# 第三期和歌山市国民健康保険
# データヘルス計画
# 第四期和歌山市国民健康保険
# 特定健康診査等実施計画

令和６（2024）年度～令和 11（2029）年度

和 歌 山 市

# 目　　次

第１部　第三期和歌山市国民健康保険データヘルス計画
第１章　計画策定の概要 ..... 1
1. 計画策定の背景及び趣旨 ..... 1
2. 計画策定の位置づけ ..... 3
3. 計画期間 ..... 3
4. 実施体制・関係者連携 ..... 4
第２章　国民健康保険の現状 ..... 5
1. 和歌山市の概況 ..... 5
2. 和歌山市国民健康保険の状況 ..... 14
3. 国民健康保険医療費の状況 ..... 15
4. 特定健診の実施状況 ..... 30
5. 特定保健指導の実施状況 ..... 34
第３章　既存の保健事業 ..... 35
1. 第二期データヘルス計画の考察 ..... 35
2. 保健事業の実施状況 ..... 37
第４章　健康課題と目的・目標の設定 ..... 44
1. 課題の明確化 ..... 44
2. 目的・目標の設定 ..... 46
第５章　保健事業の実施計画 ..... 47
1. 具体的な事業展開 ..... 47
2. 保健事業の目標及び評価指標 ..... 50
第６章　データヘルス計画の見直し ..... 52
1. 個別の保健事業の評価・見直し ..... 52
2. データヘルス計画全体の評価・見直し ..... 52
第７章　計画の公表・周知 ..... 52
第８章　個人情報の取扱い ..... 52
第９章　その他 ..... 53
1. 地域包括ケアに係る取組 ..... 53
2. 関係機関との連携 ..... 53

第 2 部　第四期和歌山市国民健康保険特定健康診査等実施計画
第 1 章　計画策定の概要 ..... 55
1. 計画策定の背景及び趣旨 ..... 55
2. 計画の位置づけ ..... 56
3. 計画の期間 ..... 56
4. 特定健診・特定保健指導の基本的な考え方 ..... 56
第 2 章　和歌山市国民健康保険の現状 ..... 58
1. 総人口と国民健康保険被保険者数 ..... 58
第 3 章　特定健診・特定保健指導の現状と評価 ..... 59
1. 特定健診 ..... 59
2. 特定保健指導 ..... 76
第 4 章　特定健診・特定保健指導の目標値の設定 ..... 81
1. 目標値の設定 ..... 81
第 5 章　特定健診・特定保健指導の実施 ..... 84
1. 特定健診 ..... 84
2. 特定保健指導 ..... 89
3. 実施に関する年間スケジュール ..... 92
第 6 章　個人情報の取扱い ..... 93
1. 記録の保存方法 ..... 93
2. 特定健診等の記録の管理に関するルール ..... 93
第 7 章　特定健康診査等実施計画の公表・周知 ..... 93
第 8 章　特定健康診査等実施計画の評価・見直し ..... 94
第 9 章　その他 ..... 94
1. 庁内関係課及び他機関との連携 ..... 94
2. 実施体制の確保 ..... 94
3. 受診券・利用券の様式と交付時期等 ..... 94

資料編 ..... 97

# 第１部

# 第三期和歌山市国民健康保険データヘルス計画

第１章　計画策定の概要 ..... 1
第２章　国民健康保険の現状 ..... 5
第３章　既存の保健事業 ..... 35
第４章　健康課題と目的・目標の設定 ..... 44
第５章　保健事業の実施計画 ..... 47
第６章　データヘルス計画の見直し ..... 52
第７章　計画の公表・周知 ..... 52
第８章　個人情報の取扱い ..... 52
第９章　その他 ..... 53

# 第１章　計画策定の概要

## 1. 計画策定の背景及び趣旨

平成 25 年 6 月に閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータ分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成･公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」と掲げられました。また、これを受け「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」の一部が改正され、「市町村及び組合は（中略）健康･医療情報を活用して PDCA サイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画を策定した上で、保健事業の実施及び評価を行うこと。」と定められました。その後、平成 30 年 4 月から都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となり、また、令和 2 年 7 月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針 2020（骨太方針 2020）」において、データヘルス計画の標準化等の取組の推進が掲げられ、令和 4 年 12 月の経済財政諮問会議における「新経済･財政再生計画 改革工程表 2022」においては、データヘルス計画の標準化の進展に当たり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適切な KPI（※1）の設定を推進するとの方針が示されました。このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的･効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組や評価指標の設定が進められています。

市町村国保においては、幅広い年代の被保険者が存在するため、これらの年代の身体的な状況等に応じた健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質（QOL）の維持及び向上が図られ、結果として、医療費の適正化に資すると考えられます。本計画は、第一期及び第二期計画における実施結果等を踏まえ、PDCA サイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施・評価を行うものとします。

※1 KPI：Key Performance Indicator の略称。重要業績評価指標

当計画の表やグラフにおける構成比等は、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、合計しても 100 にならないことがあります。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

◆図 1-1

保健事業（健診・保健指導）の PDCA サイクル

出典：厚生労働省健康局　標準的な健診・保健指導プログラム（令和 6 年度版）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## 2. 計画策定の位置づけ

保健事業の実施計画（データヘルス計画）とは、被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、保険者が効果的･効率的な保健事業の実施を図るため、特定健康診査（以下「特定健診」という。）・特定保健指導の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、PDCA サイクルに沿って運用するものです。（図 1-1 参照）

データヘルス計画の策定に当たっては、健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえ、健康寿命の延伸と健康格差の縮小等を基本的な方針とするとともに、関連する他計画（「チャレンジ健康わかやま」、「第 9 期和歌山市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」、「第四期和歌山市特定健康診査等実施計画」）と調和のとれた内容とします。本計画において推進・強化する取組等については他計画の関連事項・関連目標を踏まえて検討を行い、関係者等と共有し、理解を図るものとします。（図 1-2 参照）

◆図 1-2

出典：厚生労働省健康局　標準的な健診・保健指導プログラム（令和 6 年度版）

## 3. 計画期間

計画期間については、令和 6（2024）年度から令和 11（2029）年度までの 6 年間とします。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 4. 実施体制・関係者連携

## (1) 保険者内の連携体制の確保

和歌山市国民健康保険における健康課題の分析や計画の策定、保健事業の実施、評価等は、保健衛生部局等の関係部局や県、保健所、国民健康保険団体連合会等の関係機関の協力を得て、国保部局が主体となって行います。国民健康保険には幅広い年代の被保険者が属し、その健康課題もさまざまであることから、後期高齢者医療部局や介護保険部局等と連携してそれぞれの健康課題も踏まえて保健事業を展開します。

国保部局は、研修等による職員の資質向上に努め、計画期間を通じてPDCAサイクルに沿った計画運用ができるよう、体制を確保します。

## (2) 関係機関との連携

計画の実効性を高めるためには、関係機関との連携･協力が重要となります。共同保険者である和歌山県のほか、国民健康保険団体連合会や連合会内に設置される支援･評価委員会、地域の医師会、歯科医師会、薬剤師会、栄養士会等の保健医療関係者等、保険者協議会、後期高齢者医療広域連合、健康保険組合等の他の医療保険者、地域の医療機関や大学等の社会資源等と健康課題を共有し、連携強化に努めます。

また、計画は被保険者の健康保持増進が最終的な目標であり、被保険者自身が主体的、積極的に健康づくりに取り組むことが重要であることから、被保険者が議論に参画できる体制を構築し、被保険者の意見反映に努めます。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 第 2 章　国民健康保険の現状

## 1．和歌山市の概況

### (1) 人口と年齢構成

和歌山市の人口は令和 4 年 9 月末日現在 360,435 人となっており、年々減少しています。年齢階層別でみると 0～39 歳が 128,880 人と最も多く占めていますが、年々減少しています。一方、65 歳以上は 111,166 人（65～74 歳 49,584 人、75 歳以上 61,582 人）となっており、経年でみると増減はあるものの増加傾向にあります。また、65 歳以上の人口割合を示す高齢化率は令和 4 年 30.8%となっており、和歌山県（34.1%）に比べるとやや低いですが、年々上昇しています。(図 2-1 参照)

◆図 2-1　年齢別人口の推移

出典：住民基本台帳（各年 9 月 30 日基準）

e-stat 政府統計の総合窓口：人口推計（総務省統計局）

都道府県、男女別年齢構造指数－総人口（各年 10 月 1 日現在人口）より

※総数には年齢不詳を含む



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

和歌山市の令和４年人口構成割合は、和歌山県と比べ０～39 歳の割合が高く（市 35.8%、県 32.7%）、65 歳以上の割合が低い（市 30.9%、県 34.1%）状況です。（図 2-2 参照）

◆図 2-2　令和４年度 人口構成割合

出典：住民基本台帳（令和４年９月 30 日基準）

e-stat 政府統計の総合窓口：人口推計（総務省統計局）

都道府県、男女別年齢構造指数－総人口（各年 10 月１日現在人口）より



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (2) 出生の状況

和歌山市の出生数は減少しており、令和 3 年は 2,401 人となっています。また、出生率（人口千対）は令和 3 年で 6.8 となっており、経年でみると少しずつ減少傾向となっています。和歌山県 (6.1) に比べて高く、全国 (6.6) と同程度で推移しています。（図 2-3 参照）

◆図 2-3　出生数・出生率の推移

出典：和歌山市人口動態統計報告書



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (3) 死亡の状況

和歌山市の死亡数は、令和 3 年 4,596 人となっています。また、死亡率（人口千対）は令和 3 年で 13.1 となっており、経年でみると増減はあるものの少しずつ上昇傾向にあります。全国（11.7）よりは高く、和歌山県（14.3）より低い値で推移しています。（図 2-4 参照）

◆図 2-4　死亡数・死亡率の推移

出典：和歌山市人口動態統計報告書



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

和歌山市の令和 3 年選択死因別死亡割合は、悪性新生物の割合が 26.7%と最も高く、次いで心疾患 15.8%、老衰 11.8%、肺炎 6.1%、脳血管疾患 5.7%の順になっています。（図 2-5 参照）

◆図 2-5　和歌山市における令和 3 年 選択死因別死亡割合

出典：和歌山市人口動態統計報告書

全国や和歌山県と比較すると、3 位までの順位は全国、和歌山県と同じとなっています。脳血管疾患については和歌山市(5.7%)では 5 位となっていますが、和歌山県(6.0%)や全国（7.3%）では 4 位になっています。（図 2-6 参照）

◆図 2-6　令和 3 年 選択死因別死亡割合

出典：和歌山市人口動態統計報告書



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (4) 介護保険の状況

和歌山市の介護保険認定者数は増加傾向で推移し、令和 4 年度 26,818 人となっています。また、第 1 号被保険者に対する認定者数の比率（認定率）は令和 4 年度 23.8%となっており、和歌山県（21.9%）と比べて高くなっています。（図 2-7、図 2-8 参照）

◆図 2-7　要介護（要支援）認定者数の推移

出典：介護保険課より

◆図 2-8　介護保険認定率（第 1 号被保険者）

出典：介護保険課より

e-stat 政府統計の総合窓口：介護保険事業状況報告＜年報＞より

※和歌山県令和 4 年度介護認定率は暫定値



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

第 1 号被保険者の令和 4 年度要介護認定者の状況をみると、和歌山市は要介護 1 の認定者が 21.4%と最も多く、次いで要支援 1 の認定者が 20.9%となっています。内訳の傾向は、和歌山県と大きな差はありませんでした。(図 2-9 参照)

◆図 2-9　令和 4 年度 介護保険第 1 号被保険者要介護認定者内訳

出典：介護保険課より

e-stat 政府統計の総合窓口：介護保険事業状況報告＜年報＞より

※和歌山県令和 4 年度介護認定率は暫定値

和歌山市の介護保険第 2 号被保険者の介護認定件数については、令和 4 年度 424 件となっており、経年でみると少しずつ増加しています。(図 2-10 参照)

◆図 2-10　介護保険第 2 号被保険者の介護認定件数の推移

出典：介護保険課より



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

申請時疾患の状況をみると、令和 4 年度では全認定者のうち 53.2%は生活習慣に関連のある疾患が占めています。その内訳は、脳血管疾患が 44.8%とほとんどを占め、次いで糖尿病性合併症 7.3%、慢性閉塞性肺疾患 0.7%の順となっており、経年でみると増減はあるものの令和 2 年度以降生活習慣病の割合は少しずつ増加傾向にあります。（図 2-11 参照）

◆図 2-11　介護保険第 2 号被保険者の申請時疾患

出典：介護保険課より

要介護者の有病状況をみると、心臓病（63.4%）が最も多く、次いで筋・骨格（58.2%）、高血圧症（55.8%）となっており、半数以上の人が循環器系の疾患で治療を受けています。（図 2-12 参照）

◆図 2-12　令和 4 年度 要介護者の有病状況

出典：KDB システム　地域の全体像の把握（令和 5 年 6 月 29 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (5) 自立支援医療（身体障害者の更生医療）の状況

自立支援医療（身体障害者の更生医療）（以下「自立支援医療」という。）の状況をみると、医療費総額は、令和 4 年度約 57 億 5,000 万円となっており横ばいで経過しています。また、給付を受けている人の 71.2%が人工透析受療者で、人工透析の医療費は自立支援医療の 83.2%と高い割合を占めています。（表 2-1、図 2-13 参照）

◆表 2-1　令和 4 年度 自立支援医療の状況（入院＋入院外）

| | | 給付決定件数（件） | 割　合 | 医療費総計（千円） | 割　合 |
|---|---|---|---|---|---|
| 視覚障害 | | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| 聴覚・変更機能障害 | | 4 | 0.2% | 7,115 | 0.1% |
| 音声・言語・咀嚼機能障害 | | 1 | 0.1% | 156 | 0.0% |
| 肢体不自由 | | 99 | 5.7% | 127,597 | 2.2% |
| 内臓障害 | 心臓 | 274 | 15.8% | 544,120 | 9.5% |
| | 腎臓 | 1,288 | 74.5% | 4,921,230 | 85.6% |
| | （再掲）透析 | 1,231 | 71.2% | 4,780,257 | 83.2% |
| | 小腸 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| | 肝臓 | 8 | 0.5% | 13,339 | 0.2% |
| 免疫機能障害 | | 55 | 3.2% | 133,328 | 2.3% |
| 総　　計 | | 1,729 | 100.0% | 5,746,885 | 100.0% |

出典：障害者支援課　自立支援医療（更生医療）の実績より

※医療費総計は千円未満四捨五入

◆図 2-13　自立支援医療の給付決定件数と医療費（入院＋入院外）の推移

※医療費（入院＋入院外）：自立支援医療の公費負担額＋社会保険負担額＋後期高齢者医療負担額＋自己負担額

出典：障害者支援課　自立支援医療（更生医療）の実績より



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 2. 和歌山市国民健康保険の状況

## (1) 国民健康保険加入者の状況

令和４年９月末時点の国民健康保険（以下「国保」という。）加入者数は 74,686 人、国保加入率は 20.7%となっています。年齢別で国保加入率をみると、0～54 歳までは 15%程度となっています。退職後に社会保険から国保に加入する人が多いため、60～64 歳は 31.4%、65～69 歳は 57.8%、70～74 歳は 73.8%となっています。

（表 2-2、図 2-14 参照）

加入者の構成割合をみると、60～69 歳が 25.8%、70～74 歳が 27.9%で 60 歳以上が半数（53.7%）を占めています。（図 2-15 参照）

◆表 2-2　和歌山市総人口・国保加入者数・国保加入率

| 和歌山市総人口（令和4年9月30日現在） | 国保加入者数（令和4年9月30日現在） | 国保加入率 |
|---|---|---|
| 360,435人 | 74,686人 | 20.7% |

◆図 2-14　年代別国保加入者数と国保加入率

◆図 2-15　年代別国保加入者の構成割合

出典：住民基本台帳（令和４年９月 30 日基準）

※総数には年齢不詳を含む

国保年金課　年齢別男女別被保険者数調より



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 3. 国民健康保険医療費の状況

## (1) 被保険者数と医療費の推移

和歌山市の国民健康保険被保険者は、令和 4 年度 74,646 人（年度平均）となっており、年々減少しています。（図 2-16 参照）

医療費は令和 3 年度には約 304 億 900 万円と令和 2 年度に比べ約 9 億 3,000 万円増加していますが、令和 4 年度は令和 3 年度より 10 億 8,800 万円減少し、約 293 億 2,100 万円となっています。（図 2-17 参照）

◆図 2-16　被保険者数推移

出典：国民健康保険事業状況報告書（事業年報）A 表（年度平均）より

◆図 2-17　医療費推移

出典：KDB システム　健診・医療・介護データからみる地域の健康課題（令和 5 年 6 月 29 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (2) 1 人当たり医療費の推移

和歌山市の 1 人当たり医療費は、令和 4 年度 403,710 円と増加傾向にあり、和歌山県（406,513 円）より低く、全国（402,506 円）より高い値となっています。
（図 2-18、表 2-3 参照）

◆図 2-18　1 人当たり医療費の推移

◆表 2-3　1 人当たり医療費の推移

単位：円

| | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 和歌山市 | 358,000 | 373,730 | 372,070 | 395,080 | 403,710 |
| 和歌山県 | 363,019 | 380,655 | 375,483 | 395,069 | 406,513 |
| 全国 | 364,384 | 376,088 | 370,371 | 392,044 | 402,506 |

出典：KDB システム　健診・医療・介護データからみる地域の健康課題（令和 5 年 6 月 29 日作成）
公益社団法人　国民健康保険中央会　医療費速報（ホームページ）より



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (3) 年齢階層別医療費の状況

令和 4 年度の医療費を年齢階層別でみると、年齢が高くなるにつれ 1 人当たり医療費が高くなっています。60～69 歳では 475,679 円、70～74 歳では 603,395 円となっています。(図 2-19 参照)

年齢構成割合をみると、60～69 歳が 30.0%、70～74 歳が 40.9%と 60 歳以上の割合が 70.9%を占めています。(図 2-20 参照)

◆図 2-19　令和 4 年度 年齢階層別被保険者 1 人当たりの医療費（医科＋歯科）

出典：KDB システム　医療費の状況（令和 5 年 11 月 30 日作成）

◆図 2-20　令和 4 年度 医療費の年齢別構成割合（医科＋歯科）

出典：KDB システム　医療費の状況（令和 5 年 11 月 30 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (4) 疾病別医療費割合（大分類）

令和 4 年度の疾病別医療費の割合を大分類でみると、新生物＜腫瘍＞が 17.5%と最も高く、次いで循環器系の疾患 12.5%、筋骨格系及び結合組織の疾患 9.6%となっています。(図 2-21 参照)

◆図 2-21　令和 4 年度 疾病別医療費割合（大分類）

出典：KDB システム　疾病別医療費分析（大分類）（令和 5 年 6 月 29 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (5) 年齢別医療費割合

年齢別でみると、40～64 歳の入院では精神及び行動の障害の占める割合が 20.7%、外来では尿路性器系の疾患が 16.5%と最も高くなっています。65～74 歳の入院では新生物＜腫瘍＞の占める割合が 23.0%、外来では新生物＜腫瘍＞が 20.8%と最も高くなっています。年代によって医療にかかる疾患が異なっています。(図 2-22 参照)

◆図 2-22　令和 4 年度 疾病別医療費割合（大分類）

出典：KDB システム　疾病別医療費分析（大分類）（令和 5 年 6 月 29 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (6) 疾病別１人当たり医療費（大分類）

令和４年度の疾病別１人当たり医療費（大分類）は、新生物＜腫瘍＞が最も高く、次いで循環器系の疾患の順となっています。（図 2-23 参照）

１人当たり医療費を和歌山県と比較すると、ほとんどの疾患で和歌山県より高くなっています。（図 2-23、表 2-4 参照）

◆図 2-23　令和４年度 疾病別１人当たり医療費（大分類）

出典：KDB システム　疾病別医療費分析（大分類）（令和５年６月 29 日作成）

◆表 2-4　令和４年度 大分類別疾患

| 大分類別疾患 | 和歌山市（円） | 順位 | 和歌山県（円） | 順位 |
|---|---|---|---|---|
| 新生物＜腫瘍＞ | 65,280 | 1 | 62,161 | 1 |
| 循環器系の疾患 | 46,523 | 2 | 47,668 | 2 |
| 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 35,863 | 3 | 33,926 | 3 |
| 内分泌、栄養及び代謝疾患 | 31,242 | 4 | 31,747 | 4 |
| 尿路性器系の疾患 | 30,106 | 5 | 28,644 | 5 |
| 消化器系の疾患 | 28,867 | 6 | 24,367 | 7 |
| 精神及び行動の障害 | 26,791 | 7 | 25,528 | 6 |
| 神経系の疾患 | 24,749 | 8 | 22,422 | 8 |
| 呼吸器系の疾患 | 20,685 | 9 | 20,344 | 9 |
| 眼及び付属器の疾患 | 14,212 | 10 | 14,371 | 10 |

出典：KDB システム　疾病別医療費分析（大分類）（令和５年６月 29 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (7) 医療費における生活習慣病の実態

### ① 医療費に占める生活習慣病の割合

令和 4 年度の医療費のうち、生活習慣病の割合は、悪性新生物を除くと全体の 20.3%を占めています。

生活習慣病の内訳については、腎不全が 29.4%と最も高く、次いで糖尿病 25.5%、高血圧性疾患 16.0%となっています。(図 2-24 参照)

◆図 2-24　令和 4 年度 医療費に占める生活習慣病の割合

出典：KDB システム　医療費分析（2）大、中、細小分類（令和 5 年 6 月 29 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

② 性別における生活習慣病の医療費状況

令和 4 年度医療費を性別でみると、男性（136 億 8,440 万 8,260 円、309,688 件）が女性（134 億 4,852 万 8,340 円、431,198 件）を上回っています。（表 2-5 参照）

男性については、医療費は腎不全が第 1 位となっていますが、レセプト件数は高血圧性疾患が最多となっています。また、腎不全・糖尿病・虚血性心疾患・脳梗塞・脳内出血の医療費は女性を上回っています。

一方、女性については、医療費は糖尿病、腎不全が多くなっていますが、レセプト件数は高血圧性疾患が最多となっています。また、脂質異常症のレセプト件数については、女性が男性の約 2 倍となっています。（図 2-25、図 2-26 参照）

◆図 2-25　令和 4 年度 性別の医療費費用額

出典：KDB システム　疾病別医療費分析（中分類）（令和 5 年 10 月 5 日作成）

◆図 2-26　令和 4 年度 性別のレセプト件数

出典：KDB システム　疾病別医療費分析（中分類）（令和 5 年 10 月 5 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## ◆表 2-5　令和 4 年度 性別の医療費費用額・レセプト件数

| | | 男性 | | | 女性 | | | 計 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | レセプト件数(件) | 費用額(円) | 1件当たり費用額(円) | レセプト件数(件) | 費用額(円) | 1件当たり費用額(円) | レセプト件数(件) | 費用額(円) | 1件当たり費用額(円) |
| 医療費合計 | 合計 | 309,688 | 13,684,408,260 | 44,188 | 431,198 | 13,448,528,340 | 31,189 | 740,886 | 27,132,936,600 | 36,622 |
| | 入院 | 9,411 | 5,875,254,690 | 624,297 | 8,275 | 4,878,003,250 | 589,487 | 17,686 | 10,753,257,940 | 608,010 |
| | 入院外 | 300,277 | 7,809,153,570 | 26,006 | 422,923 | 8,570,525,090 | 20,265 | 723,200 | 16,379,678,660 | 22,649 |
| 腎不全 | 合計 | 3,077 | 1,045,570,070 | 339,802 | 1,683 | 572,995,850 | 340,461 | 4,760 | 1,618,565,920 | 340,035 |
| | 入院 | 302 | 214,276,690 | 709,525 | 151 | 110,728,210 | 733,299 | 453 | 325,004,900 | 717,450 |
| | 入院外 | 2,775 | 831,293,380 | 299,565 | 1,532 | 462,267,640 | 301,741 | 4,307 | 1,293,561,020 | 300,339 |
| 糖尿病 | 合計 | 28,977 | 801,734,040 | 27,668 | 21,711 | 601,477,240 | 27,704 | 50,688 | 1,403,211,280 | 27,683 |
| | 入院 | 148 | 58,054,980 | 392,263 | 89 | 38,415,610 | 431,636 | 237 | 96,470,590 | 407,049 |
| | 入院外 | 28,829 | 743,679,060 | 25,796 | 21,622 | 563,061,630 | 26,041 | 50,451 | 1,306,740,690 | 25,901 |
| 高血圧性疾患 | 合計 | 37,695 | 419,213,520 | 11,121 | 43,424 | 460,989,360 | 10,616 | 81,119 | 880,202,880 | 10,851 |
| | 入院 | 37 | 9,727,060 | 262,894 | 36 | 6,313,180 | 175,366 | 73 | 16,040,240 | 219,729 |
| | 入院外 | 37,658 | 409,486,460 | 10,874 | 43,388 | 454,676,180 | 10,479 | 81,046 | 864,162,640 | 10,663 |
| 脂質異常症 | 合計 | 14,472 | 185,379,750 | 12,810 | 33,130 | 350,118,810 | 10,568 | 47,602 | 535,498,560 | 11,249 |
| | 入院 | 11 | 1,956,570 | 177,870 | 10 | 1,366,610 | 136,661 | 21 | 3,323,180 | 158,247 |
| | 入院外 | 14,461 | 183,423,180 | 12,684 | 33,120 | 348,752,200 | 10,530 | 47,581 | 532,175,380 | 11,185 |
| 虚血性心疾患 | 合計 | 4,109 | 321,050,530 | 78,133 | 2,309 | 111,444,640 | 48,265 | 6,418 | 432,495,170 | 67,388 |
| | 入院 | 258 | 238,812,450 | 925,630 | 71 | 75,121,480 | 1,058,049 | 329 | 313,933,930 | 954,206 |
| | 入院外 | 3,851 | 82,238,080 | 21,355 | 2,238 | 36,323,160 | 16,230 | 6,089 | 118,561,240 | 19,471 |
| 脳梗塞 | 合計 | 2,955 | 251,309,580 | 85,046 | 1,645 | 130,464,300 | 79,310 | 4,600 | 381,773,880 | 82,994 |
| | 入院 | 290 | 202,125,660 | 696,985 | 152 | 105,366,140 | 693,198 | 442 | 307,491,800 | 695,683 |
| | 入院外 | 2,665 | 49,183,920 | 18,456 | 1,493 | 25,098,160 | 16,811 | 4,158 | 74,282,080 | 17,865 |
| 脳内出血 | 合計 | 294 | 87,563,270 | 297,834 | 170 | 63,998,930 | 376,464 | 464 | 151,562,200 | 326,643 |
| | 入院 | 109 | 83,265,800 | 763,906 | 73 | 60,176,650 | 824,338 | 182 | 143,442,450 | 788,145 |
| | 入院外 | 185 | 4,297,470 | 23,230 | 97 | 3,822,280 | 39,405 | 282 | 8,119,750 | 28,793 |
| くも膜下出血 | 合計 | 44 | 18,289,890 | 415,679 | 66 | 53,193,100 | 805,956 | 110 | 71,482,990 | 649,845 |
| | 入院 | 16 | 17,477,140 | 1,092,321 | 30 | 52,403,910 | 1,746,797 | 46 | 69,881,050 | 1,519,153 |
| | 入院外 | 28 | 812,750 | 29,027 | 36 | 789,190 | 21,922 | 64 | 1,601,940 | 25,030 |
| 動脈硬化(症) | 合計 | 270 | 20,960,090 | 77,630 | 216 | 9,393,540 | 43,489 | 486 | 30,353,630 | 62,456 |
| | 入院 | 17 | 13,255,470 | 779,734 | 4 | 5,187,220 | 1,296,805 | 21 | 18,442,690 | 878,223 |
| | 入院外 | 253 | 7,704,620 | 30,453 | 212 | 4,206,320 | 19,841 | 465 | 11,910,940 | 25,615 |
| 脳動脈硬化(症) | 合計 | 13 | 166,930 | 12,841 | 15 | 105,640 | 7,043 | 28 | 272,570 | 9,735 |
| | 入院 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 入院外 | 13 | 166,930 | 12,841 | 15 | 105,640 | 7,043 | 28 | 272,570 | 9,735 |

※生活習慣病に関連があるものを選択し集計　　出典：KDB システム　疾病別医療費分析（中分類）（令和 5 年 10 月 5 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (8) 高額医療費の状況

### ① 高額医療費（医療費 30 万円以上）の状況

令和 5 年 5 月の診療分医療費のうち、30 万円以上要したケースを疾病別（中分類）でみると、生活習慣病に関連のある疾患（腎不全 15.2%、糖尿病 1.5%、脳梗塞 1.3%、脳内出血 0.9%、虚血性心疾患 0.8%、くも膜下出血 0.1%、動脈硬化（症）0.1%）が 19.8%を占めています。（表 2-6 参照）

◆表 2-6　高額医療費の疾病別状況（中分類）

| 疾病別（中分類） | 件数（件） | 割合（%） |
|---|---|---|
| 腎不全 ※ | 252 | 15.2 |
| その他の悪性新生物＜腫瘍＞ | 142 | 8.6 |
| 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害 | 138 | 8.3 |
| その他の神経系の疾患 | 104 | 6.3 |
| 気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 64 | 3.9 |
| 気分（感情）障害（躁うつ病を含む） | 51 | 3.1 |
| 骨折 | 50 | 3.0 |
| 糖尿病 ※ | 25 | 1.5 |
| その他 | 833 | 50.2 |
| （再掲）脳梗塞 ※ | 22 | 1.3 |
| 脳内出血 ※ | 15 | 0.9 |
| 虚血性心疾患 ※ | 13 | 0.8 |
| くも膜下出血 ※ | 1 | 0.1 |
| 動脈硬化（症）※ | 1 | 0.1 |
| 合　　計 | 1,659 | 100.0 |

※は生活習慣病に関連のある疾患 329 件（19.8%）

1 件当たりの医療費でみると、30 万円以上 50 万円未満では、腎不全が 201 件で最も多く、次いで統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害が 123 件となっています。50 万円以上 100 万円未満では、その他の悪性新生物＜腫瘍＞が 57 件で最も多く、次いで腎不全が 49 件となっています。（図 2-27 参照）

◆図 2-27　高額医療費の費用額別内訳

出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式１－１）　令和 5 年 5 月診療分（令和 5 年 11 月 20 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

医療費が 100 万円以上となっている疾患は、悪性新生物を除くと主な循環器系の疾患（虚血性心疾患（7 件）、脳梗塞（5 件）、脳内出血（5 件））が多く、腎不全（2 件）も含め生活習慣病に関連のある疾患が多い状況です。（表 2-7 参照）

◆表 2-7　高額医療費の費用額別内訳　　単位：件

| | 腎不全 | その他の悪性新生物＜腫瘍＞ | 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害 | その他の神経系の疾患 | 気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 気分（感情）障害（躁うつ病を含む） | 骨折 | 糖尿病 | 主な循環器系の疾患 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | 小計 | 脳梗塞 | 脳内出血 | 虚血性心疾患 | くも膜下出血 | 動脈硬化(症) |
| 30万円以上 50万円未満 | 201 | 54 | 123 | 61 | 10 | 37 | 11 | 17 | 7 | 2 | 2 | 3 | 0 | 0 |
| 50万円以上 100万円未満 | 49 | 57 | 14 | 32 | 34 | 14 | 25 | 8 | 28 | 15 | 8 | 3 | 1 | 1 |
| 100万円以上 | 2 | 31 | 1 | 11 | 20 | 0 | 14 | 0 | 17 | 5 | 5 | 7 | 0 | 0 |
| 合　　計 | 252 | 142 | 138 | 104 | 64 | 51 | 50 | 25 | 52 | 22 | 15 | 13 | 1 | 1 |

出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式１－１）　令和 5 年 5 月診療分（令和 5 年 11 月 20 日作成）

### ② 高額医療費（医療費 100 万円以上）の状況

令和 5 年 5 月の診療分医療費のうち、100 万円以上要したケースは 252 件ありました。

疾患別（大分類）では、新生物 87 件（34.5%）が最も多く、循環器系の疾患 41 件（16.3%）、筋骨格系及び結合組織の疾患 26 件（10.3%）の順となっています。（表 2-8 参照）

◆表 2-8　高額医療費の疾病別状況（大分類）　　単位：件

| | 疾病別（大分類） | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 新生物 | 循環器系 | 筋骨格系及び結合組織 | 神経系 | 呼吸器系 | その他 | 合計 |
| 100万円台 | 80 | 27 | 23 | 10 | 16 | 60 | 216 |
| 200万円台 | 4 | 11 | 2 | 1 | 1 | 2 | 21 |
| 300万円台 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 9 |
| 400万円台 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| 500万円台 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 600万円台 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 700万円以上 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 |
| 合計 | 87 | 41 | 26 | 13 | 17 | 68 | 252 |
| 割合（%） | 34.5 | 16.3 | 10.3 | 5.2 | 6.7 | 27.0 | 100.0 |

出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式１－１）　令和 5 年 5 月診療分（令和 5 年 11 月 20 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

循環器系の疾患 41 件の内訳は、虚血性心疾患、脳内出血、脳梗塞が 17 件と多くを占めています。これらの疾患は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が基礎疾患となっています。（表 2-9 参照）

### ◆表 2-9　循環器系の疾患の状況

単位：件

| | 循環器系の疾患 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 虚血性心疾患 | 脳内出血 | 脳梗塞 | 循環器系<br>その他 | 合計 |
| 100万円台 | 4 | 5 | 4 | 14 | 27 |
| 200万円台 | 2 | 0 | 1 | 8 | 11 |
| 300万円台 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 400万円台 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 500万円台 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 600万円台 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 700万円以上 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 合計 | 7 | 5 | 5 | 24 | 41 |
| | | | 17 | | |
| 割合（%） | 17.1 | 12.2 | 12.2 | 58.5 | 100.0 |

出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式１－１）　令和 5 年 5 月診療分（令和 5 年 11 月 20 日作成）

高額医療費の状況を性・年齢別でみると、年齢別では 60 歳代で 68 件、70～74 歳で 130 件となっており、全体の 78.6%を占めています。性別では、男性 130 件、女性が 122 件となっており、男性の方が多くなっています。（図 2-28 参照）

### ◆図 2-28　性・年齢別高額医療費の状況

| | 30歳未満 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70～74歳 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 男性（130件） | 1 | 4 | 8 | 9 | 36 | 72 |
| 女性（122件） | 6 | 5 | 8 | 13 | 32 | 58 |
| 合計 | 7 | 9 | 16 | 22 | 68 | 130 |

出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式１－１）　令和 5 年 5 月診療分（令和 5 年 11 月 20 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (9) 糖尿病・腎不全に係る医療費

腎不全及び糖尿病の患者数を性別でみると、腎不全は、男性が女性に比べて多くなっており、糖尿病は、30 歳未満、30 歳代を除き、男性が女性に比べて多くなっています。

また、年代別にみると、腎不全、糖尿病ともに高齢になるほど多くなっています。腎不全では、70～74 歳が 38.3%と最も高くなっており、次いで 60 歳代が 32.9%となっています。糖尿病においても、同じような傾向となっており、70～74 歳が 54.4%、60 歳代が 29.4%となっています。(表 2-10 参照)

### ◆表 2-10　年代別・性別患者数

腎不全

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 患者数(人) | 割合 (%) | 患者数(人) | 割合 (%) | 患者数(人) | 割合 (%) |
| 30歳未満 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |
| 30歳代 | 2 | 1.1 | 1 | 0.9 | 3 | 1.0 |
| 40歳代 | 7 | 3.9 | 6 | 5.1 | 13 | 4.4 |
| 50歳代 | 48 | 26.5 | 21 | 17.9 | 69 | 23.2 |
| 60歳代 | 57 | 31.5 | 41 | 35.0 | 98 | 32.9 |
| 70～74歳 | 66 | 36.5 | 48 | 41.0 | 114 | 38.3 |
| 合計 | 181 | 100.0 | 117 | 100.0 | 298 | 100.0 |

糖尿病

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 患者数(人) | 割合 (%) | 患者数(人) | 割合 (%) | 患者数(人) | 割合 (%) |
| 30歳未満 | 1 | 0.1 | 9 | 0.7 | 10 | 0.3 |
| 30歳代 | 17 | 1.0 | 18 | 1.5 | 35 | 1.2 |
| 40歳代 | 79 | 4.5 | 44 | 3.6 | 123 | 4.1 |
| 50歳代 | 210 | 12.1 | 101 | 8.2 | 311 | 10.5 |
| 60歳代 | 521 | 30.0 | 352 | 28.6 | 873 | 29.4 |
| 70～74歳 | 910 | 52.4 | 706 | 57.4 | 1,616 | 54.4 |
| 合計 | 1,738 | 100.0 | 1,230 | 100.0 | 2,968 | 100.0 |

出典：データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和 4 年 5 月診療分(1 か月分)

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## （10）人工透析の状況

### ① 新規導入患者数の推移

医療費が高額となる人工透析（特定疾病）の新規導入患者数は、令和４年度 45 人（男性 41 人、女性４人）となっています。新規導入患者数は年度によって増減はあるものの、いずれの年度も男性が多い状況となっています。（図 2-29 参照）

◆図 2-29　新規導入患者数の推移

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 男性 | 35 | 40 | 30 | 28 | 24 | 41 |
| 女性 | 12 | 11 | 18 | 13 | 7 | 4 |
| 合計 | 47 | 51 | 48 | 41 | 31 | 45 |

出典：KDB システム　医療費分析（1）細小分類（令和５年６月 29 日作成）

### ② 新規導入患者年齢階層別割合

令和４年度の人工透析の新規導入患者割合をみると、和歌山市では 70～74 歳が半数程度を占めており、次いで 65～69 歳、50～54 歳が高くなっています。また、和歌山市では、50～54 歳が 13.3%となっており、和歌山県（6.3%）、全国（6.9%）よりも若い年代から透析を導入する傾向がみられます。（図 2-30 参照）

◆図 2-30　令和４年度 新規導入患者年齢階層別割合

出典：KDB システム　医療費分析（1）細小分類（令和５年６月 29 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

和歌山市の生活習慣病患者 1 万人当たりの透析導入患者数は 11.1 人で、和歌山県（10.3 人）と比べて多く、全国（15.1 人）と比べて少なくなっています。（図 2-31 参照）

◆図 2-31　令和 4 年度 透析導入患者数（生活習慣病患者 1 万人当たり）

出典：KDB システム　医療費分析（1）細小分類（令和 5 年 6 月 29 日作成）

### ③ 透析患者の主要原疾患の割合

透析患者の主要原疾患の割合をみると、糖尿病性腎症が 40.7%を占めています。経年でみると、糖尿病性腎症は横ばいで推移しています。また、慢性糸球体腎炎は減少していますが、腎硬化症が増加傾向にあります。（図 2-32、図 2-33 参照）

◆図 2-32　令和 3 年度 透析患者の主要原疾患の割合

出典：地域保健課　和歌山市透析療法受療者調査より

◆図 2-33　新規透析導入患者の主要原疾患の割合推移

出典：地域保健課　和歌山市透析療法受療者調査より



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 4. 特定健診の実施状況

## (1) 特定健診受診率の推移

特定健診の受診率は自己負担金の無料化や検査項目（血清クレアチニンや貧血検査・心電図検査等）を追加し検査項目を充実させたこと、また、未受診者に対する受診勧奨ハガキの送付や電話による受診勧奨、ラジオ等のマスメディアを通じての啓発等を強化した結果、平成 29 年度から令和元年度まで増加傾向にあります。

令和 2 年度は、33.8%と低下しましたが、令和 3 年度、令和 4 年度の受診率は前年度を上回っています。（表 2-11、図 2-34 参照）

◆表 2-11　特定健診受診者の推移

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 対象者（人） | 60,675 | 58,339 | 56,439 | 56,039 | 54,515 | 51,197 |
| 受診者（人） | 20,992 | 20,451 | 19,874 | 18,914 | 19,400 | 18,708 |
| 実施率（%） | 34.6 | 35.1 | 35.2 | 33.8 | 35.6 | 36.5 |

◆図 2-34　特定健診受診率の推移

出典：法定報告

和歌山県 特定健康診査・特定保健指導の実施率（ホームページ）より

厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導の実施状況（ホームページ）より

国保年金課　中核市調査より

※令和 4 年度の全国市町村国保受診率については未公表のため記載していない



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (2) 受診者の状況

令和 4 年度の受診率を男女別でみると、男性が 33.4%、女性が 39.1%であり、全年齢で男性の方が低くなっています。

年代別では、年齢が低いほど受診率が低く、40 歳代は男性が 17.5%、女性が 21.1%、50 歳代は男性が 21.1%、女性が 26.4%と 40 歳代、50 歳代の受診率が低くなっています。（図 2-35 参照）

◆図 2-35　男女別年代別特定健診受診率の推移

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 40歳代 | 16.0 | 16.1 | 16.8 | 16.3 | 18.6 | 17.5 |
| 50歳代 | 18.8 | 18.4 | 18.5 | 18.0 | 20.0 | 21.1 |
| 60歳代 | 35.2 | 35.5 | 34.9 | 34.1 | 35.8 | 38.0 |
| 70歳代 | 42.4 | 42.9 | 42.8 | 40.2 | 41.9 | 43.2 |
| 合計 | 31.6 | 31.9 | 32.0 | 30.8 | 32.6 | 33.4 |

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 40歳代 | 17.9 | 18.2 | 18.5 | 18.1 | 19.8 | 21.1 |
| 50歳代 | 23.7 | 24.6 | 23.5 | 21.4 | 24.1 | 26.4 |
| 60歳代 | 40.9 | 41.1 | 41.5 | 39.4 | 41.0 | 41.8 |
| 70歳代 | 45.1 | 45.5 | 45.9 | 44.1 | 45.9 | 47.1 |
| 合計 | 37.0 | 37.5 | 37.8 | 36.1 | 38.0 | 39.1 |

出典：法定報告



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

### (3) メタボリックシンドローム該当者・予備群の推移と性・年齢別割合

令和４年度の特定健診の結果、メタボリックシンドローム（以下「メタボ」という。）該当者は 21.9%、メタボ予備群は 11.0%となっており、前年度と比較してほぼ横ばいで推移しています。また、令和４年度メタボ該当者減少率は 19.6%、メタボ予備群減少率は 17.2%となっています。（図 2-36 参照）

◆図 2-36　メタボリックシンドローム該当者・予備群割合の推移

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| メタボ該当者割合(%) | 19.3 | 19.6 | 20.2 | 21.7 | 22.2 | 21.9 |
| メタボ予備群割合(%) | 10.8 | 11.2 | 11.0 | 11.1 | 10.8 | 11.0 |
| メタボ該当者減少率(%) | 20.7 | 20.2 | 19.6 | 19.3 | 18.2 | 19.6 |
| メタボ予備群減少率(%) | 20.3 | 18.1 | 21.1 | 16.0 | 19.9 | 17.2 |

出典：法定報告

【参考】メタボリックシンドローム該当者・予備群の判定基準

| 項　目 | | 腹　囲 | 追加リスク<br>①血糖②脂質③血圧 |
|---|---|---|---|
| メタボリック<br>シンドローム | 該当者 | ≧85 cm以上（男性）<br>≧90 cm以上（女性） | 2 つ以上該当 |
| | 予備群 | | 1 つ該当 |

① 血糖…空腹時血糖 110 mg/dl 以上（空腹時血糖の値がない場合は、HbA1c6.0%以上）
② 脂質…中性脂肪 150 mg/dl 以上　かつ/または HDL コレステロール 40 mg/dl 未満
③ 血圧…収縮期血圧 130 mm Hg 以上　かつ/または拡張期血圧 85 mm Hg 以上



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

男女別では、メタボ該当者及び、メタボ予備群の割合は男性が多くなっています。年齢階級別では、男女とも年齢とともにメタボ該当者の割合は増加傾向です。
（図 2-37 参照）

◆図 2-37　令和 4 年度 メタボ該当者・予備群年齢別割合

| | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| メタボ該当者割合(%) | 17.9 | 24.9 | 28.3 | 37.8 | 35.9 | 39.1 | 38.5 |
| メタボ予備群割合(%) | 17.2 | 21.5 | 22.7 | 19.0 | 20.6 | 19.7 | 17.6 |

| | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| メタボ該当者割合(%) | 2.3 | 3.5 | 7.0 | 9.6 | 10.9 | 12.6 | 13.7 |
| メタボ予備群割合(%) | 4.3 | 5.4 | 6.2 | 8.0 | 4.8 | 6.1 | 4.9 |

出典：法定報告



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 5. 特定保健指導の実施状況

## (1) 特定保健指導実施率の推移

特定保健指導は、主にメタボに着目し、対象者の個別性を重視して、生活習慣の改善に重点を置いた指導を行うものです。

特定保健指導実施率は、新型コロナウイルス感染症の影響により指導方法等を変更したことから、平成 30 年度の 44.3%から低下しましたが、令和 4 年度に 26.0%と前年度を上回る値に増加しました。(表 2-12 参照)

◆表 2-12　特定保健指導実施者の推移

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 対象者（人） | 2,076 | 2,068 | 2,005 | 1,957 | 2,084 | 1,919 |
| 実施者（人） | 761 | 916 | 686 | 218 | 157 | 498 |
| 実施率（%） | 36.7 | 44.3 | 34.2 | 11.1 | 7.5 | 26.0 |

出典：法定報告

【参考】特定保健指導対象者（階層化）基準

<table>
<tr><th rowspan="2"></th><th colspan="2">追加リスク</th><th rowspan="2">④喫煙歴</th><th colspan="2">対象</th></tr>
<tr><th>①血糖 ②脂質 ③血圧</th><th></th><th>40-64 歳</th><th>65-74 歳</th></tr>
<tr><td rowspan="3">≧85cm<br>（男性）<br>≧90cm<br>（女性）</td><td>2 つ以上該当</td><td></td><td rowspan="2">積極的<br>支援</td><td rowspan="3">動機付け<br>支援</td></tr>
<tr><td rowspan="2">1 つ該当</td><td>あり</td></tr>
<tr><td>なし</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td rowspan="4">上記以外で<br>ＢＭＩ≧25</td><td>3 つ該当</td><td></td><td rowspan="2">積極的<br>支援</td><td rowspan="4">動機付け<br>支援</td></tr>
<tr><td rowspan="2">2 つ該当</td><td>あり</td></tr>
<tr><td>なし</td><td colspan="2" rowspan="2"></td></tr>
<tr><td>1 つ該当</td><td></td></tr>
</table>

（注）喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味する。

＜特定保健指導判定基準（追加リスクの基準）＞

① 血糖：空腹時血糖 100mg/dl 以上又は HbA1c（NGSP 値）5.6%以上

② 脂質：中性脂肪 150mg/dl 以上又は HDL コレステロール 40mg/dl 未満

③ 血圧：収縮期血圧 130mmHg 以上又は拡張期血圧 85mmHg 以上

※血圧、脂質又は血糖の治療に係る薬剤を服用している人は特定保健指導の対象外



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 第 3 章　既存の保健事業

## 1. 第二期データヘルス計画の考察

### (1) 全体目標・評価指標

「脳血管疾患 被保険者 1,000 人当たり患者数（人）」の減少については、令和 4 年度の現状値は 34.7 人で、最終目標値である 32 人よりも上回っています。

「虚血性心疾患 被保険者 1,000 人当たり患者数（人）」の減少については、令和 4 年度の現状値は 36.7 人で、最終目標値である 33 人よりも上回っています。

「人工透析 被保険者 1,000 人当たり患者数（人）」の減少については、令和 4 年度の現状値は 3.3 人で、最終目標値である 3 人よりも上回っています。

「糖尿病 被保険者 1,000 人当たり患者数（人）」の減少については、令和 4 年度の現状値は 112.5 人で、最終目標値である 100 人よりも上回っています。

「メタボ該当者 特定健診受診者のうちの割合（%）」の減少については、令和 4 年度の現状値は 21.9%で、最終目標値である 18.0%よりも上回っています。

「メタボ予備群 特定健診受診者のうちの割合（%）」の減少については、令和 4 年度の現状値は 11.0%で、最終目標値である 10.0%よりも上回っています。

| | |
|---|---|
| 目的 | 被保険者一人一人が、自分自身の健康課題を正しく理解し、自主的に健康増進及び、生活習慣病の発症や重症化の予防に取り組むことで、生涯にわたり生活の質を維持・向上できる。 |

| 評価指標 | 計画策定時実績<br>平成 28 年度 | 実績 | | 最終目標値 |
|---|---|---|---|---|
| | | 中間評価時<br>令和元年度 | 現状値<br>令和 4 年度 | 令和 5 年度 |
| 脳血管疾患 被保険者 1,000 人当たり患者数（人）の減少 | 35.8 | 33.8 | 34.7 | 32 |
| 虚血性心疾患 被保険者 1,000 人当たり患者数（人）の減少 | 39.6 | 35.7 | 36.7 | 33 |
| 人工透析 被保険者 1,000 人当たり患者数（人）の減少 | 3.2 | 3.3 | 3.3 | 3 |
| 糖尿病 被保険者 1,000 人当たり患者数（人）の減少 | 106.9 | 107.2 | 112.5 | 100 |
| メタボ該当者 特定健診受診者のうちの割合（%）の減少 | 18.7 | 20.2 | 21.9 | 18.0 |
| メタボ予備群特定健診受診者のうちの割合（%）の減少 | 11.2 | 11.0 | 11.0 | 10.0 |

出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式３－１）各年度 3 月診療分（5 月帳票）
法定報告



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

生活習慣病の重症化疾患である脳血管疾患、虚血性心疾患の被保険者 1,000 人当たりの患者数は計画策定時に比べ減少していますが、最終目標値は未達となっており、引き続き取組が必要です。

糖尿病の被保険者 1,000 人当たりの患者数は増加していますが、人工透析患者数はほぼ横ばいとなっており、最終目標値には未達となっています。医療受診勧奨と重症化予防事業の継続が必要です。

メタボ該当者の割合とメタボ予備群の割合は横ばいで推移しているため、疾病の発症予防のためにも自分自身の健康課題を理解するとともに、より自主的に健康増進へ取り組むことが必要です。

## (2) 全体の考察

新型コロナウイルス感染症の影響により、地域行事の中止、外出の自粛や医療受診控え、食習慣などの生活様式の変化によって、被保険者の健康意識や受診行動等に影響を及ぼしたと考えられます。啓発の仕方を工夫する等、社会情勢を踏まえて臨機応変に保健事業を展開する取組が重要です。

健診の啓発や疾病の重症化の予防等に係る事業を行う際は、行政単体で行うのではなく、関係機関や医療関係団体等との連携を図る必要があります。被保険者へのアンケート等から、「特定健診を受診して病気が見つかった。」、「自分の健康意識が高まった。」、「もっと、皆健診を受けるべきだ。」、「近くの病院や主治医で受けられるのでありがたい。」との声が多く聞かれており、医療機関と情報共有するなど、今後も連携強化が重要であると考えます。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## 2. 保健事業の実施状況

### (1) 現在実施している保健事業

| 特定健康診査 | |
|---|---|
| 内　容 | 身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・診察を行う。 |
| 対象者 | 当該年度の 4 月 1 日時点、和歌山市国民健康保険に加入しており、<br>受診日当日も加入している 40～74 歳の者（当該年度 40 歳到達者含む） |
| 通知時期<br>・方法 | がん検診の案内も同封して、5 月初旬頃、世帯単位で個別通知を行う。<br>特定健康診査受診券が届いてから当該年度の 1 月末までを受診期間とする。 |
| 自己負担額 | 無料 |
| 実施場所 | 市内指定医療機関又は集団健診 |

| 受診率向上事業 | |
|---|---|
| 内　容 | 様々な媒体を通じて、特定健診の受診啓発を行う。<br>受診行動に結びつくためのインセンティブを提供する。 |
| 実施方法 | ① 被保険者証の送付時、特定健診の案内文を同封<br>② 和歌山市の広報誌「市報わかやま」による周知<br>③ 和歌山市ホームページ・和歌山市公式フェイスブック・ライン・エックス（旧ツイッター）への掲載<br>④ 医療機関、関係機関等に受診啓発ポスターの掲示<br>⑤ テレビ・ラジオ・新聞等のマスメディアを通じての周知<br>⑥ 本庁舎での動画モニター放映<br>⑦ イベント等での受診啓発<br>⑧ 和歌山市国保年金課が実施している保健事業の場にて受診啓発<br>⑨ 関係機関を通しての受診啓発<br>⑩ 受診者に抽選で図書カード等をプレゼント |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

| 特定健診未受診者対策 | |
|---|---|
| 内　容 | 特定健診の未受診者に対し、受診勧奨を行う。 |
| 対象者 | 特定健診未受診者 |
| 通知時期・方法 | 受診勧奨ハガキの送付（8 月、11 月）<br>9 月から 1 月まで電話による受診勧奨を実施 |
| 実施者 | 保健師、管理栄養士 |
| 実　績 | |

アウトプット：電話勧奨実施件数

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 6,000 件 | 6,000 件 | 6,000 件 | 6,000 件 | 6,000 件 |
| 達成状況 | 6,906 件 | 8,649 件 | 6,747 件 | 2,737 件 | 5,488 件 |

アウトプット：新規健診対象者（40 歳）への電話勧奨カバー率

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 50.0% | 50.0% | 50.0% | 50.0% | 60.0% |
| 達成状況 | 41.5% | 37.3% | 40.5% | 68.2% | 66.9% |

アウトカム：電話勧奨した者のうち健診受診者の割合

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 9.0% | 9.0% | 9.0% | 25.0% | 25.0% |
| 達成状況 | 19.8% | 17.3% | 23.4% | 22.6% | 26.6% |

アウトカム：通知勧奨した者のうち健診受診者の割合

| | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 25.0% | 25.0% | 25.0% | 25.0% |
| 達成状況 | 16.3% | 19.5% | 18.9% | 17.1% |

※令和元年度よりアウトカム指標として追加

※令和 2 年度より業務委託（受診勧奨ハガキの送付のみ）

※令和 3 年度より受診行動につながりにくい層にも対象者を拡大

アウトカム：特定健診受診率

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 35.0% | 39.0% | 41.0% | 43.0% | 45.0% |
| 達成状況 | 35.1% | 35.2% | 33.8% | 35.6% | 36.5% |

アウトカム：40 歳の特定健診受診率

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 18.0% | 19.0% | 20.0% | 21.0% | 21.0% |
| 達成状況 | 18.1% | 18.9% | 20.7% | 20.0% | 21.6% |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

| 特定保健指導 | |
|---|---|
| 内　容 | 生活習慣改善を目的として 3～6 か月間支援を行う。<br>動機付け支援：初回に面接による支援を実施し、3～6 か月後に評価を行う。<br>積極的支援　：初回に面接による支援を実施し、その後 3 か月以上継続して支援を行う。6 か月後に評価を行う。 |
| 対象者 | 特定健診の結果、動機付け支援及び積極的支援に該当する者 |
| 通知時期・方法 | 特定健診受診後、約 1～3 か月後に個人通知を行う。<br>特定保健指導利用券を発行してから、2 か月以内を利用期間とする。 |
| 実施者 | 保健師、管理栄養士 |
| 自己負担額 | 動機付け支援 無料～2,100 円 積極的支援 無料～10,000 円 |
| 実施場所 | 直営（個別・集団・訪問）及び市内指定医療機関（動機付け支援 9 機関、積極的支援 7 機関） |

| 特定保健指導利用勧奨 | |
|---|---|
| 内　容 | 特定保健指導の利用勧奨を行う。 |
| 対象者 | 特定保健指導対象者 |
| 通知時期・方法 | 特定保健指導利用券発送後、約 1 週間後に電話による利用勧奨を行う。<br>集団健診当日に利用勧奨を行う。 |
| 実施者 | 保健師、管理栄養士 |
| 実　績 | アウトプット：特定保健指導利用券発行者に対する電話勧奨カバー率 |

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 54.0% | 56.0% | 58.0% | 58.0% | 58.0% |
| 達成状況 | 54.1% | 51.6% | 57.6% | 32.6% | 43.1% |

アウトカム：特定保健指導実施率

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 40.0% | 42.0% | 44.0% | 46.0% | 48.0% |
| 達成状況 | 44.3% | 34.2% | 11.1% | 7.5% | 26.0% |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

| ハイリスク者への保健指導 | |
|---|---|
| 内　容 | 特定健診の受診結果により、受診勧奨域に該当する者に受診勧奨を行う。 |
| 対象者 | 特定保健指導の対象者でない医療受診勧奨域の者 |
| 方　法 | 電話や通知による受診勧奨を行う。 |
| 実施者 | 保健師、管理栄養士 |
| 実　績 | アウトプット：受診勧奨カバー率 |

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 62.0% | 63.0% | 64.0% | 70.0% | 100.0% |
| 達成状況 | 61.2% | 60.4% | 72.8% | 75.9% | 89.4% |

※令和 4 年度より不通の者に対し受診勧奨通知を送付

アウトカム：健診結果において服薬なしの受診勧奨域の者の割合の減少

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 21.0% | 21.0% | 21.0% | 20.0% | 20.0% |
| 達成状況 | 20.4% | 20.6% | 20.8% | 21.2% | 20.6% |

アウトカム：受診勧奨後の受療率

| | 令和 4 年度 |
|---|---|
| 目標値 | 45.0% |
| 達成状況 | 38.3% |

※令和 4 年度よりアウトカム指標追加



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

<table>
<tr><th colspan="2">糖尿病重症化予防事業</th></tr>
<tr><td>内　容</td><td>特定健診の結果、糖尿病のハイリスク者に対して保健指導を行う。</td></tr>
<tr><td>対象者</td><td>特定健診結果により、糖尿病が強く疑われる者で糖尿病の薬物治療をしていない者</td></tr>
<tr><td>通知時期・方法</td><td>年に 2 回教室を開催する。対象者には案内を送付し、電話による教室参加勧奨と医療受診勧奨及び保健指導を行う。</td></tr>
<tr><td>実施者</td><td>医師、保健師、看護師、管理栄養士、健康運動指導士等</td></tr>
<tr><td>実　績</td><td>
アウトプット：糖尿病重症化予防教室における参加者割合
<table>
<tr><th></th><th>平成 30 年度</th><th>令和元年度</th><th>令和 2 年度</th><th>令和 3 年度</th><th>令和 4 年度</th></tr>
<tr><td>目標値</td><td>16.0%</td><td>16.0%</td><td>16.0%</td><td>16.0%</td><td>16.0%</td></tr>
<tr><td>達成状況</td><td>11.5%</td><td>9.1%</td><td>11.7%</td><td>5.0%</td><td>17.4%</td></tr>
</table>
アウトカム：糖尿病重症化予防教室の参加者のうち、翌年度の特定健診で HbA1c が改善した者の割合
<table>
<tr><th></th><th>平成 30 年度</th><th>令和元年度</th><th>令和 2 年度</th><th>令和 3 年度</th><th>令和 4 年度</th></tr>
<tr><td>目標値</td><td>60.0%</td><td>60.0%</td><td>60.0%</td><td>60.0%</td><td>60.0%</td></tr>
<tr><td>達成状況</td><td>56.3%</td><td>50.0%</td><td>88.2%</td><td>64.0%</td><td>51.2%<br>(暫定値)</td></tr>
</table>
※令和 2 年度 1 回目は中止、2 回目は実施<br>
※令和 3 年度 1 回目は実施、2 回目は 180 人案内 25 人申込あったが中止
</td></tr>
</table>



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

| 糖尿病性腎症重症化予防事業（平成 30 年度より開始） | |
|---|---|
| 内　容 | 医療機関未受診者及び治療中断者への医療受診勧奨を行う。<br>糖尿病で腎機能低下リスクの高い者に対して保健指導を行う。 |
| 対象者 | ＜医療受診勧奨＞<br>・血糖値高値・腎機能低下の見られる医療未受診者、糖尿病治療歴があり 6 か月以上の医療未受診者（治療中断者）<br>＜保健指導＞<br>・糖尿病で腎機能低下リスクの高い医療管理中の者 |
| 通知時期<br>・方法 | 受診勧奨案内を送付し、受診勧奨を実施する。<br>保健指導参加の勧奨案内を送付し、主治医と連携のもと保健指導を行う。 |
| 実施者 | 医師、保健師、看護師、管理栄養士 |
| 実　績 | |

