

SHabit

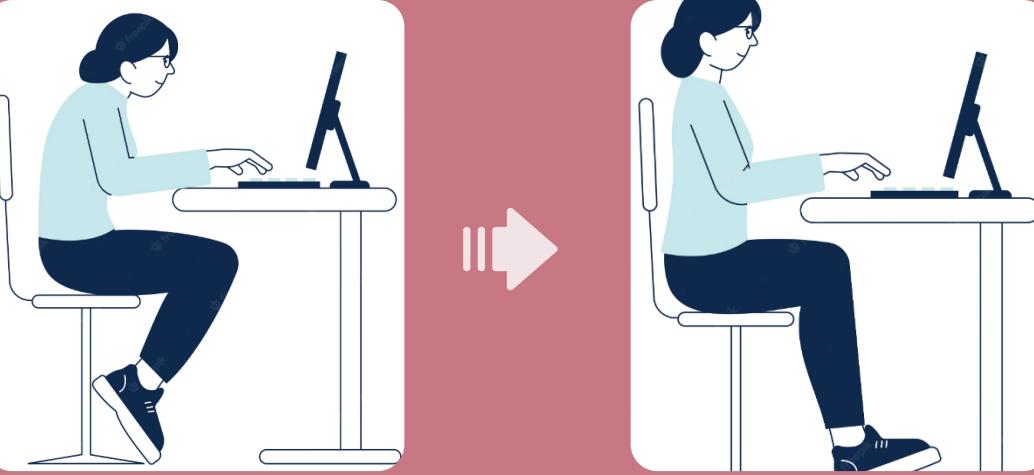
로그인

회원가입

서비스

자세 교정을 위한
맞춤형 솔루션,

SHabit



솔루션
설명문구

지금 바로 시작하기



SHabit

로그인

회원가입

서비스

Welcome to SHabit

대충 간지나는
슬로건 끄적이기

다른 계정으로 로그인 하기



Google



Kakao



Github



Facebook

SHabit에 로그인하고
서비스를 이용해보세요.

ezpz@gamil.com

비밀번호

자동 로그인

[비밀번호를 잊으셨나요?](#)



아직 계정이 없으신가요? [회원가입](#)

SHabit

로그인

회원가입

서비스

Welcome to SHabit

대충 간지나는
슬로건 끄적이기

다른 계정으로 로그인 하기



Google



Kakao



Github



Facebook

ezpz@gamil.com



lemon

이미 존재합니다.

비밀번호

비밀번호 확인

가입하기

SHbit

자세 기록

나의 목표

갤러리



USER NICKNAME

이메일 : ezpz@gmail.com

마지막 접속일 : 2023.01.13

테마

DARK

BLUE

PINK

GREEN

알고 계셨나요?

다리를 꼬는 자세는 골반의 비대칭적인 회전을 일으켜
골반관절에 악영향을 줍니다.



자세교정 시작하기



Today

총 **6시간 32분** 중, **3시간 29분** 동안 바른 자세를 유지하셨습니다.

자세



Week ▼

단위:퍼센트(%)

