

様式コード			
4	1	0	0



国民年金被保険者関係届書（申出書）

裏面の「提出にあたってのご注意」を参考のうえ記入してください。

市区町村長 日本年金機構理事長 あて	令和 年 月 日
以下のとおり届け出（申し出）ます。	
氏 名 :	
被保険者 との続柄 : 1. 本人 2. その他 ()	

市区町村	日本年金機構

基礎年金番号（10桁）で届出する場合は「①個人番号」欄に左詰めで記入してください。

A. 被保険者	① 個人番号 (または基礎年金番号)	② 生年月日	5. 昭和 7. 平成	
	③ 氏名 (フリガナ)	④ 性別	1. 男性 2. 女性	
	⑤ 郵便番号	⑥ 電話番号	1. 自宅 3. 勤務先 2. 携帯電話 4. その他	— —
	⑦ 住所			
	⑧ 国籍 (外国籍の方のみ)	⑨ 外国人通称名 (住民票上の通称) (フリガナ)		

届出（申出）を行う「届書種類」に該当する番号を○で囲んだうえ、必要事項を記入してください。

B. 届出（申出）事項	⑩届書種類・番号	⑪該当・申出年月日／出産（予定）日	⑫理由等	
	資格取得届 1	平成 年	0. 20歳到達（学生） 1. 資格取得届出もれ 2. 20歳到達 3. 厚生年金（共済含む）からの移行	4. 任意加入の申出 5. その他 10. 中国残留邦人等 11. 外国からの転入
	種別変更届 2	令和 月	1. 厚生年金（共済含む）への移行 2. 任意加入対象者に該当 3. その他 4. 任意喪失の申出	5. 期間満了 10. 中国残留邦人等非該当 11. 外国への転出
	資格取得申出 3	年	1. 納付の申出 2. 納付辞退の申出	3. 農業者年金の資格取得 4. 農業者年金の資格喪失
	資格喪失届 4	月	1. 法第89条第1号（障害基礎年金等） 2. 法第89条第2号（生活扶助等） 3. 法第89条第3号（国立療養所等）	⑬保険料納付申出の確認
	資格喪失申出 5	日	1. 紛失 2. 破損（汚れ）	1. 希望する 2. 希望しない
	付加保険料 納付・辞退申出 6	年	9. その他 ()	
	付加保険料 該当・非該当届 7	月	1. 単胎・多胎の別	1. 単胎 2. 多胎
	保険料 免除理由該当届 8	日		
	保険料 免除理由消滅届 9			
	基礎年金番号通 知書再交付申請 10			
	産前産後免除 該当届 14			
	備考			

個人番号をお持ちでない方が以下の届出を行う場合は、必要事項を記入してください。

C. 届出事項	⑩届書種類・番号	⑪該当年月日	⑫理由等
	住所変更届 11	平成 年	変更前住所
	氏名変更届 12	令和 月	変更前氏名
	死亡届 13	年	届出者連絡先

※ 市区町村・日本年金機構連絡欄	⑭納付書関連
	作成不要 1
	早期送付 2

2210 1016 005

提出にあたってのご注意

「A. 被保険者」欄について

- 選択項目は該当する番号を○で囲んでください。
- 「①個人番号」欄は個人番号または基礎年金番号を記入してください。なお、死亡した方について届出する場合は、死亡した方の基礎年金番号を記入してください。
- 「③氏名」欄は住民基本台帳に登録されている氏名を記入してください。
- 「④性別」欄は、「⑩届書種類」が「資格取得届」、「種別変更届」または「資格取得申出」の場合、記入してください。
- 「⑧国籍」欄は外国籍の方のみ記入してください。
- 「⑨外国人通称名」欄は住民基本台帳に登録されている通称を記入してください。

「B. 届出（申出）事項」欄、「C. 届出事項」欄について

- 下表を参考に記入してください。「⑪該当・申出年月日／出産（予定）日」欄は、該当する元号を○で囲み、日付を記入してください。
- 免除理由該当届を届出する場合は、「⑬保険料納付申出の確認」欄を記入してください。なお、保険料納付を希望する場合は、「国民年金保険料免除期間納付申出書」の提出が必要です。
- 住所変更届、氏名変更届および死亡届は、個人番号をお持ちでない方が該当する場合のみ届出が必要です。
- 海外任意加入の場合は、「備考」欄に国内協力者（氏名・住所・被保険者との続柄）を記入してください。
- 国民年金保険料納付書・控除証明書等の郵送物を住民票住所以外のところへ送付を希望される場合は、「備考」欄に希望する郵便番号と住所を記入してください。

【マイナンバー（個人番号）により届出する際の添付書類について】

届出者が窓口で届書を提出する場合は、「マイナンバーカード（個人番号カード）」を提示してください。お持ちでない場合は、以下の①および②を提示してください。
なお、郵送で届書を提出する場合は、「マイナンバーカードの表・裏両面または①および②のコピー」を添付してください。

①マイナンバーが確認できる書類：個人番号の表示がある住民票の写し、通知カード（氏名、住所等が住民票の記載と一致する場合に限る）

②身元（実存）確認書類：運転免許証、パスポート、在留カードなど

※上記以外の②身元（実存）確認書類の詳細は、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

● 資格取得（種別変更）届はスマートフォンやパソコンとマイナンバーカードで、マイナポータルを利用して電子申請ができます。

● 国民年金に加入するときの届出（申出）

手続き及び申請方法はこちらから

<https://myna.go.jp>

電子申請の概要是こちらから

<https://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構 検索

事例	「⑩届書種類・番号」欄	「⑪該当・申出年月日」欄	「⑫理由等」欄
20歳に到達したとき	「1」に○印 ※電子申請が可能です。	誕生日の前日	学生の方は「0」に○印 学生以外の方は「2」に○印
厚生年金または共済組合の資格を喪失（退職）したとき		退職日の翌日	「3」に○印
配偶者の退職等により、第3号被保険者でなくなったとき	「2」に○印 ※電子申請が可能です。	配偶者の退職日の翌日あるいは扶養されなくなった日	「5」に○印
配偶者の65歳到達により、第3号被保険者でなくなったとき		配偶者の65歳誕生日の前日	
60歳以上の方が任意加入するとき	「3」に○印	申し出た日	「4」に○印
海外に居住する方が任意加入するとき			