アウトプット：受診勧奨カバー率

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | | 65% | 65% | 65% | 65% |
| 達成状況 | 56.9% | 59.7% | 47.5% | 64.6% | 48.8% |

アウトプット：保健指導プログラム終了率

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | | 95% | 95% | 95% | 95% |
| 達成状況 | 100% | 90% | 100% | 100% | 80% |

アウトカム：新規透析導入者数

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | | 47 人 | 47 人 | 45 人 | 43 人 |
| 達成状況 | 51 人 | 43 人 | 41 人 | 31 人 | 45 人 |

アウトカム：受診勧奨後の受療率

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | | 40.0% | 60.0% | 60.0% | 60.0% |
| 達成状況 | 48.3% | 79.8% | 56.3% | 70.0% | 63.4% |

アウトカム：保健指導終了時に、HbA1c が維持改善した者の割合

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | | 90.0% | 90.0% | 90.0% | 90.0% |
| 達成状況 | 90.0% | 100% | 80.0% | 66.7% | 88.9% |

アウトカム：保健指導終了時に、eGFR 区分が維持改善した者の割合

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | | 90.0% | 90.0% | 90.0% | 90.0% |
| 達成状況 | | 83% | 83.3% | 85.7% | 75.0% |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

| 和歌山市国民健康保険総合健康診断（人間ドック）補助事業 | |
|---|---|
| 内　容 | 特定健診の検査項目、胃バリウム検査又は胃カメラ検査・腹部超音波検査・便潜血検査又は大腸内視鏡検査・胸部レントゲン検査又は胸部 CT 検査・血液検査（膵臓機能等）・視力検査を行う。 |
| 対象者 | 当該年度の 4 月 1 日時点、和歌山市国民健康保険に加入しており、受診日当日も加入している 40～74 歳の者（当該年度 40 歳到達者含む） |
| 通知時期・方法 | がん検診の案内も同封して、5 月初旬頃、世帯単位で個別通知を行う。特定健康診査受診券が届いてから当該年度の 1 月末までを受診期間とする。 |
| 補助金額 | 22,400 円（特定健診分含む） |
| 自己負担額 | 健診総額より補助金額を引いた金額 |
| 実施場所 | 市内委託医療機関（約 50 機関） |

| 国保運動教室（ポピュレーション） | |
|---|---|
| 内　容 | 市内 10 か所で運動教室を実施する。 |
| 通知時期・方法 | 市報にて広報し、参加者を募集する。 |
| 実施者 | 健康運動指導士、看護師 |
| 実施場所 | 市内コミュニティセンター、体育館等 |

| 後発医薬品の利用勧奨 | |
|---|---|
| 内　容 | 後発医薬品の利用勧奨のため、後発医薬品で代替できる医薬品と、代替した場合の自己負担額の差額について通知する。 |
| 対象者 | 後発医薬品で代替可能な先発医薬品を利用している被保険者 |
| 通知時期・方法 | 毎年 6 月、12 月の 2 回通知ハガキを作成し、送付する。また、通知送付の翌月から 1 年間の後発医薬品への変更人数と効果額の調査を行う。 |
| 実　績 | |

| | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|
| 通知対象人数 | 3,984 人 | 6,319 人 |
| 累計変更人数 | 3,700 人 | 4,282 人 |
| 効果額 | 5,219,197 円 | 6,230,523 円 |

| 重複・多剤処方及び頻回受診対策事業 | |
|---|---|
| 内　容 | 重複・多剤処方や頻回受診を受けている可能性がある被保険者に対して、適正な受診方法等について啓発・指導を行うために案内文やリーフレット等の送付、保健師によるコールセンター―の設置を行う。 |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 第４章　健康課題と目的・目標の設定

## 1．課題の明確化

| 現　状　把　握 | |
|---|---|
| 医療費データ | ・令和４年度の医療費は令和３年度に比べ減少していますが、１人当たり医療費は年々増加しています。また、年齢が高くなるにつれ１人当たり医療費も高くなっています。<br>・疾病別医療費（大分類）では新生物＜腫瘍＞の疾患が最も多いです。外来では40～64歳では尿路性器系の疾患、65～74歳では新生物＜腫瘍＞が最も多くなっており年代によって異なっています。<br>・医療費に占める生活習慣病の割合は1/5を占めており、特に腎不全、糖尿病、高血圧性疾患の医療費の割合が多くなっています。<br>・男性では腎不全・糖尿病・虚血性心疾患・脳梗塞・脳内出血・動脈硬化（症）・脳動脈硬化（症）の費用額が女性を上回っています。女性では、高血圧性疾患・脂質異常症・くも膜下出血の費用額が男性を上回っています。<br>・高額医療費（100万円以上）のケースでは、新生物が最も多く、次いで循環器系の疾患や筋骨格系及び結合組織の疾患等となっています。<br>・人工透析新規導入患者の年齢については、65～74歳の割合が県と比べて低いですが、全国よりも高いです。 |
| 健診データ | ・健診受診率は令和２年度に低下しましたが、令和３年度、令和４年度の受診率は前年を上回っています。年代別では若年層ほど受診率が低く、全年齢で男性の方が低くなっています。<br>・メタボ該当者及びメタボ予備群者は、経年でみるとほぼ横ばいで推移しており、男女別では男性の方が多いです。<br>・特定保健指導実施率は令和２年度、令和３年度に低下しましたが、令和４年度は前年度より増加しています。 |
| その他のデータ | ・人口は年々減少しており、高齢化率は上昇しています。<br>・悪性新生物、心疾患、老衰、肺炎、脳血管疾患による死亡が多いです。<br>・要介護認定者数は年々増加しています。<br>・介護保険第２号被保険者の申請時疾患の半数以上が生活習慣病で占めており、そのうち脳血管疾患が最も多いです。<br>・要介護者の有病状況は心臓病、筋・骨格、高血圧症が多くなっています。 |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## 健　康　課　題

・令和 4 年度の医療費は令和 3 年度に比べ減少していますが、1 人当たり医療費は年々増加しています。医療費における生活習慣病の割合は 1/5 を占めており、特に腎不全、糖尿病、高血圧性疾患の医療費が高くなっています。若年層ほど受診率は低い状況です。特定健診の受診率は増加傾向ですが、生活習慣病の早期発見、発症や重症化を予防するためにも、引き続き特定健診の受診率を向上させる必要があります。

・メタボ該当者・メタボ予備群の割合は男性が多くなっています。特定保健指導実施率は、疾病の発症予防のためにも更に向上させる必要があります。

・人口は年々減少し、高齢化率は上昇しています。要介護認定者数も年々増加し、介護保険第 2 号被保険者の申請時疾患の半数以上は生活習慣病が占めています。性別における生活習慣病の医療費では、特に腎不全、糖尿病、高血圧性疾患の医療費が高くなっており、高額医療費においても、虚血性心疾患、脳内出血、脳梗塞等の生活習慣病に関連のある疾患が多くなっています。高血圧や糖尿病は心疾患や脳血管疾患の要因となっており、リスクの重なりが多いほど重症化や合併症の発症する危険性が高くなるため、リスクに特化した重症化予防が重要です。

・人工透析の新規導入患者は 65～74 歳の割合が多く、全国と同様の傾向となっています。また、透析導入患者の主要原疾患は糖尿病性腎症が多く、腎不全の医療費も多いことより、糖尿病性腎症等の発症及び重症化予防への取組等を今後も継続していく必要があります。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## 2. 目的・目標の設定

### ○目的

被保険者一人一人が、自分自身の健康課題を正しく理解し、自主的に健康増進及び生活習慣病の発症や重症化の予防に取り組むことで、生涯にわたり生活の質を維持・向上できる。

### ○方向性及び戦略

| 方向性及び戦略 |
|---|
| ①様々なデータを利活用することで優先順位や課題を明確にし、特性に応じた効果的・効率的な事業を行うために、単年度毎に PDCA サイクルに沿った事業の見直し・改善を図ります。<br><br>②保健衛生部門等関係各課と連携を図り保健事業を推進します。また、被保険者全体の健康の保持増進を目指し、健康づくりを推進する教室等の場で健診等の積極的な啓発に努めます。<br><br>③事業展開においては通信技術の活用や委託等も含め、創意工夫を図ります。<br>また、大学・国民健康保険団体連合会・専門医等に適宜助言を求めることで、保健事業の評価・見直しを行います。<br><br>④自分自身の健康に関心を持ち、健康習慣を定着できるよう、特定健診の未受診者の対策に引き続き取り組みます。<br>受診率については上昇傾向にあるため、未受診者の特性に応じた受診勧奨を引き続き実施していきます。<br>また、受診のきっかけづくりとなるようなインセンティブの充実を図り、更なる受診率向上に取り組みます。<br><br>⑤生活習慣病予防のための特定保健指導実施率の向上に取り組みます。<br>特定保健指導の利用勧奨方法の充実を図ります。初回面接の分割実施の充実等実施方法の拡充に努めます。<br><br>⑥生活習慣病重症化予防事業の円滑な実施に向けて取り組みます。<br>疾病の重症化リスクの高い者に対し、適切な受療行動に繋がるよう受診勧奨、保健指導を実施するとともに、関係機関と連携を図ります。 |

| 計画全体の目標<br>（評価指標） | 成果目標 | |
|---|---|---|
| | 令和 8 年度 | 令和 11 年度 |
| 脳血管疾患<br>被保険者 1,000 人当たり患者数（人）の減少 | 32 | 31 |
| 虚血性心疾患<br>被保険者 1,000 人当たり患者数（人）の減少 | 35 | 33 |
| 人工透析<br>被保険者 1,000 人当たり患者数（人）の減少 | 3 | 3 |
| 糖尿病<br>被保険者 1,000 人当たり患者数（人）の減少 | 110 | 100 |
| メタボ該当者<br>特定健診受診者のうちの割合（%）の減少 | 20 | 18 |
| メタボ予備群<br>特定健診受診者のうちの割合（%）の減少 | 10 | 10 |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 第５章　保健事業の実施計画

## 1．具体的な事業展開

### (1) 特定健診の未受診者対策

| | |
|---|---|
| 目的 | 特定健診未受診者に対し、健診受診の必要性や受診方法について啓発し、受診率の向上を図る。 |
| 対象者 | 特定健診の未受診者 |
| 事業目標達成のための主な戦略 | ・未受診者の特性を把握し、対象者選定を工夫する。<br>・健診未受診者に対し、受診勧奨ハガキを送付する。<br>・受診率の低い年齢層及び当該年度に新たに対象になった方等に対し、電話による受診勧奨を行う。<br>・受診行動のきっかけとなるインセンティブの充実を図る。<br>・受診しやすい環境づくりとして、日曜日の集団健診実施等の実施体制を工夫する。 |

### (2) 特定保健指導の利用勧奨

| | |
|---|---|
| 目的 | 生活習慣病発症予防のために、特定保健指導実施率の向上に努める。 |
| 対象者 | 特定保健指導対象者 |
| 事業目標達成のための主な戦略 | ・特定保健指導対象者に対して電話による利用勧奨を実施し、利用促進を図る。また、効果的な勧奨ができるよう方法や時間等の工夫を行う。<br>・対象者の特性に合わせた指導を行うため、指導方法や内容（実施形態や、活用ツール等）を工夫する。<br>・対象者の利用しやすい環境づくり（時期や場所）を行う。<br>・健診当日に初回面接分割実施ができる委託先確保のため体制整備を行う。 |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (3) ハイリスク者への保健指導

| | |
|---|---|
| 目的 | 特定健診の結果により、疾病リスクの高い者に対して優先順位を設定し健康状態に合わせた保健指導を実施するとともに、適切な医療受診につなげ重症化を防ぐ。 |
| 対象者 | 特定保健指導の対象者でない医療受診勧奨域の者 |
| 事業目標達成のための主な戦略 | ・医療情報を活用し、適切な対象者把握に努める。<br>・特定健診の結果により、特定保健指導の対象者でない医療受診勧奨域の者に対して電話による受診勧奨を行う。電話が本人につながらない場合、医療受診勧奨の通知を行う。<br>・医療受診勧奨の際に、未受診理由や受療行動等の実態把握もあわせて行う。 |

## (4) 糖尿病重症化予防事業

| | |
|---|---|
| 目的 | 特定健診の結果、糖尿病のハイリスク者に対して保健指導を行うことで、糖尿病についての理解を深め、生活習慣の改善とともに健康の保持増進及び重症化を防ぐ。 |
| 対象者 | 特定健診結果により、糖尿病が強く疑われる者で糖尿病の薬物治療をしていない者 |
| 事業目標達成のための主な戦略 | ・特定健診の結果、糖尿病が強く疑われる者のうち、糖尿病未治療者を対象とした糖尿病重症化予防教室を行う。<br>・通知や電話による教室参加勧奨と医療受診勧奨を行う。<br>・より効果的な指導が行えるよう教室内容等の工夫を行う。<br>・県や医師会、主治医、専門医等関係機関と連携を図る。 |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (5) 糖尿病性腎症重症化予防事業

| | |
|---|---|
| 目的 | 糖尿病が重症化するリスクの高い者のうち、医療機関の未受診者・受診中断者について、適切な受診勧奨を行うことにより治療に結びつける。糖尿病で医療管理中の者のうち腎機能低下リスクの高い者に対し保健指導を行うことにより、人工透析等への移行を防止する。 |
| 対象者 | ＜医療受診勧奨＞<br>血糖値高値・腎機能低下の見られる医療未受診者、糖尿病治療歴があり 6 か月以上の医療未受診者（治療中断者）<br>＜保健指導＞<br>糖尿病で腎機能低下リスクの高い医療管理中の者 |
| 事業目標達成のための主な戦略 | ・医療機関未受診者・治療中断者への通知や電話による医療受診勧奨を行う。<br>・糖尿病で腎機能低下リスクの高い医療管理中の者に対して通知や電話による参加勧奨を行い、主治医と連携のもと保健指導を行う。<br>・県や医師会、主治医、専門医等関係機関と連携を図る。 |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## 2. 保健事業の目標及び評価指標

評価は、ストラクチャー（構造）、プロセス（過程）、アウトプット（事業実施量）、アウトカム（結果）の４つの視点で行います。

最終目標は数値的な評価となり、時間がかかることも予測され結果に至るプロセス（過程）についても評価することが重要です。構造評価については、事業に従事する職員の体制、事業の実施に係る予算、施設・設備の状況、他機関との連携体制を指標とし、各事業に対して評価していきます。そこで、アウトプット評価、アウトカム評価については、次のとおり指標を決め目標を設定し、評価を行う中で適宜見直しを行います。

| 事業名 | アウトプット評価 | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 指標 | 現状（令和４年度） | 目標値 | |
| | | | 令和８年度 | 令和 11 年度 |
| 特定健診の未受診者対策 | 電話勧奨実施件数 | 5,488 件 | 6,000 件 | 6,000 件 |
| | 新規健診対象者（40 歳）への電話勧奨カバー率 | 66.9% | 70% | 70% |
| 特定保健指導の利用勧奨 | 特定保健指導利用券発行者に対する電話勧奨カバー率 | 43.1% | 60% | 60% |
| ハイリスク者への保健指導 | 受診勧奨カバー率 | 89.4% | 100% | 100% |
| 糖尿病重症化予防事業 | 教室における参加者割合 | 17.4% | 20% | 20% |
| 糖尿病性腎症重症化予防事業 | 受診勧奨カバー率 | 48.8% | 65% | 65% |
| | 保健指導プログラム終了率 | 80.0% | 95% | 95% |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

| 事業名 | アウトカム評価 | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 指標 | 現状<br>（令和４年度） | 目標値 | |
| | | | 令和８年度 | 令和 11 年度 |
| 特定健診の<br>未受診者対策 | 電話勧奨した者のうち<br>健診受診者の割合 | 26.6% | 30% | 30% |
| | 通知勧奨した者のうち<br>健診受診者の割合 | 17.1% | 30% | 30% |
| | 特定健診受診率 | 36.5% | 48% | 60% |
| | 40 歳の特定健診受診率 | 21.6% | 25% | 28% |
| 特定保健指導の<br>利用勧奨 | 特定保健指導実施率 | 26.0% | 48% | 60% |
| ハイリスク者への<br>保健指導 | 健診結果において服薬なし<br>の受診勧奨領域の者の割合<br>の減少 | 20.6% | 19% | 18% |
| | 受診勧奨後の受療率 | 38.3% | 60% | 60% |
| 糖尿病重症化<br>予防事業 | 教室終了後に、HbA1c が<br>改善した者の割合 | 51.2%<br>（暫定値） | 60% | 60% |
| 糖尿病性腎症<br>重症化予防事業 | 新規人工透析導入者数 | 45 人 | 40 人 | 37 人 |
| | 受診勧奨後の受療率 | 63.4% | 60% | 60% |
| | 保健指導終了時に、HbA1c が<br>維持改善した者の割合 | 88.9% | 90% | 90% |
| | 保健指導終了時に、eGFR 区分が<br>維持改善した者の割合 | 75.0% | 90% | 90% |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 第 6 章　データヘルス計画の見直し

## 1. 個別の保健事業の評価・見直し

個別の保健事業の評価は年度毎に行うことを基本として、計画策定時に設定した保健事業毎の評価指標に基づき、事業の効果や目標の達成状況を確認します。

目標の達成状況が想定に達していない場合は、ストラクチャーやプロセスが適切であったか等を確認の上、目標を達成できなかった原因や事業の必要性等を検討して、次年度の保健事業の見直しに反映させます。

## 2. データヘルス計画全体の評価・見直し

設定した評価指標に基づき、進捗確認のため令和 8 年度に中間評価を行い、次期計画の円滑な策定に向けて、計画の最終年度である令和 11 年度に評価・見直しを行います。

# 第 7 章　計画の公表・周知

本計画は、広報、ホームページ等で公表するとともに、あらゆる機会を通じて周知・啓発を図ります。また、目標の達成状況等の公表に努め、本計画の円滑な実施等について広く意見を求めるものとします。

# 第 8 章　個人情報の取扱い

個人情報の取扱いに当たっては、個人情報の保護に関する各種法令及び、ガイドラインを遵守するとともに、和歌山市情報セキュリティポリシーを踏まえて適正に取り扱います。また、業務を外部に委託する際も委託契約書に定めるとともに、委託先に対して必要かつ適切な管理・監督を行い、個人情報の取扱いについて万全の対策を講じます。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 第９章　その他

## 1．地域包括ケアに係る取組

「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」の取組が始まり、被保険者一人一人の暮らしを地域全体で支える地域共生社会の体制の構築･実現を目指す、地域包括ケアシステムの充実･強化が推進されています。地域包括ケアとは、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、介護が必要な状態になっても可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように支援する仕組み（システム）のことです。地域包括ケアシステムの充実に向けて、次の取組を実施します。

### (1) 地域で被保険者を支える連携の促進

医療･介護･保健･福祉･住まい･生活支援などについての議論の場に保険者として参加する等、地域の課題を共有し、関係部署・関係機関との連携を図ります。

### (2) 課題を抱える被保険者層の分析及び事業の実施

レセプトデータ、健診データ、介護データ等を活用し、対象者の抽出を行い、支援に努めます。

## 2．関係機関との連携

庁内各部門や地域における多様な専門機関、事業者、団体等の関係機関との連携により、関係者間で包括的に地域の実態把握･課題分析を共有し、地域が一体となって取組を推進します。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 第２部

# 第四期和歌山市国民健康保険
# 特定健康診査等実施計画

第１章　計画策定の概要 ..... 55
第２章　和歌山市国民健康保険の現状 ..... 58
第３章　特定健診・特定保健指導の現状と評価 ..... 59
第４章　特定健診・特定保健指導の目標値の設定 ..... 81
第５章　特定健診・特定保健指導の実施 ..... 84
第６章　個人情報の取扱い ..... 93
第７章　特定健康診査等実施計画の公表・周知 ..... 93
第８章　特定健康診査等実施計画の評価・見直し ..... 94
第９章　その他 ..... 94

# 第１章　計画策定の概要

## 1．計画策定の背景及び趣旨

我が国は、国民皆保険のもと誰もが安心して医療を受けることができる医療水準となり、質の高い保健・医療サービスが提供されてきました。しかし、近年高齢化の急速な進展に伴い、疾病構造が変化し、疾病全体に占める悪性新生物、虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病の割合は増加しました。死亡原因でも生活習慣病が約６割を占め、医療費に占める生活習慣病の割合も国民医療費の約３分の１となっています。

不適切な食生活や運動不足等の不健康な生活習慣が糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肥満症等の生活習慣病の発症や重症化を招き、虚血性心疾患や脳卒中等の発症に至ることになります。生涯にわたる生活の質の維持・向上のためには、糖尿病、高血圧症、脂質異常症等生活習慣病の発症及び、重症化や合併症への進行の予防に重点を置いた取組が重要であり、喫緊の課題となっています。

このような状況から、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、平成 20 年度より、メタボリックシンドローム（※1）に着目した特定健康診査（以下「特定健診」という。）・特定保健指導の実施が医療保険者（※2）に対し義務付けられました。

和歌山市においても、被保険者の健康の保持・増進と医療費の伸びを抑制するために平成 20 年度から「和歌山市特定健康診査等実施計画」（第一～三期）を策定し、特定健診・特定保健指導の実施に取り組んできました。

今回、これまでの取組や成果を評価し、そこから見えてきた現状と課題を踏まえ、令和 6 年度からの「第四期和歌山市国民健康保険特定健康診査等実施計画」（以下「第四期計画」という。）を策定します。

※1 メタボリックシンドローム：内臓脂肪型肥満（腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上）に高血糖・高血圧・脂質異常症のうち２つ以上を合併した状態

※2 医療保険者：健康保険組合や国民健康保険などの医療保険の運営主体

当計画の表やグラフにおける構成比等は、小数点以下第２位を四捨五入しているため、合計しても 100 にならないことがあります。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## 2. 計画の位置づけ

本計画は、「高齢者の医療の確保に関する法律」（以下「法」という。）第 19 条の規定される「特定健康診査等の実施に関する計画」として策定するものです。計画の策定に当たっては、「和歌山市地域保健医療計画」、「チャレンジ健康わかやま」、「第三期和歌山市国民健康保険データヘルス計画」などとの整合性をはかり、施策を推進します。

## 3. 計画の期間

本計画は、法第 19 条に基づき 6 年を一期とし、令和 6（2024）年度から令和 11（2029）年度までを第四期として策定します。必要に応じて見直しを図るものとします。

## 4. 特定健診・特定保健指導の基本的な考え方

糖尿病等の生活習慣病の発症には、内臓脂肪の蓄積（内臓脂肪型肥満）が関与しており、肥満に加え、高血糖、高血圧等の状態が重複した場合には、虚血性心疾患、脳血管疾患等の発症リスクが高くなります。このため、メタボリックシンドロームの概念を踏まえ適度な運動やバランスのとれた食事等生活習慣の改善を行い、糖尿病等の発症リスクの低減を図ることが必要です。

### （1）特定健診

特定健診は、糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣を改善するための特定保健指導を必要とする人を、的確に抽出するために行うものです。

健診受診者全員に対し、「情報提供」を行い、健診結果からリスクに基づく優先順位をつけ、「動機付け支援」「積極的支援」の対象者へと階層化し、特定保健指導の実施につなげます。

### （2）特定保健指導

特定保健指導は、内臓脂肪型肥満に着目し、その要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行うものです。対象者が自らの生活習慣における課題を認識して行動変容と自己管理を行い、糖尿病等の生活習慣病を予防することを目的とします。支援を必要とする程度により、「動機付け支援」「積極的支援」をそれぞれに実施します。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (3) 特定保健指導以外の保健指導

特定健診の結果からは、腹囲等の条件で特定保健指導の対象に該当しなくとも、適切な措置や保健指導がないと疾病が重症化してしまうと思われる人や、すでに生活習慣病の治療が必要な状態であるにも関わらず、医療未管理の人に対し、受診勧奨等の保健指導を実施します。

◆図 1-1 メタボリックシンドロームのメカニズム

出典：今後の生活習慣対策の推進について(中間とりまとめ)平成 17 年 9 月 15 日　厚生科学審議会健康増進栄養部会



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 第 2 章　和歌山市国民健康保険の現状

## 1. 総人口と国民健康保険被保険者数

和歌山市の人口は、令和 4 年 9 月 30 日時点で 360,435 人、このうち国民健康保険（以下「国保」という。）の被保険者数は 74,686 人（男性 34,274 人、女性 40,412 人）で、市民全体の 20.7%を占めます。

また、特定健診及び特定保健指導の対象となる 40 歳以上 75 歳未満の市の人口は、169,969 人で、被保険者数は 58,062 人（男性 25,970 人、女性 32,092 人）と、この年代における市民の 34.2%を占めています。

退職後に社会保険から国保に加入する人が多いため、65 歳以上 75 歳未満の国保の被保険者の割合は高くなっています。（図 2-1 参照）

◆図 2-1　総人口と国保被保険者数・特定健診受診者数

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 男性 | 40～74歳 | 和歌山市人口 | 81,523 | 受診率 |
| | | 国保被保険者数 | 25,970 | 32.7% |
| | | 特定健診受診者 | 8,481 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 女性 | 40～74歳 | 和歌山市人口 | 88,446 | 受診率 |
| | | 国保被保険者数 | 32,092 | 37.8% |
| | | 特定健診受診者 | 12,140 | |

出典：令和 4 年度特定健診受診者全データ

国保年金課　年齢別男女別被保険者数調（令和 4 年 9 月 30 日基準）

住民基本台帳（令和 4 年 9 月 30 日基準）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 第 3 章　特定健診・特定保健指導の現状と評価

## 1. 特定健診

### (1) 特定健診の状況

#### ①　特定健診実施率（受診率）

自己負担金の無料化や検査項目（血清クレアチニンや貧血検査・心電図検査等）を追加し検査項目を充実させたこと、また、未受診者に対する受診勧奨ハガキの送付や電話による受診勧奨、ラジオ等のマスメディアを通じての啓発等を強化した結果、平成 29 年度から令和元年度まで受診率は増加傾向です。令和 2 年度の受診率は 33.8%と低下しましたが、令和 3 年度、令和 4 年度の受診率は前年度を上回っています。
（表 3-1、図 3-1 参照）

◆表 3-1　特定健診実施状況（受診率）

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 対象者（人） | 60,675 | 58,339 | 56,439 | 56,039 | 54,515 | 51,197 |
| 受診者（人） | 20,992 | 20,451 | 19,874 | 18,914 | 19,400 | 18,708 |
| 実施率（%） | 34.6 | 35.1 | 35.2 | 33.8 | 35.6 | 36.5 |

◆図 3-1　特定健診受診率の推移

出典：法定報告

和歌山県 特定健康診査・特定保健指導の実施率（ホームページ） より

厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導の実施状況 （ホームページ） より

国保年金課　中核市調査より

※令和 4 年度の全国市町村国保受診率については未公表のため記載していない



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

② 受診者の傾向

特定健診の受診状況を年代別にみると、40 歳代・50 歳代の若い年齢層の受診率が低くなっています。

令和 4 年度の受診率を性別でみると、男性は 33.4%、女性は 39.1%で、女性の方が高くなっています。（図 3-2、表 3-2 参照）

◆図 3-2　年齢階級別健診受診率

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 40歳代 | 16.0 | 16.1 | 16.8 | 16.3 | 18.6 | 17.5 |
| 50歳代 | 18.8 | 18.4 | 18.5 | 18.0 | 20.0 | 21.1 |
| 60歳代 | 35.2 | 35.5 | 34.9 | 34.1 | 35.8 | 38.0 |
| 70歳代 | 42.4 | 42.9 | 42.8 | 40.2 | 41.9 | 43.2 |
| 合計 | 31.6 | 31.9 | 32.0 | 30.8 | 32.6 | 33.4 |

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 40歳代 | 17.9 | 18.2 | 18.5 | 18.1 | 19.8 | 21.1 |
| 50歳代 | 23.7 | 24.6 | 23.5 | 21.4 | 24.1 | 26.4 |
| 60歳代 | 40.9 | 41.1 | 41.5 | 39.4 | 41.0 | 41.8 |
| 70歳代 | 45.1 | 45.5 | 45.9 | 44.1 | 45.9 | 47.1 |
| 合計 | 37.0 | 37.5 | 37.8 | 36.1 | 38.0 | 39.1 |

出典：法定報告



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

◆表 3-2　年齢階級別健診受診率

| | 平成29年度 | | | 平成30年度 | | | 令和元年度 | | | 令和2年度 | | | 令和3年度 | | | 令和4年度 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 男性 | 対象者数（人） | 受診者数（人） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 受診者数（人） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 受診者数（人） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 受診者数（人） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 受診者数（人） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 受診者数（人） | 受診率（%） |
| 40～44歳 | 2,140 | 360 | | 1,965 | 313 | | 1,763 | 317 | | 1,680 | 296 | | 1,622 | 316 | | 1,551 | 273 | |
| 45～49歳 | 2,455 | 376 | | 2,381 | 387 | | 2,338 | 374 | | 2,264 | 345 | | 2,130 | 380 | | 2,040 | 354 | |
| 計 | 4,595 | 736 | 16.0 | 4,346 | 700 | 16.1 | 4,101 | 691 | 16.8 | 3,944 | 641 | 16.3 | 3,752 | 696 | 18.6 | 3,591 | 627 | 17.5 |
| 50～54歳 | 2,065 | 345 | | 2,117 | 346 | | 2,093 | 371 | | 2,176 | 371 | | 2,339 | 438 | | 2,325 | 466 | |
| 55～59歳 | 2,026 | 425 | | 1,997 | 413 | | 2,009 | 387 | | 2,028 | 384 | | 1,973 | 424 | | 1,996 | 446 | |
| 計 | 4,091 | 770 | 18.8 | 4,114 | 759 | 18.4 | 4,102 | 758 | 18.5 | 4,204 | 755 | 18.0 | 4,312 | 862 | 20.0 | 4,321 | 912 | 21.1 |
| 60～64歳 | 2,838 | 831 | | 2,588 | 761 | | 2,448 | 705 | | 2,353 | 651 | | 2,347 | 710 | | 2,377 | 727 | |
| 65～69歳 | 7,249 | 2,717 | | 6,417 | 2,440 | | 5,697 | 2,134 | | 5,194 | 1,920 | | 4,816 | 1,853 | | 4,448 | 1,864 | |
| 計 | 10,087 | 3,548 | 35.2 | 9,005 | 3,201 | 35.5 | 8,145 | 2,839 | 34.9 | 7,547 | 2,571 | 34.1 | 7,163 | 2,563 | 35.8 | 6,825 | 2,591 | 38.0 |
| 70～74歳 | 8,199 | 3,473 | | 8,367 | 3,589 | | 8,631 | 3,698 | | 9,155 | 3,678 | | 9,009 | 3,779 | | 8,139 | 3,518 | |
| 計 | 8,199 | 3,473 | 42.4 | 8,367 | 3,589 | 42.9 | 8,631 | 3,698 | 42.8 | 9,155 | 3,678 | 40.2 | 9,009 | 3,779 | 41.9 | 8,139 | 3,518 | 43.2 |
| 合計 | 26,972 | 8,527 | 31.6 | 25,832 | 8,249 | 31.9 | 24,979 | 7,986 | 32.0 | 24,850 | 7,645 | 30.8 | 24,236 | 7,900 | 32.6 | 22,876 | 7,648 | 33.4 |
| 女性 | 対象者数（人） | 受診者数（人） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 受診者数（人） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 受診者数（人） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 受診者数（人） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 受診者数（人） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 受診者数（人） | 受診率（%） |
| 40～44歳 | 1,854 | 342 | | 1,687 | 328 | | 1,605 | 318 | | 1,525 | 293 | | 1,503 | 307 | | 1,431 | 305 | |
| 45～49歳 | 2,276 | 399 | | 2,198 | 380 | | 2,129 | 373 | | 2,098 | 363 | | 1,943 | 375 | | 1,781 | 372 | |
| 計 | 4,130 | 741 | 17.9 | 3,885 | 708 | 18.2 | 3,734 | 691 | 18.5 | 3,623 | 656 | 18.1 | 3,446 | 682 | 19.8 | 3,212 | 677 | 21.1 |
| 50～54歳 | 2,198 | 425 | | 2,167 | 450 | | 2,089 | 401 | | 2,071 | 384 | | 2,150 | 466 | | 2,106 | 486 | |
| 55～59歳 | 2,482 | 683 | | 2,435 | 683 | | 2,400 | 654 | | 2,435 | 581 | | 2,390 | 629 | | 2,319 | 682 | |
| 計 | 4,680 | 1,108 | 23.7 | 4,602 | 1,133 | 24.6 | 4,489 | 1,055 | 23.5 | 4,506 | 965 | 21.4 | 4,540 | 1,095 | 24.1 | 4,425 | 1,168 | 26.4 |
| 60～64歳 | 4,520 | 1,603 | | 4,218 | 1,579 | | 3,989 | 1,505 | | 3,740 | 1,315 | | 3,706 | 1,349 | | 3,545 | 1,314 | |
| 65～69歳 | 9,929 | 4,301 | | 8,905 | 3,819 | | 7,947 | 3,449 | | 7,330 | 3,043 | | 6,709 | 2,925 | | 6,295 | 2,795 | |
| 計 | 14,449 | 5,904 | 40.9 | 13,123 | 5,398 | 41.1 | 11,936 | 4,954 | 41.5 | 11,070 | 4,358 | 39.4 | 10,415 | 4,274 | 41.0 | 9,840 | 4,109 | 41.8 |
| 70～74歳 | 10,444 | 4,712 | | 10,897 | 4,963 | | 11,301 | 5,188 | | 11,990 | 5,290 | | 11,878 | 5,449 | | 10,844 | 5,106 | |
| 計 | 10,444 | 4,712 | 45.1 | 10,897 | 4,963 | 45.5 | 11,301 | 5,188 | 45.9 | 11,990 | 5,290 | 44.1 | 11,878 | 5,449 | 45.9 | 10,844 | 5,106 | 47.1 |
| 合計 | 33,703 | 12,465 | 37.0 | 32,507 | 12,202 | 37.5 | 31,460 | 11,888 | 37.8 | 31,189 | 11,269 | 36.1 | 30,279 | 11,500 | 38.0 | 28,321 | 11,060 | 39.1 |

出典：法定報告



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (2) 特定健診の結果と評価

### ① メタボリックシンドローム該当者・予備群

令和４年度の特定健診の結果、メタボリックシンドローム（以下、「メタボ」という。）該当者は 21.9%、メタボ予備群は 11.0%となっており、前年度と比較してほぼ横ばいで推移しています。（表 3-3 参照）

◆表 3-3 メタボリックシンドローム該当者・予備群

| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 特定健診 | 対象者（人） | 60,675 | 58,339 | 56,439 | 56,039 | 54,515 | 51,197 |
| | 受診者（人） | 20,992 | 20,451 | 19,874 | 18,914 | 19,400 | 18,708 |
| | 実施率（%） | 34.6 | 35.1 | 35.2 | 33.8 | 35.6 | 36.5 |
| | 評価対象者数（人） | 21,019 | 20,490 | 19,892 | 18,963 | 19,446 | 18,731 |
| メタボリックシンドローム | メタボ該当者数（人） | 4,048 | 4,026 | 4,017 | 4,117 | 4,310 | 4,097 |
| | メタボ該当者割合（%） | 19.3 | 19.6 | 20.2 | 21.7 | 22.2 | 21.9 |
| | メタボ予備群（人） | 2,267 | 2,286 | 2,189 | 2,110 | 2,099 | 2,057 |
| | メタボ予備群割合（%） | 10.8 | 11.2 | 11.0 | 11.1 | 10.8 | 11.0 |

出典：法定報告



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

② リスク保有者の状況

令和４年度の健診結果のうち、有所見者の割合は HbA1c74.0%・収縮期血圧 52.2%・LDL コレステロール 55.5%など多くの項目で全国及び和歌山県より高く、受診者の半数以上の人がリスクを抱えている状況です。特に HbA1c においては、県 60.9%、全国 58.3%に比べ 10%以上高い状況が見られます。（図 3-3 参照）

男女別にみると、男性は HbA1c、腹囲、収縮期血圧、LDL コレステロールの順で、女性は HbA1c、LDL コレステロール、収縮期血圧の順で高くなっており、男女差がみられます。腹囲は、男性が女性に比べて有所見者が多い状況です。（図 3-4 参照）

◆図 3-3　令和４年度 健診有所見者状況（総数）

◆図 3-4　令和４年度 性別健診有所見者状況

出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式５－２）健診有所見者状況（令和５年６月 29 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

有所見者状況を年齢階級別でみると、血糖値及び、HbA1c、収縮期血圧は年齢とともに高くなっています。反対に ALT や尿酸は年齢とともに低くなっています。特に有所見者の多い HbA1c（40 歳代：43.7%　50 歳代：63.5%）、収縮期血圧（40 歳代：24.5%　50 歳代：37.8%）及び、LDL コレステロール（40 歳代：50.3%　50 歳代：61.1%）は、40 歳代から 50 歳代にかけて増加しています。（図 3-5 参照）

◆図 3-5　令和 4 年度 年齢階級別健診有所見者状況（総数）

出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式５－２）健診有所見者状況（令和 5 年 6 月 29 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

有所見状況を経年でみると、収縮期血圧は僅かに減少傾向となっており、全国でも減少傾向です。HbA1c は増減はあるものの横ばいで経過しており、全国でも横ばいで経過しています。

また、LDL コレステロールも横ばいで経過していますが、全国では減少傾向です。（図 3-6、表 3-4 参照）

◆図 3-6　有所見別経年比較（収縮期血圧、HbA1c、LDL コレステロール）

| | 和歌山市 | 和歌山県 | 全国 |
|---|---|---|---|
| 令和元年度 | 51.2 | 49.2 | 46.1 |
| 令和2年度 | 54.5 | 53.5 | 50.4 |
| 令和3年度 | 53.7 | 52.4 | 49.2 |
| 令和4年度 | 52.2 | 50.1 | 48.2 |

| | 和歌山市 | 和歌山県 | 全国 |
|---|---|---|---|
| 令和元年度 | 74.8 | 61.5 | 58.2 |
| 令和2年度 | 75.3 | 60.1 | 57.1 |
| 令和3年度 | 71.9 | 61.5 | 57.6 |
| 令和4年度 | 74.0 | 60.9 | 58.3 |

| | 和歌山市 | 和歌山県 | 全国 |
|---|---|---|---|
| 令和元年度 | 57.2 | 54.7 | 53.5 |
| 令和2年度 | 56.0 | 53.9 | 53.2 |
| 令和3年度 | 56.8 | 54.5 | 52.8 |
| 令和4年度 | 55.5 | 53.2 | 50.0 |

出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式５－２）健診有所見者状況（令和 5 年 6 月 29 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## ◆表 3-4　令和 4 年度 健診有所見者状況（男女別・年代別）

| 総数 | | 受診者 | 摂取エネルギー過剰 | | | | | | | | | | 血管を傷つける | | | | | | | | | | 内臓脂肪症候群以外の動脈硬化 | | 内臓障害 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | BMI | | 腹囲 | | 中性脂肪 | | ALT(GPT) | | HDL コレステロール | | 血糖値 | | HbA1c (NGSP) | | 尿酸 | | 収縮期血圧 | | 拡張期血圧 | | LDL コレステロール | | 血清クレアチニン | |
| | | | 25以上 | | 85,90以上 | | 150以上 | | 31以上 | | 40未満 | | 100以上 | | 5.6以上 | | 7.0以上 | | 130以上 | | 85以上 | | 120以上 | | 1.3以上 | |
| | | | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) |
| 総数 | 全国 | 5,999,914 | 1,609,326 | 26.8 | 2,093,131 | 34.9 | 1,270,425 | 21.2 | 840,581 | 14.0 | 232,461 | 3.9 | 1,481,207 | 24.7 | 3,496,215 | 58.3 | 399,551 | 6.7 | 2,894,934 | 48.2 | 1,241,671 | 20.7 | 2,998,398 | 50.0 | 79,346 | 1.3 |
| 総数 | 和歌山県 | 57,025 | 14,568 | 25.5 | 19,949 | 35.0 | 11,906 | 20.9 | 7,783 | 13.6 | 2,230 | 3.9 | 13,581 | 23.8 | 34,743 | 60.9 | 4,498 | 7.9 | 28,582 | 50.1 | 11,772 | 20.6 | 30,310 | 53.2 | 806 | 1.4 |
| 総数 | 和歌山市 | 18,604 | 4,857 | 26.1 | 6,683 | 35.9 | 4,053 | 21.8 | 2,441 | 13.1 | 534 | 2.9 | 5,808 | 31.2 | 13,772 | 74.0 | 1,609 | 8.6 | 9,708 | 52.2 | 3,918 | 21.1 | 10,319 | 55.5 | 254 | 1.4 |
| 再掲 | 40歳代 | 1,310 | 360 | 27.5 | 417 | 31.8 | 271 | 20.7 | 283 | 21.6 | 56 | 4.3 | 197 | 15.0 | 573 | 43.7 | 157 | 12.0 | 321 | 24.5 | 226 | 17.3 | 659 | 50.3 | 3 | 0.2 |
| 再掲 | 50歳代 | 2,082 | 640 | 30.7 | 782 | 37.6 | 558 | 26.8 | 395 | 19.0 | 92 | 4.4 | 493 | 23.7 | 1,322 | 63.5 | 231 | 11.1 | 787 | 37.8 | 579 | 27.8 | 1,273 | 61.1 | 8 | 0.4 |
| 再掲 | 60歳代 | 6,657 | 1,780 | 26.7 | 2,401 | 36.1 | 1,449 | 21.8 | 875 | 13.1 | 152 | 2.3 | 2,037 | 30.6 | 5,012 | 75.3 | 571 | 8.6 | 3,437 | 51.6 | 1,531 | 23.0 | 3,869 | 58.1 | 74 | 1.1 |
| 再掲 | 70歳代 | 8,555 | 2,077 | 24.3 | 3,083 | 36.0 | 1,775 | 20.7 | 888 | 10.4 | 234 | 2.7 | 3,081 | 36.0 | 6,865 | 80.2 | 650 | 7.6 | 5,163 | 60.4 | 1,582 | 18.5 | 4,518 | 52.8 | 169 | 2.0 |

| 男性 | | 受診者 | 摂取エネルギー過剰 | | | | | | | | | | 血管を傷つける | | | | | | | | | | 内臓脂肪症候群以外の動脈硬化 | | 内臓障害 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | BMI | | 腹囲 | | 中性脂肪 | | ALT(GPT) | | HDL コレステロール | | 血糖値 | | HbA1c (NGSP) | | 尿酸 | | 収縮期血圧 | | 拡張期血圧 | | LDL コレステロール | | 血清クレアチニン | |
| | | | 25以上 | | 85,90以上 | | 150以上 | | 31以上 | | 40未満 | | 100以上 | | 5.6以上 | | 7.0以上 | | 130以上 | | 85以上 | | 120以上 | | 1.3以上 | |
| | | | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) |
| 総数 | 全国 | 2,585,894 | 875,405 | 33.9 | 1,441,001 | 55.7 | 725,837 | 28.1 | 534,331 | 20.7 | 188,900 | 7.3 | 808,541 | 31.3 | 1,528,203 | 59.1 | 336,673 | 13.0 | 1,312,570 | 50.8 | 664,011 | 25.7 | 1,155,648 | 44.7 | 69,946 | 2.7 |
| 総数 | 和歌山県 | 24,873 | 8,188 | 32.9 | 14,223 | 57.2 | 6,942 | 27.9 | 5,002 | 20.1 | 1,829 | 7.4 | 7,398 | 29.7 | 15,168 | 61.0 | 3,840 | 15.4 | 13,105 | 52.7 | 6,333 | 25.5 | 11,874 | 47.7 | 724 | 2.9 |
| 総数 | 和歌山市 | 7,612 | 2,646 | 34.8 | 4,626 | 60.8 | 2,265 | 29.8 | 1,523 | 20.0 | 448 | 5.9 | 2,974 | 39.1 | 5,502 | 72.3 | 1,345 | 17.7 | 4,195 | 55.1 | 1,976 | 26.0 | 3,809 | 50.0 | 221 | 2.9 |
| 再掲 | 40歳代 | 625 | 252 | 40.3 | 340 | 54.4 | 207 | 33.1 | 235 | 37.6 | 54 | 8.6 | 133 | 21.3 | 314 | 50.2 | 147 | 23.5 | 200 | 32.0 | 145 | 23.2 | 370 | 59.2 | 3 | 0.5 |
| 再掲 | 50歳代 | 916 | 395 | 43.1 | 568 | 62.0 | 350 | 38.2 | 253 | 27.6 | 80 | 8.7 | 299 | 32.6 | 567 | 61.9 | 199 | 21.7 | 415 | 45.3 | 354 | 38.6 | 513 | 56.0 | 7 | 0.8 |
| 再掲 | 60歳代 | 2,578 | 957 | 37.1 | 1,627 | 63.1 | 785 | 30.4 | 517 | 20.1 | 124 | 4.8 | 1,017 | 39.4 | 1,890 | 73.3 | 483 | 18.7 | 1,447 | 56.1 | 744 | 28.9 | 1,303 | 50.5 | 66 | 2.6 |
| 再掲 | 70歳代 | 3,493 | 1,042 | 29.8 | 2,091 | 59.9 | 923 | 26.4 | 518 | 14.8 | 190 | 5.4 | 1,525 | 43.7 | 2,731 | 78.2 | 516 | 14.8 | 2,133 | 61.1 | 733 | 21.0 | 1,623 | 46.5 | 145 | 4.2 |

| 女性 | | 受診者 | 摂取エネルギー過剰 | | | | | | | | | | 血管を傷つける | | | | | | | | | | 内臓脂肪症候群以外の動脈硬化 | | 内臓障害 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | BMI | | 腹囲 | | 中性脂肪 | | ALT(GPT) | | HDL コレステロール | | 血糖値 | | HbA1c (NGSP) | | 尿酸 | | 収縮期血圧 | | 拡張期血圧 | | LDL コレステロール | | 血清クレアチニン | |
| | | | 25以上 | | 85,90以上 | | 150以上 | | 31以上 | | 40未満 | | 100以上 | | 5.6以上 | | 7.0以上 | | 130以上 | | 85以上 | | 120以上 | | 1.3以上 | |
| | | | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) |
| 総数 | 全国 | 3,414,020 | 733,921 | 21.5 | 652,130 | 19.1 | 544,588 | 16.0 | 306,250 | 9.0 | 43,561 | 1.3 | 672,666 | 19.7 | 1,968,012 | 57.6 | 62,878 | 1.8 | 1,582,364 | 46.3 | 577,660 | 16.9 | 1,842,750 | 54.0 | 9,400 | 0.3 |
| 総数 | 和歌山県 | 32,152 | 6,380 | 19.8 | 5,726 | 17.8 | 4,964 | 15.4 | 2,781 | 8.6 | 401 | 1.2 | 6,183 | 19.2 | 19,575 | 60.9 | 658 | 2.0 | 15,477 | 48.1 | 5,439 | 16.9 | 18,436 | 57.3 | 82 | 0.3 |
| 総数 | 和歌山市 | 10,992 | 2,211 | 20.1 | 2,057 | 18.7 | 1,788 | 16.3 | 918 | 8.4 | 86 | 0.8 | 2,834 | 25.8 | 8,270 | 75.2 | 264 | 2.4 | 5,513 | 50.2 | 1,942 | 17.7 | 6,510 | 59.2 | 33 | 0.3 |
| 再掲 | 40歳代 | 685 | 108 | 15.8 | 77 | 11.2 | 64 | 9.3 | 48 | 7.0 | 2 | 0.3 | 64 | 9.3 | 259 | 37.8 | 10 | 1.5 | 121 | 17.7 | 81 | 11.8 | 289 | 42.2 | 0 | 0.0 |
| 再掲 | 50歳代 | 1,166 | 245 | 21.0 | 214 | 18.4 | 208 | 17.8 | 142 | 12.2 | 12 | 1.0 | 194 | 16.6 | 755 | 64.8 | 32 | 2.7 | 372 | 31.9 | 225 | 19.3 | 760 | 65.2 | 1 | 0.1 |
| 再掲 | 60歳代 | 4,079 | 823 | 20.2 | 774 | 19.0 | 664 | 16.3 | 358 | 8.8 | 28 | 0.7 | 1,020 | 25.0 | 3,122 | 76.5 | 88 | 2.2 | 1,990 | 48.8 | 787 | 19.3 | 2,566 | 62.9 | 8 | 0.2 |
| 再掲 | 70歳代 | 5,062 | 1,035 | 20.4 | 992 | 19.6 | 852 | 16.8 | 370 | 7.3 | 44 | 0.9 | 1,556 | 30.7 | 4,134 | 81.7 | 134 | 2.6 | 3,030 | 59.9 | 849 | 16.8 | 2,895 | 57.2 | 24 | 0.5 |

出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式５－２）健診有所見者状況（令和５年６月 29 日作成）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

健診結果からリスク保有者の状況を服薬状況とあわせてみると、腹囲の有無に関わらず、血圧・血糖・脂質の検査結果が受診勧奨領域にあり、「服薬なし」の者が 3,826 人（20.4%）います。（図 3-7 参照）

◆図 3-7　令和 4 年度 健診ツリー図

出典：KDB システム　令和 4 年度健診ツリー図（令和 5 年 10 月 5 日作成）

A:受診勧奨判定値

【血圧】収縮期血圧 140mm/Hg 以上、又は拡張期血圧 90mm/Hg 以上

【脂質】中性脂肪 300mg/dl 以上、又は LDL コレステロール値 140mg/dl 以上

【血糖】空腹時血糖 126mg/dl 以上、又は HbA1c6.5%以上



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

令和４年度の健診結果を令和元年度国民健康・栄養調査の結果と比べると、「高血圧症有病者」の割合は、和歌山市（55.2%）は全国（46.2%）より高くなっています。服薬者の割合においても、和歌山市（71.4%）は全国（59.5%）より高くなっています。（表 3-5 参照）

### ◆表 3-5 「高血圧症有病者」の状況

| | | 全国 | | 和歌山市 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 計（40～74歳） | | 計（40～74歳） | | 40～49歳 | | 50～59歳 | | 60～69歳 | | 70～74歳 | |
| | | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) |
| 総数 | 総数 | 1,704 | 100.0 | 19,055 | 100.0 | 1,382 | 100.0 | 2,207 | 100.0 | 6,893 | 100.0 | 8,573 | 100.0 |
| | 高血圧症有病者 | 788 | 46.2 | 10,527 | 55.2 | 272 | 19.7 | 845 | 38.3 | 3,746 | 54.3 | 5,664 | 66.1 |
| | （再掲）高血圧症有病者うち服薬者 | 469 | 59.5 | 7,512 | 71.4 | 100 | 36.8 | 476 | 56.3 | 2,633 | 70.3 | 4,303 | 76.0 |
| | 正常高値血圧者 | 210 | 12.3 | 2,398 | 12.6 | 169 | 12.2 | 308 | 14.0 | 924 | 13.4 | 997 | 11.6 |
| | 上記以外 | 706 | 41.4 | 6,130 | 32.2 | 941 | 68.1 | 1,054 | 47.8 | 2,223 | 32.3 | 1,912 | 22.3 |
| 男性 | 総数 | 692 | 100.0 | 7,710 | 100.0 | 661 | 100.0 | 954 | 100.0 | 2,677 | 100.0 | 3,418 | 100.0 |
| | 高血圧症有病者 | 402 | 58.1 | 4,823 | 62.6 | 176 | 26.6 | 457 | 47.9 | 1,728 | 64.5 | 2,462 | 72.0 |
| | （再掲）高血圧症有病者うち服薬者 | 249 | 61.9 | 3,561 | 73.8 | 66 | 37.5 | 261 | 57.1 | 1,291 | 74.7 | 1,943 | 78.9 |
| | 正常高値血圧者 | 86 | 12.4 | 878 | 11.4 | 101 | 15.3 | 144 | 15.1 | 302 | 11.3 | 331 | 9.7 |
| | 上記以外 | 204 | 29.5 | 2,009 | 26.1 | 384 | 58.1 | 353 | 37.0 | 647 | 24.2 | 625 | 18.3 |
| 女性 | 総数 | 1,012 | 100.0 | 11,345 | 100.0 | 721 | 100.0 | 1,253 | 100.0 | 4,216 | 100.0 | 5,155 | 100.0 |
| | 高血圧症有病者 | 386 | 38.1 | 5,704 | 50.3 | 96 | 13.3 | 388 | 31.0 | 2,018 | 47.9 | 3,202 | 62.1 |
| | （再掲）高血圧症有病者うち服薬者 | 220 | 57.0 | 3,951 | 69.3 | 34 | 35.4 | 215 | 55.4 | 1,342 | 66.5 | 2,360 | 73.7 |
| | 正常高値血圧者 | 124 | 12.3 | 1,520 | 13.4 | 68 | 9.4 | 164 | 13.1 | 622 | 14.8 | 666 | 12.9 |
| | 上記以外 | 502 | 49.6 | 4,121 | 36.3 | 557 | 77.3 | 701 | 55.9 | 1,576 | 37.4 | 1,287 | 25.0 |

出典：令和元年度国民健康・栄養調査結果

令和４年度和歌山市国民健康保険特定健康診査受診結果

※分析会社の独自システムにて集計のため、法定報告値等と異なる。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

血圧実施者のうち、3 疾患（高血圧、糖尿病、脂質異常症）の治療が無い人で I 度高血圧以上（受診勧奨レベル）の人が 2,401 人（26.7%）（＊1）います。

3 疾患の治療状況に係らず、高血圧の治療を受けていない人 12,231 人（＊2＋＊3）のうち I 度高血圧以上の人が 3,233 人（26.4%）（＊4）います。

高血圧の治療中であっても、I 度高血圧以上の人が 3,103 人（高血圧治療中の人の 37.0%）（＊5）います。（図 3-8 参照）

◆図 3-8　高血圧フローチャート（令和 4 年度実績）

成人における血圧値の分類(mmHg)

| 分類 | 収縮期 | | 拡張期 |
|---|---|---|---|
| 正常血圧 | ＜120 | かつ | ＜80 |
| 正常高値血圧 | 120～129 | かつ | ＜80 |
| 高値血圧 | 130～139 | または | 80～89 |
| I 度高血圧 | 140～159 | または | 90～99 |
| II 度高血圧 | 160～179 | または | 100～109 |
| III 度高血圧 | ≧180 | または | ≧110 |

高血圧治療ガイドライン2019

出典：令和 4 年度特定健診受診者全データ（資格喪失者及び情報提供者データ含むため、法定報告数とは異なる）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

「脂質異常症が疑われる人」については、和歌山市（34.2%）は全国（22.8%）よりも高くなっており、特に女性はその傾向が顕著（和歌山市：36.0%、全国：22.5%）に高くなっています。（表 3-6 参照）

### ◆表 3-6　「脂質異常症が疑われる人」の状況

| | | 全国 | | 和歌山市 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 計（40～74歳） | | 計（40～74歳） | | 40～49歳 | | 50～59歳 | | 60～69歳 | | 70～74歳 | |
| | | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) |
| 総数 | 総数 | 1,601 | 100.0 | 19,036 | 100.0 | 1,382 | 100.0 | 2,201 | 100.0 | 6,883 | 100.0 | 8,570 | 100.0 |
| | 脂質異常症が疑われる人 | 365 | 22.8 | 6,504 | 34.2 | 140 | 10.1 | 449 | 20.4 | 2,363 | 34.3 | 3,552 | 41.4 |
| | （再掲）脂質異常症が疑われる人うち服薬者 | 316 | 86.6 | 6,109 | 93.9 | 91 | 65.0 | 367 | 81.7 | 2,251 | 95.3 | 3,400 | 95.7 |
| | 上記以外 | 1,236 | 77.2 | 12,532 | 65.8 | 1,242 | 89.9 | 1,752 | 79.6 | 4,520 | 65.7 | 5,018 | 58.6 |
| 男性 | 総数 | 653 | 100.0 | 7,701 | 100.0 | 661 | 100.0 | 952 | 100.0 | 2,673 | 100.0 | 3,415 | 100.0 |
| | 脂質異常症が疑われる人 | 152 | 23.3 | 2,426 | 31.5 | 109 | 16.5 | 241 | 25.3 | 839 | 31.4 | 1,237 | 36.2 |
| | （再掲）脂質異常症が疑われる人うち服薬者 | 115 | 75.7 | 2,098 | 86.5 | 61 | 56.0 | 172 | 71.4 | 744 | 88.7 | 1,121 | 90.6 |
| | 上記以外 | 501 | 76.7 | 5,275 | 68.5 | 552 | 83.5 | 711 | 74.7 | 1,834 | 68.6 | 2,178 | 63.8 |
| 女性 | 総数 | 948 | 100.0 | 11,335 | 100.0 | 721 | 100.0 | 1,249 | 100.0 | 4,210 | 100.0 | 5,155 | 100.0 |
| | 脂質異常症が疑われる人 | 213 | 22.5 | 4,078 | 36.0 | 31 | 4.3 | 208 | 16.7 | 1,524 | 36.2 | 2,315 | 44.9 |
| | （再掲）脂質異常症が疑われる人うち服薬者 | 201 | 94.4 | 4,011 | 98.4 | 30 | 96.8 | 195 | 93.8 | 1,507 | 98.9 | 2,279 | 98.4 |
| | 上記以外 | 735 | 77.5 | 7,257 | 64.0 | 690 | 95.7 | 1,041 | 83.3 | 2,686 | 63.8 | 2,840 | 55.1 |

出典：令和元年度国民健康・栄養調査結果

令和 4 年度和歌山市国民健康保険特定健康診査受診結果

※分析会社の独自システムにて集計のため、法定報告値等と異なる。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

LDL コレステロール実施者のうち、3 疾患（高血圧、糖尿病、脂質異常症）の治療が無い人で LDL コレステロールが 140 以上の人が 3,663 人（40.8%）（＊1）います。

3 疾患の治療状況に係らず、脂質異常症の治療を受けていない人 13,824 人（＊2＋＊3）のうち、LDL コレステロールが 140 以上の人が 5,183 人（37.5%）（＊4）います。

脂質異常症の治療中であっても、LDL コレステロールが 140 以上の人が 936 人（脂質異常症治療中の人の 13.8%）（＊5）います。（図 3-9 参照）

◆図 3-9 LDL コレステロールフローチャート（令和 4 年度実績）

出典：令和 4 年度特定健診受診者全データ（資格喪失者及び情報提供者データ含むため、法定報告数とは異なる）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

「糖尿病が強く疑われる人」については、和歌山市（14.6%）は全国（14.5%）と同程度ですが、服薬者の割合は高くなっています（和歌山市：66.3%、全国：55.6%）。「糖尿病の可能性が否定できない人」については、和歌山市（19.1%）は全国（13.4%）よりも高くなっています。（表 3-7 参照）

