



## Uji Kompetensi

### I. Pilihlah jawaban yang paling benar!.

1. Istirahat yang baik adalah ...
  - a. makan
  - b. menonton TV
  - c. olahraga
  - d. tidur
2. Yang bukan makanan sehat adalah ...
  - a. tartrazin
  - b. telur
  - c. sayuran
  - d. buah
3. Munculnya akar, daun dan batang adalah ciri-ciri ...
  - a. tumbuhan bernapas
  - b. tumbuhan bergerak
  - c. tumbuhan tumbuh
  - d. tumbuhan butuh makan
4. Olahraga yang cukup membuat badan ...
  - a. melahirkan
  - b. sehat
  - c. sakit
  - d. kebal
5. Tulang daun sejajar terdapat pada tumbuhan ...
  - a. daun padi
  - b. daun mangga
  - c. daun singkong
  - d. daun jambu
6. Makanan yang banyak mengandung protein hewani ...
  - a. tahu dan tempe
  - b. pepaya dan ikan asin
  - c. daging dan susu
  - d. telur dan wortel
7. Yang termasuk makanan bergizi seimbang adalah ...
  - a. nasi, sayur, roti, sambal
  - b. nasi, mie, sayur sop, dan pisang
  - c. nasi, ayam bakar, tempe, dan pepaya
  - d. nasi, sayur bayam, telur, mangga
8. Berikut yang termasuk bahan pengawet alam ...
  - a. garam
  - b. kunyit
  - c. kunir
  - d. jahe





9. Berikut yang membuat seseorang cepat lelah ...
  - a. berekreasi
  - b. berjalan
  - c. membaca buku
  - d. berlari-lari
10. Yang membutuhkan zat hara dalam tanah ...
  - a. tanaman jagung
  - b. belut
  - c. jangkrik
  - d. berudu
11. Penyakit yang disebabkan karena kekurangan vitamin ...
  - a. avitaminosis
  - b. aminosis
  - c. vitamina
  - d. darah tinggi
12. Zat hara menjadikan tumbuhan tumbuh ...
  - a. kemudian layu
  - b. subur
  - c. tetapi kurus
  - d. lalu mati
13. Daun pandan merupakan zat pewarna alami yang memberikan warna ...
  - a. merah
  - b. hijau
  - c. kuning
  - d. hitam
14. Berikut yang tidak termasuk zat bahan-bahan pewarna adalah ...
  - a. aspartam
  - b. anggur
  - c. daun pandan
  - d. tartrazin
15. Yang termasuk zat pengawet adalah ...
  - a. tepung
  - b. mentega
  - c. air
  - d. gula

**II. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang tepat!.**

1. Makanan manusia berasal dari ..... dan .....
2. Yang termasuk bahan pengawet adalah .....
3. Bentuk istirahat yang paling baik adalah ....
4. Pertumbuhan adalah ...





5. Makanan 4 sehat 5 sempurna adalah ...
6. Yang termasuk bahan pewarna alami adalah ...
7. Nasi, roti banyak mengandung zat ...
8. Cara olahraga yang baik adalah ...
9. Contoh makanan pokok adalah ...
10. Daging merupakan jenis makanan ...

### III. Jawablah pertanyaan di bawah ini!.

1. Coba kamu jelaskan pengertian lauk pauk.  
Jawab:

---

---

2. Apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan manusia?  
Jawab:

---

---

3. Apa saja jenis-jenis pengawet makanan? Coba kamu jelaskan.  
Jawab:

---

---





4. Memakan bahan pengawet makanan tidak baik bagi kesehatan. Mengapa demikian? Coba kamu jelaskan.  
Jawab:

---

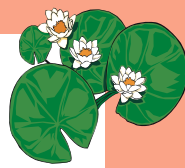
---

5. Apakah avitaminosis itu?  
Jawab:

---

---





## Kondisi Lingkungan Sekitar Kita



### Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat membedakan antara lingkungan sehat dan lingkungan tidak sehat
2. Siswa mampu mendiskripsikan keadaan lingkungan yang dapat mempengaruhi kehidupan manusia
3. Siswa mampu menjelaskan bagaimana cara memelihara kesehatan lingkungan

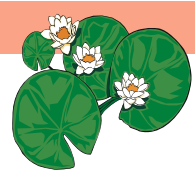
Ayo perhatikan gambar berikut ini. Dapatkah kamu menjelaskannya?