● 国民年金をやめるときの届出（申出）

事例	「⑩届書種類・番号」欄	「⑪該当・申出年月日」欄	「⑫理由等」欄
厚生年金または共済組合の資格を取得（就職）したとき	「4」に○印	入社した日	「1」に○印
海外に転出するとき		出国の翌日	「11」に○印
任意加入をやめたいとき	「5」に○印	申し出た日	「4」に○印

● 付加保険料を納付するとき、納付をやめるときの届出（申出）

事例	「⑩届書種類・番号」欄	「⑪該当・申出年月日」欄	「⑫理由等」欄
付加保険料の納付を希望するとき	「6」に○印	申し出た日	「1」に○印
付加保険料の納付をやめたいとき			「2」に○印
農業者年金の資格を取得したとき	「7」に○印	農業者年金の資格取得日	「3」に○印
農業者年金の資格を喪失したとき		農業者年金の資格喪失日	「4」に○印

● 国民年金保険料の免除理由に該当したとき、該当しなくなったときの届出

事例	「⑩届書種類・番号」欄	「⑪該当・申出年月日」欄	「⑫理由等」欄
免除理由に該当したとき	「8」に○印	該当した日	該当した項目に○印
免除理由に該当しなくなったとき	「9」に○印	該当しなくなった日	該当しなくなった項目に○印

● 基礎年金番号通知書を再交付するときの申出

事例	「⑩届書種類・番号」欄	「⑪該当・申出年月日」欄	「⑫理由等」欄
基礎年金番号通知書を失くしたとき、破損したとき	「10」に○印	申し出をする日	再交付を希望する理由に○印

● 国民年金の産前産後免除理由に該当するときの届出

事例	「⑩届書種類・番号」欄	「⑪該当・申出年月日」欄	「⑫理由等」欄
産前産後免除理由に該当するとき	「14」に○印	出産（予定）日	該当する項目に○印

● 住所変更、氏名変更および死亡の届出（個人番号をお持ちでない方のみ届出が必要）

事例	「⑩届書種類・番号」欄	「⑪該当・申出年月日」欄	「⑫理由等」欄
住所が変わったとき	「11」に○印	住所変更した日	変更前の住所を記入してください
氏名が変わったとき	「12」に○印	氏名変更した日	変更前の氏名を記入してください
亡くなったとき	「13」に○印	亡くなった日	届出者の連絡先を記入してください

Ibaraki Osaka — 国民健康保険異動届出書 — National Health Insurance Application

Deadline: Must be submitted within 14 days of the qualifying event (losing employer insurance, moving in, birth, etc.) | Cost: Free | Penalty: Late enrollment means you still owe premiums from the eligibility date, and medical costs incurred during the gap are not covered.

WHAT TO BRING

>> Enrolling after leaving employer insurance

- | | |
|---|-------------|
| * Certificate of Health Insurance Loss (from former employer) | 健康保険資格喪失証明書 |
| * Residence Card | 在留カード |
| * My Number Card (or My Number notification) | マイナンバーカード |
| Bank passbook & registered seal (for auto-debit setup) | 通帳・届出印 |

>> Enrolling after moving to a new ward

- | | |
|--|-----------|
| * Residence Card | 在留カード |
| * My Number Card | マイナンバーカード |
| Moving-Out Certificate (from previous ward) (If also doing residence registration) | 転出証明書 |

>> Leaving NHI (got employer insurance)

- | | |
|---|-------------|
| * New health insurance card (from employer) | 新しい健康保険証 |
| * NHI qualification confirmation document | 国民健康保険資格確認書 |
| * My Number Card | マイナンバーカード |

COMMON MISTAKES

X Not enrolling within 14 days

-> You owe premiums retroactively from the eligibility date, but medical expenses during the gap are not covered.

X Forgetting to disenroll from NHI after getting employer insurance

-> You will be double-billed for premiums. NHI does not automatically cancel.

X Not bringing the Certificate of Health Insurance Loss

-> The ward office cannot process your enrollment. Ask your former employer to issue this document.

AFTER YOU SUBMIT

1. You receive a qualification confirmation document (資格確認書) — keep this as proof of insurance
2. Monthly premium notices arrive by mail. Pay at convenience stores, banks, or set up auto-debit
3. Dependents can be enrolled on the same form — list all household members
4. Premiums are calculated based on your previous year's income

セクション 1 — Section 1 (Part 1/2)

裏面の「提出にあたってのご注意」を参考のうえ記入してください。

市区町村長 ④ 令和 年 月 日
日本年金機構理事長 あて
③ 以下のとおり届け出（申し出）ます。

氏名 : _____

被保険者 ⑤ との続柄 : 1. 本人 2. その他（ ）

基礎年金番号（10桁）で届出する場合は「①個人番号」欄に左詰めで記入してください。

① 個人番号 (または基礎年金番号) A 被	② 生年月日 (西暦) 年 月 日	③ 昭和 7. 平成 年 月 日
④ 氏名 (フリガナ)	⑤ 性別 1. 男性 2. 女性	
⑥ 職業 (西暦) 平成	1. 自宅 2. 勤務先	— —

1 国民年金被保険者関係届書（申出書） National Pension / Pension

Japan's basic pension system. Mandatory for residents aged 20-59. Monthly premium ~¥16,980. Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.)

2 市区町村 [市区町村]

3 日本年金機構 Pension

Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.)

4 令和 年 月 日 [令和 年 月 日]

5 以下のとおり届け出（申し出）ます。

6 : 1. 本人 2. その他（ ） Other (/ Other)

Use this field for any information that doesn't fit in the standard categories above Use this section for any additional information not covered in other fields

7 基礎年金番号（10桁）で届出する場合は「①個人番号」欄に左詰めで記入してください。

Basic Pension Number / My Number (Individual Number) / Pension

10-digit number on your Pension Handbook (年金手帳) or Basic Pension Number Notice.

Format: 4 digits + 6 digits. 12-digit number. Leave blank on first registration

— it will be mailed to you after.

8 生年月日 Date of birth

Format: 年(year) 月(month) 日(day). Use Japanese calendar (令和/平成) or Western year.

9 7. 平成 [7. 平成]

10 (または基礎年金番号) Basic Pension Number / Pension

10-digit number on your Pension Handbook (年金手帳) or Basic Pension Number Notice.

