

## **FUTBOL SALA CAMPUS DEL BAIX LLOBREGAT**

### **REGLA I. EL TERRENY DE JOC**

#### **• PUNT DE PENAL**

A una distància de 6 (sis) metres del centre de cada una de les porteries, amb la mida d'una línia imaginària que uneix els centres d'ambdues, es marcaran dos cercles de 10 (deu) centímetres de radi, que es diran punts de penal i des d'on es llançarà aquesta pena màxima.

#### **• PUNT DE DOBLE PENAL**

A una distància de 12 (dotze) metres del centre de cada una de les porteries, als extrems mida d'una línia imaginària que uniria els dos centres d'ambdues porteries, es marcaran dues línies de 10 (deu) centímetres de llarg, que es diran punts de doble penal i des d'on es llançarà càstig.

#### **• ZONA DE SUBSTITUCIÓ**

a) Sobre la línia de banda del costat on estan les banquetes dels suplents i perpendicularment a aquesta línia, es traçaran dues línies de 80 (vuitanta) centímetres de llarg (han de quedar 40 cm a l'interior del terreny de joc i 40 cm a l'exterior) a una distància de 3 (tres) metres d'un costat i de l'altre de la línia del centre del camp. En l'espai situat entre aquestes línies els jugadors hauran de sortir i entrar quan hi hagi substitucions, s'entén que es tracta exclusivament de l'espai comprès entre la línia divisòria del centre del camp i la línia de substitucions corresponent a la banqueta de l'equip que efectua el canvi.

b) L'espai situat des de cada una d'aquestes línies fins al final de cada una de les banquetes, serà la zona utilitzada pels entrenadors per donar instruccions als jugadors durant els temps morts.

### **REGLA II. PILOTA DE JOC**

1. Les pilotes que s'utilitzin als partits hauran d'estar oficialment homologades, i tenir un diàmetre de 60 centímetres, el club organitzador n'haurà de tenir dues de disponibles per al joc, degudament controlades pels àrbitres, i una l'equip visitant.

2. A l'inici del partit la pilota ha de pesar entre 410 (quatre-cents deu) i 430 (quatre-cents trenta) grams.

3. Deixant caure la pilota des d'una altura de 2 (dos) metres, no podrà fer menys de 3 (tres) bots ni més de 4 (quatre).

4. La pilota no es pot canviar durant el partit sense autorització arbitral.

### **REGLA III. NOMBRE DE JUGADORS**

1. El partit el jugaran dos equips compostos cada un per un màxim de 5 (cinc) jugadors, dels quals un jugarà com a porter. En general el nombre mínim de jugadors per iniciar un partit serà de 5 (cinc), es poden modificar les categories si es comunica el nombre mínim obligatori abans de l'inici de la competició.

En el cas que, per qualsevol circumstància un equip es quedés reduït a 3 (tres) jugadors durant el transcurs del partit, l'àrbitre haurà de decretar-ne la suspensió.

2. El nombre màxim de jugadors inscrits en acta serà de 12 (dotze).

3. Es durà a terme un nombre indeterminat de substitucions. Un jugador que hagi estat reemplaçat, pot tornar novament al terreny de joc en substitució d'un altre.

4. Una substitució ha d'observar les condicions següents:

a) El jugador que surt del terreny de joc, ha de fer-ho per la línia de banda, pel sector denominat zona de substitucions.

b) El jugador que entri al terreny de joc, ha de fer-ho per la mateixa zona de substitucions, però mai abans que el jugador que surt traspassi la línia de banda.

c) Un substitut està sotmès a l'autoritat i jurisdicció arbitral, sigui o no cridat a participar en el partit.

d) La substitució és completa quan el substitut entra al terreny de joc, moment en què es converteix en jugador, mentre que el jugador a qui reemplaça deixa de ser-ho.

e) Les substitucions seran volants, sense necessitat d'aturar el joc, excepte en la del porter.

5. El porter podrà canviar el seu lloc amb qualsevol altre jugador sempre que l'àrbitre hagi estat prèviament avisat, i s'aturarà el joc per fer aquest canvi i es disposarà de 30 segons per realitzar-lo.

