)	39	9	48	40	14	54	34	12	46	26	9	35
59歳	実施者数(人)	3	1	4	1	0	1	1	1	2	1	0
60歳	実施率	8.9%	7.1%	8.5%	2.3%	0.0%	1.3%	3.2%	27.3%	9.5%	2.6%	0.0%
対象者数(人)	45	14	59	44	31	75	31	11	42	38	11	49
64歳	実施者数(人)	4	1	5	1	0	1	1	3	4	1	0
合計	実施率	3.8%	3.8%	3.8%	1.1%	0.0%	0.8%	2.5%	9.8%	4.3%	2.4%	2.5%
	対象者数(人)	185	52	237	185	68	253	157	51	208	169	40
	実施者数(人)	7	2	9	2	0	2	4	5	9	4	1
												5

(2) 特定保健指導の実施率（積極的支援）(つづき)

宮前区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40歳	実施率	3.3%	20.0%	5.7%	0.0%	0.0%	3.0%	3.0%	0.0%	2.9%	5.0%	0.0%
	対象者数(人)	30	5	35	33	0	33	33	2	35	20	4
44歳	実施者数(人)	1	1	2	0	1	1	1	0	1	1	0
	実施率	11.1%	0.0%	9.1%	2.9%	0.0%	2.6%	2.6%	20.0%	4.7%	5.0%	33.3%
49歳	対象者数(人)	27	6	33	34	4	38	38	5	43	40	3
	実施者数(人)	3	0	3	1	0	1	1	1	2	2	1
50歳	実施率	0.0%	7.7%	1.9%	5.4%	0.0%	4.8%	6.7%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%
	対象者数(人)	41	13	54	37	5	42	45	9	54	41	3
54歳	実施者数(人)	0	1	1	2	0	2	3	0	3	0	0
	実施率	0.0%	8.3%	2.4%	0.0%	12.5%	3.0%	5.6%	0.0%	4.9%	0.0%	25.0%
55歳	対象者数(人)	29	12	41	25	8	33	36	5	41	31	8
	実施者数(人)	0	1	1	0	1	1	2	0	2	0	2
59歳	実施率	1.9%	5.6%	2.8%	2.8%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	対象者数(人)	53	18	71	36	14	50	30	10	40	42	10
60歳	実施者数(人)	1	1	2	1	0	1	0	0	0	0	0
	実施率	2.8%	7.4%	3.8%	2.4%	6.5%	3.1%	3.8%	3.2%	3.8%	1.7%	10.7%
合計	対象者数(人)	180	54	234	165	31	196	182	31	213	174	28
	実施者数(人)	5	4	9	4	2	6	7	1	8	3	6

多摩区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40歳	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	20.0%	4.7%	7.1%	0.0%	6.5%	0.0%	0.0%
	対象者数(人)	42	9	51	38	5	43	28	3	31	32	3
44歳	実施者数(人)	0	0	0	1	1	2	2	0	2	0	0
	実施率	1.9%	0.0%	1.7%	2.2%	10.0%	3.6%	2.3%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%
49歳	対象者数(人)	52	7	59	46	10	56	43	7	50	28	9
	実施者数(人)	1	0	1	1	1	2	1	0	1	0	0
50歳	実施率	0.0%	28.6%	3.8%	0.0%	10.0%	2.4%	0.0%	8.3%	1.7%	2.1%	8.3%
	対象者数(人)	46	7	53	31	10	41	48	12	60	48	12
54歳	実施者数(人)	0	2	2	0	1	1	0	1	1	1	2
	実施率	3.4%	9.1%	5.0%	0.0%	8.3%	2.2%	0.0%	6.7%	1.7%	2.8%	14.3%
55歳	対象者数(人)	29	11	40	34	12	46	43	15	58	36	14
	実施者数(人)	1	1	2	0	1	1	0	1	1	1	2
59歳	実施率	3.1%	4.8%	3.5%	5.6%	11.1%	6.9%	5.8%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%
	対象者数(人)	64	21	85	54	18	72	52	18	70	37	14
60歳	実施者数(人)	2	1	3	3	2	5	3	0	3	0	0
	実施率	1.7%	7.3%	2.8%	2.5%	10.9%	4.3%	2.8%	3.6%	3.0%	1.1%	5.8%
合計	対象者数(人)	233	55	288	203	55	258	214	55	269	181	52
	実施者数(人)	4	4	8	5	6	11	6	2	8	2	3