*Gambar 4.1 Lingkungan rumah yang sehat*

Itulah gambar lingkungan yang sehat. Lingkungan rumah yang asri. Keadaan lingkungan sekitar sangat berpengaruh bagi kita. Bagaimana pengaruhnya? Tentu kamu sudah tidak sabar. Baiklah mari kita pelajari bersama.





Lingkungan sekitar sangat mempengaruhi kesehatan. Jika lingkungan bersih, maka kesehatan akan terjamin. Udara yang segar, air yang bersih, dan tidak ada sampah yang berserakan adalah lingkungan bersih. Sedangkan lingkungan kotor menjadi sarang penyakit. Lingkungan kotor terlihat jika ada sampah berserakan, selokan yang mampet, dan air yang kotor.

Lingkungan dapat dibedakan menjadi dua. Lingkungan sehat dan lingkungan tidak sehat. Masing-masing memiliki ciri-ciri. Adapun ciri-ciri lingkungan sehat adalah:

- a. Memiliki tempat yang bersih  
Misalnya rumah yang nyaman, asri, dan tidak ada sampah yang berserakan.
- b. Tersedia air dan udara yang bersih. Udara terasa segar, air jernih dan bersih, dan sebagainya.

Ciri-ciri lingkungan tidak sehat adalah:

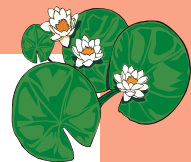
- a. Adanya pencemaran tanah  
Misalnya tanah tercampur dengan limbah plastik, kaca, kaleng, dan sebagainya.
- b. Adanya pencemaran air  
Misalnya air tercemar limbah pabrik, air sabun, dan limbah rumah tangga.
- c. Adanya pencemaran udara  
Misalnya udara tercemar asap pembakaran, asap kendaraan bermotor, debu, dan sebagainya.



## A. Lingkungan yang Sehat

Kesehatan harus selalu kita perhatikan. Kita harus mengetahui keadaan lingkungan sehat. Lingkungan sehat menjadikan kita tetap sehat. Lingkungan sehat adalah tempat yang bersih. Keadaan air dan udara yang bersih. Ayo kita bahas bersama.





## 1. Memiliki tempat yang bersih

Ayo perhatikan gambar di bawah ini. Itulah gambar keadaan lingkungan rumah yang sehat dan bersih!



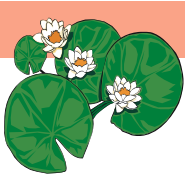
*Gambar 4.2 Lingkungan rumah yang bersih dan sehat*

Lingkungan merupakan bagian dari kehidupan. Keadaan lingkungan sangat mempengaruhi kesehatan seseorang. Jika lingkungan bersih, tubuh akan sehat. Lingkungan bersih dapat mencegah datangnya penyakit. Lingkungan yang bersih tidak terdapat sampah yang berserakan. Kita harus menjaga kebersihan lingkungan. Membersihkan lantai, menyapu halaman, dan membuang sampah pada tempatnya. Juga membersihkan saluran air yang mampet. Itulah beberapa contoh usaha untuk mewujudkan lingkungan yang bersih.

## 2. Tersedianya air dan udara yang bersih

Di manakah kamu menemukan udara yang bersih? Tentu saja di pegunungan atau di kampung. Suasana kampung sangat indah. Apalagi di daerah pegunungan. Air dan udara di pegunungan masih bersih. Air bersih karena tidak ada pencemaran. Udara yang segar karena banyak tumbuhan. Tumbuhan banyak menghasilkan oksigen. Oksigen diperlukan manusia dan hewan. Lihatlah gambar suasana pegunungan berikut ini!