Format: 4 digits + 6 digits. Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.)

11 (フリガナ) [(フリガナ)]

12 1. 男性 [1. 男性]

13 . 氏名 Full name

Write in katakana for foreign names. Some forms accept romaji.

14 性別 Gender

男 (otoko) = Male, 女 (onna) = Female. Circle the appropriate one.



セクション 1 — Section 1 (Part 1/2) (continued)

裏面の「提出にあたってのご注意」を参考のうえ記入してください。

市区町村長 日本年金機構理事長 あて ③以下とのおり届け出（申し出）ます。	④令和 年 月 日			
氏名 :				
被保険者 との続柄	1. 本人 2. その他 ()			
基礎年金番号（10桁）で届出する場合は「①個人番号」欄に左詰めで記入してください。				
⑤ 被	① 個人番号 (または基礎年金番号) ③ 氏名 ⑤ 番地 郵便番号	② 生年月日 (西暦) ⑥ 会員登録用 番号	④ 性別 1. 男性 2. 女性	⑤ 昭和 7. 平成 年 月 日

1. 自宅 3. 勤務先 - - Place of employment / Employer / Home address

Company name and address. Some forms also ask for 勤務先電話番号 (employer phone number). Enter your residential address where you actually live

セクション 1 — Section 1 (Part 2/2)

被 保 險 者	⑤ 郵便番号							⑥ 電話番号	1. 自宅 3. 勤務先 2. 携帯電話 4. その他	—	—	
	⑦ 住所											

1 保郵便番号 [保郵便番号]

2 電話番号 Phone number

Japanese mobile number preferred. Some forms accept overseas numbers.

3 者住所 Address

Write in kanji if possible. Ward office staff can help you look up the correct kanji for your address.



Form p.1

セクション 2 — Section 2 (Part 1/2)

国籍 (外国籍の方のみ)	① 外国人通称名 (住民票上の通称)																																																														
<p>届出(申出)を行う「届書種類」に該当する番号を○で囲んだうえ、必要事項を記入してください。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">⑩届書種類・番号</th> <th colspan="3">⑪該当・申出年月日／出産(予定)日</th> <th colspan="2">⑫理由等</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>資格取得届</td> <td style="text-align: center;">④</td> <td style="text-align: center;">平成</td> <td style="text-align: center;">年</td> <td style="text-align: center;">月</td> <td style="text-align: center;">日</td> </tr> <tr> <td>種別変更届</td> <td style="text-align: center;">⑥</td> <td style="text-align: center;">令和</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>資格取得申出</td> <td style="text-align: center;">③</td> <td style="text-align: center;">⑧</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>資格喪失届</td> <td style="text-align: center;">④</td> <td style="text-align: center;">平成</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>資格喪失申出</td> <td style="text-align: center;">⑤</td> <td style="text-align: center;">令和</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td colspan="2"></td> <td style="text-align: center;">⑦</td> <td>0. 20歳到達(学生) 1. 資格取得届出もれ 2. 20歳到達 3. 厚生年金(共済含む)からの移行</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td colspan="2"></td> <td style="text-align: center;">⑨</td> <td>4. 任意加入の申出 5. その他 10. 中国残留邦人等 11. 国外からの転入</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td colspan="2"></td> <td style="text-align: center;">⑬</td> <td>1. 厚生年金(共済含む)への移行 2. 任意加入対象者に該当 3. その他 4. 任意喪失の申出</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td colspan="2"></td> <td style="text-align: center;">⑭</td> <td>5. 期間満了 10. 中国残留邦人等非該当 11. 国外への転出</td> </tr> </tbody> </table>				⑩届書種類・番号	⑪該当・申出年月日／出産(予定)日			⑫理由等		資格取得届	④	平成	年	月	日	種別変更届	⑥	令和				資格取得申出	③	⑧				資格喪失届	④	平成				資格喪失申出	⑤	令和								⑦	0. 20歳到達(学生) 1. 資格取得届出もれ 2. 20歳到達 3. 厚生年金(共済含む)からの移行					⑨	4. 任意加入の申出 5. その他 10. 中国残留邦人等 11. 国外からの転入					⑬	1. 厚生年金(共済含む)への移行 2. 任意加入対象者に該当 3. その他 4. 任意喪失の申出					⑭	5. 期間満了 10. 中国残留邦人等非該当 11. 国外への転出
⑩届書種類・番号	⑪該当・申出年月日／出産(予定)日			⑫理由等																																																											
資格取得届	④	平成	年	月	日																																																										
種別変更届	⑥	令和																																																													
資格取得申出	③	⑧																																																													
資格喪失届	④	平成																																																													
資格喪失申出	⑤	令和																																																													
				⑦	0. 20歳到達(学生) 1. 資格取得届出もれ 2. 20歳到達 3. 厚生年金(共済含む)からの移行																																																										
				⑨	4. 任意加入の申出 5. その他 10. 中国残留邦人等 11. 国外からの転入																																																										
				⑬	1. 厚生年金(共済含む)への移行 2. 任意加入対象者に該当 3. その他 4. 任意喪失の申出																																																										
				⑭	5. 期間満了 10. 中国残留邦人等非該当 11. 国外への転出																																																										

- 1 (住民票上の通称) [(住民票上の通称)]

2 届出(申出)を行う「届書種類」に該当する番号を○で囲んだうえ、必要事項を記入してください。 To do/perform
This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

3 ⑩届書種類・番号 [⑩届書種類・番号]

4 ⑪該当・申出年月日 / 出産(予定)日 [⑪該当・申出年月日 / 出産(予定)日]

5 4. 任意加入の申出 [4. 任意加入の申出]

6 2 平成 [2 平成]

7 1. 資格取得届出もれ Qualification
Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)

8 令和 Reiwa (era name)
This refers to the current Japanese era period that began in 2019 - you'll need to convert Western calendar years when filling dates on the form

9 10. 中国残留邦人等 [10. 中国残留邦人等]

10 資格取得申出 Qualification
Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)

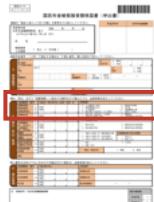
11 日 3. 厚生年金(共済含む)からの移行 Pension / From
Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.) Used to indicate the starting point (previous address, etc.)

