

Wrzesień -  
Grudzień 2024

# REGULAMIN DLA

---

**Move**  
**& Act**

---

# KONKURS PHOTO-VOICE



[www.moveandact-project.com](http://www.moveandact-project.com)  
[www.moveandacteplatform.eu](http://www.moveandacteplatform.eu)



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

## WPROWADZENIE

Konkurs **Move&Act Photo-Voice** jest częścią projektu Erasmus+ "**Move & Act - Empower Youth through Entrepreneurial and Digital Skills**". Inicjatywa ta ma na celu rozwijanie umiejętności cyfrowych, kreatywnych i przedsiębiorczych wśród młodych ludzi, zwłaszcza tych, którzy są zagrożeni ze względu na niepełnosprawność, status migracyjny lub jako NEET (Not in Education, Employment, or Training). Konkurs zapewnia uczestnikom **platformę do wyrażania swoich wyzwań i doświadczeń poprzez fotografię**, zwiększając w ten sposób ich szanse na zatrudnienie, wspierając tożsamość europejską i **zachęcając do interakcji** ze społecznością lokalną, krajową i europejską.

### Cel Photo-Voice

Photo-Voice to jakościowa metoda badawcza, która łączy **fotografię i opowiadanie historii** w celu dokumentowania i rozwiązywania problemów społecznych. Metoda ta została opracowana w latach 90. przez Caroline Wang i Mary Ann Burris i umożliwia społecznościom **dzielenie się swoimi doświadczeniami i wyrażanie swoich opinii**.

Uczestnicy są **proszeni do robienia zdjęć**, które odzwierciedlają ich doświadczenia, wyzwania lub perspektywy dotyczące konkretnych tematów, takich jak ubóstwo, bezrobocie, edukacja, kwestie środowiskowe i inne. Zdjęciom tym mogą towarzyszyć narracje, które **nadają im kontekst i zapewniają głębszy wgląd** w kwestie dotyczące społeczności.

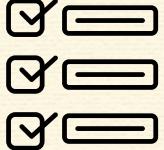


Dofinansowane przez  
Unię Europejską

## **SPIS TREŚCI**

**Tematyka konkursu** ..... 5

**Kryteria naboru**  ..... 5

**Kryteria przesyłania  
zgłoszeń**  ..... 6

**Faza orientacyjna**  ..... 7

**Kwestie etyczne**  ..... 8

**Zgłoszenie (jak to  
zrobić)**  ..... 8



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

## Procedura oceny zgłoszeń

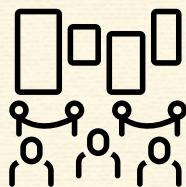
..... 9



## Decyzja Jury

..... 10

## Wystawa Photo-Voice



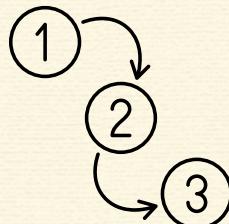
..... 11

## Nagrody



..... 11

## Instrukcje dotyczące przesyłanie zgłoszeń



..... 12

## Kluczowe daty i etapy

..... 14

## Regulamin konkursu



..... 15



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Więcej informacji można znaleźć w  
naszym **Przewodniku**.

## Tematyka konkursu

Uczestnicy muszą przesyłać zdjęcia pasujące do jednego z poniższych tematów:

- **Ubóstwo**
- **Bezrobocie**
- **Edukacja**
- **Środowisko** (ochrona i/lub degradacja bioróżnorodności)
- **Problemy występujące w Europie**
- **Dostępność**
- **Realia różnych pokoleń**
- **Introspektywne obrazy** (np. autoportrety, LGBTQ+, zdrowie psychiczne)

## Kryteria naboru

Zakwalifikowani uczestnicy muszą:



**Mieć od 18 do 30 lat** w momencie przystąpienia do konkursu.



**Mieszkać** w jednym z uczestniczących krajów europejskich:  
**Polska, Włochy, Hiszpania, Grecja i Litwa.**



Okazywać zainteresowanie podnoszeniem świadomości publicznej na temat wyzwań stojących przed lokalną społecznością.