*Gambar 4.3 Lingkungan pegunungan yang asri*

Pegunungan jauh dari kendaraan bermotor. Kamu dapat menghirup udara bersih. Air segar dan bersih kita dapatkan. Dengan demikian tubuh kita menjadi sehat.

Lingkungan rumah juga harus bersih. Membuat rumah harus memperhitungkan lingkungan. Rumah harus memenuhi syarat kesehatan. Bagaimanakah rumah yang sehat? Rumah sehat harus memenuhi syarat kesehatan. Lalu rumah yang bagaimanakah itu? Berikut rumah yang memenuhi syarat kesehatan:

- a. Memiliki pintu yang cukup
- b. Ada jendela atau ventilasi
- c. Ada tumbuhan di sekitarnya
- d. Ada WC dan kamar mandi



*Gambar 4.4  
Rumah yang memiliki ventilasi*

**Ventilasi** menjadikan pertukaran udara lancar. Kita dapat menghirup udara segar. Udara segar menjadikan tubuh sehat. Rumah menjadi nyaman dan tidak berbau. Udara tidak pengap karena tidak lembab. Ruangan rumah juga tidak gelap. Sehingga rumah bebas dari sarang nyamuk.







## Kilas Sains

**Ventilasi** rumah dapat berupa jendela, lubang angin dan sebagainya.



### Tugas Mandiri 4.1

**Ayo kerjakan soal berikut ini.**

1. Apa saja ciri-ciri lingkungan yang sehat?
2. Apa pula ciri-ciri lingkungan yang tidak sehat?
3. Apakah yang dimaksud ventilasi?
4. Ayo sebutkan beberapa bentuk ventilasi!
5. Di manakah kita bisa memperoleh udara yang sehat?



## B. Lingkungan Tidak Sehat

Lingkungan yang dibutuhkan adalah lingkungan sehat. Yaitu lingkungan yang bersih, nyaman, dan indah. Bagaimana jika lingkungan kita tidak sehat? Tentu saja tidak menyenangkan. Lingkungan yang tercemar tempatnya kotor dan rusak. Sampah merupakan salah satu penyebab pencemaran. Pencemaran dibagi menjadi tiga macam. Pencemaran tanah, pencemaran air, dan pencemaran udara. Agar lebih jelas mari kita pelajari bersama!



*Gambar 4.5 Lingkungan yang tidak sehat*





## 1. Adanya pencemaran Tanah

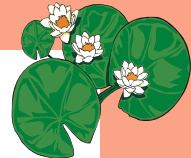
Banyak sekali terjadi pencemaran tanah. Pencemaran tanah disebabkan limbah dan sampah. Limbah berasal dari cairan beracun. Misalnya limbah pabrik dan air sabun. Air limbah akan mengurangi kesuburan tanah

Sekarang banyak tanah tercemar karena limbah. Air sabun dalam jumlah besar mencemari. Banyak cacing tanah yang mati karenanya. Air limbah sangat membahayakan kesehatan. Merugikan manusia dan makhluk hidup lain. Selain itu menjadikan lingkungan rusak.

Sampah adalah kotoran yang berbentuk padat. Misalnya plastik, kaleng, dan pecahan gelas. Sampah seperti ini tidak dapat membusuk. Sehingga mencemari lingkungan. Sampah dapur berupa sisa makanan. Daun dan sisa makanan menyuburkan tanah. Kotoran dari tumbuhan dan hewan dapat membusuk. Sampah yang membusuk tidak mengotori lingkungan. Sehingga tidak mencemari tanah. Jika daun dan sisa makanan ditimbun dalam tanah maka akan menjadi **kompos**. Pupuk kompos dapat menyuburkan tanaman.



Gambar 4.6 Tumpukan sampah yang berserakan



## 2. Adanya pencemaran Air

Pencemaran air bisa dari limbah rumah tangga. Dapat juga dari limbah pabrik. Limbah rumah tangga misalnya air sabun. Yaitu air cucian dan air bekas untuk mandi. Limbah pabrik misalnya limbah pengolahan industri. Air limbah pabrik mengandung zat kimia. Air limbah berbahaya bagi kehidupan dan kesehatan. Air yang tercemar biasanya berwarna gelap. Yaitu berwarna hitam dan berbau tidak enak.