12 平成 Heisei (era)
This refers to the Heisei era (1989-2019). If filling in dates, use the appropriate Japanese era year or convert to Western calendar year as required.

13 10. 中国残留邦人等非該当 [10. 中国残留邦人等非該当]

14 2. 任意加入対象者に該当 [2. 任意加入対象者に該当]

15 5 令和 [5 令和]

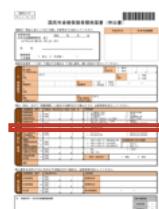


セクション 2 — Section 2 (Part 2/2)

□ 居 住 地 ²	資格喪失申出 付加保険料 結婚・離婚申出	5 6	令和 西暦	年	月	日	3. その他 4. 任意喪失の申出	11. 外国への転出 12. 典型老年全の資本面積
-------------------------------	----------------------------	--------	----------	---	---	---	----------------------	------------------------------

1 日 4. 任意喪失の申出 [日 4. 任意喪失の申出]

2 付加保険料 [付加保険料]



Form p.1

セクション 3 — Section 3 (Part 1/2)

B. 届出（申出）事項	資格喪失届	4	平成 令和	年	月	日	1. 厚生年金（共済年金）への移行 2. 任意加入対象者に該当 3. その他 4. 任意喪失の申出	10. 外国への転入 11. 中国残留邦人等非該当 12. 外国への転出
	資格喪失申出	5						
	付加保険料 納付・辞退申出	6 4	平成 令和	年	月	日	1. 納付の申出 2. 納付辞退の申出	3. 農業者年金の資格取得 4. 農業者年金の資格喪失
	付加保険料 該当・非該当届	7						
	保険料 免除理由該当届	8 12	平成 令和	年	月	日	10. 法第89条第1号（障害基礎年金等） 2. 法第89条第2号（生活扶助等） 3. 法第89条第3号（国立療養所等）	13. 保険料納付申出の確認
	保険料 免除理由消滅届	9						
	基礎年金番号通	10	平成				1. 紛失	11. 1. 希望する 2. 希望しない 9. その他

1 5 令和 [5 令和]

2 日 4. 任意喪失の申出 [日 4. 任意喪失の申出]

3 付加保険料 [付加保険料]

4 平成 Heisei (era)

This refers to the Heisei era (1989-2019). If filling in dates, use the appropriate Japanese era year or convert to Western calendar year as required.

5 3. 農業者年金の資格取得 Pension / Qualification

Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.) Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)

6 出納付・辞退申出 [出納付・辞退申出]

7 7 令和 [7 令和]

8 2. 納付辞退の申出 [2. 納付辞退の申出]

9 出保免除險料理由該當届 8 平成 [出保免除險料理由該當届 8 平成]

10 1. 法第89条第1号（障害基礎年金等）⑬保険料納付申出の確認 Pension / Confirmation

Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.) Staff use only - do not fill in

11 1. 希望する To do/perform

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

12 令和 Reiwa (era name)

This refers to the current Japanese era period that began in 2019 - you'll need to convert Western calendar years when filling dates on the form

13 事免除理由消滅届 9 [事免除理由消滅届 9]

14 日 3. 法第89条第3号（国立療養所等） 2. 希望しない Do not

This typically appears before other text to indicate something should not be done or does not apply

15 項基礎年金番号通 10 平成 Basic Pension Number / Pension

10-digit number on your Pension Handbook (年金手帳) or Basic Pension Number Notice. Format: 4 digits + 6 digits. Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.)



セクション 3 — Section 3 (Part 2/2)

項	基礎年金番号通知書再交付申請	10	平成 令和	年	月	日	2	1. 紛失 2. 破損（汚れ）	9.	その他 ()
---	----------------	----	----------	---	---	---	---	--------------------	----	------------

1 令和 Reiwa (era name)

This refers to the current Japanese era period that began in 2019 - you'll need to convert Western calendar years when filling dates on the form

2 2. 破損（汚れ） [2. 破損（汚れ）]

3 () [()]



Form p.1

セクション 4 — Section 4 (Part 1/2)

事項	免除理由消滅届	年	月	日	3. 法第89条第3号(国立療養所等)	2. 希望しない	
	基礎年金番号通知書再交付申請	10 平成 令和	年	月	日	1. 紛失 2. 破損(汚れ)	4. その他 ()
	産前産後免除該当届	14 平成 令和	年	月	日	単胎・多胎の別	6. 1. 単胎 2. 多胎
	備考						

個人番号をお持ちでない方が以下の届出を行う場合は、必要事項を記入してください。

C. 届出	⑩届書種類・番号	⑪該当年月日	⑫理由等				
	住所変更届	11 平成 令和	年	月	日	12. 変更前住所	
	氏名変更届	12 平成 令和	年	月	日	13. 変更前氏名	

1 項基礎年金番号通 10 平成 Basic Pension Number / Pension

10-digit number on your Pension Handbook (年金手帳) or Basic Pension Number Notice.

Format: 4 digits + 6 digits. Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.)

2 令和 Reiwa (era name)

This refers to the current Japanese era period that began in 2019 - you'll need to convert Western calendar years when filling dates on the form

3 2. 破損(汚れ) [2. 破損(汚れ)]

4 () [()]

5 産前産後免除 [産前産後免除]

6 1. 単胎 2. 多胎 [1. 単胎 2. 多胎]

7 令和 Reiwa (era name)

This refers to the current Japanese era period that began in 2019 - you'll need to convert Western calendar years when filling dates on the form

8 備考 Remarks / Notes

Space for additional information or special circumstances. Usually optional.