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

## Kryteria przesyłania zgłoszeń

### Wymagania techniczne:

- Należy przesyłać (1) zdjęcie w formacie **.jpg** lub **.png** o rozdzielczości **1920x1080 pikseli**.
- Należy również przesyłać (1) plik **3D (.stl)** zdjęcia (rozmiar nie większy niż **10 MB**).



?????

Po co konwertować zdjęcia do formatu 3D lub .stl?

Do tworzenia litofanów (patrz Przewodnik na stronie 41).

### Metoda przesyłania zgłoszeń:

- Zgłoszenia należy dostarczyć **pocztą elektroniczną**, a zdjęcia należy przesyłać za pośrednictwem **łącza do folderu na dysku współdzielonym**.



### Informacje uzupełniające:

- Do wiadomości należy dodać **tytuł (do 5 słów)**, krótką biografię autora (250-350 słów) oraz **krótki opis zdjęcia** (250-500 słów). Wiadomość musi również wyraźnie określać, do którego z **tematów konkursu** odnosi się zdjęcie.



Wiadomość może być w **języku angielskim** lub w Twoim **języku narodowym**.



Dofinansowane przez Unię Europejską

# Move & Act

## Faza orientacyjna

Uczestnicy konkursu Move&Act Photo-Voice mogą uzyskać dostęp do **wytycznych**, materiałów i, w razie potrzeby, **wskazówek** za pośrednictwem następujących kanałów:

### Wskazówki:

- Instrukcje krok po kroku, które pomogą im w aspektach technicznych, wraz z technikami prowadzenia historii i innymi przydatnymi informacjami.

**Strona internetowa:** <https://moveandact-contest.com/>

### Wsparcie poprzez e-mail:

- Aby uzyskać **spersonalizowane wskazówki**, uczestnicy mogą skontaktować się z oficjalnym zespołem wsparcia projektu za pośrednictwem poczty elektronicznej, używając następującego formatu tematu:

**[kod kraju]\_[Query]\_[Imię i nazwisko uczestnika]**

### Przykład:

GR\_Query\_Georgios Papadopoulos (dla uczestników z Grecji)

### E-mail:

**moveandact2022@gmail.com**



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

## Kwestie etyczne

Uczestnicy muszą przestrzegać:

- przestrzegać praw własności intelektualnej,
- upewnić się, że uzyskano zgodę osób przedstawionych na zdjęciach, oraz
- przestrzegać wytycznych dotyczących ochrony danych i kwestii wrażliwych (kliknij tutaj, aby uzyskać szczegółowe informacje).



**Edycja zdjęć i treści generowane przez sztuczną inteligencję są dozwolone do 25% i muszą być wyraźnie opisane (np. „...to jest obraz wygenerowany przez sztuczną inteligencję”).**

## Akceptacja Regulaminu:

Biorąc udział w konkursie, uczestnicy wyrażają zgodę na zasady konkursu, w tym politykę prywatności i praw autorskich, oraz udzielają Move&Act prawa do wykorzystywania przesłanych zdjęć w celach edukacyjnych i promocyjnych (Załącznik 1\_Użycie zdjęć).

## Zgłoszenia

Uczestnicy muszą przesyłać swoje **zdjęcie (.jpg lub .png)** oraz **plik .stl** do dnia **14 listopada za pomocą e-maila.**

Na tym etapie uczestnicy przygotowują swoje zgłoszenia, uzyskując dostęp do wytycznych i zasobów konkursu oraz w razie potrzeby otrzymując spersonalizowane wsparcie.

Kluczowe daty oceny i ogłoszenia nagród zostaną przekazane uczestnikom za pośrednictwem oficjalnych kanałów projektu: **[Facebook , Instagram oraz strona internetowa konkursu].**



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Więcej informacji można znaleźć w naszym **Przewodniku**.