◆表 3-7 「糖尿病が強く疑われる」及び「糖尿病の可能性が否定できない人」の状況

| | | 全国 | | 和歌山市 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 計（40～74歳） | | 計（40～74歳） | | 40～49歳 | | 50～59歳 | | 60～69歳 | | 70～74歳 | |
| | | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) |
| 総数 | 総数 | 1,609 | 100.0 | 18,970 | 100.0 | 1,379 | 100.0 | 2,194 | 100.0 | 6,863 | 100.0 | 8,534 | 100.0 |
| | 糖尿病が強く疑われる人 | 234 | 14.5 | 2,772 | 14.6 | 62 | 4.5 | 218 | 9.9 | 953 | 13.9 | 1,539 | 18.0 |
| | （再掲）糖尿病が強く疑われる人うち服薬者 | 130 | 55.6 | 1,839 | 66.3 | 42 | 67.7 | 139 | 63.8 | 626 | 65.7 | 1,032 | 67.1 |
| | 糖尿病の可能性が否定できない人 | 215 | 13.4 | 3,623 | 19.1 | 80 | 5.8 | 304 | 13.9 | 1,358 | 19.8 | 1,881 | 22.0 |
| | 上記以外 | 1,160 | 72.1 | 12,575 | 66.3 | 1,237 | 89.7 | 1,672 | 76.2 | 4,552 | 66.3 | 5,114 | 59.9 |
| 男性 | 総数 | 656 | 100.0 | 7,680 | 100.0 | 659 | 100.0 | 952 | 100.0 | 2,665 | 100.0 | 3,404 | 100.0 |
| | 糖尿病が強く疑われる人 | 142 | 21.6 | 1,524 | 19.8 | 44 | 6.7 | 143 | 15.0 | 529 | 19.8 | 808 | 23.7 |
| | （再掲）糖尿病が強く疑われる人うち服薬者 | 79 | 55.6 | 1,072 | 70.3 | 28 | 63.6 | 93 | 65.0 | 369 | 69.8 | 582 | 72.0 |
| | 糖尿病の可能性が否定できない人 | 85 | 13.0 | 1,300 | 16.9 | 60 | 9.1 | 127 | 13.3 | 469 | 17.6 | 644 | 18.9 |
| | 上記以外 | 429 | 65.4 | 4,856 | 63.2 | 555 | 84.2 | 682 | 71.6 | 1,667 | 62.6 | 1,952 | 57.3 |
| 女性 | 総数 | 953 | 100.0 | 11,290 | 100.0 | 720 | 100.0 | 1,242 | 100.0 | 4,198 | 100.0 | 5,130 | 100.0 |
| | 糖尿病が強く疑われる人 | 92 | 9.7 | 1,248 | 11.1 | 18 | 2.5 | 75 | 6.0 | 424 | 10.1 | 731 | 14.2 |
| | （再掲）糖尿病が強く疑われる人うち服薬者 | 51 | 55.4 | 767 | 61.5 | 14 | 77.8 | 46 | 61.3 | 257 | 60.6 | 450 | 61.6 |
| | 糖尿病の可能性が否定できない人 | 130 | 13.6 | 2,323 | 20.6 | 20 | 2.8 | 177 | 14.3 | 889 | 21.2 | 1,237 | 24.1 |
| | 上記以外 | 731 | 76.7 | 7,719 | 68.4 | 682 | 94.7 | 990 | 79.7 | 2,885 | 68.7 | 3,162 | 61.6 |

出典：令和元年度国民健康・栄養調査結果

令和 4 年度和歌山市国民健康保険特定健康診査受診結果

※分析会社の独自システムにて集計のため、法定報告値等と異なる。

特定健診結果から HbA1c の実施結果をみると、糖尿病を発症又は発症の可能性がある人の割合（正常高値、糖尿病予備群、糖尿病域の割合の合計）が平成 30 年度は 61.7%でしたが、年々増加し、令和 4 年度は 73.8%となっています。（表 3-8 参照）

◆表 3-8 HbA1c の実施結果 （平成 30 年度～令和 4 年度）

| | | HbA1c (%) | 平成30年度 | | 令和元年度 | | 令和2年度 | | 令和3年度 | | 令和4年度 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） |
| 総数 | | | 14,184 | 100.0 | 15,177 | 100.0 | 15,450 | 100.0 | 17,554 | 100.0 | 18,970 | 100.0 |
| 正常範囲 | 異常なし | 5.5以下 | 5,431 | 38.3 | 4,113 | 27.1 | 4,041 | 26.2 | 5,102 | 29.1 | 4,974 | 26.2 |
| | 正常高値 | 5.6～5.9 | 5,378 | 37.9 | 6,353 | 41.9 | 6,399 | 41.4 | 7,125 | 40.6 | 7,698 | 40.6 |
| 糖尿病予備群 | | 6.0～6.4 | 2,038 | 14.4 | 3,085 | 20.3 | 3,201 | 20.7 | 3,283 | 18.7 | 3,959 | 20.9 |
| 糖尿病域 | | 6.5以上 | 1,337 | 9.4 | 1,626 | 10.7 | 1,809 | 11.7 | 2,044 | 11.6 | 2,339 | 12.3 |

出典：平成 30 年度～令和 4 年度和歌山市国民健康保険特定健康診査受診結果

※分析会社の独自システムにて集計のため、法定報告値等と異なる。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

HbA1c 実施者のうち、3 疾患（高血圧、糖尿病、脂質異常症）の治療が無い人で HbA1c が 6.5 以上の人が 363 人（4.1%）（＊1）います。

3 疾患の治療状況に係らず、糖尿病の治療を受けていない人 18,496 人（＊2＋＊3）のうち HbA1c が 6.5 以上の人が 1,023 人（5.5%）（＊4）います。

糖尿病の治療中であっても、HbA1c が 6.5 以上の人が 1,551 人（糖尿病治療中の人の 76.0%）（＊5）います。（図 3-10 参照）

◆図 3-10　糖尿病フローチャート（令和 4 年度実績）

出典：令和 4 年度特定健診受診者全データ（資格喪失者及び情報提供者データ含むため、法定報告数とは異なる）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

③ 特定健診質問票の回答状況について

平成 29 年度から令和 4 年度の特定健診質問票の結果は、次のようになっています。（表 3-9 参照）

◆表 3-9　特定健診質問票の回答状況

| | | | 該当率(%) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 和歌山市 | | | | | | 県 |
| | | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和4年度 |
| 服薬状況 | 現在、高血圧症の治療に係る薬剤を服用している | | 39.2 | 39.1 | 39.0 | 40.2 | 39.9 | 39.8 | 38.4 |
| | 現在、糖尿病の治療に係る薬剤を服用している | | 9.1 | 9.3 | 9.1 | 9.7 | 9.6 | 9.7 | 8.8 |
| | 現在、脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している | | 29.0 | 29.8 | 30.5 | 31.9 | 32.1 | 32.4 | 29.1 |
| 既往歴 | 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある | | 3.2 | 3.3 | 3.3 | 3.4 | 3.2 | 3.5 | 3.0 |
| | 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある | | 5.7 | 5.6 | 5.6 | 5.7 | 5.3 | 5.3 | 5.1 |
| | 医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがある | | 0.4 | 0.8 | 0.8 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 |
| | 医師から、貧血といわれたことがある | | 10.3 | 10.6 | 10.5 | 10.5 | 10.1 | 10.4 | 10.3 |
| 生活習慣 | 現在、たばこを習慣的にすっている | | 13.3 | 13.0 | 12.6 | 12.3 | 12.7 | 13.2 | 12.7 |
| | 20歳のときの体重から10kg以上増加した | | 33.8 | 34.2 | 34.8 | 35.7 | 35.9 | 35.6 | 34.2 |
| | 1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施 | | 41.4 | 41.4 | 41.3 | 40.2 | 39.6 | 40.0 | 38.5 |
| | 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 | | 45.7 | 47.3 | 47.8 | 46.4 | 47.5 | 47.7 | 49.3 |
| | ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い | | 47.7 | 47.9 | 48.2 | 47.3 | 47.0 | 47.4 | 48.8 |
| | この1年間で体重の増減が± 3kg以上あった | | 20.8 | | | | | | |
| | 食事をかんで食べる時の状態 | 何でもかんで食べることができる | | 76.8 | 76.8 | 76.5 | 76.0 | 76.8 | 76.8 |
| | | 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある | | 20.4 | 20.6 | 20.6 | 21.2 | 20.7 | 21.3 |
| | | ほとんどかめない | | 0.9 | 0.9 | 1.0 | 0.9 | 0.9 | 0.8 |
| | 人と比較して食べる速度が速い | 速い | 25.0 | 29.2 | 29.1 | 29.3 | 29.3 | 29.0 | 28.6 |
| | | 普通 | 65.7 | 62.0 | 62.0 | 61.7 | 61.9 | 62.2 | 62.1 |
| | | 遅い | 7.9 | 7.5 | 7.7 | 7.5 | 7.5 | 7.6 | 7.4 |
| | 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある | | 13.5 | 14.9 | 15.0 | 14.7 | 14.7 | 15.2 | 14.0 |
| | 夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある | | 15.2 | | | | | | |
| | 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している | 毎日 | | 23.6 | 23.8 | 23.7 | 24.1 | 24.3 | 25.5 |
| | | 時々 | | 53.4 | 54.1 | 54.6 | 54.2 | 54.7 | 55.2 |
| | | ほとんど摂取しない | | 21.5 | 20.8 | 20.2 | 20.3 | 19.8 | 18.4 |
| | 朝食を抜くことが週3回以上ある | | 7.8 | 7.9 | 8.3 | 8.4 | 9.3 | 9.8 | 8.3 |
| | お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度 | 毎日 | 25.3 | 24.9 | 24.8 | 24.6 | 24.5 | 24.9 | 26.8 |
| | | 時々 | 17.8 | 18.1 | 18.2 | 18.2 | 17.8 | 18.5 | 18.7 |
| | | ほとんど飲まない（飲めない） | 55.5 | 55.5 | 55.7 | 55.7 | 56.2 | 55.4 | 52.7 |
| | 飲酒日の1日当たりの飲酒量 | 1合未満 | 49.2 | 51.8 | 51.6 | 50.9 | 54.0 | 54.0 | 52.7 |
| | | 1～2合未満 | 14.5 | 13.9 | 14.1 | 14.3 | 14.0 | 14.2 | 15.2 |
| | | 2～3合未満 | 5.7 | 5.8 | 5.6 | 5.5 | 5.5 | 6.4 | 6.3 |
| | | 3合以上 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.8 | 1.9 | 1.7 |
| | 睡眠で休養が十分とれている | | 74.4 | 74.3 | 74.3 | 75.2 | 74.5 | 74.9 | 74.9 |
| 改善意欲 | 運動や食生活の生活習慣を改善してみようと思いますか | 改善するつもりはない | 29.5 | 28.4 | 28.2 | 27.0 | 26.7 | 26.2 | 29.0 |
| | | 改善するつもりである | 30.1 | 30.4 | 30.4 | 31.7 | 31.8 | 31.1 | 31.2 |
| | | 近いうちに改善するつもりであり、少しずつ始めている | 12.1 | 12.7 | 13.1 | 13.5 | 13.6 | 14.3 | 12.2 |
| | | 既に改善に取り組んでいる（6か月未満） | 7.7 | 7.8 | 7.9 | 8.1 | 8.2 | 8.7 | 8.2 |
| | | 既に改善に取り組んでいる（6か月以上） | 18.7 | 18.9 | 18.7 | 17.8 | 18.0 | 18.2 | 17.2 |
| | 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用する | | 39.0 | 39.5 | 39.2 | 37.2 | 37.2 | 37.4 | 37.7 |

出典：法定報告

※空欄は質問票の改定により数値が欠損となる。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

運動については、「1 回 30 分以上軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している人」（和歌山市 40.0%、和歌山県 38.5%）は和歌山県と比べて高くなっていますが、「日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施している人」（和歌山市 47.7%、和歌山県 49.3%）、「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い人」（和歌山市 47.4%、和歌山県 48.8%）は和歌山県と比べて低くなっています。（表 3-9 参照）

食事については、「就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある人」（和歌山市 15.2%、和歌山県 14.0%）、「朝食を抜くことが週 3 回以上ある人」（和歌山市 9.8%、和歌山県 8.3%）が和歌山県と比べて高くなっています。また、「20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している人」（和歌山市 35.6%、和歌山県 34.2%）も和歌山県と比べて高く、食習慣の対策が今後一層必要になることが考えられます。（表 3-9 参照）

喫煙率については、令和 4 年度における和歌山市（13.2%）は和歌山県（12.7%）より高い傾向にあります。（表 3-9、図 3-11 参照）

◆図 3-11　喫煙の状況（問診票による回答状況）

出典：法定報告



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## 2. 特定保健指導

### (1) 特定保健指導対象者の推移

特定保健指導対象者の推移をみると、動機付け支援対象者数（令和 4 年度 1,431 人）は増減はあるものの減少傾向となっており、出現率（令和 4 年度 7.6%）は横ばい傾向です。

積極的支援対象者数（令和 4 年度 488 人）は増減はあるものの横ばいの傾向が続いており、出現率（令和 4 年度 2.6%）も横ばいの傾向です。（図 3-12 参照）

◆図 3-12　特定保健指導対象者の推移

出典：法定報告



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (2) 特定保健指導実施率

特定保健指導実施率は、新型コロナウイルス感染症の影響により、指導方法等の変更を行ったことに伴い、平成 30 年度の 44.3%から低下しましたが、令和 4 年度には 26.0%と前年度を上回る値に増加しました。(表 3-10、図 3-13 参照)

実施状況を指導別でみると、令和 4 年度では、積極的支援 6.6%、動機付け支援で 32.6%となっています。(表 3-11 参照)

◆表 3-10　特定保健指導実施率

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 対象者（人） | 2,076 | 2,068 | 2,005 | 1,957 | 2,084 | 1,919 |
| 実施者（人） | 761 | 916 | 686 | 218 | 157 | 498 |
| 実施率（%） | 36.7 | 44.3 | 34.2 | 11.1 | 7.5 | 26.0 |

出典：法定報告

◆表 3-11　指導別実施状況

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 積極的支援（%） | 4.2 | 4.5 | 4.1 | 4.2 | 2.9 | 6.6 |
| 動機付け支援（%） | 45.7 | 55.0 | 43.4 | 13.1 | 9.1 | 32.6 |

出典：法定報告

◆図 3-13　特定保健指導実施率

出典：法定報告

和歌山県 特定健康診査・特定保健指導の実施率（ホームページ） より

厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導の実施状況 （ホームページ） より

国保年金課　中核市調査より

※令和 4 年度の全国市町村国保受実施率については未公表のため記載していない



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (3) 特定保健指導の結果と評価

特定保健指導の効果を評価するにあたって、令和 2・3 年度の 2 年連続して特定健診を受診した人で、令和 2 年度に特定保健指導の対象となった人のうち、特定保健指導利用者（以下「利用群」）141 人と特定保健指導未利用者（以下「未利用群」）968 人の状況について比較しました。（両群とも令和 2 年度特定健診受診後に服薬を開始した人を除く）
（表 3-12 参照）

### ① 令和 2 年度の利用群と未利用群の状況

男女の構成割合は、利用群の方が未利用群より女性の割合が高くなっています。

年代別の構成割合は、利用群で最も多いのは 70 歳代で、次いで 60 歳代でした。未利用群では最も多いのは 60 歳代で、次いで 70 歳代でした。また、40 歳代・50 歳代は、利用群が未利用群に比べて少ない状況でした。40 歳代・50 歳代の人は仕事で忙しく特定保健指導を利用できない可能性や、特定保健指導の必要性を感じていない可能性があると考えます。

リスクの個数では、利用群はリスク数が 3 個の人の割合が最も多く、未利用群はリスク数が 4 個の人の割合が最も多い状況でした。（表 3-12 参照）

◆表 3-12 令和 2 年度利用群と未利用群の状況

| | | 利用群 (n=141) | | 未利用群 (n=968) | | P値 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 (人) | 割合 (%) | 人数 (人) | 割合 (%) | |
| 性別 | 男性 | 67 | 47.5 | 688 | 71.1 | ＊＊ |
| | 女性 | 74 | 52.5 | 280 | 28.9 | |
| 年代 | 40歳代 | 7 | 5.0 | 129 | 13.3 | ＊＊ |
| | 50歳代 | 10 | 7.1 | 153 | 15.8 | |
| | 60歳代 | 60 | 42.6 | 377 | 38.9 | |
| | 70歳代 | 64 | 45.4 | 309 | 31.9 | |
| リスクの個数 | 2個 | 17 | 12.1 | 130 | 13.4 | |
| | 3個 | 65 | 46.1 | 388 | 40.1 | |
| | 4個 | 59 | 41.8 | 450 | 46.5 | |
| 肥満以外のリスクの種類 | 高血圧 | 96 | 68.1 | 707 | 73.0 | |
| | 脂質異常 | 112 | 79.4 | 781 | 80.7 | |
| | 高血糖 | 116 | 82.3 | 768 | 79.3 | |

＊＊P<0.01、＊P<0.05

※各項目と特定保健指導介入の有無におけるクロス集計表に対して、それぞれ χ2 乗検定を行った。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

② リスク（肥満・高血圧・脂質異常・高血糖）数の変化

メタボリックシンドロームによって引き起こされる病気の発症の危険性は、保有するリスク数と大きく関わっており、リスクの数が多くなるほど危険性は高まります。そこで、利用群と未利用群のリスク数を比較すると、リスク減少率は利用群 39.0%、未利用群 33.5%と利用群の方が有意に高くなっています。（図 3-14 参照）

リスク数の減少については利用群の方が多くみられ、特定保健指導の介入効果があったと考えます。

◆図 3-14　特定保健指導介入の有無によるリスク数の変化

※特定保健指導介入の有無とリスク数の変化におけるクロス集計表に対してマクネマー検定を行った。

次に改善したリスク数では、1 個が最も多く（リスク改善者 55 人中、改善リスク数 1 個が 45 人、2 個が 8 人、3 個が 2 人）、リスク数減少者の中では特にリスク数 4 個から 3 個に減少した人（25 人）が多いという結果でした。（表 3-13 参照）

◆表 3-13 利用群のリスク保有状況

| | | 令和3年度 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 0個 | | 1個 | | 2個 | | 3個 | | 4個 | | 合計 | |
| | | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） |
| 令和2年度 | 2個 | 0 | 0.0 | 4 | 2.8 | 6 | 4.3 | 5 | 3.5 | 2 | 1.4 | 17 | 12.1 |
| | 3個 | 1 | 0.7 | 3 | 2.1 | 16 | 11.3 | 33 | 23.4 | 12 | 8.5 | 65 | 46.1 |
| | 4個 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 5 | 3.5 | 25 | 17.7 | 28 | 19.9 | 59 | 41.8 |
| | 合計 | 1 | 0.7 | 8 | 5.7 | 27 | 19.1 | 63 | 44.7 | 42 | 29.8 | 141 | 100.0 |

※前年度からリスク数が減少している箇所を　、維持となっている箇所を　、増加している箇所を　表示している。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

### ③ 特定保健指導による特定健診結果の変化

特定健診結果において、体重と腹囲、中性脂肪、HbA1c、HDL コレステロールは利用群、未利用群ともに改善していました。また、体重と HbA1c については利用群は未利用群より有意な減少があり、指導の効果がみられたと考えます。一方、効果がみられない検査結果もあり、長期的な目でみていく必要があると考えます。(表 3-14 参照)

未利用群であっても 2 年連続の健診受診者であることや、保健指導の案内を送付していることから、何らかのきっかけで自己管理に取り組んでいる可能性があると考えられます。今後、特定保健指導を利用することで更なる効果が得られるように、保健指導実施率の向上と内容の充実を目指していく必要があります。

◆表 3-14　令和 2 年度特定保健指導による特定健診結果の変化

| 健診データ | | R2健診結果平均値 | R3健診結果平均値 | 変化量 | P値※1 | P値※2 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 体重(kg) | 利用群(n=141) | 67.01 | 65.85 | -1.16 | ＊＊ | ＊ |
| | 未利用群(n=968) | 70.47 | 69.95 | -0.52 | ＊＊ | |
| 腹囲(cm) | 利用群(n=141) | 91.44 | 90.26 | -1.18 | ＊＊ | |
| | 未利用群(n=968) | 92.05 | 91.27 | -0.78 | ＊＊ | |
| 収縮期血圧(mmHg) | 利用群(n=141) | 133.06 | 133.34 | 0.28 | | |
| | 未利用群(n=968) | 135.26 | 134.43 | -0.83 | | |
| 拡張期血圧(mmHg) | 利用群(n=141) | 77.79 | 78.33 | 0.54 | | |
| | 未利用群(n=968) | 81.18 | 80.39 | -0.79 | ＊ | |
| 中性脂肪(mg/dL) | 利用群(n=141) | 140.96 | 131.07 | -9.89 | ＊ | |
| | 未利用群(n=968) | 148.83 | 142.77 | -6.07 | ＊＊ | |
| HDLコレステロール(mg/dL) | 利用群(n=141) | 63.21 | 64.30 | 1.09 | | |
| | 未利用群(n=968) | 60.44 | 60.72 | 0.28 | | |
| LDLコレステロール(mg/dL) | 利用群(n=141) | 138.17 | 138.52 | 0.35 | | |
| | 未利用群(n=968) | 136.52 | 137.91 | 1.39 | ＊ | |
| HbA1c(NGSP値)(%) | 利用群(n=141) | 5.86 | 5.79 | -0.07 | ＊＊ | ＊＊ |
| | 未利用群(n=968) | 5.81 | 5.80 | -0.01 | | |

＊＊P<0.01、＊P<0.05

※　中性脂肪は検定時のみ対数変換した値を使用した。

※1 特定保健指導介入有無の各群における令和 2 年度と令和 3 年度の各健診項目の平均値に対して、t 検定(一対の標本による平均の検定)を実施した。

※2 特定保健指導介入有無の各群における令和 2 年度から令和 3 年度の各健診項目の平均値の変化量に対して、t 検定(二標本による検定)を実施した。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 第 4 章 特定健診・特定保健指導の目標値の設定

## 1. 目標値の設定

### (1) 全国及び各医療保険者種別の目標

国が示す基本方針において掲げられている、各保険者が設定すべき 2 つの目標と、令和 5 年度時点における目標値を踏まえて設定します。

◆表 4-1 全国目標

| 項目 | ＜第1期＞<br>H24年度目標 | ＜第2期＞<br>H29年度までの<br>保険者全体の目標 | ＜第3期＞<br>R5年度までの<br>保険者全体の目標 | ＜第4期＞<br>R11年度までの<br>保険者全体の目標 |
|---|---|---|---|---|
| ①特定健診実施率 | 70%以上 | 70%以上 | 70%以上 | 70%以上 |
| ②特定保健指導実施率 | 45%以上 | 45%以上 | 45%以上 | 45%以上 |
| ③メタボリック<br>シンドローム該当者<br>及び予備群等の減少率 | 10%以上減少<br>(H20年度比) | 25%以上減少<br>(H20年度比) | 25%以上減少<br>(H20年度比) | 25%以上減少<br>(H20年度比) |

◆表 4-2 各医療保険者種別の目標

| 保険者種別 | 全国目標 | 市町村国保 | 国保組合 | 全国健康保険協会(船保) | 単一健保 | 総合健保・私学共済 | 共済組合(私学共済除く) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 特定健診実施率 | 70%以上 | 60%以上 | 70%以上 | 70%以上<br>(70%以上) | 90%以上 | 85%以上 | 90%以上 |
| 特定保健指導実施率 | 45%以上 | 60%以上 | 30%以上 | 35%以上<br>(35%以上) | 60%以上 | 30%以上 | 60%以上 |

### (2) 和歌山市国保の目標値

◆表 4-3 特定健診等実施率の目標値

| 項目 | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 特定健診実施率<br>(受診率) | 40% | 44% | 48% | 52% | 56% | 60% |
| 特定保健指導実施率<br>(終了率) | 40% | 44% | 48% | 52% | 56% | 60% |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (3) 特定健診・特定保健指導の対象者数の推計

### ◆表 4-4　被保険者数の見込み

| | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 被保険者数(人) | 67,874 | 65,236 | 62,876 | 61,017 | 59,308 | 57,981 |

### ◆表 4-5　特定健診対象者数及び受診者数の見込み

| | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 特定健康診査対象者数(人) | 51,448 | 49,449 | 47,660 | 46,251 | 44,955 | 43,950 |
| 特定健康診査受診率(%)<br>(目標値) | 40 | 44 | 48 | 52 | 56 | 60 |
| 特定健康診査受診者数(人) | 20,579 | 21,758 | 22,877 | 24,050 | 25,175 | 26,370 |

### ◆表 4-6　性・年齢階層別特定健診対象者数及び受診者数の見込み

| | | | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 特定健康診査対象者数(人) | 男性 | 40歳～64歳 | 11,490 | 11,356 | 11,204 | 11,013 | 10,882 | 10,682 |
| | | 65歳～74歳 | 11,708 | 11,072 | 10,547 | 10,234 | 9,893 | 9,825 |
| | | 計 | 23,198 | 22,428 | 21,751 | 21,248 | 20,776 | 20,507 |
| | 女性 | 40歳～64歳 | 12,274 | 11,958 | 11,675 | 11,349 | 10,934 | 10,551 |
| | | 65歳～74歳 | 15,976 | 15,063 | 14,234 | 13,654 | 13,246 | 12,892 |
| | | 計 | 28,250 | 27,021 | 25,909 | 25,003 | 24,180 | 23,443 |
| | 全体 | | 51,448 | 49,449 | 47,660 | 46,251 | 44,955 | 43,950 |
| 特定健康診査受診者数(人) | 男性 | 40歳～64歳 | 3,693 | 4,192 | 4,658 | 5,085 | 5,528 | 5,907 |
| | | 65歳～74歳 | 5,584 | 5,679 | 5,782 | 5,963 | 6,106 | 6,398 |
| | | 計 | 9,277 | 9,871 | 10,440 | 11,048 | 11,634 | 12,305 |
| | 女性 | 40歳～64歳 | 3,741 | 4,223 | 4,685 | 5,086 | 5,402 | 5,696 |
| | | 65歳～74歳 | 7,561 | 7,664 | 7,752 | 7,916 | 8,139 | 8,369 |
| | | 計 | 11,302 | 11,887 | 12,437 | 13,002 | 13,541 | 14,065 |
| | 全体 | | 20,579 | 21,758 | 22,877 | 24,050 | 25,175 | 26,370 |

### ◆表 4-7　特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

| | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 特定保健指導対象者数(人) | 2,358 | 2,545 | 2,731 | 2,908 | 3,073 | 3,243 |
| 特定保健指導実施率(%)<br>(目標値) | 40 | 44 | 48 | 52 | 56 | 60 |
| 特定保健指導実施者数(人) | 943 | 1,120 | 1,311 | 1,512 | 1,721 | 1,946 |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

◆表 4-8　性・年齢階層別積極的支援対象者数及び実施者数の見込み

| | | | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 積極的支援対象者数（人） | 男性 | 40歳～64歳 | 654 | 744 | 830 | 906 | 982 | 1,047 |
| | 女性 | 40歳～64歳 | 108 | 122 | 137 | 149 | 158 | 166 |
| | 全体 | | 762 | 866 | 967 | 1,055 | 1,140 | 1,213 |
| 積極的支援実施者数（人） | 男性 | 40歳～64歳 | 261 | 326 | 397 | 469 | 551 | 627 |
| | 女性 | 40歳～64歳 | 43 | 55 | 66 | 78 | 86 | 100 |
| | 全体 | | 304 | 381 | 463 | 547 | 637 | 727 |

◆表 4-9　性・年齢階層別動機付け支援対象者数及び実施者数の見込み

| | | | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 動機付け支援対象者数（人） | 男性 | 40歳～64歳 | 303 | 345 | 383 | 417 | 447 | 475 |
| | | 65歳～74歳 | 764 | 778 | 796 | 824 | 847 | 889 |
| | | 計 | 1,067 | 1,123 | 1,179 | 1,241 | 1,294 | 1,364 |
| | 女性 | 40歳～64歳 | 169 | 191 | 214 | 232 | 249 | 263 |
| | | 65歳～74歳 | 360 | 365 | 371 | 380 | 390 | 403 |
| | | 計 | 529 | 556 | 585 | 612 | 639 | 666 |
| | 全体 | | 1,596 | 1,679 | 1,764 | 1,853 | 1,933 | 2,030 |
| 動機付け支援実施者数（人） | 男性 | 40歳～64歳 | 88 | 118 | 150 | 183 | 217 | 254 |
| | | 65歳～74歳 | 341 | 376 | 417 | 464 | 507 | 565 |
| | | 計 | 429 | 494 | 567 | 647 | 724 | 819 |
| | 女性 | 40歳～64歳 | 37 | 54 | 72 | 91 | 111 | 130 |
| | | 65歳～74歳 | 173 | 191 | 209 | 227 | 249 | 270 |
| | | 計 | 210 | 245 | 281 | 318 | 360 | 400 |
| | 全体 | | 639 | 739 | 848 | 965 | 1,084 | 1,219 |

推計方法は次のとおりです。

・特定健康診査対象者数
国保年金課にて独自推計する。

・特定保健指導対象者数
令和４年度の特定健康診査受診者数及び特定保健指導対象者数・実施者数の人数を使用し、
特定保健指導に該当すると予測される人数を推計する。

・特定健康診査受診者数及び特定保健指導実施者数
特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率の目標値を達成するために必要な特定健康診査受診者数
及び特定保健指導実施者数を推計する。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 第５章　特定健診・特定保健指導の実施

## 1．特定健診

### (1) 対象者

特定健診の対象者は、4 月 1 日現在国民健康保険に加入している、40 歳から 74 歳の人（当該年度 40 歳到達者含む）です。

なお、妊産婦その他の厚生労働大臣が定める者（刑務所入所、海外在住、長期入院等告示で規定）は、対象者から除かれます。

ただし、和歌山市国保の場合は、特定健診実施率には反映できませんが、年度途中加入者で以前加入していた医療保険で特定健診の受診機会のなかった人が、特定健診を希望する場合、「特定健康診査受診券」（以下「受診券」という。）を発行します。

### (2) 実施方法

① 受診券の発行

対象者に対し、5 月初旬に受診券を送付します。

② 委託の有無及び実施機関

厚生労働大臣が告示で定める外部委託に関する基準を満たしている、和歌山市医師会（集合契約）及び日本赤十字社和歌山医療センター・和歌山労災病院等（個別契約）への委託により実施します。

③ 受診方法

期間内に、特定健診か人間ドック（※）のいずれか一方を選んで、受診券及び国民健康保険被保険者証（以下「被保険者証」という。）等資格確認できるものを持参の上、受診します。

ａ）特定健診

個別健診：実施期間内に各医療機関に直接予約し、受診します。

集団健診：広報誌等で開催日時・場所を確認し、希望する集団健診について国保年金課に申込み、受診します。

ｂ）人間ドック

実施期間内に各医療機関に直接予約し、受診します。

※　人間ドック：特定健診の法定項目を含んでいるため、特定健診の実施に代え人間ドックを実施します。
受診券と一緒に送付している受診案内及び医療機関リストに、補助金額や実施医療機関等の詳細について掲載しています。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

④ 実施期間　　5月初旬から1月末日まで

⑤ 自己負担金　　特定健診：無料　　人間ドック：一部自己負担あり

⑥ 実施場所

個別健診…和歌山市内の各医療機関（和歌山市医師会等）において実施します。

集団健診…コミュニティセンター等で実施（個別案内・広報誌で周知）します。

⑦ 健診項目

幅広い生活習慣病の発見につながるように、平成22年度から特定健診の必須検査項目（国基準）に加え、市独自の検査項目として心電図や血清クレアチニン等の血液検査項目、平成30年度よりｅＧＦＲを追加して実施します。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

◆表 5-1　特定健診検査項目

| 区　分 | | | 内　容 | |
|---|---|---|---|---|
| 特定健康診査 | 受診者全員に実施 | 基本的な健診の項目（国基準） | 既往歴の調査（服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る問診を含む） | |
| | | | 自覚症状及び他覚症状の有無の検査 | |
| | | | 身体計測 | 身長 |
| | | | | 体重 |
| | | | | 腹囲 |
| | | | | ＢＭＩ |
| | | | 血圧 | 収縮期血圧 |
| | | | | 拡張期血圧 |
| | | | 肝機能検査 | ＧＯＴ（ＡＳＴ） |
| | | | | ＧＰＴ（ＡＬＴ） |
| | | | | γ-ＧＴＰ（γ-ＧＴ） |
| | | | 血中脂質検査 | 空腹時中性脂肪 |
| | | | | HDL コレステロール |
| | | | | LDL コレステロール |
| | | | 血糖検査 | 空腹時血糖 |
| | | | 尿検査 | 尿蛋白 |
| | | | | 尿糖 |
| | | 健診の追加項目（市独自） | 心機能 | 心電図検査 |
| | | | 血糖検査 | ＨｂＡ1c |
| | | | 腎機能検査 | 血清クレアチニン |
| | | | | ｅＧＦＲ |
| | | | 代謝 | 尿酸 |
| | | | 貧血検査 | 白血球数 |
| | | | | 赤血球数 |
| | | | | 血色素量 |
| | | | | ヘマトクリット値 |
| | | | | 血小板数 |
| | | | 尿検査 | 尿潜血 |
| | | | | ウロビリノーゲン |
| | 詳細な健診の項目 | | 眼底検査 | |

＜詳細な健診の項目を実施する基準＞

該当年度の特定健診の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準に該当した人のうち、医師が必要と認める人については、詳細な健診を実施します。

| | |
|---|---|
| 血　圧 | 収縮期血圧 140mmHg 以上又は拡張期血圧 90mmHg 以上 |
| 血　糖 | 空腹時血糖値が 126mg/dl 以上又は HbA1c（NGSP 値）6.5%以上又は随時血糖値が 126mg/dl 以上 |

ただし、該当年度の特定健診の結果等において、血圧の基準に該当せず、かつ血糖検査の結果について確認することができない場合においては、前年度の特定健診の結果等において、血糖検査の基準に該当する人を含みます。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

◆表 5-2　特定健診質問票

| | | 質 問 項 目 | 回　　答 |
|---|---|---|---|
| 1～3 | | 現在、aからcの薬の使用の有無 | |
| | 1 | a. 血圧を下げる薬 | ①はい ②いいえ |
| | 2 | b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射 | ①はい ②いいえ |
| | 3 | c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬 | ①はい ②いいえ |
| 4 | | 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 | ①はい ②いいえ |
| 5 | | 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 | ①はい ②いいえ |
| 6 | | 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。 | ①はい ②いいえ |
| 7 | | 医師から、貧血といわれたことがある。 | ①はい ②いいえ |
| 8 | | 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。<br>（＊「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。<br>条件1：最近1か月間吸っている<br>条件2：生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている） | ①はい（条件1と条件2を両方満たす）<br>②以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない（条件2のみ満たす）<br>③いいえ（①②以外） |
| 9 | | 20歳の時の体重から10Kg以上増加している。 | ①はい ②いいえ |
| 10 | | 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施。 | ①はい ②いいえ |
| 11 | | 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施。 | ①はい ②いいえ |
| 12 | | ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。 | ①はい ②いいえ |
| 13 | | 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 | ①何でもかんで食べることができる<br>②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある<br>③ほとんどかめない |
| 14 | | 人と比較して食べる速度が速い。 | ①速い ②ふつう ③遅い |
| 15 | | 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。 | ①はい ②いいえ |
| 16 | | 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。 | ①毎日 ②時々<br>③ほとんど摂取しない |
| 17 | | 朝食を抜くことが週に3回以上ある。 | ①はい ②いいえ |
| 18 | | お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。（※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者） | ①毎日<br>②週5～6日<br>③週3～4日<br>④週1～2日<br>⑤月に1～3日<br>⑥月に1日未満<br>⑦やめた<br>⑧飲まない（飲めない） |
| 19 | | 飲酒日の1日当たりの飲酒量<br>日本酒1合（アルコール度数15度・180ml）の目安：<br>ビール（同5度・500ml）、<br>焼酎（同25度・約110ml）、<br>ワイン（同14度・約180ml）、<br>ウイスキー（同43度・60ml）、<br>缶チューハイ（同5度・約500ml、同7度・約350ml） | ①1合未満<br>②1～2合未満<br>③2～3合未満<br>④3～5合未満<br>⑤5合以上 |
| 20 | | 睡眠で休養が十分とれていますか。 | ①はい ②いいえ |
| 21 | | 運動や食生活の生活習慣を改善してみようと思いますか。 | ①改善するつもりはない<br>②改善するつもりである（概ね6か月以内）<br>③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている<br>④既に改善に取り組んでいる（6か月未満）<br>⑤既に改善に取り組んでいる（6か月以上） |
| 22 | | 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。 | ①はい ②いいえ |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

⑧ 健診の周知・案内方法（未受診対策を含む。）

・受診券送付時、健診案内を同封
・国保年金課からの各種案内送付時に、啓発記事を掲載
・未受診者に対しての受診勧奨ハガキの送付
・電話での受診勧奨
　未受診者の特性を把握し、特性に応じて優先順位を設定し、受診勧奨を実施
・和歌山市の広報誌「市報わかやま」等による周知
・和歌山市ホームページ・和歌山市公式フェイスブック・エックス・ラインへの掲載
・医療機関・関係機関及び関係団体等への受診啓発ポスターの掲示及び啓発チラシの設置
・イベント等での受診啓発
・テレビ（デジタル放送）・ラジオ・新聞等のマスメディアを通じての周知
・本庁舎及び庁舎外での動画モニター・デジタルサイネージ放映
・和歌山市国保年金課が実施している保健事業の場にて受診啓発
・民間企業との包括連携協定に基づく、受診勧奨及び啓発

⑨ 受診結果について

受診結果については、健診を実施した各医療機関から本人あてに直接通知するものとし、結果通知と同時に「情報提供」も各医療機関において実施するものとします。

## (3) 他の健診データの受領方法について

① 職場健診等を受ける機会のある人

受診券裏面及び健診案内等に健診結果の提供を呼びかける記載を行い、関係機関へ周知啓発を行うことで職場健診等の結果提供の協力依頼をします。

② 医療の管理下にあり、特定健診と同様の検査を受けられている人

受診券と同封している案内文等にて、検査結果提出の協力依頼をします。
また、医療機関受診歴のある人に対して、個別に協力依頼の案内文を送付します。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## 2. 特定保健指導

特定保健指導はメタボリックシンドロームに着目し、その要因となっている生活習慣の改善に取り組み、生活習慣病の予防を目的として実施します。

### (1) 対象者

特定保健指導は特定健診の結果に基づき、生活習慣の改善が必要な人を対象として、「動機付け支援」「積極的支援」を実施します。動機付け支援と積極的支援の対象者を選定（階層化）する基準は次のとおりです。

◆表 5-3　特定保健指導対象者（階層化）基準

<table>
<tr><th rowspan="2"></th><th colspan="2">追加リスク</th><th rowspan="2">④喫煙歴</th><th colspan="2">対象</th></tr>
<tr><th>①血糖 ②脂質 ③血圧</th><th></th><th>40-64 歳</th><th>65-74 歳</th></tr>
<tr><td rowspan="3">≧85cm<br>（男性）<br>≧90cm<br>（女性）</td><td>2 つ以上該当</td><td></td><td rowspan="2">積極的<br>支援</td><td rowspan="3">動機付け<br>支援</td></tr>
<tr><td rowspan="2">1 つ該当</td><td>あり</td></tr>
<tr><td>なし</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td rowspan="3">上記以外で<br>ＢＭＩ≧25</td><td>3 つ該当</td><td></td><td rowspan="2">積極的<br>支援</td><td rowspan="3">動機付け<br>支援</td></tr>
<tr><td rowspan="2">2 つ該当</td><td>あり</td></tr>
<tr><td>なし</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td></td><td>1 つ該当</td><td></td><td colspan="2"></td></tr>
</table>

※喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味する。

＜特定保健指導判定基準（追加リスクの基準）＞

① 血糖：空腹時血糖 100mg/dl 以上又は HbA1c（NGSP 値）5.6%以上

② 脂質：空腹時中性脂肪 150mg/dl 以上又は随時中性脂肪 175mg/dl 以上
又は HDL コレステロール 40mg/dl 未満

③ 血圧：収縮期血圧 130mmHg 以上又は拡張期血圧 85mmHg 以上

※血圧、脂質又は血糖の治療に係る薬剤を服用している人は特定保健指導の対象外



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (2) 実施方法

① 特定保健指導対象者の抽出及び特定保健指導利用券の発行

特定保健指導対象者の抽出を行い、対象者には「特定保健指導利用券」（以下「利用券」という。）を発行し、送付します。

② 委託の有無及び実施機関

厚生労働大臣が告示で定める外部委託に関する基準を満たしている、市内の指導協力医療機関（以下「指導委託機関」という。）等に委託を行います。また、直営においても、実施します。

③ 利用方法

原則、有効期限内に、対象者が直営及び指導委託機関に予約し、利用券及び被保険者証等、資格確認できるものを持参の上、指導を受けます。

ａ）直営

個別指導…指導日を設定し、個別に指導を行います。
集団指導…設定された指導日に集団で指導を行います。
訪問指導…対象者の自宅を訪問し、個別に指導を行います。

ｂ）指導委託機関

個別指導
集団指導
} 利用者と指導委託機関で指導日を設定し、指導を行います。

＜初回面接分割実施＞

健診結果が揃わない場合、把握できる情報（腹囲・体重・血圧・喫煙など）から対象と見込まれる者に対して、特定健診実施日から 1 週間以内に初回面談 1 回目を行います。全ての検査結果が揃ってから、初回面談 2 回目を実施します。

④ 実施時期

特定保健指導は、年間（8 月から）を通して、実施します。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

⑤ 指導内容

国の「標準的な健診・保健指導プログラム」に基づき実施します。

◆表 5-4 特定保健指導の内容

| | 支援内容 | 支援形態 |
|---|---|---|
| 動機付け支援 | ①初回面接<br>②実績評価（3 か月経過後） | ①：個別指導・集団指導・訪問指導（ICT 含む）<br>②：電話・メール・ＦＡＸ・手紙等 |
| 積極的支援 | ①初回面接<br>②3 か月以上の継続的支援<br>③実績評価（3 か月経過後） | ①：個別指導・集団指導・訪問指導（ICT 含む）<br>②③：面接・電話・メール・ＦＡＸ・手紙等 |
| | 支援ポイント：アウトカム評価とプロセス評価合計で 180 ポイント以上 | |

＜積極的支援対象者に対する新たな支援方法＞

2 年連続して積極的支援に該当した対象者のうち、1 年目に比べ 2 年目の状態が改善している人については、2 年目の特定保健指導は、動機付け支援相当の支援として 180 ポイント未満でも、特定保健指導を実施したとします。

状態が改善している人とは、特定健診の結果において、1 年目と比べて 2 年目の腹囲及び体重の値が次のとおり一定程度減少していると認められる人とします。

| | |
|---|---|
| BMI＜30 | 腹囲 1.0cm 以上かつ体重 1.0kg 以上減少している人 |
| BMI≧30 | 腹囲 2.0cm 以上かつ体重 2.0kg 以上減少している人 |

⑥ 特定保健指導の周知・案内方法

・利用券送付時に指導案内を同封します。
・電話による特定保健指導利用勧奨を行います。
・集団健診の案内送付時に指導案内を同封します。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## 3. 実施に関する年間スケジュール

| | 特　定　健　診 | 特 定 保 健 指 導 |
|---|---|---|
| 4 月 | 特定健診・特定保健指導の委託事業者との契約締結<br>受診券封入封緘業務の委託契約<br>健診対象者の抽出 | |
| 5 月 | 受診券の発送<br>**特定健診の開始**<br>補助金申請及び実績報告（国・県） | |
| 6 月 | | |
| 7 月 | 健診データ受領・費用決済 | |
| 8 月 | 未受診者に対する受診勧奨ハガキの送付（1 回目）<br>集団健診 | **特定保健指導の開始**<br>保健指導対象者の抽出・<br>利用券の発行・送付 |
| 9 月 | | 特定保健指導の<br>費用決済 |
| 10 月 | 特定健診・特定保健指導の法定報告 | |
| 11 月 | 受診勧奨ハガキの送付（2 回目）<br>予算要求 | |
| 12 月 | 次年度の特定健診・特定保健指導<br>委託事業者の募集 | **前年度の保健指導終了** |
| 1 月 | **特定健診の終了** | |
| 2 月 | 受診券封入封緘業務者の入札 | |
| 3 月 | 特定健診事業の評価　　次年度の契約準備 | |

※特定健診・特定保健指導のデータ受領・費用決済は毎月



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 第 6 章　個人情報の取扱い

## 1．記録の保存方法

### (1) 記録の保存方法

特定健診及び特定保健指導結果（以下「特定健診等結果」という。）の管理・保存は、国民健康保険団体連合会に委託します。

また、特定健診等結果は、電子的標準形式よりデータベースの形で保存します。人間ドックデータや任意で提供を受けた検査結果データ等についても、併せて保存します。

### (2) 保存年限

特定健診等結果は、最低 5 年間データベースに保存します。

## 2．特定健診等の記録の管理に関するルール

特定健診等で得られる健康情報については、「個人情報の保護に関する法律」及びこれに基づくガイドライン等を踏まえて、適正に取り扱います。

受診者の利益を最大限に保障するため、個人情報の保護に十分な配慮をした上で、効果的かつ効率的な特定健診等を実施する立場から、収集された個人情報を保健施策に有効的に活用することができるものとします。

特定健診及び特定保健指導実施の委託機関、和歌山市医師会、国民健康保険団体連合会等が受託業務の遂行上知り得た個人情報の取扱いについては、関係法令及び関係ガイドラインを遵守するとともに「和歌山市情報セキュリティポリシー」を踏まえて、適正に行うよう契約書に規定しています。

# 第 7 章　特定健康診査等実施計画の公表・周知

本計画の周知は、法第 19 条第 3 項に基づき、市のホームページに掲載するとともに、総務課資料コーナーに配備します。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 第８章　特定健康診査等実施計画の評価・見直し

毎年度、特定健診受診率・特定保健指導実施率の目標値の達成状況を評価します。また、計画期間中に国の方針や制度に変更があった場合には、必要に応じ、本計画の見直しを行います。

# 第９章　その他

## 1．庁内関係課及び他機関との連携

効果的な施策を進めるためには、市民、庁内関係課、医療機関、各種関係機関・団体の協力が必要であるため、地域で連携しながら計画の推進を図ります。

また、受診者の利便性を図るため、和歌山市が実施する「各種がん検診」等の案内を行い、特定健診と同時に受診できるよう配慮します。

## 2．実施体制の確保

特定保健指導に係る人材育成のため、研修等へ参加し、技術・手法等の研鑽を図ります。

## 3．受診券・利用券の様式と交付時期等

特定健康診査受診券
　様式：見本１
　交付時期：５月上旬に郵送
　　（紛失等による再発行及び途中加入者への発行は随時）

特定保健指導利用券
　様式：見本２
　交付時期：毎月 10 日頃に郵送
　　（健診受診 1～3 か月後に対象者に発行）



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

◆見本１　特定健康診査受診券

（表面）

**令和5年度　特定健康診査受診券**

【健診当日、この受診券が必要です。医療機関に必ず提出してください。】

交付

受診券整理番号

受診者氏名

住　　所

性　　別

生年月日

有効期限

＜特定健康診査の内容＞
血液検査（脂質検査・血糖検査・肝機能検査・腎機能検査・痛風検査・貧血検査）
心電図検査、尿検査、内科診察、身体計測、血圧測定

特定健康診査の自己負担金 ： 無　料

＊裏面の注意事項を必ずお読みの上、受診してください。
有効期限内であっても、和歌山市国民健康保険から脱退等された場合は、この受診券を使用しての受診はできません。

保険者所在地：和歌山市七番丁２３番地　保険者電話番号：０７３－４３５－１２１５

保険者番号・名称：０ ０ ３ ０ ０ ０ １ ２　和歌山市

支払代行機関番号：９３０９９０２６　支払代行機関名：和歌山県国民健康保険団体連合会

（裏面）

特定健康診査等受診上の注意事項

1．　表面の記載事項に変更があった場合には、すみやかに保険者（以下の担当課）に受診券を提出し、訂正を受けてください。

2．　受診時には、この受診券と和歌山市国民健康保険被保険者証（保険証）の両方を窓口に提出してください。どちらか一方だけでは受診できません。

3．　受診券に記載してある有効期限内に受診してください。

4．　この受診券で特定健康診査か人間ドックのいずれか一方を受診することができます。

5．　特定健康診査結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者等において保存し、必要に応じ、特定保健指導やその他保健事業（医療費分析や各種教室等）に活用しますので、ご了承の上、受診願います。また、この受診券で受診する人間ドックについても同様です。

6．　健診結果のデータファイルは、支払代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上、受診願います。

7．　被保険者の資格が無くなったときは、この券を使用しての受診はできません。すみやかにこの券を保険者に返却してください。
資格喪失後に和歌山市国民健康保険の受診券を使って受診されますと、健診費用を返還していただくことがありますのでご注意ください。
また、再交付等で重複受診された場合も、同様です。

8．　今年度、国民健康保険の特定健康診査以外で特定健康診査の検査項目を測定し、その結果をご提供いただけると、特定健康診査の受診率に含めることができます。
以下の担当課までご連絡ください。

9．　この受診券を受領した方のうち、妊産婦、医療機関に６か月以上入院している方、福祉施設に入所している方、海外在住中の方は特定健康診査の対象外となります。
以下の担当課までご連絡ください。

（担当課）和歌山市　国保年金課　保健事業班　電話番号：０７３　４３５　１２１５

＊特定健康診査結果は、被保険者の健康増進を図る観点から和歌山市被保険者証において保健指導や健康相談を実施する目的で情報を提供することがあります。提供した情報は、被保険者証において保健指導や健康相談を実施する以外の目的に使用されることはありません。なお、このような健診結果の扱いを希望されない場合には、その旨を担当課までご連絡ください。ご連絡いただいた場合には、情報の提供をいたしません。

◆見本２　特定保健指導利用券

（表面）

特定保健指導利用券

令和　５年（　　年）　月　日　交付

| | |
|---|---|
| 利用券整理番号 | |
| 受診券整理番号 | |
| 氏名 | |
| 性別 | |
| 生年月日 | |

| | |
|---|---|
| 有効期限 | |

| 特定保健指導区分 | 窓口の自己負担※ | | 保険者負担上限額 |
|---|---|---|---|
| | 負担額 | 負担率 | |
| 積極的支援 | — | — | |

※自己負担額は初回利用時の負担として、特定保健指導開始時に金額徴収

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 保険者等 | 所在地 | 和歌山県和歌山市七番丁２３番地 | | | | | | | | |
| | 電話番号 | 073-435-1215 | | | | | | | | 公印省略 |
| | 番号 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | |
| | 名称 | 和歌山市 | | | | | | | | |

| | |
|---|---|
| 契約とりまとめ機関名 | |
| 支払代行機関番号　※ | 93099026 |
| 支払代行機関名　※ | 和歌山県国民健康保険団体連合会 |

※　実施機関が所在する国保連合会の番号、名称に読み替えてください

（裏面）

特定保健指導利用上の注意事項

1．　特定保健指導を利用するときには、利用券と被保険者証を窓口に提出してください。どちらか一方だけでは利用できません。

2．　医療機関に受診中の場合、主治医に特定保健指導を受けてもよいかどうかを確認してください。

3．　特定保健指導は利用券に記載してある有効期限内に利用してください。

4．　窓口での自己負担は、原則、特定保健指導開始時に全額をお支払い頂きます。
なお、全額徴収できない場合は、次回利用時以降にもお支払い頂きます。

5．　特定保健指導の実施結果は保険者等において保存し、必要に応じ、次年度以降の保健指導等に活用しますので、ご了承の上、利用願います。

6．　保健指導結果のデータファイルは、決済代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上、利用願います。

7．　被保険者の資格がなくなったときは、この券を使用しての利用はできません。速やかにこの券を保険者等にお返しください。

8．　不正にこの券を使用したものは、刑法により詐欺罪として懲役の処分をうけることもあります。

9．　この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者等に差し出して訂正を受けてください。

１０．　特定健診受診後に、高血圧・高血糖・脂質異常についての内服治療を開始された方は、保健指導を受けるにあたり、主治医の了解が必要です。



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 資　料　編

# 1. 和歌山県共通指標（令和４年度）

## （1）和歌山県共通指標

和歌山県共通指標

| 指標 | 分母 | 分子 | 指標（%） | 分母（人） | 分子（人） |
|---|---|---|---|---|---|
| ①特定健康診査実施率 | 特定健康診査対象者数 | 特定健康診査受診者数 | 36.5 | 51,197 | 18,708 |
| ②特定保健指導実施率 | 特定保健指導対象者数 | 特定保健指導終了者数 | 26.0 | 1,919 | 498 |
| ③特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率 | 昨年度の特定保健指導の利用者数 | 分母のうち、今年度は特定保健指導の対象者ではなくなった者の数 | 22.4 | 165 | 37 |
| ④血糖コントロール不良者数の割合 | 特定健康診査受診者のうち、HbA1cの検査結果がある者の数 | HbA1c 8.0%以上の者の数 | 1.7 | 18,661 | 314 |
| ⑤高血糖の者（糖尿病が強く疑われる者）の割合 | 特定健康診査受診者のうち、HbA1cの検査結果がある者の数 | HbA1c 6.5%以上の者の数 | 12.4 | 18,661 | 2,315 |
| ⑥高血圧の者の割合 | 特定健康診査受診者のうち、血圧の検査結果がある者の数 | 収縮期血圧が140mmHg以上の者の数 | 27.6 | 18,746 | 5,177 |
| ⑦脂質異常の者の割合 | 特定健康診査受診者のうち、LDLコレステロールの検査結果がある者の数 | LDLコレステロール160mg/dl以上の者の数 | 13.0 | 18,728 | 2,444 |
| ⑧運動習慣のある者の割合 | 特定健康診査受診者のうち、当該回答がある者の数 | 標準的な質問票10 （１日30分以上の軽く汗をかく運動を週２日以上、１年以上実施）で、「①はい」と回答した者の数 | 40.5 | 18,540 | 7,503 |

## （2）各指標値の実績と和歌山県平均値との比較の見える化

各指標値の実績と和歌山県平均値との比較の見える化

| | レーダーチャートの数値 | | 実績値 | |
|---|---|---|---|---|
| | 和歌山市（a/b or（100-a)/(100-b)） | 県平均 | 和歌山市（%）(a) | 県平均（%）(b) |
| ①特定健康診査実施率 | 0.99 | 1.00 | 36.5 | 36.8 |
| ②特定保健指導実施率 | 0.93 | 1.00 | 26.0 | 27.9 |
| ③特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率 | 1.05 | 1.00 | 22.4 | 21.3 |
| 逆転：④血糖コントロール不良者数の割合 | 1.00 | 1.00 | 1.7 | 1.5 |
| 逆転：⑤高血糖の者（糖尿病が強く疑われる者）の割合 | 0.98 | 1.00 | 12.4 | 10.3 |
| 逆転：⑥高血圧の者の割合 | 0.99 | 1.00 | 27.6 | 27.0 |
| 逆転：⑦脂質異常の者の割合 | 0.99 | 1.00 | 13.0 | 11.7 |
| ⑧運動習慣のある者の割合 | 1.03 | 1.00 | 40.5 | 39.3 |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## 2. 特定健診・特定保健指導の実施状況（平成 29 年度～令和 4 年度）

### (1) 特定健診の実施状況

① 平成 29 年度

【総計】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 4,679 | 685 | 57 | 3,994 | 702 | 17.6 |
| 45～49歳 | 5,484 | 753 | 50 | 4,731 | 775 | 16.4 |
| 50～54歳 | 4,883 | 620 | 54 | 4,263 | 770 | 18.1 |
| 55～59歳 | 5,051 | 543 | 41 | 4,508 | 1,108 | 24.6 |
| 60～64歳 | 7,855 | 497 | 43 | 7,358 | 2,434 | 33.1 |
| 65～69歳 | 17,970 | 792 | 73 | 17,178 | 7,018 | 40.9 |
| 70～74歳 | 19,368 | 725 | 58 | 18,643 | 8,185 | 43.9 |
| 合計 | 65,290 | 4,615 | 376 | 60,675 | 20,992 | 34.6 |

【男性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 2,444 | 304 | 18 | 2,140 | 360 | 16.8 |
| 45～49歳 | 2,800 | 345 | 25 | 2,455 | 376 | 15.3 |
| 50～54歳 | 2,347 | 282 | 17 | 2,065 | 345 | 16.7 |
| 55～59歳 | 2,311 | 285 | 23 | 2,026 | 425 | 21.0 |
| 60～64歳 | 3,078 | 240 | 16 | 2,838 | 831 | 29.3 |
| 65～69歳 | 7,660 | 411 | 34 | 7,249 | 2,717 | 37.5 |
| 70～74歳 | 8,594 | 395 | 26 | 8,199 | 3,473 | 42.4 |
| 合計 | 29,234 | 2,262 | 159 | 26,972 | 8,527 | 31.6 |

【女性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 2,235 | 381 | 39 | 1,854 | 342 | 18.4 |
| 45～49歳 | 2,684 | 408 | 25 | 2,276 | 399 | 17.5 |
| 50～54歳 | 2,536 | 338 | 37 | 2,198 | 425 | 19.3 |
| 55～59歳 | 2,740 | 258 | 18 | 2,482 | 683 | 27.5 |
| 60～64歳 | 4,777 | 257 | 27 | 4,520 | 1,603 | 35.5 |
| 65～69歳 | 10,310 | 381 | 39 | 9,929 | 4,301 | 43.3 |
| 70～74歳 | 10,774 | 330 | 32 | 10,444 | 4,712 | 45.1 |
| 合計 | 36,056 | 2,353 | 217 | 33,703 | 12,465 | 37.0 |

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

② 平成 30 年度

【総計】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 4,242 | 590 | 39 | 3,652 | 641 | 17.6 |
| 45～49歳 | 5,268 | 689 | 44 | 4,579 | 767 | 16.8 |
| 50～54歳 | 4,893 | 609 | 35 | 4,284 | 796 | 18.6 |
| 55～59歳 | 4,902 | 470 | 51 | 4,432 | 1,096 | 24.7 |
| 60～64歳 | 7,287 | 481 | 44 | 6,806 | 2,340 | 34.4 |
| 65～69歳 | 16,020 | 698 | 65 | 15,322 | 6,259 | 40.8 |
| 70～74歳 | 20,031 | 767 | 70 | 19,264 | 8,552 | 44.4 |
| 合計 | 62,643 | 4,304 | 348 | 58,339 | 20,451 | 35.1 |

【男性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 2,224 | 259 | 20 | 1,965 | 313 | 15.9 |
| 45～49歳 | 2,701 | 320 | 22 | 2,381 | 387 | 16.3 |
| 50～54歳 | 2,402 | 285 | 18 | 2,117 | 346 | 16.3 |
| 55～59歳 | 2,225 | 228 | 26 | 1,997 | 413 | 20.7 |
| 60～64歳 | 2,828 | 240 | 17 | 2,588 | 761 | 29.4 |
| 65～69歳 | 6,796 | 379 | 28 | 6,417 | 2,440 | 38.0 |
| 70～74歳 | 8,784 | 417 | 41 | 8,367 | 3,589 | 42.9 |
| 合計 | 27,960 | 2,128 | 172 | 25,832 | 8,249 | 31.9 |

【女性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 2,018 | 331 | 19 | 1,687 | 328 | 19.4 |
| 45～49歳 | 2,567 | 369 | 22 | 2,198 | 380 | 17.3 |
| 50～54歳 | 2,491 | 324 | 17 | 2,167 | 450 | 20.8 |
| 55～59歳 | 2,677 | 242 | 25 | 2,435 | 683 | 28.0 |
| 60～64歳 | 4,459 | 241 | 27 | 4,218 | 1,579 | 37.4 |
| 65～69歳 | 9,224 | 319 | 37 | 8,905 | 3,819 | 42.9 |
| 70～74歳 | 11,247 | 350 | 29 | 10,897 | 4,963 | 45.5 |
| 合計 | 34,683 | 2,176 | 176 | 32,507 | 12,202 | 37.5 |

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

③ 令和元年度

【総計】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 3,917 | 549 | 37 | 3,368 | 635 | 18.9 |
| 45～49歳 | 5,129 | 662 | 56 | 4,467 | 747 | 16.7 |
| 50～54歳 | 4,764 | 582 | 46 | 4,182 | 772 | 18.5 |
| 55～59歳 | 4,893 | 484 | 25 | 4,409 | 1,041 | 23.6 |
| 60～64歳 | 6,861 | 424 | 29 | 6,437 | 2,210 | 34.3 |
| 65～69歳 | 14,257 | 613 | 70 | 13,644 | 5,583 | 40.9 |
| 70～74歳 | 20,715 | 783 | 59 | 19,932 | 8,886 | 44.6 |
| 合計 | 60,536 | 4,097 | 322 | 56,439 | 19,874 | 35.2 |

【男性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 2,014 | 251 | 13 | 1,763 | 317 | 18.0 |
| 45～49歳 | 2,637 | 299 | 20 | 2,338 | 374 | 16.0 |
| 50～54歳 | 2,361 | 268 | 23 | 2,093 | 371 | 17.7 |
| 55～59歳 | 2,221 | 212 | 8 | 2,009 | 387 | 19.3 |
| 60～64歳 | 2,671 | 223 | 16 | 2,448 | 705 | 28.8 |
| 65～69歳 | 6,016 | 319 | 39 | 5,697 | 2,134 | 37.5 |
| 70～74歳 | 9,032 | 401 | 26 | 8,631 | 3,698 | 42.8 |
| 合計 | 26,952 | 1,973 | 145 | 24,979 | 7,986 | 32.0 |

