

Pelajaran 4

Olahraga



Saya Harus Bisa



Menjelaskan arti lambang/
simbol



Mendeskripsikan tempat



Membaca sekilas suatu teks



Menulis surat untuk teman





Mengenal Lambang/Simbol

Pada pembelajaran sebelumnya, kamu telah mengenal olahraga sepak bola. Seluruh cabang olahraga di negara kita dikoordinasi oleh satu organisasi. Tahukah kalian organisasi apakah yang mengurusinya? Ya, betul. Organisasi Olahraga di Indonesia adalah yaitu KONI. KONI adalah kependekan dari Komite Olahraga Nasional Indonesia.

Berikut ini kamu akan mengenal lambang KONI dan artinya.

Arti Lambang KONI



1. Sayap Garuda melambangkan kekuatan bangsa Indonesia. Gambar ini dilukiskan dalam warna kuning emas dengan perototan merah. Artinya, memberikan sendi kemurnian dan keluhuran serta dinamika dari kekuatan.
2. Tiga lingkaran yang menghubungkan kedua sayap menyatakan bahwa kekuatan itu akan tetap kokoh dan abadi bila didasari prinsip yang berkebangsaan satu, berbahasa satu dan bertanah air satu, Indonesia.
3. Api merah yang menyala-nyala melukiskan semangat yang berkobar dan tak pernah padam untuk mengejar cita-cita dan kejayaan prestasi olahraga nasional.
4. Bunga teratai putih yang dilukiskan api, memperingatkan kita bahwa kekuatan bagaimanapun besarnya semangat dan bagaimanapun hebatnya, tidak berarti apabila tidak disertai kesucian, kejujuran, dan keluhuran budi pekerti dari mereka yang menggunakan kekuatan itu. Bunga teratai yang berdaun lima melambangkan lima sila dari Pancasila yang menjadi sendi kehidupan bangsa Indonesia.
5. Lima lingkaran yang terangkai yang berwarna biru, kuning, hitam, hijau, dan merah merupakan lambang *International Olympic Committee* (IOC) sebagai organisasi keolahragaan internasional tertinggi di mana KONI menginduk, yang menggambarkan lima benua yaitu Eropa, Asia, Afrika, Australia, dan Amerika.



Ayo Berlatih 1

Cobalah kamu cermati sekali lagi lambang KONI. Kemudian, jelaskan kepada temanmu satu meja. Ingat, tutup dahulu buku pelajaranmu!

Menjelaskan Lambang Cabang Olahraga

Untuk lebih mengenal berbagai olahraga, cobalah cermati lambang-lambang berikut ini.



(a)



(b)



(c)



(d)



(e)

Dengan melihat simbol di atas, kalian pasti dapat menebak simbol olahraga apa yang dimaksud.

Gambar (a) simbol olahraga sepak bola.

Gambar (b) simbol olahraga balap sepeda.

Gambar (c) simbol olahraga golf.

Gambar (d) simbol olahraga renang.

Gambar (e) simbol untuk olahraga tenis lapangan.



Tugas Mandiri

Perhatikan simbol berikut ini. Tuliskan dalam buku tugasmu cabang olahraga apa yang dimaksud!

1. Cabang olahraga _____



2. Cabang olahraga _____



3. Cabang olahraga _____



4. Cabang olahraga _____



5. Cabang olahraga _____





Mendeskripsikan Tempat

Bacalah teks berikut ini!

Mencari Letak Lapangan

Dua hari yang lalu ada pengumuman di sekolah. Pengumuman tersebut berisi bahwa dalam rangka memperingati Hari Sumpah Pemuda tahun ini diadakan pertandingan sepak bola tingkat Sekolah Dasar se-Kecamatan Sejahtera Raya. Acara tersebut diselenggarakan oleh Dinas Pendidikan Nasional Kecamatan Sejahtera Raya.

Pak Yatna sebagai guru olahraga di SD Sejahtera 2 mengumpulkan anak-anak kelas IV sampai kelas VI yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga.