Limbah pertanian bisa berupa pupuk dan pestisida. Pupuk dan pestisida dapat menyebabkan pencemaran jika penggunaannya berlebihan. Penggunaan pestisida berlebihan dapat meracuni perairan. Racun mengendap pada tumbuhan air. Jika tumbuhan air dikonsumsi mengakibatkan keracunan.

Air tercemar merugikan makhluk hidup lain. Karena berbau dan mengandung zat kimia. Ikan-ikan di sungai banyak yang mati. Air tercemar tidak bermanfaat. Baik bagi manusia, hewan, maupun tumbuhan. Air tercemar tidak dapat digunakan. Kulit terasa gatal jika karena air limbah. Air limbah juga meracuni tubuh jika terminum.

## 3. Adanya pencemaran Udara

Ayo perhatikan gambar di bawah ini.



*Gambar 4.7 Asap pabrik yang mencemari udara*





Itulah gambar pencemaran udara. Pencemaran dari asap pabrik. Asap yang hitam membumbung mengganggu pernapasan. Akhirnya dapat mengganggu kesehatan.

Udara terdiri beberapa macam gas. Pencemaran udara disebabkan beberapa hal. Misalnya debu, bau tidak sedap, dan asap kendaraan. Debu merupakan benda padat berbentuk butiran. Yaitu butiran halus dan ringan. Debu bisa berupa tanah kering, kapur, dan sebagainya.

Asap merupakan gas pencemar udara. Asap terbentuk karena pembakaran. Yaitu pembakaran bahan bakar. Asap bahan bakar berasal dari kendaraan. Bisa juga dari industri pabrik. Asap kendaraan mengandung karbon monoksida. Karbon monoksida mengandung racun berbahaya. Membahayakan bagi kesehatan manusia.

Bau tidak sedap disebabkan oleh timbunan sampah. Selain menimbulkan bau, juga sarang penyakit. Membuang sampah harus pada tempatnya. Tempat sampah harus selalu tertutup. Untuk menghindari bau tidak sedap. Jika sudah terkumpul sampah dibakar. Bakarlah di tempat yang jauh dari penduduk.

Ada beberapa dampak dari pencemaran udara. Udara yang tercemar menimbulkan banyak penyakit. Asap dan debu menyebabkan mata pedih. Asap dan debu mengakibatkan sesak napas. Asap menimbulkan gejala lain misalnya batuk. Hal ini menyebabkan pernapasan terganggu.



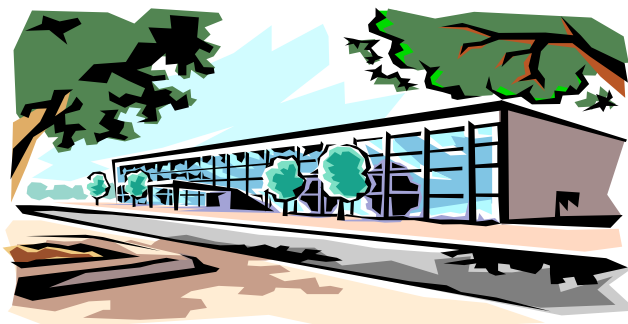
### Kilas Sains

Pencemaran lingkungan terbagi menjadi tiga yaitu pencemaran tanah, air, dan udara





## C. Lingkungan yang Berpengaruh pada Kesehatan



*Gambar 4.8 Lingkungan yang sehat*

Lingkungan terbagi menjadi dua macam. Yaitu lingkungan sehat dan tidak sehat. Lingkungan sehat adalah lingkungan bersih. Lingkungan sehat mencegah timbulnya penyakit. Kegiatan kebersihan menjadikan lingkungan sehat. Misalnya menyapu lantai dan halaman rumah, serta menguras bak mandi seminggu sekali. Dengan demikian kebersihan rumah tetap terjaga. Menjaga kebersihan adalah pola hidup sehat. Lingkungan sehat menjadikan hidup sehat.

