

令和7年度 高崎市国民健康保険人間ドック検診について

～助成を受けるには、必ず受診前の申請が必要です～

	日帰りドック	1泊ドック	脳ドック
検診場所	18カ所の検診機関	6カ所の検診機関	10カ所の検診機関
検診費用	検診総額 34,000円+消費税 自己負担額 検診総額-21,000円 助成金額 21,000円	検診総額 60,000円+消費税 自己負担額 検診総額-30,000円 助成金額 30,000円	検診総額 50,000円+消費税 自己負担額 検診総額-27,000円 助成金額 27,000円
検診期間	令和7年5月15日～令和8年2月末日		
申し込み方法	令和7年5月1日(木)～12月26日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ◆本庁申請：高崎市役所1階8番窓口で受付 ◆支所申請：上記同期間、各支所市民福祉課で受付 ※サービスセンターでは申請することができません。		
申し込み条件	①高崎市国民健康保険の加入者(申請日および受診日時点) ②年齢30歳以上74歳まで ③国保税を完納している世帯 ④特定健診を受診しない方 ※人間ドック検診と特定健診を重複受診した場合、先に受診した検(健)診の助成が優先されます。 後で受診した検(健)診の費用は全額自己負担となります。		

Takasaki — 国民健康保険異動届出書 — National Health Insurance Application

Deadline: Must be submitted within 14 days of the qualifying event (losing employer insurance, moving in, birth, etc.) | Cost: Free | Penalty: Late enrollment means you still owe premiums from the eligibility date, and medical costs incurred during the gap are not covered.

WHAT TO BRING

>> Enrolling after leaving employer insurance

- | | |
|---|-------------|
| * Certificate of Health Insurance Loss (from former employer) | 健康保険資格喪失証明書 |
| * Residence Card | 在留カード |
| * My Number Card (or My Number notification) | マイナンバーカード |
| Bank passbook & registered seal (for auto-debit setup) | 通帳・届出印 |

>> Enrolling after moving to a new ward

- | | |
|--|-----------|
| * Residence Card | 在留カード |
| * My Number Card | マイナンバーカード |
| Moving-Out Certificate (from previous ward) (If also doing residence registration) | 転出証明書 |

>> Leaving NHI (got employer insurance)

- | | |
|---|-------------|
| * New health insurance card (from employer) | 新しい健康保険証 |
| * NHI qualification confirmation document | 国民健康保険資格確認書 |
| * My Number Card | マイナンバーカード |

COMMON MISTAKES

X Not enrolling within 14 days

-> You owe premiums retroactively from the eligibility date, but medical expenses during the gap are not covered.

X Forgetting to disenroll from NHI after getting employer insurance

-> You will be double-billed for premiums. NHI does not automatically cancel.

X Not bringing the Certificate of Health Insurance Loss

-> The ward office cannot process your enrollment. Ask your former employer to issue this document.

AFTER YOU SUBMIT

1. You receive a qualification confirmation document (資格確認書) — keep this as proof of insurance
2. Monthly premium notices arrive by mail. Pay at convenience stores, banks, or set up auto-debit
3. Dependents can be enrolled on the same form — list all household members
4. Premiums are calculated based on your previous year's income

セクション 1 — Section 1 (Part 1/2)

令和7年度 高崎市国民健康保険人間ドック検診について
～助成を受けるには、必ず受診前の申請が必要です～

	日帰りドック	1泊ドック	脳ドック
①検診場所	②18カ所の検診機関	③6カ所の検診機関	④10カ所の検診機関
⑤検診費用	⑥検診総額 34,000円+消費税 ⑩自己負担額 検診総額 - 21,000円	⑦検診総額 60,000円+消費税 ⑨自己負担額 検診総額 - 30,000円	⑧検診総額 50,000円+消費税 自己負担額 検診総額 - 27,000円

1 令和7年度 高崎市国民健康保険人間ドック検診について National Health Insurance

Japan's public health insurance for self-employed, unemployed, and those not covered by employer insurance. Enrollment is mandatory.