9 個人番号をお持ちでない方が以下の届出を行う場合は、必要事項を記入してください。

My Number (Individual Number) / Individual

12-digit number. Leave blank on first registration — it will be mailed to you after. Used to distinguish individual applications from household or corporate ones

10 ⑩届書種類・番号 [⑩届書種類・番号]

11 ⑪該当年月日 [⑪該当年月日]

12 ⑫理由等 [⑫理由等]

13 変更前住所 Address / Change

Write in kanji if possible. Ward office staff can help you look up the correct kanji for your address. Check this box if you are making changes to existing information

14 令和 Reiwa (era name)

This refers to the current Japanese era period that began in 2019 - you'll need to convert Western calendar years when filling dates on the form

15 変更前氏名 Full name / Change

Write in katakana for foreign names. Some forms accept romaji. Check this box if you are making changes to existing information



セクション 4 — Section 4 (Part 2/2)

届出書	氏名変更届	② 平成 令和	年	月	日	変更前氏名	
-----	-------	------------	---	---	---	-------	--

1 令和 Reiwa (era name)

This refers to the current Japanese era period that began in 2019 - you'll need to convert Western calendar years when filling dates on the form



Form p.1

セクション 5 — Section 5

出 事 項	氏名変更届	12 令和	年	月	日	変更前氏名	
	死亡届	13 平成 令和	年	月	日	届出者連絡先	4 — —

※ 市区町村・日本年金機構連絡欄

⑦	⑪納付書関連
⑧	作成不要 1
⑨	早期送付 2

⑩ 2210 1016 005

1 变更前氏名 Full name / Change

Write in katakana for foreign names. Some forms accept romaji. Check this box if you are making changes to existing information

2 令和 Reiwa (era name)

This refers to the current Japanese era period that began in 2019 - you'll need to convert Western calendar years when filling dates on the form

3 1 3 平成 [1 3 平成]

4 - - - [- - -]

5 届出者連絡先 [届出者連絡先]

6 令和 Reiwa (era name)

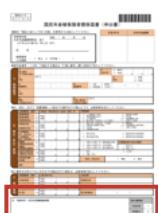
This refers to the current Japanese era period that began in 2019 - you'll need to convert Western calendar years when filling dates on the form

7 ⑪納付書関連 [⑪納付書関連]

8 作成不要 [作成不要]

9 早期送付 [早期送付]

10 2210 1016 005 2210 1016 005



Form p.1

セクション 1 — Section 1 (Part 1/2)

① 提出にあたってのご注意

「A. 被保険者」欄について

- 選択項目は該当する番号を〇で囲んでください。
- 「①個人番号」欄は個人番号または基礎年金番号を記入してください。なお、死亡した方について届出する場合は、死亡した方の基礎年金番号を記入してください。
- 「③氏名」欄は住民基本台帳に登録されている氏名を記入してください。
- 「④性別」欄は、「⑩届書種類」が「資格取得届」、「種別変更届」または「資格取得申出」の場合、記入してください。
- 「⑧国籍」欄は外国籍の方のみ記入してください。
- 「⑨外国人通称名」欄は住民基本台帳に登録されている通称を記入してください。

「B. 届出（申出）事項」欄、「C. 届出事項」欄について

- 下表を参考に記入してください。「⑪該当・申出年月日／出産（予定）日」欄は、該当する元号を〇で囲み、日付を記入してください。
- 免除理由該当届を届出する場合は、「⑬保険料納付申出の確認」欄を記入してください。なお、保険料納付を希望する場合は、「国民年金保険料免除期間納付申出書」の提出が必要です。
- 住所変更届、氏名変更届および死亡届は、個人番号をお持ちでない方が該当する場合のみ届出が必要です。
- 海外任意加入の場合は、「備考」欄に国内協力者（氏名・住所・被保険者との続柄）を記入してください。
- 国民年金保険料納付書・控除証明書等の郵送物を住民票住所以外のところへ送付を希望される場合は、「備考」欄に希望する郵便番号と住所を記入してください。

【マイナンバー（個人番号）により届出する際の添付書類について】

届出者本人が窓口で届書を提出する場合は、マイナンバーカード（個人番号カード）を提示してください。お持ちでない場合は、以下の①および②を提示してください。
なお、郵送で届書を提出する場合は、マイナンバーカードの表・裏両面または①および②のコピーを添付してください。

①マイナンバーが確認できる書類：個人番号の表示がある住民票の写し、通知カード（氏名、住所等が住民票の記載と一致する場合に限る）
 ②身元（実存）確認書類：運転免許証、パスポート、在留カードなど
 ※上記以外の②身元（実存）確認書類の詳細は、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

● 資格取得（種別変更）届はスマートフォンやパソコンとマイナンバーカードでマイナポータルを利用して電子申請ができます。
<https://myna.go.jp> 手続き及び申請方法はこちらから マイナポータル 検索 <https://www.nenkin.go.jp/> 日本年金機構 検索

事例	⑩届書種類・番号	⑪該当・申出年月日	⑫理由等
----	----------	-----------	------

1 提出にあたってのご注意 [提出にあたってのご注意]

- ・ 「①個人番号」欄は個人番号または基礎年金番号を記入してください。なお、死亡した方について届出する場合は、死亡した方の基礎年金番号を記入してください。

Basic Pension Number / My Number (Individual Number) / Pension

10-digit number on your Pension Handbook (年金手帳) or Basic Pension Number Notice.

Format: 4 digits + 6 digits. 12-digit number. Leave blank on first registration

— it will be mailed to you after.

- ・ 「④性別」欄は、「⑩届書種類」が「資格取得届」、「種別変更届」または「資格取得申出」の場合、記入してください。

Gender / Change / Qualification

男 (otoko) = Male, 女 (onna) = Female. Circle the appropriate one. Check this box if you are making changes to existing information

- ・ 「⑨外国人通称名」欄は住民基本台帳に登録されている通称を記入してください。

[・ 「⑨外国人通称名」欄は住民基本台帳に登録されている通称を記入してください。]

- ・ 下表を参考に記入してください。「⑪該当・申出年月日／出産（予定）日」欄は、該当する元号を〇で囲み、日付を記入してください。

To do/perform

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

- ・ 住所変更届、氏名変更届および死亡届は、個人番号をお持ちでない方が該当する場合のみ届出が必要です。

My Number (Individual Number) / Full name / Address

12-digit number. Leave blank on first registration — it will be mailed to you

after. Write in katakana for foreign names. Some forms accept romaji.

- ・ 国民年金保険料納付書・控除証明書等の郵送物を住民票住所以外のところへ送付を希望される場合は、「備考」欄に希望する郵便番号を記入してください。

National Pension / Address / Remarks / Notes

Japan's basic pension system. Mandatory for residents aged 20-59. Monthly

premium ~¥16,980. Write in kanji if possible. Ward office staff can help you look up the correct kanji for your address.

- 届出者本人が窓口で届書を提出する場合は、マイナンバーカード（個人番号カード）を提示してください。お持ちでない場合は、以下

My Number Card / My Number Card / My Number (Individual Number)

Plastic IC card with your 12-digit Individual Number. Can be used as primary ID.