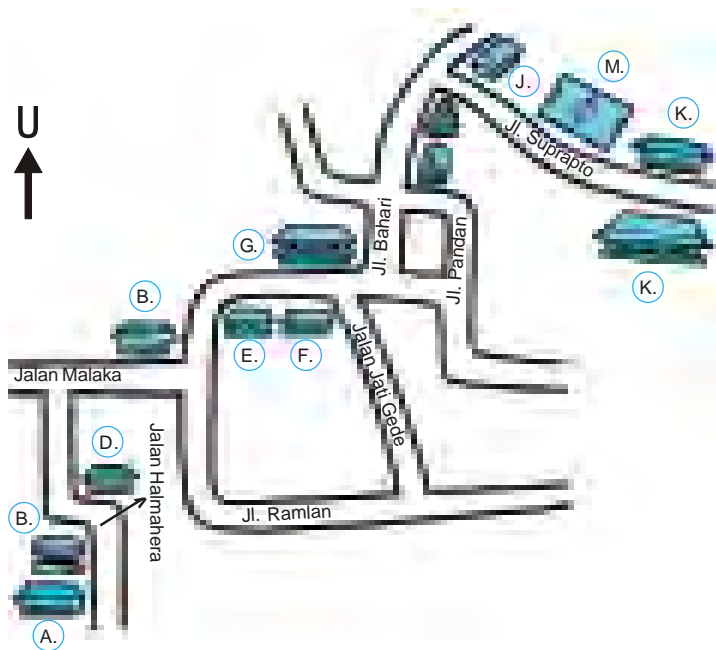
"Anak-anak, tentunya kalian sudah mengetahui isi pengumuman yang dipasang di papan pengumuman. Bapak Kepala Sekolah menugasi saya untuk menyiapkan tim kita untuk berpartisipasi dalam acara tersebut. Bapak ingin bertanya kepada kalian, apakah kalian siap mengemban tugas ini?"

"Kami siap, Pak," jawab anak-anak serempak.

"Bagus, terima kasih. Oleh karena itu, mulai besok sore kita akan berlatih lebih giat lagi. Kita harus bermain semaksimal mungkin. Menang dan kalah dalam bertanding adalah hal yang biasa. Namun, yang perlu Bapak tegaskan adalah kita harus bermain sportif," Pak Yatna memberikan semangat kepada anak didiknya.

"Baiklah, Pak. Tapi Pak, kami belum tahu lokasi lapangan yang dimaksud dalam pengumuman, Pak!" tanya Bayu yang biasa dipasang sebagai penjaga gawang.

"Oh, begitu. Pada pertandingan dua minggu lagi kita akan berangkat bersama-sama dari sekolah. Untuk lebih jelasnya, coba lihat denah yang Bapak gambarkan di papan tulis."



Keterangan:

- A. SD Sejahtera 2
- B. Apotek "Sehati"
- C. Rumah Bayu
- D. Puskesmas Pembantu
- E. Kantor Pos
- F. Gedung Serba Guna
- G. Swalayan "Ana"
- H. Pasar "Anyar"
- I. Masjid "An-Nur"
- J. Toko Buku "Iqro"
- K. Kecamatan Sejahtera Raya
- L. SD Sukaraja 3
- M. Lapangan Sepak Bola

"Perjalanan dari sekolah kita kalau menggunakan mobil sekitar 15 menit," Pak Yatna melanjutkan penjelasannya, "Kalian sudah paham, bukan?"

"Terima kasih, Pak. Kami sudah paham," jawab anak-anak serempak.



Ayo Berlatih 2

1. Apakah isi pengumuman yang ditempel di papan pengumuman di sekolah?
2. Siapakah yang menyelenggarakan acara tersebut?
3. Bagaimana tanggapan anak-anak kelas IV–VI atas penyelenggaraan acara tersebut?
4. Kapan pertandingan bola itu dimulai?
5. Berapa lama perjalanan ke lapangan yang dimaksud?



Tugas Mandiri

Kamu telah mempelajari cara membaca denah/peta lokasi. Cobalah membuat denah perjalanan dari rumah menuju sekolahmu! Kerjakan di buku tugasmu!



