

# Antibióticos

## O QUE VOCÊ PRECISA SABER ?



**Antibióticos são medicamentos utilizados para tratar infecções causadas por bactérias.**

**As bactérias são germes microscópicos, invisíveis a olho nu, que estão no ambiente e podem causar infecções ao indivíduo.**

**Os antibióticos só devem ser usados com receita médica. O profissional de saúde avalia o paciente e indica o medicamento correto, a dose e o tempo de uso.**



## INFORMAÇÕES IMPORTANTES:



**Não faça uso de antibióticos sem receita médica, mesmo que já tenha utilizado esse medicamento em situações parecidas ou anteriores.**



**O uso indevido de antibióticos favorece o surgimento de bactérias resistentes e compromete a eficácia dos tratamentos futuros.**



**Evite solicitar antibióticos sem indicação clínica e não utilize medicamentos sem prescrição.**



**O tratamento deve ser seguido até o final, conforme prescrição, para garantir a eliminação completa da infecção.**



**Não altere por conta própria a dose, o horário ou a duração do tratamento. Em caso de dúvidas, busque orientação profissional.**



**Lave as mãos antes de se alimentar e após utilizar o banheiro, tossir, espirrar ou usar transporte público.**



**Guarde os antibióticos longe do alcance de crianças e na temperatura ideal conforme a bula.**



**Não descarte os antibióticos em agua corrente, vasos sanitários, rios ou lixo. Procure uma farmácia ou dispensários.**

# PREVENÇÃO AOS MICROORGANISMOS:

As bactérias podem ser transmitidas por diferentes situações, como consumo de produtos contaminados, alimentos mal higienizados, tosse e espirros e pela falta da higienização das mãos.

A higiene das mãos é uma das principais formas de prevenção.

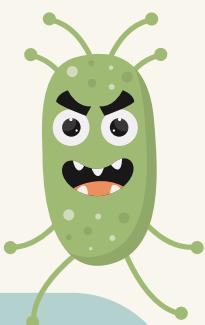
## LAVAGEM DAS MÃOS MEDIDA ESSENCIAL

- antes das refeições
- após o uso do banheiro
- após tossir ou espirrar
- ao chegar da rua
- antes de manusear medicamentos

## COMO ENTENDER OS INTERVALOS ENTRE AS DOSES:



| Intervalo | Vezes ao dia | Horários                |
|-----------|--------------|-------------------------|
| 24/24h    | 1x ao dia    | 08h                     |
| 12/12h    | 2x ao dia    | 08h e 20h               |
| 8/8h      | 3x ao dia    | 06h, 14h e 20h          |
| 6/6h      | 4x ao dia    | 06h, 12h, 18h e 00h     |
| 4/4h      | 6x ao dia    | 00h, 04h, 08h, 12h..... |
| 2/2h      | 12x ao dia   | 06h, 08h, 10h, 12h..... |



### Você sabia?

- A resistência bacteriana é um dos maiores desafios atuais da saúde pública em todo o mundo.
- Quando antibióticos são usados de forma inadequada, as bactérias podem se tornar mais resistentes e difíceis de eliminar.
- O uso incorreto desses medicamentos hoje pode reduzir sua eficácia para tratamentos futuros.
- A vacinação ajuda a prevenir infecções bacterianas e diminui a necessidade do uso de antibióticos.