【女性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 1,903 | 298 | 24 | 1,605 | 318 | 19.8 |
| 45～49歳 | 2,492 | 363 | 36 | 2,129 | 373 | 17.5 |
| 50～54歳 | 2,403 | 314 | 23 | 2,089 | 401 | 19.2 |
| 55～59歳 | 2,672 | 272 | 17 | 2,400 | 654 | 27.3 |
| 60～64歳 | 4,190 | 201 | 13 | 3,989 | 1,505 | 37.7 |
| 65～69歳 | 8,241 | 294 | 31 | 7,947 | 3,449 | 43.4 |
| 70～74歳 | 11,683 | 382 | 33 | 11,301 | 5,188 | 45.9 |
| 合計 | 33,584 | 2,124 | 177 | 31,460 | 11,888 | 37.8 |

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

④ 令和２年度

【総計】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 3,690 | 485 | 36 | 3,205 | 589 | 18.4 |
| 45～49歳 | 4,897 | 535 | 21 | 4,362 | 708 | 16.2 |
| 50～54歳 | 4,793 | 546 | 33 | 4,247 | 755 | 17.8 |
| 55～59歳 | 4,953 | 490 | 34 | 4,463 | 965 | 21.6 |
| 60～64歳 | 6,510 | 417 | 23 | 6,093 | 1,966 | 32.3 |
| 65～69歳 | 13,057 | 533 | 39 | 12,524 | 4,963 | 39.6 |
| 70～74歳 | 21,910 | 765 | 47 | 21,145 | 8,968 | 42.4 |
| 合計 | 59,810 | 3,771 | 233 | 56,039 | 18,914 | 33.8 |

【男性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 1,900 | 220 | 11 | 1,680 | 296 | 17.6 |
| 45～49歳 | 2,507 | 243 | 9 | 2,264 | 345 | 15.2 |
| 50～54歳 | 2,425 | 249 | 16 | 2,176 | 371 | 17.0 |
| 55～59歳 | 2,249 | 221 | 18 | 2,028 | 384 | 18.9 |
| 60～64歳 | 2,554 | 201 | 7 | 2,353 | 651 | 27.7 |
| 65～69歳 | 5,481 | 287 | 22 | 5,194 | 1,920 | 37.0 |
| 70～74歳 | 9,536 | 381 | 25 | 9,155 | 3,678 | 40.2 |
| 合計 | 26,652 | 1,802 | 108 | 24,850 | 7,645 | 30.8 |

【女性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 1,790 | 265 | 25 | 1,525 | 293 | 19.2 |
| 45～49歳 | 2,390 | 292 | 12 | 2,098 | 363 | 17.3 |
| 50～54歳 | 2,368 | 297 | 17 | 2,071 | 384 | 18.5 |
| 55～59歳 | 2,704 | 269 | 16 | 2,435 | 581 | 23.9 |
| 60～64歳 | 3,956 | 216 | 16 | 3,740 | 1,315 | 35.2 |
| 65～69歳 | 7,576 | 246 | 17 | 7,330 | 3,043 | 41.5 |
| 70～74歳 | 12,374 | 384 | 22 | 11,990 | 5,290 | 44.1 |
| 合計 | 33,158 | 1,969 | 125 | 31,189 | 11,269 | 36.1 |

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

⑤ 令和３年度

【総計】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 3,576 | 451 | 37 | 3,125 | 623 | 19.9 |
| 45～49歳 | 4,632 | 559 | 51 | 4,073 | 755 | 18.5 |
| 50～54歳 | 5,036 | 547 | 47 | 4,489 | 904 | 20.1 |
| 55～59歳 | 4,867 | 504 | 41 | 4,363 | 1,053 | 24.1 |
| 60～64歳 | 6,482 | 429 | 44 | 6,053 | 2,059 | 34.0 |
| 65～69歳 | 11,999 | 474 | 39 | 11,525 | 4,778 | 41.5 |
| 70～74歳 | 21,643 | 756 | 44 | 20,887 | 9,228 | 44.2 |
| 合計 | 58,235 | 3,720 | 303 | 54,515 | 19,400 | 35.6 |

【男性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 1,809 | 187 | 10 | 1,622 | 316 | 19.5 |
| 45～49歳 | 2,394 | 264 | 19 | 2,130 | 380 | 17.8 |
| 50～54歳 | 2,574 | 235 | 21 | 2,339 | 438 | 18.7 |
| 55～59歳 | 2,213 | 240 | 15 | 1,973 | 424 | 21.5 |
| 60～64歳 | 2,550 | 203 | 16 | 2,347 | 710 | 30.3 |
| 65～69歳 | 5,080 | 264 | 21 | 4,816 | 1,853 | 38.5 |
| 70～74歳 | 9,409 | 400 | 23 | 9,009 | 3,779 | 41.9 |
| 合計 | 26,029 | 1,793 | 125 | 24,236 | 7,900 | 32.6 |

【女性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 1,767 | 264 | 27 | 1,503 | 307 | 20.4 |
| 45～49歳 | 2,238 | 295 | 32 | 1,943 | 375 | 19.3 |
| 50～54歳 | 2,462 | 312 | 26 | 2,150 | 466 | 21.7 |
| 55～59歳 | 2,654 | 264 | 26 | 2,390 | 629 | 26.3 |
| 60～64歳 | 3,932 | 226 | 28 | 3,706 | 1,349 | 36.4 |
| 65～69歳 | 6,919 | 210 | 18 | 6,709 | 2,925 | 43.6 |
| 70～74歳 | 12,234 | 356 | 21 | 11,878 | 5,449 | 45.9 |
| 合計 | 32,206 | 1,927 | 178 | 30,279 | 11,500 | 38.0 |

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## ⑥ 令和４年度

【総計】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 3,451 | 469 | 40 | 2,982 | 578 | 19.4 |
| 45～49歳 | 4,372 | 551 | 39 | 3,821 | 726 | 19.0 |
| 50～54歳 | 5,106 | 675 | 56 | 4,431 | 952 | 21.5 |
| 55～59歳 | 4,903 | 588 | 59 | 4,315 | 1,128 | 26.1 |
| 60～64歳 | 6,469 | 547 | 51 | 5,922 | 2,041 | 34.5 |
| 65～69歳 | 11,386 | 643 | 76 | 10,743 | 4,659 | 43.4 |
| 70～74歳 | 19,840 | 857 | 68 | 18,983 | 8,624 | 45.4 |
| 合計 | 55,527 | 4,330 | 389 | 51,197 | 18,708 | 36.5 |

【男性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 1,752 | 201 | 21 | 1,551 | 273 | 17.6 |
| 45～49歳 | 2,277 | 237 | 12 | 2,040 | 354 | 17.4 |
| 50～54歳 | 2,625 | 300 | 23 | 2,325 | 466 | 20.0 |
| 55～59歳 | 2,249 | 253 | 20 | 1,996 | 446 | 22.3 |
| 60～64歳 | 2,642 | 265 | 25 | 2,377 | 727 | 30.6 |
| 65～69歳 | 4,791 | 343 | 38 | 4,448 | 1,864 | 41.9 |
| 70～74歳 | 8,602 | 463 | 28 | 8,139 | 3,518 | 43.2 |
| 合計 | 24,938 | 2,062 | 167 | 22,876 | 7,648 | 33.4 |

【女性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 1,699 | 268 | 19 | 1,431 | 305 | 21.3 |
| 45～49歳 | 2,095 | 314 | 27 | 1,781 | 372 | 20.9 |
| 50～54歳 | 2,481 | 375 | 33 | 2,106 | 486 | 23.1 |
| 55～59歳 | 2,654 | 335 | 39 | 2,319 | 682 | 29.4 |
| 60～64歳 | 3,827 | 282 | 26 | 3,545 | 1,314 | 37.1 |
| 65～69歳 | 6,595 | 300 | 38 | 6,295 | 2,795 | 44.4 |
| 70～74歳 | 11,238 | 394 | 40 | 10,844 | 5,106 | 47.1 |
| 合計 | 30,589 | 2,268 | 222 | 28,321 | 11,060 | 39.1 |

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (2) 特定保健指導の実施状況

### ① 平成 29 年度

【総計】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 80 | 2 | 1 | 1.3 | 55 | 9 | 12 | 21.8 | 135 | 11 | 13 | 9.6 |
| 45～49歳 | 64 | 0 | 0 | 0.0 | 61 | 10 | 9 | 14.8 | 125 | 10 | 9 | 7.2 |
| 50～54歳 | 84 | 1 | 2 | 2.4 | 50 | 17 | 12 | 24.0 | 134 | 18 | 14 | 10.4 |
| 55～59歳 | 80 | 7 | 4 | 5.0 | 67 | 25 | 26 | 38.8 | 147 | 32 | 30 | 20.4 |
| 60～64歳 | 143 | 12 | 12 | 8.4 | 131 | 74 | 67 | 51.1 | 274 | 86 | 79 | 28.8 |
| 65～69歳 | | | | | 631 | 354 | 320 | 50.7 | 631 | 354 | 320 | 50.7 |
| 70～74歳 | | | | | 630 | 325 | 296 | 47.0 | 630 | 325 | 296 | 47.0 |
| 合計 | 451 | 22 | 19 | 4.2 | 1,625 | 814 | 742 | 45.7 | 2,076 | 836 | 761 | 36.7 |

【男性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 74 | 2 | 1 | 1.4 | 33 | 3 | 3 | 9.1 | 107 | 5 | 4 | 3.7 |
| 45～49歳 | 51 | 0 | 0 | 0.0 | 34 | 6 | 6 | 17.6 | 85 | 6 | 6 | 7.1 |
| 50～54歳 | 67 | 1 | 1 | 1.5 | 34 | 10 | 4 | 11.8 | 101 | 11 | 5 | 5.0 |
| 55～59歳 | 60 | 5 | 3 | 5.0 | 37 | 12 | 11 | 29.7 | 97 | 17 | 14 | 14.4 |
| 60～64歳 | 115 | 8 | 7 | 6.1 | 62 | 28 | 26 | 41.9 | 177 | 36 | 33 | 18.6 |
| 65～69歳 | | | | | 398 | 210 | 184 | 46.2 | 398 | 210 | 184 | 46.2 |
| 70～74歳 | | | | | 416 | 209 | 197 | 47.4 | 416 | 209 | 197 | 47.4 |
| 合計 | 367 | 16 | 12 | 3.3 | 1,014 | 478 | 431 | 42.5 | 1,381 | 494 | 443 | 32.1 |

【女性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 6 | 0 | 0 | 0.0 | 22 | 6 | 9 | 40.9 | 28 | 6 | 9 | 32.1 |
| 45～49歳 | 13 | 0 | 0 | 0.0 | 27 | 4 | 3 | 11.1 | 40 | 4 | 3 | 7.5 |
| 50～54歳 | 17 | 0 | 1 | 5.9 | 16 | 7 | 8 | 50.0 | 33 | 7 | 9 | 27.3 |
| 55～59歳 | 20 | 2 | 1 | 5.0 | 30 | 13 | 15 | 50.0 | 50 | 15 | 16 | 32.0 |
| 60～64歳 | 28 | 4 | 5 | 17.9 | 69 | 46 | 41 | 59.4 | 97 | 50 | 46 | 47.4 |
| 65～69歳 | | | | | 233 | 144 | 136 | 58.4 | 233 | 144 | 136 | 58.4 |
| 70～74歳 | | | | | 214 | 116 | 99 | 46.3 | 214 | 116 | 99 | 46.3 |
| 合計 | 84 | 6 | 7 | 8.3 | 611 | 336 | 311 | 50.9 | 695 | 342 | 318 | 45.8 |

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

② 平成 30 年度

【総計】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 71 | 5 | 2 | 2.8 | 50 | 16 | 13 | 26.0 | 121 | 21 | 15 | 12.4 |
| 45～49歳 | 89 | 2 | 0 | 0.0 | 59 | 18 | 16 | 27.1 | 148 | 20 | 16 | 10.8 |
| 50～54歳 | 83 | 11 | 6 | 7.2 | 56 | 19 | 18 | 32.1 | 139 | 30 | 24 | 17.3 |
| 55～59歳 | 82 | 7 | 5 | 6.1 | 61 | 25 | 28 | 45.9 | 143 | 32 | 33 | 23.1 |
| 60～64歳 | 115 | 9 | 7 | 6.1 | 122 | 60 | 76 | 62.3 | 237 | 69 | 83 | 35.0 |
| 65～69歳 | | | | | 620 | 362 | 397 | 64.0 | 620 | 362 | 397 | 64.0 |
| 70～74歳 | | | | | 660 | 383 | 348 | 52.7 | 660 | 383 | 348 | 52.7 |
| 合計 | 440 | 34 | 20 | 4.5 | 1,628 | 883 | 896 | 55.0 | 2,068 | 917 | 916 | 44.3 |

【男性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 65 | 5 | 2 | 3.1 | 30 | 8 | 7 | 23.3 | 95 | 13 | 9 | 9.5 |
| 45～49歳 | 72 | 2 | 0 | 0.0 | 41 | 12 | 9 | 22.0 | 113 | 14 | 9 | 8.0 |
| 50～54歳 | 60 | 8 | 5 | 8.3 | 31 | 10 | 13 | 41.9 | 91 | 18 | 18 | 19.8 |
| 55～59歳 | 62 | 6 | 5 | 8.1 | 39 | 17 | 19 | 48.7 | 101 | 23 | 24 | 23.8 |
| 60～64歳 | 93 | 5 | 4 | 4.3 | 50 | 24 | 29 | 58.0 | 143 | 29 | 33 | 23.1 |
| 65～69歳 | | | | | 398 | 218 | 240 | 60.3 | 398 | 218 | 240 | 60.3 |
| 70～74歳 | | | | | 433 | 242 | 217 | 50.1 | 433 | 242 | 217 | 50.1 |
| 合計 | 352 | 26 | 16 | 4.5 | 1,022 | 531 | 534 | 52.3 | 1,374 | 557 | 550 | 40.0 |

【女性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 6 | 0 | 0 | 0.0 | 20 | 8 | 6 | 30.0 | 26 | 8 | 6 | 23.1 |
| 45～49歳 | 17 | 0 | 0 | 0.0 | 18 | 6 | 7 | 38.9 | 35 | 6 | 7 | 20.0 |
| 50～54歳 | 23 | 3 | 1 | 4.3 | 25 | 9 | 5 | 20.0 | 48 | 12 | 6 | 12.5 |
| 55～59歳 | 20 | 1 | 0 | 0.0 | 22 | 8 | 9 | 40.9 | 42 | 9 | 9 | 21.4 |
| 60～64歳 | 22 | 4 | 3 | 13.6 | 72 | 36 | 47 | 65.3 | 94 | 40 | 50 | 53.2 |
| 65～69歳 | | | | | 222 | 144 | 157 | 70.7 | 222 | 144 | 157 | 70.7 |
| 70～74歳 | | | | | 227 | 141 | 131 | 57.7 | 227 | 141 | 131 | 57.7 |
| 合計 | 88 | 8 | 4 | 4.5 | 606 | 352 | 362 | 59.7 | 694 | 360 | 366 | 52.7 |

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## ③ 令和元年度

【総計】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 74 | 7 | 2 | 2.7 | 59 | 7 | 13 | 22.0 | 133 | 14 | 15 | 11.3 |
| 45～49歳 | 89 | 4 | 3 | 3.4 | 46 | 2 | 8 | 17.4 | 135 | 6 | 11 | 8.1 |
| 50～54歳 | 104 | 8 | 5 | 4.8 | 45 | 7 | 18 | 40.0 | 149 | 15 | 23 | 15.4 |
| 55～59歳 | 76 | 9 | 6 | 7.9 | 73 | 13 | 19 | 26.0 | 149 | 22 | 25 | 16.8 |
| 60～64歳 | 126 | 5 | 3 | 2.4 | 111 | 28 | 48 | 43.2 | 237 | 33 | 51 | 21.5 |
| 65～69歳 | | | | | 533 | 156 | 252 | 47.3 | 533 | 156 | 252 | 47.3 |
| 70～74歳 | | | | | 669 | 197 | 309 | 46.2 | 669 | 197 | 309 | 46.2 |
| 合計 | 469 | 33 | 19 | 4.1 | 1,536 | 410 | 667 | 43.4 | 2,005 | 443 | 686 | 34.2 |

【男性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 65 | 5 | 1 | 1.5 | 41 | 1 | 3 | 7.3 | 106 | 6 | 4 | 3.8 |
| 45～49歳 | 74 | 4 | 3 | 4.1 | 34 | 1 | 5 | 14.7 | 108 | 5 | 8 | 7.4 |
| 50～54歳 | 83 | 7 | 3 | 3.6 | 28 | 6 | 9 | 32.1 | 111 | 13 | 12 | 10.8 |
| 55～59歳 | 58 | 7 | 3 | 5.2 | 44 | 6 | 9 | 20.5 | 102 | 13 | 12 | 11.8 |
| 60～64歳 | 92 | 1 | 1 | 1.1 | 50 | 9 | 15 | 30.0 | 142 | 10 | 16 | 11.3 |
| 65～69歳 | | | | | 334 | 93 | 152 | 45.5 | 334 | 93 | 152 | 45.5 |
| 70～74歳 | | | | | 427 | 131 | 198 | 46.4 | 427 | 131 | 198 | 46.4 |
| 合計 | 372 | 24 | 11 | 3.0 | 958 | 247 | 391 | 40.8 | 1,330 | 271 | 402 | 30.2 |

【女性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 9 | 2 | 1 | 11.1 | 18 | 6 | 10 | 55.6 | 27 | 8 | 11 | 40.7 |
| 45～49歳 | 15 | 0 | 0 | 0.0 | 12 | 1 | 3 | 25.0 | 27 | 1 | 3 | 11.1 |
| 50～54歳 | 21 | 1 | 2 | 9.5 | 17 | 1 | 9 | 52.9 | 38 | 2 | 11 | 28.9 |
| 55～59歳 | 18 | 2 | 3 | 16.7 | 29 | 7 | 10 | 34.5 | 47 | 9 | 13 | 27.7 |
| 60～64歳 | 34 | 4 | 2 | 5.9 | 61 | 19 | 33 | 54.1 | 95 | 23 | 35 | 36.8 |
| 65～69歳 | | | | | 199 | 63 | 100 | 50.3 | 199 | 63 | 100 | 50.3 |
| 70～74歳 | | | | | 242 | 66 | 111 | 45.9 | 242 | 66 | 111 | 45.9 |
| 合計 | 97 | 9 | 8 | 8.2 | 578 | 163 | 276 | 47.8 | 675 | 172 | 284 | 42.1 |

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

④ 令和２年度

【総計】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 71 | 2 | 0 | 0.0 | 62 | 3 | 3 | 4.8 | 133 | 5 | 3 | 2.3 |
| 45～49歳 | 75 | 4 | 3 | 4.0 | 50 | 4 | 4 | 8.0 | 125 | 8 | 7 | 5.6 |
| 50～54歳 | 89 | 3 | 5 | 5.6 | 50 | 6 | 4 | 8.0 | 139 | 9 | 9 | 6.5 |
| 55～59歳 | 86 | 5 | 6 | 7.0 | 50 | 5 | 6 | 12.0 | 136 | 10 | 12 | 8.8 |
| 60～64歳 | 104 | 5 | 4 | 3.8 | 110 | 11 | 12 | 10.9 | 214 | 16 | 16 | 7.5 |
| 65～69歳 | | | | | 488 | 60 | 66 | 13.5 | 488 | 60 | 66 | 13.5 |
| 70～74歳 | | | | | 722 | 107 | 105 | 14.5 | 722 | 107 | 105 | 14.5 |
| 合計 | 425 | 19 | 18 | 4.2 | 1,532 | 196 | 200 | 13.1 | 1,957 | 215 | 218 | 11.1 |

【男性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 61 | 2 | 0 | 0.0 | 40 | 2 | 2 | 5.0 | 101 | 4 | 2 | 2.0 |
| 45～49歳 | 62 | 4 | 3 | 4.8 | 34 | 0 | 0 | 0.0 | 96 | 4 | 3 | 3.1 |
| 50～54歳 | 65 | 2 | 4 | 6.2 | 34 | 3 | 3 | 8.8 | 99 | 5 | 7 | 7.1 |
| 55～59歳 | 59 | 2 | 4 | 6.8 | 29 | 4 | 5 | 17.2 | 88 | 6 | 9 | 10.2 |
| 60～64歳 | 74 | 3 | 2 | 2.7 | 47 | 4 | 5 | 10.6 | 121 | 7 | 7 | 5.8 |
| 65～69歳 | | | | | 309 | 25 | 28 | 9.1 | 309 | 25 | 28 | 9.1 |
| 70～74歳 | | | | | 440 | 48 | 48 | 10.9 | 440 | 48 | 48 | 10.9 |
| 合計 | 321 | 13 | 13 | 4.0 | 933 | 86 | 91 | 9.8 | 1,254 | 99 | 104 | 8.3 |

【女性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 10 | 0 | 0 | 0.0 | 22 | 1 | 1 | 4.5 | 32 | 1 | 1 | 3.1 |
| 45～49歳 | 13 | 0 | 0 | 0.0 | 16 | 4 | 4 | 25.0 | 29 | 4 | 4 | 13.8 |
| 50～54歳 | 24 | 1 | 1 | 4.2 | 16 | 3 | 1 | 6.3 | 40 | 4 | 2 | 5.0 |
| 55～59歳 | 27 | 3 | 2 | 7.4 | 21 | 1 | 1 | 4.8 | 48 | 4 | 3 | 6.3 |
| 60～64歳 | 30 | 2 | 2 | 6.7 | 63 | 7 | 7 | 11.1 | 93 | 9 | 9 | 9.7 |
| 65～69歳 | | | | | 179 | 35 | 38 | 21.2 | 179 | 35 | 38 | 21.2 |
| 70～74歳 | | | | | 282 | 59 | 57 | 20.2 | 282 | 59 | 57 | 20.2 |
| 合計 | 104 | 6 | 5 | 4.8 | 599 | 110 | 109 | 18.2 | 703 | 116 | 114 | 16.2 |

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## ⑤ 令和３年度

【総計】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 76 | 5 | 0 | 0.0 | 59 | 1 | 1 | 1.7 | 135 | 6 | 1 | 0.7 |
| 45～49歳 | 96 | 5 | 4 | 4.2 | 63 | 6 | 5 | 7.9 | 159 | 11 | 9 | 5.7 |
| 50～54歳 | 106 | 8 | 1 | 0.9 | 76 | 3 | 4 | 5.3 | 182 | 11 | 5 | 2.7 |
| 55～59歳 | 120 | 12 | 7 | 5.8 | 64 | 6 | 6 | 9.4 | 184 | 18 | 13 | 7.1 |
| 60～64歳 | 118 | 5 | 3 | 2.5 | 99 | 10 | 10 | 10.1 | 217 | 15 | 13 | 6.0 |
| 65～69歳 | | | | | 481 | 50 | 54 | 11.2 | 481 | 50 | 54 | 11.2 |
| 70～74歳 | | | | | 726 | 63 | 62 | 8.5 | 726 | 63 | 62 | 8.5 |
| 合計 | 516 | 35 | 15 | 2.9 | 1,568 | 139 | 142 | 9.1 | 2,084 | 174 | 157 | 7.5 |

【男性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 66 | 3 | 0 | 0.0 | 41 | 0 | 0 | 0.0 | 107 | 3 | 0 | 0.0 |
| 45～49歳 | 82 | 5 | 4 | 4.9 | 39 | 3 | 2 | 5.1 | 121 | 8 | 6 | 5.0 |
| 50～54歳 | 78 | 5 | 0 | 0.0 | 54 | 2 | 1 | 1.9 | 132 | 7 | 1 | 0.8 |
| 55～59歳 | 93 | 9 | 5 | 5.4 | 38 | 3 | 3 | 7.9 | 131 | 12 | 8 | 6.1 |
| 60～64歳 | 95 | 5 | 3 | 3.2 | 41 | 3 | 2 | 4.9 | 136 | 8 | 5 | 3.7 |
| 65～69歳 | | | | | 312 | 29 | 29 | 9.3 | 312 | 29 | 29 | 9.3 |
| 70～74歳 | | | | | 480 | 36 | 32 | 6.7 | 480 | 36 | 32 | 6.7 |
| 合計 | 414 | 27 | 12 | 2.9 | 1,005 | 76 | 69 | 6.9 | 1,419 | 103 | 81 | 5.7 |

【女性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 10 | 2 | 0 | 0.0 | 18 | 1 | 1 | 5.6 | 28 | 3 | 1 | 3.6 |
| 45～49歳 | 14 | 0 | 0 | 0.0 | 24 | 3 | 3 | 12.5 | 38 | 3 | 3 | 7.9 |
| 50～54歳 | 28 | 3 | 1 | 3.6 | 22 | 1 | 3 | 13.6 | 50 | 4 | 4 | 8.0 |
| 55～59歳 | 27 | 3 | 2 | 7.4 | 26 | 3 | 3 | 11.5 | 53 | 6 | 5 | 9.4 |
| 60～64歳 | 23 | 0 | 0 | 0.0 | 58 | 7 | 8 | 13.8 | 81 | 7 | 8 | 9.9 |
| 65～69歳 | | | | | 169 | 21 | 25 | 14.8 | 169 | 21 | 25 | 14.8 |
| 70～74歳 | | | | | 246 | 27 | 30 | 12.2 | 246 | 27 | 30 | 12.2 |
| 合計 | 102 | 8 | 3 | 2.9 | 563 | 63 | 73 | 13.0 | 665 | 71 | 76 | 11.4 |

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## ⑥ 令和４年度

【総計】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 59 | 1 | 0 | 0.0 | 41 | 3 | 2 | 4.9 | 100 | 4 | 2 | 2.0 |
| 45～49歳 | 88 | 6 | 4 | 4.5 | 57 | 3 | 4 | 7.0 | 145 | 9 | 8 | 5.5 |
| 50～54歳 | 108 | 3 | 5 | 4.6 | 69 | 10 | 9 | 13.0 | 177 | 13 | 14 | 7.9 |
| 55～59歳 | 117 | 14 | 13 | 11.1 | 74 | 6 | 6 | 8.1 | 191 | 20 | 19 | 9.9 |
| 60～64歳 | 116 | 8 | 10 | 8.6 | 86 | 35 | 33 | 38.4 | 202 | 43 | 43 | 21.3 |
| 65～69歳 | | | | | 442 | 186 | 181 | 41.0 | 442 | 186 | 181 | 41.0 |
| 70～74歳 | | | | | 662 | 241 | 231 | 34.9 | 662 | 241 | 231 | 34.9 |
| 合計 | 488 | 32 | 32 | 6.6 | 1,431 | 484 | 466 | 32.6 | 1,919 | 516 | 498 | 26.0 |

【男性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 54 | 1 | 0 | 0.0 | 26 | 3 | 2 | 7.7 | 80 | 4 | 2 | 2.5 |
| 45～49歳 | 74 | 6 | 4 | 5.4 | 37 | 3 | 4 | 10.8 | 111 | 9 | 8 | 7.2 |
| 50～54歳 | 88 | 3 | 4 | 4.5 | 48 | 6 | 5 | 10.4 | 136 | 9 | 9 | 6.6 |
| 55～59歳 | 89 | 12 | 10 | 11.2 | 33 | 3 | 3 | 9.1 | 122 | 15 | 13 | 10.7 |
| 60～64歳 | 92 | 5 | 8 | 8.7 | 41 | 16 | 17 | 41.5 | 133 | 21 | 25 | 18.8 |
| 65～69歳 | | | | | 287 | 107 | 103 | 35.9 | 287 | 107 | 103 | 35.9 |
| 70～74歳 | | | | | 444 | 151 | 146 | 32.9 | 444 | 151 | 146 | 32.9 |
| 合計 | 397 | 27 | 26 | 6.5 | 916 | 289 | 280 | 30.6 | 1,313 | 316 | 306 | 23.3 |

【女性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 5 | 0 | 0 | 0.0 | 15 | 0 | 0 | 0.0 | 20 | 0 | 0 | 0.0 |
| 45～49歳 | 14 | 0 | 0 | 0.0 | 20 | 0 | 0 | 0.0 | 34 | 0 | 0 | 0.0 |
| 50～54歳 | 20 | 0 | 1 | 5.0 | 21 | 4 | 4 | 19.0 | 41 | 4 | 5 | 12.2 |
| 55～59歳 | 28 | 2 | 3 | 10.7 | 41 | 3 | 3 | 7.3 | 69 | 5 | 6 | 8.7 |
| 60～64歳 | 24 | 3 | 2 | 8.3 | 45 | 19 | 16 | 35.6 | 69 | 22 | 18 | 26.1 |
| 65～69歳 | | | | | 155 | 79 | 78 | 50.3 | 155 | 79 | 78 | 50.3 |
| 70～74歳 | | | | | 218 | 90 | 85 | 39.0 | 218 | 90 | 85 | 39.0 |
| 合計 | 91 | 5 | 6 | 6.6 | 515 | 195 | 186 | 36.1 | 606 | 200 | 192 | 31.7 |

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## (3) 特定健診・特定保健指導の実施状況の前年度比較

### ① 平成 28 年度・平成 29 年度

| No | 項目 | | | 平成28年度 | 平成29年度 | 増減 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 全体的事項 | 特定健康診査 | 対象者数(人) | 63,271 | 60,675 | -2,596 |
| 2 | | | 受診者(人) | 21,414 | 20,992 | -422 |
| 3 | | | 受診率(%) | 33.8 | 34.6 | 0.8 |
| 4 | | | 評価対象者数(人) | 21,453 | 21,019 | -434 |
| 5 | 内臓脂肪症候群に関する事項 | 内臓脂肪症候群 | 該当者数(人) | 4,010 | 4,048 | 38 |
| 6 | | | 該当者割合(%) | 18.7 | 19.3 | 0.6 |
| 7 | | | 予備群者数(人) | 2,401 | 2,267 | -134 |
| 8 | | | 予備群者割合(%) | 11.2 | 10.8 | -0.4 |
| 9 | 服薬中の者に関する事項 | 高血圧の薬剤を服用している者 | 該当者数(人) | 8,397 | 8,237 | -160 |
| 10 | | | 該当者割合(%) | 39.1 | 39.2 | 0.1 |
| 11 | | 脂質異常症の薬剤を服用している者 | 該当者数(人) | 6,125 | 6,087 | -38 |
| 12 | | | 該当者割合(%) | 28.6 | 29.0 | 0.4 |
| 13 | | 糖尿病の薬剤を服用している者 | 該当者数(人) | 1,880 | 1,918 | 38 |
| 14 | | | 該当者割合(%) | 8.8 | 9.1 | 0.3 |
| 15 | 内臓脂肪症候群該当者の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群該当者の数(人) | | 3,663 | 3,559 | -104 |
| 16 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群 | 該当者数(人) | 336 | 326 | -10 |
| 17 | | | 該当者割合(%) | 9.2 | 9.2 | 0.0 |
| 18 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | 該当者数(人) | 388 | 411 | 23 |
| 19 | | | 該当者割合(%) | 10.6 | 11.5 | 0.9 |
| 20 | | 内臓脂肪症候群該当者の減少率(%) | | 19.8 | 20.7 | 0.9 |
| 21 | 内臓脂肪症候群予備群の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人) | | 2,154 | 2,112 | -42 |
| 22 | | 21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | 該当者数(人) | 434 | 428 | -6 |
| 23 | | | 該当者割合(%) | 20.1 | 20.3 | 0.2 |
| 24 | 保健指導対象者の減少率に関する事項 | 昨年度の特定保健指導の対象者数(人) | | 2,048 | 1,951 | -97 |
| 25 | | 24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | 356 | 352 | -4 |
| 26 | | 特定保健指導対象者の減少率(%) | | 17.4 | 18.0 | 0.6 |
| 27 | | 昨年度の特定保健指導の利用者数(人) | | 865 | 721 | -144 |
| 28 | | 27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | 198 | 154 | -44 |
| 29 | | 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%) | | 22.9 | 21.4 | -1.5 |
| 30 | 特定保健指導に関する事項 | 積極的支援 | 対象者数(人) | 532 | 451 | -81 |
| 31 | | | 対象者割合(%) | 2.5 | 2.1 | -0.4 |
| 32 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | 749 | 734 | -15 |
| 33 | | | 利用者数(人) | 21 | 22 | 1 |
| 34 | | | 利用者割合(%) | 3.9 | 4.9 | 1.0 |
| 35 | | | 終了者数(人) | 12 | 19 | 7 |
| 36 | | | 終了者割合(%) | 2.3 | 4.2 | 1.9 |
| 37 | | 動機付け支援 | 対象者数(人) | 1,634 | 1,625 | -9 |
| 38 | | | 対象者割合(%) | 7.6 | 7.7 | 0.1 |
| 39 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | 4,514 | 4,512 | -2 |
| 40 | | | 利用者数(人) | 749 | 814 | 65 |
| 41 | | | 利用者割合(%) | 45.8 | 50.1 | 4.3 |
| 42 | | | 終了者数(人) | 789 | 742 | -47 |
| 43 | | | 終了者割合(%) | 48.3 | 45.7 | -2.6 |
| 44 | | 積極的支援・動機付け支援 | 対象者数(人) | 2,166 | 2,076 | -90 |
| 45 | | | 終了者数(人) | 801 | 761 | -40 |
| 46 | | | 終了者割合(%) | 37.0 | 36.7 | -0.3 |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

② 平成 29 年度・平成 30 年度

| No | 項目 | | | | 平成29年度 | 平成30年度 | 増減 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 全体的事項 | 特定健康診査 | | 対象者数(人) | 60,675 | 58,339 | -2,336 |
| 2 | | | | 受診者(人) | 20,992 | 20,451 | -541 |
| 3 | | | | 受診率(%) | 34.6 | 35.1 | 0.5 |
| 4 | | | | 評価対象者数(人) | 21,019 | 20,490 | -529 |
| 5 | 内臓脂肪症候群に関する事項 | 内臓脂肪症候群 | | 該当者数(人) | 4,048 | 4,026 | -22 |
| 6 | | | | 該当者割合(%) | 19.3 | 19.6 | 0.3 |
| 7 | | | | 予備群者数(人) | 2,267 | 2,286 | 19 |
| 8 | | | | 予備群者割合(%) | 10.8 | 11.2 | 0.4 |
| 9 | 服薬中の者に関する事項 | 高血圧の薬剤を服用している者 | | 該当者数(人) | 8,237 | 8,002 | -235 |
| 10 | | | | 該当者割合(%) | 39.2 | 39.1 | -0.1 |
| 11 | | 脂質異常症の薬剤を服用している者 | | 該当者数(人) | 6,087 | 6,100 | 13 |
| 12 | | | | 該当者割合(%) | 29.0 | 29.8 | 0.8 |
| 13 | | 糖尿病の薬剤を服用している者 | | 該当者数(人) | 1,918 | 1,898 | -20 |
| 14 | | | | 該当者割合(%) | 9.1 | 9.3 | 0.2 |
| 15 | 内臓脂肪症候群該当者の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群該当者の数(人) | | | 3,559 | 3,591 | 32 |
| 16 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群 | | 該当者数(人) | 326 | 332 | 6 |
| 17 | | | | 該当者割合(%) | 9.2 | 9.2 | 0.0 |
| 18 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | | 該当者数(人) | 411 | 395 | -16 |
| 19 | | | | 該当者割合(%) | 11.5 | 11.0 | -0.5 |
| 20 | | 内臓脂肪症候群該当者の減少率(%) | | | 20.7 | 20.2 | -0.5 |
| 21 | 内臓脂肪症候群予備群の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人) | | | 2,112 | 1,998 | -114 |
| 22 | | 21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | | 該当者数(人) | 428 | 361 | -67 |
| 23 | | | | 該当者割合(%) | 20.3 | 18.1 | -2.2 |
| 24 | 保健指導対象者の減少率に関する事項 | 昨年度の特定保健指導の対象者数(人) | | | 1,951 | 1,867 | -84 |
| 25 | | 24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | | 352 | 302 | -50 |
| 26 | | 特定保健指導対象者の減少率(%) | | | 18.0 | 16.2 | -1.8 |
| 27 | | 昨年度の特定保健指導の利用者数(人) | | | 721 | 769 | 48 |
| 28 | | 27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | | 154 | 155 | 1 |
| 29 | | 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%) | | | 21.4 | 20.2 | -1.2 |
| 30 | 特定保健指導に関する事項 | 積極的支援 | 対象者数(人) | | 451 | 440 | -11 |
| 31 | | | 対象者割合(%) | | 2.1 | 2.1 | 0.0 |
| 32 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | | 734 | 791 | 57 |
| 33 | | | 利用者数(人) | | 22 | 34 | 12 |
| 34 | | | 利用者割合(%) | | 4.9 | 7.7 | 2.8 |
| 35 | | | 終了者数(人) | | 19 | 20 | 1 |
| 36 | | | 終了者割合(%) | | 4.2 | 4.5 | 0.3 |
| 37 | | 動機付け支援 | 対象者数(人) | | 1,625 | 1,628 | 3 |
| 38 | | | 対象者割合(%) | | 7.7 | 7.9 | 0.2 |
| 39 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | | 4,512 | 4,432 | -80 |
| 40 | | | 利用者数(人) | | 814 | 883 | 69 |
| 41 | | | 利用者割合(%) | | 50.1 | 54.2 | 4.1 |
| 42 | | | 終了者数(人) | | 742 | 896 | 154 |
| 43 | | | 終了者割合(%) | | 45.7 | 55.0 | 9.3 |
| 44 | | 積極的支援・動機付け支援 | 対象者数(人) | | 2,076 | 2,068 | -8 |
| 45 | | | 終了者数(人) | | 761 | 916 | 155 |
| 46 | | | 終了者割合(%) | | 36.7 | 44.3 | 7.6 |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

③ 平成 30 年度・令和元年度

| No | 項目 | | | 平成30年度 | 令和元年度 | 増減 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 全体的事項 | 特定健康診査 | 対象者数(人) | 58,339 | 56,439 | -1,900 |
| 2 | | | 受診者(人) | 20,451 | 19,874 | -577 |
| 3 | | | 受診率(%) | 35.1 | 35.2 | 0.1 |
| 4 | | | 評価対象者数(人) | 20,490 | 19,892 | -598 |
| 5 | 内臓脂肪症候群に関する事項 | 内臓脂肪症候群 | 該当者数(人) | 4,026 | 4,017 | -9 |
| 6 | | | 該当者割合(%) | 19.6 | 20.2 | 0.6 |
| 7 | | | 予備群者数(人) | 2,286 | 2,189 | -97 |
| 8 | | | 予備群者割合(%) | 11.2 | 11.0 | -0.2 |
| 9 | 服薬中の者に関する事項 | 高血圧の薬剤を服用している者 | 該当者数(人) | 8,002 | 7,764 | -238 |
| 10 | | | 該当者割合(%) | 39.1 | 39.0 | -0.1 |
| 11 | | 脂質異常症の薬剤を服用している者 | 該当者数(人) | 6,100 | 6,069 | -31 |
| 12 | | | 該当者割合(%) | 29.8 | 30.5 | 0.7 |
| 13 | | 糖尿病の薬剤を服用している者 | 該当者数(人) | 1,898 | 1,801 | -97 |
| 14 | | | 該当者割合(%) | 9.3 | 9.1 | -0.2 |
| 15 | 内臓脂肪症候群該当者の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群該当者の数(人) | | 3,591 | 3,556 | -35 |
| 16 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群 | 該当者数(人) | 332 | 294 | -38 |
| 17 | | | 該当者割合(%) | 9.2 | 8.3 | -0.9 |
| 18 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | 該当者数(人) | 395 | 404 | 9 |
| 19 | | | 該当者割合(%) | 11.0 | 11.4 | 0.4 |
| 20 | | 内臓脂肪症候群該当者の減少率(%) | | 20.2 | 19.6 | -0.6 |
| 21 | 内臓脂肪症候群予備群の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人) | | 1,998 | 2,053 | 55 |
| 22 | | 21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | 該当者数(人) | 361 | 434 | 73 |
| 23 | | | 該当者割合(%) | 18.1 | 21.1 | 3.0 |
| 24 | 保健指導対象者の減少率に関する事項 | 昨年度の特定保健指導の対象者数(人) | | 1,867 | 1,897 | 30 |
| 25 | | 24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | 302 | 368 | 66 |
| 26 | | 特定保健指導対象者の減少率(%) | | 16.2 | 19.4 | 3.2 |
| 27 | | 昨年度の特定保健指導の利用者数(人) | | 769 | 859 | 90 |
| 28 | | 27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | 155 | 206 | 51 |
| 29 | | 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%) | | 20.2 | 24.0 | 3.8 |
| 30 | 特定保健指導に関する事項 | 積極的支援 | 対象者数(人) | 440 | 469 | 29 |
| 31 | | | 対象者割合(%) | 2.1 | 2.4 | 0.3 |
| 32 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | 791 | 725 | -66 |
| 33 | | | 利用者数(人) | 34 | 33 | -1 |
| 34 | | | 利用者割合(%) | 7.7 | 7.0 | -0.7 |
| 35 | | | 終了者数(人) | 20 | 19 | -1 |
| 36 | | | 終了者割合(%) | 4.5 | 4.1 | -0.4 |
| 37 | | 動機付け支援 | 対象者数(人) | 1,628 | 1,536 | -92 |
| 38 | | | 対象者割合(%) | 7.9 | 7.7 | -0.2 |
| 39 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | 4,432 | 4,448 | 16 |
| 40 | | | 利用者数(人) | 883 | 410 | -473 |
| 41 | | | 利用者割合(%) | 54.2 | 26.7 | -27.5 |
| 42 | | | 終了者数(人) | 896 | 667 | -229 |
| 43 | | | 終了者割合(%) | 55.0 | 43.4 | -11.6 |
| 44 | | 積極的支援・動機付け支援 | 対象者数(人) | 2,068 | 2,005 | -63 |
| 45 | | | 終了者数(人) | 916 | 686 | -230 |
| 46 | | | 終了者割合(%) | 44.3 | 34.2 | -10.1 |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

④ 令和元年度・令和２年度

| No | 項目 | | | | 令和元年度 | 令和2年度 | 増減 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 全体的事項 | 特定健康診査 | | 対象者数(人) | 56,439 | 56,039 | -400 |
| 2 | | | | 受診者(人) | 19,874 | 18,914 | -960 |
| 3 | | | | 受診率(%) | 35.2 | 33.8 | -1.4 |
| 4 | | | | 評価対象者数(人) | 19,892 | 18,963 | -929 |
| 5 | 内臓脂肪症候群に関する事項 | 内臓脂肪症候群 | | 該当者数(人) | 4,017 | 4,117 | 100 |
| 6 | | | | 該当者割合(%) | 20.2 | 21.7 | 1.5 |
| 7 | | | | 予備群者数(人) | 2,189 | 2,110 | -79 |
| 8 | | | | 予備群者割合(%) | 11.0 | 11.1 | 0.1 |
| 9 | 服薬中の者に関する事項 | 高血圧の薬剤を服用している者 | | 該当者数(人) | 7,764 | 7,614 | -150 |
| 10 | | | | 該当者割合(%) | 39.0 | 40.2 | 1.2 |
| 11 | | 脂質異常症の薬剤を服用している者 | | 該当者数(人) | 6,069 | 6,045 | -24 |
| 12 | | | | 該当者割合(%) | 30.5 | 31.9 | 1.4 |
| 13 | | 糖尿病の薬剤を服用している者 | | 該当者数(人) | 1,801 | 1,847 | 46 |
| 14 | | | | 該当者割合(%) | 9.1 | 9.7 | 0.6 |
| 15 | 内臓脂肪症候群該当者の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群該当者の数(人) | | | 3,556 | 3,671 | 115 |
| 16 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群 | | 該当者数(人) | 294 | 273 | -21 |
| 17 | | | | 該当者割合(%) | 8.3 | 7.4 | -0.9 |
| 18 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | | 該当者数(人) | 404 | 437 | 33 |
| 19 | | | | 該当者割合(%) | 11.4 | 11.9 | 0.5 |
| 20 | | 内臓脂肪症候群該当者の減少率(%) | | | 19.6 | 19.3 | -0.3 |
| 21 | 内臓脂肪症候群予備群の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人) | | | 2,053 | 2,037 | -16 |
| 22 | | 21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | | 該当者数(人) | 434 | 326 | -108 |
| 23 | | | | 該当者割合(%) | 21.1 | 16.0 | -5.1 |
| 24 | 保健指導対象者の減少率に関する事項 | 昨年度の特定保健指導の対象者数(人) | | | 1,897 | 1,888 | -9 |
| 25 | | 24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | | 368 | 285 | -83 |
| 26 | | 特定保健指導対象者の減少率(%) | | | 19.4 | 15.1 | -4.3 |
| 27 | | 昨年度の特定保健指導の利用者数(人) | | | 859 | 429 | -430 |
| 28 | | 27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | | 206 | 68 | -138 |
| 29 | | 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%) | | | 24.0 | 15.9 | -8.1 |
| 30 | 特定保健指導に関する事項 | 積極的支援 | 対象者数(人) | | 469 | 425 | -44 |
| 31 | | | 対象者割合(%) | | 2.4 | 2.2 | -0.2 |
| 32 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | | 725 | 761 | 36 |
| 33 | | | 利用者数(人) | | 33 | 19 | -14 |
| 34 | | | 利用者割合(%) | | 7.0 | 4.5 | -2.5 |
| 35 | | | 終了者数(人) | | 19 | 18 | -1 |
| 36 | | | 終了者割合(%) | | 4.1 | 4.2 | 0.1 |
| 37 | | 動機付け支援 | 対象者数(人) | | 1,536 | 1,532 | -4 |
| 38 | | | 対象者割合(%) | | 7.7 | 8.1 | 0.4 |
| 39 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | | 4,448 | 4,471 | 23 |
| 40 | | | 利用者数(人) | | 410 | 196 | -214 |
| 41 | | | 利用者割合(%) | | 26.7 | 12.8 | -13.9 |
| 42 | | | 終了者数(人) | | 667 | 200 | -467 |
| 43 | | | 終了者割合(%) | | 43.4 | 13.1 | -30.3 |
| 44 | | 積極的支援・動機付け支援 | 対象者数(人) | | 2,005 | 1,957 | -48 |
| 45 | | | 終了者数(人) | | 686 | 218 | -468 |
| 46 | | | 終了者割合(%) | | 34.2 | 11.1 | -23.1 |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

⑤ 令和２年度・令和３年度

| No | 項目 | | | | 令和2年度 | 令和3年度 | 増減 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 全体的事項 | 特定健康診査 | | 対象者数(人) | 56,039 | 54,515 | -1,524 |
| 2 | | | | 受診者(人) | 18,914 | 19,400 | 486 |
| 3 | | | | 受診率(%) | 33.8 | 35.6 | 1.8 |
| 4 | | | | 評価対象者数(人) | 18,963 | 19,446 | 483 |
| 5 | 内臓脂肪症候群に関する事項 | 内臓脂肪症候群 | | 該当者数(人) | 4,117 | 4,310 | 193 |
| 6 | | | | 該当者割合(%) | 21.7 | 22.2 | 0.5 |
| 7 | | | | 予備群者数(人) | 2,110 | 2,099 | -11 |
| 8 | | | | 予備群者割合(%) | 11.1 | 10.8 | -0.3 |
| 9 | 服薬中の者に関する事項 | 高血圧の薬剤を服用している者 | | 該当者数(人) | 7,614 | 7,759 | 145 |
| 10 | | | | 該当者割合(%) | 40.2 | 39.9 | -0.3 |
| 11 | | 脂質異常症の薬剤を服用している者 | | 該当者数(人) | 6,045 | 6,235 | 190 |
| 12 | | | | 該当者割合(%) | 31.9 | 32.1 | 0.2 |
| 13 | | 糖尿病の薬剤を服用している者 | | 該当者数(人) | 1,847 | 1,876 | 29 |
| 14 | | | | 該当者割合(%) | 9.7 | 9.6 | -0.1 |
| 15 | 内臓脂肪症候群該当者の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群該当者の数(人) | | | 3,671 | 3,634 | -37 |
| 16 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群 | | 該当者数(人) | 273 | 265 | -8 |
| 17 | | | | 該当者割合(%) | 7.4 | 7.3 | -0.1 |
| 18 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | | 該当者数(人) | 437 | 398 | -39 |
| 19 | | | | 該当者割合(%) | 11.9 | 11.0 | -0.9 |
| 20 | | 内臓脂肪症候群該当者の減少率(%) | | | 19.3 | 18.2 | -1.1 |
| 21 | 内臓脂肪症候群予備群の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人) | | | 2,037 | 1,909 | -128 |
| 22 | | 21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | | 該当者数(人) | 326 | 380 | 54 |
| 23 | | | | 該当者割合(%) | 16.0 | 19.9 | 3.9 |
| 24 | 保健指導対象者の減少率に関する事項 | 昨年度の特定保健指導の対象者数(人) | | | 1,888 | 1,800 | -88 |
| 25 | | 24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | | 285 | 297 | 12 |
| 26 | | 特定保健指導対象者の減少率(%) | | | 15.1 | 16.5 | 1.4 |
| 27 | | 昨年度の特定保健指導の利用者数(人) | | | 429 | 201 | -228 |
| 28 | | 27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | | 68 | 50 | -18 |
| 29 | | 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%) | | | 15.9 | 24.9 | 9.0 |
| 30 | 特定保健指導に関する事項 | 積極的支援 | 対象者数(人) | | 425 | 516 | 91 |
| 31 | | | 対象者割合(%) | | 2.2 | 2.7 | 0.5 |
| 32 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | | 761 | 823 | 62 |
| 33 | | | 利用者数(人) | | 19 | 35 | 16 |
| 34 | | | 利用者割合(%) | | 4.5 | 6.8 | 2.3 |
| 35 | | | 終了者数(人) | | 18 | 15 | -3 |
| 36 | | | 終了者割合(%) | | 4.2 | 2.9 | -1.3 |
| 37 | | 動機付け支援 | 対象者数(人) | | 1,532 | 1,568 | 36 |
| 38 | | | 対象者割合(%) | | 8.1 | 8.1 | 0.0 |
| 39 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | | 4,471 | 4,445 | -26 |
| 40 | | | 利用者数(人) | | 196 | 139 | -57 |
| 41 | | | 利用者割合(%) | | 12.8 | 8.9 | -3.9 |
| 42 | | | 終了者数(人) | | 200 | 142 | -58 |
| 43 | | | 終了者割合(%) | | 13.1 | 9.1 | -4.0 |
| 44 | | 積極的支援・動機付け支援 | 対象者数(人) | | 1,957 | 2,084 | 127 |
| 45 | | | 終了者数(人) | | 218 | 157 | -61 |
| 46 | | | 終了者割合(%) | | 11.1 | 7.5 | -3.6 |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

⑥ 令和３年度・令和４年度

| No | 項目 | | | | 令和3年度 | 令和4年度 | 増減 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 全体的事項 | 特定健康診査 | | 対象者数(人) | 54,515 | 51,197 | -3,318 |
| 2 | | | | 受診者(人) | 19,400 | 18,708 | -692 |
| 3 | | | | 受診率(%) | 35.6 | 36.5 | 0.9 |
| 4 | | | | 評価対象者数(人) | 19,446 | 18,731 | -715 |
| 5 | 内臓脂肪症候群に関する事項 | 内臓脂肪症候群 | | 該当者数(人) | 4,310 | 4,097 | -213 |
| 6 | | | | 該当者割合(%) | 22.2 | 21.9 | -0.3 |
| 7 | | | | 予備群者数(人) | 2,099 | 2,057 | -42 |
| 8 | | | | 予備群者割合(%) | 10.8 | 11.0 | 0.2 |
| 9 | 服薬中の者に関する事項 | 高血圧の薬剤を服用している者 | | 該当者数(人) | 7,759 | 7,448 | -311 |
| 10 | | | | 該当者割合(%) | 39.9 | 39.8 | -0.1 |
| 11 | | 脂質異常症の薬剤を服用している者 | | 該当者数(人) | 6,235 | 6,069 | -166 |
| 12 | | | | 該当者割合(%) | 32.1 | 32.4 | 0.3 |
| 13 | | 糖尿病の薬剤を服用している者 | | 該当者数(人) | 1,876 | 1,824 | -52 |
| 14 | | | | 該当者割合(%) | 9.6 | 9.7 | 0.1 |
| 15 | 内臓脂肪症候群該当者の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群該当者の数(人) | | | 3,634 | 3,641 | 7 |
| 16 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群 | | 該当者数(人) | 265 | 280 | 15 |
| 17 | | | | 該当者割合(%) | 7.3 | 7.7 | 0.4 |
| 18 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | | 該当者数(人) | 398 | 432 | 34 |
| 19 | | | | 該当者割合(%) | 11.0 | 11.9 | 0.9 |
| 20 | | 内臓脂肪症候群該当者の減少率(%) | | | 18.2 | 19.6 | 1.4 |
| 21 | 内臓脂肪症候群予備群の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人) | | | 1,909 | 1,828 | -81 |
| 22 | | 21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | | 該当者数(人) | 380 | 315 | -65 |
| 23 | | | | 該当者割合(%) | 19.9 | 17.2 | -2.7 |
| 24 | 保健指導対象者の減少率に関する事項 | 昨年度の特定保健指導の対象者数(人) | | | 1,800 | 1,849 | 49 |
| 25 | | 24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | | 297 | 316 | 19 |
| 26 | | 特定保健指導対象者の減少率(%) | | | 16.5 | 17.1 | 0.6 |
| 27 | | 昨年度の特定保健指導の利用者数(人) | | | 201 | 165 | -36 |
| 28 | | 27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | | 50 | 37 | -13 |
| 29 | | 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%) | | | 24.9 | 22.4 | -2.5 |
| 30 | 特定保健指導に関する事項 | 積極的支援 | 対象者数(人) | | 516 | 488 | -28 |
| 31 | | | 対象者割合(%) | | 2.7 | 2.6 | -0.1 |
| 32 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | | 823 | 828 | 5 |
| 33 | | | 利用者数(人) | | 35 | 32 | -3 |
| 34 | | | 利用者割合(%) | | 6.8 | 6.6 | -0.2 |
| 35 | | | 終了者数(人) | | 15 | 32 | 17 |
| 36 | | | 終了者割合(%) | | 2.9 | 6.6 | 3.7 |
| 37 | | 動機付け支援 | 対象者数(人) | | 1,568 | 1,431 | -137 |
| 38 | | | 対象者割合(%) | | 8.1 | 7.6 | -0.5 |
| 39 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | | 4,445 | 4,281 | -164 |
| 40 | | | 利用者数(人) | | 139 | 484 | 345 |
| 41 | | | 利用者割合(%) | | 8.9 | 33.8 | 24.9 |
| 42 | | | 終了者数(人) | | 142 | 466 | 324 |
| 43 | | | 終了者割合(%) | | 9.1 | 32.6 | 23.5 |
| 44 | | 積極的支援・動機付け支援 | 対象者数(人) | | 2,084 | 1,919 | -165 |
| 45 | | | 終了者数(人) | | 157 | 498 | 341 |
| 46 | | | 終了者割合(%) | | 7.5 | 26.0 | 18.5 |



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# 3. 医療費分析（ポテンシャル分析）結果

## (1) 分析の概要

データヘルス計画策定にあたって、医療・健康情報の分析を行いました。

| データ | 分析期間 | |
|---|---|---|
| レセプトデータ<br>入院(DPCを含む)、入院外、<br>調剤の電子レセプト | 単年分析 | 令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分) |
| | 経年分析 | 平成30年4月～令和5年3月分（60か月） |
| 健康診査データ | 単年分析 | 令和4年4月～令和5年3月分(12か月) |
| | 経年分析 | 平成30年4月～令和5年3月分(60か月) |
| 介護データ | 経年分析 | 平成31年4月～令和5年3月分(48か月) |

## (2) 分析結果

### ① 基礎統計

被保険者一人当たりの医療費が約 32～36 万円で上昇傾向です。

基礎統計

| | | | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 5年平均 | 5年合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | 一カ月平均の被保険者数(人) | | 84,651 | 81,394 | 79,472 | 78,229 | 75,005 | 79,750 | |
| B | レセプト件数(件) | 入院外 | 789,085 | 763,995 | 709,441 | 738,778 | 722,151 | 744,690 | 3,723,450 |
| | | 入院 | 19,547 | 19,666 | 18,845 | 19,224 | 17,694 | 18,995 | 94,976 |
| | | 調剤 | 415,833 | 407,623 | 387,310 | 407,315 | 403,761 | 404,368 | 2,021,842 |
| | | 合計 | 1,224,465 | 1,191,284 | 1,115,596 | 1,165,317 | 1,143,606 | 1,168,054 | 5,840,268 |
| C | 医療費(円) ※ | | 27,566,337,140 | 28,002,395,050 | 27,517,622,270 | 28,497,374,430 | 27,345,640,150 | 27,785,873,808 | 138,929,369,040 |
| D | 一カ月平均の患者数(人) ※ | | 45,550 | 43,915 | 41,537 | 42,348 | 40,943 | 42,859 | |
| C/A | 被保険者一人当たりの医療費(円) | | 325,646 | 344,033 | 346,255 | 364,280 | 364,585 | 348,411 | |
| C/B | レセプト一件当たりの医療費(円) | | 22,513 | 23,506 | 24,666 | 24,455 | 23,912 | 23,788 | |
| D/A | 有病率(%) | | 53.8% | 54.0% | 52.3% | 54.1% | 54.6% | 53.7% | |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は平成 30 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(60 カ月分)

※医療費…レセプトに記載されている請求点数を集計し、金額にするために 10 倍にして表示している。

※一カ月平均の患者数…同診療年月で一人の方に複数のレセプトが発行された場合は一人として集計している。

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

総レセプト件数に占める高額レセプトの割合が 0.8～0.9%であるのに対し、総医療費に占める高額レセプトの割合は約 32～36%を占めており、上昇傾向です。

高額(50 万円以上)レセプト分析

| | | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 |
|---|---|---|---|---|
| A | レセプト件数(件) | 1,224,465 | 1,191,284 | 1,115,596 |
| B | 高額レセプト件数(件) | 9,281 | 9,890 | 10,178 |
| B/A | 総レセプト件数に占める高額レセプトの割合(%) | 0.8% | 0.8% | 0.9% |
| C | 医療費全体(円) ※ | 27,566,337,140 | 28,002,395,050 | 27,517,622,270 |
| D | 高額レセプトの医療費(円) ※ | 9,058,241,090 | 9,792,607,030 | 10,107,640,950 |
| E | その他レセプトの医療費(円) ※ | 18,508,096,050 | 18,209,788,020 | 17,409,981,320 |
| D/C | 総医療費に占める高額レセプトの割合(%) | 32.9% | 35.0% | 36.7% |

| | | 令和3年度 | 令和4年度 | 5年平均 | 5年合計 |
|---|---|---|---|---|---|
| A | レセプト件数(件) | 1,165,317 | 1,143,606 | 1,168,054 | 5,840,268 |
| B | 高額レセプト件数(件) | 10,567 | 10,204 | 10,024 | 50,120 |
| B/A | 総レセプト件数に占める高額レセプトの割合(%) | 0.9% | 0.9% | 0.9% | |
| C | 医療費全体(円) ※ | 28,497,374,430 | 27,345,640,150 | 27,785,873,808 | 138,929,369,040 |
| D | 高額レセプトの医療費(円) ※ | 10,420,109,990 | 9,984,697,390 | 9,872,659,290 | 49,363,296,450 |
| E | その他レセプトの医療費(円) ※ | 18,077,264,440 | 17,360,942,760 | 17,913,214,518 | 89,566,072,590 |
| D/C | 総医療費に占める高額レセプトの割合(%) | 36.6% | 36.5% | 35.5% | |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は平成 30 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(60 カ月分)