麻生区	平成28年度			平成29年度			平成30年度			令和元年度		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40歳	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	対象者数(人)	31	4	35	32	3	35	15	4	19	22	6
44歳	実施者数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	2.9%	0.0%	0.0%
49歳	対象者数(人)	28	5	33	30	5	35	30	5	35	29	2
	実施者数(人)	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0
50歳	実施率	4.8%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%
	対象者数(人)	21	5	26	30	6	36	26	6	32	29	7
54歳	実施者数(人)	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0
	実施率	14.3%	0.0%	10.0%	3.3%	0.0%	2.9%	12.0%	20.0%	13.3%	0.0%	0.0%
55歳	対象者数(人)	21	9	30	30	4	34	25	5	30	22	8
	実施者数(人)	3	0	3	1	0	1	3	1	4	0	0
59歳	実施率	9.1%	25.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	16.7%	6.5%	4.8%	0.0%
	対象者数(人)	44	12	56	33	16	49	34	12	46	21	15
60歳	実施者数(人)	4	3	7	0	0	0	1	2	3	1	0
	実施率	5.5%	8.6%	6.1%	0.6%	0.0%	0.5%	3.8%	12.5%	5.6%	0.8%	0.0%
合計	対象者数(人)	145	35	180	155	34	189	130	32	162	123	38
	実施者数(人)	8	3	11	1	0	1	5	4	9	1	0

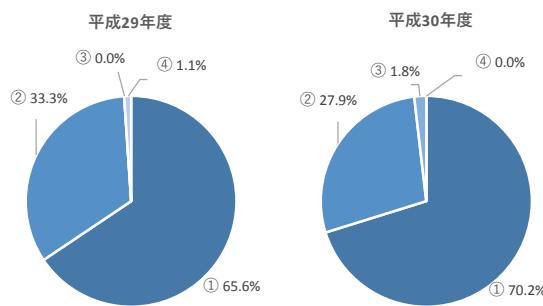
3. 特定保健指導の実施後アンケート結果（全部）（第3章3（3）関係）

特定保健指導実施後のアンケート結果の資料です。

【図 89】特定保健指導の実施後アンケート結果（平成 29 年度から平成 30 年度まで）

アンケート項目：『1 生活習慣改善の必要性の理解（1 つ選択）』

回答内容	回答数	
	平成29年度	平成30年度
回答数合計	93	272
①理解できた	61	191
②まあまあ理解できた	31	76
③あまりよく理解できなかった	0	5
④全く理解できなかった	1	0