## Procedura oceny zgłoszeń

**Finaliści i zwycięzcy konkursu** zostaną wybrani w drodze ustrukturyzowanego procesu mającego na celu zapewnienie uczciwości i spójności.

### Krok 1: Wstępna weryfikacja

Wszystkie zgłoszenia zostaną poddane wstępnej weryfikacji, aby upewnić się, że spełniają podstawowe kryteria zgłoszenia.

#### Warunki uczestnictwa:

- Weryfikowane będzie, czy uczestnik jest w wieku od 18 do 30 lat i jest obywatelem/mieszkańcem jednego z krajów uczestniczących (Polska, Włochy, Hiszpania, Grecja, Litwa).

#### Kompletność zgłoszenia:

- Zdjęcie posiada **tytuł** i zawiera **bio autora** wraz z **opisem lub historią zdjęcia**.
- Przesłane pliki są w wymaganych formatach (zdjęcie: **.jpg lub .png**; plik 3D: **.stl**).
- Obraz pasuje do wybranego **motywu**.



Tylko zgłoszenia, które przejdą tę pierwszą weryfikację, przejdą do kolejnego etapu.



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Więcej informacji można znaleźć w naszym **Przewodniku**.

## Krok 2: Wybór finalistów

Zgłoszenia zostaną **ocenione** przez jury składające się z siedmiu profesjonalistów w oparciu o następujące **kryteria**:

- **Efekt wizualny (30 punktów)**: Uderzający i zapadający w pamięć ogólny efekt zdjęcia.
- **Kreatywność (30 punktów)**: Oryginalność kompozycji, oświetlenia i tematu.
- **Zdolność opowiadania historii (30 punktów)**: Zdolność zdjęcia i pisemnego opisu do przekazania historii lub wiadomości.
- **Umiejętności techniczne (10 punktów)**: Ocena aspektów technicznych, takich jak kompozycja obrazu, ostrość i wykorzystanie światła lub edycja.

Każde kryterium jest oceniane od **6 (Słabe)** do **30 (Doskonałe)** lub od **2 (Słabe)** do **10 (Doskonałe)**, przy czym maksymalnie można uzyskać **100 punktów**.

## Decyzja Jury

- Jury wybierze **5 finalistów** z każdego kraju uczestniczącego w konkursie, w wyniku czego powstanie łącznie **25 finałowych zdjęć**. Finaliści zostaną ogłoszeni za pośrednictwem oficjalnych kanałów projektu: [\[Facebook, Instagram and the contest's website\]](#).



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

# Move & Act

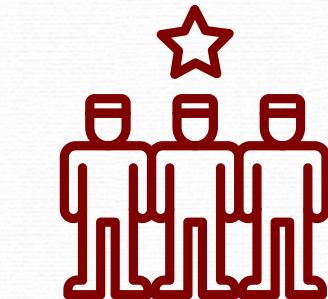
## Wystawa Photo-Voice

Prace (25) finalistów zostaną zaprezentowane na wystawie online na stronie: <https://moveandact-contest.com/>

### Krok 3: Głosowanie na zwycięzców

#### Krok 3: Głosowanie na zwycięzców

W głosowaniu może wziąć udział każdy, kto ma dostęp do **platformy konkursowej**. Każdy głosujący może oddać **jeden głos** na swoją ulubioną pracę z **każdego kraju uczestniczącego** w konkursie. Głosowanie publiczne odbędzie się w dniach: **22 listopada 2024 - 3 stycznia 2025.**



**Pięciu zwycięzców** zostanie wyłonionych na podstawie największej liczby otrzymanych głosów.

### Nagrody

Zwycięskie zdjęcie z **każdego kraju (Polska, Włochy, Hiszpania, Grecja i Litwa)** zostanie przekształcone w litofan wydrukowany w 3D i wystawiony na uroczystościach krajowych. Wydarzenia te będą stanowić zakończenie projektu i konkursu oraz odbędą się w siedzibach organizacji partnerskich. **Pięciu zwycięzców otrzyma swoje litofany pocztą.**