Membaca Sekilas

Olahraga apakah yang kamu sukai? Mungkin di antara kamu ada yang suka olahraga sepak bola, bulu tangkis, tenis meja, renang, dan sebagainya. Mungkin juga ada yang belum menyukai olahraga.

Untuk menambah wawasanmu dalam berolahraga, bacalah bacaan tentang sepak bola di bawah ini dengan cara membaca sekilas!

Sepak Bola

Sepak bola merupakan olahraga yang paling populer di dunia. Hampir di semua negara diadakan pertandingan-pertandingan sepak bola untuk mencari atlet-atlet yang andal dalam olahraga ini. Berbagai peristiwa akbar olahraga sepak bola seperti Piala Dunia, Piala Eropa, Piala Asia, serta liga tingkat nasional di berbagai negara merupakan salah satu bukti bahwa olahraga ini memang sangat digemari.

Lapangan olahraga sepak bola memang memakan cukup luas tanah lapangan yang digunakan. Lapangan permainan berbentuk empat persegi panjang dengan panjang 100 – 110 m dan lebar 64 – 75 m. Batas lapangan harus jelas dan lebarnya tidak lebih dari 12 cm. Gawang dipasang di tengah belakang dengan lebar 7,3 m dan tinggi 2,4 m.

Satu kelompok inti di lapangan terdiri atas sebelas pemain. Selain itu ada lima orang calon pemain pengganti. Untuk pertandingan internasional, penggantian pemain hanya tiga orang yang boleh diganti. Pemain yang telah

keluar tidak diizinkan masuk ke dalam lapangan kembali.

Posisi pemain di lapangan harus diatur sedemikian rupa. Posisi pemain dalam sebuah kesebelasan pada dasarnya adalah sebagai berikut. Barisan terdepan terdiri atas lima orang sebagai tim *penyerang*. Baris kedua tiga orang sebagai *gelandang kanan, kiri, dan tengah*. Baris ketiga dua orang sebagai *back kiri dan kanan*, sedangkan bagian belakang *penjaga gawang*.

Ada beberapa peraturan yang harus ditaati oleh kedua kesebelasan. Pemain tidak dibenarkan memegang bola waktu bermain kecuali penjaga gawang di daerah gawangnya. Kemenangan dihitung dari banyaknya *gol* (masuknya bola ke gawang lawan) yang dihasilkan. Regu yang banyak mengumpulkan gol adalah yang menang.

Sumber: *Ensiklopedi Anak Nasional dengan perubahan seperlunya*



Ayo Berlatih 3

Untuk menguji pemahamanmu terhadap bacaan di atas, jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Berapakah luas ukuran lapangan sepak bola?
2. Disebut apakah orang yang memimpin jalannya pertandingan sepak bola?

3. Berapakah jumlah calon pemain pengganti dalam pertandingan internasional?
4. Apakah yang dimaksud dengan *gol*?
5. Bilamanakah tim sepak bola dikatakan memenangkan pertandingan?



Jendela Bahasa

Membaca sekilas dilakukan di dalam hati. Artinya, tidak disuarakan dengan lisan. Dalam membaca sekilas kamu tidak perlu membaca setiap kata demi kata atau kalimat, cukup membaca pikiran pokok/inti paragraf saja. Pikiran pokok/inti paragraf biasanya terletak di awal, tengah, dan akhir paragraf. Perlu kamu ketahui juga bahwa dalam satu paragraf hanya terdapat satu pikiran pokok.



Ayo Berlatih 4

Menemukan Pikiran Pokok

Setiap paragraf terdiri atas satu pikiran pokok. Cobalah kamu menemukan pikiran pokok yang terdapat dalam teks tersebut.

Contoh: Paragraf 1

Tertulis:

Sepak bola merupakan olahraga yang paling populer di dunia. Hampir di semua negara diadakan pertandingan-pertandingan sepak bola untuk mencari atlet-atlet yang andal dalam olahraga ini. Berbagai peristiwa akbar olahraga sepak bola seperti Piala Dunia, Piala Eropa, Piala Asia, serta liga tingkat nasional di berbagai negara merupakan salah satu bukti bahwa olahraga ini memang sangat digemari.

