SimLog -AI가 읽는 마음, 함께 자라는 정원

07. 몽글몽글 스튜디오. 김율겸, 문진혁, 안나연, 황연경



》 개발 배경

Project Background

1. 마음 건강 위험군의 높은 비율. 부산대는 43% 이상이 위기 징후

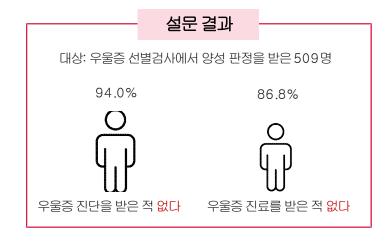
2023 전국 국립대 30개 대학 대학생 마음건강 조사

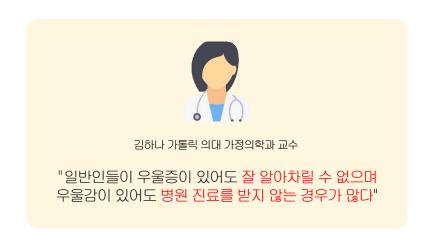




전국 대학생 중 마음 건강 위기 학생은 18.4%, 특히 부산대는 43%로 매우 높은 수준.

2.20대 본인 감정 인식 문제 -위기징후 상태 학생 상담 유도 필요





3. 낮은 교내 상담소 이용률

몽글몽글 스튜디오와 효원상담원 인터뷰 中

"문자, 현수막, 포스터 등 다양한 접근 시도에도 효원 상담원 <mark>홍보가 어렵습니다.</mark> "

" 고위험군 학생을 저희(효원상담원)가

선별하기가 어렵습니다."

"축제 때 홍보 부스로 참여하면

홍보가 크게 이루어지고 일부 추출이 됩니다."

"문제는 부스에 와서 건성인 태도로 <mark>참여해</mark> 데이터 값이 유의하지가 않을 때가 많아서..."



" 부산대의 경우 조사에 참여한 학생 1천242명 중 마음건강 서비스를 이용하는 학생은 약 23%인 292명에 그쳤다."

여러가지 시도에도 불구, 저조힌 효원상담원 이용률

》서비스 주요 기능 소개

Key Features



어쩌면, 당신의 마음속 이야기일지도 모릅니다.

PROBLEM 1: 표현의 장벽	PROBLEM 2: 지속의 어려움	PROBLEM 3: 보이지 않는 위험
#답답함	#작심삼일	#골든 타임
내 마음인데,	마음 챙김,	나도 모르게 깊어지는
정작 말로 설명하기 어려울 때	왜 항상 꾸준하기가 힘들까?	마음의 그늘을 놓칠 때

그럴 때, SimLog가 당신의 마음을 돌봅니다.

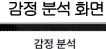
SOLUTION 1: Al 감정 분석 마음 정원 SOLUTION 3: ▲ 위험 신호 알림 **SOLUTION 2:** → 내 마음을 객관적으로 이해하는 첫걸음 → 지루한 관리를 즐거운 습관으로 전환 → 나를 지켜주는 가장 스마트한 안전망 • 일기 작성 즉시, AI가 핵심 감정 분석 • 게임하듯 즐겁게 정원을 가꾸는 재미 • AI가 감정 패턴을 분석해 위험 신호 포착 • 복잡한 마음을 직관적인 '감정 컬러'로 확인 | • 출석, 기록 보상 '씨앗'으로 꾸준함 형성 • 필요시, 버튼 하나로 전문 상담사와 연결

SimLog 실제 사용 사례

SimLog Features in Action

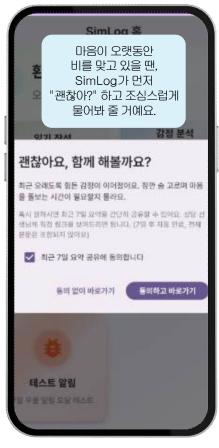
감정 기록 화면







7일 우울 알림



마음 정원 화면



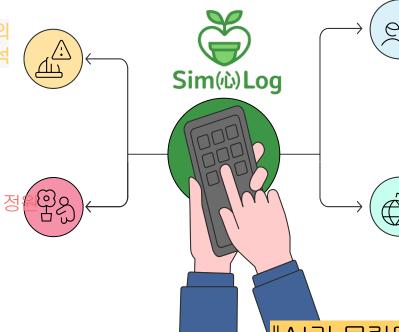
핵심 가치와 비전

Core Value and Vison of SimLog

• AI 감정 분석을 통한 표현의 장벽 해소 데이터 기반의 조기 위험 신호 감지로 선제적 예방

성장하는 마음 정

외로움 대신 나와 함께 성장하는 정원 시스템 일기를 보상으로 연결해 즐겁고 꾸준한 동기 부여



체계적인 건강 관리

- 매일 일기로 무심코 지나쳤던 마음 상태를 체크
- 간단하고 재미있는 접근으로 상담에 대한 심리적 부담 감소
- 필요시 앱 내에서 전문 상담원으로 바로 연결하여 즉각적 도움

높은 접근성, 확장성

- 검증된 저비용-고효율의 정신 건강 관리 모델 제시
- 타 대학, 공공기관, 기업 등 유사 문제 해결에 적용 가능

"AI가 몰랐던 내 마음을 읽어주는 SimLog" 부산대학교 학생의 마음 건강을 지켜주는 혁신적 솔루션