2 ~助成を受けるには、必ず受診前の申請が必要です～ [~助成を受けるには、必ず受診前の申請が必要です～]

3 日帰りドック [日帰りドック]

4 1泊ドック [1泊ドック]

5 脳ドック [脳ドック]

6 検診場所 [検診場所]

7 18カ所の検診機関 [18カ所の検診機関]

8 6カ所の検診機関 [6カ所の検診機関]

9 10カ所の検診機関 [10カ所の検診機関]

10 検診総額 34,000円+消費税 [検診総額 34,000円+消費税]

11 検診総額 60,000円+消費税 [検診総額 60,000円+消費税]

12 検診総額 50,000円+消費税 [検診総額 50,000円+消費税]

13 検診費用 [検診費用]

14 自己負担額 検診総額 - 21,000円 [自己負担額 検診総額 - 21,000円]

15 自己負担額 検診総額 - 30,000円 [自己負担額 検診総額 - 30,000円]



セクション 1 — Section 1 (Part 2/2)

検診費用	自己負担額 検診総額 - 21,000円 助成金額 21,000円	自己負担額 検診総額 - 30,000円 助成金額 30,000円	自己負担額 検診総額 - 27,000円 助成金額 27,000円
検診期間	令和7年5月15日～令和8年2月末日		

- 1 自己負担額 検診総額 - 27,000円 [自己負担額 検診総額 - 27,000円]
- 2 助成金額 21,000円 [助成金額 21,000円]
- 3 助成金額 30,000円 [助成金額 30,000円]
- 4 助成金額 27,000円 [助成金額 27,000円]
- 5 令和7年5月15日～令和8年2月末日 [令和7年5月15日～令和8年2月末日]
- 6 検診期間 [検診期間]

令和7年5月15日～令和8年2月末日

検診費用	自己負担額	助成金額	合計
自己負担額	21,000円	30,000円	51,000円
助成金額	21,000円	30,000円	51,000円
合計	21,000円	30,000円	51,000円

検診費用

自己負担額

助成金額

合計

自己負担額

助成金額

合計

自己負担額

助成金額

合計

セクション 2 — Section 2 (Part 1/2)

● 検診期間	令和7年5月15日～令和8年2月末日
● 申し込み方法	<p>● 令和7年5月1日(木)～12月26日(金) 午前8時30分～午後5時15分</p> <p>◆ 本庁申請：高崎市役所1階8番窓口で受付</p> <p>◆ 支所申請：上記同期間、各支所市民福祉課で受付</p> <p>※サービスセンターでは申請することができません。</p>
	<p>● <持参するもの></p> <p>受診を希望する人の本人確認書類 (資格確認書、有効期限内の保険証または顔写真付き本人確認書類)</p> <p>特定健診受診券(40～74歳の方のみ)</p> <p>代理人が申請する場合は、代理人の顔写真付き本人確認書類</p>
	<p>①高崎市国民健康保険の加入者(申請日および受診日時点)</p> <p>②年齢30歳以上74歳まで</p> <p>③国保税を完納している世帯</p>

1 令和7年5月15日～令和8年2月末日 [令和7年5月15日～令和8年2月末日]

2 検診期間 [検診期間]

3 令和7年5月1日(木)～12月26日(金) 午前8時30分～午後5時15分
[令和7年5月1日(木)～12月26日(金) 午前8時30分～午後5時15分]

4 ◆本庁申請：高崎市役所1階8番窓口で受付 Reception / Received
Staff use - indicates form was received. Do not fill in.

5 ◆支所申請：上記同期間、各支所市民福祉課で受付 Reception / Received
Staff use - indicates form was received. Do not fill in.