※医療費全体…データ化範囲(分析対象)全体での医療費を算出している。

※高額レセプトの医療費…高額(50 万円以上)レセプトの医療費

※その他レセプトの医療費…高額(50 万円以上)レセプト以外の医療費

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

② 疾病別医療費統計

高血圧性疾患などを含む「Ⅸ．循環器系の疾患」が医療費上位２位、糖尿病や脂質異常症などを含む「Ⅳ．内分泌，栄養及び代謝疾患」が医療費４位に該当しています。

大分類による疾病別医療費統計（医療費上位）

※各項目毎に上位5疾病を 網掛け 表示する。

| 疾病分類（大分類） | 平成30年度 | | | 令和元年度 | | | 令和2年度 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 医療費(円) ※ | 構成比(%) | 順位 | 医療費(円) ※ | 構成比(%) | 順位 | 医療費(円) ※ | 構成比(%) | 順位 |
| Ⅰ．感染症及び寄生虫症 | 739,027,488 | 2.7% | 12 | 690,235,495 | 2.5% | 12 | 651,432,328 | 2.4% | 12 |
| Ⅱ．新生物＜腫瘍＞ | 4,720,346,422 | 17.2% | 1 | 5,000,368,709 | 17.9% | 1 | 4,934,575,203 | 18.0% | 1 |
| Ⅲ．血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 | 198,629,281 | 0.7% | 15 | 268,983,055 | 1.0% | 15 | 289,592,543 | 1.1% | 15 |
| Ⅳ．内分泌，栄養及び代謝疾患 | 2,322,619,952 | 8.5% | 4 | 2,343,149,565 | 8.4% | 4 | 2,374,937,473 | 8.7% | 4 |
| Ⅴ．精神及び行動の障害 | 1,824,636,649 | 6.7% | 7 | 1,824,570,567 | 6.5% | 8 | 1,893,207,640 | 6.9% | 8 |
| Ⅵ．神経系の疾患 | 1,781,634,871 | 6.5% | 8 | 1,880,592,002 | 6.7% | 7 | 1,920,093,926 | 7.0% | 7 |
| Ⅶ．眼及び付属器の疾患 | 1,082,836,589 | 3.9% | 11 | 1,055,999,908 | 3.8% | 11 | 1,060,240,577 | 3.9% | 11 |
| Ⅷ．耳及び乳様突起の疾患 | 174,640,572 | 0.6% | 16 | 161,605,381 | 0.6% | 16 | 136,872,812 | 0.5% | 17 |
| Ⅸ．循環器系の疾患 | 3,806,076,746 | 13.9% | 2 | 3,826,875,309 | 13.7% | 2 | 3,588,207,514 | 13.1% | 2 |
| Ⅹ．呼吸器系の疾患 | 1,628,686,101 | 5.9% | 9 | 1,577,020,269 | 5.7% | 9 | 1,294,077,733 | 4.7% | 9 |
| ⅩⅠ．消化器系の疾患 ※ | 2,167,145,913 | 7.9% | 5 | 2,156,293,625 | 7.7% | 5 | 2,115,644,019 | 7.7% | 5 |
| ⅩⅡ．皮膚及び皮下組織の疾患 | 565,663,853 | 2.1% | 13 | 593,735,371 | 2.1% | 13 | 580,531,082 | 2.1% | 13 |
| ⅩⅢ．筋骨格系及び結合組織の疾患 | 2,659,688,125 | 9.7% | 3 | 2,607,324,835 | 9.4% | 3 | 2,616,965,022 | 9.5% | 3 |
| ⅩⅣ．腎尿路生殖器系の疾患 | 1,972,448,967 | 7.2% | 6 | 2,032,253,319 | 7.3% | 6 | 1,977,942,230 | 7.2% | 6 |
| ⅩⅤ．妊娠，分娩及び産じょく ※ | 52,063,959 | 0.2% | 19 | 70,174,312 | 0.3% | 19 | 49,299,664 | 0.2% | 21 |
| ⅩⅥ．周産期に発生した病態 ※ | 17,042,732 | 0.1% | 20 | 43,888,081 | 0.2% | 20 | 50,881,801 | 0.2% | 20 |
| ⅩⅦ．先天奇形，変形及び染色体異常 | 76,984,394 | 0.3% | 18 | 79,079,828 | 0.3% | 18 | 78,473,034 | 0.3% | 19 |
| ⅩⅧ．症状，徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 437,327,238 | 1.6% | 14 | 436,595,914 | 1.6% | 14 | 459,007,727 | 1.7% | 14 |
| ⅩⅨ．損傷，中毒及びその他の外因の影響 | 1,100,330,041 | 4.0% | 10 | 1,109,265,691 | 4.0% | 10 | 1,098,404,653 | 4.0% | 10 |
| ⅩⅩⅠ．健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用 | 101,809,747 | 0.4% | 17 | 115,411,238 | 0.4% | 17 | 153,003,057 | 0.6% | 16 |
| ⅩⅩⅡ．特殊目的用コード | 0 | 0.0% | | 7,434 | 0.0% | 22 | 79,057,320 | 0.3% | 18 |
| 分類外 | 2,582,530 | 0.0% | 21 | 2,683,362 | 0.0% | 21 | 2,821,272 | 0.0% | 22 |
| 合計 | 27,432,222,170 | | | 27,876,113,270 | | | 27,405,268,630 | | |

| 疾病分類（大分類） | 令和3年度 | | | 令和4年度 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 医療費(円) ※ | 構成比(%) | 順位 | 医療費(円) ※ | 構成比(%) | 順位 |
| Ⅰ．感染症及び寄生虫症 | 690,441,293 | 2.4% | 12 | 552,099,265 | 2.0% | 14 |
| Ⅱ．新生物＜腫瘍＞ | 5,226,112,256 | 18.4% | 1 | 4,854,694,170 | 17.8% | 1 |
| Ⅲ．血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 | 273,410,430 | 1.0% | 16 | 256,235,910 | 0.9% | 16 |
| Ⅳ．内分泌，栄養及び代謝疾患 | 2,404,743,884 | 8.5% | 4 | 2,226,911,775 | 8.2% | 4 |
| Ⅴ．精神及び行動の障害 | 1,862,837,701 | 6.6% | 8 | 1,773,269,239 | 6.5% | 8 |
| Ⅵ．神経系の疾患 | 1,996,997,466 | 7.0% | 7 | 1,908,707,068 | 7.0% | 7 |
| Ⅶ．眼及び付属器の疾患 | 1,081,997,255 | 3.8% | 11 | 1,066,192,524 | 3.9% | 10 |
| Ⅷ．耳及び乳様突起の疾患 | 139,007,872 | 0.5% | 18 | 136,326,317 | 0.5% | 17 |
| Ⅸ．循環器系の疾患 | 3,495,003,586 | 12.3% | 2 | 3,380,225,166 | 12.4% | 2 |
| Ⅹ．呼吸器系の疾患 | 1,384,107,461 | 4.9% | 9 | 1,406,269,492 | 5.2% | 9 |
| ⅩⅠ．消化器系の疾患 ※ | 2,189,371,306 | 7.7% | 5 | 2,186,444,777 | 8.0% | 5 |
| ⅩⅡ．皮膚及び皮下組織の疾患 | 636,722,414 | 2.2% | 13 | 633,467,047 | 2.3% | 12 |
| ⅩⅢ．筋骨格系及び結合組織の疾患 | 2,736,077,208 | 9.6% | 3 | 2,606,217,025 | 9.6% | 3 |
| ⅩⅣ．腎尿路生殖器系の疾患 | 2,000,603,674 | 7.0% | 6 | 1,917,717,511 | 7.0% | 6 |
| ⅩⅤ．妊娠，分娩及び産じょく ※ | 42,600,792 | 0.1% | 20 | 41,017,455 | 0.2% | 20 |
| ⅩⅥ．周産期に発生した病態 ※ | 36,778,487 | 0.1% | 21 | 36,499,481 | 0.1% | 21 |
| ⅩⅦ．先天奇形，変形及び染色体異常 | 85,437,519 | 0.3% | 19 | 54,993,332 | 0.2% | 19 |
| ⅩⅧ．症状，徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 478,641,024 | 1.7% | 14 | 473,684,551 | 1.7% | 15 |
| ⅩⅨ．損傷，中毒及びその他の外因の影響 | 1,128,320,439 | 4.0% | 10 | 1,032,644,005 | 3.8% | 11 |
| ⅩⅩⅠ．健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用 | 142,824,513 | 0.5% | 17 | 113,327,913 | 0.4% | 18 |
| ⅩⅩⅡ．特殊目的用コード | 401,485,749 | 1.4% | 15 | 608,816,663 | 2.2% | 13 |
| 分類外 | 3,397,581 | 0.0% | 22 | 4,553,134 | 0.0% | 22 |
| 合計 | 28,436,919,910 | | | 27,270,313,820 | | |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は平成 30 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(60 カ月分)

※医療費…大分類の疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

※消化器系の疾患…歯科レセプト情報と思われるものはデータ化対象外のため算出できない。

※妊娠,分娩及び産じょく…乳房腫大･骨盤変形等の傷病名が含まれるため、“男性”においても医療費が発生する可能性がある。

※周産期に発生した病態…ABO 因子不適合等の傷病名が含まれるため、周産期(妊娠 22 週から出生後 7 日未満)以外においても医療費が発生する可能性がある。

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

糖尿病や脂質異常症などを含む「Ⅳ．内分泌，栄養及び代謝疾患」が患者数２位、高血圧性疾患などを含む「Ⅸ．循環器系の疾患」が患者数４位に該当しています。

大分類による疾病別医療費統計（患者数）

※各項目毎に上位5疾病を 網掛け 表示する。

| 疾病分類（大分類） | A | | | B | | C | | A/C | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 医療費(円) ※ | 構成比(%) | 順位 | レセプト件数 ※ | 順位 | 患者数(人) ※ | 順位 | 患者一人当たりの医療費(円) | 順位 |
| Ⅰ．感染症及び寄生虫症 | 552,099,265 | 2.0% | 14 | 82,254 | 13 | 21,929 | 10 | 25,177 | 19 |
| Ⅱ．新生物＜腫瘍＞ | 4,854,694,170 | 17.8% | 1 | 109,343 | 11 | 25,781 | 6 | 188,305 | 2 |
| Ⅲ．血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 | 256,235,910 | 0.9% | 16 | 32,416 | 17 | 8,294 | 17 | 30,894 | 15 |
| Ⅳ．内分泌，栄養及び代謝疾患 | 2,226,911,775 | 8.2% | 4 | 372,753 | 2 | 35,737 | 2 | 62,314 | 10 |
| Ⅴ．精神及び行動の障害 | 1,773,269,239 | 6.5% | 8 | 118,364 | 8 | 10,528 | 15 | 168,434 | 3 |
| Ⅵ．神経系の疾患 | 1,908,707,068 | 7.0% | 7 | 211,935 | 5 | 19,215 | 12 | 99,334 | 6 |
| Ⅶ．眼及び付属器の疾患 | 1,066,192,524 | 3.9% | 10 | 110,583 | 10 | 24,982 | 8 | 42,678 | 12 |
| Ⅷ．耳及び乳様突起の疾患 | 136,326,317 | 0.5% | 17 | 31,327 | 18 | 8,418 | 16 | 16,195 | 22 |
| Ⅸ．循環器系の疾患 | 3,380,225,166 | 12.4% | 2 | 375,451 | 1 | 32,861 | 4 | 102,864 | 4 |
| Ⅹ．呼吸器系の疾患 | 1,406,269,492 | 5.2% | 9 | 195,810 | 6 | 35,137 | 3 | 40,022 | 13 |
| ⅩⅠ．消化器系の疾患 ※ | 2,186,444,777 | 8.0% | 5 | 340,131 | 3 | 37,239 | 1 | 58,714 | 11 |
| ⅩⅡ．皮膚及び皮下組織の疾患 | 633,467,047 | 2.3% | 12 | 136,659 | 7 | 25,075 | 7 | 25,263 | 18 |
| ⅩⅢ．筋骨格系及び結合組織の疾患 | 2,606,217,025 | 9.6% | 3 | 272,142 | 4 | 30,754 | 5 | 84,744 | 7 |
| ⅩⅣ．腎尿路生殖器系の疾患 | 1,917,717,511 | 7.0% | 6 | 108,054 | 12 | 18,886 | 13 | 101,542 | 5 |
| ⅩⅤ．妊娠，分娩及び産じょく ※ | 41,017,455 | 0.2% | 20 | 1,502 | 20 | 551 | 20 | 74,442 | 8 |
| ⅩⅥ．周産期に発生した病態 ※ | 36,499,481 | 0.1% | 21 | 306 | 22 | 163 | 22 | 223,923 | 1 |
| ⅩⅦ．先天奇形，変形及び染色体異常 | 54,993,332 | 0.2% | 19 | 5,106 | 19 | 1,529 | 19 | 35,967 | 14 |
| ⅩⅧ．症状，徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 473,684,551 | 1.7% | 15 | 115,818 | 9 | 24,043 | 9 | 19,702 | 20 |
| ⅩⅨ．損傷，中毒及びその他の外因の影響 | 1,032,644,005 | 3.8% | 11 | 54,709 | 14 | 14,840 | 14 | 69,585 | 9 |
| ⅩⅩⅠ．健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用 | 113,327,913 | 0.4% | 18 | 35,533 | 16 | 5,884 | 18 | 19,260 | 21 |
| ⅩⅩⅡ．特殊目的用コード | 608,816,663 | 2.2% | 13 | 46,481 | 15 | 21,576 | 11 | 28,217 | 16 |
| 分類外 | 4,553,134 | 0.0% | 22 | 921 | 21 | 178 | 21 | 25,579 | 17 |
| 合計 | 27,270,313,820 | | | 1,136,668 | | 70,144 | | 388,776 | |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和４年４月～令和５年３月診療分(12 カ月分)

※消化器系の疾患…歯科レセプト情報と思われるものはデータ化対象外のため算出できない。

※妊娠,分娩及び産じょく…乳房腫大･骨盤変形等の傷病名が含まれるため、“男性”においても医療費が発生する可能性がある。

※周産期に発生した病態…ABO 因子不適合等の傷病名が含まれるため、周産期(妊娠 22 週から出生後７日未満)以外においても医療費が発生する可能性がある。

※医療費…大分類の疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

※レセプト件数…大分類における疾病項目毎に集計するため、合計件数は他統計と一致しない(一件のレセプトに複数の疾病があるため)。

※患者数…大分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

医療費上位1位が、3年連続で「その他の悪性新生物＜腫瘍＞」です。また、「糖尿病」「高血圧性疾患」といった生活習慣病の基礎疾患が、3年連続で医療費上位10疾病に該当しており、重症化疾患の「腎不全」が、3年連続で医療費上位2位となっています。

中分類による疾病別医療費統計　（医療費上位10疾病）

| 年度 | 順位 | 疾病分類（中分類） | | 医療費(円)　※ | 医療費構成比(%) | 患者数(人)　※ | 患者数構成比(%) | 患者一人当たりの医療費(円) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 令和2年度 | 1 | 0210 | その他の悪性新生物＜腫瘍＞ | 1,743,596,648 | 6.4% | 12,589 | 18.0% | 138,502 |
| | 2 | 1402 | 腎不全 | 1,379,719,862 | 5.0% | 2,225 | 3.2% | 620,099 |
| | 3 | 0402 | 糖尿病 | 1,181,016,355 | 4.3% | 20,983 | 30.0% | 56,284 |
| | 4 | 1113 | その他の消化器系の疾患 | 1,162,564,006 | 4.2% | 24,327 | 34.8% | 47,789 |
| | 5 | 0606 | その他の神経系の疾患 | 1,140,277,928 | 4.2% | 17,409 | 24.9% | 65,499 |
| | 6 | 0503 | 統合失調症，統合失調症型障害及び妄想性障害 | 1,040,719,168 | 3.8% | 2,517 | 3.6% | 413,476 |
| | 7 | 0901 | 高血圧性疾患 | 1,027,133,112 | 3.7% | 25,135 | 36.0% | 40,865 |
| | 8 | 0903 | その他の心疾患 | 968,307,409 | 3.5% | 11,385 | 16.3% | 85,051 |
| | 9 | 0205 | 気管，気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 878,040,081 | 3.2% | 3,487 | 5.0% | 251,804 |
| | 10 | 0403 | 脂質異常症 | 629,163,156 | 2.3% | 19,572 | 28.0% | 32,146 |
| 令和3年度 | 1 | 0210 | その他の悪性新生物＜腫瘍＞ | 1,842,558,563 | 6.5% | 13,288 | 18.8% | 138,663 |
| | 2 | 1402 | 腎不全 | 1,384,502,231 | 4.9% | 2,374 | 3.4% | 583,194 |
| | 3 | 0606 | その他の神経系の疾患 | 1,224,067,603 | 4.3% | 18,068 | 25.5% | 67,748 |
| | 4 | 0402 | 糖尿病 | 1,218,901,206 | 4.3% | 21,768 | 30.8% | 55,995 |
| | 5 | 1113 | その他の消化器系の疾患 | 1,212,803,494 | 4.3% | 25,511 | 36.0% | 47,540 |
| | 6 | 0901 | 高血圧性疾患 | 1,014,324,992 | 3.6% | 25,767 | 36.4% | 39,365 |
| | 7 | 0503 | 統合失調症，統合失調症型障害及び妄想性障害 | 995,328,762 | 3.5% | 2,605 | 3.7% | 382,084 |
| | 8 | 0205 | 気管，気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 953,381,887 | 3.4% | 3,589 | 5.1% | 265,640 |
| | 9 | 0903 | その他の心疾患 | 892,428,778 | 3.1% | 12,296 | 17.4% | 72,579 |
| | 10 | 1901 | 骨折 | 633,410,917 | 2.2% | 4,508 | 6.4% | 140,508 |
| 令和4年度 | 1 | 0210 | その他の悪性新生物＜腫瘍＞ | 1,715,117,027 | 6.3% | 12,832 | 18.3% | 133,659 |
| | 2 | 1402 | 腎不全 | 1,305,146,651 | 4.8% | 2,370 | 3.4% | 550,695 |
| | 3 | 1113 | その他の消化器系の疾患 | 1,217,540,611 | 4.5% | 24,838 | 35.4% | 49,019 |
| | 4 | 0606 | その他の神経系の疾患 | 1,168,096,744 | 4.3% | 17,685 | 25.2% | 66,050 |
| | 5 | 0402 | 糖尿病 | 1,137,525,110 | 4.2% | 21,148 | 30.1% | 53,789 |
| | 6 | 0901 | 高血圧性疾患 | 935,785,610 | 3.4% | 24,981 | 35.6% | 37,460 |
| | 7 | 0503 | 統合失調症，統合失調症型障害及び妄想性障害 | 921,063,677 | 3.4% | 2,643 | 3.8% | 348,492 |
| | 8 | 0903 | その他の心疾患 | 898,537,518 | 3.3% | 12,269 | 17.5% | 73,236 |
| | 9 | 0205 | 気管，気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 821,933,150 | 3.0% | 3,343 | 4.8% | 245,867 |
| | 10 | 2220 | その他の特殊目的用コード | 608,816,663 | 2.2% | 21,576 | 30.8% | 28,217 |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)

※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

「高血圧性疾患」は3年連続で患者数上位1位に該当しており、「糖尿病」は3年連続5位以内に該当しています。

中分類による疾病別統計（患者数上位10疾病）

| 年度 | 順位 | 疾病分類（中分類） | | 医療費(円) ※ | 医療費構成比(%) | 患者数(人) ※ | 患者数構成比(%) | 患者一人当たりの医療費(円) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 令和2年度 | 1 | 0901 | 高血圧性疾患 | 1,027,133,112 | 3.7% | 25,135 | 36.0% | 40,865 |
| | 2 | 1113 | その他の消化器系の疾患 | 1,162,564,006 | 4.2% | 24,327 | 34.8% | 47,789 |
| | 3 | 0402 | 糖尿病 | 1,181,016,355 | 4.3% | 20,983 | 30.0% | 56,284 |
| | 4 | 1105 | 胃炎及び十二指腸炎 | 307,764,926 | 1.1% | 20,408 | 29.2% | 15,081 |
| | 5 | 0703 | 屈折及び調節の障害 | 92,413,694 | 0.3% | 19,737 | 28.3% | 4,682 |
| | 6 | 1800 | 症状，徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 459,007,727 | 1.7% | 19,717 | 28.2% | 23,280 |
| | 7 | 0403 | 脂質異常症 | 629,163,156 | 2.3% | 19,572 | 28.0% | 32,146 |
| | 8 | 1202 | 皮膚炎及び湿疹 | 251,075,499 | 0.9% | 18,183 | 26.0% | 13,808 |
| | 9 | 0704 | その他の眼及び付属器の疾患 | 582,641,844 | 2.1% | 17,566 | 25.1% | 33,169 |
| | 10 | 0606 | その他の神経系の疾患 | 1,140,277,928 | 4.2% | 17,409 | 24.9% | 65,499 |
| 令和3年度 | 1 | 0901 | 高血圧性疾患 | 1,014,324,992 | 3.6% | 25,767 | 36.4% | 39,365 |
| | 2 | 1113 | その他の消化器系の疾患 | 1,212,803,494 | 4.3% | 25,511 | 36.0% | 47,540 |
| | 3 | 1800 | 症状，徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 478,641,024 | 1.7% | 23,371 | 33.0% | 20,480 |
| | 4 | 0402 | 糖尿病 | 1,218,901,206 | 4.3% | 21,768 | 30.8% | 55,995 |
| | 5 | 1105 | 胃炎及び十二指腸炎 | 355,602,055 | 1.3% | 21,366 | 30.2% | 16,643 |
| | 6 | 0403 | 脂質異常症 | 631,889,578 | 2.2% | 20,387 | 28.8% | 30,995 |
| | 7 | 0703 | 屈折及び調節の障害 | 91,970,592 | 0.3% | 19,887 | 28.1% | 4,625 |
| | 8 | 1202 | 皮膚炎及び湿疹 | 272,344,452 | 1.0% | 18,661 | 26.4% | 14,594 |
| | 9 | 0606 | その他の神経系の疾患 | 1,224,067,603 | 4.3% | 18,068 | 25.5% | 67,748 |
| | 10 | 0704 | その他の眼及び付属器の疾患 | 603,321,533 | 2.1% | 18,012 | 25.4% | 33,496 |
| 令和4年度 | 1 | 0901 | 高血圧性疾患 | 935,785,610 | 3.4% | 24,981 | 35.6% | 37,460 |
| | 2 | 1113 | その他の消化器系の疾患 | 1,217,540,611 | 4.5% | 24,838 | 35.4% | 49,019 |
| | 3 | 1800 | 症状，徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 473,684,551 | 1.7% | 24,043 | 34.3% | 19,702 |
| | 4 | 2220 | その他の特殊目的用コード | 608,816,663 | 2.2% | 21,576 | 30.8% | 28,217 |
| | 5 | 0402 | 糖尿病 | 1,137,525,110 | 4.2% | 21,148 | 30.1% | 53,789 |
| | 6 | 1105 | 胃炎及び十二指腸炎 | 326,995,151 | 1.2% | 20,568 | 29.3% | 15,898 |
| | 7 | 0403 | 脂質異常症 | 565,567,800 | 2.1% | 19,887 | 28.4% | 28,439 |
| | 8 | 0703 | 屈折及び調節の障害 | 89,947,758 | 0.3% | 19,858 | 28.3% | 4,530 |
| | 9 | 0704 | その他の眼及び付属器の疾患 | 597,078,277 | 2.2% | 18,139 | 25.9% | 32,917 |
| | 10 | 1202 | 皮膚炎及び湿疹 | 275,368,398 | 1.0% | 17,871 | 25.5% | 15,409 |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和2年4月～令和5年3月診療分(36カ月分)

※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

「腎不全」は３年連続で患者一人当たり医療費上位２位に該当しています。

中分類による疾病別医療費統計（患者一人当たり医療費順・年度別）

| 年度 | 順位 | 疾病分類（中分類） | | 医療費(円) ※ | 医療費構成比(%) | 患者数(人) ※ | 患者数構成比(%) | 患者一人当たりの医療費(円) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 令和2年度 | 1 | 1601 | 妊娠及び胎児発育に関連する障害 | 38,073,173 | 0.1% | 57 | 0.1% | 667,950 |
| | 2 | 1402 | 腎不全 | 1,379,719,862 | 5.0% | 2,225 | 3.2% | 620,099 |
| | 3 | 0209 | 白血病 | 152,077,479 | 0.6% | 255 | 0.4% | 596,382 |
| | 4 | 0203 | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物＜腫瘍＞ | 219,510,456 | 0.8% | 415 | 0.6% | 528,941 |
| | 5 | 0604 | 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群 | 265,027,843 | 1.0% | 532 | 0.8% | 498,173 |
| | 6 | 0503 | 統合失調症，統合失調症型障害及び妄想性障害 | 1,040,719,168 | 3.8% | 2,517 | 3.6% | 413,476 |
| | 7 | 0601 | パーキンソン病 | 180,260,213 | 0.7% | 657 | 0.9% | 274,369 |
| | 8 | 0205 | 気管，気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 878,040,081 | 3.2% | 3,487 | 5.0% | 251,804 |
| | 9 | 0904 | くも膜下出血 | 58,249,880 | 0.2% | 256 | 0.4% | 227,539 |
| | 10 | 0208 | 悪性リンパ腫 | 176,998,695 | 0.6% | 823 | 1.2% | 215,065 |
| 令和3年度 | 1 | 0209 | 白血病 | 161,251,623 | 0.6% | 272 | 0.4% | 592,837 |
| | 2 | 1402 | 腎不全 | 1,384,502,231 | 4.9% | 2,374 | 3.4% | 583,194 |
| | 3 | 1601 | 妊娠及び胎児発育に関連する障害 | 28,766,869 | 0.1% | 55 | 0.1% | 523,034 |
| | 4 | 0604 | 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群 | 247,479,519 | 0.9% | 539 | 0.8% | 459,146 |
| | 5 | 0203 | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物＜腫瘍＞ | 182,841,324 | 0.6% | 434 | 0.6% | 421,293 |
| | 6 | 0503 | 統合失調症，統合失調症型障害及び妄想性障害 | 995,328,762 | 3.5% | 2,605 | 3.7% | 382,084 |
| | 7 | 0205 | 気管，気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 953,381,887 | 3.4% | 3,589 | 5.1% | 265,640 |
| | 8 | 0601 | パーキンソン病 | 182,604,784 | 0.6% | 688 | 1.0% | 265,414 |
| | 9 | 1502 | 妊娠高血圧症候群 | 3,630,408 | 0.0% | 14 | 0.0% | 259,315 |
| | 10 | 0904 | くも膜下出血 | 63,106,226 | 0.2% | 273 | 0.4% | 231,158 |
| 令和4年度 | 1 | 0209 | 白血病 | 154,354,366 | 0.6% | 248 | 0.4% | 622,397 |
| | 2 | 1402 | 腎不全 | 1,305,146,651 | 4.8% | 2,370 | 3.4% | 550,695 |
| | 3 | 0604 | 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群 | 234,075,256 | 0.9% | 518 | 0.7% | 451,883 |
| | 4 | 0203 | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物＜腫瘍＞ | 183,939,453 | 0.7% | 420 | 0.6% | 437,951 |
| | 5 | 1601 | 妊娠及び胎児発育に関連する障害 | 23,459,409 | 0.1% | 60 | 0.1% | 390,990 |
| | 6 | 0503 | 統合失調症，統合失調症型障害及び妄想性障害 | 921,063,677 | 3.4% | 2,643 | 3.8% | 348,492 |
| | 7 | 0904 | くも膜下出血 | 72,723,005 | 0.3% | 243 | 0.3% | 299,272 |
| | 8 | 0601 | パーキンソン病 | 182,213,751 | 0.7% | 732 | 1.0% | 248,926 |
| | 9 | 0205 | 気管，気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 821,933,150 | 3.0% | 3,343 | 4.8% | 245,867 |
| | 10 | 0208 | 悪性リンパ腫 | 217,258,222 | 0.8% | 889 | 1.3% | 244,385 |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和２年４月～令和５年３月診療分(36 カ月分)

※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるため)。

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

③　生活習慣病に係る医療費等の状況

生活習慣病医療費は医療費全体の約 18.7%を占め、入院外においては約 23.2%を占めています。

生活習慣病と生活習慣病以外の医療費

| | 入院(円) | 構成比(%) | 入院外(円) | 構成比(%) | 合計(円) | 構成比(%) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 生活習慣病 | 1,262,357,072 | 11.7% | 3,836,435,867 | 23.2% | 5,098,792,939 | 18.7% |
| 生活習慣病以外 | 9,486,605,098 | 88.3% | 12,684,915,783 | 76.8% | 22,171,520,881 | 81.3% |
| 合計(円) | 10,748,962,170 | | 16,521,351,650 | | 27,270,313,820 | |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(12 カ月分)

生活習慣病…厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第 4 版)」には、生活習慣病の明確な定義が記載されていないため、「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第 2 版)」に記載された疾病中分類を生活習慣病の疾病項目としている。

0402 糖尿病、0403 脂質異常症、0901 高血圧性疾患、0902 虚血性心疾患、0904 くも膜下出血、0905 脳内出血、0906 脳梗塞、0907 脳動脈硬化(症)、0909 動脈硬化(症)、1402 腎不全

※分析会社の独自システムにて集計

医療費全体に占める生活習慣病医療費の割合

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(12 カ月分)

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

生活習慣病の医療費のうち、「糖尿病」「脂質異常症」「高血圧性疾患」が 51.8%と約半数を占めています。

生活習慣病疾病別の医療費割合

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(12 カ月分)

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

生活習慣病の疾病別有病率では、「糖尿病」24.8%、「脂質異常症」23.3% 、「高血圧性疾患」29.3%と高くなっています。

生活習慣病疾病別 患者一人当たりの医療費と有病率

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(12 カ月分)

※有病率…被保険者数に占める患者数の割合

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

被保険者全体のうち、生活習慣病で受診がある人が約 45.6%を占めています。

医療機関受診状況及び生活習慣病罹患状況

| | | 人数(人) | 割合(%) |
|---|---|---|---|
| A | 被保険者数 | 85,231 | |
| B | 医療機関受診者数(患者数) | 70,362 | 82.6% |
| C | 生活習慣病有　※ | 38,895 | 45.6% |
| B-C | 生活習慣病無　※ | 31,467 | 36.9% |
| A-B | 医療機関未受診者数 | 14,869 | 17.4% |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(12 カ月分)

※生活習慣病有…分析期間中に生活習慣病に関する診療行為がある患者を対象に集計している。

※生活習慣病無…レセプトが発生している患者のうち、分析期間中に生活習慣病に関する診療行為がない患者を対象に集計している。

※分析会社の独自システムにて集計

被保険者に占める生活習慣病患者の状況

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(12 カ月分)

※生活習慣病有…分析期間中に生活習慣病に関する診療行為がある患者を対象に集計している。

※生活習慣病無…レセプトが発生している患者のうち、分析期間中に生活習慣病に関する診療行為がない患者を対象に集計している。

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

④　特定健康診査に係る分析

糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症のリスクがある検査項目のうち、「HbA1c」「LDLコレステロール」「収縮期血圧」の有所見者割合が高いです。

健診受診者の検査項目別有所見者割合(年度別)

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合

保健指導判定値

BMI:25以上、　腹囲:男性85cm以上、　女性90cm以上、

収縮期血圧:130mmHg以上、　拡張期血圧:85mmHg以上、

中性脂肪:150mg/dl以上、HDLコレステロール:39mg/dl以下、　LDLコレステロール:120mg/dl以上、

空腹時血糖値:100mg/dl以上、　HbA1c:5.6%以上

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

質問票回答のうち「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していますか。」にいいえ、「日常生活において歩行又は、同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施していますか。」にいいえ、と回答した運動面において不十分な割合が高いです。

健診受診者の質問別回答状況の推移（年度別）

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成 30 年 4 月～令和 5 年 3 月健診分(60 カ月分)

※選択者割合　…質問回答者のうち、該当の選択肢を選択した人の割合

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

⑤ 介護に係る分析

要介護（支援）認定者は毎年 2,000 人程度です。

要介護度別被保険者数（年度別）

単位：人

| 要介護度 | | | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 非該当 | | | 66,776 | 64,904 | 64,315 | 62,751 |
| 該当 | | | 1,950 | 2,021 | 2,056 | 1,946 |
| | 要支援 | 要支援１ | 433 | 448 | 424 | 380 |
| | | 要支援２ | 275 | 259 | 245 | 225 |
| | 要介護 | 要介護１ | 401 | 422 | 453 | 441 |
| | | 要介護２ | 246 | 267 | 280 | 230 |
| | | 要介護３ | 198 | 198 | 217 | 228 |
| | | 要介護４ | 189 | 210 | 231 | 247 |
| | | 要介護５ | 208 | 217 | 206 | 195 |
| 合計 | | | 68,726 | 66,925 | 66,371 | 64,697 |

データ化範囲（分析対象）…介護データは平成 31 年 4 月～令和 5 年 3 月分（48 カ月分）

対象年齢は各年度末時点で 40 歳以上

被保険者の資格情報は平成 30 年 4 月～令和 5 年 3 月分（60 カ月分）

※分析会社の独自システムにて集計

要支援１認定者の一人当たりの医療費は、非該当者の約 2.1 倍です。

要介護度別被保険者一人当たりの医療費

データ化範囲（分析対象）…入院（DPC を含む）・入院外・調剤の電子レセプト（対象年齢は 40 歳以上）

対象診療年月は令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分（12 カ月分）

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

⑥ 健診及びレセプトによる指導対象者群分析

健診異常値放置者が 2,391 人、治療中断者が 211 人存在しています。

健診及びレセプトによる指導対象者群分析

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(12 カ月分)

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月健診分(12 カ月分)

※内臓脂肪蓄積リスク…腹囲･BMI により内臓脂肪蓄積リスクを判定し階層化

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

⑦ 保健事業に係る分析 ～糖尿病性腎症重症化予防～

透析患者のうち、生活習慣を起因とする疾病が約 64.7%を占めています。

対象レセプト期間内で「透析」に関する診療行為が行われている患者数

| 透析療法の種類 | 透析患者（人） |
|---|---|
| 血液透析のみ | 312 |
| 腹膜透析のみ | 4 |
| 血液透析及び腹膜透析 | 1 |
| 透析患者合計 | 317 |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(12 カ月分)

※分析会社の独自システムにて集計

透析患者の起因

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(12 カ月分)

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

糖尿病性腎症病期分類がⅢ期以降の腎症患者は 2,717 人、指導に適した優先順位が高い患者は 549 人です。

腎症患者の全体像

| 病期 | | 臨床的特徴 |
|---|---|---|
| V | 透析療法期 | 透析療法中。 |
| Ⅳ | 腎不全期 | 蛋白尿。血清Crが上昇し、腎機能は著明低下する。尿毒症等の自覚症状あり。 |
| Ⅲ | 顕性腎症期 | 蛋白尿。腎機能は高度に低下。尿毒症等の自覚症状あり。 |
| Ⅱ | 早期腎症期 | 微量アルブミン尿、血清Crが正常、時に高値。<br>※尿蛋白、血清Cr共に正常だが糖尿病と診断されて10年以上の場合を含む。 |
| Ⅰ | 腎症前期 | 尿蛋白は正常。血清Crが正常、時に高値。 |

| Ⅲ期以降腎症患者 | 合計　2,717人 |
|---|---|

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(12 カ月分)

※分析会社の独自システムにて集計

保健指導対象者特定の全体像

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(12 カ月分)

※1…糖尿病起因以外の腎臓病患者

※2…Ⅰ型糖尿病や、指導対象として適切でない患者(透析患者等)

※3…複雑なケースが含まれる集団(がん、難病、精神疾患、認知症等を確認できる患者)

※4…比較的行動変容が現れやすい患者

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

⑧ 保健事業に係る分析 ～ジェネリック医薬品普及率～

ジェネリック医薬品普及率（数量ベース）は増加傾向で、令和４年度は 76.9%です。

年度別 ジェネリック医薬品普及率(数量ベース)

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は平成 30 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(60 カ月分)

※ジェネリック医薬品普及率…ジェネリック医薬品薬剤数量/(ジェネリック医薬品薬剤数量+先発品薬剤数量のうちジェネリック医薬品が存在する数量)

※分析会社の独自システムにて集計



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

第三期和歌山市国民健康保険データヘルス計画
第四期和歌山市国民健康保険特定健康診査等実施計画

発行年：令和６年３月
発　行：和歌山市国保年金課
住　所：〒640-8511　和歌山市七番丁 23 番地
電　話：073-435-1215（直通）
ＦＡＸ：073-435-1266
https://www.city.wakayama.wakayama.jp/

# Wakayama — 国民健康保険異動届出書 — National Health Insurance Application

Deadline: Must be submitted within 14 days of the qualifying event (losing employer insurance, moving in, birth, etc.) | Cost: Free | Penalty: Late enrollment means you still owe premiums from the eligibility date, and medical costs in

## WHAT TO BRING

### >> Enrolling after leaving employer insurance

| | |
|---|---|
| * Certificate of Health Insurance Loss (from former employer) | 健康保険資格喪失証明書 |
| * Residence Card | 在留カード |
| * My Number Card (or My Number notification) | マイナンバーカード |
| Bank passbook & registered seal (for auto-debit setup) | 通帳・届出印 |

### >> Enrolling after moving to a new ward

| | |
|---|---|
| * Residence Card | 在留カード |
| * My Number Card | マイナンバーカード |
| Moving-Out Certificate (from previous ward) (If also doing residence registration) | 転出証明書 |

### >> Leaving NHI (got employer insurance)

| | |
|---|---|
| * New health insurance card (from employer) | 新しい健康保険証 |
| * NHI qualification confirmation document | 国民健康保険資格確認書 |
| * My Number Card | マイナンバーカード |

## COMMON MISTAKES

X Not enrolling within 14 days
-> You owe premiums retroactively from the eligibility date, but medical expenses during the gap are not covered.

X Forgetting to disenroll from NHI after getting employer insurance
-> You will be double-billed for premiums. NHI does not automatically cancel.

X Not bringing the Certificate of Health Insurance Loss
-> The ward office cannot process your enrollment. Ask your former employer to issue this document.

## AFTER YOU SUBMIT

1. You receive a qualification confirmation document (資格確認書) — keep this as proof of insurance
2. Monthly premium notices arrive by mail. Pay at convenience stores, banks, or set up auto-debit
3. Dependents can be enrolled on the same form — list all household members
4. Premiums are calculated based on your previous year's income

# セクション 1 — Section 1

目　次

第１部　第三期和歌山市国民健康保険データヘルス計画
第１章　計画策定の概要 ..... 1
1. 計画策定の背景及び趣旨 ..... 1
2. 計画策定の位置づけ ..... 3
3. 計画期間 ..... 3
4. 実施体制・関係者連携 ..... 4
第２章　国民健康保険の現状 ..... 5
1. 和歌山市の概況 ..... 5
2. 和歌山市国民健康保険の状況 ..... 14
3. 国民健康保険医療費の状況 ..... 15
4. 特定健診の実施状況 ..... 30
5. 特定保健指導の実施状況 ..... 34
第３章　既存の保健事業 ..... 35
1. 第二期データヘルス計画の考察 ..... 35
2. 保健事業の実施状況 ..... 37
第４章　健康課題と目的・目標の設定 ..... 44
1. 課題の明確化 ..... 44
2. 目的・目標の設定 ..... 46
第５章　保健事業の実施計画 ..... 47
1. 具体的な事業展開 ..... 47
2. 保健事業の目標及び評価指標 ..... 50
第６章　データヘルス計画の見直し ..... 52
1. 個別の保健事業の評価・見直し ..... 52
2. データヘルス計画全体の評価・見直し ..... 52
第７章　計画の公表・周知 ..... 52
第８章　個人情報の取扱い ..... 52
第９章　その他 ..... 53
1. 地域包括ケアに係る取組 ..... 53
2. 関係機関との連携 ..... 53

1 目 次 [目 次]

2 第1章 計画策定の概要 ..... 1 [第1章 計画策定の概要 ..... 1]

3 4.実施体制・ 関係者連携 ..... 4 [4.実施体制・ 関係者連携 ..... 4]

4 第2章 国民健康保険の現状 ..... 5 National Health Insurance
Japan's public health insurance for self-employed, unemployed, and those not covered by employer insurance. Enrollment is mandatory.

5 第3章 既存の保健事業 ..... 35 [第3章 既存の保健事業 ..... 35]

6 第4章 健康課題と目的・ 目標の設定 ..... 44 [第4章 健康課題と目的・ 目標の設定 ..... 44]

7 1.課題の明確化 ..... 44 [1.課題の明確化 ..... 44]

8 2.目的・ 目標の設定 ..... 46 [2.目的・ 目標の設定 ..... 46]

9 2.保健事業の目標及び評価指標 ..... 50 [2.保健事業の目標及び評価指標 ..... 50]

10 第7章 計画の公表・ 周知 ..... 52 [第7章 計画の公表・ 周知 ..... 52]

11 第8章 個人情報の取扱い ..... 52 Individual
Used to distinguish individual applications from household or corporate ones

12 1.地域包括ケアに係る取組 ..... 53 [1.地域包括ケアに係る取組 ..... 53]

13 2.関係機関との連携 ..... 53 [2.関係機関との連携 ..... 53]

Form p.3

# セクション 1 — Section 1

第１章　計画策定の概要 ..... 55
1. 計画策定の背景及び趣旨 ..... 55
2. 計画の位置づけ ..... 56
3. 計画の期間 ..... 56
4. 特定健診・特定保健指導の基本的な考え方 ..... 56
第２章　和歌山市国民健康保険の現状 ..... 58
1. 総人口と国民健康保険被保険者数 ..... 58
第３章　特定健診・特定保健指導の現状と評価 ..... 59
1. 特定健診 ..... 59
2. 特定保健指導 ..... 76
第４章　特定健診・特定保健指導の目標値の設定 ..... 81
1. 目標値の設定 ..... 81
第５章　特定健診・特定保健指導の実施 ..... 84
1. 特定健診 ..... 84
2. 特定保健指導 ..... 89
3. 実施に関する年間スケジュール ..... 92
第６章　個人情報の取扱い ..... 93
1. 記録の保存方法 ..... 93
2. 特定健診等の記録の管理に関するルール ..... 93
第７章　特定健康診査等実施計画の公表・周知 ..... 93
第８章　特定健康診査等実施計画の評価・見直し ..... 94
第９章　その他 ..... 94
1. 庁内関係課及び他機関との連携 ..... 94
2. 実施体制の確保 ..... 94
3. 受診券・利用券の様式と交付時期等 ..... 94
資料編 ..... 97

1 第1章 計画策定の概要 ..... 55 [第1章 計画策定の概要 ..... 55]

2 3.計画の期間 ..... 56 [3.計画の期間 ..... 56]

3 第2章 和歌山市国民健康保険の現状 ..... 58 National Health Insurance
Japan's public health insurance for self-employed, unemployed, and those not covered by employer insurance. Enrollment is mandatory.

4 1.特定健診 ..... 59 [1.特定健診 ..... 59]

5 2.特定保健指導 ..... 76 [2.特定保健指導 ..... 76]

6 2.特定保健指導 ..... 89 [2.特定保健指導 ..... 89]

7 3.実施に関する年間スケジュール ..... 92 To do/perform
This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

8 第9章 その他 ..... 94 Other
Use this section for any additional information not covered in other fields

9 1.庁内関係課及び他機関との連携 ..... 94 [1.庁内関係課及び他機関との連携 ..... 94]

10 2.実施体制の確保 ..... 94 [2.実施体制の確保 ..... 94]

11 3.受診券・ 利用券の様式と交付時期等 ..... 94 [3.受診券・ 利用券の様式と交付時期等 ..... 94]

12 資料編 ..... 97 [資料編 ..... 97]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

第１部

第三期和歌山市国民健康保険
データヘルス計画

第１章　計画策定の概要 ..... 1
第２章　国民健康保険の現状 ..... 5
第３章　既存の保健事業 ..... 35
第４章　健康課題と目的・目標の設定 ..... 44
第５章　保健事業の実施計画 ..... 47
第６章　データヘルス計画の見直し ..... 52
第７章　計画の公表・周知 ..... 52
第８章　個人情報の取扱い ..... 52
第９章　その他 ..... 53

1. **第1章 計画策定の概要** ..... 1 [第1章 計画策定の概要 ..... 1]
2. **第2章 国民健康保険の現状** ..... 5 National Health Insurance
   Japan's public health insurance for self-employed, unemployed, and those not covered by employer insurance. Enrollment is mandatory.
3. **第5章 保健事業の実施計画** ..... 47 [第5章 保健事業の実施計画 ..... 47]
4. **第8章 個人情報の取扱い** ..... 52 Individual
   Used to distinguish individual applications from household or corporate ones
5. **第9章 その他** ..... 53 Other
   Use this section for any additional information not covered in other fields

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1. 53,60932.7 52,20733.1 52,07733.3 52,28433.8 53,60932.7 52,20733.1 52,07733.3 52,28433.8
2. 131,113 131,113
3. 128,880 128,880
4. 40～64歳 [40～64歳]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1 10.6%5.1%7.3% 10.6%5.1%7.3%

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1. 要要介介護護55 [要要介介護護55]
2. 要要介介護護44 [要要介介護護44]
3. 要要介介護護33 [要要介介護護33]
4. 要要介介護護22 [要要介介護護22]
5. 要要介介護護11 [要要介介護護11]
6. 要要支支援援22 [要要支支援援22]
7. 要要支支援援11 [要要支支援援11]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

出典：介護保険課より

要介護者の有病状況をみると、心臓病（63.4%）が最も多く、次いで筋・骨格（58.2%）、高血圧症（55.8%）となっており、半数以上の人が循環器系の疾患で治療を受けています。（図 2-12 参照）

◆図 2-12　令和 4 年度 要介護者の有病状況

出典：厚生労働省 地域の介護力の現状（令和5年6月29日作成）

1 **初老期における認知症** [初老期における認知症]

2 **糖尿病性神経障害、糖尿病性** [糖尿病性神経障害、糖尿病性]

Form p.18

# セクション 1 — Section 1

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 内臓障害 | 心臓 | 274 | 15.8% | 544,120 | 9.5% |
| | 腎臓 | 1,288 | 74.5% | 4,921,230 | 85.6% |
| | （再掲）透析 | 1,231 | 71.2% | 4,780,257 | 83.2% |
| | 小腸 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% |
| | 肝臓 | 8 | 0.5% | 13,339 | 0.2% |
| 免疫機能障害 | | 55 | 3.2% | 133,328 | 2.3% |
| 総　計 | | 1,729 | 100.0% | 5,746,885 | 100.0% |

出典：障害者支援課　自立支援医療（更生医療）の実績より

※医療費総計は千円未満四捨五入

◆図 2-13　自立支援医療の給付決定件数と医療費（入院＋入院外）の推移

※医療費（入院＋入院外）：自立支援医療の公費負担額＋社会保険負担額＋後期高齢者医療負担額＋自己負担額

1. 4,921,230　4,921,230
2. 令和元年度　Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
3. 透析以外の腎臓障害　[透析以外の腎臓障害]
4. ※医療費（入院＋入院外）：自立支援医療の公費負担額＋社会保険負担額＋後期高齢者医療負担額＋自己負担額
   Late-stage elderly (75+)
   Medical insurance category for those 75 and older. Different system from regular National Health Insurance.

Form p.19

# セクション 1 — Section 1

◆図 2-15　年代別国保加入者の構成割合

2 出典：住民基本台帳（令和４年９月 30 日基準）
3 ※総数には年齢不詳を含む
4 国保年金課　年齢別男女別被保険者数調より

1. 21,36173.8　21,36173.8
2. 出典：住民基本台帳（令和4年9月30日基準）　[出典：住民基本台帳（令和4年9月30日基準）]
3. ※総数には年齢不詳を含む　[※総数には年齢不詳を含む]
4. 国保年金課 年齢別男女別被保険者数調より　Pension
   Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.)

Form p.20

## セクション 1 — Section 1

1. 304.1 304.1
2. 令和4年度 Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

Form p.21

## セクション 1 — Section 1

| | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 和歌山市 | 358, 000 | 373, 730 | 372, 070 | 1 395, 080 | 2 403, 710 |
| 和歌山県 | 363, 019 | 380, 655 | 375, 483 | 3 395, 069 | 4 406, 513 |
| 全国 | 364, 384 | 5 376, 088 | 370, 371 | 392, 044 | 6 402, 506 |

出典：KDBシステム、健診・医療・介護データからみる地域の健康課題（令和5年3月30日作成）

1. 395,080 — 395,080
2. 403,710 — 403,710
3. 395,069 — 395,069
4. 406,513 — 406,513
5. 376,088 — 376,088
6. 402,506 — 402,506

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

出典：KDB システム　医療費の状況（令和 5 年 11 月 30 日作成）

◆図 2-20　令和 4 年度 医療費の年齢別構成割合（医科＋歯科）

1. 50～59歳　[50～59歳]
2. 11人人当当たたりり医療医費療費　[11人人当当たたりり医療医費療費]
3. 40～49歳　[40～49歳]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1 **内分泌、栄養及** [内分泌、栄養及]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

1. 12.2% 12.2%
2. 20.8% 20.8%
3. 結合組織の疾患 [結合組織の疾患]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 呼吸器系の疾患 | 20,685 | 9 | 20,344 | 9 |
| 眼及び付属器の疾患 | 14,212 | 10 | 14,371 | 10 |

出典：KDBシステム　疾病別医療費分析（大分類）（令和5年6月29日作成）

1 14,212 14,212

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1 29.4% 29.4%

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1. 43,424 43,424
2. 5,00010,00015,00020,00025,00030,00035,00040,00045,00050,000
5,00010,00015,00020,00025,00030,00035,00040,00045,00050,000

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1 (Part 1/2)

の医療費用額・レセプト件数

| 性 | た当 | 額用費(円) | レセプト件数 | 女性 | 額用費(円) | た当 | 額用費(円) | レセプト件数 | 計 | 額用費(円) | た当 | 額用費(円) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1,408,260 | 44,198 | 631,198 | 13,448,328,340 | 31,189 | 140,936 | 27,132,936,690 | 36,622 | | | | | |
| 5,294,660 | 624,297 | 8,273 | 4,678,005,250 | 589,467 | 17,696 | 10,753,257,940 | 609,010 | | | | | |
| 5,153,570 | 26,006 | 422,923 | 8,570,525,090 | 20,265 | 723,200 | 16,379,678,660 | 22,649 | | | | | |
| 5,570,070 | 339,802 | 1,683 | 572,995,850 | 340,461 | 4,760 | 1,618,565,920 | 340,035 | | | | | |
| 1,276,690 | 709,525 | 151 | 110,728,210 | 733,299 | 453 | 325,004,900 | 717,450 | | | | | |
| ,250,380 | 299,565 | 1,532 | 462,267,640 | 301,741 | 4,307 | 1,293,561,020 | 300,339 | | | | | |
| ,734,040 | 27,668 | 21,711 | 601,477,240 | 27,704 | 50,688 | 1,403,211,280 | 27,683 | | | | | |
| 5,054,980 | 392,263 | 89 | 38,415,610 | 431,636 | 237 | 96,470,590 | 407,049 | | | | | |
| 5,679,060 | 25,796 | 21,622 | 563,061,630 | 26,041 | 50,451 | 1,306,740,690 | 25,901 | | | | | |
| 1,213,520 | 11,121 | 43,424 | 460,989,360 | 10,616 | 81,119 | 880,202,880 | 10,851 | | | | | |
| 4,727,060 | 262,894 | 36 | 6,313,180 | 175,366 | 73 | 16,040,240 | 219,729 | | | | | |
| 4,986,460 | 10,874 | 43,398 | 454,676,180 | 10,479 | 81,046 | 894,162,640 | 10,863 | | | | | |
| 5,379,750 | 12,810 | 33,130 | 350,118,810 | 10,568 | 47,602 | 535,498,560 | 11,289 | | | | | |
| ,866,570 | 177,870 | 10 | 1,366,610 | 136,461 | 21 | 3,323,180 | 158,247 | | | | | |
| 4,423,180 | 12,684 | 33,120 | 348,752,200 | 10,530 | 47,581 | 532,175,380 | 11,185 | | | | | |
| ,050,530 | 78,133 | 2,309 | 111,444,640 | 48,265 | 6,418 | 432,495,170 | 67,388 | | | | | |
| 1,812,450 | 925,630 | 71 | 75,121,480 | 1,058,049 | 329 | 313,933,930 | 954,206 | | | | | |
| 5,238,080 | 21,355 | 2,258 | 36,323,160 | 16,230 | 6,089 | 118,561,240 | 19,471 | | | | | |
| ,309,580 | 85,046 | 1,645 | 130,464,300 | 79,310 | 4,600 | 381,773,880 | 82,994 | | | | | |
| 5,125,660 | 696,985 | 132 | 105,366,140 | 693,198 | 442 | 307,491,800 | 695,683 | | | | | |
| 4,183,920 | 18,456 | 1,493 | 25,098,160 | 16,811 | 4,158 | 74,282,080 | 17,985 | | | | | |
| 7,563,270 | 297,834 | 170 | 63,998,930 | 376,464 | 464 | 151,562,200 | 326,643 | | | | | |
| 4,295,800 | 763,906 | 73 | 60,176,650 | 824,338 | 182 | 143,442,450 | 788,145 | | | | | |
| 1,297,470 | 23,230 | 97 | 3,822,280 | 39,405 | 282 | 8,119,750 | 26,793 | | | | | |
| 5,289,800 | 415,679 | 66 | 53,193,100 | 805,956 | 110 | 71,482,990 | 649,845 | | | | | |
| ,477,140 | 1,092,321 | 30 | 52,403,910 | 1,746,797 | 46 | 69,881,050 | 1,519,153 | | | | | |
| 812,750 | 29,027 | 36 | 789,190 | 21,922 | 64 | 1,601,940 | 25,030 | | | | | |
| ,960,090 | 77,630 | 216 | 9,393,540 | 43,489 | 486 | 30,353,630 | 62,456 | | | | | |
| 1,255,470 | 779,734 | 4 | 5,187,220 | 1,296,805 | 21 | 18,442,690 | 878,223 | | | | | |
| ,704,620 | 30,453 | 212 | 4,206,320 | 19,841 | 465 | 11,910,940 | 25,615 | | | | | |
| 166,930 | 12,841 | 15 | 105,640 | 7,043 | 28 | 272,570 | 9,735 | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | |
| 166,930 | 12,841 | 15 | 105,640 | 7,043 | 28 | 272,570 | 9,735 | | | | | |
| し集計 | | | | | | | | | | | | |

出典：KDB システム 疾病別医療費分析（中分類）（令和５年10月５日作成

1. た当(額6,630,806,220,044,713,006,720,709,528,017,916,012,112,851,113,762,454,919,286,598,716,621,887,828,941,910,524,262,876
   [た当(額6,630,806,220,044,713,006,720,709,528,017,916,012,112,851,113,762,454,919,286,598,716,621,887,828,941,910,524,262,876,527,9]
2. )円006,049,066,029,009,020,082,095,096,088,042,046,065,081,083,071,039,042,088,008,080,002,054,057,099,050,049,036,096,049,0
   [)円006,049,066,029,009,020,082,095,096,088,042,046,065,081,083,071,039,042,088,008,080,002,054,057,099,050,049,036,096,049,075,0075,01年]
3. 計額用9,232,356,975,810,525,392,304,697,602,080,611,464,533,31,234,239,315,817,184,702,475,154,341,84,178,966,13,034,819,112
   [計額用9,232,356,975,810,525,392,304,697,602,080,611,464,533,31,234,239,315,817,184,702,475,154,341,84,178,966,13,034,819,112]
4. 6868000635708873159137642012188192980024854628280164466812568208 2類
   [6868000635708873159137642012188192980024854628280164466812568208 2類]
5. ト)件8,6,2,7,43,6,24,1,　[ト)件8,6,2,7,43,6,24,1,]
6. た当(額1,134,982,024,042,337,107,726,130,626,013,574,015,016,635,012,840,852,613,971,398,614,673,424,939,507,649,124,348,698
   [た当(額1,134,982,024,042,337,107,726,130,626,013,574,015,016,635,012,840,852,613,971,398,614,673,424,939,507,649,124,348,698,910,7]
7. )円43,52,90,58,12,46,42,16,36,63,81,81,18,16,02,46,84,61,03,41,61,39,56,82,01,19,91,45,22,23,46,
   [)円43,52,90,58,12,46,42,16,36,63,81,81,18,16,02,46,84,61,03,41,61,39,56,82,01,19,91,45,22,23,46,]
8. 数件ト性女(額用費825,844,3300,878,4525,075,8599,275827,011762,264774,106514,83160,365989,064313,6676,454811,053663,1257
   [数件ト性女(額用費825,844,3300,878,4525,075,8599,275827,011762,264774,106514,83160,365989,064313,6676,454811,053663,1257,843444,11112
9. 501 ムテス　[501 ムテス]
10. 853312192468000918523037606642505　853312192468000918523037606642505
11. トプセ)件(数91,13472,829,22486,15135,117,12826,1224,34383,3431,33121,3303,2732,246,15194,1717963312
    [トプセ)件(数91,13472,829,22486,15135,117,12826,1224,34383,3431,33121,3303,2732,246,15194,1717963312]
12. り)円887960205256863669124947010748330355645865436003971272034335140 14
    [り)円887960205256863669124947010748330355645865436003971272034335140 14]
13. 当額4442629390997229521126012177218752125869817936325129927797032 1
    [当額4442629390997229521126012177218752125869817936325129927797032 1]
14. )062096075070096083040089060025060064057075081035054080085066029072008074098041057090074026039 0039 計
    [)062096075070096083040089060025060064057075081035054080085066029072008074098041057090074026039 0039 計]
15. の性(額04,52,51,75,72,92,37,50,76,12,27,84,73,59,24,50,18,32,03,21,81,65,62,92,82,74,1869,52,07,61
    [の性(額04,52,51,75,72,92,37,50,76,12,27,84,73,59,24,50,18,32,03,21,81,65,62,92,82,74,1869,52,07,61]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1 (Part 2/2)

令和４年度 性

| | レセプト件数(件) |
|---|---|
| 合計 | 309,688 |
| 入院 | 9,411 |
| 入院外 | 300,277 |
| 合計 | 3,077 |
| 入院 | 302 |
| 入院外 | 2,775 |
| 合計 | 28,977 |
| 入院 | 148 |
| 入院外 | 28,829 |
| 合計 | 37,695 |
| 入院 | 37 |
| 入院外 | 37,658 |
| 合計 | 14,472 |
| 入院 | 11 |
| 入院外 | 14,461 |
| 合計 | 4,109 |
| 入院 | 258 |
| 入院外 | 3,851 |
| 合計 | 2,955 |
| 入院 | 290 |
| 入院外 | 2,665 |
| 合計 | 294 |
| 入院 | 109 |
| 入院外 | 185 |
| 合計 | 44 |
| 入院 | 16 |
| 入院外 | 28 |
| 合計 | 270 |
| 入院 | 17 |
| 入院外 | 253 |
| 合計 | 13 |
| 入院 | 0 |
| 入院外 | 13 |

に関連があるものを

1. ト)8861147727702035777798419285967385627411164901852158559092566492901581446182072713523103 1のも
   [ト)8861147727702035777798419285967385627411164901852158559092566492901581446182072713523103 1のも]

2. 合入院合入院合入院合入院合入院合入院合入院合入院合入院合入院合入院に
   [合入院合入院合入院合入院合入院合入院合入院合入院合入院合入院合入院に]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

脳内出血 0.9%、虚血性心疾患 0.8%、くも膜下出血 0.1%、動脈硬化（症）0.1%）が 19.8%を占めています。（表 2-6 参照）

◆表 2-6　高額医療費の疾病別状況（中分類）

| 疾病別（中分類） | 件数（件） | 割合（%） |
|---|---|---|
| 腎不全 ※ | 252 | 15.2 |
| その他の悪性新生物＜腫瘍＞ | 142 | 8.6 |
| 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害 | 138 | 8.3 |
| その他の神経系の疾患 | 104 | 6.3 |
| 気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 64 | 3.9 |
| 気分（感情）障害（躁うつ病を含む） | 51 | 3.1 |
| 骨折 | 50 | 3.0 |
| 糖尿病 ※ | 25 | 1.5 |
| その他 | 833 | 50.2 |
| （再掲）脳梗塞 ※ | 22 | 1.3 |
| 脳内出血 ※ | 15 | 0.9 |
| 虚血性心疾患 ※ | 13 | 0.8 |
| くも膜下出血 ※ | 1 | 0.1 |
| 動脈硬化（症）※ | 1 | 0.1 |
| 合　　計 | 1,659 | 100.0 |