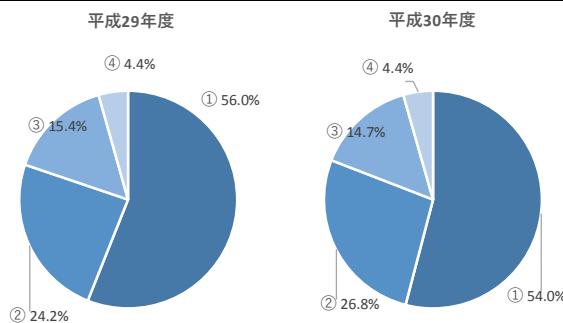


資料：特定保健指導アンケート結果データ

【図 90】特定保健指導の実施後アンケート結果（平成 29 年度から平成 30 年度まで）

アンケート項目：『2 血糖・血圧・脂質等のデータから今の体の変化に気づき、将来への理解が深められたか（1 つ選択）』

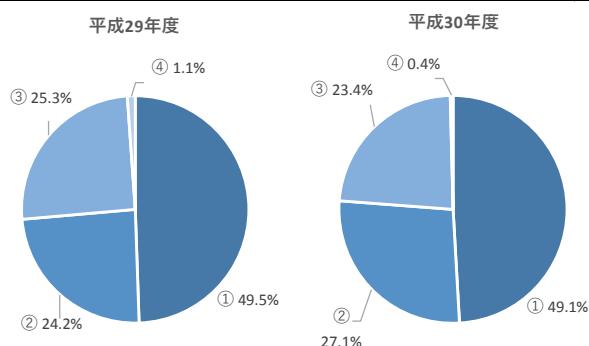
回答内容	回答数	
	平成29年度	平成30年度
回答数合計	91	272
①今の体の変化に気づき、将来への理解が深められ、自分自身の問題であると思った	51	147
②今の体の変化に気づき、将来どうなるのかまで理解できた	22	73
③今の体の変化に気づくことはできたが、今は症状がないので大丈夫だと思う	14	40
④今の体の変化や、将来どうなるのかまではよく理解できなかった	4	12



資料：特定保健指導アンケート結果データ

【図 91】特定保健指導の実施後アンケート結果（平成 29 年度から平成 30 年度まで）
 アンケート項目：『3 あなたの行動目標設定について、
 保健指導実施者の支援はどうだったか（1つ選択）』

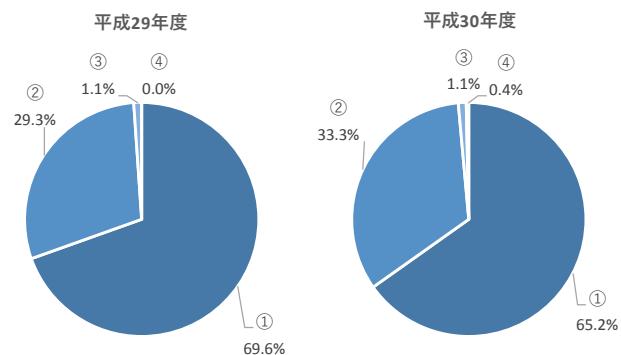
回答内容	回答数	
	平成29年度	平成30年度
回答数合計	91	273
①自分で目標設定できるように食事・運動・生活面等、具体的に数値化した目標を示し指導してもらえた	45	134
②自分で目標設定できるように食事・運動・生活面等、具体的な内容を示し指導してもらえた	22	74
③食事・運動・生活面等で気をつけることを目標にするよう指導された	23	64
④目標設定は保健指導者が一方的に決めた	1	1



資料：特定保健指導アンケート結果データ

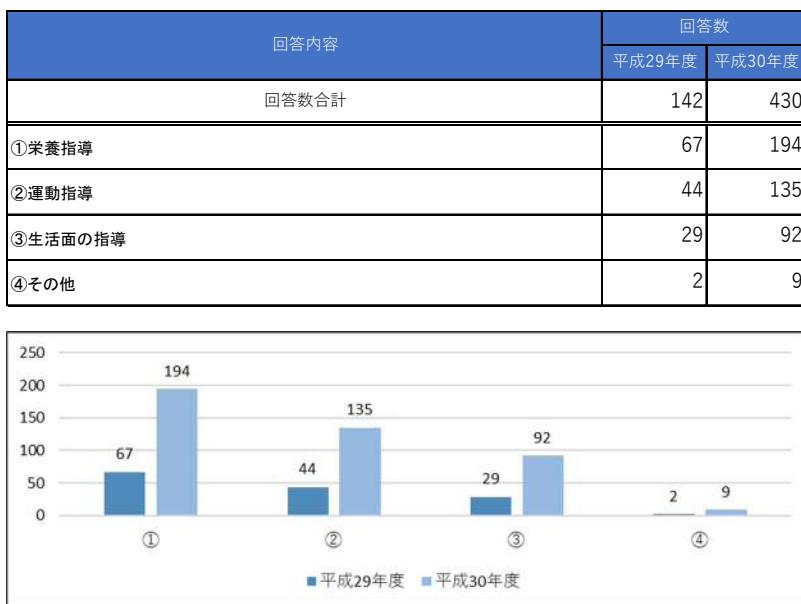
【図 92】特定保健指導の実施後アンケート結果（平成 29 年度から平成 30 年度まで）
 アンケート項目：『4 保健指導はあなたの生活習慣改善に役立ったか
 （1つ選択）』

