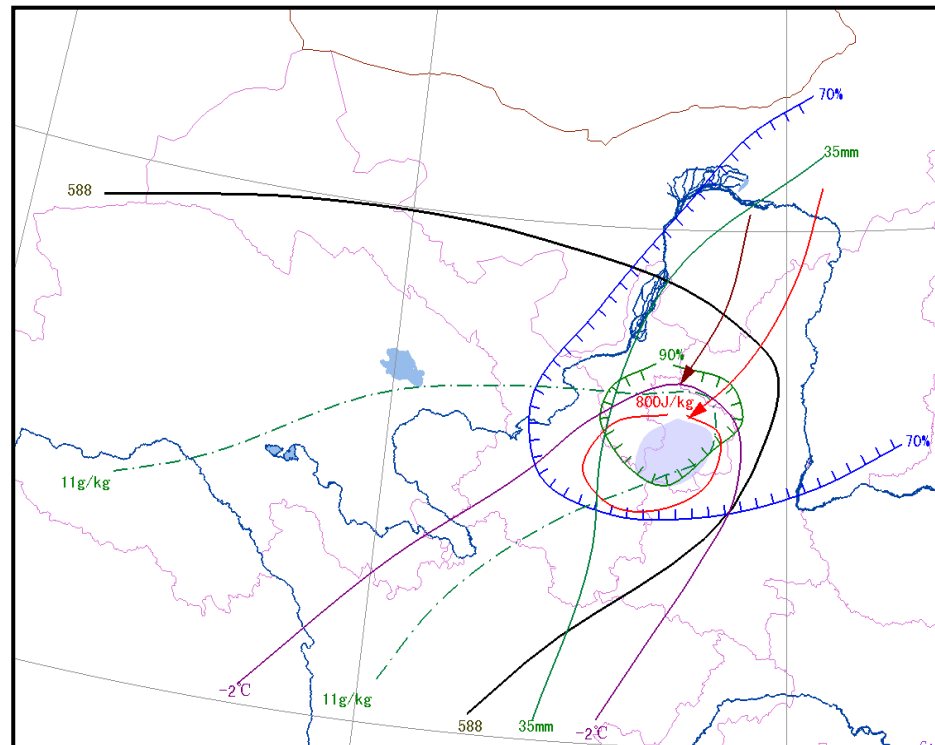


高压内部型共有 8 个个例，占总个例的 11%；此型 500hPa 上青藏高原到我省到陕西西部均为大陆高压控制，高压达 588 位势十米，对应的 700hPa 也为高压控制。此型主要出现在 7-8 月，短时强降水站数最多达 56 站次，最大小时雨强为 61.3mm，雨强分布在 30-60mm 之间。



500hPa 为从高原向东伸展的高压带，高温高湿。短强发生在 588（586）高压内部、且低层到中层相对湿度大值重叠区。低层北方有冷空气侵入高压，有时可见切变线。CAPE 值通常在 800J/kg 以上，抬升指数达  $-2^{\circ}\text{C}$  以下。短时强降水通常发生在冷空气侵入的位置，但区域较小。