※は生活習慣病に関連のある疾患 329 件（19.8%）

1 件当たりの医療費でみると、30 万円以上 50 万円未満では、腎不全が 201 件で最も多く、次いで統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害が 123 件となっています。50 万円以上 100 万円未満では、その他の悪性新生物＜腫瘍＞が 57 件で最も多く、次いで腎不全が 49 件となっています。（図 2-27 参照）

◆図 2-27　高額医療費の費用額別内訳



出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式１－１）　令和５年５月診療分（令和５年 11 月 20 日作成）

1. 脳内出血0.9%、虚血性心疾患0.8%、くも膜下出血0.1%、動脈硬化（症）0.1%）が19.8%
   [脳内出血0.9%、虚血性心疾患0.8%、くも膜下出血0.1%、動脈硬化（症）0.1%）が19.8%]
2. 統統合合失失調調症症、、統統合合失失調調症型症障型害障及害び及妄び想妄性障想害性障害
   [統統合合失失調調症症、、統統合合失失調調症型症障型害障及害び及妄び想妄性障想害性障害]
3. 気気分分（（感感情情））障障害害（（躁躁うつう病つを病含をむ含）む）
   [気気分分（（感感情情））障障害害（（躁躁うつう病つを病含をむ含）む）]
4. 主主なな循循環環器器系系のの疾疾患患　[主主なな循循環環器器系系のの疾疾患患]
5. 50万円以上100万円未満　[50万円以上100万円未満]
6. 100万円以上　[100万円以上]
7. 出典：KDBシステム 厚生労働省様式（様式１ - １） 令和5年5月診療分（令和5年11月20日作成）
   [出典：KDBシステム 厚生労働省様式（様式１ - １） 令和5年5月診療分（令和5年11月20日作成）]

Form p.30

# セクション 1 — Section 1

| | 腎不全 | その他の悪性新生物<腫瘍> | 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害 | その他の神経系の疾患 | 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍> | 気分（感情）障害（躁うつ病を含む） | 骨折 | 糖尿病 | 主な循環器系の疾患 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | 小計 | 脳梗塞 | 脳内出血 | 虚血性心疾患 | くも膜下出血 | 動脈硬化(症) |
| 30万円以上 50万円未満 | 201 | 54 | 123 | 61 | 10 | 37 | 11 | 17 | 7 | 2 | 2 | 3 | 0 | 0 |
| 50万円以上 100万円未満 | 49 | 57 | 14 | 32 | 34 | 14 | 25 | 8 | 28 | 15 | 8 | 3 | 1 | 1 |
| 100万円以上 | 2 | 31 | 1 | 11 | 20 | 0 | 14 | 0 | 17 | 5 | 5 | 7 | 0 | 0 |
| 合　計 | 252 | 142 | 138 | 104 | 64 | 51 | 50 | 25 | 52 | 22 | 15 | 13 | 1 | 1 |

出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式１－１）　令和５年５月診療分（令和５年 11 月 20 日作成）

② 高額医療費（医療費 100 万円以上）の状況

令和 5 年 5 月の診療分医療費のうち、100 万円以上要したケースは 252 件ありました。

疾患別（大分類）では、新生物 87 件（34.5%）が最も多く、循環器系の疾患 41 件（16.3%）、筋骨格系及び結合組織の疾患 26 件（10.3%）の順となっています。（表 2-8 参照）

◆表 2-8　高額医療費の疾病別状況（大分類）　単位：件

| | 疾病別（大分類） | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 新生物 | 循環器系 | 筋骨格系及び結合組織 | 神経系 | 呼吸器系 | その他 | 合計 |
| 100万円台 | 80 | 27 | 23 | 10 | 16 | 60 | 216 |
| 200万円台 | 4 | 11 | 2 | 1 | 1 | 2 | 21 |
| 300万円台 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 9 |
| 400万円台 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| 500万円台 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 600万円台 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 700万円以上 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 |
| 合計 | 87 | 41 | 26 | 13 | 17 | 68 | 252 |
| 割合（%） | 34.5 | 16.3 | 10.3 | 5.2 | 6.7 | 27.0 | 100.0 |

出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式１－１）　令和５年５月診療分（令和５年 11 月 20 日作成）

1 主な循環器系の疾患　[主な循環器系の疾患]

2 気管、気気分（感　[気管、気気分（感]

3 100.0　100.0

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 合計 | | | 17 | 24 | 41 |
| 割合（%） | 17.1 | 12.2 | 12.2 | 58.5 | 100.0 |

出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式１－１）　令和５年５月診療分（令和５年 11 月 20 日作成）

1. 100.0　100.0
2. 出典：KDBシステム 厚生労働省様式（様式１ - １） 令和5年5月診療分（令和5年11月20日作成）
[出典：KDBシステム 厚生労働省様式（様式１ - １） 令和5年5月診療分（令和5年11月20日作成）]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 男性 | 35 | 40 | 30 | 28 | 24 | 41 |
| 女性 | 12 | 11 | 18 | 13 | 7 | 4 |
| 合計 | 47 | 51 | 48 | 41 | 31 | 45 |

出典：KDB システム　医療費分析（1）細小分類（令和 5 年 6 月 29 日作成）

② 新規導入患者年齢階層別割合

令和 4 年度の人工透析の新規導入患者割合をみると、和歌山市では 70～74 歳が半数程度を占めており、次いで 65～69 歳、50～54 歳が高くなっています。また、和歌山市では、50～54 歳が 13.3%となっており、和歌山県（6.3%）、全国（6.9%）よりも若い年代から透析を導入する傾向がみられます。（図 2-30 参照）

◆図 2-30　令和 4 年度 新規導入患者年齢階層別割合

1. 令和4年度の人工透析の新規導入患者割合をみると、和歌山市では70～74歳が半数　Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
2. 2.2%4.4%　2.2%4.4%
3. 8.9%　8.9%
4. 3.2%4.8%　3.2%4.8%

Form p.34

## セクション 1 — Section 1

1. 25.5 25.5
2. 1.10.0 1.10.0
3. 慢性糸球体腎炎 [慢性糸球体腎炎]
4. 不明・無回答 [不明・無回答]

Form p.35

## セクション 1 — Section 1

1 **令和4年度** Fiscal year
Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

2 **中中核核市市国国保保** [中中核核市市国国保保]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 40歳代 | 17.9 | 18.2 | 18.5 | 18.1 | 19.8 | 21.1 |

1 令和元年度 Fiscal year
Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

2 令和3年度 Fiscal year
Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| メタボ該当者割合(%) | 19.3 | 19.6 | 20.2 | 21.7 | 22.2 | 21.9 |
| メタボ予備群割合(%) | 10.8 | 11.2 | 11.0 | 11.1 | 10.8 | 11.0 |
| メタボ該当者減少率(%) | 20.7 | 20.2 | 19.6 | 19.3 | 18.2 | 19.6 |
| メタボ予備群減少率(%) | 20.3 | 18.1 | 21.1 | 16.0 | 19.9 | 17.2 |

出典：法定報告

【参考】メタボリックシンドローム該当者・予備群の判定基準

| 項　目 | | 腹　囲 | 追加リスク<br>①血糖②脂質③血圧 |
|---|---|---|---|
| メタボリック<br>シンドローム | 該当者 | ≧85 cm以上（男性）<br>≧90 cm以上（女性） | 2 つ以上該当 |
| | 予備群 | | 1 つ該当 |

① 血糖…空腹時血糖 110 mg/dl 以上（空腹時血糖の値がない場合は、HbA1c6.0%以上）
② 脂質…中性脂肪 150 mg/dl 以上　かつ/または HDL コレステロール 40 mg/dl 未満
③ 血圧…収縮期血圧 130 mmHg 以上　かつ/または拡張期血圧 85 mmHg 以上

1. 平成29年度平成30年度令和元年度令和2年度令和3年度令和4年度　Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
2. ①血糖②脂質③血圧　[①血糖②脂質③血圧]
3. 予備群 ≧90㎝以上（女性）　[予備群 ≧90㎝以上（女性）]
4. ② 脂質…中性脂肪150mg/dl以上 かつ/またはHDLコレステロール40mg/dl未満
   [② 脂質…中性脂肪150mg/dl以上 かつ/またはHDLコレステロール40mg/dl未満]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| □メタボ該当者割合(%) | 17.9 | 24.9 | 28.3 | 37.8 | 35.9 | 39.1 | 38.5 |
| □メタボ予備群割合(%) | 17.2 | 21.5 | 22.7 | 19.0 | 20.6 | 19.7 | 17.6 |

1 40～44歳45～49歳50～54歳55～59歳60～64歳65～69歳70～74歳
[40～44歳45～49歳50～54歳55～59歳60～64歳65～69歳70～74歳]

2 22.7 22.7

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | (男性)<br>1 ≧90cm<br>(女性) | 1 つ該当 | あり | 支援 | 動機付け<br>支援 |
| | | | なし | | |

1 ≧90cm [≧90cm]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | |
|---|---|
| 目的 | 1 被保険者一人一人が、自分自身の健康課題を正しく理解し、目主的に健康増進及び、生活習慣病の発症や重症化の予防に取り組むことで、生涯にわたり生活の質を維持・向上できる。 |

| 評価指標 | 計画策定時実績 | 実績 | | 2 最終目標値 |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |

1 **的に健康増進及び、生活習慣病の発症や重症化の予防に取り組む**
[的に健康増進及び、生活習慣病の発症や重症化の予防に取り組む]

2 **最終目標値** [最終目標値]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| | |
|---|---|
| 通知時期・方法 | 特定健康診査受診券が届いてから当該年度の１月末までを受診期間とする。 |
| 自己負担額 | 無料 |
| 実施場所 | 市内指定医療機関又は集団健診 |

| 受診率向上事業 | |
|---|---|
| 内　容 | 様々な媒体を通じて、特定健診の受診啓発を行う。<br>受診行動に結びつくためのインセンティブを提供する。 |
| 実施方法 | ① 被保険者証の送付時、特定健診の案内文を同封<br>② 和歌山市の広報誌「市報わかやま」による周知<br>③ 和歌山市ホームページ・和歌山市公式フェイスブック・ライン・エックス（旧ツイッター）への掲載<br>④ 医療機関、関係機関等に受診啓発ポスターの掲示<br>⑤ テレビ・ラジオ・新聞等のマスメディアを通じての周知<br>⑥ 本庁舎での動画モニター放映<br>⑦ イベント等での受診啓発<br>⑧ 和歌山市国保年金課が実施している保健事業の場にて受診啓発<br>⑨ 関係機関を通しての受診啓発<br>⑩ 受診者に抽選で図書カード等をプレゼント |

1. **特定健康診査受診券が届いてから当該年度の1月末までを受診期間とする。** To do/perform / From / Fiscal year
   This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling Used to indicate the starting point (previous address, etc.)
2. **⑧ 和歌山市国保年金課が実施している保健事業の場にて受診啓発** Pension
   Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.)
3. **⑩ 受診者に抽選で図書カード等をプレゼント** [⑩ 受診者に抽選で図書カード等をプレゼント]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

実　績

| | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 6,000件 | 6,000件 | 6,000件 | 6,000件 | 6,000件 |
| 達成状況 | 6,906件 | 8,649件 | 6,747件 | 2,737件 | 5,488件 |

アウトプット：新規健診対象者（40 歳）への電話勧奨カバー率

| | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 50.0% | 50.0% | 50.0% | 50.0% | 60.0% |
| 達成状況 | 41.5% | 37.3% | 40.5% | 68.2% | 66.9% |

アウトカム：電話勧奨した者のうち健診受診者の割合

| | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 9.0% | 9.0% | 9.0% | 25.0% | 25.0% |
| 達成状況 | 19.8% | 17.3% | 23.4% | 22.6% | 26.6% |

アウトカム：通知勧奨した者のうち健診受診者の割合

| | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 25.0% | 25.0% | 25.0% | 25.0% |
| 達成状況 | 16.3% | 19.5% | 18.9% | 17.1% |

※令和元年度よりアウトカム指標として追加
※令和２年度より業務委託（受診勧奨ハガキの送付のみ）
※令和３年度より受診行動につながりにくい層にも対象者を拡大

アウトカム：特定健診受診率

| | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 35.0% | 39.0% | 41.0% | 43.0% | 45.0% |
| 達成状況 | 35.1% | 35.2% | 33.8% | 35.6% | 36.5% |

アウトカム：40 歳の特定健診受診率

| | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 18.0% | 19.0% | 20.0% | 21.0% | 21.0% |
| 達成状況 | 18.1% | 18.9% | 20.7% | 20.0% | 21.6% |

1. 平成30年度 令和元年度 令和2年度 令和3年度 令和4年度　Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
2. 66.9%　66.9%
3. 26.6%　26.6%
4. 25.0%　25.0%
5. ※令和2年度より業務委託（受診勧奨ハガキの送付のみ）　Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
6. 平成30年度 令和元年度 令和2年度 令和3年度 令和4年度　Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
7. 達成状況　[達成状況]
8. 35.1%　35.1%
9. 35.6%　35.6%
10. 18.9%　18.9%

Form p.44

## セクション 1 — Section 1

| | | |
|---|---|---|
| | | 積極的支援 1 初回に面接による支援を実施し、その後 3 か月以上継続して支援を行う。6 か月後に評価を行う。 |
| | 対象者 | 特定健診の結果、動機付け支援及び積極的支援に該当する者 |

1 て支援を行う。6 か月後に評価を行う。 [て支援を行う。6 か月後に評価を行う。]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | 62.0% | 63.0% | 64.0% | 70.0% | 100.0% |

1 平成30年度 令和元年度 令和2年度 令和3年度 令和4年度 Fiscal year
Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | 1 ※令和３年度１回目は実施、２回目は 180 人案内 25 人申込あったが中止 | |

1 ※令和3年度1回目は実施、2回目は180人案内25人申込あったが中止 Fiscal year
Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

実　績

アウトカム：新規受診者人数

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | | 47 人 | 47 人 | 45 人 | 43 人 |
| 達成状況 | 51 人 | 43 人 | 41 人 | 31 人 | 45 人 |

アウトカム：受診勧奨後の受療率

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | | 40.0% | 60.0% | 60.0% | 60.0% |
| 達成状況 | 48.3% | 79.8% | 56.3% | 70.0% | 63.4% |

アウトカム：保健指導終了時に、HbA1c が維持改善した者の割合

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | | 90.0% | 90.0% | 90.0% | 90.0% |
| 達成状況 | 90.0% | 100% | 80.0% | 66.7% | 88.9% |

アウトカム：保健指導終了時に、eGFR 区分が維持改善した者の割合

| | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 目標値 | | 90.0% | 90.0% | 90.0% | 90.0% |
| 達成状況 | | 83% | 83.3% | 85.7% | 75.0% |

1. 平成30年度 令和元年度 令和2年度 令和3年度 令和4年度 Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
2. 平成30年度 令和元年度 令和2年度 令和3年度 令和4年度 Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
3. アウトカム：保健指導終了時に、HbA1cが維持改善した者の割合
   [アウトカム：保健指導終了時に、HbA1cが維持改善した者の割合]
4. 目標値 [目標値]
5. 90.0% 90.0%
6. 平成30年度 令和元年度 令和2年度 令和3年度 令和4年度 Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
7. 90.0% 90.0%
8. 75.0% 75.0%

Form p.48

## セクション 1 — Section 1

| | | |
|---|---|---|
| | 内　容 | 後発医薬品の利用勧奨のため、後発医薬品で代替できる医薬品と、<br>1 代替した場合の自己負担額の差額について通知する。 |
| | 対象者 | 後発医薬品で代替可能な先発医薬品を利用している被保険者 |

1 **代替した場合の自己負担額の差額について通知する。** To do/perform

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

Form p.49

# セクション 1 — Section 1

| | |
|---|---|
| 医療費データ | 1 は年々増加しています。また、年齢が高くなるにつれ 1 人当たり医療費も高くなっています。<br>・疾病別医療費（大分類）では新生物＜腫瘍＞の疾患が最も多いです。外来では 40～64 歳では尿路性器系の疾患、65～74 歳では新生物＜腫瘍＞が最も多くなっており年代によって異なっています。<br>・医療費に占める生活習慣病の割合は 1/5 を占めており、特に腎不全、糖尿病、高血圧性疾患の医療費の割合が多くなっています。<br>2 ・男性では腎不全・糖尿病・虚血性心疾患・脳梗塞・脳内出血・動脈硬化（症）・脳動脈硬化（症）の費用額が女性を上回っています。女性では、高血圧性疾患・脂質異常症・くも膜下出血の費用額が男性を上回っています。<br>・高額医療費（100 万円以上）のケースでは、新生物が最も多く、次いで循環器系の疾患や筋骨格系及び結合組織の疾患等となっています。<br>3 ・人工透析新規導入患者の年齢については、65～74 歳の割合が県と比べて低いですが、全国よりも高いです。 |
| 健診データ | ・健診受診率は令和 2 年度に低下しましたが、令和 3 年度、令和 4 年度の受診率は前年を上回っています。年代別では若年層ほど受診率が低く、全年齢で男性の方が低くなっています。<br>・メタボ該当者及びメタボ予備群者は、経年でみるとほぼ横ばいで推移しており、男女別では男性の方が多いです。<br>4 ・特定保健指導実施率は令和 2 年度、令和 3 年度に低下しましたが、令和 4 年度は前年度より増加しています。 |
| その他のデータ | ・人口は年々減少しており、高齢化率は上昇しています。<br>・悪性新生物、心疾患、老衰、肺炎、脳血管疾患による死亡が多いです。<br>5 ・要介護認定者数は年々増加しています。<br>6 ・介護保険第 2 号被保険者の申請時疾患の半数以上が生活習慣病で占めており、そのうち脳血管疾患が最も多いです。<br>7 ・要介護者の有病状況は心臓病、筋・骨格、高血圧症が多くなっています。 |

1 は年々増加しています。また、年齢が高くなるにつれ1人当たり医療費も高 .

2 ・ 男性では腎不全・ 糖尿病・ 虚血性心疾患・ 脳梗塞・ 脳内出血・ 動脈硬化（症）・
[・ 男性では腎不全・ 糖尿病・ 虚血性心疾患・ 脳梗塞・ 脳内出血・ 動脈硬化（症）・ ]

3 ・ 人工透析新規導入患者の年齢については、65～74歳の割合が県と比べて低い
[・ 人工透析新規導入患者の年齢については、65～74歳の割合が県と比べて低い]

4 ・ 特定保健指導実施率は令和2年度、令和3年度に低下しましたが、令和4年 Fiscal year
Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

5 ・ 要介護認定者数は年々増加しています。 .

6 ・ 介護保険第２号被保険者の申請時疾患の半数以上が生活習慣病で占めており、 Long-term Care Insurance
Insurance for elderly care services. Mandatory for residents 40+. Premiums deducted with health insurance.

7 ・ 要介護者の有病状況は心臓病、筋・ 骨格、高血圧症が多くなっています。 .

Form p.50

## セクション 1 — Section 1

| 健　康　課　題 |
| --- |
| ・令和 4 年度の医療費は令和 3 年度に比べ減少していますが、1 人当たり医療費は年々増加しています。医療費における生活習慣病の割合は 1/5 を占めており、特に腎不全、糖尿病、高血圧性疾患の医療費が高くなっています。若年層ほど受診率は低い状況です。特定健診の受診率は増加傾向ですが、生活習慣病の早期発見、発症や重症化を予防するためにも、引き続き特定健診の受診率を向上させる必要があります。<br><br>・メタボ該当者・メタボ予備群の割合は男性が多くなっています。特定保健指導実施率は、疾病の発症予防のためにも更に向上させる必要があります。<br><br>・人口は年々減少し、高齢化率は上昇しています。要介護認定者数も年々増加し、介護保険第 2 号被保険者の申請時疾患の半数以上は生活習慣病が占めています。性別にお |

1 **健 康 課 題** [健 康 課 題]

2 **保険第2号被保険者の申請時疾患の半数以上は生活習慣病が占めています。性別にお** Gender / .
男 (otoko) = Male, 女 (onna) = Female. Circle the appropriate one.

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 室等の場で健診等の積極的な啓発に努めます。<br><br>③事業展開においては通信技術の活用や委託等も含め、創意工夫を図ります。<br>また、大学・国民健康保険団体連合会・専門医等に適宜助言を求めることで、保健事業の評価・見直しを行います。<br><br>④自分自身の健康に関心を持ち、健康習慣を定着できるよう、特定健診の未受診者の対策に引き続き取り組みます。<br>受診率については上昇傾向にあるため、未受診者の特性に応じた受診勧奨を引き続き実施していきます。<br>また、受診のきっかけづくりとなるようなインセンティブの充実を図り、更なる受診率向上に取り組みます。<br><br>⑤生活習慣病予防のための特定保健指導実施率の向上に取り組みます。<br>特定保健指導の利用勧奨方法の充実を図ります。初回面接の分割実施の充実等実施方法の拡充に努めます。<br><br>⑥生活習慣病重症化予防事業の円滑な実施に向けて取り組みます。<br>疾病の重症化リスクの高い者に対し、適切な受療行動に繋がるよう受診勧奨、保健指導を実施するとともに、関係機関と連携を図ります。 | 1 被保険者 1,000 人当たり<br>患者数（人）の減少 | 35 | 33 |
| | | 2 人工透析<br>被保険者 1,000 人当たり<br>患者数（人）の減少 | 3 | 3 |
| | | 糖尿病<br>被保険者 1,000 人当たり<br>患者数（人）の減少 | 110 | 100 |
| | | メタボ該当者<br>特定健診受診者のうちの<br>割合（%）の減少 | 20 | 18 |
| | | メタボ予備群<br>特定健診受診者のうちの<br>3 割合（%）の減少 | 10 | 10 |

1. 患者数（人）の減少 [患者数（人）の減少]
2. 被保険者 1,000人当たり [被保険者 1,000人当たり]
3. 割合（%）の減少 [割合（%）の減少]

Form p.52

# セクション 1 — Section 1

| | |
|---|---|
| 事業目標達成のための主な戦略 | ・受診率の低い年齢層及び当該年度に新たに対象になった方等に対し、電話による受診勧奨を行う。<br>・受診行動のきっかけとなるインセンティブの充実を図る。<br>・受診しやすい環境づくりとして、日曜日の集団健診実施等の実施体制を工夫する。 |

（2）特定保健指導の利用勧奨

| | |
|---|---|
| 目的 | 生活習慣病発症予防のために、特定保健指導実施率の向上に努める。 |
| 対象者 | 特定保健指導対象者 |
| 事業目標達成のための主な戦略 | ・特定保健指導対象者に対して電話による利用勧奨を実施し、利用促進を図る。<br>また、効果的な勧奨ができるよう方法や時間等の工夫を行う。<br>・対象者の特性に合わせた指導を行うため、指導方法や内容（実施形態や、活用ツール等）を工夫する。<br>・対象者の利用しやすい環境づくり（時期や場所）を行う。<br>・健診当日に初回面接分割実施ができる委託先確保のため体制整備を行う。 |

1 ・ 受診率の低い年齢層及び当該年度に新たに対象になった方等に対し、 Fiscal year
Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

2 ・ 受診行動のきっかけとなるインセンティブの充実を図る。 [・ 受診行動のきっかけとなるインセンティブの充実を図る。]

3 ・ 受診しやすい環境づくりとして、日曜日の集団健診実施等の実施体制を工夫
[・ 受診しやすい環境づくりとして、日曜日の集団健診実施等の実施体制を工夫]

4 生活習慣病発症予防のために、特定保健指導実施率の向上に努める。
[生活習慣病発症予防のために、特定保健指導実施率の向上に努める。]

5 ・ 特定保健指導対象者に対して電話による利用勧奨を実施し、利用促進を図る。
[・ 特定保健指導対象者に対して電話による利用勧奨を実施し、利用促進を図る。]

6 また、効果的な勧奨ができるよう方法や時間等の工夫を行う。 [また、効果的な勧奨ができるよう方法や時間等の工夫を行う。]

7 ・ 対象者の特性に合わせた指導を行うため、指導方法や内容（実施形態や、
[・ 対象者の特性に合わせた指導を行うため、指導方法や内容（実施形態や、]

8 ・ 健診当日に初回面接分割実施ができる委託先確保のため体制整備を行う。
[・ 健診当日に初回面接分割実施ができる委託先確保のため体制整備を行う。]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | |
|---|---|
| 事業目標達成のための主な戦略 | 特定健診の結果により、特定保健指導の対象者でない医療受診勧奨の者に対して電話による受診勧奨を行う。電話が本人につながらない場合、医療受診勧奨の通知を行う。<br>・医療受診勧奨の際に、未受診理由や受療行動等の実態把握もあわせて行う。 |

### (4) 糖尿病重症化予防事業

| | |
|---|---|
| 目的 | 特定健診の結果、糖尿病のハイリスク者に対して保健指導を行うことで、糖尿病についての理解を深め、生活習慣の改善とともに健康の保持増進及び重症化を防ぐ。 |
| 対象者 | 特定健診結果により、糖尿病が強く疑われる者で糖尿病の薬物治療をしていない者 |
| 事業目標 | ・特定健診の結果、糖尿病が強く疑われる者のうち、糖尿病未治療者を対象として糖尿病重症化予防教室を行う |

1. **して電話による受診勧奨を行う。電話が本人につながらない場合、医療受診勧**
   [して電話による受診勧奨を行う。電話が本人につながらない場合、医療受診勧]
2. **糖尿病についての理解を深め、生活習慣の改善とともに健康の保持増進及び重症**
   [糖尿病についての理解を深め、生活習慣の改善とともに健康の保持増進及び重症]
3. **特定健診結果により、糖尿病が強く疑われる者で糖尿病の薬物治療をしていない**
   [特定健診結果により、糖尿病が強く疑われる者で糖尿病の薬物治療をしていない]
4. **・ 特定健診の結果、糖尿病が強く疑われる者のうち、糖尿病未治療者を対象と**
   [・ 特定健診の結果、糖尿病が強く疑われる者のうち、糖尿病未治療者を対象と]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | |
|---|---|
| 目的 | 糖尿病が重症化するリスクの高い者のうち、医療機関の未受診者・受診中断者について、適切な受診勧奨を行うことにより治療に結びつける。糖尿病で医療管理中の者のうち腎機能低下リスクの高い者に対し保健指導を行うことにより、人工透析等への移行を防止する。 |
| 対象者 | ＜医療受診勧奨＞<br>血糖値高値・腎機能低下の見られる医療未受診者、糖尿病治療歴があり 6 か月以上の医療未受診者（治療中断者）<br>＜保健指導＞<br>糖尿病で腎機能低下リスクの高い医療管理中の者 |
| 事業目標達成のための主な戦略 | ・医療機関未受診者・治療中断者への通知や電話による医療受診勧奨を行う。<br>・糖尿病で腎機能低下リスクの高い医療管理中の者に対して通知や電話による参加勧奨を行い、主治医と連携のもと保健指導を行う。<br>・県や医師会、主治医、専門医等関係機関と連携を図る。 |

1. 糖尿病が重症化するリスクの高い者のうち、医療機関の未受診者・受診中断者に — To do/perform
   This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling
2. ついて、適切な受診勧奨を行うことにより治療に結びつける。糖尿病で医療管理
   [ついて、適切な受診勧奨を行うことにより治療に結びつける。糖尿病で医療管理]
3. 中の者のうち腎機能低下リスクの高い者に対し保健指導を行うことにより、人工
   [中の者のうち腎機能低下リスクの高い者に対し保健指導を行うことにより、人工]
4. ・医療機関未受診者・治療中断者への通知や電話による医療受診勧奨を行う。
   [・医療機関未受診者・治療中断者への通知や電話による医療受診勧奨を行う。]
5. ・糖尿病で腎機能低下リスクの高い医療管理中の者に対して通知や電話による
   [・糖尿病で腎機能低下リスクの高い医療管理中の者に対して通知や電話による]
6. ・県や医師会、主治医、専門医等関係機関と連携を図る。 [・県や医師会、主治医、専門医等関係機関と連携を図る。]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 特定健診の未受診者対策 | 電話勧奨実施件数 | 1 5,488 件 | 6,000 件 | 6,000 件 |
| | | 新規健診対象者（40 歳）への電話勧奨カバー率 | 66.9% | 70% | 70% |
| | 特定保健指導の利用勧奨 | 特定保健指導利用券発行者に対する電話勧奨カバー率 | 43.1% | 60% | 60% |
| | ハイリスク者への保健指導 | 受診勧奨カバー率 | 2 89.4% | 3 100% | 4 100% |
| | 糖尿病重症化予防事業 | 5 教室における参加者割合 | 17.4% | 20% | 20% |

1. 5,488件 [5,488件]
2. 89.4% 89.4%
3. 100% 100%
4. 100% 100%
5. 教室における参加者割合 [教室における参加者割合]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 糖尿病性腎症重症化予防事業 | 受診勧奨後の受療率 | 1 63.4% | 60% | 60% |
| | 保健指導終了時に、HbA1c が維持改善した者の割合 | 2 88.9% | 90% | 90% |
| | 保健指導終了時に、eGFR 区分が維持改善した者の割合 | 3 75.0% | 90% | 90% |

1 63.4% 63.4%

2 88.9% 88.9%

3 75.0% 75.0%

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1 高血糖・高血圧・脂質異常症のうち２つ以上を合併した状態

1 高血糖· 高血圧· 脂質異常症のうち2つ以上を合併した状態 [高血糖· 高血圧· 脂質異常症のうち2つ以上を合併した状態]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

るための保健指導を行うものです。対象者が自らの生活習慣における課題を認識して
1 行動変容と自己管理を行い、糖尿病等の生活習慣病を予防することを目的とします。支
援を必要とする程度により、「動機付け支援」「積極的支援」をそれぞれに実施します。

1 **行動変容と自己管理を行い、糖尿病等の生活習慣病を予防することを目的とします。支** . / To do/perform

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

1. 和歌山市の総人口のうちの国保被保険者数・健診受診者数（令和4年度） Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
2. 受診者数：令和4年度特定健康診査受診者 Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
3. 02,0004,0006,0008,00010,00012,00014,00016,000 02,0004,0006,0008,00010,00012,00014,00016,000
4. 88,446受診率 [88,446受診率]
5. 12,140 12,140

Form p.66

## セクション 1 — Section 1

出典：法定報告

2 和歌山県 特定健康診査・特定保健指導の実施率（ホームページ） より

3 厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導の実施状況 （ホームページ） より

同保年金課 中核市調査より

1 36.5 36.5

2 和歌山県 特定健康診査· 特定保健指導の実施率（ホームページ）より
[和歌山県 特定健康診査· 特定保健指導の実施率（ホームページ）より]

3 厚生労働省 特定健康診査· 特定保健指導の実施状況（ホームページ）より
[厚生労働省 特定健康診査· 特定保健指導の実施状況（ホームページ）より]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 70歳代 | 42.4 | 42.9 | 42.8 | 40.2 | 41.9 | 43.2 |
| 合計 | 31.6 | 31.9 | 32.0 | 30.8 | 32.6 | 33.4 |

1. 33.4 33.4
2. 平成30年度 Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

◆表 3-2　年齢階級別糖尿病診受診率

| 年齢 | 平成29年度 | | | | 平成30年度 | | | | 令和元年度 | | | | 令和2年度 | | | | 令和3年度 | | | | 令和4年度 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 糖尿病診療者数（人） | 糖尿病診療者の割合（%） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 糖尿病診療者数（人） | 糖尿病診療者の割合（%） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 糖尿病診療者数（人） | 糖尿病診療者の割合（%） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 糖尿病診療者数（人） | 糖尿病診療者の割合（%） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 糖尿病診療者数（人） | 糖尿病診療者の割合（%） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 糖尿病診療者数（人） | 糖尿病診療者の割合（%） | 受診率（%） |
| 0～~14歳 | 2,148 | 360 | 16.7 | 16.7 | 2,163 | 313 | 14.5 | 14.5 | 2,763 | 317 | 11.5 | 11.5 | 1,660 | 286 | 17.2 | 17.2 | 1,622 | 316 | 19.5 | 19.5 | 1,151 | 213 | 18.5 | 18.5 |
| 15～~24歳 | 2,422 | 270 | 11.2 | 11.2 | 2,361 | 247 | 10.5 | 10.5 | 2,308 | 271 | 11.7 | 11.7 | 2,284 | 241 | 10.5 | 10.5 | 2,130 | 300 | 14.1 | 14.1 | 2,410 | 314 | 13.0 | 13.0 |
| 25～~34歳 | 2,860 | 298 | 10.4 | 10.4 | 2,818 | 298 | 10.6 | 10.6 | 2,818 | 298 | 10.6 | 10.6 | 2,818 | 298 | 10.6 | 10.6 | 2,818 | 298 | 10.6 | 10.6 | 2,818 | 298 | 10.6 | 10.6 |
| 35～~44歳 | 2,463 | 165 | 6.7 | 6.7 | 2,117 | 146 | 6.9 | 6.9 | 2,043 | 271 | 13.3 | 13.3 | 2,176 | 371 | 17.0 | 17.0 | 2,334 | 438 | 18.8 | 18.8 | 2,315 | 464 | 20.0 | 20.0 |
| 45～~54歳 | 2,420 | 422 | 17.4 | 17.4 | 2,497 | 413 | 16.5 | 16.5 | 2,493 | 397 | 15.9 | 15.9 | 2,403 | 384 | 16.0 | 16.0 | 2,473 | 423 | 17.1 | 17.1 | 2,395 | 416 | 17.4 | 17.4 |
| 55～~64歳 | 2,401 | 719 | 29.9 | 29.9 | 2,411 | 726 | 30.1 | 30.1 | 2,411 | 726 | 30.1 | 30.1 | 2,411 | 726 | 30.1 | 30.1 | 2,411 | 726 | 30.1 | 30.1 | 2,411 | 726 | 30.1 | 30.1 |
| 65～~74歳 | 2,409 | 851 | 35.3 | 35.3 | 2,148 | 741 | 34.5 | 34.5 | 2,148 | 745 | 34.7 | 34.7 | 2,353 | 841 | 35.7 | 35.7 | 2,347 | 710 | 30.2 | 30.2 | 2,377 | 727 | 30.6 | 30.6 |
| 75～~84歳 | 1,328 | 1,117 | 84.1 | 84.1 | 1,417 | 1,210 | 85.4 | 85.4 | 1,407 | 1,215 | 86.4 | 86.4 | 1,394 | 1,203 | 86.3 | 86.3 | 1,416 | 1,202 | 84.9 | 84.9 | 1,419 | 1,204 | 84.9 | 84.9 |
| 85～~94歳 | 1,208 | 1,208 | 100.0 | 100.0 | 1,208 | 1,208 | 100.0 | 100.0 | 1,208 | 1,208 | 100.0 | 100.0 | 1,208 | 1,208 | 100.0 | 100.0 | 1,208 | 1,208 | 100.0 | 100.0 | 1,208 | 1,208 | 100.0 | 100.0 |
| 95～~104歳 | 1,109 | 1,109 | 100.0 | 100.0 | 1,109 | 1,109 | 100.0 | 100.0 | 1,109 | 1,109 | 100.0 | 100.0 | 1,109 | 1,109 | 100.0 | 100.0 | 1,109 | 1,109 | 100.0 | 100.0 | 1,109 | 1,109 | 100.0 | 100.0 |
| 105～~114歳 | 1,109 | 1,109 | 100.0 | 100.0 | 1,109 | 1,109 | 100.0 | 100.0 | 1,109 | 1,109 | 100.0 | 100.0 | 1,109 | 1,109 | 100.0 | 100.0 | 1,109 | 1,109 | 100.0 | 100.0 | 1,109 | 1,109 | 100.0 | 100.0 |
| 計 | 19,447 | 8,127 | 41.8 | 41.8 | 19,447 | 8,127 | 41.8 | 41.8 | 19,447 | 8,127 | 41.8 | 41.8 | 19,447 | 8,127 | 41.8 | 41.8 | 19,447 | 8,127 | 41.8 | 41.8 | 19,447 | 8,127 | 41.8 | 41.8 |
| 女性 | 対象者数（人） | 糖尿病診療者数（人） | 糖尿病診療者の割合（%） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 糖尿病診療者数（人） | 糖尿病診療者の割合（%） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 糖尿病診療者数（人） | 糖尿病診療者の割合（%） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 糖尿病診療者数（人） | 糖尿病診療者の割合（%） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 糖尿病診療者数（人） | 糖尿病診療者の割合（%） | 受診率（%） | 対象者数（人） | 糖尿病診療者数（人） | 糖尿病診療者の割合（%） | 受診率（%） |
| 0～~14歳 | 2,170 | 399 | 18.4 | 18.4 | 2,189 | 380 | 17.4 | 17.4 | 2,179 | 372 | 17.1 | 17.1 | 2,066 | 343 | 16.6 | 16.6 | 2,043 | 370 | 18.1 | 18.1 | 1,741 | 272 | 15.6 | 15.6 |
| 15～~24歳 | 2,128 | 241 | 11.3 | 11.3 | 2,185 | 286 | 13.1 | 13.1 | 2,224 | 301 | 13.5 | 13.5 | 2,423 | 464 | 19.1 | 19.1 | 2,468 | 462 | 18.7 | 18.7 | 2,312 | 477 | 20.6 | 20.6 |
| 25～~34歳 | 2,640 | 410 | 15.5 | 15.5 | 2,617 | 410 | 15.7 | 15.7 | 2,594 | 410 | 15.8 | 15.8 | 2,571 | 410 | 15.9 | 15.9 | 2,548 | 410 | 16.1 | 16.1 | 2,526 | 410 | 16.2 | 16.2 |
| 35～~44歳 | 2,462 | 693 | 28.1 | 28.1 | 2,432 | 693 | 28.5 | 28.5 | 2,403 | 694 | 28.9 | 28.9 | 2,373 | 694 | 29.2 | 29.2 | 2,344 | 694 | 29.6 | 29.6 | 2,319 | 694 | 29.9 | 29.9 |
| 45～~54歳 | 1,680 | 1,108 | 65.9 | 65.9 | 1,662 | 1,135 | 68.3 | 68.3 | 1,645 | 1,135 | 69.0 | 69.0 | 1,627 | 1,135 | 69.8 | 69.8 | 1,610 | 1,135 | 70.5 | 70.5 | 1,593 | 1,135 | 71.2 | 71.2 |
| 55～~64歳 | 1,576 | 1,001 | 63.5 | 63.5 | 1,576 | 1,001 | 63.5 | 63.5 | 1,576 | 1,001 | 63.5 | 63.5 | 1,576 | 1,001 | 63.5 | 63.5 | 1,576 | 1,001 | 63.5 | 63.5 | 1,576 | 1,001 | 63.5 | 63.5 |
| 65～~74歳 | 1,519 | 1,019 | 67.1 | 67.1 | 1,519 | 1,019 | 67.1 | 67.1 | 1,519 | 1,019 | 67.1 | 67.1 | 1,519 | 1,019 | 67.1 | 67.1 | 1,519 | 1,019 | 67.1 | 67.1 | 1,519 | 1,019 | 67.1 | 67.1 |
| 75～~84歳 | 1,649 | 1,649 | 100.0 | 100.0 | 1,649 | 1,649 | 100.0 | 100.0 | 1,649 | 1,649 | 100.0 | 100.0 | 1,649 | 1,649 | 100.0 | 100.0 | 1,649 | 1,649 | 100.0 | 100.0 | 1,649 | 1,649 | 100.0 | 100.0 |
| 85～~94歳 | 1,712 | 1,712 | 100.0 | 100.0 | 1,712 | 1,712 | 100.0 | 100.0 | 1,712 | 1,712 | 100.0 | 100.0 | 1,712 | 1,712 | 100.0 | 100.0 | 1,712 | 1,712 | 100.0 | 100.0 | 1,712 | 1,712 | 100.0 | 100.0 |
| 95～~104歳 | 1,497 | 1,497 | 100.0 | 100.0 | 1,497 | 1,497 | 100.0 | 100.0 | 1,497 | 1,497 | 100.0 | 100.0 | 1,497 | 1,497 | 100.0 | 100.0 | 1,497 | 1,497 | 100.0 | 100.0 | 1,497 | 1,497 | 100.0 | 100.0 |
| 105～~114歳 | 1,497 | 1,497 | 100.0 | 100.0 | 1,497 | 1,497 | 100.0 | 100.0 | 1,497 | 1,497 | 100.0 | 100.0 | 1,497 | 1,497 | 100.0 | 100.0 | 1,497 | 1,497 | 100.0 | 100.0 | 1,497 | 1,497 | 100.0 | 100.0 |
| 計 | 20,703 | 12,485 | 60.3 | 60.3 | 20,507 | 12,320 | 60.1 | 60.1 | 20,311 | 12,155 | 59.8 | 59.8 | 20,115 | 11,989 | 59.6 | 59.6 | 19,919 | 11,824 | 59.4 | 59.4 | 19,723 | 11,660 | 59.1 | 59.1 |

注表：設定値から

1. .34.33診受)%(　[.34.33診受)%(]
2. .74.93　.74.93
3. 112695550441　112695550441
4. 者)235371416003者)044594001777　[者)235371416003者)044594001777]
5. 者)864720594555者)292730437998　[者)864720594555者)292730437998]
6. 785752853777　785752853777
7. 象(,1,2,4,2,1,4,2,6,9,8,8,5象(,1,2,3,2,2,4,4,8,3,0,0,2　[象(,1,2,4,2,1,4,2,6,9,8,8,5象(,1,2,3,2,2,4,4,8,3,0,0,2]
8. .54.73　.54.73
9. 291538314225　291538314225
10. 数者)0455595662198394789999927数者)4567038928080292944444430告
[数者)0455595662198394789999927数者)4567038928080292944444430告]
11. 男4～4～計5～5～計6～6～計7～計合女4～4～計5～5～計6～6～計7～計合典
[男4～4～計5～5～計6～6～計7～計合女4～4～計5～5～計6～6～計7～計合典]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者（人） | 60,675 | 58,339 | 56,439 | 56,039 | 54,515 | 51,197 |
| | 受診者（人） | 20,992 | 20,451 | 19,874 | 18,914 | 19,400 | 18,708 |

1. 平成29年度平成30年度令和元年度令和2年度令和3年度令和4年度 Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

2. 56,039 56,039

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

⑫ リスク保有者の状況

令和４年度の健診結果のうち、有所見者の割合は HbA1c74.0%・収縮期血圧 52.2%・LDL コレステロール 55.5%など多くの項目で全国及び和歌山県より高く、受診者の半数以上の人がリスクを抱えている状況です。特に HbA1c においては、県 60.9%、全国 58.2%に比べ 10%以上高い状況が見られます。（図 3-3 参照）

男女別にみると、男性は HbA1c、腹囲、収縮期血圧、LDL コレステロールの順で、女性は HbA1c、LDL コレステロール、収縮期血圧の順で高くなっており、男女差がみられます。腹囲は、男性が女性に比べて有所見者が多い状況です。（図 3-4 参照）

◆図 3-3　令和４年度　健診有所見者状況（総数）



◆図 3-4　令和４年度　性別健診有所見者状況



1 ② リスク保有者の状況 [② リスク保有者の状況]

2 令和4年度の健診結果のうち、有所見者の割合はHbA1c74.0%・ 収縮期血圧52.2%・ Fiscal year
Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

3 52.7 52.7

4 腹囲中性脂肪(ALT(GTP)ALTGコレステロHDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙHDL血糖値HbA1cHbA1c尿酸収縮期血圧拡張期血圧コレステロｺﾚｽﾃﾛｰﾙLDLLDL
[腹囲中性脂肪(ALT(GTP)ALTGコレステロHDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙHDL血糖値HbA1cHbA1c尿酸収縮期血圧拡張期血圧コレステロｺﾚｽﾃﾛｰﾙLDLLDL]

5 腹囲中性脂肪ALT(GTP)(ALTGコレステロHDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙHDL血糖値HbA1cHbA1c尿酸収縮期血圧拡張期血圧コレステロｺﾚｽﾃﾛｰﾙLDLLDL
[腹囲中性脂肪ALT(GTP)(ALTGコレステロHDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙHDL血糖値HbA1cHbA1c尿酸収縮期血圧拡張期血圧コレステロｺﾚｽﾃﾛｰﾙLDLLDL]

Form p.71

## セクション 1 — Section 1

1 出典：KDB システム　厚生労働省様式（様式５－２）健診有所見者状況（令和５年６月 29 日作成）

1 出典：KDBシステム 厚生労働省様式（様式５ - ２）健診有所見者状況（令和5年6月29日作成）
[出典：KDBシステム 厚生労働省様式（様式５ - ２）健診有所見者状況（令和5年6月29日作成）]



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | 和歌山市 | 和歌山県 | 全国 |
|---|---|---|---|
| 令和元年度 | 51.2 | 49.2 | 46.1 |
| 令和2年度 | 54.5 | 53.5 | 50.4 |
| 令和3年度 | 53.7 | 52.4 | 49.2 |
| 令和4年度 | 52.2 | 50.1 | 48.2 |

| | 和歌山市 | 和歌山県 | 全国 |
|---|---|---|---|
| 令和元年度 | 74.8 | 61.5 | 58.2 |
| 令和2年度 | 75.3 | 60.1 | 57.1 |
| 令和3年度 | 71.9 | 61.5 | 57.6 |
| 令和4年度 | 74.0 | 60.9 | 58.3 |

| | 和歌山市 | 和歌山県 | 全国 |
|---|---|---|---|
| 令和元年度 | 57.2 | 54.7 | 53.5 |
| 令和2年度 | 56.0 | 53.9 | 53.2 |

1 53.5 53.5

Form p.73

# セクション 1 — Section 1 (Part 1/2)

| | 内臓障害 | 内臓脂肪症候群以外の動脈硬化 | | |

## セクション 1 — Section 1 (Part 2/2)

| と傷つける | | |

# セクション 2 — Section 2 (Part 1/2)

| 過剰 | ALT (GPT) | | HDL コレステロール | | 血糖値 | | HbA1c (NGSP) | | 尿酸 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 31以上 | | 40未満 | | 100以上 | | 5.6以上 | | 7.0以上 | |
| 率(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合 |
| 21.2 | 840,581 | 14.0 | 232,461 | 3.9 | 1,481,207 | 24.7 | 3,496,215 | 58.3 | 399,551 | [illegible] |
| 20.9 | 7,783 | 13.6 | 2,230 | 3.9 | 13,581 | 23.8 | 34,743 | 60.9 | 4,498 | [illegible] |
| 21.8 | 2,441 | 13.1 | 534 | 2.9 | 5,808 | 31.2 | 13,772 | 74.0 | 1,609 | [illegible] |
| 20.7 | 283 | 21.6 | 56 | 4.3 | 197 | 15.0 | 573 | 43.7 | 157 | 1 |
| 26.8 | 395 | 19.0 | 92 | 4.4 | 493 | 23.7 | 1,322 | 63.5 | 231 | 1 |
| 21.8 | 875 | 13.1 | 152 | 2.3 | 2,037 | 30.6 | 5,012 | 75.3 | 571 | [illegible] |
| 20.7 | 888 | 10.4 | 234 | 2.7 | 3,081 | 36.0 | 6,865 | 80.2 | 650 | [illegible] |

| 過剰 | ALT (GPT) | | HDL コレステロール | | 血糖値 | | HbA1c (NGSP) | | 尿酸 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 31以上 | | 40未満 | | 100以上 | | 5.6以上 | | 7.0以上 | |
| | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合 |
| 28.1 | 534,331 | 20.7 | 188,900 | 7.3 | 808,541 | 31.3 | 1,528,203 | 59.1 | 336,673 | 1 |
| 27.9 | 5,002 | 20.1 | 1,829 | 7.4 | 7,398 | 29.7 | 15,168 | 61.0 | 3,840 | 1 |
| 29.8 | 1,523 | 20.0 | 448 | 5.9 | 2,974 | 39.1 | 5,502 | 72.3 | 1,345 | 1 |
| 33.1 | 235 | 37.6 | 54 | 8.6 | 133 | 21.3 | 314 | 50.2 | 147 | 2 |
| 38.2 | 253 | 27.6 | 80 | 8.7 | 299 | 32.6 | 567 | 61.9 | 199 | 2 |
| 30.4 | 517 | 20.1 | 124 | 4.8 | 1,017 | 39.4 | 1,890 | 73.3 | 483 | 1 |
| 26.4 | 518 | 14.8 | 190 | 5.4 | 1,525 | 43.7 | 2,731 | 78.2 | 516 | 1 |

| 過剰 | ALT (GPT) | | HDL コレステロール | | 血糖値 | | HbA1c (NGSP) | | 尿酸 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 31以上 | | 40未満 | | 100以上 | | 5.6以上 | | 7.0以上 | |
| | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合(%) | 有所見(人) | 割合 |
| 16.0 | 306,250 | 9.0 | 43,561 | 1.3 | 672,666 | 19.7 | 1,968,012 | 57.6 | 62,878 | [illegible] |
| 15.4 | 2,781 | 8.6 | 401 | 1.2 | 6,183 | 19.2 | 19,575 | 60.9 | 658 | [illegible] |
| 16.3 | 918 | 8.4 | 86 | 0.8 | 2,834 | 25.8 | 8,270 | 75.2 | 264 | [illegible] |
| 9.3 | 48 | 7.0 | 2 | 0.3 | 64 | 9.3 | 259 | 37.8 | 10 | [illegible] |
| 17.8 | 142 | 12.2 | 12 | 1.0 | 194 | 16.6 | 755 | 64.8 | 32 | [illegible] |
| 16.3 | 358 | 8.8 | 28 | 0.7 | 1,020 | 25.0 | 3,122 | 76.5 | 88 | [illegible] |
| 16.8 | 370 | 7.3 | 44 | 0.9 | 1,556 | 30.7 | 4,134 | 81.7 | 134 | [illegible] |

診有所見者状況（令和５年６月 29 日作成）

1. 傷を管酸尿以0.7)人(見376,63048,3543,1741991384615 [傷を管酸尿以0.7)人(見376,63048,3543,1741991384615]
2. 傷を管酸尿以0.7)人(見878,26856462012388431 [傷を管酸尿以0.7)人(見878,26856462012388431]
3. )%(合6.759.062.578.738.465.677.18 [)%(合6.759.062.578.738.465.677.18]
4. c1AbH)PSGN(上以6.5)人(見割302,82861,51205,5413765098,1137,2
[c1AbH)PSGN(上以6.5)人(見割302,82861,51205,5413765098,1137,2]
5. c1AbH)PSGN(上以6.5)人(見割210,86575,91072,8952557221,3431,4
[c1AbH)PSGN(上以6.5)人(見割210,86575,91072,8952557221,3431,4]
6. 値糖血上以001)人(見)%(合割3.13145,807.92893,71.93479,23.123316.239924.93710,17.34525,1
[値糖血上以001)人(見)%(合割3.13145,807.92893,71.93479,23.123316.239924.93710,17.34525,1]
7. 値糖血上以001)人(見)%(合割7.91666,272.91381,68.52438,23.9466.614910.52020,17.03655,1成作日92
[値糖血上以001)人(見)%(合割7.91666,272.91381,68.52438,23.9466.614910.52020,17.03655,1成作日92]
8. ルー)%(合割3.12.18.03.00.17.09.06年 [ルー)%(合割3.12.18.03.00.17.09.06年]
9. LDHロテスレ満未04)人(見009,88928,18444508421091 [LDHロテスレ満未04)人(見009,88928,18444508421091]
10. LDHロテスレ満未04)人(見165,341046822182445和令 [LDHロテスレ満未04)人(見165,341046822182445和令]
11. )TPG(TLA上以13)人(見)%(合割0.9052,606.8187,24.88190.7842.212418.88533.7073況状者見所
[)TPG(TLA上以13)人(見)%(合割0.9052,606.8187,24.88190.7842.212418.88533.7073況状者見所]
12. )TPG(TLA上以13)人(見)%(合割7.02133,431.02200,50.02325,16.735326.723521.027158.41815
[)TPG(TLA上以13)人(見)%(合割7.02133,431.02200,50.02325,16.735326.723521.027158.41815]
13. 況状者剰過ーギルネエ肪脂性中上以051)人(見)%(合割2.12524,079.02609,118.12350,47.021728.628558.12944,17.02577,1
[況状者剰過ーギルネエ肪脂性中上以051)人(見)%(合割2.12524,079.02609,118.12350,47.021728.628558.12944,17.02577,1]
14. 剰過ーギルネエ肪脂性中上以051)人(見)%(合割1.82738,529.72249,68.92562,21.337022.830534.035874.62329
[剰過ーギルネエ肪脂性中上以051)人(見)%(合割1.82738,529.72249,68.92562,21.337022.830534.035874.62329]
15. 剰過ーギルネエ肪脂性中上以051)人(見)%(合割0.61885,444.51469,43.61887,13.9468.718023.614668.61258診健 ) 2 -
[剰過ーギルネエ肪脂性中上以051)人(見)%(合割0.61885,444.51469,43.61887,13.9468.718023.614668.61258診健 ) 2 - ]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 2 — Section 2 (Part 2/2)

度 健診有所見

| 摂取 | | |

## セクション 3 — Section 3

◆表 3-4　令和 4 年

| 総数 | | 受診者 | BMI | 25以上 | 割 |
|---|---|---|---|---|---|
| 総数 | 全国 | 5,999,914 | 1,609,326 | 2 | |
| | 和歌山県 | 57,025 | 14,568 | 2 | |
| | 和歌山市 | 18,604 | 4,857 | 2 | |
| 再掲 | 40歳代 | 1,310 | 360 | 2 | |
| | 50歳代 | 2,082 | 640 | 3 | |
| | 60歳代 | 6,657 | 1,780 | 2 | |
| | 70歳代 | 8,555 | 2,077 | 2 | |

| 男性 | | 受診者 | BMI | 25以上 | 割 |
|---|---|---|---|---|---|
| 総数 | 全国 | 2,585,894 | 875,405 | 3 | |
| | 和歌山県 | 24,873 | 8,188 | 3 | |
| | 和歌山市 | 7,612 | 2,646 | 3 | |
| 再掲 | 40歳代 | 625 | 252 | 2 | |
| | 50歳代 | 916 | 395 | 4 | |
| | 60歳代 | 2,578 | 957 | 3 | |
| | 70歳代 | 3,493 | 1,042 | 2 | |

| 女性 | | 受診者 | BMI | 25以上 | 割 |
|---|---|---|---|---|---|
| 総数 | 全国 | 3,414,020 | 733,921 | 2 | |
| | 和歌山県 | 32,152 | 6,380 | 1 | |
| | 和歌山市 | 10,992 | 2,211 | 2 | |
| 再掲 | 40歳代 | 685 | 108 | 1 | |
| | 50歳代 | 1,166 | 245 | 2 | |
| | 60歳代 | 4,079 | 823 | 2 | |
| | 70歳代 | 5,062 | 1,035 | 2 | |

出典：KDB システム　厚生労

1. )%(合5.128.911.028.510.122.024.02働労　[)%(合5.128.911.028.510.122.024.02働労]
2. IMB上以52)人(見所有623,906,1865,41758,4063046087,1770,2　[IMB上以52)人(見所有623,906,1865,41758,4063046087,1770,2]
3. IMB上以52)人(見所有504,578881,8646,2252593759240,1　[IMB上以52)人(見所有504,578881,8646,2252593759240,1]
4. IMB上以52)人(見所有129,337083,6112,2801542328530,1生厚 ム
[IMB上以52)人(見所有129,337083,6112,2801542328530,1生厚 ム]
5. 49372152618739　49372152618739
6. 02252958669726テ　[02252958669726テ]
7. 国全県山歌和市山歌和代歳04代歳05代歳06代歳07BDK：典　[国全県山歌和市山歌和代歳04代歳05代歳06代歳07BDK：典]
8. 国全県山歌和市山歌和代歳04代歳05代歳06代歳07　[国全県山歌和市山歌和代歳04代歳05代歳06代歳07]
9. 国全県山歌和市山歌和代歳04代歳05代歳06代歳07　[国全県山歌和市山歌和代歳04代歳05代歳06代歳07]
10. 再掲　[再掲]
11. 再掲　[再掲]
12. 総数　[総数]
13. 再掲　[再掲]



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| 健診受診者 | 18,719人 | 36.4% | 未受診者 | 32,675人 | 63.6% |
|---|---|---|---|---|---|
| 腹囲等のリスクあり | 7,553人 | 40.3% | 腹囲等のリスクなし | 11,166人 | 59.7% |

| 服薬あり 5,105人 27.3% | | | | | | | | 服薬なし 2,448人 13.1% | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 血糖＋血圧＋脂質 | 血糖＋血圧 | 血糖＋脂質 | 血圧＋脂質 | 血糖のみ | 血圧のみ | 脂質のみ | 腹囲等のみ | 血糖＋血圧＋脂質 | 血糖＋血圧 | 血糖＋脂質 | 血圧＋脂質 | 血糖のみ | 血圧のみ | 脂質のみ | 腹囲等のみ |
| A 1,625 (292) | 619 (82) | 139 (26) | 697 (94) | 36 (8) | 376 (51) | 43 (6) | 0 (0) | 237 (59) | 298 (40) | 98 (40) | 251 (55) | 107 (11) | 406 (66) | 115 (34) | 227 (32) |
| B 421 (56) | 169 (32) | 88 (14) | 481 (60) | 6 (1) | 263 (43) | 143 (10) | 0 (0) | 19 (8) | 56 (7) | 24 (8) | 28 (5) | 89 (23) | 127 (22) | 67 (17) | 299 (57) |

| 服薬あり 5,304人 28.3% | | | | | | | | 服薬なし 5,862人 31.3% | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 血糖＋血圧＋脂質 | 血糖＋血圧 | 血糖＋脂質 | 血圧＋脂質 | 血糖のみ | 血圧のみ | 脂質のみ | リスクなし | 血糖＋血圧＋脂質 | 血糖＋血圧 | 血糖＋脂質 | 血圧＋脂質 | 血糖のみ | 血圧のみ | 脂質のみ | リスクなし |
| A 878 (85) | 461 (49) | 131 (11) | 771 (65) | 60 (10) | 582 (55) | 133 (7) | 0 (0) | 118 (26) | 428 (44) | 68 (17) | 178 (38) | 259 (40) | 1,111 (106) | 152 (46) | 1,026 (83) |
| B 347 (29) | 182 (28) | 152 (10) | 671 (52) | 7 (1) | 398 (62) | 531 (42) | 0 (0) | 10 (1) | 113 (14) | 30 (6) | 34 (9) | 276 (40) | 416 (50) | 98 (27) | 1,546 (171) |