Apply at your ward office after receiving the notification letter. Japan's national ID card with IC chip - bring original if you have one



Form p.2

セクション 1 — Section 1 (Part 1/2) (continued)

① 提出にあたってのご注意

「A. 被保険者」欄について

- 選択項目は該当する番号を〇で囲んでください。
- 「①個人番号」欄は個人番号または基礎年金番号を記入してください。なお、死亡した方について届出する場合は、死亡した方の基礎年金番号を記入してください。
- 「③氏名」欄は住民基本台帳に登録されている氏名を記入してください。
- 「④性別」欄は、「⑩届書種類」が「資格取得届」、「種別変更届」または「資格取得申出」の場合、記入してください。
- 「⑧国籍」欄は外国籍の方のみ記入してください。
- 「⑨外国人通称名」欄は住民基本台帳に登録されている通称を記入してください。

「B. 届出（申出）事項」欄、「C. 届出事項」欄について

- 下表を参考に記入してください。「⑪該当・申出年月日」欄は、該当する元号を〇で囲み、日付を記入してください。
- 免除理由該当届を届出する場合は、「⑬保険料納付申出の確認」欄を記入してください。なお、保険料納付を希望する場合は、「国民年金保険料免除期間納付申出書」の提出が必要です。
- 住所変更届、氏名変更届および死亡届は、個人番号をお持ちでない方が該当する場合のみ届出が必要です。
- 海外任意加入の場合は、「備考」欄に国内協力者（氏名・住所・被保険者との続柄）を記入してください。
- 国民年金保険料納付書・控除証明書等の郵送物を住民票住所以外のところへ送付を希望される場合は、「備考」欄に希望する郵便番号と住所を記入してください。

【マイナンバー（個人番号）により届出する際の添付書類について】

届出者本人が窓口で届書を提出する場合は、マイナンバーカード（個人番号カード）を提示してください。お持ちでない場合は、以下の①および②を提示してください。
なお、郵送で届書を提出する場合は、マイナンバーカードの表・裏両面または①および②のコピーを添付してください。

①マイナンバーが確認できる書類：個人番号の表示がある住民票の写し、通知カード（氏名、住所等が住民票の記載と一致する場合に限る）
 ②身元（実存）確認書類：運転免許証、パスポート、在留カードなど
 ※上記以外の②身元（実存）確認書類の詳細は、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

● 資格取得（種別変更）届はスマートフォンやパソコンとマイナンバーカードで、マイナポータルを利用して電子申請ができます。
<https://myna.go.jp>

手続き及び申請方法はこちらから [マイナポータル 検索](https://myna.go.jp) [電子申請の概要是こちらから](https://www.nenkin.go.jp/) [日本年金機構 検索](https://www.nenkin.go.jp/)

事例	⑩届書種類・番号	⑪該当・申出年月日	⑫理由等
----	----------	-----------	------

⑨ ①マイナンバーが確認できる書類：個人番号の表示がある住民票の写し、通知カード（氏名、住所等が住民票の記載と一致する場合に限る）

My Number (Individual Number) / My Number / Full name

12-digit number. Leave blank on first registration — it will be mailed to you after. Enter your 12-digit Individual Number from your My Number card or notification

⑩ ● 資格取得（種別変更）届はスマートフォンやパソコンとマイナンバーカードで、マイナポータルを利用して電子申請ができます。

My Number Card / My Number Portal / My Number Card

Plastic IC card with your 12-digit Individual Number. Can be used as primary ID.

Apply at your ward office after receiving the notification letter. Official government online service portal using your My Number card

⑪ 電子申請の概要是こちらから From

Used to indicate the starting point (previous address, etc.)

⑫ マイナポータル検索<https://www.nenkin.go.jp/> / 日本年金機構検索 My Number Portal / Pension

Official government online service portal using your My Number card Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.)

⑬ <https://myna.go.jp> [https://myna.go.jp]

⑭ 「⑩届書種類・番号」欄 [「⑩届書種類・番号」欄]

⑮ 「⑪該当・申出年月日」欄 [「⑪該当・申出年月日」欄]

セクション 1 — Section 1 (Part 2/2)

事例	「⑩届書種類・番号」欄	「⑪該当・申出年月日」欄	「⑫理由等」欄
② 20歳に到達したとき	⑤ 「1」に○印 ※電子申請が可能です。	③ 誕生日の前日	① 学生の方は「0」に○印 ④ 学生以外の方は「2」に○印 ⑥ 「3」に○印
⑦ 厚生年金または共済組合の資格を喪失（退職）したとき		退職日の翌日	

1 「⑫理由等」欄 [「⑫理由等」欄]

2 20歳に到達したとき [20歳に到達したとき]

3 誕生日の前日 [誕生日の前日]

4 学生以外の方は「2」に○印 Person who / Seal (inkan / hanko)

This is typically followed by additional text specifying which person or category of person the section applies to Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

5 ※電子申請が可能です。

6 「3」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

7 資格を喪失（退職）したとき Qualification

Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)



Form p.2

セクション 2 — Section 2 (Part 1/2)

③ 厚生年金または共済組合の資格を喪失（退職）したとき	「1」に○印 ※電子申請が可能です。	退職日の翌日	子エヌカタハは「2」に○印 「3」に○印
	「2」に○印 ※電子申請が可能です。	④ 配偶者の退職日の翌日あるいは扶養されなくなった日 ⑦ 配偶者の65歳誕生日の前日	⑥ 「5」に○印
⑤ 配偶者の退職等により、第3号被保険者でなくなったとき ⑨ 配偶者の65歳到達により、第3号被保険者でなくなったとき ⑩ 60歳以上の方が任意加入するとき ⑬ 海外に居住する方が任意加入するとき	「3」に○印	⑫ 申し出た日	⑪ 「4」に○印
● 国民年金をやめるときの届出（申出）		⑯ 「⑩届書種類・番号」欄	「⑪該当・申出年月日」欄 「⑫理由等」欄
事例			

※電子申請が可能です。 .

1

「3」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

資格を喪失（退職）したとき Qualification

Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)

配偶者の退職日の翌日あるいは [配偶者の退職日の翌日あるいは]

4

第3号被保険者でなくなったとき [第3号被保険者でなくなったとき]

5

「5」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

配偶者の65歳誕生日の前日 [配偶者の65歳誕生日の前日]

6

※電子申請が可能です。 .