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

## Instrukcje dotyczące przesyłanie zgłoszeń

Aby zakwalifikować się do udziału w konkursie i uniknąć dyskwalifikacji, uczestnicy **muszą przestrzegać** poniższych wytycznych podczas przesyłania zgłoszeń za pośrednictwem **poczty elektronicznej**:

**moveandact2022@gmail.com**

Oprócz wszystkich innych względów i kryteriów etycznych, uczestnicy muszą upewnić się, że ich zgłoszenie spełnia niniejsze wymogi:

### 1) Temat e-maila

- Uczestnicy muszą użyć następującego formatu tematu wiadomości e-mail:

**[kod kraju]\_CONTEST ENTRY\_[Imię i nazwisko uczestnika]**

### Kody krajów:

- Hiszpania: ES
- Grecja: GR
- Litwa: LT
- Polska: PL
- Włochy: IT

### Przykłady:

ES\_CONTEST ENTRY\_Manuel García (dla uczestników z Hiszpanii)

IT\_CONTEST ENTRY\_Giovanna Russo (dla uczestników z Włoch)



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

## 2) Przesyłanie plików

Pliki, tj. **zdjęcie i plik .stl**, należy przesyłać do folderu **Google Drive**. Link do tego folderu powinien być zawarty w wiadomości e-mail i udostępniony wraz z wiadomością e-mail:

**moveandact2022@gmail.com**

Pliki muszą być zatytułowane w następującym formacie:

**[kod kraju]\_[format pliku]\_[Imię i nazwisko uczestnika]**

### Kody plików:

Dla zdjęć: użyj „**jpg**” lub „**png**”

Dla plików .stl (modele 3D): „**stl**”

### Example:

IT\_jpg\_Giovanna Russo (dla zdjęcia przesłanego z Włoch)

LT\_stl\_Emilja Kazlauskaite (dla zgłoszenia pliku .stl z Litwy)

Powyższe standardy nazewnictwa sprawią, że zgłoszenia zostaną prawidłowo zidentyfikowane i oceniane.



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

## Kluczowe daty i etapy



Więcej informacji można znaleźć w naszym **Przewodniku**.

Aby zapewnić sprawny proces uczestnictwa, warto znać ważne daty i etapy konkursu Move&Act Photo-Voice. Poniżej znajdują się najważniejsze daty, o których

Faza	Aktywność	Daty
Zgłoszenie/ Faza orientacyjna	Uczestnicy przygotowują swoje zgłoszenia, uzyskują dostęp do wytycznych i materiałów konkursowych, a także, w razie potrzeby, otrzymują spersonalizowane wsparcie.	14 października - 14 listopada 2024
Czas trwania oceny	Jury analizuje wszystkie zgłoszenia i wybiera finalistów.	Do 20 listopada 2024
Ogłoszenie finalistów	25 finalistów zostanie ogłoszonych na kanałach społecznościowych projektu.	22 listopada 2024
Wystawa online	Prace wybranych finalistów są prezentowane na platformie konkursowej, dzięki czemu publiczność może oglądać i głosować na swoje ulubione prace.	Od 22 listopada 2024
Czas głosowania	Uczestnicy są zachęcani do angażowania się, dzielenia się wiadomościami i motywowania ludzi do głosowania.	22 listopada 2024 - 3 stycznia 2025
Zwycięzcy krajowi: Ogłoszenie	Pięciu krajowych zwycięzców zostanie ogłoszonych na platformie konkursowej i w mediach społecznościowych. Każdy zwycięzca jest również powiadamiany e-mailem.	13 stycznia 2025
Ceremonia wręczenia nagród	Partnerzy projektu organizują wydarzenie w każdym kraju i prezentują wydrukowane prace zwycięzców (w formacie litofanii). Zwycięzcy mogą wziąć udział w wydarzeniu (wydarzeniach) i podzielić się swoimi doświadczeniami.	Dofinansowane przez Unię Europejską 2025