### **REGLA IV. EQUIPAMENT DELS JUGADORS**

1. No serà permès al jugador l'ús de qualsevol objecte considerat pels àrbitres perillós per a la practica de l'esport.

2. L'equip usual d'un jugador es compon de samarreta de màniga curta o llarga, pantaló curt, mitges i calçat. Pel que fa al calçat, es permetrà solament l'ús d'espardenyes de lona o cuir tou, amb sola de goma o un altre material similar. És obligatori fer servir aquest tipus de calçat. (no està permès calçat de futbol 11)

3. Portaran obligatòriament a l'esquena de les respectives samarretes números.

4. El porter podrà utilitzar pantaló llarg, i haurà de portar colors que el distingeixin dels

altres jugadors i de l'àrbitre.

5. El jugador que no es presenti degudament equipat serà retirat temporalment de la pista. Només podrà retornar-hi un cop els arbitres hagin verificat la idoneïtat de la seva indumentària.

## **REGLA V. ÀRBITRES**

1. Es designaran un àrbitre per dirigir cada partit. Les seves competències i l'exercici dels seus poders, atorgats per les Regles de Joc, començaran en el moment de l'entrada al recinte on es troba el terreny de joc i acabaran en abandonar-lo.

2. Durant el partit, la seva facultat de sancionar s'estendrà a les infraccions comeses durant una suspensió del partit i quan la pilota estigui fora de joc. Les seves decisions en relació amb el joc són definitives, pel que fa al resultat del partit.

3. La seva actuació es regirà per les regles següents:

a) Aplicaran les Regles de Joc.

b) S'abstindran de castigar en aquells casos en què fer-ho afavoreixi aquell qui ha comès la falta.

c) Prendran nota de totes les incidències que es produeixin abans, durant i després del partit.

d) Tindran poder discrecional quan es cometin infraccions a les regles, per interrompre o suspendre definitivament el partit, quan ho estimin necessari a causa del mal temps, de la intervenció dels espectadors o per altres motius. En aquests casos, faran arribar un informe detallat dels fets a l'UNIVERS, en la forma i termini determinats per la Normativa de Competició.

e) Des del moment que entren al terreny de joc, amonestaran qualsevol jugador que tingui una conducta incorrecta, o el desqualificaran. En aquest cas, en comunicaran el nom a l'UNIVERS, en la forma i termini estipulat en els reglaments vigents sota la jurisdicció en la qual es jugui el partit.

f) No permetran que ningú, fora dels jugadors, entri al terreny de joc sense autorització.

g) Interrompran el joc si estimen que algun jugador ha sofert una lesió d'importància, i permetran que rebi assistència sanitària si aquest jugador ho creu necessari. En aquest supòsit, el jugador haurà de ser substituït per un altre jugador suplent, i es podrà reintegrar al terreny de joc quan la pilota deixi d'estar en joc novament. Si no cal assistir el jugador perquè aquest últim no ho considera necessari, el joc podrà reiniciar-se o seguir immediatament, independentment de la situació física del jugador. Els porters queden exclosos d'aquesta norma.

h) Desqualificaran qualsevol jugador que, en la seva opinió, sigui culpable de conducta violenta, joc brusc greu o d'actes luxuriosos o grollers.

- i) Desqualificaran igualment, sense previ avís, el jugador, tècnic, entrenador o qualsevol altra persona que intervingui en el partit, que mantingui actituds que atemptin a la moral o que siguin antiesportives.
- j) Quan marquin una falta, designaran la infracció i ordenaran el jutge de taula que registri la falta acumulativa en l'acta del partit.
- k) Donaran el senyal per reprendre el joc després de cada detenció del joc, excepte en llançaments de porta, banda o còrner (àrbitre ha de xiular a cada falta)
- l) Decidiran si la pilota que s'utilitzarà en el partit respon a les exigències d'aquestes Regles.