回答内容	回答数	
	平成29年度	平成30年度
回答数合計	92	273
①大変参考になった	64	178
②まあまあ参考になった	27	91
③あまり参考にならなかった	1	3
④全く参考にならなかった	0	1



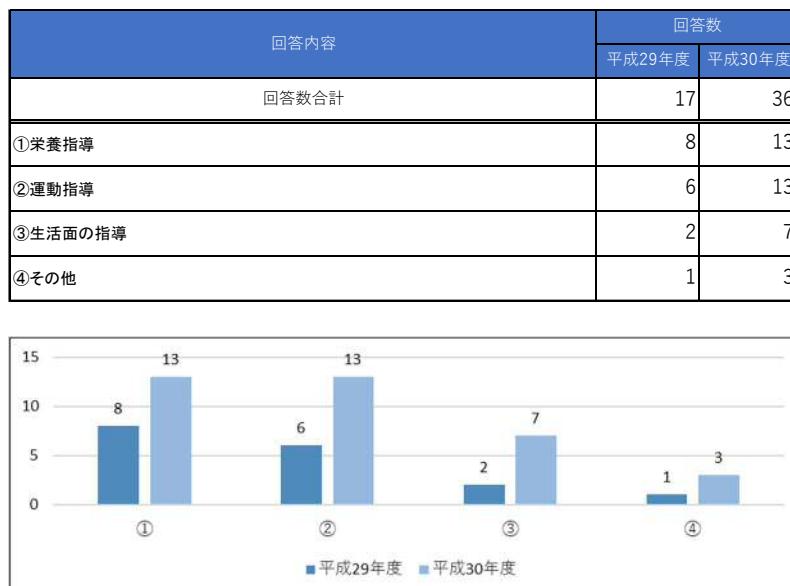
資料：特定保健指導アンケート結果データ

【図 93】特定保健指導の実施後アンケート結果（平成 29 年度から平成 30 年度まで）
 アンケート項目：『5 ～ 4 で①②の回答の場合、何が生活習慣改善に役立ったか（複数回答可）』



資料：特定保健指導アンケート結果データ

【図 94】特定保健指導の実施後アンケート結果（平成 29 年度から平成 30 年度まで）
 アンケート項目：『6 ～ 4 で③④の回答の場合、どんな項目についての説明が不十分だったか（複数回答可）』

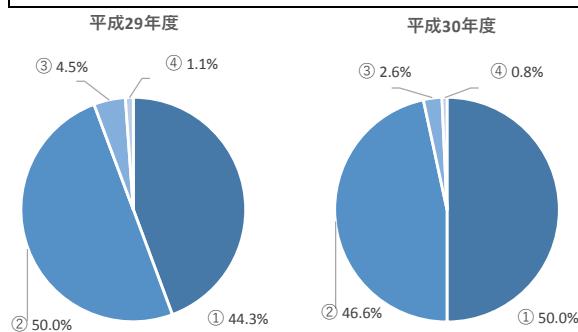


※前提条件に合致しない人（アンケート項目 4 で①②を選択した人）も回答していたため、
 アンケート項目 4 の数値と一致しません。

資料：特定保健指導アンケート結果データ

【図 95】特定保健指導の実施後アンケート結果（平成 29 年度から平成 30 年度まで）
 アンケート項目：『7 生活習慣を改善しようという「やる気」の出る
 保健指導だったか（1つ選択）』