A：受診勧奨判定値の者（受診勧奨判定値の者の喫煙者）
B：保健指導判定値の者（保健指導判定値の者の喫煙者）

1,512 人

2,314 人

1. 63.6%　63.6%
2. 59.7%　59.7%
3. 服薬なし2,448人13.1%　[服薬なし2,448人13.1%]
4. 血血血血血血脂腹血血血血血血脂腹血血血血血血脂リ血血血血血血脂リ
   [血血血血血血脂腹血血血血血血脂腹血血血血血血脂リ血血血血血血脂リ]
5. ＋＋　＋＋のの等＋＋＋＋のの等＋＋＋＋ののク＋＋＋＋ののク
   [＋＋　＋＋のの等＋＋＋＋のの等＋＋＋＋ののク＋＋＋＋ののク]
6. 圧圧 質質　[圧圧 質質]
7. (292)(82)(26)(94)(8)(51)(6)(0)(59)(40)(40)(55)(11)(66)(34)(32)(85)(49)(11)(65)(10)(55)(7)(0)(26)(44)(17)(38)(40)(106)(46)(83)
   (292)(82)(26)(94)(8)(51)(6)(0)(59)(40)(40)(55)(11)(66)(34)(32)(85)(49)(11)(65)(10)(55)(7)(0)(26)(44)(17)(38)(40)(106)(46)(83)
8. (56)(32)(14)(60)(1)(43)(10)(0)(8)(7)(8)(5)(23)(22)(17)(57)(29)(28)(10)(52)(1)(62)(42)(0)(1)(14)(6)(9)(40)(50)(27)(171)
   (56)(32)(14)(60)(1)(43)(10)(0)(8)(7)(8)(5)(23)(22)(17)(57)(29)(28)(10)(52)(1)(62)(42)(0)(1)(14)(6)(9)(40)(50)(27)(171)
9. B：保健指導判定値の者（保健指導判定値の者の喫煙者）　[B：保健指導判定値の者（保健指導判定値の者の喫煙者）]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| | | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総数 | 総数 | 1,704 | 100.0 | 19,055 | 100.0 | 1,382 | 100.0 | 2,207 | 100.0 | 6,893 | 100.0 | 8,573 | 100.0 |
| | 高血圧症有病者 | 788 | 46.2 | 10,527 | 55.2 | 272 | 19.7 | 845 | 38.3 | 3,746 | 54.3 | 5,664 | 66.1 |
| | （再掲）高血圧症有病者うち服薬者 | 469 | 59.5 | 7,512 | 71.4 | 100 | 36.8 | 476 | 56.3 | 2,633 | 70.3 | 4,303 | 76.0 |
| | 正常高値血圧者 | 210 | 12.3 | 2,398 | 12.6 | 169 | 12.2 | 308 | 14.0 | 924 | 13.4 | 997 | 11.6 |
| | 上記以外 | 706 | 41.4 | 6,130 | 32.2 | 941 | 68.1 | 1,054 | 47.8 | 2,223 | 32.3 | 1,912 | 22.3 |
| 男性 | 総数 | 692 | 100.0 | 7,710 | 100.0 | 661 | 100.0 | 954 | 100.0 | 2,677 | 100.0 | 3,418 | 100.0 |
| | 高血圧症有病者 | 402 | 58.1 | 4,823 | 62.6 | 176 | 26.6 | 457 | 47.9 | 1,728 | 64.5 | 2,462 | 72.0 |
| | （再掲）高血圧症有病者うち服薬者 | 249 | 61.9 | 3,561 | 73.8 | 66 | 37.5 | 261 | 57.1 | 1,291 | 74.7 | 1,943 | 78.9 |
| | 正常高値血圧者 | 86 | 12.4 | 878 | 11.4 | 101 | 15.3 | 144 | 15.1 | 302 | 11.3 | 331 | 9.7 |
| | 上記以外 | 204 | 29.5 | 2,009 | 26.1 | 384 | 58.1 | 353 | 37.0 | 647 | 24.2 | 625 | 18.3 |
| 女性 | 総数 | 1,012 | 100.0 | 11,345 | 100.0 | 721 | 100.0 | 1,253 | 100.0 | 4,216 | 100.0 | 5,155 | 100.0 |
| | 高血圧症有病者 | 386 | 38.1 | 5,704 | 50.3 | 96 | 13.3 | 388 | 31.0 | 2,018 | 47.9 | 3,202 | 62.1 |
| | （再掲）高血圧症有病者うち服薬者 | 220 | 57.0 | 3,951 | 69.3 | 34 | 35.4 | 215 | 55.4 | 1,342 | 66.5 | 2,360 | 73.7 |
| | 正常高値血圧者 | 124 | 12.3 | 1,520 | 13.4 | 68 | 9.4 | 164 | 13.1 | 622 | 14.8 | 666 | 12.9 |
| | 上記以外 | 502 | 49.6 | 4,121 | 36.3 | 557 | 77.3 | 701 | 55.9 | 1,576 | 37.4 | 1,287 | 25.0 |

1. 1,704100.019,055100.01,382100.02,207100.06,893100.08,573100.0
   1,704100.019,055100.01,382100.02,207100.06,893100.08,573100.0
2. 32.31,912 32.31,912
3. 47.93,202 47.93,202
4. 62.1 62.1
5. 12.31,520 12.31,520
6. 37.41,287 37.41,287

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

1. 成人における血圧値の分類(mmHg) [成人における血圧値の分類(mmHg)]
2. 収縮期 拡張期 [収縮期 拡張期]
3. II度高血圧160～179または100～109 [II度高血圧160～179または100～109]
4. 1,217人5.9% [1,217人5.9%]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総数 | 総数 | 1,601 | 100.0 | 19,036 | 100.0 | 1,382 | 100.0 | 2,201 | 100.0 | 6,883 | 100.0 | 8,570 | 100.0 |
| | 脂質異常症が疑われる人 | 365 | 22.8 | 6,504 | 34.2 | 140 | 10.1 | 449 | 20.4 | 2,363 | 34.3 | 3,552 | 41.4 |
| | （再掲）脂質異常症が疑われる人うち服薬者 | 316 | 86.6 | 6,109 | 93.9 | 91 | 65.0 | 367 | 81.7 | 2,251 | 95.3 | 3,400 | 95.7 |
| | 上記以外 | 1,236 | 77.2 | 12,532 | 65.8 | 1,242 | 89.9 | 1,752 | 79.6 | 4,520 | 65.7 | 5,018 | 58.6 |
| 男性 | 総数 | 653 | 100.0 | 7,701 | 100.0 | 661 | 100.0 | 952 | 100.0 | 2,673 | 100.0 | 3,415 | 100.0 |
| | 脂質異常症が疑われる人 | 152 | 23.3 | 2,426 | 31.5 | 109 | 16.5 | 241 | 25.3 | 839 | 31.4 | 1,237 | 36.2 |
| | （再掲）脂質異常症が疑われる人うち服薬者 | 115 | 75.7 | 2,098 | 86.5 | 61 | 56.0 | 172 | 71.4 | 744 | 88.7 | 1,121 | 90.6 |
| | 上記以外 | 501 | 76.7 | 5,275 | 68.5 | 552 | 83.5 | 711 | 74.7 | 1,834 | 68.6 | 2,178 | 63.8 |
| 女性 | 総数 | 948 | 100.0 | 11,335 | 100.0 | 721 | 100.0 | 1,249 | 100.0 | 4,210 | 100.0 | 5,155 | 100.0 |
| | 脂質異常症が疑われる人 | 213 | 22.5 | 4,078 | 36.0 | 31 | 4.3 | 208 | 16.7 | 1,524 | 36.2 | 2,315 | 44.9 |
| | （再掲）脂質異常症が疑われる人うち服薬者 | 201 | 94.4 | 4,011 | 98.4 | 30 | 96.8 | 195 | 93.8 | 1,507 | 98.9 | 2,279 | 98.4 |
| | 上記以外 | 735 | 77.5 | 7,257 | 64.0 | 690 | 95.7 | 1,041 | 83.3 | 2,686 | 63.8 | 2,840 | 55.1 |

1. 1,601100.019,036100.01,382100.02,201100.06,883100.08,570100.0
   1,601100.019,036100.01,382100.02,201100.06,883100.08,570100.0
2. 89.91,752 89.91,752
3. 653100.07,701100.0 653100.07,701100.0
4. 952100.02,673100.03,415100.0 952100.02,673100.03,415100.0
5. 948100.011,335100.0 948100.011,335100.0
6. 721100.01,249100.04,210100.05,155100.0 721100.01,249100.04,210100.05,155100.0
7. 63.82,840 63.82,840

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

1. 20,602人　実施率99.9%　[20,602人 実施率99.9%]
2. (＊2)8,969人43.5%　[(＊2)8,969人43.5%]
3. 4,152人78.3%　[4,152人78.3%]
4. LDL分類計　[LDL分類計]
5. 保健指導として実施　[保健指導として実施]
6. 4,251人20.6%　[4,251人20.6%]
7. 1,891人51.6% 140～159　[1,891人51.6% 140～159]
8. 3,479人16.9%　[3,479人16.9%]
9. 720人19.7%　180以上　[720人19.7% 180以上]
10. 5,183人(37.5%)　[5,183人(37.5%)]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1 (Part 1/2)

◆表 3-7 「糖尿病が強く疑われる」及び「糖尿病の可能性が否定できない人」の状況

| | | 全国 | | 和歌山市 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 計（40～74歳） | | 40～49歳 | | 50～59歳 | | 60～69歳 | | 70～74歳 | |
| | | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） |
| 総数 | 総数 | 1,469 | 100.0 | 18,970 | 100.0 | 1,379 | 100.0 | 2,194 | 100.0 | 6,863 | 100.0 | 8,534 | 100.0 |
| | 糖尿病が強く疑われる人 | 234 | 14.1 | 2,772 | 14.6 | 62 | 4.5 | 218 | 9.9 | 955 | 13.9 | 1,539 | 18.0 |
| | （再掲）糖尿病が強く疑われる人うち服薬者 | 126 | 55.6 | 1,839 | 66.3 | 42 | 67.7 | 139 | 63.8 | 626 | 65.7 | 1,032 | 67.1 |
| | 糖尿病の可能性が否定できない人 | 215 | 13.4 | 3,623 | 19.1 | 80 | 5.8 | 304 | 13.9 | 1,358 | 19.8 | 1,881 | 22.0 |
| | 上記以外 | 1,160 | 72.1 | 12,573 | 66.3 | 1,237 | 89.7 | 1,672 | 76.2 | 4,552 | 66.3 | 5,114 | 59.9 |
| 男性 | 総数 | 656 | 100.0 | 7,480 | 100.0 | 659 | 100.0 | 952 | 100.0 | 2,665 | 100.0 | 3,404 | 100.0 |
| | 糖尿病が強く疑われる人 | 142 | 21.6 | 1,524 | 19.8 | 44 | 6.7 | 143 | 15.0 | 529 | 19.8 | 808 | 23.7 |
| | （再掲）糖尿病が強く疑われる人うち服薬者 | 79 | 55.6 | 1,072 | 70.3 | 28 | 63.6 | 93 | 65.0 | 369 | 69.8 | 582 | 72.0 |
| | 糖尿病の可能性が否定できない人 | 85 | 13.0 | 1,300 | 16.9 | 60 | 9.1 | 127 | 13.3 | 469 | 17.6 | 644 | 18.9 |
| | 上記以外 | 429 | 65.4 | 4,656 | 63.2 | 555 | 84.2 | 682 | 71.6 | 1,667 | 62.6 | 1,952 | 57.3 |
| 女性 | 総数 | 813 | 100.0 | 11,290 | 100.0 | 720 | 100.0 | 1,242 | 100.0 | 4,198 | 100.0 | 5,130 | 100.0 |
| | 糖尿病が強く疑われる人 | 92 | 9.7 | 1,248 | 11.1 | 18 | 2.5 | 75 | 6.0 | 424 | 10.1 | 731 | 14.2 |
| | （再掲）糖尿病が強く疑われる人うち服薬者 | 51 | 55.4 | 767 | 61.5 | 14 | 77.8 | 46 | 61.3 | 257 | 60.6 | 450 | 61.6 |
| | 糖尿病の可能性が否定できない人 | 130 | 13.8 | 2,323 | 20.6 | 20 | 2.8 | 177 | 14.3 | 889 | 21.2 | 1,237 | 24.1 |
| | 上記以外 | 731 | 76.7 | 7,719 | 68.4 | 682 | 94.7 | 990 | 79.7 | 2,885 | 68.7 | 3,162 | 61.6 |

出典：令和元年度国民健康・栄養調査結果
令和４年度和歌山市国民健康保険特定健康診査受診結果
※分析会社の独自システムにて集計のため、法定報告値等と異なる。

特定健診結果から HbA1c の実施結果をみると、糖尿病を発症又は発症の可能性がある人の割合（正常高値、糖尿病予備群、糖尿病域の割合の合計）が平成 30 年度は 61.7%でしたが、年々増加し、令和４年度は 73.8%となっています。（表 3-8 参照）

◆表 3-8　HbA1c の実施結果　（平成 30 年度～令和４年度）

| | HbA1c (%) | 平成30年度 | | 令和元年度 | | 令和2年度 | | 令和3年度 | | 令和4年度 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） |
| 総数 | | 14,184 | 100.0 | 15,177 | 100.0 | 15,459 | 100.0 | 17,554 | 100.0 | 18,970 | 100.0 |
| 正常範囲 | 異常なし 5.5以下 | 5,431 | 38.3 | 4,113 | 27.1 | 4,041 | 26.2 | 5,102 | 29.1 | 4,974 | 26.2 |
| | 正常高値 5.6～5.9 | 5,378 | 37.9 | 6,353 | 41.9 | 6,399 | 41.4 | 7,125 | 40.6 | 7,698 | 40.6 |
| 糖尿病予備群 | 6.0～6.4 | 2,038 | 14.4 | 3,085 | 20.3 | 3,201 | 20.7 | 3,283 | 18.7 | 3,959 | 20.9 |
| 糖尿病域 | 6.5以上 | 1,337 | 9.4 | 1,626 | 10.7 | 1,809 | 11.7 | 2,044 | 11.6 | 2,339 | 12.3 |

1 ◆表3-7 「糖尿病が強く疑われる」及び「糖尿病の可能性が否定できない人」の状況
[◆表3-7 「糖尿病が強く疑われる」及び「糖尿病の可能性が否定できない人」の状況]

2 和歌山市 [和歌山市]

3 13.91,539 13.91,539

4 13.91,358 13.91,358

5 720100.01,242100.04,198100.05,130100.0 720100.01,242100.04,198100.05,130100.0

6 平成30年度 Fiscal year
Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

7 14,184100.015,177100.015,450100.017,554100.018,970100.0 14,184100.015,177100.015,450100.017,554100.018,970100.0

8 5,431 5,431

9 38.34,113 38.34,113

10 26.25,102 26.25,102

11 26.2 26.2

12 41.47,125 41.47,125

13 20.73,283 20.73,283

14 18.73,959 18.73,959

15 9.41,626 9.41,626

Form p.80

## セクション 1 — Section 1 (Part 2/2)

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 糖尿病域 | 6.5以上 | 1,337 | 9.4 | 1,626 | 10.7 | 1,809 | 1 11.7 | 2,044 | 11.6 | 2,339 | 12.3 | |

1 11.72,044 11.72,044

Form p.80

# セクション 1 — Section 1

1. HbA1cはNGSP値です [HbA1cはNGSP値です]
2. 特定保健指導として実施 [特定保健指導として実施]
3. 2,575人38.6% [2,575人38.6%]
4. 8,307人40.5% [8,307人40.5%]
5. 138人38.0%【再掲】7.0～ [138人38.0%【再掲】7.0～]
6. 1,270人6.2% [1,270人6.2%]
7. 1,023人(5.5%) [1,023人(5.5%)]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

◆表 3-9　特定健診質問票の回答状況

| | | 該当率(%) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 和歌山県 | | | | | | 県 |
| | | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和4年度 |
| 服薬状況 | 現在、高血圧症の治療に係る薬剤を服用している | 39.2 | 39.1 | 39.0 | 40.2 | 39.9 | 39.8 | 38.4 |
| | 現在、糖尿病の治療に係る薬剤を服用している | 9.1 | 9.3 | 9.1 | 9.7 | 9.6 | 9.7 | 8.8 |
| | 現在、脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している | 29.0 | 29.8 | 30.5 | 31.9 | 32.1 | 32.4 | 29.1 |
| 既往歴 | 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある | 3.2 | 3.3 | 3.3 | 3.4 | 3.2 | 3.5 | 3.0 |
| | 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある | 5.7 | 5.6 | 5.6 | 5.7 | 5.3 | 5.3 | 5.1 |
| | 医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがある | 0.4 | 0.8 | 0.8 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 |
| | 医師から、貧血といわれたことがある | 10.3 | 10.6 | 10.5 | 10.5 | 10.1 | 10.4 | 10.3 |
| 生活習慣 | 現在、たばこを習慣的にすっている | 13.3 | 13.0 | 12.6 | 12.3 | 12.7 | 13.2 | 12.7 |
| | 20歳のときの体重から10kg以上増加した | 33.8 | 34.2 | 34.8 | 35.7 | 35.9 | 35.6 | 34.2 |
| | 1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施 | 41.4 | 41.4 | 41.3 | 40.2 | 39.6 | 40.0 | 38.5 |
| | 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 | 45.7 | 47.3 | 47.8 | 46.4 | 47.5 | 47.7 | 49.3 |
| | ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い | 47.7 | 47.9 | 48.2 | 47.3 | 47.0 | 47.4 | 48.8 |
| | この1年間で体重の増減が±3kg以上あった | 20.8 | | | | | | |
| | 食事をかんで食べる時の状態 | 何でもかんで食べることができる | | 76.8 | 76.8 | 76.5 | 76.0 | 76.8 | 76.8 |
| | | 噛や歯ぐき、かみあわせなどが気になる症状があり、かみにくいことがある | | 20.4 | 20.6 | 20.6 | 21.2 | 20.7 | 21.3 |
| | | ほとんどかめない | | 0.9 | 0.9 | 1.0 | 0.9 | 0.9 | 0.8 |
| | 人と比較して食べる速度が速い | 速い | 25.0 | 29.2 | 29.1 | 29.3 | 29.3 | 29.0 | 28.6 |
| | | 普通 | 65.7 | 62.0 | 62.0 | 61.7 | 61.9 | 62.2 | 62.1 |
| | | 遅い | 7.9 | 7.5 | 7.7 | 7.5 | 7.5 | 7.6 | 7.4 |
| | 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある | 13.5 | 14.9 | 15.0 | 14.7 | 14.7 | 15.2 | 14.0 |
| | 夕食後に間食（3食以外の食物）をとることが週に3回以上ある | 15.2 | | | | | | |
| | 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している | 毎日 | | 23.6 | 23.8 | 23.7 | 24.1 | 24.3 | 25.5 |
| | | 時々 | | 53.4 | 54.1 | 54.6 | 54.2 | 54.7 | 55.2 |
| | | ほとんど摂取しない | | 21.5 | 20.8 | 20.2 | 20.3 | 19.8 | 18.4 |
| | 朝食を抜くことが週3回以上ある | | 7.8 | 7.9 | 8.3 | 8.4 | 9.3 | 9.8 | 8.3 |
| | お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度 | 毎日 | 25.3 | 24.9 | 24.8 | 24.6 | 24.5 | 24.9 | 26.8 |
| | | 時々 | 17.8 | 18.1 | 18.2 | 18.2 | 17.8 | 18.5 | 18.7 |
| | | ほとんど飲まない（飲めない） | 55.5 | 55.5 | 55.7 | 55.7 | 56.2 | 55.4 | 52.7 |
| | 飲酒日の1日当たりの飲酒量 | 1合未満 | 49.2 | 51.8 | 51.6 | 50.9 | 54.0 | 54.0 | 52.7 |
| | | 1～2合未満 | 14.5 | 13.9 | 14.1 | 14.3 | 14.0 | 14.2 | 15.2 |
| | | 2～3合未満 | 5.7 | 5.8 | 5.6 | 5.5 | 5.5 | 6.4 | 6.3 |
| | | 3合以上 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.8 | 1.9 | 1.7 |
| | 睡眠で休養が十分とれている | | 74.4 | 74.3 | 74.3 | 75.2 | 74.5 | 74.9 | 74.9 |
| 改善意欲 | 運動や食生活の生活習慣を改善してみようと思いますか | 改善するつもりはない | 28.5 | 28.4 | 28.2 | 27.0 | 26.7 | 26.2 | 29.0 |
| | | 改善するつもりである | 30.1 | 30.4 | 30.4 | 31.7 | 31.8 | 31.1 | 31.2 |
| | | 近いうちに改善するつもりであり、少しずつ始めている | 12.1 | 12.7 | 13.1 | 13.5 | 13.6 | 14.3 | 12.2 |
| | | 既に改善に取り組んでいる（6カ月未満） | 7.7 | 7.8 | 7.9 | 8.1 | 8.2 | 8.7 | 8.2 |
| | | 既に改善に取り組んでいる（6カ月以上） | 18.7 | 18.9 | 18.7 | 17.8 | 18.0 | 18.2 | 17.2 |
| | 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用する | | 39.0 | 39.5 | 39.2 | 37.2 | 37.2 | 37.4 | 37.7 |

出典：法定報告

1 ◆表3-9 特定健診質問票の回答状況　[◆表3-9 特定健診質問票の回答状況]

2 服現在、高血圧症の治療に係る薬剤を服用している　[服現在、高血圧症の治療に係る薬剤を服用している]

3 47.0　47.0

4 37.7　37.7

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

食事については、「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある人」（和歌山市 15.2%、和歌山県 14.0%）、「朝食を抜くことが週 3 回以上ある人」（和歌山市 9.8%、和歌山県 8.3%）が和歌山県と比べて高くなっています。また、「20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している人」（和歌山市 35.6%、和歌山県 34.2%）も和歌山県と比べて高く、食習慣の対策が今後一層必要になることが考えられます。（表 3-9 参照）

喫煙率については、令和 4 年度における和歌山市（13.2%）は和歌山県（12.7%）より高い傾向にあります。（表 3-9、図 3-11 参照）

◆図 3-11　喫煙の状況（問診票による回答状況）

1 歌山市15.2%、和歌山県14.0%）、「朝食を抜くことが週3回以上ある人」（和歌山市9.8%、
[歌山市15.2%、和歌山県14.0%）、「朝食を抜くことが週3回以上ある人」（和歌山市9.8%、]

2 和和歌歌山山県県 [和和歌歌山山県県]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1. 積積極極的的支支援援対象対者象数者数 [積積極極的的支支援援対象対者象数者数]
2. 積積極極的的支支援援対象者出現率 [積積極極的的支支援援対象者出現率]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 対象者（人） | 2,076 | 2,068 | 2,005 | 1,957 | 2,084 | 1,919 |
| 実施者（人） | 761 | 916 | 686 | 218 | 157 | 498 |
| 実施率（%） | 36.7 | 44.3 | 34.2 | 11.1 | 7.5 | 26.0 |

出典：法定報告

◆表 3-11　指導別実施状況

| | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 積極的支援（%） | 4.2 | 4.5 | 4.1 | 4.2 | 2.9 | 6.6 |
| 動機付け支援（%） | 45.7 | 55.0 | 43.4 | 13.1 | 9.1 | 32.6 |

出典：法定報告

◆図 3-13　特定保健指導実施率

出典：法定報告
和歌山県 特定健康診査・特定保健指導の実施率（ホームページ） より
厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導の実施状況 （ホームページ） より
国保年金課　中核市調査より
※令和４年度の全国市町村国保受実施率については未公表のため記載していない

1. 平成29年度平成30年度令和元年度令和2年度令和3年度令和4年度　Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
2. 平成29年度平成30年度令和元年度令和2年度令和3年度令和4年度　Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
3. 44.3　44.3
4. 中中核核市市国国保保　[中中核核市市国国保保]
5. ※令和4年度の全国市町村国保受実施率については未公表のため記載していない　Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

Form p.85

## セクション 1 — Section 1

◆表 6-12 特定保健指導利用群と未利用群の状況

| | | 利用群(n=141) | | 未利用群(n=968) | | P値 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数(人) | 割合(%) | 人数(人) | 割合(%) | |
| 性別 | 男性 | 67 | 47.5 | 688 | 71.1 | ＊＊ |
| | 女性 | 74 | 52.5 | 280 | 28.9 | |
| 年代 | 40歳代 | 7 | 5.0 | 129 | 13.3 | ＊＊ |
| | 50歳代 | 10 | 7.1 | 153 | 15.8 | |
| | 60歳代 | 60 | 42.6 | 377 | 38.9 | |
| | 70歳代 | 64 | 45.4 | 309 | 31.9 | |
| リスクの個数 | 2個 | 17 | 12.1 | 130 | 13.4 | |
| | 3個 | 65 | 46.1 | 388 | 40.1 | |
| | 4個 | 59 | 41.8 | 450 | 46.5 | |
| 肥満以外のリスクの種類 | 高血圧 | 96 | 68.1 | 707 | 73.0 | |
| | 脂質異常 | 112 | 79.4 | 781 | 80.7 | |
| | 高血糖 | 116 | 82.3 | 768 | 79.3 | |

＊ ＊P<0.01、＊P<0.05

1. 利用群(n=141) [利用群(n=141)]
2. * *P<0.01、*P<0.05 [* *P<0.01、*P<0.05]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

※特定保健指導介入の有無とリスク数の変化におけるクロス集計表に対してマクネマー検定を行った。

次に改善したリスク数では、1 個が最も多く（リスク改善者 55 人中、改善リスク数 1 個が 45 人、2 個が 8 人、3 個が 2 人）、リスク数減少者の中では特にリスク数 4 個から 3 個に減少した人（25 人）が多いという結果でした。（表 3-13 参照）

◆表 3-13 利用群のリスク保有状況

| | | 令和3年度 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 0個 | | 1個 | | 2個 | | 3個 | | 4個 | | 合計 | |
| | | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） | 人数（人） | 割合（%） |
| 令和2年度 | 2個 | 0 | 0.0 | 4 | 2.8 | 6 | 4.3 | 5 | 3.5 | 2 | 1.4 | 17 | 12.1 |
| | 3個 | 1 | 0.7 | 3 | 2.1 | 16 | 11.3 | 33 | 23.4 | 12 | 8.5 | 65 | 46.1 |
| | 4個 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 5 | 3.5 | 25 | 17.7 | 28 | 19.9 | 59 | 41.8 |
| | 合計 | 1 | 0.7 | 8 | 5.7 | 27 | 19.1 | 63 | 44.7 | 42 | 29.8 | 141 | 100.0 |

※前年度からリスク数が減少している箇所を　　維持となっている箇所を

1. 47.5　47.5
2. 3323.4　3323.4
3. 5941.8　5941.8
4. 4229.8　4229.8
5. 141100.0　141100.0

Form p.87

## セクション 1 — Section 1

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 未利用群(n=365) | 0.81 | 0.80 | 0.01 | | |

1 * *P<0.01、*P<0.05

※ 中性脂肪は検定時のみ対数変換した値を使用した

1 * *P<0.01、*P<0.05 [* *P<0.01、*P<0.05]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 被保険者数(人) | 67,874 | 65,236 | 62,876 | 61,017 | 59,308 | 57,981 |

◆表 4-5　特定健診対象者数及び受診者数の見込み

| | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 特定健康診査対象者数(人) | 51,448 | 49,449 | 47,660 | 46,251 | 44,955 | 43,950 |
| 特定健康診査受診率(%)(目標値) | 40 | 44 | 48 | 52 | 56 | 60 |
| 特定健康診査受診者数(人) | 20,579 | 21,758 | 22,877 | 24,050 | 25,175 | 26,370 |

◆表 4-6　性・年齢階層別特定健診対象者数及び受診者数の見込み

| | | | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 特定健康診査対象者数(人) | 男性 | 40歳～64歳 | 11,490 | 11,356 | 11,204 | 11,013 | 10,882 | 10,682 |
| | | 65歳～74歳 | 11,708 | 11,072 | 10,547 | 10,234 | 9,893 | 9,825 |
| | | 計 | 23,198 | 22,428 | 21,751 | 21,248 | 20,776 | 20,507 |
| | 女性 | 40歳～64歳 | 12,274 | 11,958 | 11,675 | 11,349 | 10,934 | 10,551 |
| | | 65歳～74歳 | 15,976 | 15,063 | 14,234 | 13,654 | 13,246 | 12,892 |
| | | 計 | 28,250 | 27,021 | 25,909 | 25,003 | 24,180 | 23,443 |
| | 全体 | | 51,448 | 49,449 | 47,660 | 46,251 | 44,955 | 43,950 |
| 特定健康診査受診者数(人) | 男性 | 40歳～64歳 | 3,693 | 4,192 | 4,658 | 5,085 | 5,528 | 5,907 |
| | | 65歳～74歳 | 5,584 | 5,679 | 5,782 | 5,963 | 6,106 | 6,398 |
| | | 計 | 9,277 | 9,871 | 10,440 | 11,048 | 11,634 | 12,305 |
| | 女性 | 40歳～64歳 | 3,741 | 4,223 | 4,685 | 5,086 | 5,402 | 5,696 |
| | | 65歳～74歳 | 7,561 | 7,664 | 7,752 | 7,916 | 8,139 | 8,369 |
| | | 計 | 11,302 | 11,887 | 12,437 | 13,002 | 13,541 | 14,065 |
| | 全体 | | 20,579 | 21,758 | 22,877 | 24,050 | 25,175 | 26,370 |

◆表 4-7　特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

| | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 特定保健指導対象者数(人) | 2,358 | 2,545 | 2,731 | 2,908 | 3,073 | 3,243 |

1. 令和6年度令和7年度令和8年度令和9年度令和10年度令和11年度　Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
2. 67,874　67,874
3. 令和6年度令和7年度令和8年度令和9年度令和10年度令和11年度　Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
4. 令和6年度令和7年度令和8年度令和9年度令和10年度令和11年度　Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
5. 11,708　11,708
6. 14,234　14,234
7. 40歳～64歳　[40歳～64歳]
8. 13,541　13,541
9. 22,877　22,877
10. 25,175　25,175
11. 令和6年度令和7年度令和8年度令和9年度令和10年度令和11年度　Fiscal year
    Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
12. 3,243　3,243

Form p.90

# セクション 1 — Section 1

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 積極的支援対象者数(人) | 男性 | 40歳～64歳 | 654 | 744 | 830 | 906 | 982 | 1,047 |
| | 女性 | 40歳～64歳 | 108 | 122 | 137 | 149 | 158 | 166 |
| | 全体 | | 762 | 866 | 967 | 1,055 | 1,140 | 1,213 |
| 積極的支援実施者数(人) | 男性 | 40歳～64歳 | 261 | 326 | 397 | 469 | 551 | 627 |
| | 女性 | 40歳～64歳 | 43 | 55 | 66 | 78 | 86 | 100 |
| | 全体 | | 304 | 381 | 463 | 547 | 637 | 727 |

◆表 4-9　性・年齢階層別動機付け支援対象者数及び実施者数の見込み

| | | | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 | 令和9年度 | 令和10年度 | 令和11年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 動機付け支援対象者数(人) | 男性 | 40歳～64歳 | 303 | 345 | 383 | 417 | 447 | 475 |
| | | 65歳～74歳 | 764 | 778 | 796 | 824 | 847 | 889 |
| | | 計 | 1,067 | 1,123 | 1,179 | 1,241 | 1,294 | 1,364 |
| | 女性 | 40歳～64歳 | 169 | 191 | 214 | 232 | 249 | 263 |
| | | 65歳～74歳 | 360 | 365 | 371 | 380 | 390 | 403 |
| | | 計 | 529 | 556 | 585 | 612 | 639 | 666 |
| | 全体 | | 1,596 | 1,679 | 1,764 | 1,853 | 1,933 | 2,030 |
| 動機付け支援実施者数(人) | 男性 | 40歳～64歳 | 88 | 118 | 150 | 183 | 217 | 254 |
| | | 65歳～74歳 | 341 | 376 | 417 | 464 | 507 | 565 |
| | | 計 | 429 | 494 | 567 | 647 | 724 | 819 |
| | 女性 | 40歳～64歳 | 37 | 54 | 72 | 91 | 111 | 130 |
| | | 65歳～74歳 | 173 | 191 | 209 | 227 | 249 | 270 |

1. 1,055　1,055
2. 40歳～64歳　[40歳～64歳]
3. 令和6年度令和7年度令和8年度令和9年度令和10年度令和11年度　Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

Form p.91

# セクション 1 — Section 1

| 区分 | | | 内容 | |
|---|---|---|---|---|
| 特定健康診査 | 受診者全員に実施 | 基本的な健診の項目（国基準） | 既往歴の調査（服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る問診を含む） | |
| | | | 自覚症状及び他覚症状の有無の検査 | |
| | | | 身体計測 | 身長 |
| | | | | 体重 |
| | | | | 腹囲 |
| | | | | ＢＭＩ |
| | | | 血圧 | 収縮期血圧 |
| | | | | 拡張期血圧 |
| | | | 肝機能検査 | ＧＯＴ（ＡＳＴ） |
| | | | | ＧＰＴ（ＡＬＴ） |
| | | | | γ-ＧＴＰ（γ-ＧＴ） |
| | | | 血中脂質検査 | 空腹時中性脂肪 |
| | | | | HDL コレステロール |
| | | | | LDL コレステロール |
| | | | 血糖検査 | 空腹時血糖 |
| | | | 尿検査 | 尿蛋白 |
| | | | | 尿糖 |
| | | 健診の追加項目（市独自） | 心機能 | 心電図検査 |
| | | | 血糖検査 | ＨｂＡ1c |
| | | | 腎機能検査 | 血清クレアチニン |
| | | | | ｅＧＦＲ |
| | | | 代謝 | 尿酸 |
| | | | 貧血検査 | 白血球数 |
| | | | | 赤血球数 |
| | | | | 血色素量 |
| | | | | ヘマトクリット値 |
| | | | | 血小板数 |
| | | | 尿検査 | 尿潜血 |
| | | | | ウロビリノーゲン |
| | | 詳細な健診の項目 | 眼底検査 | |

＜詳細な健診の項目を実施する基準＞

該当年度の特定健診の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準に該当した人のうち、医師が必要と認める人については、詳細な健診を実施します。

| | |
|---|---|
| 血　圧 | 収縮期血圧 140mmHg 以上又は拡張期血圧 90mmHg 以上 |
| 血　糖 | 空腹時血糖値が 126mg/dl 以上又は HbA1c（NGSP 値）6.5%以上又は随時血糖値 |

1. **既往歴の調査（服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る問診を含む）** [既往歴の調査（服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る問診を含む）]
2. **自覚症状及び他覚症状の有無の検査** Presence/absence of
   This is typically part of a longer phrase asking whether something exists or not - look for the full context
3. **腎機能検査** [腎機能検査]
4. **詳細な健診の項目** [詳細な健診の項目]
5. **空腹時血糖値が126mg/dl以上又はHbA1c（NGSP値）6.5%以上又は随時血糖値**
   [空腹時血糖値が126mg/dl以上又はHbA1c（NGSP値）6.5%以上又は随時血糖値]

Form p.94

# セクション 1 — Section 1

| | | 質 問 項 目 | 回 答 |
|---|---|---|---|
| 1～3 | | 現在、a.からcの薬の使用の有無 | |
| | 1 | a. 血圧を下げる薬 | ①はい ②いいえ |
| | 2 | b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射 | ①はい ②いいえ |
| | 3 | c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬 | ①はい ②いいえ |
| 4 | | 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 | ①はい ②いいえ |
| 5 | | 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 | ①はい ②いいえ |
| 6 | | 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。 | ①はい ②いいえ |
| 7 | | 医師から、貧血といわれたことがある。 | ①はい ②いいえ |
| 8 | | 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。<br>（※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。<br>条件1：最近1か月間吸っている<br>条件2：生涯で65ヶ月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている） | ①はい（条件1と条件2を両方満たす）<br>②以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない（条件2のみ満たす）<br>③いいえ（①②以外） |
| 9 | | 20歳の時の体重から10Kg以上増加している。 | ①はい ②いいえ |
| 10 | | 1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施。 | ①はい ②いいえ |
| 11 | | 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施。 | ①はい ②いいえ |
| 12 | | 同年齢の同性と比較して歩く速度が速い。 | ①はい ②いいえ |
| 13 | | 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 | ①何でもよくかんで食べることができる<br>②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある<br>③ほとんどかめない |
| 14 | | 人と比較して食べる速度が速い。 | ①速い ②ふつう ③遅い |
| 15 | | 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。 | ①はい ②いいえ |
| 16 | | 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。 | ①毎日 ②時々<br>③ほとんど摂取しない |
| 17 | | 朝食を抜くことが週に3回以上ある。 | ①はい ②いいえ |
| 18 | | お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。（※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者） | ①毎日<br>②週5～6日<br>③週3～4日<br>④週1～2日<br>⑤月に1～3日<br>⑥月に1日未満<br>⑦やめた<br>⑧飲まない（飲めない） |
| 19 | | 飲酒日の1日当たりの飲酒量<br>日本酒1合（アルコール度数15度・180ml）の目安：<br>ビール（同5度・約500ml）、<br>焼酎（同25度・約110ml）、<br>ワイン（同14度・約180ml）、<br>ウイスキー（同43度・60ml）、<br>缶チューハイ（同5度・約500ml、同7度・約350ml） | ①1合未満<br>②1～2合未満<br>③2～3合未満<br>④3～5合未満<br>⑤5合以上 |
| 20 | | 睡眠で休養が十分とれていますか。 | ①はい ②いいえ |
| 21 | | 運動や食生活の生活習慣を改善してみようと思いますか。 | ①改善するつもりはない<br>②改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）<br>③近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりがあり、少しずつ始めている<br>④既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）<br>⑤既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上） |
| 22 | | 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。 | ①はい ②いいえ |

1 **質 問 項 目** [質 問 項 目]

2 **回 答** [回 答]

3 **①はい（条件１と条件２を両方満たす）** Yes

Check this box or circle this option to indicate 'yes' or agreement

4 **②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる** [②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる]

5 **①速い ②ふつう ③遅い** [①速い ②ふつう ③遅い]

6 **②改善するつもりである（概ね６か月以内）** To do/perform

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

7 **④既に改善に取り組んでいる（６か月未満）** [④既に改善に取り組んでいる（６か月未満）]

8 **①はい ②いいえ** No / Yes

Select this option to indicate 'no' or negative response to the question Check this box or circle this option to indicate 'yes' or agreement

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

個別指導
集団指導
} 1 利用者と指導委託機関で指導日を設定し、指導を行います。

1 利用者と指導委託機関で指導日を設定し、指導を行います。

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| | | |
|---|---|---|
| 動機付け支援 | ①初回面接<br>②実績評価（3 か月経過後） | ①：個別指導・集団指導・訪問指導（ICT 含む）<br>②：電話・メール・ＦＡＸ・手紙等 |
| 積極的支援 | ①初回面接<br>②3 か月以上の継続的支援<br>③実績評価（3 か月経過後） | ①：個別指導・集団指導・訪問指導（ICT 含む）<br>②③：面接・電話・メール・ＦＡＸ・手紙等 |
| | 支援ポイント：アウトカム評価とプロセス評価合計で 180 ポイント以上 | |

＜積極的支援対象者に対する新たな支援方法＞
2 年連続して積極的支援に該当した対象者のうち、1 年目に比べ 2 年目の状態が改善している人については、2 年目の特定保健指導は、動機付け支援相当の支援として 180 ポイント未満でも、特定保健指導を実施したとします。

状態が改善している人とは、特定健診の結果において、1 年目と比べて 2 年目の腹囲及び体重の値が次のとおり一定程度減少していると認められる人とします。

| | |
|---|---|
| BMI＜30 | 腹囲 1.0cm 以上かつ体重 1.0kg 以上減少している人 |
| BMI≧30 | 腹囲 2.0cm 以上かつ体重 2.0kg 以上減少している人 |

⑥ 特定保健指導の周知・案内方法
・利用券送付時に指導案内を同封します。
・電話による特定保健指導利用勧奨を行います。
・集団健診の案内送付時に指導案内を同封します。

1. ①：個別指導・集団指導・訪問指導 [①：個別指導・集団指導・訪問指導]
2. ②：電話・メール・ＦＡＸ・手紙等 [②：電話・メール・ＦＡＸ・手紙等]
3. ①：個別指導・集団指導・訪問指導 [①：個別指導・集団指導・訪問指導]
4. ②③：面接・電話・メール・ＦＡＸ・ [②③：面接・電話・メール・ＦＡＸ・]
5. 支援ポイント：アウトカム評価とプロセス評価合計で180ポイント以上
[支援ポイント：アウトカム評価とプロセス評価合計で180ポイント以上]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

1. 特 定 保 健 指 導 [特 定 保 健 指 導]
2. 5月 [5月]
3. 特定保健指導の開始 [特定保健指導の開始]
4. 8月 [8月]
5. 保健指導対象者の抽出· [保健指導対象者の抽出· ]
6. 利用券の発行· 送付 [利用券の発行· 送付]
7. 前年度の保健指導終了 Fiscal year

Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

Form p.100

## セクション 1 — Section 1

1 特定保健指導に係る人材育成のため、研修等へ参加し、技術・手法等の研鑽を図ります。

### 3. 受診券・利用券の様式と交付時期等

特定健康診査受診券

2 様式：見本 1

交付時期：5 月上旬に郵送

（紛失等による再発行及び途中加入者への発行は随時）

特定保健指導利用券

3 様式：見本 2

交付時期：毎月 10 日頃に郵送

1 特定保健指導に係る人材育成のため、研修等へ参加し、技術・ 手法等の研鑽を図ります。 .

2 様式：見本1 [様式：見本1]

3 様式：見本2 [様式：見本2]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1 (Part 1/2)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ①特定健康診査実施率 | 特定健康診査対象者数 1 | 特定健康診査受診者数 | 2 36.5 | 51,197 | 18,708 |
| ②特定保健指導実施率 | 特定保健指導対象者数 | 特定保健指導終了者数 | 3 26.0 | 1,919 | 498 |
| ③特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率 | 昨年度の特定保健指導の利用者数 4 | 分母のうち、今年度は特定保健指導の対象者ではなくなった者の数 | 22.4 | 165 | 37 |
| ④血糖コントロール不良者数の割合 | 4 特定健康診査受診者のうち、HbA1cの検査結果がある者の数 6 | HbA1c 8.0%以上の者の数 | 1.7 | 18,661 | 314 |
| ⑤高血糖の者（糖尿病が強く疑われる者）の割合 | 特定健康診査受診者のうち、HbA1cの検査結果がある者の数 7 | HbA1c 6.5%以上の者の数 | 8 12.4 | 18,661 | 2,315 |
| ⑥高血圧の者の割合 | 特定健康診査受診者のうち、血圧の検査結果がある者の数 9 | 収縮期血圧が140mmHg以上の者の数 | 10 27.6 | 18,746 | 5,177 |
| ⑦脂質異常の者の割合 11 | 特定健康診査受診者のうち、LDLコレステロールの検査結果がある者の数 | LDLコレステロール160mg/dl以上の者の数 | 12 13.0 | 18,728 | 2,444 |
| ⑧運動習慣のある者の割合 | 特定健康診査受診者のうち、当該回答がある者の数 | 標準的な質問票10 （1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施）で、「①はい」と回答した者の数 | 40.5 | 18,540 | 7,503 |

（2）各指標値の実績と和歌山県平均値との比較の見える化

各指標値の実績と和歌山県平均値との比較の見える化

1. 特定健康診査受診者数 [特定健康診査受診者数]
2. 36.551,19718,708 36.551,19718,708
3. 26.01,919 26.01,919
4. 分母のうち、今年度は特定保健指導の対象者ではな Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
5. HbA1c 8.0%以上の者の数 [HbA1c 8.0%以上の者の数]
6. HbA1cの検査結果がある者の数 [HbA1cの検査結果がある者の数]
7. HbA1c 6.5%以上の者の数 [HbA1c 6.5%以上の者の数]
8. 12.418,6612,315 12.418,6612,315
9. 収縮期血圧が140mmHg以上の者の数 [収縮期血圧が140mmHg以上の者の数]
10. 27.618,7465,177 27.618,7465,177
11. LDLコレステロールの検査結果がある者LDLコレステロール160mg/dl以上の者の数
    [LDLコレステロールの検査結果がある者LDLコレステロール160mg/dl以上の者の数]
12. 13.018,7282,444 13.018,7282,444
13. ②特定保健指導実施率 [②特定保健指導実施率]
14. ③特定保健指導による特定保健指導対象者の [③特定保健指導による特定保健指導対象者の]
15. 逆転：④血糖コントロール不良者数の割合 [逆転：④血糖コントロール不良者数の割合]

Form p.107

## セクション 1 — Section 1 (Part 2/2)

| | レーダーチャートの数値 | | 実績値 | |
|---|---|---|---|---|
| | 和歌山市 (a/b or (100-a)/(100-b)) | 県平均 | 和歌山市 (%) (a) | 県平均 (%) (b) |
| ①特定健康診査実施率 | 0.99 | 1.00 | 36.5 | 36.8 |
| ②特定保健指導実施率 | 3 0.93 | 1.00 | 26.0 | 27.9 |
| ③特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率 | 1.05 | 1.00 | 22.4 | 21.3 |
| 逆転：④血糖コントロール不良者数の割合 | 1.00 | 1.00 | 1.7 | 1.5 |
| 逆転：⑤高血糖の者（糖尿病が強く疑われる者）の割合 | 0.98 | 1.00 | 12.4 | 10.3 |
| 逆転：⑥高血圧の者の割合 | 4 0.99 | 1.00 | 27.6 | 27.0 |

1 逆転：⑥高血圧の者の割合 [逆転：⑥高血圧の者の割合]

2 逆転：⑤高血糖の者（糖尿病が強く疑われる [逆転：⑤高血糖の者（糖尿病が強く疑われる]

3 0.93 0.93

4 0.99 0.99

Form p.107

# セクション 1 — Section 1

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60～64歳 | 7,855 | 497 | 43 | 7,358 | 2,434 | 33.1 |
| 65～69歳 | 17,970 | 792 | 73 | 17,178 | 7,018 | 40.9 |
| 70～74歳 | 19,368 | 725 | 58 | 18,643 | 8,185 | 43.9 |
| 合計 | 65,290 | 4,615 | 376 | 60,675 | 20,992 | 34.6 |

【男性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 2,444 | 304 | 18 | 2,140 | 360 | 16.8 |
| 45～49歳 | 2,800 | 345 | 25 | 2,455 | 376 | 15.3 |
| 50～54歳 | 2,347 | 282 | 17 | 2,065 | 345 | 16.7 |
| 55～59歳 | 2,311 | 285 | 23 | 2,026 | 425 | 21.0 |
| 60～64歳 | 3,078 | 240 | 16 | 2,838 | 831 | 29.3 |
| 65～69歳 | 7,660 | 411 | 34 | 7,249 | 2,717 | 37.5 |
| 70～74歳 | 8,594 | 395 | 26 | 8,199 | 3,473 | 42.4 |
| 合計 | 29,234 | 2,262 | 159 | 26,972 | 8,527 | 31.6 |

【女性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 2,235 | 381 | 39 | 1,854 | 342 | 18.4 |
| 45～49歳 | 2,684 | 408 | 25 | 2,276 | 399 | 17.5 |
| 50～54歳 | 2,536 | 338 | 37 | 2,198 | 425 | 19.3 |
| 55～59歳 | 2,740 | 258 | 18 | 2,482 | 683 | 27.5 |
| 60～64歳 | 4,777 | 257 | 27 | 4,520 | 1,603 | 35.5 |
| 65～69歳 | 10,310 | 381 | 39 | 9,929 | 4,301 | 43.3 |
| 70～74歳 | 10,774 | 330 | 32 | 10,444 | 4,712 | 45.1 |
| 合計 | 36,056 | 2,353 | 217 | 33,703 | 12,465 | 37.0 |

1. 40.9　40.9
2. 40～44歳　[40～44歳]
3. 31.6　31.6
4. 37.0　37.0
5. 34.6　34.6
6. 45～49歳　[45～49歳]
7. 50～54歳　[50～54歳]
8. 55～59歳　[55～59歳]

Form p.108

# セクション 1 — Section 1

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 4,242 | 590 | 39 | 3,652 | 641 | 17.6 |
| 45～49歳 | 5,268 | 689 | 44 | 4,579 | 767 | 16.8 |
| 50～54歳 | 4,893 | 609 | 35 | 4,284 | 796 | 18.6 |
| 55～59歳 | 4,902 | 470 | 51 | 4,432 | 1,096 | 24.7 |
| 60～64歳 | 7,287 | 481 | 44 | 6,806 | 2,340 | 34.4 |
| 65～69歳 | 16,020 | 698 | 65 | 15,322 | 6,259 | 40.8 |
| 70～74歳 | 20,031 | 767 | 70 | 19,264 | 8,552 | 44.4 |
| 合計 | 62,643 | 4,304 | 348 | 58,339 | 20,451 | 35.1 |

【男性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 2,224 | 259 | 20 | 1,965 | 313 | 15.9 |
| 45～49歳 | 2,701 | 320 | 22 | 2,381 | 387 | 16.3 |
| 50～54歳 | 2,402 | 285 | 18 | 2,117 | 346 | 16.3 |
| 55～59歳 | 2,225 | 228 | 26 | 1,997 | 413 | 20.7 |
| 60～64歳 | 2,828 | 240 | 17 | 2,588 | 761 | 29.4 |
| 65～69歳 | 6,796 | 379 | 28 | 6,417 | 2,440 | 38.0 |
| 70～74歳 | 8,784 | 417 | 41 | 8,367 | 3,589 | 42.9 |
| 合計 | 27,960 | 2,128 | 172 | 25,832 | 8,249 | 31.9 |

【女性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 2,018 | 331 | 19 | 1,687 | 328 | 19.4 |
| 45～49歳 | 2,567 | 369 | 22 | 2,198 | 380 | 17.3 |
| 50～54歳 | 2,491 | 324 | 17 | 2,167 | 450 | 20.8 |
| 55～59歳 | 2,677 | 242 | 25 | 2,435 | 683 | 28.0 |
| 60～64歳 | 4,459 | 241 | 27 | 4,218 | 1,579 | 37.4 |
| 65～69歳 | 9,224 | 319 | 37 | 8,905 | 3,819 | 42.9 |
| 70～74歳 | 11,247 | 350 | 29 | 10,897 | 4,963 | 45.5 |
| 合計 | 34,683 | 2,176 | 176 | 32,507 | 12,202 | 37.5 |

| | 受診率(%) | [受診率(%)] |
|---|---|---|
| 1 | | |
| 2 | 17.6 | 17.6 |
| 3 | 40.8 | 40.8 |
| 4 | 4,459 | 4,459 |
| 5 | 8,905 | 8,905 |
| 6 | 37.5 | 37.5 |

Form p.109

## セクション 1 — Section 1

1. 42.4 42.4
2. 65 ~ 69歳 [65 ~ 69歳]

Form p.111

## セクション 1 — Section 1

1 20.1 20.1

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 3,451 | 169 | 40 | 2,982 | 578 | 19.4 |
| 45～49歳 | 4,372 | 351 | 39 | 3,821 | 726 | 19.0 |
| 50～54歳 | 5,106 | 675 | 56 | 4,431 | 952 | 21.5 |
| 55～59歳 | 4,903 | 588 | 59 | 4,315 | 1,128 | 26.1 |
| 60～64歳 | 6,469 | 547 | 51 | 5,922 | 2,041 | 34.5 |
| 65～69歳 | 11,386 | 643 | 76 | 10,743 | 4,659 | 43.4 |
| 70～74歳 | 19,840 | 857 | 68 | 18,983 | 8,624 | 45.4 |
| 合計 | 55,527 | 4,330 | 389 | 51,197 | 18,708 | 36.5 |

【男性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 1,732 | 201 | 21 | 1,551 | 273 | 17.6 |
| 45～49歳 | 2,277 | 237 | 12 | 2,040 | 354 | 17.4 |
| 50～54歳 | 2,625 | 300 | 23 | 2,325 | 466 | 20.0 |
| 55～59歳 | 2,249 | 253 | 20 | 1,996 | 446 | 22.3 |
| 60～64歳 | 2,642 | 265 | 23 | 2,377 | 727 | 30.6 |
| 65～69歳 | 4,791 | 343 | 38 | 4,448 | 1,864 | 41.9 |
| 70～74歳 | 8,602 | 463 | 28 | 8,139 | 3,518 | 43.2 |
| 合計 | 24,938 | 2,062 | 167 | 22,876 | 7,648 | 33.4 |

【女性】

| 年齢階層 | 被保険者数(人) | 異動・除外 | | 法定報告 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 異動・除外者数(人) | 受診者数(人) | 対象者数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
| 40～44歳 | 1,699 | 268 | 19 | 1,431 | 305 | 21.3 |
| 45～49歳 | 2,095 | 314 | 27 | 1,781 | 372 | 20.9 |
| 50～54歳 | 2,481 | 375 | 33 | 2,106 | 486 | 23.1 |
| 55～59歳 | 2,654 | 335 | 39 | 2,319 | 682 | 29.4 |
| 60～64歳 | 3,827 | 282 | 28 | 3,545 | 1,314 | 37.1 |
| 65～69歳 | 6,595 | 300 | 38 | 6,295 | 2,795 | 44.4 |
| 70～74歳 | 11,238 | 394 | 40 | 10,844 | 5,106 | 47.1 |
| 合計 | 30,589 | 2,268 | 222 | 28,321 | 11,060 | 39.1 |

1. 受診者数(人)対象者数(人)受診者数(人) [受診者数(人)対象者数(人)受診者数(人)]
2. 除外者数(人) [除外者数(人)]
3. 2,040 2,040
4. 17.4 17.4
5. 11,060 11,060

Form p.113

# セクション 1 — Section 1

【男性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数(人) | 利用者数(人) | 終了者数(人) | 終了率(%) | 対象者数(人) | 利用者数(人) | 終了者数(人) | 終了率(%) | 対象者数(人) | 利用者数(人) | 終了者数(人) | 終了率(%) |
| 40～44歳 | 86 | 2 | 1 | 1.2 | 35 | 8 | 12 | 21.8 | 121 | 11 | 13 | 9.4 |
| 45～49歳 | 64 | 0 | 0 | 0.0 | 61 | 10 | 9 | 14.8 | 125 | 10 | 9 | 7.2 |
| 50～54歳 | 84 | 1 | 2 | 2.4 | 50 | 17 | 12 | 24.0 | 134 | 18 | 14 | 10.4 |
| 55～59歳 | 80 | 7 | 4 | 5.0 | 67 | 25 | 26 | 38.8 | 147 | 32 | 30 | 20.4 |
| 60～64歳 | 145 | 12 | 12 | 8.4 | 131 | 74 | 67 | 51.1 | 274 | 86 | 79 | 28.8 |
| 65～69歳 | | | | | 631 | 354 | 320 | 50.7 | 631 | 354 | 320 | 50.7 |
| 70～74歳 | | | | | 630 | 325 | 296 | 47.0 | 630 | 325 | 296 | 47.0 |
| 合計 | 451 | 22 | 19 | 4.2 | 1,625 | 814 | 742 | 45.7 | 2,076 | 836 | 761 | 36.7 |

【女性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数(人) | 利用者数(人) | 終了者数(人) | 終了率(%) | 対象者数(人) | 利用者数(人) | 終了者数(人) | 終了率(%) | 対象者数(人) | 利用者数(人) | 終了者数(人) | 終了率(%) |
| 40～44歳 | 33 | 3 | 1 | 1.4 | 33 | 3 | 3 | 9.1 | 107 | 5 | 4 | 3.7 |
| 45～49歳 | 51 | 0 | 0 | 0.0 | 34 | 6 | 6 | 17.6 | 85 | 6 | 6 | 7.1 |
| 50～54歳 | 67 | 1 | 1 | 1.5 | 34 | 10 | 4 | 11.8 | 101 | 11 | 5 | 5.0 |
| 55～59歳 | 60 | 5 | 3 | 5.0 | 37 | 12 | 11 | 29.7 | 97 | 17 | 14 | 14.4 |
| 60～64歳 | 115 | 8 | 7 | 6.1 | 62 | 28 | 26 | 41.9 | 177 | 36 | 33 | 18.6 |
| 65～69歳 | | | | | 398 | 210 | 184 | 46.2 | 398 | 210 | 184 | 46.2 |
| 70～74歳 | | | | | 416 | 209 | 197 | 47.4 | 416 | 209 | 197 | 47.4 |
| 合計 | 367 | 16 | 12 | 3.3 | 1,014 | 478 | 631 | 62.5 | 1,381 | 694 | 643 | 32.1 |

【女性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数(人) | 利用者数(人) | 終了者数(人) | 終了率(%) | 対象者数(人) | 利用者数(人) | 終了者数(人) | 終了率(%) | 対象者数(人) | 利用者数(人) | 終了者数(人) | 終了率(%) |
| 40～44歳 | 6 | 0 | 0 | 0.0 | 22 | 6 | 9 | 40.9 | 28 | 6 | 9 | 32.1 |
| 45～49歳 | 13 | 0 | 0 | 0.0 | 27 | 4 | 3 | 11.1 | 40 | 4 | 3 | 7.5 |
| 50～54歳 | 17 | 0 | 1 | 5.9 | 16 | 7 | 8 | 50.0 | 33 | 7 | 9 | 27.3 |
| 55～59歳 | 20 | 2 | 1 | 5.0 | 30 | 13 | 15 | 50.0 | 50 | 15 | 16 | 32.0 |
| 60～64歳 | 28 | 4 | 5 | 17.9 | 69 | 46 | 41 | 59.4 | 97 | 50 | 46 | 47.4 |
| 65～69歳 | | | | | 233 | 144 | 136 | 58.4 | 233 | 144 | 136 | 58.4 |
| 70～74歳 | | | | | 214 | 116 | 99 | 46.3 | 214 | 116 | 99 | 46.3 |
| 合計 | 84 | 6 | 7 | 8.3 | 611 | 336 | 311 | 50.9 | 695 | 342 | 318 | 45.8 |



1. 動機付け支援 [動機付け支援]
2. 年齢階層対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率 [年齢階層対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率]
3. 年齢階層対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率 [年齢階層対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率]
4. 45.8 45.8
5. 特定保健指導の実施状況 [特定保健指導の実施状況]
6. 65～69歳 [65～69歳]

Form p.114

# セクション 1 — Section 1

| 年齢階層 | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 40～44歳 | 71 | 5 | 2 | 2.8 | 50 | 16 | 13 | 26.0 | 121 | 21 | 15 | 12.4 |
| 45～49歳 | 89 | 2 | 0 | 0.0 | 59 | 18 | 16 | 27.1 | 148 | 20 | 16 | 10.8 |
| 50～54歳 | 83 | 11 | 6 | 7.2 | 56 | 19 | 18 | 32.1 | 139 | 30 | 24 | 17.3 |
| 55～59歳 | 82 | 7 | 5 | 6.1 | 61 | 25 | 28 | 45.9 | 143 | 32 | 33 | 23.1 |
| 60～64歳 | 115 | 9 | 7 | 6.1 | 122 | 60 | 76 | 62.3 | 237 | 69 | 83 | 35.0 |
| 65～69歳 | | | | | 620 | 362 | 397 | 64.0 | 620 | 362 | 397 | 64.0 |
| 70～74歳 | | | | | 660 | 383 | 348 | 52.7 | 660 | 383 | 348 | 52.7 |
| 合計 | 440 | 34 | 20 | 4.5 | 1,628 | 883 | 896 | 55.0 | 2,068 | 917 | 916 | 44.3 |

【男性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 65 | 5 | 2 | 3.1 | 30 | 8 | 7 | 23.3 | 95 | 13 | 9 | 9.5 |
| 45～49歳 | 72 | 2 | 0 | 0.0 | 41 | 12 | 9 | 22.0 | 113 | 14 | 9 | 8.0 |
| 50～54歳 | 60 | 8 | 5 | 8.3 | 31 | 10 | 13 | 41.9 | 91 | 18 | 18 | 19.8 |
| 55～59歳 | 62 | 6 | 5 | 8.1 | 39 | 17 | 19 | 48.7 | 101 | 23 | 24 | 23.8 |
| 60～64歳 | 93 | 5 | 4 | 4.3 | 50 | 24 | 29 | 58.0 | 143 | 29 | 33 | 23.1 |
| 65～69歳 | | | | | 398 | 218 | 240 | 60.3 | 398 | 218 | 240 | 60.3 |
| 70～74歳 | | | | | 433 | 242 | 217 | 50.1 | 433 | 242 | 217 | 50.1 |
| 合計 | 352 | 26 | 16 | 4.5 | 1,022 | 531 | 534 | 52.3 | 1,374 | 557 | 550 | 40.0 |

【女性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 6 | 0 | 0 | 0.0 | 20 | 8 | 6 | 30.0 | 26 | 8 | 6 | 23.1 |
| 45～49歳 | 17 | 0 | 0 | 0.0 | 18 | 6 | 7 | 38.9 | 35 | 6 | 7 | 20.0 |
| 50～54歳 | 23 | 3 | 1 | 4.3 | 25 | 9 | 5 | 20.0 | 48 | 12 | 6 | 12.5 |
| 55～59歳 | 20 | 1 | 0 | 0.0 | 22 | 8 | 9 | 40.9 | 42 | 9 | 9 | 21.4 |
| 60～64歳 | 22 | 4 | 3 | 13.6 | 72 | 36 | 47 | 65.3 | 94 | 40 | 50 | 53.2 |
| 65～69歳 | | | | | 222 | 144 | 157 | 70.7 | 222 | 144 | 157 | 70.7 |
| 70～74歳 | | | | | 227 | 141 | 131 | 57.7 | 227 | 141 | 131 | 57.7 |
| 合計 | 88 | 8 | 4 | 4.5 | 606 | 352 | 362 | 59.7 | 694 | 360 | 366 | 52.7 |

特定保健指導の実施状況

(%)

1. (人)　[(人)]
2. 50.1　50.1
3. 年齢階層対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率
   [年齢階層対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率]
4. 20.0　20.0
5. 特定保健指導の実施状況　[特定保健指導の実施状況]

Form p.115

## セクション 1 — Section 1

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 65 | 5 | 1 | 1.5 | 41 | 1 | 3 | 7.3 | 106 | 6 | 4 | 3.8 |
| 45～49歳 | 74 | 4 | 3 | 4.1 | 34 | 1 | 5 | 14.7 | 108 | 5 | 8 | 7.4 |
| 50～54歳 | 83 | 7 | 3 | 3.6 | 28 | 6 | 9 | 32.1 | 111 | 13 | 12 | 10.8 |
| 55～59歳 | 58 | 7 | 3 | 5.2 | 44 | 6 | 9 | 20.5 | 102 | 13 | 12 | 11.8 |
| 60～64歳 | 92 | 1 | 1 | 1.1 | 50 | 9 | 15 | 30.0 | 142 | 10 | 16 | 11.3 |
| 65～69歳 | | | | | 334 | 93 | 152 | 45.5 | 334 | 93 | 152 | 45.5 |
| 70～74歳 | | | | | 427 | 131 | 198 | 46.4 | 427 | 131 | 198 | 46.4 |
| 合計 | 372 | 24 | 11 | 3.0 | 958 | 247 | 391 | 40.8 | 1,330 | 271 | 402 | 30.2 |

【女性】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） | 対象者数（人） | 利用者数（人） | 終了者数（人） | 終了率（%） |
| 40～44歳 | 9 | 2 | 1 | 11.1 | 18 | 6 | 10 | 55.6 | 27 | 8 | 11 | 40.7 |

1 年齢階層対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率
[年齢階層対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率対象者数利用者数終了者数終了率]

2 (人)　[(人)]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1 65 ~ 69歳 [65 ~ 69歳]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

【総計】

| 年齢階層 | 積極的支援 | | | | 1 動機付け支援 | | | | 合　計 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 対象者数 | 利用者数 | 終了者数 | 終了率 | 対象者数 | 利用者数 | 終了者数 | 終了率 | 対象者数 | 利用者数 | 終了者数 | 終了率 |

1 **動機付け支援** [動機付け支援]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| No. | 項 | 目 | | 平成28年度 | 平成29年度 | 増減 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 全体約事項 | 特定健康診査 | 対象者数(人) | 63,271 | 60,675 | -2,596 |
| 2 | | | 受診者(人) | 21,414 | 20,992 | -422 |
| 3 | | | 受診率(%) | 33.8 | 34.6 | 0.8 |
| 4 | | | 評価対象者数(人) | 21,453 | 21,019 | -434 |
| 5 | 内臓脂肪症候群に関する事項 | 内臓脂肪症候群 | 該当者数(人) | 4,010 | 4,048 | 38 |
| 6 | | | 該当者割合(%) | 18.7 | 19.3 | 0.6 |
| 7 | | | 予備群者数(人) | 2,401 | 2,267 | -134 |
| 8 | | | 予備群者割合(%) | 11.2 | 10.8 | -0.4 |
| 9 | 服薬中の者に関する事項 | 高血圧の薬剤を服用している者 | 該当者数(人) | 8,397 | 8,237 | -160 |
| 10 | | | 該当者割合(%) | 39.1 | 39.2 | 0.1 |
| 11 | | 脂質異常症の薬剤を服用している者 | 該当者数(人) | 6,125 | 6,087 | -38 |
| 12 | | | 該当者割合(%) | 28.6 | 29.0 | 0.4 |
| 13 | | 糖尿病の薬剤を服用している者 | 該当者数(人) | 1,880 | 1,918 | 38 |
| 14 | | | 該当者割合(%) | 8.8 | 9.1 | 0.3 |
| 15 | 内臓脂肪症候群該当者の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群該当者の数(人) | | 3,663 | 3,559 | -104 |
| 16 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群 | 該当者数(人) | 336 | 326 | -10 |
| 17 | | | 該当者割合(%) | 9.2 | 9.2 | 0.0 |
| 18 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | 該当者数(人) | 388 | 411 | 23 |
| 19 | | | 該当者割合(%) | 10.6 | 11.5 | 0.9 |
| 20 | | 内臓脂肪症候群該当者の減少率(%) | | 19.8 | 20.7 | 0.9 |
| 21 | 内臓脂肪症候群予備群の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人) | | 2,154 | 2,112 | -42 |
| 22 | | 21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | 該当者数(人) | 434 | 428 | -6 |
| 23 | | | 該当者割合(%) | 20.1 | 20.3 | 0.2 |
| 24 | 保健指導対象者の減少率に関する事項 | 昨年度の特定保健指導の対象者数(人) | | 2,048 | 1,951 | -97 |
| 25 | | 24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | 356 | 352 | -4 |
| 26 | | 特定保健指導対象者の減少率(%) | | 17.4 | 18.0 | 0.6 |
| 27 | | 昨年度の特定保健指導の利用者数(人) | | 865 | 721 | -144 |
| 28 | | 27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | 198 | 154 | -44 |
| 29 | | 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%) | | 22.9 | 21.4 | -1.5 |
| 30 | 特定保健指導に関する事項 | 積極的支援 | 対象者数(人) | 532 | 451 | -81 |
| 31 | | | 対象者割合(%) | 2.5 | 2.1 | -0.4 |
| 32 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | 749 | 734 | -15 |
| 33 | | | 利用者数(人) | 21 | 22 | 1 |
| 34 | | | 利用者割合(%) | 3.9 | 4.9 | 1.0 |
| 35 | | | 終了者数(人) | 12 | 19 | 7 |
| 36 | | | 終了者割合(%) | 2.3 | 4.2 | 1.9 |
| 37 | | 動機付け支援 | 対象者数(人) | 1,634 | 1,625 | -9 |
| 38 | | | 対象者割合(%) | 7.6 | 7.7 | 0.1 |
| 39 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | 4,514 | 4,512 | -2 |
| 40 | | | 利用者数(人) | 749 | 816 | 65 |
| 41 | | | 利用者割合(%) | 45.8 | 50.1 | 4.3 |
| 42 | | | 終了者数(人) | 789 | 742 | -47 |
| 43 | | | 終了者割合(%) | 48.3 | 45.7 | -2.6 |
| 44 | | 積極的支援・動機付け支援 | 対象者数(人) | 2,166 | 2,076 | -90 |
| 45 | | | 終了者数(人) | 801 | 761 | -40 |
| 46 | | | 終了者割合(%) | 37.0 | 36.7 | -0.3 |

1 項 目 [項 目]

2 平成28年度平成29年度 Fiscal year
Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

3 対象者数(人) [対象者数(人)]

4 60,675 60,675

5 -2,596 -2,596

6 21,414 21,414

7 -0.4 -0.4

8 27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) Fiscal year
Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

9 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) From
Used to indicate the starting point (previous address, etc.)