Pikiran pokok: *Sepak bola merupakan olahraga yang paling populer di dunia.*

Kerjakan dalam buku tugasmu empat paragraf berikutnya seperti contoh di atas!



Menulis Surat

Pernahkah kamu menulis surat untuk temanmu? Mungkin ada yang sudah dan mungkin ada yang belum. Sekarang cobalah kamu cermati contoh surat yang dibuat oleh temanmu berikut ini.

Semarang, 23 September 2007

Sahabatku Rio "Ronaldo"
Jalan Delima 6
Lampung Selatan

Salam bola,

Apa kabar Rio? Aku harap kamu sekeluarga dalam keadaan sehat tak kurang suatu apa.

Lagi sibuk *ngerjain* PR ya? Iya nih, aku juga lagi banyak tugas dari sekolah. Tapi, untuk nulis surat ke kamu harus diusahakan.

Oh ya, Rio. Aku sekarang sudah daftar di klub sepak bola *lho*. Aku senang sekali, ternyata ayah mengizinkanku untuk ikut di klub "Putra Perdana". Tentu ada syaratnya, nilaiku tidak boleh turun dan tidak boleh bolos sekolah.

Kamu tahu *nggak* pemain bola favoritku? DAVID BECKHAM *dong*. Aku suka tendangan pisangnya itu *lho*. Hebat bangeet.

Karena aku punya banyak koleksi posternya, *nih* aku kirimkan buat kamu. Semoga kamu senang.

Udah dulu ya, aku mau latihan di klub *nih*. Jangan lupa, balas *lho*. Aku tunggu kiriman fotonya.

Dari sobat bola

Agus "Beckham" Kuncoro

Mencermati Bagian-bagian Surat

Dapatkah kamu menyebutkan bagian-bagian surat yang ditulis oleh Agus "Beckham" Kuncoro kepada Rio di atas?

Dalam surat yang ditulis Agus, ada bagian-bagian surat, yaitu:

1. tempat dan tanggal penulisan surat,
2. alamat penerima surat,

3. salam pembuka surat,
4. kalimat pembuka isi surat,
5. isi surat,
6. kalimat penutup surat,
7. salam penutup surat, serta
8. nama dan tanda tangan pengirim surat.

Tunjukkan dalam surat yang ditulis Agus bagian-bagian surat yang dimaksud. Berilah tanda dengan menggunakan angka atau huruf!



Tugas Mandiri

Kamu telah belajar bagian-bagian surat. Cobalah menulis surat kepada temanmu. Kamu bisa menceritakan tentang kegemaran olahraga, pengalaman dalam pertandingan, atau pengalaman saat liburan kenaikan kelas. Ingat, jangan ada bagian-bagian surat yang terlewatkan!



Rangkuman

- Membaca sekilas merupakan kegiatan membaca untuk mengambil inti bacaan, yaitu gagasan pokok dan hal penting dalam teks bacaan.
- Seluruh cabang olahraga di Indonesia dikoordinasi oleh KONI (Komite Olahraga Nasional Indonesia). Kamu dapat mengetahui arti lambang KONI. Kamu harus mendengarkan penjelasan dengan saksama.
- Setiap surat mempunyai bagian-bagian tertentu. Ada yang disebut surat resmi ada juga surat tidak resmi/pribadi. Surat resmi biasanya digunakan suatu lembaga, sedangkan surat tak resmi/pribadi digunakan oleh perseorangan.



Refleksi

- Kamu telah membaca teks yang berkaitan dengan pentingnya berolahraga. Dengan olahraga yang baik dan teratur membuat badan dan pikiran menjadi sehat. Oleh karena itu, jangan malas berolahraga meskipun hanya olahraga ringan.
- Kamu juga telah belajar menulis surat kepada temanmu. Bagaimana mudah, bukan? Bagi kamu yang bersungguh-sungguh tentu bukan hal yang sulit.
- Kamu telah menjelaskan denah dengan benar. Penjelasan tersebut memudahkan teman mencari letak suatu tempat.

Jika ada hal yang belum kamu pahami tanyakan kepada teman dan gurumu! Kemudian, pelajari dengan sungguh-sungguh.