Lingkungan sehat menguntungkan kehidupan manusia. Setiap hari kita membutuhkan air. Air yang kita gunakan adalah air bersih. Kita juga memerlukan udara setiap saat. Udara yang kita hirup adalah udara bersih. Udara bersih banyak mengandung oksigen. Oksigen menyehatkan tubuh kita.

Pencemaran lingkungan merugikan kehidupan manusia. Pencemaran dapat merugikan kesehatan manusia. Misalnya menyebabkan berbagai penyakit. Penyakit bermacam-macam jenisnya. Misalnya penyakit kulit, diare, batuk, demam berdarah, malaria, dan sebagainya.





Membuang sampah sembarangan mengganggu kebersihan lingkungan. Misalnya membuang sampah di sungai dan selokan. Sampah dapat menyumbat saluran air. Saluran yang tersumbat menimbulkan banjir.



*Gambar 4.9 Asap rokok yang mencemari udara*

Puntung rokok yang dibuang sembarangan juga mengganggu kebersihan lingkungan. Selain itu asap rokok sangat mengganggu pernapasan. Asap rokok juga menimbulkan pencemaran udara. Udara tercemar adalah salah satu sumber penyakit.

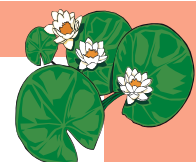
Penyakit dapat menular pada tubuh manusia salah satunya lewat udara. Udara kotor menimbulkan datangnya penyakit misalnya flu. Bersin-bersin membawa kuman penyakit. Kuman-kuman penyakit terbawa oleh angin. Penyakit menyebar ke orang lain. Misalnya melalui pernafasan. Udara kotor merupakan lingkungan tidak sehat. Lingkungan tidak sehat sebagai sumber penyakit. Lingkungan kotor merugikan kehidupan manusia.



## **D. Memelihara Kesehatan Lingkungan**

Rumah adalah lingkungan tempat tinggal kita. Lingkungan yang sehat menjadikan badan sehat. Lingkungan sehat adalah lingkungan yang bersih. Kebiasaan hidup sehat dimulai sejak kecil. Agar tubuh selalu sehat. Kita wajib memelihara kesehatan lingkungan. Beberapa cara untuk memelihara lingkungan. Berikut adalah cara memelihara lingkungan:





1. Membersihkan saluran
2. Menanam tanaman
3. Membuang sampah pada tempatnya

## 1. Membersihkan Saluran Air

Lingkungan yang bersih adalah lingkungan sehat. Lingkungan yang sehat akan terhindar penyakit. Penyakit datang karena tempat yang kotor. Memperhatikan saluran air mencegah datangnya penyakit. Oleh karena itu saluran harus dibersihkan. Supaya air mengalir dengan baik. Air yang menggenang menjadi sarang penyakit. Misalnya penyakit malaria. Penyakit ini disebarkan oleh nyamuk *Anopheles*. Nyamuk ini bertelur pada tempat yang kotor. Terutama pada genangan air di selokan atau jamban. Namun masih ada jenis penyakit lain yaitu penyakit demam berdarah. Penyakit ini disebabkan oleh nyamuk *Aedes aegypti*. Nyamuk ini bertelur di penampungan air yang bersih.

## 2. Menanam Tumbuhan

Tumbuhan menghasilkan oksigen. Oksigen digunakan semua makhluk hidup. Tumbuhan bisa dikatakan sebagai paru-paru kota. Tumbuhan juga menyerap karbon dioksida. Karbon dioksida digunakan untuk proses foto fotosintesis. Karbon dioksida berasal dari pernapasan manusia. Oksigen kita perlukan untuk bernapas.



Gambar 4.10 Tumbuhan penghasil oksigen





Ada cara untuk meningkatkan jumlah oksigen. Yaitu menanam tumbuhan di sekitar lingkungan kita. Tumbuhan memerlukan perawatan dan pemeliharaan sehingga tumbuhan menjadi besar dan memiliki daun lebat. Tumbuhan yang besar menghasilkan lebih banyak oksigen. Dengan demikian udara sekitar menjadi bersih dan segar. Itulah pentingnya tumbuhan bagi kehidupan makhluk hidup.