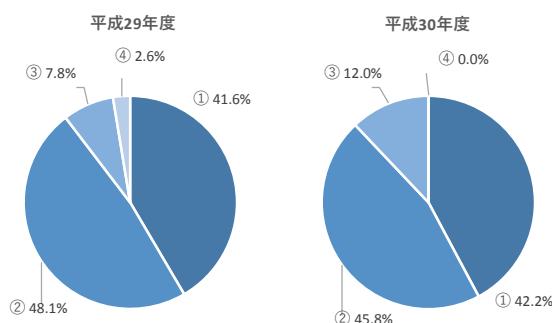
回答内容	回答数	
	平成29年度	平成30年度
回答数合計	88	266
①かなりやる気になった	39	133
②まあまあやる気になった	44	124
③あまりやる気にはならなかった	4	7
④やる気は出なかった	1	2



資料：特定保健指導アンケート結果データ

【図 96】特定保健指導の実施後アンケート結果（平成 29 年度から平成 30 年度まで）
 アンケート項目：『8 保健指導で使用する教材の内容はどうだったか（1つ選択）』

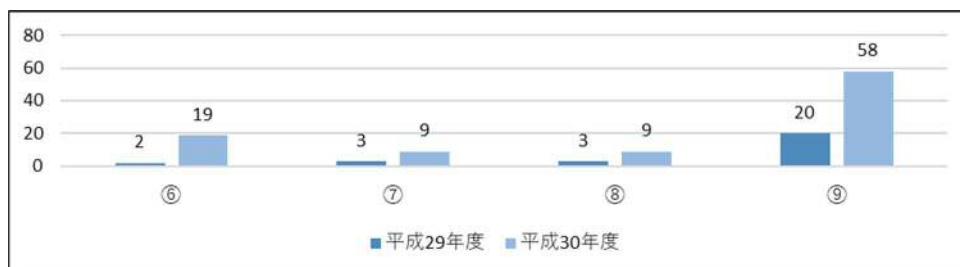
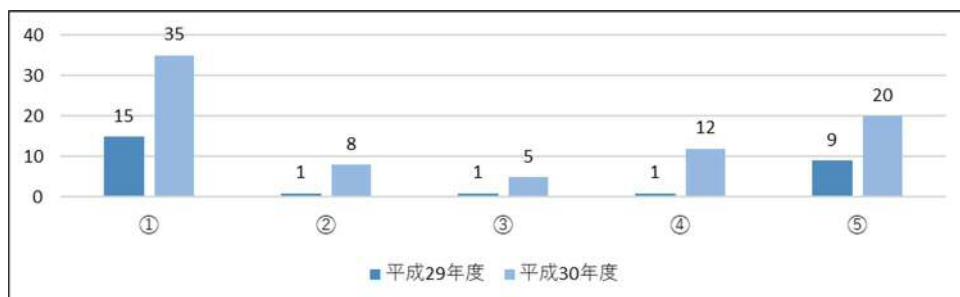
回答内容	回答数	
	平成29年度	平成30年度
回答数合計	77	249
①わかりやすく工夫されていた	32	105
②まあまあわかりやすかった	37	114
③一般的な内容の教材だった	6	30
④わかりにくかった	2	0



資料：特定保健指導アンケート結果データ

【図 97】特定保健指導の実施後アンケート結果（平成 29 年度から平成 30 年度まで）
 アンケート項目：『9 保健指導実施者の改善点で該当するもの（複数回答可）』

回答内容	回答数	
	平成29年度	平成30年度
回答数合計	55	175
①健診結果やリスクをわかりやすく説明してほしい	15	35
②保健指導利用者の生活の状況をきちんと把握してほしい	1	8
③保健指導利用者の思いを傾聴するようにしてほしい	1	5
④コーチングの能力を高めてほしい	1	12
⑤科学的根拠をもった見通し、改善策を提案してほしい	9	20
⑥病気についての説明など、プレゼンテーション能力を高めてほしい	2	19
⑦信頼ができる人であってほしい	3	9
⑧プライバシーを厳守してほしい	3	9
⑨いつでも気軽に相談できる体制をとってほしい	20	58



