



关注者
25

被浏览
12,683

自考专科公共课英语(一)如何考过？

我几乎是零基础，英语一教材完全看不懂，于是从新概念1开始自学，目前新概念2刚好学完四分之一，如何在今年的自学考试中通过英语一这门课？求大神们指一条明路...显示全部

关注问题

写回答

邀请回答

好问题 4

添加评论

分享

查看全部 14 个回答



linklinked

自考长期指导请加linklinked

谢谢 @zy1986

40 人赞同了该回答

想要通过自考专科00012英语一，你需要做好一件事：

背单词！

2020年12月28日23:08:22更新：

开了一篇文章，有关巧记单词，最终达到“无障碍阅读英文外刊”的目标，有兴趣可以收藏一波：

阅读英语外刊必备词汇+助记
5 赞同 · 0 评论 文章



80后90后还在为学英语发愁？来听课！
带你“弯道超车”！

解决成人英语难题：词源+词根+词缀
=4天！0元领取课程

我们先从00012英语一的真题出题形式来看；

- 1. 阅读判断：10*1=10分；
- 2. 阅读选择：5*2=10分；
- 3. 概括段落大意补全句子：10*1=10分；
- 4. 填句补文：5*2=10分；
- 5. 填词补文：10*1.5=15分；
- 6. 完型补文：10*1.5=15分；
- 7. 短文写作：30分（80词要求）

7种答题类型，除了5-7，其余都是每种类型10分，对于基础好的人来说，这40分就像喝水吃饭一样简单拿分，但是对于基础差（一句话就有5个英文单词不认识）的同学来说，无异于看天书。

你要知道，自考英语一是没有听力和语法（几乎忽略不计）的；以上所有题型，本质上就是考验你的阅读能力：

关于作者



linklinked

自考长期指导请加linklinked

回答

477

文章

220

关注者

15,934

关注

发私信

被收藏 59 次

自考专业 1 人关注
霜枝树 创建

自考，考试 0 人关注
嘀嗒 创建

尽在学习 0 人关注
叶贤人 创建

相关问题

请问零基础学英语通过自考英语二需要多长时间？ 2 个回答

自考专科英语一和初中英语的难度比怎么样？ 1 个回答

自考还有30天就考试了，零基础怎么学马原这门科目？ 2 个回答

自考还有30天，零基础怎么过马原这门科目？ 11 个回答

自考大专应该如何掌握高效学习方法？ 4 个回答

刘看山 · 知乎指南 · 知乎协议 · 知乎隐私保护指引

应用 · 工作 · 申请开通知乎机构号

侵权举报 · 网上有害信息举报专区

京 ICP 证 110745 号

京 ICP 备 13052560 号 - 1

京公网安备 11010802020088 号

互联网药品信息服务资格证书

(京) - 非经营性 - 2017 - 0067

服务热线：400-919-0001

赞同 40

收起评论

分享

收藏

喜欢

...

你要认识单词能翻译才能进行判断对错，选择正确；
后四种补全题型，其实就是一篇完整的阅读，挖了一些空让你去填而已；你只要能把翻译过来，再使用一些联系上下文的逻辑推理或者答题技巧，就OK了。

你只要踏踏实实地把单词给重复滚动来回背4-5遍，**英语一考80分是一点问题都没有的。**

英语一如果能考高分，这对你今后的本科段00015英语二起到很好的基础作用，对今后你的英语语言学习道路也是如此。

背单词的方法多种多样，相关软件也繁多，这里我就给出以下几点背单词的误区和建议，让你少走弯路，全部适用于0基础的同学：

1、不要背单词的全部意思。

你就看**英语词典或者软件**给出的第一个意思，一般第一个意思就是被大家所共识的，0基础的同学可以**一个单词背一个意思**就可以了，后面有了基础，再遇到新的语境下该单词新的意思，再背也不迟。