### 3. Membuang Sampah Pada Tempatnya



*Gambar 4.11 Membuang sampah pada tempatnya*

Salah satu cara untuk mengurangi pencemaran lingkungan adalah dengan membuang sampah pada tempatnya. Barang yang tidak terpakai disebut sampah. Sampah harus harus dibuang atau dibakar. Sampah dapat menimbulkan bau tidak sedap. Jika dibuang ke sungai, sampah dapat menyumbat aliran air.

Jika aliran air tersumbat, maka akan menimbulkan banjir. Banjir juga dapat menimbulkan berbagai kerugian. Salah satunya menimbulkan wabah penyakit antara lain diare, disentri, penyakit kulit, dan sebagainya

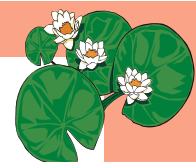


#### Tugas Kelompok 4.1

1. Ayo buatlah kelompok terdiri dari 4 siswa.
2. Coba tulislah nama dan nomor absennya.
3. Ayo amatilah beberapa tempat di lingkungan sekitarmu.
4. Kemudian coba kamu kelompokkan tempat yang kamu amati.
5. Jika sudah, coba tulislah hasil pengamatanmu pada tabel.







No	Nama Tempat	Keadaan Lingkungan	Lingkungan Sehat	Lingkungan Tidak Sehat
1.	...	...	...	...
2.	...	...	...	...
3.	...	...	...	...
4.	...	...	...	...
5.	...	...	...	...

Coba buatlah laporan tentang lingkungan yang sehat. dan lingkungan tidak sehat. Jika sudah, jangan lupa nilaikanlah kepada gurumu.



## Refleksi Materi

**Kerjakan soal di bawah ini untuk menguji pemahamanmu!**

1. Apakah pengertian lingkungan sehat dan tidak sehat?

Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Mengapa gas karbon monoksida berbahaya bagi kesehatan? Asap apa saja yang mengandung gas karbon monoksida?

Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. Ada dua ekor cacing. Yang satu diletakkan di tanah lembab. Yang lain di letakkan di tanah kering. Manakah cacing yang bisa bertahan hidup? Mengapa?

Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





4. Apa saja contoh kegiatan memelihara kesehatan lingkungan?

Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Mengapa udara pegunungan segar dan menyehatkan? Coba kamu jelaskan.

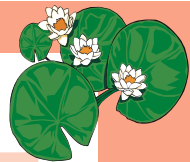
Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Rangkuman

1. Lingkungan terbagi menjadi dua macam. Lingkungan sehat dan lingkungan tidak sehat.
2. Berikut ciri-ciri lingkungan sehat yaitu :
  - a. Tempat yang bersih
  - b. keadaan air dan udara yang bersih
3. Ciri-ciri lingkungan tidak sehat
  - a. Pencemaran tanah : Ada timbunan sampah
  - b. Pencemaran air : Limbah pabrik dan limbah rumah tangga
  - c. Pencemaran udara : Debu, asap kendaraan, dan bau tidak sedap
4. Lingkungan sehat menjadikan tubuh sehat
5. Lingkungan kotor menjadi sumber penyakit
6. Cara memelihara kesehatan lingkungan adalah
  - a. Membersihkan saluran air
  - b. Menanam tumbuhan
  - c. Membuang sampah pada tempatnya