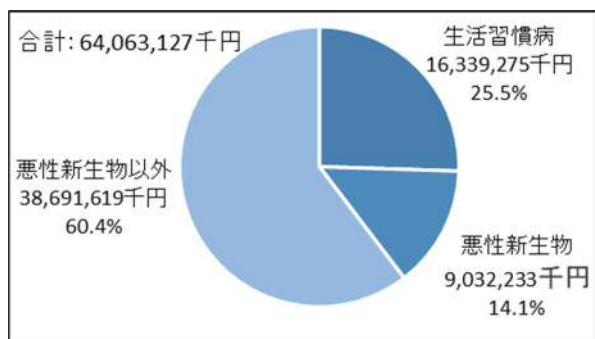
資料：特定保健指導アンケート結果データ

4. 悪性新生物（がん）の医療費（第3章5（1）関係）

被保険者の悪性新生物の状況に係る資料です。令和元（2019）年度の患者一人当たりの悪性新生物の医療費を表しています。

【図 98】悪性新生物の医療費、患者数状況

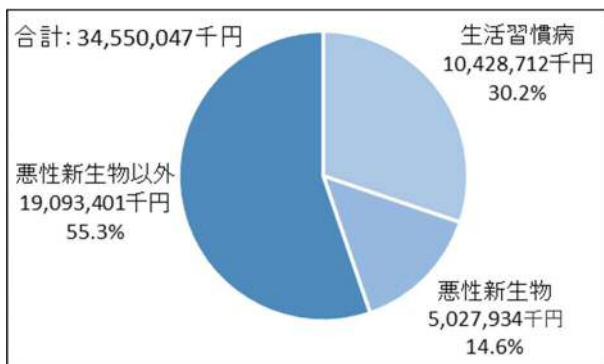
	医療費(円)	医療費割合	被保険者一人当たり医療費(円)	患者数	患者発生割合	患者一人当たり医療費(円)
胃	805,611,275	8.9%	3,036	2,429	0.9%	331,664
大腸	1,596,517,183	17.7%	6,016	3,681	1.4%	433,718
肝臓	347,852,511	3.9%	1,311	463	0.2%	751,301
すい臓	380,117,218	4.2%	1,432	496	0.2%	766,365
気管・肺	1,540,070,520	17.1%	5,804	1,989	0.7%	774,294
乳	1,096,169,174	12.1%	4,131	3,061	1.2%	358,108
子宮頸部	79,372,148	0.9%	299	457	0.2%	173,681
子宮体部	160,617,700	1.8%	605	665	0.3%	241,530
卵巣	183,105,518	2.0%	690	317	0.1%	577,620
前立腺	561,745,129	6.2%	2,117	1,928	0.7%	291,362
その他	2,281,054,610	25.3%	8,596	3,708	1.4%	615,171
合計	9,032,232,986	100.0%		34,038	19,194	