Dofinansowane przez Unię Europejską

2025

**Zasady konkursu****Sposób przesyłania zgłoszeń:**

- Zgłoszenia należy przesyłać za pośrednictwem oficjalnego kanału konkursowego.
- Zgłoszenia przesłane za pośrednictwem innych kanałów zostaną zdyskwalifikowane.

**Prace oryginalne:**

- Zdjęcia muszą być oryginalne i wykonane przez uczestnika.
- Materiały osób trzecich nie są dozwolone.
- Zdjęcia nie mogą naruszać żadnych praw własności intelektualnej ani praw do ochrony danych.

**Modyfikacje zdjęć:**

- Zdjęcia mogą zostać zmodyfikowane **maksymalnie o 25%** (np. poprzez dodanie lub usunięcie elementów).
- Nadmierne zmiany spowodują dyskwalifikację i wykluczenie z przyszłych konkursów.

**Zawartość generowana przez AI:**

Zawartość generowana przez sztuczną inteligencję może stanowić **maksymalnie 25% całego obrazu**. Aby zachować przejrzystość, musi to być wyraźnie oznaczone (np. "To jest obraz wygenerowany przez sztuczną inteligencję").

**Ocena:**

- Zgłoszenia oceniać będzie jury składające się z siedmiu profesjonalistów.
- Ich decyzje są ostateczne.
- Move&Act zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zgłoszeń, które są nieodpowiednie lub naruszają zasady.



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

## Ochrona danych i zgoda:

- Wszystkie treści uznane za **nieodpowiednie lub naruszające prywatność** zostaną usunięte i nie będą brane pod uwagę w konkursie.
- W przypadku zdjęć przedstawiających młodzież lub osoby niepełnoletnie wymagana jest **weryfikacja wieku i wyraźna zgoda**. Jeśli przestane zdjęcie przedstawi rozpoznawalną osobę niepełnoletnią, należy dostarczyć oświadczenie o wyrażeniu zgody, aby zapewnić ochronę praw osoby niepełnoletniej/osób niepełnoletnich.

## Wykorzystanie zdjęć:

- Zgłoszone prace pozostają własnością projektu Move&Act.
- Biorąc udział w konkursie, uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich zdjęć/plików przez Move&Act w celach edukacyjnych i promocyjnych.

## Termin nadsyłania zgłoszeń:

- Żadne zgłoszenia nie będą przyjmowane po dacie zamknięcia konkursu.
- Zwycięzcy zostaną powiadomieni za pośrednictwem podanego adresu e-mail.
- W przypadku braku odpowiedzi w ciągu trzech dni roboczych, zostanie wybrany nowy zwycięzca, a poprzedni zwycięzca utraci swoją nagrodę.

## Ograniczenia prawne:

- Konkurs jest nieważny tam, gdzie jest to zabronione przez prawo.



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

## Prawa własności intelektualnej:

- Uczestnicy zachowują prawa autorskie do swojego wkładu. Move&Act zastrzega sobie prawo do wykorzystywania, powielania i prezentowania tych prac w przyszłych rezultatach projektu i raportach, z odpowiednim przypisaniem autora. Takie wykorzystanie jest zgodne z celami programu Erasmus+ w zakresie udostępniania treści edukacyjnych i promowania zrozumienia kulturowego.



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



[www.moveandact-project.com](http://www.moveandact-project.com)  
[www.moveandacteplatform.eu](http://www.moveandacteplatform.eu)

# Move & Act

Numer projektu: 2022-1-PL01-KA220-YOU-000086569

© UNIA EUROPEJSKA, 2024



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

