

# Antibióticos

O QUE VOCÊ PRECISA SABER ?



Antibióticos são medicamentos utilizados para tratar infecções causadas por bactérias.

As bactérias são germes microscópicos, invisíveis a olho nu, que estão no ambiente e podem causar infecções ao indivíduo.

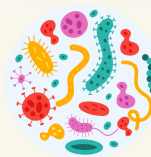
Os antibióticos só devem ser usados com receita médica. O profissional de saúde avalia o paciente e indica o medicamento correto, a dose e o tempo de uso.



## INFORMAÇÕES IMPORTANTES:



Não faça uso de antibióticos sem receita médica, mesmo que já tenha utilizado esse medicamento em situações parecidas ou anteriores.



O uso indevido de antibióticos favorece o surgimento de bactérias resistentes e compromete a eficácia dos tratamentos futuros.



Evite solicitar antibióticos sem indicação clínica e não utilize medicamentos sem prescrição.



O tratamento deve ser seguido até o final, conforme prescrição, para garantir a eliminação completa da infecção.



Não altere por conta própria a dose, o horário ou a duração do tratamento. Em caso de dúvidas, busque orientação profissional.



Lave as mãos antes de se alimentar e após utilizar o banheiro, tossir, espirrar ou usar transporte público.



Guarde os antibióticos longe do alcance de crianças e na temperatura ideal conforme a bula.



Não descarte os antibióticos em água corrente, vasos sanitários, rios ou lixo. Procure uma farmácia ou dispensários.

# PREVENÇÃO AOS MICROORGANISMOS:

As bactérias podem ser transmitidas por diferentes situações, como consumo de produtos contaminados, alimentos mal higienizados, tosse e espirros e pela falta da higienização das mãos.

A higiene das mãos é uma das principais formas de prevenção.

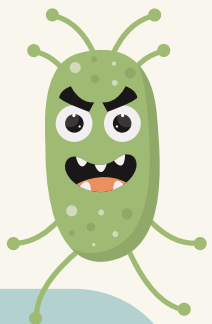
## LAVAGEM DAS MÃOS MEDIDA ESSENCIAL

- antes das refeições
- após o uso do banheiro
- após tossir ou espirrar
- ao chegar da rua
- antes de manusear medicamentos

## COMO ENTENDER OS INTERVALOS ENTRE AS DOSES:



Intervalo	Vezes ao dia	Horários
24/24h	1x ao dia	08h
12/12h	2x ao dia	08h e 20h
8/8h	3x ao dia	06h, 14h e 20h
6/6h	4x ao dia	06h, 12h, 18h e 00h
4/4h	6x ao dia	00h, 04h, 08h, 12h.....
2/2h	12x ao dia	06h, 08h, 10h, 12h.....



### Você sabia?

- A resistência bacteriana é um dos maiores desafios atuais da saúde pública em todo o mundo.
- Quando antibióticos são usados de forma inadequada, as bactérias podem se tornar mais resistentes e difíceis de eliminar.
- O uso incorreto desses medicamentos hoje pode reduzir sua eficácia para tratamentos futuros.
- A vacinação ajuda a prevenir infecções bacterianas e diminuir a necessidade do uso de antibióticos.