## **REGLA VI.**

1. Anotar en l'acta del partit el número de samarreta dels jugadors participants, les faltes tècniques, personals i disciplinàries, els gols aconseguits legalment, els jugadors marcadors de gols, els temps morts sol·licitats i tot allò relacionat amb el joc indicat pels àrbitres.
2. Assenyalar la consignació, en cada període, de la cinquena falta d'equip, amb la finalitat de sancionar amb tir lliure sense barrera a partir de la falta següent.
3. Mesurar el temps de joc mitjançant un cronòmetre.
4. Revisar els DNI de tots els participants en el joc. (sense portar el DNI no es pot jugar)

## **REGLA VII. DURACIÓ DELS PARTITS**

1. La duració d'un partit és de 40 (quaranta) minuts, dividits en 2 (dos) temps de 20 (vint) minuts cada un, amb 3 (tres) minuts de descans entre ells (el temps es parará a criteri de l'àrbitre).

La durada de qualsevol dels períodes haurà de ser prorrogada per permetre l'execució d'un penal, doble penal o d'un tir lliure sense barrera, un cop esgotat el temps reglamentari.

2. Cada equip i, si s'escau, els capitans dels dos equips, podran sol·licitar 2 (dos) temps morts, un en cada període de joc. (menys els últims 5 minuts de cada part, que no es pot demanar temps mort). Cada temps sol·licitat és d'1 (un) minut de duració.

Els temps només es concediran quan la pilota estigui fora de joc.

## **REGLA VIII. SERVEI DE SORTIDA**

1. L'elecció de terreny i servei d'inici es farà per sorteig. L'equip afavorit per la sort tindrà dret a escollir entre el camp o efectuar el servei d'inici.
2. A un senyal d'un àrbitre, el joc s'iniciarà amb un servei a pilota parada, és a dir, amb un cop de peu a la pilota col·locada al terra, al centre del terreny de joc, en direcció a la porteria contrària.
3. Tots els jugadors hauran d'estar situats en el seu propi camp. Els de l'equip contrari a aquell que efectui el servei de sortida haurà d'estar a 5 (cinc) metres de la pilota abans que estigui en joc.
4. No es considerarà que la pilota està en joc fins que hagi recorregut una distància igual a la seva circumferència.
5. El jugador que executa el servei de sortida no podrà tocar de nou la pilota abans que un altre jugador l'hagi jugada o tocada.
6. No es podrà fer gol directament d'un servei de sortida (per l'extensió d'un servei de centre). Però si intervé qualsevol altre jugador, inclòs el porter contrari, suposarà tir de jugada, i per tant, el gol serà vàlid. La pilota es tornarà a posar en joc amb un servei de porteria.

Després de la consecució d'un gol, el joc es reprendrà de la mateixa forma indicada abans, i farà el servei un jugador de l'equip contrari al que ha marcat el gol.

Després del descans els equips canviaran de camp i el servei de sortida l'efectuarà un jugador de l'equip contrari al que ha fet el servei d'inici.

### **SANCIÓ:**

En cas d'infracció als punts 1, 2 i 3 d'aquesta regla, es repetirà el servei de sortida. Si s'infringeix el punt 5, es concedirà al bàndol adversari un llançament de banda en el lloc més proper a l'altura en què s'ha comès la falta.

### **7. Després de les interrupcions temporals:**

- a) Per reprendre el partit després d'una interrupció temporal del joc provocada per una causa no indicada en algunes de les regles, sempre que la pilota no hagi traspasat la línia de banda o de porteria immediatament abans de la interrupció, l'àrbitre deixarà caure a terra la pilota en el lloc en què aquesta es trobava en el moment de la interrupció, llevat que la pilota és trobés a l'interior de l'àrea de penal, en aquest cas la pilota, que l'àrbitre deixarà caure al terra, s'haurà d'executar sobre la línia de l'àrea, al punt més proper al lloc on es trobava la pilota quan el joc s'ha detingut.
- b) En aquest supòsit, es considerarà que la pilota està en joc al moment que hagi tocat el terra. Si la pilota posada en joc d'aquesta manera traspassa una línia de banda o porteria abans que l'hagi tocada un jugador, l'àrbitre repetirà el servei i tornarà a deixar caure la pilota al terra. Cap jugador podrà jugar la pilota abans que aquesta hagi tocat el terra. Si no fos així, l'àrbitre repetirà el servei.

## **REGLA IX. PILOTA EN JOC O FORA DE JOC**

1. La pilota estarà fora de joc quan:

a) Hagi traspassat completament una línia de banda o porteria.

b) El joc hagi estat detingut per l'àrbitre.