7

60歳以上の方が任意加入するとき To do/perform

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

8

「3」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

9

「4」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

申し出た日 [申し出た日]

10

海外に居住する方が任意加入するとき To do/perform / Person who

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling This appears to be part of a longer phrase - look for the complete text starting with the preceding characters

11

「⑩届書種類・番号」欄 [「⑩届書種類・番号」欄]

12

「⑫理由等」欄 [「⑫理由等」欄]



セクション 2 — Section 2 (Part 2/2)

事例	「⑩届書種類・番号」欄	「⑪該当・申出年月日」欄	「⑫理由等」欄
④ 厚生年金または共済組合の資格を取得（就職）したとき	⑤ 「4」に○印	① 入社した日 ② 「4」に○印	③ 「1」に○印

1 「⑪該当・申出年月日」欄 [「⑪該当・申出年月日」欄]

2 入社した日 [入社した日]

3 「1」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

4 資格を取得（就職）したとき Qualification

Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)

5 「4」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.



Form p.2

セクション3 — Section 3 (Part 1/2)

③ 厚生年金または共済組合の資格を取得（就職）したとき 海外に転出するとき 任意加入をやめたいとき 付加保険料を納付するとき、納付をやめるときの届出（申出）	④ 「4」に○印 「5」に○印	① 入社した日 ⑤ 出国する翌日 ⑨ 申し出た日 「11」に○印	② 「1」に○印 「11」に○印 「4」に○印
事例 付加保険料の納付を希望するとき	「⑩届書種類・番号」欄 「12」に○印	「⑪該当・申出年月日」欄 由：山口	「⑫理由等」欄 「1」に○印

1 入社した日 [入社した日]

2 「1」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

3 資格を取得（就職）したとき Qualification

Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)

4 「4」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

5 出国する翌日 [出国の翌日]

6 「11」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

7 任意加入をやめたいとき [任意加入をやめたいとき]

8 「5」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

9 申し出た日 [申し出た日]

10 「4」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

11 •付加保険料を納付するとき、納付をやめるときの届出（申出） To do/perform

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

12 「⑩届書種類・番号」欄 [「⑩届書種類・番号」欄]

13 「⑪該当・申出年月日」欄 [「⑪該当・申出年月日」欄]

14 「⑫理由等」欄 [「⑫理由等」欄]

15 付加保険料の納付を希望するとき To do/perform

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling



セクション3 — Section 3 (Part 2/2)

付加保険料の納付を希望するとき 付加保険料の納付をやめたいとき 農業者年金の資格を取得したとき	「6」に○印 「7」に○印	申し出た日 農業者年金の資格取得日	「1」に○印 「2」に○印 「3」に○印 「4」に○印
農業者年金の資格取得日			

1 「1」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

2 「6」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

3 申し出た日 [申し出た日]

4 付加保険料の納付をやめたいとき [付加保険料の納付をやめたいとき]

5 「2」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

6 農業者年金の資格取得日 Pension / Qualification

Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.) Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)

7 「3」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

8 農業者年金の資格を取得したとき Pension / Qualification

Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.) Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)

9 「7」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.



Form p.2

セクション 4 — Section 4 (Part 1/2)

③ 農業者年金の資格を取得したとき ④ 農業者年金の資格を喪失したとき	④ 「7」に○印	① 農業者年金の資格取得日 ⑤ 農業者年金の資格喪失日	② 「3」に○印 「4」に○印
● 国民年金保険料の免除理由に該当したとき、該当しなくなったときの届出			
事例	「⑩届書種類・番号」欄	「⑪該当・申出年月日」欄	「⑫理由等」欄
⑪ 免除理由に該当したとき	⑫ 「8」に○印	⑬ 該当した日	⑭ 該当した項目に○印
⑮ 免除理由に該当しなくなったとき	「9」に○印	該当しなくなった日	該当しなくなった項目に○印

1 農業者年金の資格取得日 Pension / Qualification

Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.) Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)

2 「3」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

3 農業者年金の資格を取得したとき Pension / Qualification

Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.) Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)

4 「7」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

5 農業者年金の資格喪失日 Pension / Qualification

Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.) Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)

6 農業者年金の資格を喪失したとき Pension / Qualification

Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.) Refers to your legal status or eligibility (e.g., resident status, insurance qualification)

7 •国民年金保険料の免除理由に該当したとき、該当しなくなったときの届出 National Pension / Pension

Japan's basic pension system. Mandatory for residents aged 20-59. Monthly premium ~¥16,980. Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.)

8 「⑪該当・申出年月日」欄 [「⑪該当・申出年月日」欄]

9 「⑫理由等」欄 [「⑫理由等」欄]

10 「⑩届書種類・番号」欄 [「⑩届書種類・番号」欄]

11 免除理由に該当したとき [免除理由に該当したとき]

12 「8」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

13 該当した日 [該当した日]

14 該当した項目に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

15 免除理由に該当しなくなったとき [免除理由に該当しなくなったとき]



セクション 4 — Section 4 (Part 2/2)

免除理由に該当しなくなったとき	①「9」に○印	該当しなくなった日	該当しなくなった項目に○印
● 基礎年金番号通知書を再交付するときの申出			
事例	「⑩届書種類・番号」欄	「⑪該当・申出年月日」欄	「⑫理由等」欄
基礎年金番号通知書を失くしたとき、破損したとき	「10」に○印	申出をする日	再交付を希望する理由に○印

1 「9」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

2 該当しなくなった日 [該当しなくなった日]

3 該当しなくなった項目に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

4 事例 [事例]

5 「⑪該当・申出年月日」欄 [「⑪該当・申出年月日」欄]

6 「⑫理由等」欄 [「⑫理由等」欄]

7 「⑩届書種類・番号」欄 [「⑩届書種類・番号」欄]

8 「10」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

9 申出をする日 To do/perform

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

10 再交付を希望する理由に○印 To do/perform / Seal (inkan / hanko)

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

11 基礎年金番号通知書を失くしたとき、破損したとき Basic Pension Number / Pension / Comb

10-digit number on your Pension Handbook (年金手帳) or Basic Pension Number Notice.

Format: 4 digits + 6 digits. Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.)