10 終了者割合(%) [終了者割合(%)]

11 積極的支援・動機付け支援終了者数(人) [積極的支援・動機付け支援終了者数(人)]

12 終了者割合(%) [終了者割合(%)]

13 -0.3 -0.3

Form p.120

# セクション 1 — Section 1

| No | 項 | 目 | | 平成29年度 | 平成30年度 | 増減 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 全体的事項 | 特定健康診査 | 対象者数(人) | 60,675 | 58,339 | -2,336 |
| 2 | | | 受診者(人) | 20,992 | 20,451 | -541 |
| 3 | | | 受診率(%) | 34.6 | 35.1 | 0.5 |
| 4 | | | 評価対象者数(人) | 21,019 | 20,490 | -529 |
| 5 | 内臓脂肪症候群に関する事項 | 内臓脂肪症候群 | 該当者数(人) | 4,048 | 4,026 | -22 |
| 6 | | | 該当者割合(%) | 19.3 | 19.6 | 0.3 |
| 7 | | | 予備群者数(人) | 2,267 | 2,286 | 19 |
| 8 | | | 予備群者割合(%) | 10.8 | 11.2 | 0.4 |
| 9 | 服薬中の者に関する事項 | 高血圧の薬剤を服用している者 | 該当者数(人) | 8,237 | 8,002 | -235 |
| 10 | | | 該当者割合(%) | 39.2 | 39.1 | -0.1 |
| 11 | | 脂質異常症の薬剤を服用している者 | 該当者数(人) | 6,087 | 6,100 | 13 |
| 12 | | | 該当者割合(%) | 29.0 | 29.8 | 0.8 |
| 13 | | 糖尿病の薬剤を服用している者 | 該当者数(人) | 1,918 | 1,898 | -20 |
| 14 | | | 該当者割合(%) | 9.1 | 9.3 | 0.2 |
| 15 | 内臓脂肪症候群該当者の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群該当者の数(人) | | 3,559 | 3,591 | 32 |
| 16 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群 | 該当者数(人) | 326 | 332 | 6 |
| 17 | | | 該当者割合(%) | 9.2 | 9.2 | 0.0 |
| 18 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | 該当者数(人) | 411 | 395 | -16 |
| 19 | | | 該当者割合(%) | 11.5 | 11.0 | -0.5 |
| 20 | | 内臓脂肪症候群該当者の減少率(%) | | 20.7 | 20.2 | -0.5 |
| 21 | 内臓脂肪症候群予備群の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人) | | 2,112 | 1,998 | -114 |
| 22 | | 21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | 該当者数(人) | 428 | 361 | -67 |
| 23 | | | 該当者割合(%) | 20.3 | 18.1 | -2.2 |
| 24 | 保健指導対象者の減少率に関する事項 | 昨年度の特定保健指導の対象者数(人) | | 1,951 | 1,867 | -84 |
| 25 | | 24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | 352 | 302 | -50 |
| 26 | | 特定保健指導対象者の減少率(%) | | 18.0 | 16.2 | -1.8 |
| 27 | | 昨年度の特定保健指導の利用者数(人) | | 721 | 769 | 48 |
| 28 | | 27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | 154 | 155 | 1 |
| 29 | | 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%) | | 21.4 | 20.2 | -1.2 |
| 30 | | 積極的支援 | 対象者数(人) | 451 | 440 | -11 |
| 31 | | | 対象者割合(%) | 2.1 | 2.1 | 0.0 |
| 32 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | 734 | 791 | 57 |
| 33 | | | 利用者数(人) | 22 | 34 | 12 |

1 項 目 [項 目]

2 平成29年度平成30年度 Fiscal year
Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

3 対象者数(人) [対象者数(人)]

4 58,339 58,339

5 -2,336 -2,336

6 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) From
Used to indicate the starting point (previous address, etc.)

Form p.121

# セクション 1 — Section 1

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 13 | | 糖尿病の薬剤を服用している者 | 該当者数(人) | 1,898 | 1,801 | -97 |
| 14 | | | 該当者割合(%) | 9.3 | 9.1 | 1 -0.2 |
| 15 | 内臓脂肪症候群該当者の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群該当者の数(人) | | 3,591 | 3,556 | -35 |
| 16 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群 | 該当者数(人) | 332 | 294 | -38 |
| 17 | | | 該当者割合(%) | 9.2 | 8.3 | -0.9 |
| 18 | | 15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | 該当者数(人) | 395 | 404 | 9 |
| 19 | | | 該当者割合(%) | 11.0 | 11.4 | 0.4 |
| 20 | | 内臓脂肪症候群該当者の減少率(%) | | 20.2 | 19.6 | -0.6 |
| 21 | 内臓脂肪症候群予備群の減少率に関する事項 | 昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人) | | 1,998 | 2,053 | 55 |
| 22 | | 21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者 | 該当者数(人) | 361 | 434 | 73 |
| 23 | | | 該当者割合(%) | 18.1 | 21.1 | 3.0 |
| 24 | 保健指導対象者の減少率に関する事項 | 昨年度の特定保健指導の対象者数(人) | | 1,867 | 1,897 | 30 |
| 25 | | 24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | 302 | 368 | 66 |
| 26 | | 特定保健指導対象者の減少率(%) | | 16.2 | 19.4 | 3.2 |
| 27 | | 昨年度の特定保健指導の利用者数(人) | | 769 | 859 | 90 |
| 28 | | 27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人) | | 155 | 206 | 51 |
| 29 | | 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%) | | 20.2 | 24.0 | 3.8 |
| 30 | 特定保健指導に関する事項 | 積極的支援 | 対象者数(人) | 440 | 469 | 29 |
| 31 | | | 対象者割合(%) | 2.1 | 2.4 | 0.3 |
| 32 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | 791 | 725 | -66 |
| 33 | | | 利用者数(人) | 34 | 33 | -1 |
| 34 | | | 利用者割合(%) | 7.7 | 7.0 | -0.7 |
| 35 | | | 終了者数(人) | 20 | 19 | -1 |
| 36 | | | 終了者割合(%) | 4.5 | 4.1 | -0.4 |
| 37 | | 動機付け支援 | 対象者数(人) | 1,628 | 1,536 | -92 |
| 38 | | | 対象者割合(%) | 7.9 | 7.7 | -0.2 |
| 39 | | | 服薬中のため対象者から除外した者の数(人) | 4,432 | 4,448 | 16 |
| 40 | | | 利用者数(人) | 883 | 410 | -473 |
| 41 | | | 利用者割合(%) | 54.2 | 26.7 | 2 -27.5 |
| 42 | | | 終了者数(人) | 896 | 667 | -229 |
| 43 | | | 終了者割合(%) | 55.0 | 43.4 | -11.6 |
| 44 | | 積極的支援・動機付け支援 | 対象者数(人) | 2,068 | 2,005 | -63 |
| 45 | | | 終了者数(人) | 916 | 686 | -230 |
| 46 | | | 終了者割合(%) | 44.3 | 34.2 | 3 -10.1 |

1 -0.2 -0.2

2 -27.5 -27.5

3 -10.1 -10.1

Form p.122

## セクション 1 — Section 1

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 42 | | | 終了者数(人) | 200 | 142 | −58 |
| | 43 | | | 終了者割合(%) | 13.1 | 9.1 | 1 −4.0 |
| | 44 | | | 対象者数(人) | 1,957 | 2,084 | 127 |

1 -4.0 -4.0

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 10 | 服薬中の者に関する事項 | | 該当者割合(%) | 39.9 | 39.8 | −0.1 |
| | 11 | | 脂質異常症の薬剤を服用している者 | 該当者数(人) | 6,235 | 6,069 | 1 −166 |
| | 12 | | | 該当者割合(%) | 32.1 | 32.4 | 0.3 |

1 -166 -166

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| | | |
|---|---|---|
| レセプトデータ<br>入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト | 単年分析 | 令和4年4月～令和5年3月分(12カ月分) |
| | 経年分析 | 平成30年4月～令和5年3月分 (60か月) |
| 健康診査データ | 単年分析 | 令和4年4月～令和5年3月分(12か月) |
| | 経年分析 | 平成30年4月～令和5年3月分(60か月) |
| 介護データ | 経年分析 | 平成31年4月～令和5年3月分(48か月) |

(2) 分析結果

① 基礎統計

被保険者一人当たりの医療費が約 32～36 万円で上昇傾向です。

基礎統計

| | | | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 5年平均 | 5年合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | 一カ月平均の被保険者数(人) | | 84,651 | 81,394 | 79,472 | 78,229 | 75,005 | 79,750 | |
| B | レセプト件数(件) | 入院外 | 789,085 | 763,995 | 709,441 | 738,778 | 722,151 | 744,690 | 3,723,450 |
| | | 入院 | 19,547 | 19,666 | 18,845 | 19,224 | 17,694 | 18,995 | 94,976 |
| | | 調剤 | 415,833 | 407,623 | 387,310 | 407,315 | 403,761 | 404,368 | 2,021,842 |
| | | 合計 | 1,224,465 | 1,191,284 | 1,115,596 | 1,165,317 | 1,143,606 | 1,168,054 | 5,840,268 |
| C | 医療費(円) ※ | | 27,566,337,140 | 28,002,395,050 | 27,517,622,270 | 28,497,374,430 | 27,345,640,150 | 27,785,873,808 | 138,929,369,040 |
| D | 一カ月平均の患者数(人) ※ | | 45,550 | 43,915 | 41,537 | 42,348 | 40,943 | 42,859 | |
| | 被保険者一人当たりの | | | | | | | | |

1. 単年分析令和4年4月 ~ 令和5年3月分(12カ月分) [単年分析令和4年4月 ~ 令和5年3月分(12カ月分)]
2. 709,441 709,441
3. 744,6903,723,450 744,6903,723,450
4. 18,995 18,995
5. 404,3682,021,842 404,3682,021,842
6. 1,224,4651,191,2841,115,5961,165,3171,143,6061,168,0545,840,268
   1,224,4651,191,2841,115,5961,165,3171,143,6061,168,0545,840,268
7. 27,566,337,14028,002,395,05027,517,622,27028,497,374,43027,345,640,15027,785,873,808138,929,369,040
   27,566,337,14028,002,395,05027,517,622,27028,497,374,43027,345,640,15027,785,873,808138,929,369,040
8. 41,537 41,537

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | | 令和3年度 | 令和4年度 | 5年平均 | 5年合計 |
|---|---|---|---|---|---|
| A | レセプト件数(件) | 1,165,317 | 1,143,606 | 1,168,054 | 5,840,268 |
| B | 高額レセプト件数(件) | 10,567 | 10,204 | 10,024 | 50,120 |
| B/A | 総レセプト件数に占める高額レセプトの割合(%) | 0.9% | 0.9% | 0.9% | |
| C | 医療費全体(円) ※ | 28,497,374,430 | 27,345,640,150 | 27,785,873,808 | 138,929,369,040 |
| D | 高額レセプトの医療費(円) ※ | 10,420,109,990 | 9,984,697,390 | 9,872,659,290 | 49,363,296,450 |
| E | その他レセプトの医療費(円) ※ | 18,077,264,440 | 17,360,942,760 | 17,913,214,518 | 89,566,072,590 |

1. 5年合計 [5年合計]
2. 1,165,317 1,165,317
3. 1,143,606 1,143,606
4. 28,497,374,43027,345,640,15027,785,873,808138,929,369,040 28,497,374,43027,345,640,15027,785,873,808138,929,369,040
5. 10,420,109,9909,984,697,3909,872,659,29049,363,296,450 10,420,109,9909,984,697,3909,872,659,29049,363,296,450
6. 18,077,264,44017,360,942,76017,913,214,51889,566,072,590 18,077,264,44017,360,942,76017,913,214,51889,566,072,590



Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1 (Part 1/2)

## 大分類による疾病別医療費統計（医療費上位）

1 ※各項目毎に上位5疾病を 2 網掛け 表示する。

| 疾病分類（大分類） | 平成30年度 | | | 令和元年度 | | | 令和2年度 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 医療費（円） ※ | 構成比（%） | 順位 | 医療費（円） ※ | 構成比（%） | 順位 | 4 医療費（円） ※ | 構成比（%） | 順位 |
| Ⅰ．感染症及び寄生虫症 | 5 739,027,488 | 2.7% | 12 | 690,235,495 | 2.5% | 12 | 651,432,328 | 2.4% | 12 |
| Ⅱ．新生物＜腫瘍＞ | 4,720,346,422 | 17.2% | 1 | 5,000,368,709 | 17.9% | 1 | 4,934,575,203 | 18.0% | 1 |
| Ⅲ．血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 | 198,629,281 | 0.7% | 15 | 268,983,055 | 1.0% | 15 | 289,592,543 | 1.1% | 15 |
| Ⅳ．内分泌，栄養及び代謝疾患 | 2,322,619,952 | 8.5% | 4 | 2,343,149,565 | 8.4% | 4 | 2,374,937,473 | 8.7% | 4 |
| Ⅴ．精神及び行動の障害 | 7 1,824,636,649 | 6.7% | 7 | 1,824,570,567 | 6.5% | 8 | 1,893,207,640 | 6.9% | 8 |
| Ⅵ．神経系の疾患 | 8 781,634,871 | 6.5% | 8 | 1,880,592,002 | 6.7% | 7 | 1,920,093,926 | 7.0% | 7 |
| Ⅶ．眼及び付属器の疾患 | 1,082,836,589 | 3.9% | 11 | 1,055,999,908 | 3.8% | 11 | 1,060,240,577 | 3.9% | 11 |
| Ⅷ．耳及び乳様突起の疾患 | 174,640,572 | 0.6% | 16 | 161,605,381 | 0.6% | 16 | 9 136,872,812 | 0.5% | 17 |
| Ⅸ．循環器系の疾患 | 3,806,076,746 | 13.9% | 2 | 3,826,875,309 | 13.7% | 2 | 3,588,207,514 | 13.1% | 2 |
| Ⅹ．呼吸器系の疾患 | 11 10 1,628,686,101 | 5.9% | 9 | 1,577,020,269 | 5.7% | 9 | 1,294,077,733 | 4.7% | 9 |
| ⅩⅠ．消化器系の疾患 | ※ 2,167,145,913 | 7.9% | 5 | 2,156,293,625 | 7.7% | 5 | 2,115,644,019 | 7.7% | 5 |
| ⅩⅡ．皮膚及び皮下組織の疾患 | 12 565,663,853 | 2.1% | 13 | 593,735,371 | 2.1% | 13 | 580,531,082 | 2.1% | 13 |
| ⅩⅢ．筋骨格系及び結合組織の疾患 | 2,659,688,125 | 9.7% | 3 | 2,607,324,835 | 9.4% | 3 | 2,616,965,022 | 9.5% | 3 |
| ⅩⅣ．腎尿路生殖器系の疾患 | 1,972,448,967 | 7.2% | 6 | 2,032,253,319 | 7.3% | 6 | 1,977,942,230 | 7.2% | 6 |
| ⅩⅤ．妊娠，分娩及び産じょく ※ | 52,063,959 | 0.2% | 19 | 70,174,312 | 0.3% | 19 | 49,299,664 | 0.2% | 21 |
| ⅩⅥ．周産期に発生した病態 ※ | 13 17,042,732 | 0.1% | 20 | 43,888,081 | 0.2% | 20 | 14 50,881,801 | 0.2% | 20 |
| ⅩⅦ．先天奇形，変形及び染色体異常 | 76,984,394 | 0.3% | 18 | 15 79,079,828 | 0.3% | 18 | 78,473,034 | 0.3% | 19 |
| ⅩⅧ．症状，徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 437,327,238 | 1.6% | 14 | 436,595,914 | 1.6% | 14 | 459,007,727 | 1.7% | 14 |
| ⅩⅨ．損傷，中毒及びその他の外因の影響 | 1,100,330,041 | 4.0% | 10 | 1,109,265,691 | 4.0% | 10 | 1,098,404,653 | 4.0% | 10 |

1 ※各項目毎に上位5疾病を [※各項目毎に上位5疾病を]

2 網掛け表示する。 To do/perform
This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

3 医療費(円) ※(%)順位医療費(円) ※(%)順位医療費(円) ※(%)順位
[医療費(円) ※(%)順位医療費(円) ※(%)順位医療費(円) ※(%)順位]

4 651,432,3282.4%12 651,432,3282.4%12

5 4,720,346,42217.2%15,000,368,70917.9%14,934,575,20318.0%1
4,720,346,42217.2%15,000,368,70917.9%14,934,575,20318.0%1

6 289,592,5431.1%15 289,592,5431.1%15

7 2,322,619,9528.5%42,343,149,5658.4%42,374,937,4738.7%4 2,322,619,9528.5%42,343,149,5658.4%42,374,937,4738.7%4

8 1,082,836,5893.9%111,055,999,9083.8%111,060,240,5773.9%11
1,082,836,5893.9%111,055,999,9083.8%111,060,240,5773.9%11

9 136,872,8120.5%17 136,872,8120.5%17

10 3,806,076,74613.9%23,826,875,30913.7%23,588,207,51413.1%2
3,806,076,74613.9%23,826,875,30913.7%23,588,207,51413.1%2

11 ※2,167,145,9137.9%52,156,293,6257.7%52,115,644,0197.7%5 [※2,167,145,9137.9%52,156,293,6257.7%52,115,644,0197.7%5]

12 2,659,688,1259.7%32,607,324,8359.4%32,616,965,0229.5%3 2,659,688,1259.7%32,607,324,8359.4%32,616,965,0229.5%3

13 52,063,9590.2%19 52,063,9590.2%19

14 49,299,6640.2%21 49,299,6640.2%21

15 436,595,9141.6%14 436,595,9141.6%14

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1 (Part 2/2)

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| XⅦ．先天奇形，変形及び染色体異常 | 76,984,394 | 0.3% | 18 | 79,079,828 | 0.3% | 18 | 1 78,473,034 | 0.3% | 19 |
| 2 XⅧ．症状，徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 437,327,238 | 1.6% | 14 | 436,595,914 | 1.6% | 14 | 459,007,727 | 1.7% | 14 |
| XⅨ．損傷，中毒及びその他の外因の影響 | 1,100,330,041 | 4.0% | 10 | 1,109,265,691 | 4.0% | 10 | 3 098,404,653 | 4.0% | 10 |
| XⅩⅠ．健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用 | 101,809,747 | 0.4% | 17 | 115,411,238 | 0.4% | 17 | 153,003,057 | 0.6% | 16 |
| XⅩⅡ．特殊目的用コード | 0 | 0.0% | | 7,434 | 0.0% | 22 | 4 79,057,320 | 0.3% | 18 |
| 分類外 | 5 2,582,530 | 0.0% | 21 | 2,683,362 | 0.0% | 21 | 2,821,272 | 0.0% | 22 |
| 合計 | 27,432,222,170 | | | 27,876,113,270 | | | 27,405,268,630 | | |

1. 459,007,7271.7%14 459,007,7271.7%14
2. XIX．損傷，中毒及びその他の外因の影響 Other
   Use this section for any additional information not covered in other fields
3. 153,003,0570.6%16 153,003,0570.6%16
4. 2,821,2720.0%22 2,821,2720.0%22
5. 27,432,222,170 27,432,222,170

Form p.128

# セクション 2 — Section 2 (Part 1/2)

| | | (%) | | | (%) | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Ⅰ．感染症及び寄生虫症 | 690,441,293 | 2.4% | 12 | 552,099,265 | 2.0% | 14 |
| Ⅱ．新生物＜腫瘍＞ | 5,226,112,256 | 18.4% | 1 | 4,854,694,170 | 17.8% | 1 |
| Ⅲ．血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 | 273,410,430 | 1.0% | 16 | 256,235,910 | 0.9% | 16 |
| Ⅳ．内分泌，栄養及び代謝疾患 | 2,404,743,884 | 8.5% | 4 | 2,226,911,775 | 8.2% | 4 |
| Ⅴ．精神及び行動の障害 | 1,862,837,701 | 6.6% | 8 | 1,773,269,239 | 6.5% | 8 |
| Ⅵ．神経系の疾患 | 1,996,997,466 | 7.0% | 7 | 1,908,707,068 | 7.0% | 7 |
| Ⅶ．眼及び付属器の疾患 | 1,081,997,255 | 3.8% | 11 | 1,066,192,524 | 3.9% | 10 |
| Ⅷ．耳及び乳様突起の疾患 | 139,007,872 | 0.5% | 18 | 136,326,317 | 0.5% | 17 |
| Ⅸ．循環器系の疾患 | 3,495,003,586 | 12.3% | 2 | 3,380,225,166 | 12.4% | 2 |
| Ⅹ．呼吸器系の疾患 | 1,384,107,461 | 4.9% | 9 | 1,406,269,492 | 5.2% | 9 |
| ⅩⅠ．消化器系の疾患 ※ | 2,189,371,306 | 7.7% | 5 | 2,186,444,777 | 8.0% | 5 |
| ⅩⅡ．皮膚及び皮下組織の疾患 | 636,722,414 | 2.2% | 13 | 633,467,047 | 2.3% | 12 |
| ⅩⅢ．筋骨格系及び結合組織の疾患 | 2,736,077,208 | 9.6% | 3 | 2,606,217,025 | 9.6% | 3 |
| ⅩⅣ．腎尿路生殖器系の疾患 | 2,000,603,674 | 7.0% | 6 | 1,917,717,511 | 7.0% | 6 |
| ⅩⅤ．妊娠，分娩及び産じょく ※ | 42,600,792 | 0.1% | 20 | 41,017,455 | 0.2% | 20 |
| ⅩⅥ．周産期に発生した病態 ※ | 36,778,487 | 0.1% | 21 | 36,499,481 | 0.1% | 21 |
| ⅩⅦ．先天奇形，変形及び染色体異常 | 85,437,519 | 0.3% | 19 | 54,993,332 | 0.2% | 19 |
| ⅩⅧ．症状，徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 478,641,024 | 1.7% | 14 | 473,684,551 | 1.7% | 15 |
| ⅩⅨ．損傷，中毒及びその他の外因の影響 | 1,128,320,439 | 4.0% | 10 | 1,032,644,005 | 3.8% | 11 |
| ⅩⅩⅠ．健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用 | 142,824,513 | 0.5% | 17 | 113,327,913 | 0.4% | 18 |
| ⅩⅩⅡ．特殊目的用コード | 401,485,749 | 1.4% | 15 | 608,816,663 | 2.2% | 13 |
| 分類外 | 3,397,581 | 0.0% | 22 | 4,553,134 | 0.0% | 22 |

1. 552,099,2652.0%14 552,099,2652.0%14
2. 5,226,112,25618.4%14,854,694,17017.8%1 5,226,112,25618.4%14,854,694,17017.8%1
3. 256,235,9100.9%16 256,235,9100.9%16
4. 2,404,743,8848.5%42,226,911,7758.2%4 2,404,743,8848.5%42,226,911,7758.2%4
5. 1,862,837,7016.6%81,773,269,2396.5%8 1,862,837,7016.6%81,773,269,2396.5%8
6. 1,081,997,2553.8%111,066,192,5243.9%10 1,081,997,2553.8%111,066,192,5243.9%10
7. 136,326,3170.5%17 136,326,3170.5%17
8. 3,495,003,58612.3%23,380,225,16612.4%2 3,495,003,58612.3%23,380,225,16612.4%2
9. 633,467,0472.3%12 633,467,0472.3%12
10. 2,736,077,2089.6%32,606,217,0259.6%3 2,736,077,2089.6%32,606,217,0259.6%3
11. 42,600,7920.1%20 42,600,7920.1%20
12. 41,017,4550.2%20 41,017,4550.2%20
13. 1,128,320,4394.0%101,032,644,0053.8%11 1,128,320,4394.0%101,032,644,0053.8%11
14. 113,327,9130.4%18 113,327,9130.4%18
15. 401,485,7491.4%15 401,485,7491.4%15

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 2 — Section 2 (Part 2/2)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ＸＸＩ．健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用 | 142, 824, 513 | 0. 5% | 17 | 113, 327, 913 | 0. 4% | 18 |
| ＸＸⅡ．特殊目的用コード | 401, 485, 749 | 1. 4% | 15 | 608, 816, 663 | 2. 2% | 13 |
| 分類外 | 3, 397, 581 | 0. 0% | 22 | 4, 553, 134 | 0. 0% | 22 |
| 合計 | 28, 436, 919, 910 | | | 27, 270, 313, 820 | | |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は平成 30 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(60 カ月分)

※医療費…大分類の疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

※消化器系の疾患…歯科レセプト情報と思われるものはデータ化対象外のため算出できない。

※妊娠, 分娩及び産じょく…乳房腫大･骨盤変形等の傷病名が含まれるため、“男性”においても医療費が発生する可能性がある。

※周産期に発生した病態…ABO 因子不適合等の傷病名が含まれるため、周産期(妊娠 22 週から出生後 7 日未満)以外においても医療費が発生する可能性がある。

1. 608,816,6632.2%13　608,816,6632.2%13
2. 27,270,313,820　27,270,313,820
3. ※周産期に発生した病態…ABO因子不適合等の傷病名が含まれるため、周産期(妊娠22週から出生後7日未満)以外におい
   From
   Used to indicate the starting point (previous address, etc.)
4. ても医療費が発生する可能性がある。　To do/perform
   This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

Form p.128

# セクション 1 — Section 1 (Part 1/2)

大分類による疾病別医療費統計（患者数）

※各項目毎に上位5疾病を 網掛け 表示する。

| 疾病分類（大分類） | A 医療費(円) ※ | A 構成比(%) | A 順位 | B レセプト件数 ※ | B 順位 | C 患者数(人) ※ | C 順位 | A/C 患者一人当たりの医療費(円) | A/C 順位 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ⅰ．感染症及び寄生虫症 | 552,099,265 | 2.0% | 14 | 82,254 | 13 | 21,929 | 10 | 25,177 | 19 |
| Ⅱ．新生物＜腫瘍＞ | 4,854,694,170 | 17.8% | 1 | 109,343 | 11 | 25,781 | 6 | 188,305 | 2 |
| Ⅲ．血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 | 256,235,910 | 0.9% | 16 | 32,416 | 17 | 8,294 | 17 | 30,894 | 15 |
| Ⅳ．内分泌，栄養及び代謝疾患 | 2,226,911,775 | 8.2% | 4 | 372,753 | 2 | 35,737 | 2 | 62,314 | 10 |
| Ⅴ．精神及び行動の障害 | 1,773,269,239 | 6.5% | 8 | 118,364 | 8 | 10,528 | 15 | 168,434 | 3 |
| Ⅵ．神経系の疾患 | 1,908,707,068 | 7.0% | 7 | 211,935 | 5 | 19,215 | 12 | 99,334 | 6 |
| Ⅶ．眼及び付属器の疾患 | 1,066,192,524 | 3.9% | 10 | 110,583 | 10 | 24,982 | 8 | 42,678 | 12 |
| Ⅷ．耳及び乳様突起の疾患 | 136,326,317 | 0.5% | 17 | 31,327 | 18 | 8,418 | 16 | 16,195 | 22 |
| Ⅸ．循環器系の疾患 | 3,380,225,166 | 12.4% | 2 | 375,451 | 1 | 32,861 | 4 | 102,864 | 4 |
| Ⅹ．呼吸器系の疾患 | 1,406,269,492 | 5.2% | 9 | 195,810 | 6 | 35,137 | 3 | 40,022 | 13 |
| ⅩⅠ．消化器系の疾患 ※ | 2,186,444,777 | 8.0% | 5 | 340,131 | 3 | 37,239 | 1 | 58,714 | 11 |
| ⅩⅡ．皮膚及び皮下組織の疾患 | 633,467,047 | 2.3% | 12 | 136,659 | 7 | 25,075 | 7 | 25,263 | 18 |
| ⅩⅢ．筋骨格系及び結合組織の疾患 | 2,606,217,025 | 9.6% | 3 | 272,142 | 4 | 30,754 | 5 | 84,744 | 7 |
| ⅩⅣ．腎尿路生殖器系の疾患 | 1,917,717,511 | 7.0% | 6 | 108,054 | 12 | 18,886 | 13 | 101,542 | 5 |
| ⅩⅤ．妊娠，分娩及び産じょく ※ | 41,017,455 | 0.2% | 20 | 1,502 | 20 | 551 | 20 | 74,442 | 8 |
| ⅩⅥ．周産期に発生した病態 ※ | 36,499,481 | 0.1% | 21 | 306 | 22 | 163 | 22 | 223,923 | 1 |
| ⅩⅦ．先天奇形，変形及び染色体異常 | 54,993,332 | 0.2% | 19 | 5,106 | 19 | 1,529 | 19 | 35,967 | 14 |
| ⅩⅧ．症状，徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 473,684,551 | 1.7% | 15 | 115,818 | 9 | 24,043 | 9 | 19,702 | 20 |
| ⅩⅨ．損傷，中毒及びその他の外因の影響 | 1,032,644,005 | 3.8% | 11 | 54,709 | 14 | 14,840 | 14 | 69,585 | 9 |
| ⅩⅩⅠ．健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用 | 113,327,913 | 0.4% | 18 | 35,533 | 16 | 5,884 | 18 | 19,260 | 21 |
| ⅩⅩⅡ．特殊目的用コード | 608,816,663 | 2.2% | 13 | 46,481 | 15 | 21,576 | 11 | 28,217 | 16 |
| 分類外 | 4,553,134 | 0.0% | 22 | 921 | 21 | 178 | 21 | 25,579 | 17 |
| 合計 | 27,270,313,820 | | | 1,136,668 | | 70,144 | | 388,776 | |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和４年４月～令和５年３月診療分(12 カ月分)

※消化器系の疾患…歯科レセプト情報と思われるものはデータ化対象外のため算出できない。

※妊娠，分娩及び産じょく…乳房腫大・骨盤変形等の傷病名が含まれるため、“男性”においても医療費が発生する可能性がある。

※周産期に発生した病態…ABO 因子不適合等の傷病名が含まれるため、周産期(妊娠 22 週から出生後７日未満)以外におい

1 ※各項目毎に上位5疾病を [※各項目毎に上位5疾病を]

2 網掛け表示する。 To do/perform

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

3 109,34311 109,34311

4 25,7816 25,7816

5 10,52815 10,52815

6 24,9828 24,9828

7 16,19522 16,19522

8 1,406,269,4925.2%9 1,406,269,4925.2%9

9 1,917,717,5117.0%6 1,917,717,5117.0%6

10 5,10619 5,10619

11 35,96714 35,96714

12 19,26021 19,26021

13 25,57917 25,57917

14 27,270,313,820 27,270,313,820

15 ※周産期に発生した病態…ABO因子不適合等の傷病名が含まれるため、周産期(妊娠22週から出生後7日未満)以外におい

From

Used to indicate the starting point (previous address, etc.)

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1 (Part 2/2)

1 ても医療費が発生する可能性がある。

1 **ても医療費が発生する可能性がある。** To do/perform

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| 年度 | 順位 | | 疾病分類（中分類） | 医療費(円) ※ | 医療費構成比(%) | 患者数(人) ※ | 患者数構成比(%) | 患者一人当たりの医療費(円) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 令和2年度 | 1 | 0210 | その他の悪性新生物＜腫瘍＞ | 1,743,596,648 | 6.4% | 12,589 | 18.0% | 138,502 |
| | 2 | 1402 | 腎不全 | 1,379,719,862 | 5.0% | 2,225 | 3.2% | 620,099 |
| | 3 | 0402 | 糖尿病 | 1,181,016,355 | 4.3% | 20,983 | 30.0% | 56,284 |
| | 4 | 1113 | その他の消化器系の疾患 | 1,162,564,006 | 4.2% | 24,327 | 34.8% | 47,789 |
| | 5 | 0606 | その他の神経系の疾患 | 1,140,277,928 | 4.2% | 17,409 | 24.9% | 65,499 |
| | 6 | 0503 | 統合失調症，統合失調症型障害及び妄想性障害 | 1,040,719,168 | 3.8% | 2,517 | 3.6% | 413,476 |
| | 7 | 0901 | 高血圧性疾患 | 1,027,133,112 | 3.7% | 25,135 | 36.0% | 40,865 |
| | 8 | 0903 | その他の心疾患 | 968,307,409 | 3.5% | 11,385 | 16.3% | 85,051 |
| | 9 | 0205 | 気管，気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 878,040,081 | 3.2% | 3,487 | 5.0% | 251,804 |
| | 10 | 0403 | 脂質異常症 | 629,163,156 | 2.3% | 19,572 | 28.0% | 32,146 |
| 令和3年度 | 1 | 0210 | その他の悪性新生物＜腫瘍＞ | 1,842,558,563 | 6.5% | 13,288 | 18.8% | 138,663 |
| | 2 | 1402 | 腎不全 | 1,384,502,231 | 4.9% | 2,374 | 3.4% | 583,194 |
| | 3 | 0606 | その他の神経系の疾患 | 1,224,067,603 | 4.3% | 18,068 | 25.5% | 67,748 |
| | 4 | 0402 | 糖尿病 | 1,218,901,206 | 4.3% | 21,768 | 30.8% | 55,995 |
| | 5 | 1113 | その他の消化器系の疾患 | 1,212,803,494 | 4.3% | 25,511 | 36.0% | 47,540 |
| | 6 | 0901 | 高血圧性疾患 | 1,014,324,992 | 3.6% | 25,767 | 36.4% | 39,365 |
| | 7 | 0503 | 統合失調症，統合失調症型障害及び妄想性障害 | 995,328,762 | 3.5% | 2,605 | 3.7% | 382,084 |
| | 8 | 0205 | 気管，気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 953,381,887 | 3.4% | 3,589 | 5.1% | 265,640 |
| | 9 | 0903 | その他の心疾患 | 892,428,778 | 3.1% | 12,296 | 17.4% | 72,579 |
| | 10 | 1901 | 骨折 | 633,410,917 | 2.2% | 4,508 | 6.4% | 140,508 |
| 令和4年度 | 1 | 0210 | その他の悪性新生物＜腫瘍＞ | 1,715,117,027 | 6.3% | 12,832 | 18.3% | 133,659 |
| | 2 | 1402 | 腎不全 | 1,305,146,651 | 4.8% | 2,370 | 3.4% | 550,695 |
| | 3 | 1113 | その他の消化器系の疾患 | 1,217,540,611 | 4.5% | 24,838 | 35.4% | 49,019 |
| | 4 | 0606 | その他の神経系の疾患 | 1,168,096,744 | 4.3% | 17,685 | 25.2% | 66,050 |
| | 5 | 0402 | 糖尿病 | 1,137,525,110 | 4.2% | 21,148 | 30.1% | 53,789 |
| | 6 | 0901 | 高血圧性疾患 | 935,785,610 | 3.4% | 24,981 | 35.6% | 37,460 |
| | 7 | 0503 | 統合失調症，統合失調症型障害及び妄想性障害 | 921,063,677 | 3.4% | 2,643 | 3.8% | 348,492 |
| | 8 | 0903 | その他の心疾患 | 898,537,518 | 3.3% | 12,269 | 17.5% | 73,236 |
| | 9 | 0205 | 気管，気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 821,933,150 | 3.0% | 3,343 | 4.8% | 245,867 |
| | 10 | 2220 | その他の特殊目的用コード | 608,816,663 | 2.2% | 21,576 | 30.8% | 28,217 |

1. **構成比(%)の医療費(円)** [構成比(%)の医療費(円)]
2. 620,099 620,099
3. 35.6% 35.6%
4. 245,867 245,867

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| 年度 | 順位 | | 疾病分類（中分類） | 医療費(円) ※ | 医療費構成比(%) | 患者数(人) ※ | 患者数構成比(%) | 患者一人当たりの医療費(円) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 令和2年度 | 1 | 0901 | 高血圧性疾患 | 1,027,133,112 | 3.7% | 25,135 | 36.0% | 40,865 |
| | 2 | 1113 | その他の消化器系の疾患 | 1,162,564,006 | 4.2% | 24,327 | 34.8% | 47,789 |
| | 3 | 0402 | 糖尿病 | 1,181,016,355 | 4.3% | 20,983 | 30.0% | 56,284 |
| | 4 | 1105 | 胃炎及び十二指腸炎 | 307,764,926 | 1.1% | 20,408 | 29.2% | 15,081 |
| | 5 | 0703 | 屈折及び調節の障害 | 92,413,694 | 0.3% | 19,737 | 28.3% | 4,682 |
| | 6 | 1800 | 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 459,007,727 | 1.7% | 19,717 | 28.2% | 23,280 |
| | 7 | 0403 | 脂質異常症 | 629,163,156 | 2.3% | 19,572 | 28.0% | 32,146 |
| | 8 | 1202 | 皮膚炎及び湿疹 | 251,075,499 | 0.9% | 18,183 | 26.0% | 13,808 |
| | 9 | 0704 | その他の眼及び付属器の疾患 | 582,641,844 | 2.1% | 17,566 | 25.1% | 33,169 |
| | 10 | 0606 | その他の神経系の疾患 | 1,140,277,928 | 4.2% | 17,409 | 24.9% | 65,499 |
| 令和3年度 | 1 | 0901 | 高血圧性疾患 | 1,014,324,992 | 3.6% | 25,767 | 36.4% | 39,365 |
| | 2 | 1113 | その他の消化器系の疾患 | 1,212,803,494 | 4.3% | 25,511 | 36.0% | 47,540 |
| | 3 | 1800 | 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 478,641,024 | 1.7% | 23,371 | 33.0% | 20,480 |
| | 4 | 0402 | 糖尿病 | 1,218,901,206 | 4.3% | 21,768 | 30.8% | 55,995 |
| | 5 | 1105 | 胃炎及び十二指腸炎 | 355,602,055 | 1.3% | 21,366 | 30.2% | 16,643 |
| | 6 | 0403 | 脂質異常症 | 631,889,578 | 2.2% | 20,387 | 28.8% | 30,995 |
| | 7 | 0703 | 屈折及び調節の障害 | 91,970,592 | 0.3% | 19,887 | 28.1% | 4,625 |
| | 8 | 1202 | 皮膚炎及び湿疹 | 272,344,452 | 1.0% | 18,661 | 26.4% | 14,594 |
| | 9 | 0606 | その他の神経系の疾患 | 1,224,067,603 | 4.3% | 18,068 | 25.5% | 67,748 |
| | 10 | 0704 | その他の眼及び付属器の疾患 | 603,321,533 | 2.1% | 18,012 | 25.4% | 33,496 |
| 令和4年度 | 1 | 0901 | 高血圧性疾患 | 935,785,610 | 3.4% | 24,981 | 35.6% | 37,460 |
| | 2 | 1113 | その他の消化器系の疾患 | 1,217,540,611 | 4.5% | 24,838 | 35.4% | 49,019 |
| | 3 | 1800 | 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの | 473,684,551 | 1.7% | 24,043 | 34.3% | 19,702 |
| | 4 | 2220 | その他の特殊目的用コード | 608,816,663 | 2.2% | 21,576 | 30.8% | 28,217 |
| | 5 | 0402 | 糖尿病 | 1,137,525,110 | 4.2% | 21,148 | 30.1% | 53,789 |
| | 6 | 1105 | 胃炎及び十二指腸炎 | 326,995,151 | 1.2% | 20,568 | 29.3% | 15,898 |
| | 7 | 0403 | 脂質異常症 | 565,567,800 | 2.1% | 19,887 | 28.4% | 28,439 |
| | 8 | 0703 | 屈折及び調節の障害 | 89,947,758 | 0.3% | 19,858 | 28.3% | 4,530 |
| | 9 | 0704 | その他の眼及び付属器の疾患 | 597,078,277 | 2.2% | 18,139 | 25.9% | 32,917 |
| | 10 | 1202 | 皮膚炎及び湿疹 | 275,368,398 | 1.0% | 17,871 | 25.5% | 15,409 |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和２年４月～令和５年３月診療分(36 カ月分)

※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

1 患者一人当たり [患者一人当たり]

2 患者数(人) ※ [患者数(人) ※]

3 構成比(%)の医療費(円) [構成比(%)の医療費(円)]

4 36.0% 36.0%

5 32,146 32,146

6 355,602,055 355,602,055

7 れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。 Do not

This typically appears before other text to indicate something should not be done or does not apply

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| 年度 | 順位 | 疾病分類（中分類） | 医療費(円) ※ | 医療費構成比(%) | 患者数(人) ※ | 患者数構成比(%) | 患者一人当たりの医療費(円) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 令和2年度 | 1 | 1601 妊娠及び胎児発育に関連する障害 | 38,073,173 | 0.1% | 57 | 0.1% | 667,950 |
| | 2 | 1402 腎不全 | 1,379,719,862 | 5.0% | 2,225 | 3.2% | 620,099 |
| | 3 | 0209 白血病 | 152,077,479 | 0.6% | 255 | 0.4% | 596,382 |
| | 4 | 0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物＜腫瘍＞ | 219,510,456 | 0.8% | 415 | 0.6% | 528,941 |
| | 5 | 0604 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群 | 265,027,843 | 1.0% | 532 | 0.8% | 498,173 |
| | 6 | 0503 統合失調症，統合失調症型障害及び妄想性障害 | 1,040,719,168 | 3.8% | 2,517 | 3.6% | 413,476 |
| | 7 | 0601 パーキンソン病 | 180,260,213 | 0.7% | 657 | 0.9% | 274,369 |
| | 8 | 0205 気管，気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 878,040,081 | 3.2% | 3,487 | 5.0% | 251,804 |
| | 9 | 0904 くも膜下出血 | 58,249,880 | 0.2% | 256 | 0.4% | 227,539 |
| | 10 | 0208 悪性リンパ腫 | 176,998,695 | 0.6% | 823 | 1.2% | 215,065 |
| 令和3年度 | 1 | 0209 白血病 | 161,251,623 | 0.6% | 272 | 0.4% | 592,837 |
| | 2 | 1402 腎不全 | 1,384,502,231 | 4.9% | 2,374 | 3.4% | 583,194 |
| | 3 | 1601 妊娠及び胎児発育に関連する障害 | 28,766,869 | 0.1% | 55 | 0.1% | 523,034 |
| | 4 | 0604 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群 | 247,479,519 | 0.9% | 539 | 0.8% | 459,146 |
| | 5 | 0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物＜腫瘍＞ | 182,841,324 | 0.6% | 434 | 0.6% | 421,293 |
| | 6 | 0503 統合失調症，統合失調症型障害及び妄想性障害 | 995,328,762 | 3.5% | 2,605 | 3.7% | 382,084 |
| | 7 | 0205 気管，気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 953,381,887 | 3.4% | 3,589 | 5.1% | 265,640 |
| | 8 | 0601 パーキンソン病 | 182,604,784 | 0.6% | 688 | 1.0% | 265,414 |
| | 9 | 1502 妊娠高血圧症候群 | 3,630,408 | 0.0% | 14 | 0.0% | 259,315 |
| | 10 | 0904 くも膜下出血 | 63,106,226 | 0.2% | 273 | 0.4% | 231,158 |
| 令和4年度 | 1 | 0209 白血病 | 154,354,366 | 0.6% | 248 | 0.4% | 622,397 |
| | 2 | 1402 腎不全 | 1,305,146,651 | 4.8% | 2,370 | 3.4% | 550,695 |
| | 3 | 0604 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群 | 234,075,256 | 0.9% | 518 | 0.7% | 451,883 |
| | 4 | 0203 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物＜腫瘍＞ | 183,939,453 | 0.7% | 420 | 0.6% | 437,951 |
| | 5 | 1601 妊娠及び胎児発育に関連する障害 | 23,459,409 | 0.1% | 60 | 0.1% | 390,990 |
| | 6 | 0503 統合失調症，統合失調症型障害及び妄想性障害 | 921,063,677 | 3.4% | 2,643 | 3.8% | 348,492 |
| | 7 | 0904 くも膜下出血 | 72,723,005 | 0.3% | 243 | 0.3% | 299,272 |
| | 8 | 0601 パーキンソン病 | 182,213,751 | 0.7% | 732 | 1.0% | 248,926 |
| | 9 | 0205 気管，気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞ | 821,933,150 | 3.0% | 3,343 | 4.8% | 245,867 |
| | 10 | 0208 悪性リンパ腫 | 217,258,222 | 0.8% | 889 | 1.3% | 244,385 |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和２年４月～令和５年３月診療分(36 カ月分)

※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。

※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるた…

1 患者数(人) ※ [患者数(人) ※]

2 構成比(%)の医療費(円) [構成比(%)の医療費(円)]

3 667,950 667,950

4 1,379,719,862 1,379,719,862

5 596,382 596,382

6 451,883 451,883

7 ※患者数…中分類における疾病項目毎に集計するため、合計人数は他統計と一致しない(複数疾病をもつ患者がいるた

Do not / To do/perform

This typically appears before other text to indicate something should not be done or does not apply This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 生活習慣病 | 1,262,357,072 | 11.7% | 3,836,435,867 | 23.2% | 5,098,792,939 | 18.7% |
| 生活習慣病以外 | 9,486,605,098 | 88.3% | 12,684,915,783 | 76.8% | 22,171,520,881 | 81.3% |
| 合計(円) | 10,748,962,170 | | 16,521,351,650 | | 27,270,313,820 | |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(12 カ月分)

生活習慣病…厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第 4 版)」には、生活習慣病の明確な定義が記載されていないため、「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第 2 版)」に記載された疾病中分類を生活習慣病の疾病項目としている。

0402 糖尿病、0403 脂質異常症、0901 高血圧性疾患、0902 虚血性心疾患、0904 くも膜下出血、0905 脳内出血、0906 脳梗塞、0907 脳動脈硬化(症)、0909 動脈硬化(症)、1402 腎不全

1. 23.2%5,098,792,939 23.2%5,098,792,939
2. 88.3%12,684,915,783 88.3%12,684,915,783
3. 76.8%22,171,520,881 76.8%22,171,520,881
4. 生活習慣病…厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第4版)」には、生活習慣病の明確な定義が記載されてい
[生活習慣病…厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第4版)」には、生活習慣病の明確な定義が記載されてい]
5. 0905 脳内出血、0906 脳梗塞、0907 脳動脈硬化(症)、0909 動脈硬化(症)、1402 腎不全
[0905 脳内出血、0906 脳梗塞、0907 脳動脈硬化(症)、0909 動脈硬化(症)、1402 腎不全]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1 1,137,525,110 1,137,525,110

2 935,785,610 935,785,610

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1 生活習慣病の疾病別有病率では、「糖尿病」24.8%、「脂質異常症」23.3% 、「高血圧性疾患」29.3%と高くなっています。

生活習慣病疾病別 患者一人当たりの医療費と有病率

1 **生活習慣病の疾病別有病率では、「糖尿病」24.8%、「脂質異常症」23.3% 、「高血**
[生活習慣病の疾病別有病率では、「糖尿病」24.8%、「脂質異常症」23.3% 、「高血]

2 127,046 127,046

3 103,910 103,910

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

医療機関受診状況及び生活習慣病罹患状況

| | | 人数(人) | 割合(%) |
|---|---|---|---|
| A | 被保険者数 | 85,231 | |
| B | 医療機関受診者数(患者数) | 70,362 | 82.6% |
| C | 生活習慣病有　※ | 38,895 | 45.6% |
| B-C | 生活習慣病無　※ | 31,467 | 36.9% |
| A-B | 医療機関未受診者数 | 14,869 | 17.4% |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(12 カ月分)

※生活習慣病有…分析期間中に生活習慣病に関する診療行為がある患者を対象に集計している。

※生活習慣病無…レセプトが発生している患者のうち、分析期間中に生活習慣病に関する診療行為がない患者を対象に集計している。

1 人 数 ( 人 ) 割 合 ( %)　[人 数 ( 人 ) 割 合 ( %)]

2 ※生活習慣病無…レセプトが発生している患者のうち、分析期間中に生活習慣病に関する診療行為がない患者を対象に

To do/perform

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1 **令和4年度** Fiscal year

Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31

2 **コレステコレスLDLLDL** [コレステコレスLDLLDL]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1 **「はい」の回答者** Yes

Check this box or circle this option to indicate 'yes' or agreement

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| 要介護度 | | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 非該当 | | 66,776 | 64,904 | 64,315 | 62,751 |
| 該当 | | 1,950 | 2,021 | 2,056 | 1,946 |
| 要支援 | 要支援1 | 433 | 448 | 424 | 380 |
| | 要支援2 | 275 | 259 | 245 | 225 |
| 要介護 | 要介護1 | 401 | 422 | 453 | 441 |
| | 要介護2 | 246 | 267 | 280 | 230 |
| | 要介護3 | 198 | 198 | 217 | 228 |
| | 要介護4 | 189 | 210 | 231 | 247 |
| | 要介護5 | 208 | 217 | 206 | 195 |
| 合計 | | 68,726 | 66,925 | 66,371 | 64,697 |

データ化範囲(分析対象)…介護データは平成31年4月～令和5年3月分(48カ月分)
対象年齢は各年度末時点で40歳以上
被保険者の資格情報は平成30年4月～令和5年3月分(60カ月分)
※分析会社の独自システムにて集計

要支援1認定者の一人当たりの医療費は、非該当者の約2.1倍です。

要介護度別被保険者一人当たりの医療費

1. 令和元年度令和2年度令和3年度令和4年度 Fiscal year
   Japanese fiscal year runs from April 1 to March 31
2. 62,751 62,751
3. 被保険者の資格情報は平成30年4月～令和5年3月分(60カ月分) Qualification
   Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)
4. 2,046,681 2,046,681
5. 966,497 966,497

Form p.139

## セクション 1 — Section 1

1 **40歳以上の被保険者** [40歳以上の被保険者]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1 単位：人

1 単単単単単位位位位位：：：：：：人人人人人人 [単単単単単位位位位位：：：：：：人人人人人人]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

| | | |
|---|---|---|
| Ⅴ | 透析療法期 | 透析療法中。 |
| Ⅳ | 腎不全期 | 蛋白尿。血清Crが上昇し、腎機能は著明低下する。尿毒症等の自覚症状あり。 |
| Ⅲ | 顕性腎症期 | 蛋白尿。腎機能は高度に低下。尿毒症等の自覚症状あり。 |
| Ⅱ | 早期腎症期 | 微量アルブミン尿、血清Crが正常、時に高値。※尿蛋白、血清Cr共に正常だが糖尿病と診断されて10年以上の場合を含む。 |
| Ⅰ | 腎症前期 | 尿蛋白は正常。血清Crが正常、時に高値。 |

| | |
|---|---|
| Ⅲ期以降腎症患者 | 合計　2,717人 |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は令和４年４月～令和５年３月診療分(12 カ月分)

※分析会社の独自システムにて集計

保健指導対象者特定の全体像

1 透析療法期(V)　[透析療法期(V)]

2 ・ 重症化予防に適切な病期の患者　[・ 重症化予防に適切な病期の患者]

3 ・ 比較的行動変容が現れやすい患者　[・ 比較的行動変容が現れやすい患者]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

# セクション 1 — Section 1

データ化範囲(分析対象)…入院(DPC を含む)・入院外・調剤の電子レセプト

対象診療年月は平成 30 年 4 月～令和 5 年 3 月診療分(60 カ月分)

※ジェネリック医薬品普及率…ジェネリック医薬品薬剤数量/(ジェネリック医薬品薬剤数量+先発品薬剤数量のうちジェネリック医薬品が存在する数量)

1. **先発品薬剤数量のうちジェネリック医薬品が存在しない数量** Do not
   This typically appears before other text to indicate something should not be done or does not apply
2. **ジェネリック医薬品** [ジェネリック医薬品]
3. **対象診療年月は平成30年4月 ~ 令和5年3月診療分(60カ月分)** [対象診療年月は平成30年4月 ~ 令和5年3月診療分(60カ月分)]
4. **ネリック医薬品が存在する数量)** To do/perform
   This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## セクション 1 — Section 1

1 住　所：〒640-8511　和歌山市七番丁23番地
2 電　話：073-435-1215（直通）
ＦＡＸ：073-435-1266
https://www.city.wakayama.wakayama.jp/

1 電 話：073-435-1215（直通）　Phone number
Include area code. Mobile numbers are acceptable.

2 ＦＡＸ：073-435-1266　[ＦＡＸ：073-435-1266]

Generated 2026-02-18 from github.com/wkesner/japan-forms | Not an official government document

## COUNTER PHRASES

Point and show these to ward office staff

FINDING THE COUNTER

**すみません、国民健康保険の窓口はどこですか？**
Sumimasen, kokumin kenkō hoken no madoguchi wa doko desu ka?
Excuse me, where is the National Health Insurance counter?

ENROLLING

**国民健康保険に加入したいのですが**
Kokumin kenkō hoken ni kanyū shitai no desu ga
I would like to enroll in National Health Insurance

CANCELLING

**国民健康保険をやめたいのですが**
Kokumin kenkō hoken wo yametai no desu ga
I would like to cancel my National Health Insurance

SHOWING PROOF

**資格喪失証明書を持っています**
Shikaku sōshitsu shōmeisho wo motteimasu
I have my Certificate of Health Insurance Loss

ASKING ABOUT PREMIUMS

**保険料はいくらですか**
Hokenryō wa ikura desu ka?
How much is the insurance premium?

LEFT PREVIOUS JOB

**会社を辞めたので、国保に切り替えたいです**
Kaisha wo yameta node, kokuho ni kirikae tai desu
I left my company and want to switch to National Health Insurance