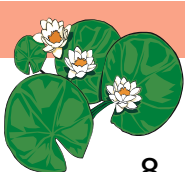


## Uji Kompetensi

### I. Pilihlah jawaban yang paling benar!.

1. Berikut ciri-ciri lingkungan sehat adalah...
  - a. banyak sampah
  - b. airnya kotor
  - c. udara bersih
  - d. udara kotor
2. Lingkungan sehat membuat tubuh menjadi ....
  - a. sehat
  - b. cepat besar
  - c. sakit
  - d. mudah sakit
3. Udara dipegunungan bersih dan segar karena ...
  - a. udara di pegunungan dingin
  - b. sumber mata air
  - c. tidak ada sampah
  - d. banyak tumbuh-tumbuhan
4. Pencemaran yang terjadi di udara juga disebut ...
  - a. populasi
  - b. erosi
  - c. polusi
  - d. kolusi
5. Kegiatan berikut yang dapat mencemari air ...
  - a. asap kendaraan bermotor
  - b. menanam tumbuhan
  - c. membuang sampah di sungai
  - d. membakar sampah
6. Bau tidak sedap dapat mengakibatkan pencemaran ...
  - a. air
  - b. udara
  - c. tanah
  - d. lingkungan hidup
7. Berikut benda yang dapat mencemari tanah ...
  - a. daun-daunan
  - b. plastik dan botol kaca
  - c. batang dan ranting kayu
  - d. kain dan sisa dapur





8. Usaha untuk mencegah pencemaran lingkungan adalah ...
  - a. membakar sampah di tempat umum
  - b. membuang sampah sembarangan
  - c. membuat kandang ayam
  - d. membersihkan lingkungan rumah
9. Nyamuk berkembang biak di ...
  - a. sungai yang mengalir
  - b. air yang tergenang
  - c. tempat sampah
  - d. dalam ruangan
10. Jenis penyakit yang disebabkan oleh nyamuk ...
  - a. sakit perut
  - b. pernapasan
  - c. malaria
  - d. sakit mata
11. Menanam tumbuhan dapat berguna untuk ...
  - a. pengotor udara
  - b. menggerakkan udara
  - c. menimbulkan angin
  - d. pembersih udara
12. Agar bau sampah tidak mengganggu, sampah harus dibuang ke ...
  - a. sungai
  - b. belakang rumah
  - c. depan rumah
  - d. tempat sampah
13. Zat-zat yang dapat mencemari udara adalah ...
  - a. oksigen, air, debu
  - b. air, gas oksigen
  - c. asap, debu, air
  - d. debu, bau tidak sedap, asap
14. Berikut usaha untuk mengurangi pencemaran udara adalah ...
  - a. membersihkan saluran air
  - b. menebang pohon di hutan
  - c. menanam tumbuhan di rumah
  - d. memelihara hewan ternak
15. Berikut adalah penyakit yang disebabkan pencemaran udara adalah ...
  - a. sakit perut
  - b. sakit kulit
  - c. batuk bronkitis
  - d. sakit kulit





**II. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang singkat dan benar!**

1. Lingkungan yang kotor akan menjadi sumber ...
2. Lingkungan sehat akan menjadikan tubuh menjadi ...
3. Nyamuk berkembang biak ditempat air yang ....
4. Sampah yang dibuang di sungai menyebabkan pencemaran ...
5. Menghirup udara tercemar dapat mengakibatkan penyakit ...
6. Penyakit demam berdarah disebabkan oleh gigitan-nyamuk ...
7. Nyamuk *Aedes aegypti* bertelur di ...
8. Lingkungan terbagi menjadi dua yaitu ... dan ...
9. Tumpukan sampah mengakibatkan pencemaran ....
10. Zat yang dapat mencemari udara adalah ... , ..., ...

**III. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan jelas dan benar !**

1. Bagaimana ciri-ciri lingkungan sehat?

Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Mengapa asap kendaraan sangat berbahaya bagi kesehatan?

Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. Jenis penyakit apa saja yang disebabkan oleh udara yang tercemar?

Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





4. Hal-hal apa saja yang menyebabkan pencemaran air?

Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Bagaimana cara untuk mengurangi pencemaran udara?

Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. Mengapa udara di pegunungan bersih dan segar?

Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. Mengapa saluran air yang tersumbat mudah sekali menimbulkan penyakit?

Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8. Apa saja yang menyebabkan pencemaran udara?

Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

9. Bagaimana ciri-ciri lingkungan kotor?

Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10. Bagaimana cara memelihara kesehatan lingkungan?

Jawab: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_