2. La pilota està en joc en tots els altres casos, des de l'inici fins al final del partit, igualment en els casos següents:

a) Si torna al joc després de rebotar al travessar o als pals de porteria.

b) Si torna al joc després d'haver tocat als àrbitres situats a l'interior del terreny de joc.

c) Mentre no es prengui una decisió per una infracció de les regles.

3. A aquests efectes, les línies pertanyen a les zones que delimiten. Com a conseqüència d'això, les línies de banda i de porteria formaran part del terreny de joc.

4. Utilitzar els límits del terreny de joc (reixa, paret...) com a punt de suport per seguir una jugada, es considerarà fora de banda.

## **REGLA X. PUNT MARCAT**

Excepte les excepcions previstes en aquestes Regles, es guanyarà un punt quan la pilota hagi traspassat totalment la línia de porteria entre els pals i per sota del travesser, sense que hagi estat portada, llançada o colpejada intencionadament amb la mà o el braç per qualsevol jugador de l'equip atacant.

## **REGLA XI. SERVEI DE BANDA**

1. Quan la pilota travessi totalment les línies laterals, un jugador de l'equip contrari a aquell que l'ha tocada en última instància la retornarà a la porteria mitjançant un llançament amb les mans des del lloc on ha sortit la pilota en qualsevol direcció.

2. El jugador que executa el llançament ha de fer-ho de cara a la porteria, amb una part d'ambdós peus tocant al terra i des del costat de fora de la línia lateral. El llançador haurà d'utilitzar les dues mans i llançar la pilota des de darrere el cap endavant, i haurà de tenir els peus situats perpendicularment a la línia de banda.

3. La pilota estarà en joc així que hagi estat llançada. El llançador, en aquest cas, no podrà tocar-la per segona vegada fins que no l'hagi tocada o jugada un altre jugador.

4. D'un llançament lateral no podrà aconseguir-se gol directament. No serà vàlid el gol resultant d'un llançament lateral cap a l'interior de l'àrea contrària, tret que la pilota hagi estat jugada o tocada per un jugador, excepte el porter.

#### **SANCIÓ:**

- a) Si el servei de banda no ha estat efectuat correctament, serà executat per un jugador de l'equip contrari.
- b) Si el servei s'executa des d'una altra posició que no sigui el punt on la pilota ha passat la línia de banda, el servei l'efectuarà un jugador de l'equip contrari.
- c) Si el servei de banda no es llança en un temps de 5 (cinc) segons, un cop que el jugador que l'executi ha pres posició amb la pilota, el llançarà un jugador de l'equip contrari.
- d) Si el llançament de banda s'efectua contra la porteria contrària i la pilota hi penetra sense que ningú l'hagi tocada, es llançarà servei de porteria.
- e) Si el llançament de banda s'efectua contra la porteria contrària i la pilota hi penetra després que només l'hagi tocada el porter, es farà un llançament de cantonada contra l'equip defensor des del lloc més proper on ha entrat la pilota a gol.
- g) Si es llança un servei de banda cap a la porteria pròpia i la pilota la toca només el porter abans d'entrar a gol, el gol serà vàlid.

#### **REGLA XII. SERVEI DE PORTERIA**

1. Quan tota la pilota hagi traspasat la línia de porteria, exclosa la part compresa entre el travesser i els pals del marc, si l'ha jugada en últim terme un jugador de l'equip atacant, es concedirà un servei de porteria.
2. El servei de porteria el llançarà el porter, que haurà de posar la pilota en joc únicament amb la mà, des de l'interior de l'àrea de penal.
3. Es considerarà correcte el servei de porteria quan la pilota hagi sortit de l'àrea de penal. Els jugadors de l'equip contrari hauran d'estar fora de l'àrea fins que la pilota estigui en joc.

Nota: s'ha de diferenciar el servei de porteria, quan la pilota ha sortit fora per darrere de la porteria, del llançament del porter, en aquest últim cas podrà fer-lo amb els peus o passar la pilota a un company dintre de la seva pròpia àrea, en cap cas la pilota podrà traspasar la línia central de la pista sense que l'hagi tocada un altre jugador o hagi tocat el terra.

