

💬 Steve Jobs (fondateur d'Apple), peu avant sa mort à 56 ans des suites d'un cancer du pancréas, aurait déclaré depuis son lit d'hôpital :

« J'ai atteint le sommet du monde des affaires.

Aux yeux des autres, ma vie est l'incarnation du succès.

Mais en dehors du travail, j'ai connu peu de joie.

En réalité, la richesse n'est qu'une petite partie de ma vie.

Aujourd'hui, allongé malade sur un lit, je repense à tout...

Et je réalise que la réputation, la reconnaissance et la richesse dont j'ai été si fier pendant tant d'années se sont effacées. Elles n'ont plus aucune valeur face à la mort imminente.

Tu peux engager quelqu'un pour conduire ta voiture, pour gagner de l'argent à ta place...

Mais tu ne peux engager personne pour souffrir ou mourir à ta place. Les biens matériels peuvent être retrouvés.

Mais une chose, une fois perdue, ne revient jamais : la vie.

Quand on entre dans une salle d'opération, on comprend qu'il reste un livre qu'on n'a pas encore fini de lire :

📖 Le livre de la vie saine.

À n'importe quel moment de l'existence, viendra le jour où le rideau de la vie se fermera.

Alors aime ta famille, ton partenaire, tes amis.

À mesure que nous vieillissons, nous devenons plus sages et nous comprenons peu à peu que :

- Qu'une montre coûte 30 € ou 300 €, elle donne la même heure.
- Qu'un sac coûte 30 € ou 300 €, l'argent qu'il contient reste le même.
- Que nous conduisions une voiture de 150 000 € ou de 30 000 €, la route est la même.
- Qu'une maison fasse 30 m² ou 300 m², la solitude peut être identique.
- Que tu voyages en première classe ou en classe éco, si l'avion tombe, tu tombes aussi.

👉 Le vrai bonheur ne vient pas des biens matériels. Il vient de l'amour, de l'amitié, des rires, des moments partagés.

📌 5 vérités indiscutables de la vie :

N'enseigne pas à tes enfants à être riches.

Apprends-leur à être heureux.

Ainsi, ils connaîtront la valeur des choses, et non leur prix.

Considère ta nourriture comme ton médicament. Sinon, tes médicaments deviendront ta nourriture.

Celui qui t'aime vraiment ne te quittera pas. Même avec 100 raisons de partir, il trouvera une seule raison de rester.

Être un "être humain" est une condition. Mais "agir avec humanité" est un choix.

On t'aime à ta naissance, on t'aimera à ta mort. Entre les deux... c'est à toi d'écrire ton histoire.

🕒 Si tu veux aller vite, marche seul. Si tu veux aller loin, marche accompagné.

👤🩺 Les 6 meilleurs médecins au monde :

Le soleil ☀️

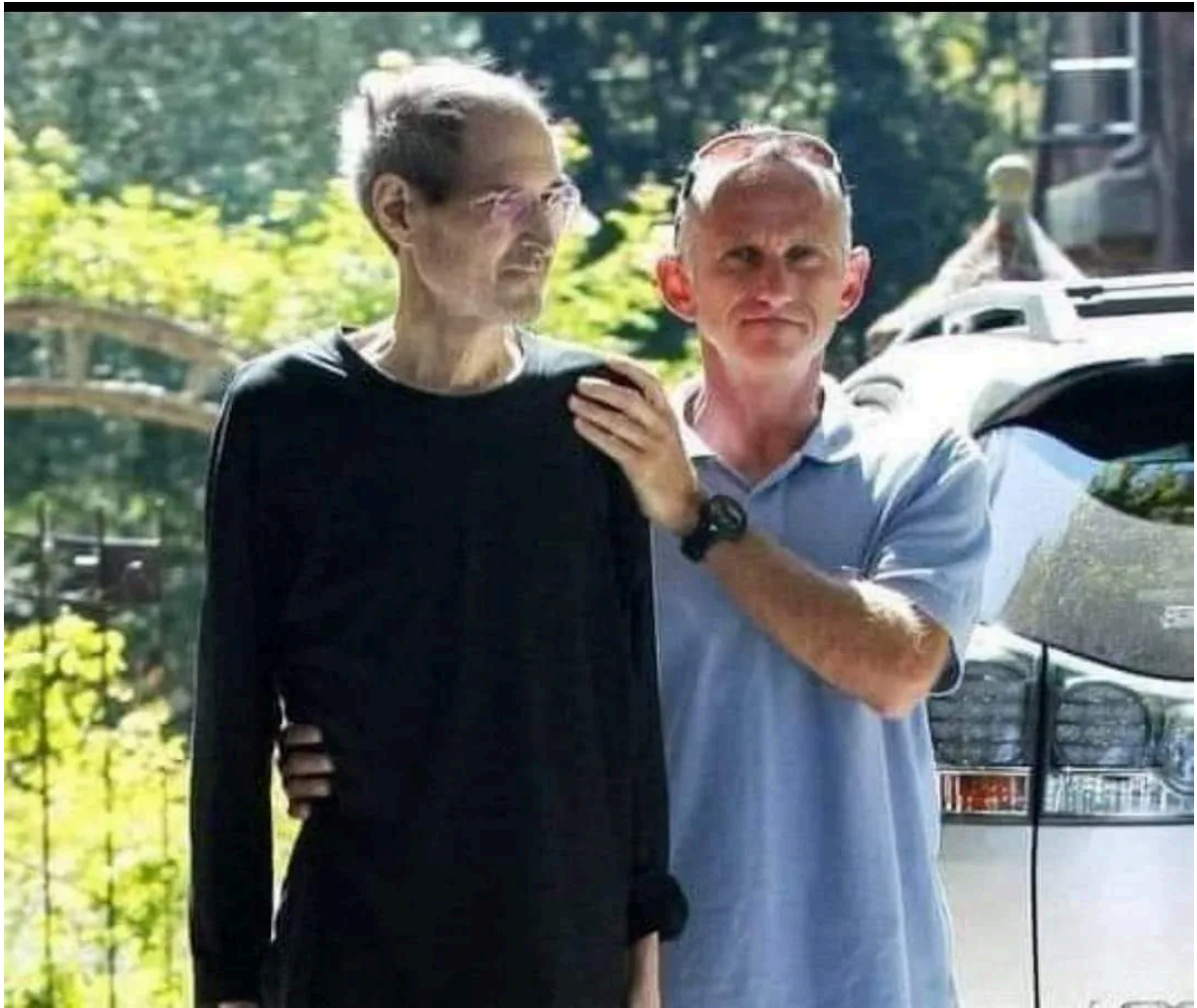
Le repos 😴

L'exercice 🏃

Une alimentation saine 🥗

Les amis 🤝

La confiance en soi 💪



LinkedIn Article :

https://www.linkedin.com/posts/mehmet-ali-kabak-2ba6a114a_steve-jobs-fondateur-dapple-peu-avant-activity-7376749088211353602-cnIP