- 自考阶段的00012英语一和00015英语二，**不会考查单词的生僻意思**。考研阶段才有相关的考核要求。
- 举个例子：**argue(argument)**这个词在自考阶段就一定是翻译成**争论、争辩**；但是到了考研阶段，这个单词就是翻译成**认为**。我相信所有单词书、词典、APP软件有关这个单词的第一个意思肯定是**争论争辩**。因此，你需要背第一个意思就可也了。



再比如，**flat**这个词，自考阶段肯定翻译成**平的，平坦的，就够了**。你或许在考研阶段，才会遇到像**枯燥的，公寓**这类生僻意思。

短短四个字母组成的flat，就有10个意思（而且还不是全部）。你要知道**第一个意思是你目前最需要掌握的，其余意思都得先给他让路。**

2、不需要会写。

除了英语写作需要写80个单词外，其余题型均不需要要求你写全单词。所以0基础的同学你还需要知道它的**第一个中文意思就可以了**。减了这个负担，你需要做啥，只需要在背单词的时候对这个单词有清晰的中文翻译印象就好了。

完型补文也是给了你单词，让你适当变形而已。

3、你背单词之前一定要先花4天左右时间学一下音标。

4天的时间内，有多少单词你不用理会，自考英语多难多简单你也不用在意，你尽管踏踏实实地只让自己牙牙学语，去学那些像汉语拼音一样的东西。你也不需要记住哪个音标是辅音/爆破音，诸如此类的专业术语，你只需要问自己：**给你一个音标，你能不能正确发音读出来。如果能！那恭喜你打好了背单词的良好基础。**

儿童色情信息举报专区

互联网算法推荐举报专区

养老诈骗举报专区

MCN 举报专区

信息安全漏洞反馈专区

内容从业人员违法违规行为举报

证照中心 · Investor Relations

联系我们 © 2022 知乎

北京智者天下科技有限公司版权所有





4天之后，如果还是不能。那也没关系，无论是否能根据音标拼读单词，后续肯定是要通过背单词来大量巩固音标的。你需要使用英语单词APP，去获得良好的发音源，背一个单词你认真听它的**发音组成**。

- 发音重读在哪里？
- 哪个音标应该发什么声？
- 有些音标会变音，例如在S后面的p，会发b的音（spell），在S后面的t，会发d的音（state）

4、背单词最本质的方法就在于发音法（音译法）。

背单词方法上百种（词根词缀、谐音法...），但唯有一种是你一开始就要确立的**王者地位**。通过发音去记单词，你可以知道这个单词是由哪几个字母组成的。见得多了，你哪怕是遇到一个又长又臭的专八单词，**根据字母组成以及一些发音的原理**，不借助工具的情况下，你也可以把它的发音猜的八九不离十。

反过来，当你熟练后，你也可以根据它的发音，来写出这个单词。到目前为止你应该可以清晰了解到音标的**基础和重要性**了吧？

5、单词构成不是简单地靠发音来组成的，背单词路上肯定会遇到一些靠发音难以拼写的单词。此时就需要借助其他记忆单词的方法。

6、词根词缀是一个很好的方法，但是没有系统学习它的必要。

shrub

(美) / ʃrʌb /

词根 shrub = bush 灌木

记忆 灌木

知乎 @linklinking

对于没有专门训练过词根词缀的自学者来说，你肯定不知道**shrub**这个词根就等于bush,代表灌木的意思。

这些词根代表的意义本来就没有在头脑中形成，所以为了背单词而专门系统学习，在**前期**就又增加了背单词的难度。因此，遇到一个单词，它的词根有印象就行了，切不要本末倒置。不需要去花大量精力去专门记忆它们。**见得多了，自然就知道了。**