#### **SANCIÓ:**

- a) Si la pilota traspasa la meitat del terreny de joc sense que l'hagi jugada o tocada un jugador i sense haver tocat el terra, l'àrbitre marcarà un tir lliure a favor de l'equip contrari des del punt sobre la línia de mig camp per on ha traspasat la pilota.

b) Si la pilota la juga o toca qualsevol company en l'interior de l'àrea de penal del porter, s'efectuarà servei de banda a favor de l'equip contrari.

## **REGLA XIII. FALTES I INFRACCIONS**

### **1. FALTES TÈCNIQUES**

Es consideren faltes tècniques:

- a) Donar o intentar donar una puntada de peu a un adversari.
- b) Fer una estrebada a un adversari, fer-lo caure o intentar-ho.
- c) Saltar o tirar-se sobre l'adversari.
- d) Carregar violentament o de forma perillosa un adversari.
- e) Carregar per darrere un adversari que fa obstrucció.
- f) Colpejar o intentar colpejar un contrari o escopir-li.
- g) Subjectar un contrari o impedir-li l'acció.
- h) Empènyer un contrari amb les mans o els braços.
- i) Carregar l'espatlla sobre un contrari sense que es disputi la pilota.

### **SANCIÓ:**

a) Es castigarà amb tir lliure, concedit a l'equip contrari en el lloc on s'ha comès la infracció, excepte si s'aplica la llei de l'avantatge, en aquest cas, en finalitzar la jugada, es prendrà nota en l'acta de la falta acumulativa corresponent a la infracció no assenyalada per aplicació de la llei de l'avantatge.

Si s'entén que hi ha hagut perillositat o voluntarietat es mostrarà la targeta groga o blava.

b) Si és un jugador de l'equip defensor qui ha comès una d'aquestes deu faltes dintre de la seva àrea de defensa de sis metres, es castigarà amb penal.

També es consideraran faltes tècniques:

- a) Jugar de forma perillosa segons els àrbitres, per exemple, intentar treure de les mans la pilota al porter contrari.
- b) Obstruir intencionadament un contrari, sense jugar la pilota, és a dir, córrer entre l'adversari i la pilota.
- c) Aixecar els peus per xutar cap enrere (bicicleta) o xutar la pilota sense intenció



de jugar-la, tocar o amenaçar de tocar un contrari perillosament.

d) Carregar sobre el porter, llevat que aquest es trobi fora de la seva àrea.

e) El jugador que actua com a porter, no pot rebre la pilota d'un jugador del seu equip, dos cops consecutius en la mateixa jugada.

Si el porter toca la pilota o la pilota toca el porter, encara que sigui accidentalment, es considerarà com reposició de la pilota en joc i si un dels seus companys lliura la pilota al porter es considerarà devolució.

f) La intervenció del porter en qualsevol jugada fora de l'àrea de porteria per disputar la pilota, si queda caracteritzada la seva participació i infracció fora de l'àrea de porteria.

g) Fer, a criteri de l'àrbitre, joc perillós (aixecar el peu a l'altura del pit, etc.).

#### SANCIÓ:

a) Es castigarà amb tir lliure, concedit a l'equip contrari en el lloc on s'ha comès la falta.

b) Si la infracció es comet dintre de l'àrea, s'haurà d'executar la falta sobre la línia de 6 (sis) metres, al punt d'aquesta línia més proper al lloc on s'ha comès la infracció.

## 2. FALTES PERSONALS

Es consideraran faltes personals comeses pels jugadors:

a) Que el porter pari el joc més de 5 (cinc) segons i retengui la pilota en la seva pròpia àrea, tot i estar en disposició de jugar-la.

b) Que l'executant d'un servei lliure, penal, doble penal, servei de banda, de centre, de cantonada o de porteria toqui la pilota abans que un altre jugador ho faci.

c) Tardar més de 5 (cinc) segons a tornar a posar la pilota en joc en l'execució d'un tir lliure, penal, servei de banda, de centre, de cantonada o de porteria.

d) Que un jugador que no estigui degudament equipat toqui la pilota en joc.