Form p.2

セクション 5 — Section 5 (Part 1/2)

基礎年金番号通知書を失くしたとき、破損したとき	「10」に○印	② 申出をする日	③ 再交付を希望する理由に○印
● 国民年金の産前産後免除理由に該当するときの届出			
事例 産前産後免除理由に該当するとき	「⑩届書種類・番号」欄 「14」に○印	「⑪出産（予定）日」欄 「⑫出産（予定）日」	「⑬単胎・多胎の別」欄 該当する項目に○印
● 住所変更、氏名変更および死亡の届出（個人番号をお持ちでない方のみ届出が必要）			
事例	「⑩届書種類・番号」欄 「14」に○印	「⑪該当年月日」欄	「⑫理由等」欄

1 「10」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

2 申出をする日 To do/perform

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

3 再交付を希望する理由に○印 To do/perform / Seal (inkan / hanko)

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

4 基礎年金番号通知書を失くしたとき、破損したとき Basic Pension Number / Pension / Comb

10-digit number on your Pension Handbook (年金手帳) or Basic Pension Number Notice.

Format: 4 digits + 6 digits. Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.)

5 ●国民年金の産前産後免除理由に該当するときの届出 National Pension / Pension / To do/perform

Japan's basic pension system. Mandatory for residents aged 20-59. Monthly premium ~¥16,980. Select your pension type (National Pension, Employee Pension, etc.)

6 「⑩届書種類・番号」欄 [「⑩届書種類・番号」欄]

7 「⑪出産（予定）日」欄 [「⑪出産（予定）日」欄]

8 「単胎・多胎の別」欄 [「単胎・多胎の別」欄]

9 産前産後免除理由に該当するとき To do/perform

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling

10 「14」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

11 出産（予定）日 [出産（予定）日]

12 該当する項目に○印 To do/perform / Seal (inkan / hanko)

This is typically part of a longer phrase on forms - look for the complete text before filling Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

13 ●住所変更、氏名変更および死亡の届出（個人番号をお持ちでない方のみ届出が必要）

My Number (Individual Number) / Full name / Address

12-digit number. Leave blank on first registration — it will be mailed to you after. Write in katakana for foreign names. Some forms accept romaji.

14 「⑩届書種類・番号」欄 [「⑩届書種類・番号」欄]

15 「⑪該当年月日」欄 [「⑪該当年月日」欄]



セクション 5 — Section 5 (Part 2/2)

■ 事例、届出書の記入欄についての手引き			
事例	「⑩届書種類・番号」欄	「⑪該当年月日」欄	「⑫理由等」欄
③ 住所が変わったとき ⑦ 氏名が変わったとき	④ 「11」に○印 ⑧ 「12」に○印	⑤ ⑥ 住所変更した日 ⑨ 氏名変更した日	⑥ 変更前の住所を記入してください ⑩ ⑪ 変更前の氏名を記入してください

1 「⑫理由等」欄 [「⑫理由等」欄]

2 事例 [事例]

3 住所が変わったとき Address

Write in kanji if possible. Ward office staff can help you look up the correct kanji for your address.

4 「11」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

5 住所変更した日 Address / Change

Write in kanji if possible. Ward office staff can help you look up the correct kanji for your address. Check this box if you are making changes to existing information

6 変更前の住所を記入してください Address / Change

Write in kanji if possible. Ward office staff can help you look up the correct kanji for your address. Check this box if you are making changes to existing information

7 氏名が変わったとき Full name

Write in katakana for foreign names. Some forms accept romaji.

8 「12」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

9 氏名変更した日 Full name / Change

Write in katakana for foreign names. Some forms accept romaji. Check this box if you are making changes to existing information

10 変更前の氏名を記入してください Full name / Change

Write in katakana for foreign names. Some forms accept romaji. Check this box if you are making changes to existing information



セクション 6 — Section 6

1 氏名が変わったとき 9 亡くなったとき	2 「1 2」に○印 10 「1 3」に○印	3 氏名変更した日 11 亡くなった日	4 変更前の氏名を記入してください 12 届出者の連絡先を記入してください
--------------------------	---------------------------	------------------------	--

1 住所が変わったとき Address

Write in kanji if possible. Ward office staff can help you look up the correct kanji for your address.

2 「1 1」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

3 住所変更した日 Address / Change

Write in kanji if possible. Ward office staff can help you look up the correct kanji for your address. Check this box if you are making changes to existing information

4 変更前の住所を記入してください Address / Change

Write in kanji if possible. Ward office staff can help you look up the correct kanji for your address. Check this box if you are making changes to existing information

5 氏名が変わったとき Full name

Write in katakana for foreign names. Some forms accept romaji.

6 「1 2」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

7 氏名変更した日 Full name / Change

Write in katakana for foreign names. Some forms accept romaji. Check this box if you are making changes to existing information

8 変更前の氏名を記入してください Full name / Change

Write in katakana for foreign names. Some forms accept romaji. Check this box if you are making changes to existing information

9 亡くなったとき [亡くなったとき]

10 「1 3」に○印 Seal (inkan / hanko)

Personal seal stamp. Most ward offices accept a written signature for foreigners instead.

11 亡くなった日 [亡くなった日]

12 届出者の連絡先を記入してください [届出者の連絡先を記入してください]



Form p.2

COUNTER PHRASES

Point and show these to ward office staff

FINDING THE COUNTER

すみません、国民健康保険の窓口はどこですか？

Sumimasen, kokumin kenkō hoken no madoguchi wa doko desu ka?

Excuse me, where is the National Health Insurance counter?

ENROLLING

国民健康保険に加入したいのですが

Kokumin kenkō hoken ni kanyū shitai no desu ga

I would like to enroll in National Health Insurance

CANCELLING

国民健康保険をやめたいのですが

Kokumin kenkō hoken wo yametai no desu ga

I would like to cancel my National Health Insurance

SHOWING PROOF

資格喪失証明書を持っています

Shikaku sōshitsu shōmeisho wo motteimasu

I have my Certificate of Health Insurance Loss

ASKING ABOUT PREMIUMS

保険料はいくらですか

Hokenryō wa ikura desu ka?

How much is the insurance premium?

LEFT PREVIOUS JOB

会社を辞めたので、国保に切り替えたいです

Kaisha wo yameta node, kokuhō ni kirikae tai desu

I left my company and want to switch to National Health Insurance