資料：レセプトデータ（医科）（平成31年4月から令和2年3月診療分まで）

【図 99】悪性新生物の医療費、患者数状況（男性）

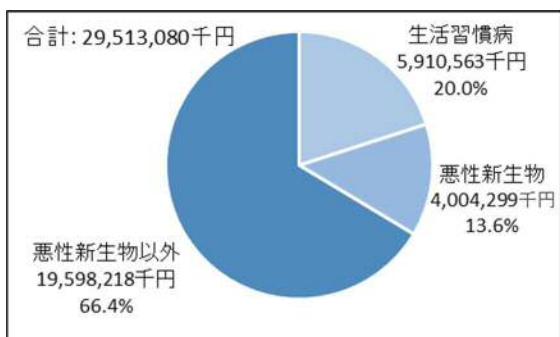
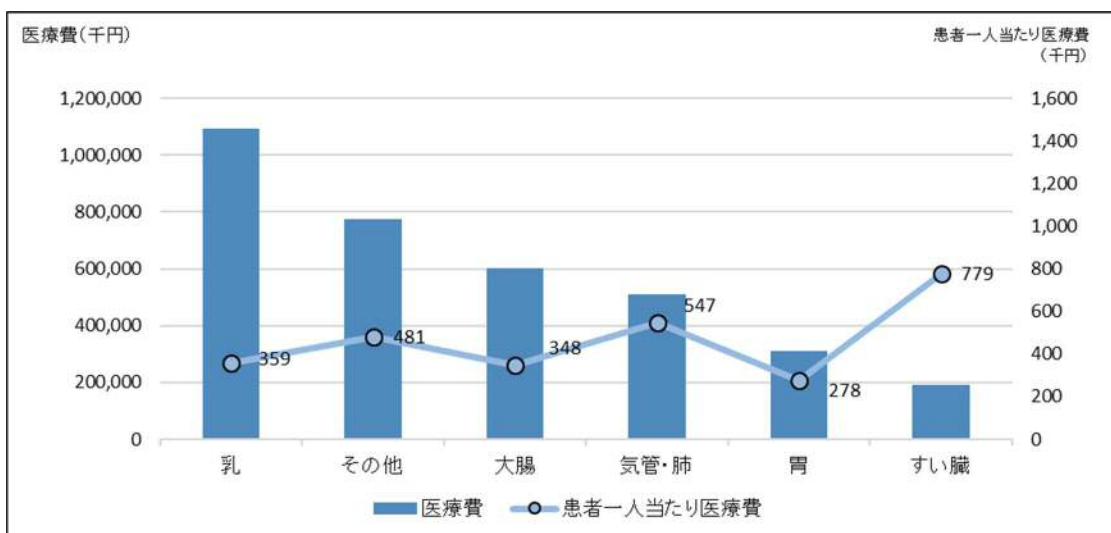
	医療費(円)	医療費割合	被保険者一人当たり医療費(円)	患者数	患者発生割合	患者一人当たり医療費(円)
胃	495,866,726	9.9%	3,828	1,314	1.0%	377,372
大腸	994,928,094	19.8%	7,681	1,952	1.5%	509,697
肝臓	247,202,351	4.9%	1,908	298	0.2%	829,538
すい臓	189,919,883	3.8%	1,466	252	0.2%	753,650
気管・肺	1,029,637,690	20.5%	7,949	1,056	0.8%	975,036
乳	2,068,860	0.0%	16	12	0.0%	172,405
子宮頸部	0	0.0%	0	0	0.0%	0
子宮体部	0	0.0%	0	0	0.0%	0
卵巣	0	0.0%	0	0	0.0%	0
前立腺	561,745,129	11.2%	4,337	1,928	1.5%	291,362
その他	1,506,565,006	30.0%	11,630	2,099	1.6%	717,754
合計	5,027,933,739	100.0%	38,815	8,911		



資料：レセプトデータ（医科）（平成 31 年 4 月から令和 2 年 3 月診療分まで）

【図 100】悪性新生物の医療費、患者数状況（女性）

	医療費(円)	医療費割合	被保険者 一人当たり 医療費(円)	患者数	患者発生割合	患者 一人当たり 医療費(円)
胃	309,744,549	7.7%	2,281	1,115	0.8%	277,798
大腸	601,589,089	15.0%	4,429	1,729	1.3%	347,940
肝臓	100,650,160	2.5%	741	165	0.1%	610,001
すい臓	190,197,335	4.7%	1,400	244	0.2%	779,497
気管・肺	510,432,830	12.7%	3,758	933	0.7%	547,088
乳	1,094,100,314	27.3%	8,055	3,049	2.2%	358,839
子宮頸部	79,372,148	2.0%	584	457	0.3%	173,681
子宮体部	160,617,700	4.0%	1,183	665	0.5%	241,530
卵巣	183,105,518	4.6%	1,348	317	0.2%	577,620
前立腺	0	0.0%	0	0	0.0%	0
その他	774,489,604	19.3%	5,702	1,609	1.2%	481,348
合計	4,004,299,247	100.0%		29,482	10,283	



資料：レセプトデータ（医科）（平成 31 年 4 月から令和 2 年 3 月診療分まで）

川崎市国民健康保険
第2期データヘルス計画
(第3期特定健康診査等実施計画) 改定版
～中間評価と今後の方向性～
令和3(2021)年3月
川崎市健康福祉局保健所健康増進課
〒210-8577
川崎市川崎区宮本町1番地
電話 044-200-3426
FAX 044-200-3986