Menguji Kemampuanmu

Kerjakan di buku tugasmu!

I. Pilihlah dengan cara menyilang (X) huruf a, b, c, atau d di depan jawaban yang tepat!

Catur

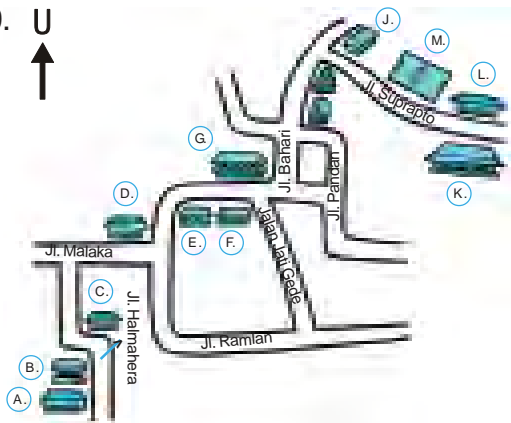
Catur merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat digemari. Di samping peralatannya murah, catur tidak memerlukan ruangan khusus dan luas seperti yang dibutuhkan cabang olahraga lainnya.

Catur sudah dikenal di India pada tahun 500-an. Setelah itu, ia menyebar ke Eropa sekitar tahun 1008. Di tempat ini, catur berkembang pada tahun 1400 – 1600 sampai ke bentuknya yang sekarang. Pada tahun 1851 penyelenggaraan pertandingan catur internasional pertama di London.

Catur dimainkan oleh dua orang secara bergantian. Permainan pertama diawali oleh pemegang buah putih, kemudian bergiliran dengan pemegang buah hitam.

Sumber: *Ensiklopedi Anak Nasional*

1. Catur sangat digemari karena hal-hal berikut ini, **kecuali**
 - a. peralatannya murah
 - b. tidak memerlukan ruangan khusus
 - c. memerlukan banyak pemain
 - d. alatnya mudah didapatkan
2. Catur mulai berkembang di Eropa pada tahun
 - a. 1008
 - b. 1009
 - c. 1010
 - d. 1020
3. Pertandingan perdana untuk catur internasional dilaksanakan di
 - a. Manchester
 - b. London
 - c. Darwin
 - d. Dakkar

4. Dalam permainan sepak bola barisan terdepan dalam satu tim disebut
 - a. *back* kiri
 - b. penjaga gawang
 - c. penyerang
 - d. pemain pengganti
5. Dalam satu babak pertandingan sepak bola berlangsung selama
 - a. 45 menit
 - b. 50 menit
 - c. 90 menit
 - d. 100 menit
6. Pikiran pokok yang terdapat pada awal paragraf disebut paragraf
 - a. campuran
 - b. rancu
 - c. induktif
 - d. deduktif
7. Dalam satu paragraf berisi ... pikiran pokok.
 - a. satu
 - b. dua
 - c. tiga
 - d. empat
8. Pada lambang KONI sayap garuda melambangkan arti
 - a. kesopanan bangsa Indonesia
 - b. kemerdekaan bangsa Indonesia
 - c. kekuatan bangsa Indonesia
 - d. kemandirian bangsa Indonesia
9. U
↑

10. Penulisan tempat dan tanggal surat yang tepat adalah
 - a. Sleman; 27 Mei 2006
 - b. Sleman. 27 Mei 2006
 - c. Sleman, 27 Mei 2006
 - d. Sleman 27, Mei 2006

Pada denah di atas Swalayan "Ana" terletak di jalan

- a. Bahari
- b. Halmahera
- c. Pandan
- d. Malaka

II. Kerjakan soal-soal berikut!

1. Apakah yang dimaksud membaca sekilas?
2. Sebutkan beberapa cabang olahraga yang menjadi andalan bangsa Indonesia dalam pertandingan Internasional!
3. Buatlah kalimat dengan kata:
 - a. wasit
 - b. pelanggaran
4. Sebutkan bagian-bagian surat yang kamu ketahui!
5. Tulislah sebuah surat kepada saudaramu yang tinggal di luar kota!