6 ※サービスセンターでは申請することができません。 Cannot/Not possible / Cannot/Not possible / To do/perform
This typically appears as a response option or error message on forms This typically appears as a status or instruction indicating something cannot be done or is not applicable

7 申し込み方法 [申し込み方法]

8 <持参するもの> To do/perform
This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

9 受診を希望する人の本人確認書類 Identity verification documents / To do/perform
Documents that prove your identity. Primary: Residence Card, Passport, My Number Card. Secondary: Health Insurance Card, Driver's License. This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

10 (資格確認書、有効期限内の保険証または顔写真付き本人確認書類)
Identity verification documents / Health insurance card / Qualification
Documents that prove your identity. Primary: Residence Card, Passport, My Number Card. Secondary: Health Insurance Card, Driver's License. Japanese health insurance card. Can serve as secondary ID at some banks.

11 特定健診受診券 (40～74歳の方のみ) [特定健診受診券 (40～74歳の方のみ)]

12 代理人が申請する場合は、代理人の顔写真付き本人確認書類 Identity verification documents / To do/perform
Documents that prove your identity. Primary: Residence Card, Passport, My Number Card. Secondary: Health Insurance Card, Driver's License. This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

13 ①高崎市国民健康保険の加入者(申請日および受診日時点) National Health Insurance
Japan's public health insurance for self-employed, unemployed, and those not covered by employer insurance. Enrollment is mandatory.

14 ②年齢30歳以上74歳まで [②年齢30歳以上74歳まで]

セクション 2 — Section 2 (Part 1/2) (continued)

● 検診期間	令和7年5月15日～令和8年2月末日
● 申し込み方法	<p>● 令和7年5月1日(木)～12月26日(金) 午前8時30分～午後5時15分</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 本庁申請：高崎市役所1階8番窓口で受付 ◆ 支所申請：上記同期間、各支所市民福祉課で受付 <p>※サービスセンターでは申請することができません。</p>
	<p>● <持参するもの></p> <p>受診を希望する人の本人確認書類 (資格確認書、有効期限内の保険証または顔写真付き本人確認書類)</p> <p>特定健診受診券(40～74歳の方のみ)</p> <p>代理人が申請する場合は、代理人の顔写真付き本人確認書類</p>
	<p>● ①高崎市国民健康保険の加入者(申請日および受診日時点)</p> <p>②年齢30歳以上74歳まで</p> <p>③国保税を完納している世帯</p>

③国保税を完納している世帯 [③国保税を完納している世帯]

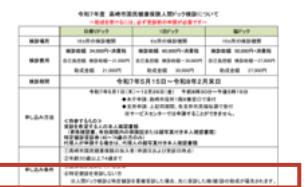
セクション 2 — Section 2 (Part 2/2)

① 申し込み条件	<p>③国保税を完納している世帯 ④特定健診を受診しない方</p> <p>※人間ドック検診と特定健診を重複受診した場合、先に受診した検(健)診の助成が優先されます。 後で受診した検(健)診の費用は全額自己負担となります。</p>
----------	--

- 1 申し込み条件 [申し込み条件]

2 ④特定健診を受診しない方 Do not
This typically appears before other text to indicate something should not be done or does not apply

3 ※人間ドック検診と特定健診を重複受診した場合、先に受診した検(健)診の
後で受診した検(健)診の費用は全額自己負担となります。



COUNTER PHRASES

Point and show these to ward office staff

FINDING THE COUNTER

すみません、国民健康保険の窓口はどこですか？

Sumimasen, kokumin kenkō hoken no madoguchi wa doko desu ka?

Excuse me, where is the National Health Insurance counter?

ENROLLING

国民健康保険に加入したいのですが

Kokumin kenkō hoken ni kanyū shitai no desu ga

I would like to enroll in National Health Insurance

CANCELLING

国民健康保険をやめたいのですが

Kokumin kenkō hoken wo yametai no desu ga

I would like to cancel my National Health Insurance

SHOWING PROOF

資格喪失証明書を持っています

Shikaku sōshitsu shōmeisho wo motteimasu

I have my Certificate of Health Insurance Loss

ASKING ABOUT PREMIUMS

保険料はいくらですか

Hokenryō wa ikura desu ka?

How much is the insurance premium?

LEFT PREVIOUS JOB

会社を辞めたので、国保に切り替えたいです

Kaisha wo yameta node, kokuhō ni kirikae tai desu

I left my company and want to switch to National Health Insurance