e) Utilitzar expressions orals per confondre el contrari i treure profit de l'engany.

f) Els porters podran jugar, fer rodar, botar i tocar tantes vegades com vulguin la pilota dintre de la seva àrea de porteria, però sempre dintre del termini de 5 (cinc) segons.

g) Que el porter llanci la pilota amb les mans, amb el peu o amb qualsevol part del cos, si cap jugador toca la pilota o no toca el terra dintre de la meitat del terreny de

joc del porter (sense comptar l'àrea propia del porter), sempre que provingui d'un servei de porteria o de porter. En la resta d'accions, sempre que siguin rebots involuntaris del porter o servei de tir lliure i sobrepassi la línia divisòria del terreny de joc, no se sancionaran ni es paraitzarà el joc.

#### SANCIÓ:

Totes aquestes infraccions seran castigades amb el canvi de possessió de la pilota, que passarà a l'equip contrari, que la posarà en joc mitjançant un servei de banda, des del punt més proper on s'ha comès la infracció.

### 3. FALTES DISCIPLINÀRIES

Són infraccions considerades com a faltes de disciplina:

#### JUGADORS:

- 1) En la substitució, entrar al terreny de joc abans que surti el jugador substituït o incorporar-se al joc per un lloc indegut.
- 2) Demostrar amb paraules o actes la disconformitat amb les decisions de l'àrbitre.
- 3) Infringir de forma persistent les Regles de Joc.
- 4) Tenir una conducta incorrecta.
- 5) Dirigir-se irrespectuosament als àrbitres, als adversaris o al públic.

#### SANCIÓ:

a) Les infraccions considerades com a falta de disciplina seran castigades amb faltes acumulatives per a l'equip i targeta d'amonestació per al jugador, i en el cas de reincidència, es desqualificarà l'infractor o se l'expulsarà definitivament del partit.

b) Si el partit s'atura per aplicar la sanció d'amonestació, desqualificació o expulsió, es reiniciarà amb un bot neutral en el lloc més proper on s'ha produït la infracció.

c) La interrupció del partit mai podrà beneficiar l'equip infractor, l'àrbitre haurà de permetre la continuació de la jugada i quan finalitzi aplicarà les mesures disciplinàries oportunes.

d) El jugador serà objecte de desqualificació si en l'opinió dels àrbitres:

- 1) Té una conducta violenta.
- 2) Practica el joc brusc greu.
- 3) És groller o diu paraules injurioses.

4) Reacciona amb accions o paraules a alguna agressió soferta.

5) Si el partit s'interromp per motiu de desqualificació o expulsió d'un jugador i si les seves raons no caracteritzen cap altra infracció recollida en el text propi d'aquestes Regles de Joc, el joc es reiniciarà amb l'execució d'un bot neutral en el lloc més proper d'on s'ha produït la infracció.

#### **REGLA XIV. FALTES ACUMULATIVES**

1. Es consideraran faltes acumulatives totes les faltes tècniques i disciplinàries de la Regla XIII. Totes les faltes acumulatives s'han d'anotar obligatòriament en l'acta.

2. Les faltes tècniques se sancionaran amb tir lliure —excepte si s'aplica la llei de l'avantatge— mitjançant el qual podrà marcar-se gol directament. Les faltes personals se sancionaran amb servei de banda.

3. Cada un dels equips podrà, en cada un dels períodes del joc, incórrer en 5 (cinc) faltes acumulatives (tècniques o disciplinàries) abans d'ésser castigats amb tirs sense barrera. Si durant el joc, gràcies a la concessió de la llei de l'avantatge, un equip acumula cinc faltes, la següent falta tècnica assenyalada, bé sigui en la mateixa jugada o en una jugada posterior, suposarà que l'equip contrari faci un llançament sense barrera, no és rellevant que l'anotació d'aquestes faltes s'efectuï d'una sola vegada.

4. Quan s'assenyala una falta sancionada amb tir lliure, l'àrbitre donarà l'ordre de l'execució amb el xiulet, des d'aquest moment el jugador disposa de 5 (cinc) segons per llançar o sol·licitar la distància reglamentària de la barrera.