7、学了一个单词之后可以有意识地给他加一些后缀，看看能不能变成其它词性的单词。

林斯词典 词根词缀 派生串记 考试真题

- **assist** 考研 ☆
v. 帮助，协助
- **assistant** 考研 ☆
n. 助手，助理
-ant = 构成名词：动作执行者
- ▶ • **assistance** 考研 ★
n. 帮助，援助
-ance = 构成名词：表“性质，状况”等
- **assistive** ☆
adj. 辅助性的
-ive = 构成形容词或名词
- **unassisted** ☆
adj. 无人帮助的

知乎 @linklinking

例如学习了**assist**这个词，它原本是**动词**；你如果加：



- -ant 它就变成了名词，助手，助理；
- -ance 它就变成了名词，帮助，援助；
- -ive^Q 它就变成了形容词，辅助性的。

而且这些后缀所代表的词性是亘古不变的本质原理，也适用于其他单词。就这样，学会了一个原词，给它套上不同的小尾巴，你就又拓展了另外三个单词。

8、各个等级大纲单词数量之间具有大量重复，绝没有你想的那么多，不要给自己那么大的压力。

- 初中生 2500
- 高中生 3500
- 四级考试^Q 4000
- 六级考试 6000
- 托福 8000+
- 雅思 7000+
- GRE 13000+

你知道吗？其中6级的单词，有一半是来自于4级单词。我们再看第7条，一个单词加几个词性后缀，就又衍生出了几个新单词。所以考试大纲说要背多少多少，实质上远远没有那么多。重要的是你要掌握它的原词，这是才最根本的单词！

自考阶段的单词量应该位于高中和四级之间；你如果想要顺利通过自考阶段的00012（英语一）和00015（英语二），建议你直接背诵四级单词。

“上来就建议我背四级单词，很难吧？”

“那肯定，但是你可以使用前面的第1-2方法来给自己减轻负担，那这就不难了”

你只有攀登过这个领域的高峰，你才知道当初你的状况是处于怎样海拔高度，甚至可能是在海平面之下！

攀登之后，所见之处，一马平川！！

9、学习英语的最小单位依次为：音标>单词>句子>段落>文章。

你处于哪个阶段就以哪个围住，以左右两个阶段为辅；前面我们已经讲了音标，现在来看看句子对于背单词有哪些辅助意义。



vt. 尝试，试图（尤指做困难的事）
to try to do sth, especially sth difficult^{ing}

《侏罗纪搏击俱乐部》

不要忽略了下面的英语解释，它是你学会使用英语思维去表达想法的基础。



《生活大爆炸》第三季



《电视中心往事》



《重案组》第一季



《死亡笔记》



《二战启示录》



《哈利波特与混血王子》

对于attempt这个单词，还有大量的举例，这里只是其中几个。都是从电影/英剧/美剧挑选出来的**原声**，这是一种非常可贵的资源，能够激发自学兴趣。它同样是很标准的**发音源**^Q，对于英语学习的口语也很重要。

同样一个attempt，你重复在不同电影场景中遇见多次例句，其**核心意思肯定可以扎根在你的脑海里**。

记单词的本质其实就是在不同场景下的大量重复。

10、接受遗忘这个事实。

记单词从来不是一件难事，**它其实就是一件低级的脑力活动，熟练之后变成了一件低级的劳力活动**。

但学英语者体验到的难，是在于他以为记单词只需要一次两次三次就可以完成的事情。在记忆过程中给自己陷入到“记了忘，忘了记”的死循环当中，纠结和痛苦而无法自拔。

学会接受遗忘吧，告诉自己前三遍的记忆努力会遗忘是一件很正常的事情。有了这份心理提示，**你学习也就不会有那么多的心理负担，也不会有那么多的负面反馈，这样才能更加地轻装上阵**。