100

80

60

40

20

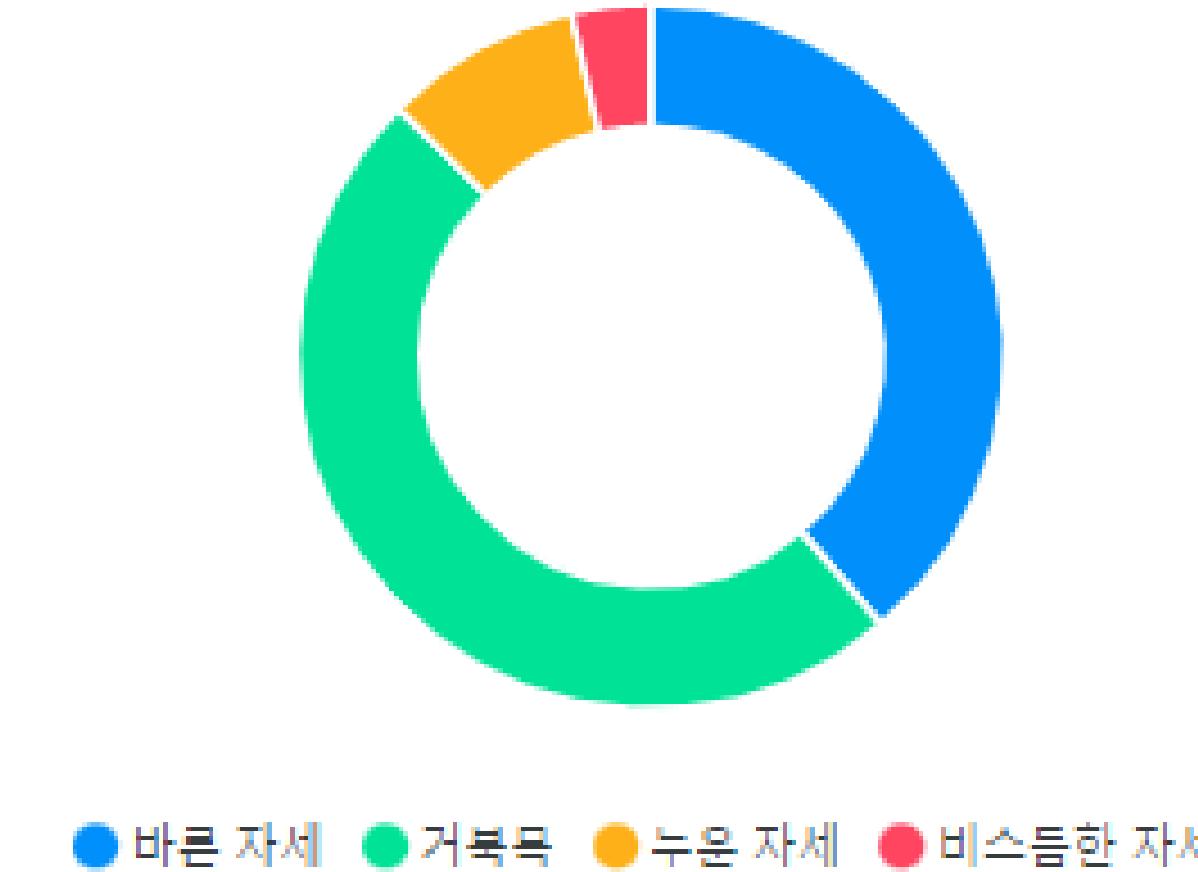
0

2023-01-10

Weekly: 19

2023-01-09 2023-01-10 2023-01-11 2023-01-12 2023-01-13 2023-01-14 2023-01-15

2023년 01월 13일



SHabit

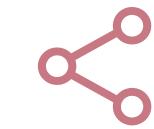
자세기록

나의 목표

갤러리



USER NICKNAME 님



목표 달성

나의 목표
75%



오늘의 자세
70%

나의 목표
20분

오늘의 자세
18분

자세 유지 시간

바른 자세



거북목 자세



비스듬한 자세



누운 자세





나의 바른 자세 목표

자세 비율

30

%

유지 시간

18

분

수정하기

목표 설정이 완료되었습니다.

확인

바른 자세 비스듬한 자세 거북목 자세 누운 자세



현재 자세를 판단하는 문구



03:36

총 이용 시간



00:12

스트레칭까지
남은시간



일시중지



종료하기



GOOGLE CHROME

Babble 채팅 메시지

localhost:3000

빛나는 아크샨: ✨ ✨

now



원하시는 스트레칭 영상 길이를 선택해주세요.



3분 스트레칭

5 min
neck
stretc

6:16

5분 스트레칭

5 min
neck
stretc

6:16

10분 스트레칭

5 min
neck
stretc

6:16



시작하기



03:36

총 이용 시간



00:12

스트레칭까지
남은시간



일시중지



종료하기



영상은 보고 스트레칭을 따라해보세요!





고생하셨어요! 이전과 달라진 모습을 확인해 보세요



다운받지 않은 영상은 사라집니다.



다운로드



03:36

총 이용 시간



00:12

스트레칭까지
남은시간



일시중지



종료하기

영상

시간/문구

사용자 모드

로그아웃

목

YOUTUBE URL을 입력하세요

추가

허리
전신

전체 3분 5분

10분



5MIN DAILY STRETCH 매일
5분 스트레칭!



5MIN DAILY STRETCH 매일
5분 스트레칭!



5MIN DAILY STRETCH 매일
5분 스트레칭!



5MIN DAILY STRETCH 매일
5분 스트레칭!



5MIN DAILY STRETCH 매일
5분 스트레칭!



5MIN DAILY STRETCH 매일
5분 스트레칭!



5MIN DAILY STRETCH 매일
5분 스트레칭!



5MIN DAILY STRETCH 매일
5분 스트레칭!



5MIN DAILY STRETCH 매일
5분 스트레칭!



5MIN DAILY STRETCH 매일
5분 스트레칭!

영상

시간/문구

메인으로

로그아웃

시간 설정

스트레칭 알람 : 50 분 마다, 자세 경고 알람 : 3 분 마다 울리기

수정하기

문구 리스트

새로운 문구를 입력하세요

추가

올바른 자세로 앉으면 키가 커집니다.

삭제

취소

올바른 자세로 앉으면 키가 커집니다.

×

올바른 자세로 앉으면 키가 커집니다.

×

올바른 자세로 앉으면 키가 커집니다.

×



ezpz@gamil.com

비밀번호



페이지로 이동하기



SSAFY601

이메일 : ezpz@gmail.com

총 이용 시간

03:36



페이지로 이동하기