5. En l'execució d'un llançament lliure, si el llançador sol·licita la distància de la barrera, cap jugador defensor podrà aproximar-se a menys de 5 (cinc) metres de la pilota abans que aquesta estigui en joc. Si un jugador defensor no respecta aquesta distància abans que es llanci la falta, l'àrbitre haurà de retardar-ne l'execució fins que s'observi aquesta regla. Amb aquesta infracció l'àrbitre haurà d'amonestar l'infractor amb targeta groga i si reincideix, haurà d'expulsar-lo definitivament del partit.

6. En el cas que es concedeixi el llançament lliure a un equip dintre de la seva pròpia àrea de porteria, el porter no podrà rebre la pilota, ja que ha d'estar desplaçat més enllà dels límits de l'àrea de porteria i, si aquesta part de la regla s'incompleix, el llançament es repetirà i s'advertirà l'infractor de sanció disciplinària. El porter podrà executar el llançament, i podrà passar la línia central sense necessitat de contacte amb cap jugador ni amb el terra. És aquesta l'única jugada en què el porter podrà fer gol.

7. Quan es produeixi la cinquena falta acumulativa d'un equip, l'àrbitre avisarà l'equip infractor.

8. A partir de la sisena falta acumulativa totes les faltes tècniques que es produeixin a una distància superior a 12 (dotze) metres de la línia de porteria de l'equip infractor, a excepció del llançament irregular del porter (en aquest cas s'iniciarà el joc amb un llançament de falta des del punt de la línia central més propera a la pilota), es llançaran

des del punt de doble penal, sense barrera, i els jugadors de l'equip infractor es posaran darrera la línia central i, mai es col·locaran al davant ni atacants ni defensors, i s'haurà de fer el llançament cap a la porteria, no pot jugar o tocar la pilota cap jugador abans que el porter la toqui o reboti en els pals de la porteria o toqui l'àrbitre.

9. Quan les faltes es cometin a una distància inferior a 12 (dotze) metres de la línia de porteria, s'iniciarà el joc des del punt en què s'ha comès, o des del punt de doble penal. En ambdós casos tots els jugadors hauran de situar-se darrere de la línia central, el llançament es farà cap a la porteria, no pot jugar o tocar la pilota cap jugador abans que la toqui el porter o reboti als pals de la porteria o toqui l'àrbitre.

10. A qualsevol jugador, atacant o defensor, que entri a la zona del terreny de joc compresa entre el punt de llançament i la línia de porteria abans que la pilota sigui posada en joc, se li mostrarà la targeta groga.

11. Si el jugador és un defensor i el llançament acaba en gol, el gol serà vàlid en aplicació de la llei de l'avantatge, i es mostrarà targeta groga a l'infractor.

12. Si el jugador infractor és un atacant i el llançament acaba en gol, el gol serà invalidat i se li mostrarà targeta groga, i es reiniciarà el joc amb servei de porteria.

13. No es permetrà el canvi de porter quan s'hagi assenyalat un llançament lliure sense barrera, excepte en cas de lesió.

14. De vegades, en un llançament lliure sense barrera, penal o doble penal, pot tocar la pilota qualsevol jugador, a excepció del porter, abans que la rebutgi el porter, els pals o l'àrbitre. Si la pilota no arriba a penetrar a l'àrea abans de cinc segons després que el llançador l'hagi colpejada, es concedirà servei de banda a l'equip contrari.

## **REGLA XV. EL PENAL**

1. El penal és un llançament lliure que s'executa des de la distància de 6 (sis) metres i en aquell moment tots els jugadors, a excepció del porter i el jugador del llançament, tots els jugadors hauran de situar-se darrere de la línia imaginària paral·lela a la línia de doble penal, per darrere de la pilota.

2. El porter haurà d'estar sobre la seva línia de porteria, entre els pals de la porteria, sense moure els peus fins que la pilota sigui posada en joc.

3. L'executor del penal haurà de llançar la pilota cap endavant i ningú, excepte el porter, podrà jugar-la abans que aquest la rebutgi o reboti als pals o toqui l'àrbitre; el llançador no podrà tornar a jugar-la fins que no l'hagi tocada un altre jugador, inclòs el porter.

En un llançament de penal no es podrà canviar de porter, llevat en cas de lesió.