11、以2秒钟一个单词的速度去大量刷单词list，要比你2分钟集中背一个单词要有效的多。

此方法适用于购买了词书的自学者。

花几分钟去记一个单词的坏处，就是你打心里给了自己一个要求“我都花了几分钟来学这个单词，我势必要记住它”，但是前面我们知道记单词前面几遍是肯定会遗忘的。

付出了时间成本却得不到相应的回报，也就肯定接受不了自己遗忘这个事实，从而陷入消极循环。

如果你使用2秒一个单词的速度来记单词呢？记忆3个单词，你只需要花费6秒钟！扪心自问，你会要求自己6秒内做一件事要达到什么目标吗？付出成本低，我们也就忽略不计，不会苛刻自己。

总结1 2 11 12这4点要求从而产生一个新的方法：**拿到一本词书，按照list为单位，每个单词只给几秒钟，只看第一个意思，不需要默写但是要求能正确读出来。时间到了就过下一个单词。不要给自己心理负担，不要在意自己掌握多少，你只要印象就好。**

这才是真的刷单词方法，简单地大量重复，其他什么的，就交给时间去沉淀吧。

当你把一本词书来回滚，熟练地滚到你这个单词你能读出来，知道它的第一个意思。那接着把这个单词给搬到自考真题中的某个句子里，**这事就算成了**。

编辑于 2020-12-28 23:11

真诚赞赏，手留余香

赞赏

还没有人赞赏，快来当第一个赞赏的人吧！

▲ 赞同 40 ▼

● 收起评论

🔗 分享

★ 收藏

♥ 喜欢

...



写评论... | 你和作者最近都关注了 职业发展 话题

5 条评论

默认 时间



耿福士

苦口婆心了 感谢

2021-12-13 · IP 属地未知

回复 1



花开一霎

我发现了宝藏🤔

2020-12-02 · IP 属地未知

回复 1



你快乐么

求图上APP😁😁

2021-01-25 · IP 属地未知

回复 赞



你快乐么 · linklinked

感谢😁

2021-01-25 · IP 属地未知

回复 赞



linklinked 作者👑

不背单词

2021-01-25 · IP 属地未知

回复 赞

更多回答



易学教育网

已认证帐号

🙏 谢邀 @zy1986

5 人赞同了该回答

自考专科英语一如何准备？

1、英语语法要过关，自考英语很注重语法，如果你连语法都不懂，那么学起来肯定是很吃力的。其中，非谓语动词、虚拟语气是重点，每年必考。

2、汉译英、英译汉，需要靠平时多翻译课文来练习，一定一定要多练习，还需要你具备一定的词汇量，所以你手边的新概念这本书还是要多背两遍。

3、阅读理解是考试一大难点，通常是课外文章，这就需要平时加大练习量，可以先从简单的练起，然后慢慢加大难度，保证每天至少练一篇。

如果自学起来实在困难，建议找专业培训机构进行系统学习。私信我可以为你提供复习计划哦。

发布于 2020-04-13 17:13

赞同 5 添加评论 分享 收藏 喜欢 ...



耽暮

有缘江湖再见

7 人赞同了该回答

谢邀

自考英语首先你没有基础，考英语专业，或考试我的建议如下。

首先是单词，单词自考标准和高中差不多，你刚才说的从新概念一开始学那么就是代表学新概念三，掌握的词汇，和语法。所以这是个漫长的过程，我不是太建议。应为英语是个漫长的过程，你想快速提高成绩

赞同 40 收起评论 分享 收藏 喜欢 ...



给你分享一下我的英语计划。

1每天背单词，建议用词根背诵法（有关视频你可以看看）万词班首推。各人感觉蛮有用的。

2每天做题锻炼语感。

3看英文电影，听励志英语演讲，套用他的模

最佳提高英语还是背单词，对于没有基础的人来说

如有细节咨询可以私信加个人微信。

有缘江湖再见

发布于 2020-03-26 21:21

▲ 赞同 7 ▼ ● 添加评论 ↗ 分享 ★ 收藏 ♥ 喜欢 ...

查看全部 14 个回答

▲ 赞同 40 ▼ ● 收起评论 ↗ 分享 ★ 收藏 ♥ 喜欢 ...